

近ごろ、各地で子どもが犯罪の被害に遭う事件が相次いでいます。市内でも痴漢や変質者などの被害報告が少なくありません。こうした被害を防ぐためには、家庭・学校・地域・警察・行政が一丸となって取り組むことが不可欠。市内でも、まちぐるみでの犯罪防止への取り組みが活発になりつつあります。大きな可能性を持った子どもたちが、傷つくことなく笑顔で育つまちをつくるためにはどうしたらよいか、あなたも考えてみませんか？



守れ！ 柏の子どもたち

まちぐるみで防犯の取り組みを

地域や警察、行政などが連携して子どもを守る活動に取り組むことが重要です。みんなで防犯マップ作り、市内のいくつかの学校では、危険が潜む場所や「子ども110番の家(危険な目・怖い目に遭ったときなどに助けを求めることができる家)」のような避難できる場所を子ども自身が知っておくために、防犯マップを作成しています。

家で話し合っておこう

- ・通学路などはどの道を通る？ 寂しい・暗い所はない？
- ・よく遊ぶ友達はだれ？ よく遊ぶ場所はどこ？
- ・外出するときはいつ・どこへ・だれと・いつごろ帰るかを家族に知らせている？
- ・訪問者や電話への対応の仕方は？
- ・知らない人から声をかけられたら？
- ・被害に遭ったらどうしたらいい？

被害に遭ったら(遭いそうになったら)

- ・大声で助けを求める
- ・「何か変」「嫌だ」「危ない」と感じたらすぐその場から逃げる
- ・家族や学校、警察などに相談する

市内でも痴漢などが急増
柏市では、今のところ命に関わる重大な事件は起きていませんが、決して安心はできません。学校や地域の少年補導委員などから、市の少年補導センターに報告された市内の子(小・中学生)18歳)に対する痴漢などの被害は、今年の4・6月だけで六十五件にも上ります。同時期で見ると、平成13年の四十九件、昨年の三十件に比べて、急激に増加しています。

また、大人に話したがらないなどの理由により、被害が報告されない場合もあり、実際の発生件数はもっと多いと考えられます。通報されないことが、新たな被害を招いている可能性もあります。

下校時、一人のときは要注意

今年には特に、小学生が被害に遭うケースが多く、時間は下校時刻の午後3時、6時ごろに集中しています。自宅近くで被害に遭ったケースもあり、下校時に一人になったときは十分注意が必要で、被害は露出や痴漢行為がほとんどですが、中には連れ去り未遂も報告されています。

どう大人に比べて深刻だと いわれています。

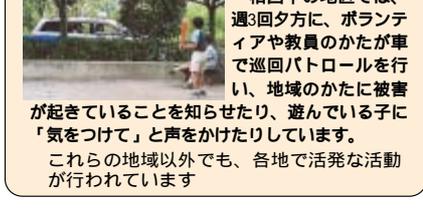
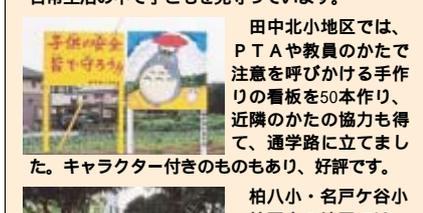
広げよう防犯の輪
こうした被害の防止には、家庭や学校だけでなく、

みなんで見ているよ
～地域の防犯活動～

中原小地区では、PTAのかたが買い物など近所に出かけるときに「パトロール」と書いた手作りの緑の腕章を腕やバッグに付けて日常生活の中で子どもを見守っています。

田中北小地区では、PTAや教員のかたで注意を呼びかける手作りの看板を50本作り、近隣のかたの協力も得て、通学路に立てました。キャラクター付きのものもあり、好評です。

柏八小・名戸ヶ谷小・柏四中の地区では、週3回夕方に、ボランティアや教員のかたが車で巡回パトロールを行い、地域のかたに被害が起きていることを知らせたり、遊んでいる子に「気を付けて」と声をかけたりしています。これらの地域以外でも、各地で活発な活動が行われています。



柏八小・名戸ヶ谷小・柏四中の地区では、週3回夕方に、ボランティアや教員のかたが車で巡回パトロールを行い、地域のかたに被害が起きていることを知らせたり、遊んでいる子に「気を付けて」と声をかけたりしています。これらの地域以外でも、各地で活発な活動が行われています。

防火安全課 ☎7167 1115・少年補導センター ☎7164 7571

第3期 Kashiwa・An・Anアカデミー

みんなの安全～自分、我が家、子ども、ご近所の防犯対策～

近ごろ、ひたたくりや新手の忍び込み、子どもを狙った犯罪などが私たちの身近で増加しています。こうした犯罪を防ぐため、自分自身と地域でできる防犯対策についての知識を身に付けませんか？

と き 9月13日～27日の毎週土曜日、時間はいずれも午後1時～5時(計3回)

と ころ 柏商工会議所(東上町)

対 象 市内在住・在勤・在学中か市外在住で柏の安全安心に関心があるかた、60人程度

内 容 13日=体まわりの安心術、20日=子どもの安全対策、27日=ご近所の防犯対策

費 用 無料

申し込み はがきに「Kashiwa・An・Anアカデミー希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・職業か学年を書いて、〒277-8505 柏市役所防災安全課(市役所第2庁舎2階)へ、9月5日(金)までに郵送か電話・ファクスが直接

防火安全課 ☎7167 1115・専7163 2188

＊ 主な内容 ＊

- 個人情報保護制度の見直しへ意見募集 / 柏市議会 ... P2
- 議員一般選挙の結果
- 名戸ヶ谷小・柏七小で防災訓練 / 市役所等が全面禁煙に / 知ってる？となり町沼南 ... P3
- 特集・夏の健康「夏バテなんか吹っ飛ばせ」 ... ~5
- 情報館(講座・講演、お知らせほか) ... P6 ~7
- 街のできごと(フォトニュース) / 芹沢銈介の世 ... P8
- 界 / おとなりさん

日ごろの備えは大丈夫？

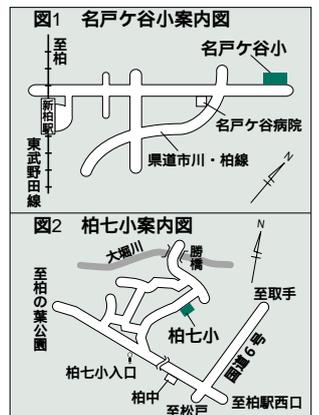
名戸ヶ谷小 柏七小 で防災訓練

「災害は忘れたころにやってくる」といいますが、忘れてはいけない災害、また、いつ起きるかわからないのが災害です。その恐ろしさは、平成7年に発生した阪神・淡路大震災や、7月26日に起きた新潟県北部の地震であらためて教えられました。



「もしも」のときに役立つ訓練に

名戸ヶ谷小で総合防災訓練
8月31日午前9時ごろ



南関東地域で大地震が発生、柏市では震度六強を記録し、市内全域で家屋が倒壊し、道路も損壊した。数カ所で火災が発生し、たくさんの方々が救助が必要ながでている。電気・ガス・水道などのライフラインもストップしてしまい、市民生活は困難を極めている。

また、豊田や台地区では柏第七小学校で地区防災訓練が行われます。

「もしも」のときに慌てず行動できるよう、さらに日ごろの備えの再確認のためにも、お近くのかたぜひご参加ください。

8月31日(日) 午前10時～11時半
各ヶ谷小学校校庭(総合防災訓練・図1) 10月5日(日) 午前10時～11時半
柏第七小学校校庭(地区防災訓練・図2)

【訓練内容】
各ヶ谷小 住民避難誘導訓練など

中央公民館
先着百五十人
陸上自衛隊豊田中隊
校副校長の講演「東郷地区の防災活動に対する自衛隊の役割」
阪神・淡路大震災の災害派遣に従事して
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直接
防災訓練と防災講演会の会場は駐車場がありませんので、車の来場は遠慮ください
開防安全課 ☎7167 1115

市では、このような状況を想定して各ヶ谷小学校で総合防災訓練を行います。訓練は、市と地域の住民のかたのほか、自衛隊や警察、郵便局、医療関係者やライフラインの関係機関など多くの団体が参加して行われます。

受動喫煙による健康被害を防止
市役所などの建物が全面禁煙に

9月1日(月)から、市役所や出先機関では、建物の外に設置する喫煙コーナーを撤去し、室内に喫煙コーナーを設置することを禁じます。これは、今年5月1日に健康増進法が施行され、「受動喫煙の防止」が規定されたことによるもので、これらの施設を利用する人が健康増進法が施行され、市役所や学校などの公共施設等の管理者は、この法律に準じて対応する必要があります。

そこで市では、喫煙コーナーから非喫煙場所へたばこの煙が流れ出ないようにするための、喫煙は建物の外で行う分煙の方法をとることにしました。市役所の喫煙コーナーは別図3のとおりです。なお、市役所内のたばこの自動販売機は、契約の都合上、来年度から撤去する予定です。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
健康推進課 ☎7164 3333

受動喫煙をしないように措置をとるよう努めなければならぬことになりました。

知ってる となり町 沼南



沼南町役場から県道印西西柏線を印西方面に向かうと、小高い森があります。ここが手賀の丘公園です。

② 小鳥のさえずりに誘われて、手賀の丘公園
豊かな自然が多く残された手賀の丘公園は、手賀沼を一望できる展望台や無料で楽しめるアスレチックなどの施設、テニス・ゲートボールコート、多目的グラウンドなどのスポーツ施設も整っていて、週末になると多くのかたでにぎわいます。夏休み期間中は、「じゃぶじゃぶ池」で水遊びをしたり、バーベキューを楽しんだりする家族の姿を見かけます。

公園の中にある丸木造りの建物がかんべりの家(写真)です。
かんべりの家は多目的に使用
0010
かんべりの家 ☎7193

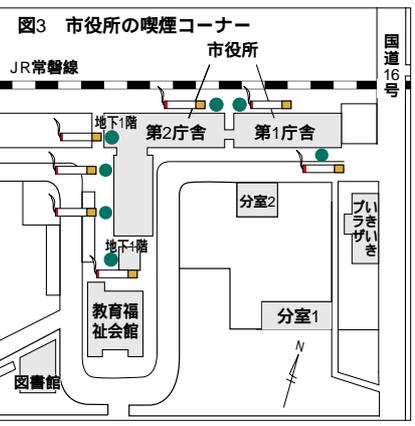


図3 市役所の喫煙コーナー
JR常磐線
市役所
第2庁舎
第1庁舎
分室2
分室1
教育福祉会館
図書館

古着を使ってわらじを作ろう

と き 9月17日(水)午後1時～5時
ところ 教育福祉会館
対象 市内在住で60歳以上のかた、20人
費用 無料
用意する物 幅5センチメートル×長さ1メートルの古布50～60枚、はさみ、定規(30センチメートル)、5本指の靴下、目打ち(ドライバーでも可)
申し込み 往復はがきに「わらじ作り講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277 0005 柏5丁目8-12 教育福祉会館内中央老人福祉センターへ、8月22日(金)までに郵送で(当日消印有効) 応募者多数の場合は抽選
中央老人福祉センター ☎7163 9356



ほのほのプラザへ出かけよう!

かしわ踊りのおさらい会
と き 9月7日・10月5日・11月2日・12月7日・来年1月11日・2月1日・3月7日の各日 曜日午前10時～11時
ところ ほのほのプラザますお
対象 市内在住で60歳以上のかた、各日先着20人
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直接

孫と遊べる手品
と き 9月6日(土)午前10時～正午
ところ ほのほのプラザますお
対象 市内在住で60歳以上のかた、30人
内容 家庭で遊べる簡単な手品
費用 無料
申し込み 往復はがきに「孫と遊べる手品希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277 0051 加賀3丁目16-8 ほのほのプラザますおへ、8月22日(金)までに郵送で(必着) 応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選
ほのほのプラザますお ☎7170 5570



夏の健康特集

夏バテなんか吹っ飛ばせ

夏バテは過ぎ、そろそろ秋の訪れを告げる虫たちも鳴き始めました。海で山で放蕩で。楽しく遊んだ皆さん、疲れは出ていませんか？ 普段の生活でも冷房に当たりっぱなしで体調を崩している方も多いのではないのでしょうか？ 夏はまだ続きます。今回は少々くたくたたり気味のあなたに贈る、夏の元気回復健康特集です。



あなたは大丈夫？ 夏バテ度チェック

- 1 家の冷房はいつも24 以下だ
- 2 入浴時はいつもシャワーで済ます
- 3 汗をかくことが少ない
- 4 休日には外に出ない
- 5 毎晩ビールを欠かさない
- 6 日中は暑いのであまり動かない
- 7 寝不足の日が続いている
- 8 暑いから温かいものは食べない
- 9 よく夜更かしをする
- 10 アイスクリーム・ジュースが大好き

いくつあてはまりましたか？ 5つ以上チェックが付いたあなたは「夏バテ候補生」です。8つ以上チェックが付いたら夏バテの症状が出ているかも！ この記事をしっかりと読んで対策を立てましょう。

夏の冷えが原因？ 夏バテのメカニズム解明

夏バテの症状とは 夏真っ盛りのはじめ。この時期、食欲が無い・体がだるい・下痢が治らない・目まいや頭痛が続く、といった体の不調を訴える人が多くなります。暑さが原因で起こるこれらの症状を「夏バテ」と呼びます。昔の夏バテは暑さで体力が消耗したり食欲がなくなったりすることを指しましたが、現代の夏バテはこれらに加えていわゆる「冷房病」も原因となっていて、より厄介な病気になっているのです。

高温多湿も一因 暑くなる、私たちの体は体温を下げようと、皮膚の血管が拡張して血液が体の表面に集まり、汗を出そうとします。このとき、湿度が高いと汗の蒸発が妨げられ、熱が体内にこもり疲れの原因となります。日本の夏は高温多湿。これも夏バテの原因です。

元凶は温度差 暑いとつい涼を求めて、冷房の効いた場所に駆け込んでしまいがちですが、冷えた室内と外気との温度差が大きいと、その行き来を何度も繰り返すことで、体は夏の高温に適応しようとしているのに、断続的に強制冷却されることとなります。これにより体温調節機能をつかさざる自律神経の働きが狂ってしまいます。これが「冷房病」と言われるものです(別掲「冷房病にご注意あれ」参照)。

足りてる？ ビタミン 汗をかくことが多い夏場は、ビタミンやミネラルの消耗が激しくなります。また、食欲が無い状態でもビールやジュースを取り過ぎると、胃腸の消化機能が落ち、さらに食欲が無くなってしまいます。アイスクリームやジュースなど糖質の取り過ぎも疲労回復のもとであるビタミンB1を失わせます。別掲「ビタミンが効く〜！」では究極の夏バテ解消料理を用意しました。しっかり食べて栄養補給をしましょう。

冷房病にご注意あれ

扇風機しかなかった時代からわずか30年。今や、家庭やオフィス、電車・バスなど、いたる所にエアコンは普及しました。しかし便利な反面、効き過ぎだったり、外との温度差があり過ぎたりすると、冷え症やストレスの原因となってしまう。これらの温度差ストレスからくるさまざまな症状を「冷房病」といいます。現代の夏の病気です。

- 症状は...
- 頭痛・肩こり・腰痛・腹痛・不眠症・だるさなど
- 手当てのポイント
- 室内と外気との温度差を5 以内にする(自分で調節できるときは冷房の温度は25 以下に下げないように)
 - シャワーでなく、入浴で冷えきった体を温める(別掲「ふるが効く〜！」参照)
 - 温かい食事を取るなどして、体を温める
- 冷房病予防のために
- 寒さから身を守る オフィスなど、自分で冷房を調節できない環境で、上着を羽織ったりひざ掛けをしたりするなどの自己防御をしましょう
 - 就寝時は連続運転しない 寝つためにエアコンは効果的ですが、タイマーを使って1時間ぐらいで切れるようにしましょう
 - 夏の暑さから逃げない 昔は扇風機やうちわを使ったり、風鈴の音で涼を感じたりしたものです。朝方など比較的涼しい時間帯もあります。エアコンに頼りすぎずに暑さと上手に付き合みましょう

ふるが効く〜！

冷房と暑さのダブルパンチで、自律神経のリズムを壊しやすい夏。面倒くさいからと、ついシャワーだけで簡単に済ませがちですが、血行促進やリラックスには入浴が一番！ 特に夏はぬるいお湯に長くつかると半身浴をお勧めします。

半身浴のススメ 1日の疲れをいやすには、ぬるいお湯での半身浴がお勧めです。ポイントは37-40 のお湯に20分以上、みぞおちの辺りまでつかります。10分も入っていると全身が温かくなってきて、上半身からは発汗してきます。新陳代謝が良くなり、肩こり・腰痛の緩和、冷え性やむくみの解消につながります。熱い湯に全身浴だと長くは入ってはいられませんが、半身浴でゆったりとリラックスしてみてもいいのではないでしょうか？

朝はシャワーでシャキッと シャワーは朝が効果的。水圧や水しぶきが交感神経を刺激し、体が活動し始めます。できるだけ勢いを強くして短時間で終わると体温が上がらず、朝からさわやかな気分。



元気回復のための夏バテ解消大作戦

2 ビタミンが効く〜！

そのあなた、ひょっとしてそうめんばかり食べていませんか？ 夏は食事も大切です。疲労や体のだるさには何と言ってもビタミン。今回は元気のもと、ビタミンB群を多く含む豚肉と暑さなどのストレスに打ち勝つために必要なビタミンCを多く含む夏野菜に、食欲を刺激する香味野菜のショウガや酸味の酢をたっぷり使ったあっさりしゃぶしゃぶをご紹介します。

完成！究極の夏バテ解消料理 夏野菜たっぷりのしゃぶしゃぶ

材料(4人分)		
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	240g	しゃぶしゃぶのたれ
トマト	中1個(約160g)	タマネギ(すりおろす)
ナス	2本(約120g)	ショウガ(すりおろす)
ズッキーニ	1/2本(約100g)	酢
カボチャ	小1/8個(約80g)	しょうゆ
アスパラガス	4本(約90g)	砂糖
ごま油	小さじ1/2	ごま油
いりごま	適宜	

1 豚肉はさつとゆで水気を切っておく

2 トマトはへたをとって、1cm角に切る。ナスは1cm弱の輪切りにし、あく抜きをする。ズッキーニは1cm弱の輪切りに、カボチャは5mmの薄切りにする。アスパラガスはゆでて斜めに切る。フライパンを熱し、ごま油でカボチャ・ズッキーニ・ナスを炒める

3 シャブしゃぶのたれの材料を混ぜ合わせる

4 器に野菜を盛り、豚肉をのせたれをかけ、仕上げにいりごまをふりかけて...

できあがり〜

調理時間は約15分です！

夏バテなんて知りません

夏バテは補給のために熱いお茶をよく飲むという方が多いですが、冷たいお茶はあまり好きではありません。食事はの物や茶めしませんが、外は暑いので、庭にある木の下で作業...

伊藤 元子 (篠田 田代) 5年連続で「かしわ」の「夏バテ解消大作戦」のコーナーを担当しています。毎朝5時半に起床し、毎朝シャワーを浴び、毎日1時間ほど運動しています。夏バテなんて知りません。毎朝シャワーを浴び、毎日1時間ほど運動しています。夏バテなんて知りません。

3 眠りが効く〜！

夏バテ解消の最後のポイントは睡眠。毎日寝苦しい夜が続く、不眠で悩んでいる方も多いのでは？ ここでは心地よく眠るためのワザをご紹介します。

生体リズムを乱さない 生体リズムとは、体内時計のようなもので、私たちの体は夕方ごろをピークにして、その後は体温を下げながら、眠る準備がかりになります。そして朝になると目を覚まします。これが乱れると、夜に眠れなかったり逆に昼間にぐっすりしてしまうこととなります。夜更かしや暴飲暴食は生体リズムを乱すもと。生体リズムを整えるためには、午前中に太陽の光を浴びる・休日に寝過ぎない・決まった時間に食事をするなどを心がけましょう。

寝心地のよい環境を 深い睡眠のためには、快適な室温が欠かせません。睡眠中は体温が下がるので、エアコンは少し暑いと感じる28 ぐらいに設定して、タイマーを使って入眠後に切れるようにしましょう。ひと晩中冷風に当たり続けると、体の熱が奪われ続けて疲労の原因に。頭は涼しく足元は温かくしたほうが、体温が下がって眠りに入りやすくなります。また、熱いお風呂や多量のアルコールは興奮状態を招くので入眠前には禁物。音楽やストレッチなど、自分にあったリラックス方法を見つけてみましょう。

夏バテ対策から健康づくりへ

夏バテ度チェックで5個以上チェックが付いたらあなた、3つの作戦は参考にしてみてくださいか？ あなたが普段、ちょっとした心がけをすればきっとできることばかりははずです。ぜひ挑戦して夏バテを吹っ飛ばしてください。

普段の生活習慣を見直す。このことは夏バテ対策に限ったことではなく、「心と体の健康づくり」への第1歩です。そのためには自分の健康状態を日ごろから意識し、食生活・運動・休養等の生活習慣を改善することが大切です。市では各種検診や健康講座・健康相談などを行っていますので、これらを上手に使って、夏だけでなく1年中健康で生き生きとした毎日を送っていきましょう。

健康推進課 ☎7164 3333

情報

※見出しが色刷りのものは市からのお知らせです

報

館

INFORMATION

市役所 ☎ 7167-1111

楽しい絵本の世界

とき 9月3日(水) 午後2時~3時

ところ ほのぼのプラザ

対象 市内在住のかた 先着二十人

内容 絵本の読み聞かせ

費用 無料

申し込み 当日、会場へ直接

問い合わせのプラザまで ☎ 7170 5570

講座・講演

年齢・電話番号・受講動機と返信面のおて先を書いて 〒277 8505 柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

パソコン経理講座

とき 9月6日・20日の毎週金曜日午後7時半~9時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住・在勤・在学で基礎英会話ができる勤労者・就職希望者

内容 中小企業向け会計ソフト・弥生会計の導入・記帳処理など

費用 五百円(テキスト代)

申し込み 往復はがきに「パソコン経理講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・パソコン経理の程度・この講座をどのよりに生かしたいかと返信

ビジネス英会話講座

面のおて先を書いて、〒277 8505 柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

パソコン経理講座

とき 9月6日・20日の毎週金曜日午後7時半~9時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住・在勤・在学で基礎英会話ができる勤労者・就職希望者

内容 中小企業向け会計ソフト・弥生会計の導入・記帳処理など

費用 五百円(テキスト代)

申し込み 往復はがきに「パソコン経理講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・パソコン経理の程度・この講座をどのよりに生かしたいかと返信

ビジネス英会話講座

とき 8月24日(日) 午前10時~午後4時

ところ 酒井根近隣センター

対象 昭和56年以前に建築した木造住宅(在来構法)を市内で所有するかた、先着二十人

お知らせ

木造住宅の簡易耐震診断相談会

とき 8月24日(日) 午前10時~午後4時

ところ 酒井根近隣センター

対象 昭和56年以前に建築した木造住宅(在来構法)を市内で所有するかた、先着二十人

内容 市職員と建築士による耐震診断と相談

費用 無料

申し込み 8月18日(月) 申し込みを受け付けます

対象 次のいずれかに該当するかた 市内在住の個人 市内に事務所や活動の拠

た、二十人

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・自分の現況と返信面のおて先を書いて、〒277 8505 柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

パソコン経理講座

とき 9月6日・20日の毎週金曜日午後7時半~9時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住・在勤・在学で基礎英会話ができる勤労者・就職希望者

内容 中小企業向け会計ソフト・弥生会計の導入・記帳処理など

費用 五百円(テキスト代)

申し込み 往復はがきに「パソコン経理講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・パソコン経理の程度・この講座をどのよりに生かしたいかと返信

ビジネス英会話講座

提示があり、会員や出展者の過半数が市内在住の団体

サークル

使用料 一日=一万六千八百円 入場料の徴収や展示品等の販売をする場合は三万三千六百円

申し込み 9月1日(月)から文化課(市役所第三庁舎四階)で配布する所定の申込書に必要事項を書いて、9月30日(火)までに文化課へ直接持参を、団体につき一回だけ、応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

パソコン経理講座

とき 9月6日・20日の毎週金曜日午後7時半~9時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住・在勤・在学で基礎英会話ができる勤労者・就職希望者

内容 中小企業向け会計ソフト・弥生会計の導入・記帳処理など

費用 五百円(テキスト代)

申し込み 往復はがきに「パソコン経理講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・パソコン経理の程度・この講座をどのよりに生かしたいかと返信

ビジネス英会話講座

贈呈時期 11月下旬

対象 高齢者支援課 ☎ 71135

生涯学習ボランティアを募集

対象 市内在住・在勤・在学で知識・技能・生活の知恵などを持っていて、生涯学習活動の手伝いができるかた

活動内容 ①市民が主体的に行う講座等の講師、学校の課外活動の指導等、②学習グループの組織化に向けての指導等、③市が主催する生涯学習行事への協力等

報酬 原則として無償

活動に必要な交通費・教材費などは依頼者側の負担とすることがあります

申し込み 社会教育課(中央公民館内)で配布する申込書に必要事項を書いて、8月29日(金)までに、社会教育課へ直接持参を(土・日曜日を除く) 申込書の郵送を希望するかたは電話で請求を

その他 9月6日(土)午後2時~3時半に中央公民館で研修会あり、登録には原則として参加が必要

問い合わせ ☎ 7167 7638

対象 次のいずれかに該当するかた 市内在住の個人 市内に事務所や活動の拠

た、二十人

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・自分の現況と返信面のおて先を書いて、〒277 8505 柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

戦没者等の妻と父母へ特別給付金を支給

第十七回特別給付金、い号、国債を受けられた戦没者の妻などに、額面百万円の特別給付金が、第十九回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母などに額面百万円の特別給付金が支給されます。詳しくは保健福祉総務課へお問い合わせください。

請求期限 平成18年3月31日まで

問い合わせ ☎ 7167 1131

DV被害女性の会の参加者を募集

とき 9月5日(金) 午後1時~2時半 今後毎月第一金曜日に開催

ところ アミゼ柏

費用 先着五人 費用二百円

申し込み 氏名・年齢・電話番号・ファミコン等と参加の動機を書いて、かしわぶくろの家へファクス

問い合わせ ☎ 7167 3267

対象 次のいずれかに該当するかた 市内在住の個人 市内に事務所や活動の拠

た、二十人

内容 自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方などを学びます

費用 無料

申し込み 往復はがきに「再就職講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・自分の現況と返信面のおて先を書いて、〒277 8505 柏市役所商工課へ、8月25日(月)までに郵送で(必着)応募者多数の場合は抽選

再就職を支援する講座

とき 9月9日(火) 10日(水) 午前10時~午後5時(計二回)

ところ 勤労会館

対象 市内在住で、再就職を目指す四十歳以上のかた

MESSAGE 伝言板

購俳句会 第一火12時 アミゼ柏 初心者・勇気歓迎 ☎ 7150 7922

2003年平和のための戦書展 10時~17時(初日は12時から) 中公 無料 桜井 ☎ 143 6090

スクエア・ダンス無料体験 8/23・30の9時~12時 光ヶ丘近所 無料 佐藤 ☎ 73 8325

前澤洋子コンサート 8/26の13時~15時 ほのぼのプラザまで、日本歌曲や海の向こうの曲 無料 中藤 ☎ 172 8888

柏市民俳句大会 8/30の10時~17時 中公 千円 池尻 ☎ 7172 9997

市民書道講座 9/2・11/25の毎火、10時~12時 柏方ルチャール・基本から実用行 一月十千円 篠塚 ☎ 7164 7728

柏フイルム・エトナ合唱団定期演奏会 9/7の16時~18時 アミゼ柏、フオレのレクイエムなど、千円 松田 ☎ 7146 2485

催し・講習会

2003年平和のための戦書展 10時~17時(初日は12時から) 中公 無料 桜井 ☎ 143 6090

スクエア・ダンス無料体験 8/23・30の9時~12時 光ヶ丘近所 無料 佐藤 ☎ 73 8325

前澤洋子コンサート 8/26の13時~15時 ほのぼのプラザまで、日本歌曲や海の向こうの曲 無料 中藤 ☎ 172 8888

柏市民俳句大会 8/30の10時~17時 中公 千円 池尻 ☎ 7172 9997

市民書道講座 9/2・11/25の毎火、10時~12時 柏方ルチャール・基本から実用行 一月十千円 篠塚 ☎ 7164 7728

柏フイルム・エトナ合唱団定期演奏会 9/7の16時~18時 アミゼ柏、フオレのレクイエムなど、千円 松田 ☎ 7146 2485

会員募集

柏ぶくろの家 月・二回主に(日)時 書道小ほか ☎ 3千円 (日)五百円、林 ☎ 143 9615

増尾近隣センター卓球部三班 毎(金)13時 増尾近所 ☎ 千円 (日)千円 中野 ☎ 713 98420

社交ダンス・ウィズセラ・ダンス 毎(金)10時 アミゼ柏 一方目体験あり ☎ 千円 (日)千円 杉田 ☎ 164 8902

同人誌「ほろろ」第三(16時以降)

14時 中公 初心者歓迎 小説・随筆・詩・評論・短歌・俳句・自分史など ☎ 千円 北島 ☎ 7175 1737

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

社交ダンス・舞踏

毎(木)13時 アミゼ柏 男性歓迎 初級以上のかた ☎ 千円 杉田 ☎ 7166 604

社交ダンス・柏校会 第二・四(月)・第四(13時) 松葉近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 川上 ☎ 7131

社交ダンス・ハッピーダンス 第二・四(10時) 藤井根近所 初心者歓迎 ☎ 千円、☎ 千円 浅野 ☎ 7174 0188

社交ダンス・ステップ・チャーム 毎(火)13時 酒井根近所 女性 ☎ 千円、☎ 千五百円 講師は元環境 森下 ☎ 714 6612

近所=近隣センター、中公=中央公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、⊙=入会金、①=月会費、②=年会費

建築物防災週間

8月30日～9月5日は建築物防災週間。火災・地震等の災害はいつ起こるかわかりませんが、家員の転倒防止等、身近なところから防災について考えましょう。

児童扶養手当の現況届を忘れずに

母子家庭などで、児童扶養手当を受給しているかたは、9月1日(月)までに必要書類を添えて、児童扶養手当現況届を児童育成課へ提出してください。

納期限は9月1日(月)
市・県民税第2期
国民健康保険料第3期
介護保険料第3期
納期限は9月1日(月)

児童とは、十八歳に達した日から最初の3月31日までの間、児童育成課へ届出がなされていない児童を指します。

柏市史 原始・古代・中世編の一部訂正

平成12年に東北旧石器文化研究所副理事長が関与する遺跡発掘が発表された。その結果が報告されました。平成9年3月に刊行した「柏市史 原始・古代・中世編」でも、旧石器時代の記述を訂正します。

児童扶養手当の申請

児童扶養手当の受給資格が生じているにもかかわらず、申請をしていないかたは、お問い合わせください。ただし、平成15年4月1日現在で受給資格の発生から5年を経過している場合は申請できません。

子どももの広場
時半～9時 パソコンはじきのコースもあります。
柏工業専門学校 柏市史 原始・古代・中世編の一部訂正

南部ちびっこ人形劇

8月26日(火)午後2時～3時
南部近隣センター
対象 幼児～小学校低学年(保護者同伴可) 先着百人
内容 「きいりいパケツ」
費用 無料
申し込み 当日、会場へ

うちわづくり

8月26日(火)午前9時半～正午
布施近隣センター
対象 小学生以上、先着十五人
内容 紙を染めてオリジナルのうちわを作ります
費用 三十円
申し込み 8月19日(火)午後2時から、布施近隣センターへ直接

9月のリボン館の教室
犬の洋服作り
裂き織りでテーブルセンター作り
自転車の修理
古着で帽子作り
和服でベスト作り
ネクタイでポシェット作り
古布でわらじ作り
包丁研ぎ
シュロの葉でかご作り
デニムシャツ等でバッグ作り
傘布でリュック作り
洋傘の修理

夏休み子どもシアター

8月27日(水)午後10時半～正午
光ケ丘児童センター
対象 幼児～小学生(保護者同伴可)
内容 「鉄腕アトム シンドバッドの冒険」
費用 無料
申し込み 当日、会場へ

夏休みおはなし会

8月28日(木)午後3時半～4時20分
図書館本館
対象 市内在住の幼児と小学生 先着四十人
内容 大型絵本の読み聞かせ、フラネルシアターなど
費用 無料
申し込み 当日、会場へ

大極楽同好会 毎金13時
中公(千円) 千円 連
藤谷 7174 7734
辰道 毎(18時)柏三小
初心者歓迎 大塚 7167 7088
おとなのピアノサークル
月一回10時半から16時
ミニゼ柯 初心者歓迎 三
千円 山中 7144 36
バドミントン・エアドレス
毎(11時)北近 ①千
円 泉野 田中 713
1 5734
「ト・ト・ト」大人のピアノ
第一・四(9時)アミ
ニゼ柯(千円) ④四千元
守田 7163 3004
社交ダンス・サークル
社交ダンス・サークル
月四回(15時)松本 10
ノ2から 初心者(千円)
③千円 講師は口 保木
社交ダンス・サークル
社交ダンス・サークル
毎(19時)西原 田中 55964
社交ダンス・サークル
毎(19時)西原 田中 55964
北総太鼓 毎(19時)田
中 ③千円 田中 71
31 0881
書道同好会・剪会 第
一(14時)寺岡文化会館 第
三(13時)男 ⑤千
百円 橋本 7162 11
78(18時)松本
藤本 三味線 且月 ⑨
時 酒井 井根 初心者歓迎
③千円 ④四千元 田中 7
172 6843
書道に親しむ会 第一(四
初心者 中島 0909 39
02 3028
まっぴは体操サークル 毎
(木)9時15分 松本 近 ⑧千
円 ⑤千五百円 山本 71
33 6947
松本近隣木曜ダンスサークル
毎(木)9時 松本 近 ⑧千
円 ③千円 石井 71
31 0713

求人

時間外保育士・代替
時間外保育士
勤務場所 豊町保育園
募集人数 時間外保育士
二人 代替時間外保育士
一人 子育て経験・専門
知識のあるかたを優先
勤務時間 月々金曜日午
前7時～9時半・午後4時
半～7時 土曜日午前7時
～8時半・正午～午後7時
(交代制) 代替時間外保
育士はこの時間帯で園の都
合による
小・中学校の介助員
勤務場所 市立小・中
学
対象 五十歳未満で、小
中学校の一種か二種免許状
を持っているかた、若年名
簿所持者
勤務時間 週十五時間か
三十時間
内容 障害のある児童・
生徒の介助
賃金(時給) 千八百八十
円 交通費は別途支給
申し込み 写真を張った
履歴書と教員免許状の写し
を持って、学校教育課(市
9 9090
が直接
役所第一庁舎四階)へ本人
が直接
同学校教育課 7167
1473
北千葉広域水道企業
団の職員
勤務場所 松戸市が流山
市
職種・募集人数 事務職
上級・技術職 各一人
対象 昭和48年4月2日
昭和57年4月1日に生ま
れたかた
詳しくは問い合わせを
同北千葉広域水道企業団
047 345 321
同豊町保育園 7174
8484

催し

手賀沼ジャズフェス
ティバル
とき 8月24日(日)午
前9時～午後5時
ところ 柏ふるさと公園
内容 ジャズコンサート
・フリーマーケットなど
入場料 無料
同手賀沼ジャズフェスエ
キバル実行委員会 716
9 9090

申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

同柏工業専門学校 7144 6681

同文化課市史編さん担当 7167 1111

同柏市社会福祉協議会 7163 9001

同図書館本館 7164 5346

同光ケ丘児童センター 7170 7600

同新田原近隣センター 7170 7600

同新田原近隣センター 7167 1276

同図書館本館 7164 5346

同光ケ丘児童センター 7170 7600

同新田原近隣センター 7170 7600

同新田原近隣センター 7167 1276

夏の夜空に感動

手賀沼花火大会



夏の夜の風物詩 花火。今年も恒例の手賀沼花火大会が、手賀沼周辺の三市町合同で8月2日に行われました。水鏡のワースト記録を返上した後も、さらなる浄化を願って三会場合わせて約一万六千発の花火が打ち上げられました。少し風が強めの夜でしたが、次々に打ち上げられる花火に至る所から歓声が上がり、今年の夏の思い出にと訪れた三十五万人が、惜しみない拍手を送っていました。



悠久の大陸を思う音色

チェン・ミンの二胡ライブ



二胡とは、三味線を一回り小さくしたような楽器で、二本の弦を、バイオリンの弓のようなもので弾きます。この二胡の奏者チェン・ミンのライブ「I love」が8月1日にアミュゼ柏で行われました。チェン・ミンの両親も中国から駆けつけての記念すべきライブ。「蘇州夜曲」や「花」などおなじみの曲も演奏され、満員の会場は、たった二本の弦から奏でられる、さまざまな音色に酔いしれていました。

将来は舞台俳優!?

中学校演劇発表会を開催

今回で7回目を数える演劇発表会。西原・酒井根・中原・光ヶ丘・柏第四・柏第二・富勢の中学校7校の演劇部が、7月29日、アミュゼ柏で日ごろの練習の成果を発表しました。プロ顔負けの演技も飛び出し、客席は、あるときは涙、あるときは笑いの渦に。お互いの学校が感想を述べあったり、プロのかたの講評や演技指導を受けたりして、あらためて演技の奥深さを感じ取っていたようです。



何を入れて飲もうかな

親子で楽しむガラス工芸



砂の力でガラスのコップが割れちゃう? 8月6日、青少年センターで、ガラス工芸教室が開かれました。あらかじめ好きな形に切った紙をコップに張り付け、細かい砂を吹きつけると、紙を張ったところを残して、曇りガラスのように割れます。子どもの付き添いで来たはずの大人も思わず夢中に。夏にふさわしい涼しげなコップが出来上がりました。自分でデザインしたコップで飲めば、おいしさもひとしおかな。



発声練習の一コマ。みんな真剣そのもの

「また今年も全国大会は無理かな」。7月に浜松市で開かれた全日本おかあさんコーラス関東支部大会の最後の結果発表まで残っていたのは、メンバーの数人だけだった。見事、優秀賞さらにその中から全国大会出場の特典を手に入れた。新柏女声合唱団が大会に出場するようになってから五年目にしての夢の実現だった。二戸さんは合唱団の団長だ。

一九八六年に、乳幼児を連れて同じ地域のお母さんたちが、子育て以外の何かをやりたいと集まったのが合唱団の始まりで、現在は二十四人の団員がいる。

家庭に入ればみんな「ちゃんのお母さん」、さんの妻という顔で見られがちだが、合唱のときは一人ひとり自立した個人として個性と力を発揮する。

自分の人生を楽しむ

常に十曲以上練習し、大会も演奏会も全ての曲を暗譜する。「年齢とともになかなか頭に入らず大変」と笑うが、その糧やかな笑顔は、自分の人生を楽しんでいることを何よりも物語っているように見える。

全国大会は、8月23、24日に滋賀県のびわこホールで開かれる。新柏女声合唱団のお母さんたちの個性がどんなハーモニーを生み出すのか楽しみだ。

緑ヶ丘在住 夫と子ども二人、義母の六人家族



おかあさんコーラスで全国大会へ
とひろこ
二戸 宏子さん