

柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会 フレイル予防啓発作業部会 報告

令和3年7月



目次

- 1 フレイル予防認知度について (p3~4)
- 2 令和3年度活動方針(p5~p6)
- 3 フレイル予防ポイントについて(p7~p19)

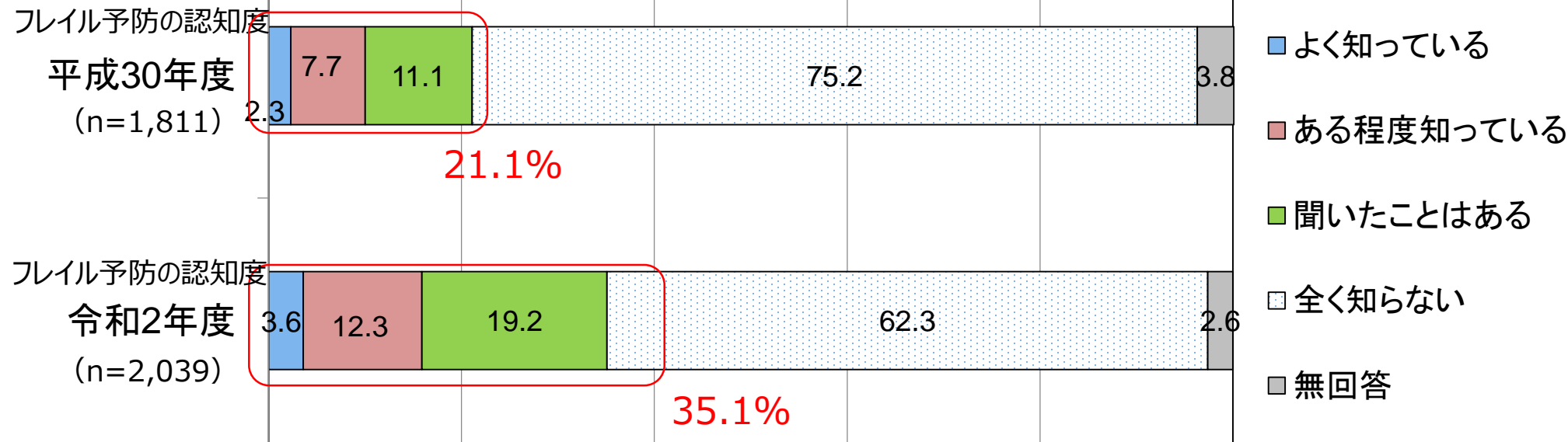
1 フレイル予防認知度について

「フレイル予防」啓発の効果と課題

フレイル・フレイル予防認知度の経年変化

0.0 20.0 40.0 60.0 80.0 100.0

(%)



(資料出典) 令和2年度 平成30年度 柏市まちづくり推進のための調査 ※18歳以上対象

⇒ **3年間で14.0ポイントの上昇**

同調査によると18から20歳代での認知度は20%程度であり、**若年層における認知度の低さは依然として課題**ではあるが、前回調査での認知度は約10%であり10ポイント良化している。このことから、啓発の効果は一定程度はあったものと推察される。

2 令和3年度活動方針

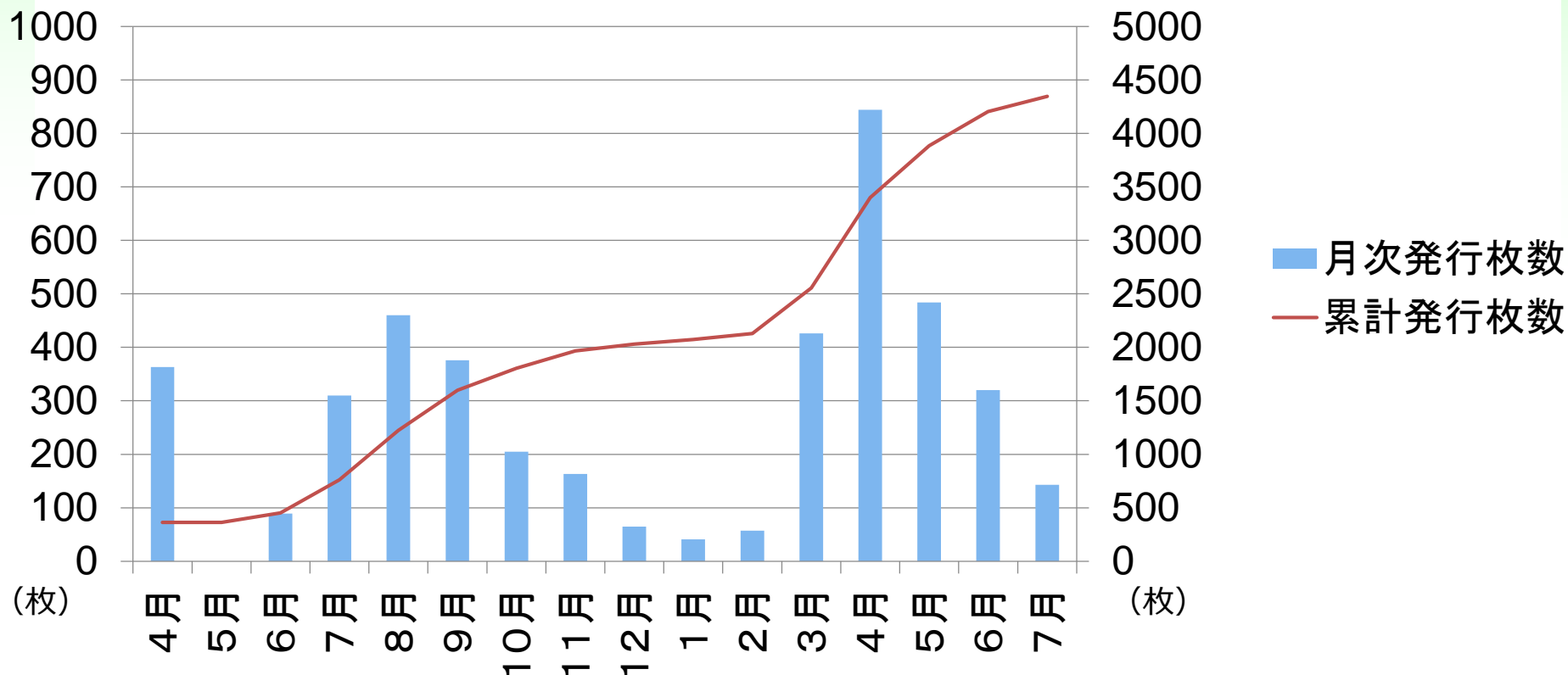
令和2年度から開始したフレイル予防ポイント制度の周知普及を引き続き最優先課題とし普及啓発事業を展開

- ・ポイント対象事業のさらなる拡大を図ることで、制度内容をより魅力的なものにし、カード発行枚数を伸ばし多くの市民をフレイル予防活動へ誘導します。
- ・そのために委員の皆様からも、市民のフレイル予防活動を推進していくための、御意見やアイデアをいただきたい。

3 フレイル予防ポイントについて

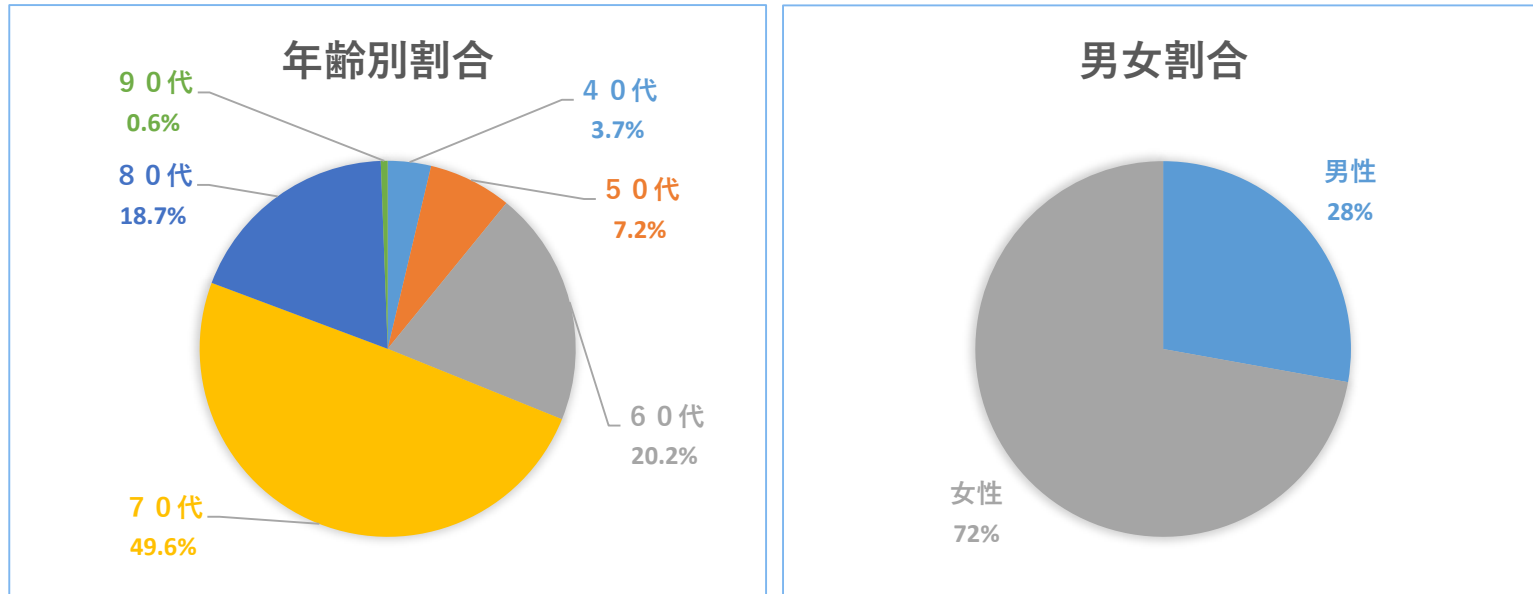
現在のカード発行状況

フレイル予防ポイントカード発行状況



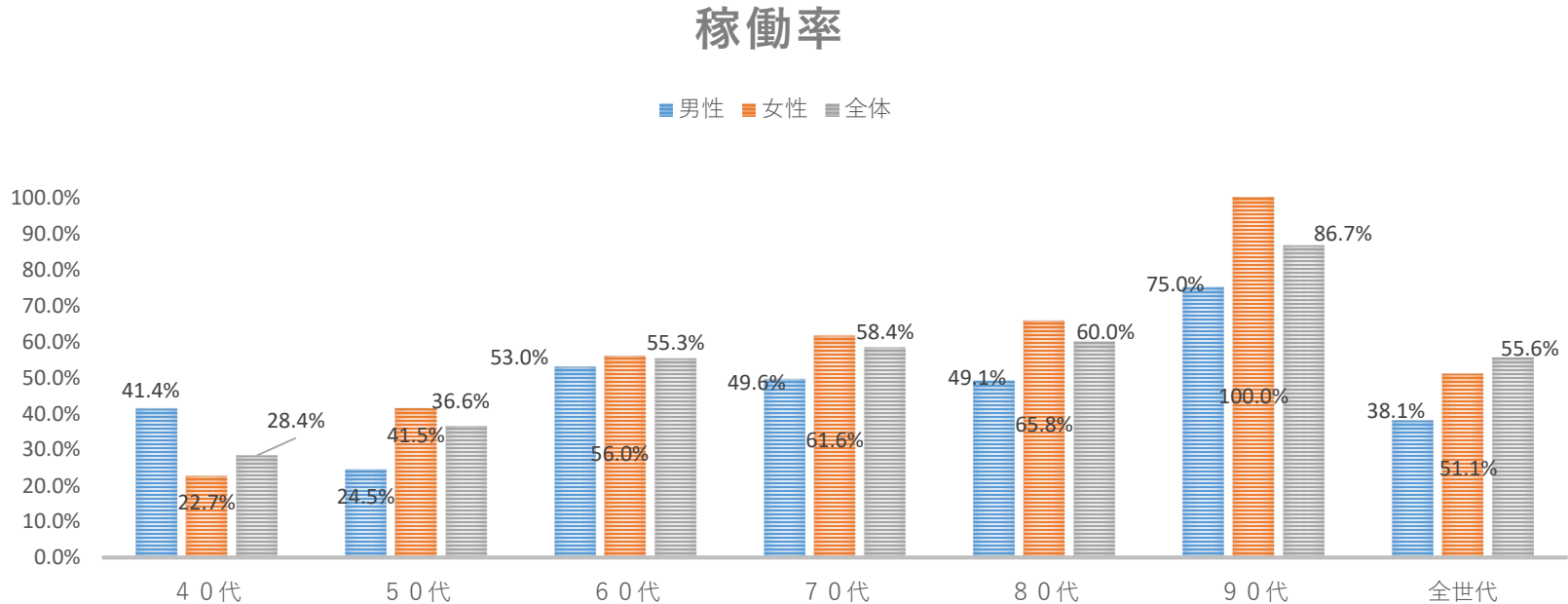
ポイント付与ができるスポーツジムが増加した3月以降、カード発行枚数が増加。累計で4,346枚(7月14日現在)に達しました。

年齢別，男女別ポイントカード発行状況(R2年度)



- ・カード所持者は70歳代が最も多く，40歳から50歳代の若年層は約10%にとどまっている。この傾向は，11月末時点と比較しても変化なし。
- ・男女比は，男性の割合が3ポイント増加。

ポイントカード稼働率(R2年度)



- ・全体の稼働率が、11月末から6ポイント低下。低下傾向はすべての年代において共通している。
- ・40から50歳代の稼働率が低い傾向は変わらず、ポイントカードを利用したフレイル予防活動への誘導が課題

カテゴリー別実績(R2年度)

| | ボランティア | サロン・通いの場 | 運動・スポーツ | 介護予防全般 | 社会参加 | フレイルチェック | 健康づくり(健診・相談含) | 趣味の活動 | 食事・口腔 | 生涯学習 | 計 |
|-------|--------|----------|---------|--------|------|----------|---------------|-------|-------|------|--------|
| 延人数 | 8,067 | 2,182 | 14,156 | 3,180 | 257 | 138 | 127 | 22 | 12 | 88 | 28,229 |
| 割合(%) | 28.6% | 7.7% | 50.1% | 11.3% | 0.9% | 0.5% | 0.4% | 0.1% | 0.0% | 0.3% | 100.0% |

- ・最も多くポイントが付与されている運動・スポーツの付与実績が、11月末時点と比較して10ポイント増加している。
- ・スポーツジムとの連携を進めたことと中央体育館のリニューアルオープンが反映された結果と思われる。
- ・ボランティア活動は逆に8ポイント低下している。

制度普及に向けた取り組み（臨時窓口の開設）

◎期日前投票カード発行イベント

3月の県知事選挙にあわせ、期日投票所と同じ施設でカード発行イベントを実施しました。

☆期間:3月15日(月)~20日(土)

☆開設箇所:柏市役所本庁ロビー, パレット柏, イオンモール柏, ららぽーと柏の葉

☆実績:208枚

◎パレット柏に臨時発行窓口を開設

☆期間:4月23日(金)~5月15日(土)

スポーツジム会員を中心とした新規ポイントカード発行申込増加への対応として実施。

☆実績:208枚

制度普及に向けた取り組み（対象事業の拡大）

ポイント付与対象事業の拡大に向けた取組①

「柏フィットネス振興会」会員ジムを対象事業に拡大

- ゴールドジム柏千葉
→令和2年7月から開始
- オークスベストフィットネス柏
→令和3年3月から開始
- セントラルウェルネスクラブ柏
→令和3年4月から開始
- メガロス柏は、調整中

柏フィットネス振興会非会員のスポーツジム

- ダンロップスポーツクラブ南柏店
→令和3年3月から開始

制度普及に向けた取り組み(対象事業の拡大)

ポイント付与対象事業の拡大に向けた取組②

~スポーツ関係~

- 公益財団法人吉田記念テニス研修センター
→令和3年7月から開始予定
- ディグテニス柏(豊四季)
- スマートフィット100南柏店
→開始に向けて現在調整中

~その他~

- まちの健康研究所「あ・し・た」(柏の葉)
→令和3年8月から開始に向け調整中

制度普及に向けた取り組み（発行窓口の追加）

◎近隣センターでのポイントカード発行を開始

令和3年7月から，市内各近隣センター（ただし，北部，柏ビレジ，根戸を除く）でポイントカード発行を開始しました。



7月の全発行数のうち約30%が近隣センターで発行されています。

イベント等での啓発

「スポーツドリームかしわ2021」

日時: 11月20日(土)@県立柏の葉公園

フレイル予防の3要素を備えたイベントに参加し、啓発を実施予定。

柏レイソルホームゲーム「柏ホームタウンサンクスデー」

日時: 未定

広報かしわを利用した啓発の実施

下半期に広報かしわ1面記事掲載について要望中

柏駅でのPRを継続実施

(柏駅構内横幕)



多くの利用客がある柏駅でのフラッグ、構内横幕の掲出を継続して実施します

(東口ダブルデッキフラッグ掲出)



※デザインは昨年度のもの。昨年に引き続き、1月～3月に掲出を計画しています。

庁内連携した取り組み

スポーツ推進委員との連携

- ・スポーツ推進委員が実施する各種活動で、参加者に対してフレイル予防ポイントの付与を計画中

市内飲食店との連携

- ・健康増進課で実施している「野菜を食べよう柏協力店」でのポイント付与を計画中

動画による広報活動

- 問い合わせの多い電子マネー(WAON)へのチャージ方法など機器操作方法などを解説する動画を新たに作成。フレイル予防ポイント制度の紹介動画を郵送申請開始に伴いリニューアルしました。フレイル予防ポイント専用HPや市内のデジタルサイネージ等で活用します。

フレイル予防ポイント制度啓発動画

電子マネー(WAON)チャージ方法説明編



フレイル予防ポイント制度紹介編

