

収入

すべてひと月当たりの金額で記入

項目			金額【単位：円】
大項目	記載項目例	小項目	
給与	総支給額ではなく控除額を差し引いた額。 ※給与明細直近3か月分を添付	当月：	
		先月：	
		先々月：	
		3か月の平均：	
児童手当			
児童扶養手当			
養育費			
仕送り	親からの仕送りなど。		
年金			
臨時的収入	ボーナスなど。ひと月当たりの金額を記入。 ※1年間の合計÷12か月		
その他			
合計			0

貯蓄

【単位：円】

預貯金額	※メインとなる銀行の通帳の写し（金額が分かるもの）を添付	
------	------------------------------	--

支出＜定期的に支払いが決まっているお金＞

すべてひと月当たりの金額で記入

項目			金額【単位：円】
大項目	記載項目例	小項目	
住居費	家賃，管理費，ローンなど。更新料や固定資産税がある場合はひと月当たりに換算。駐車場代は車両維持費に含む。 ※持ち家なら納税通知・ローンが分かるもの，借家なら家賃が分かるものを添付		
電気代	毎月の平均額。 ※直近3か月分の明細を添付		
ガス代	毎月の平均額。 ※直近3か月分の明細を添付		
上下水道代	ひと月当たりに換算。 ※直近3回分の明細を添付		
通信費	固定電話代，携帯電話代，ネット回線使用料，NHK受信料，新聞代など。		
保険料	社会保険，生命保険，損害保険，学資保険，個人年金保険，国民年金，国民健康保険，火災保険，地震保険など。自動車税は車両維持費に含む。 ※給与から天引きされているものは記入しない。		
税金	所得税，住民税など。固定資産税は住居費に含む。 ※給与から天引きされている場合は記入しない。		
教育費 (児童分)	学費，保育料など支払いが必須のもの。		
教育費 (児童分)			
習い事費	塾代など。		
部活費 サークル費			
定期代	通学のための定期代。 ※6か月分÷6月＝1か月代		
小遣い費	毎月定額の小遣いがあれば記入。		
車両維持費	ガソリン代，駐車場代，保険料，自動車税，車検代など。		
その他			
合計			0

※記入しきれない項目がある場合は最後のページへ記入。

支出＜支払いが変動するお金＞

すべてひと月当たりの金額で記入

項目			金額【単位：円】
大項目	記載項目例	小項目	
食費	食料，飲料，調味料，お菓子，お酒など。		
日用品費	洗剤，ティッシュペーパー，キッチン用品，掃除用具，日用雑貨など。		
医療費	診察代，薬代，病院への交通費など。大きな病気やケガによる一時的な高額な医療費は特別費に分類。		
通勤費	電車，バス，通勤定期代など。		
交際費	付き合いとしての飲み会代や会食代，プレゼント代，手土産代など。祝儀や香典など高額なものは特別費に分類。		
理美容費	衣服代，美容院代，鞆やアクセサリーなどの小物類，クリーニング代など。		
娯楽費	趣味・レジャーにかかる費用，外食費，お茶代など。		
特別費	引っ越し費用，車や家電の買い替え費用，スーツなどの特別な衣類代，高額な医療費など。かかる時期が不定期な費用やイベント性のある費用。 ※1年間の合計÷12か月		
その他			
合計			0

※記入しきれない項目がある場合は最後のページへ記入。

記入しきれなかった支出

すべてひと月当たりの金額で記入

<定期的に支払いが決まっているお金>			
項目			金額【単位：円】
合計			0

<支払いが変動するお金>			
項目			金額【単位：円】
合計			0