

## 柏市フレイル予防サロン・フルバージョン再開について

柏市フレイル予防サロンは昨年度の前半、コロナ感染拡大のため中止しておりましたが、7月30日より簡易チェックのみ45分コースで再開し、令和2年1月15日に一旦終了致しました。

今年度は柏市地域包括支援課様、ほのぼのプラザますおご担当者様、西田トレーナー様のご指導、ご協力によりフルバージョン再開に向け5月26日にリーダークラスの研修会を実施し、特にコロナ感染予防対策の為の開始前の手順、測定時の消毒等をしっかり学習しました。

その後、複数回全サポーターの安全対策等の研修会を実施し、特にコロナ感染予防対策の徹底を行いました。

全サポーターの研修終了後、6月7日から滑舌（パタカ）検査を除いてフルバージョンで再開致しました。

時間も2時間から1時間半に短縮し、参加人数も会場定数の半分に制限し、6月5回、7月3回無事に実施できました。

今後も安全を重視してこのスタイルで当面継続し、高齢者のフレイル予防対策のお手伝いして参ります。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

会長 中村禎宏