



NOxの半分は自動車の排気ガスから

7 キャンペーン 環境

みんなの空を大切に! 環境にやさしい車の利用を

冬は一年でいちばん空気が汚れやすい季節です。特に、自動車の排気ガスに含まれる窒素酸化物は大気汚染の原因の一つとなっています。きれいな空気は、私たちが毎日快適に過ごしていくために欠かせないものです。みんなの空を大切にするために、アイドリングストップなど、身近なことから始めてみませんか。

今や自動車は、生活や仕事、そしてレジャーに欠かせないものになってしまいました。しかし車の排気ガスに含まれるNOx(窒素酸化物)は空気を汚す大きな原因のひとつになっています。空気の汚れは、目に見えにくいため、汚染されていることには、なかなか気が付かないものです。特に交通量の多い東京を中心とした首都圏では、深刻な問題です。

そこで七都県市(東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市)では、空気が最も汚れるこの季節(別図1参照)に併せ、「ぐるつと青空キャンペーン」を11月から来年1月にかけて行います。

- ①マイカーに頼り過ぎない
近づくときは、歩いたり、自転車を利用しましょう
- ②公共交通機関を利用しよう
バスや電車などの公共交通機関を極力利用しましょう
- ③みんなで乗ろう
自動車の一人乗車は不経済なうえ、交通量を増やします。できるだけ相乗りを心がけましょう
- ④アイドリング・ストップ
アイドリング・ストップは燃料の節約にもなります。荷物の積み降ろしや、人待ちで駐車するときなどはエンジンを止めましょう
- ⑤交通情報を活用しよう
交通渋滞に伴うノンロ運動などは、通常の運転以上にNOxを排出します。交通情報を活用して、混雑時の自動車の利用を避けましょう
- ⑥路上駐車はやめよう
路上駐車は、渋滞をまねきます。駐車場を利用し、路上駐車はやめましょう
- ⑦水曜日はノーカーデー!
青空を守るために、七都県市では、「水曜日は乗らないDAY」キャンペーンを行っています。週に一度は、車を使わない運動に協力ください

市役所や事業所でも、自らを環境にやさしい事業所「エコ・オ」に努めています。また、環境保全協定を締結した事業所にも、低公害車の導入や、アイドリング・ストップの啓発等を含む実施計画の作成をお願いしています。
2 環境保全課 ☎63-442



柏市の電気自動車

私たちがCTスキャンなどの医療診断用の機械を作っていますが、健康と密接に関わっている環境問題にも早くから取り組んでまいりました。

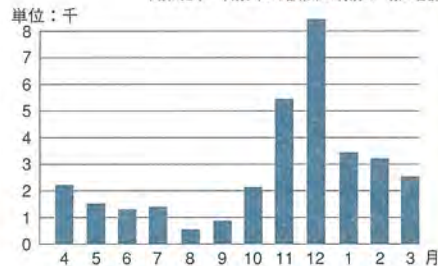


環境問題は継続が大切
日立メテック柏事業所本部長
島村 照夫さん

今年3月に、ISO14000(国際標準の環境管理システム)の認定を取得し、8月には柏市と環境保全協定を締結しました。当社でも、工場内の運搬用車両に電気自動車を使用したり、水曜日はノーカーデーにするなど、NOxの削減にも努めています。おかげで私も水曜日はお酒の席が増えましたね(笑)。

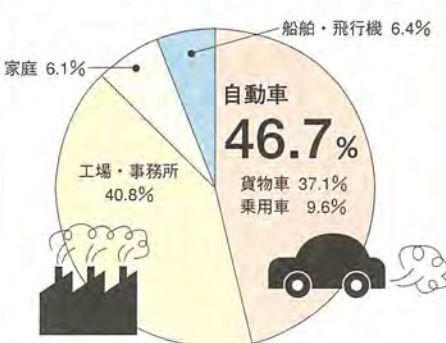
4000(国際標準の環境管理システム)の認定を取得し、8月には柏市と環境保全協定を締結しました。当社でも、工場内の運搬用車両に電気自動車を使用したり、水曜日はノーカーデーにするなど、NOxの削減にも努めています。おかげで私も水曜日はお酒の席が増えましたね(笑)。

■図1 NO2が環境基準値を超えて測定された局数(昭和62年~平成8年の7都県市の月別のべ数の合計)



年末は交通量が増えるうえ、上空の暖気と地表の冷気の境目に、地表の汚れた空気を閉じ込める層(逆転層)ができやすく、1年で最も大気が汚れます

■図2 NOx排出量の発生源別内訳[7都県市]



NOx(窒素酸化物)ってなあに?

NOxの半分は車から

NOxは、物が高温で燃えるときに空気中や燃料に含まれる窒素が、酸素と結びついて発生します。その半分は自動車から排出されています(別図2)。人体への影響は?

NOxに汚染された空気を吸い続けると、せきやたんが出やすくなるなど、呼吸器に悪い影響を与える恐れがあります。

酸性雨や光化学スモッグも

酸性雨は、大気中に排出されたNOxや硫酸酸化物が、雨に取り込まれたものです。特にヨーロッパでは酸性雨によって樹木が枯れたり、魚の住めない湖が増えるなど、環境に与える影響はとても大きいのです。

NOxは、それ自体が汚染物質であるばかりでなく、大気中で強い紫外線を受けると、炭化水素などと複雑な反応を起こし、光化学オキシダント(光化学スモッグ)を発生します。光化学オキシダントは濃度が高くなると、目がチカチカしたり、呼吸が苦しくなったりするほか、場合によっては意識を失うこともあります。

イベントいっぱい 楽しさいっぱい さわやかちば県民プラザまつり

11月22日(土)~24日(月)午前9時~午後5時※入場無料

22日(土)音楽体験の広場(午前10時から。フルート、バイオリン等の演奏)

吹奏楽発表(午後3時から)

コンピューターによる職業適性検査(23日も)

マルチメディア体験(パソコンで写真を加工)

23日(日)文化芸術発表(午前10時から。リトミック、柏南高校によるミュージカル「不思議の国のアリス」)

女性活動発表(午前10時から。ハワイアンなど)

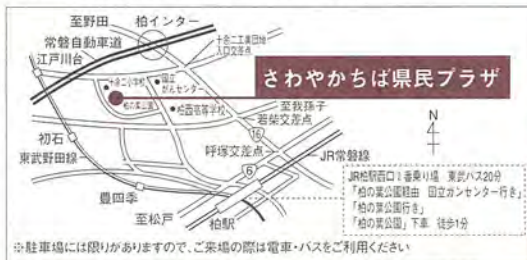
親子パソコンお絵かき教室(午前10時と午後1時半から)

ニュースポーツ体験(午前10時から。ディスクゴルフ等の体験)

24日(月)スポーツチャンバラ(午前10時から)

ウルトラマラダイナショー(午前11時半と午後1時から)

3日間共通...郷土クイズ&ハイテンボンバーマン大会(午前10時から) 女性のための文化祭・文化芸術発表(絵画・書写・写真) ビデオ編集体験(午前10時から)、お茶会(午前10時から)、フィットネス体験、環境パネル展、園芸バザール(印旛高校による草花の苗・野菜の即売)



園さわやかちば県民プラザ ☎40-8600

* 主な内容 *

- 市立保育園の申し込み/藤心みどりの広場植樹者募集 P2
- /菅平かしわ荘の予約状況
- パソコンルームを開設/公園利用のマナー/スプレー缶の出し方/勤労者芸術展 P3
- 特集「給食物語」 P4
- ~5
- 情報館(健康、講座・講演、催しほか) P6
- ~7
- 人・街・緑(フォトニュース)/芹沢鮭介の世界/おとなりさん P8

入園申し込みは12月1日から 市内23の保育園で

■表1 市内保育園の一覧

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
桜台保育園	桜台9-6	67-5924	生後57日~5歳
若葉保育園	若葉町4-36	67-7655	生後4カ月~5歳
あけぼの保育園	あけぼの3丁目4-18	43-7654	1歳~5歳
富勢保育園	布施834-1	31-0012	1歳~5歳
東中新宿保育園	東中新宿4丁目5-24	73-9087	生後57日~5歳
豊四季保育園	豊四季2丁目1-120	45-3414	3歳~5歳
増尾保育園	増尾6丁目6-1	72-1347	1歳~5歳
豊住保育園	豊住3丁目1-43	74-7197	生後57日~5歳
土南部保育園	逆井1305-2	73-7811	1歳~5歳
豊四季乳児保育園	かやの町2-26	44-7506	生後57日~2歳
西原保育園	西原1丁目4-20	54-7964	生後4カ月~5歳
豊町保育園	豊四季698-28	74-8484	生後57日~5歳
富士見保育園	豊四季126-2	45-1721	1歳~5歳
酒井根保育園	酒井根29-6	73-1647	生後57日~5歳
名戸ヶ谷保育園	名戸ヶ谷683-1	64-8783	生後4カ月~5歳
田中保育園	正連寺100	33-3731	1歳~5歳
旭町保育園	旭町5丁目3-25	43-8240	生後57日~5歳
東町保育園	東2丁目1-27	64-5967	生後57日~5歳
高野台保育園	根戸416-67	33-6460	生後57日~5歳
しこだ保育園	篠籠田1275-5	43-8882	生後57日~5歳
松葉保育園	松葉町4丁目11	32-3200	生後57日~5歳
ひかり隣保館保育園	十余二175-42	34-0115	生後57日~5歳
おお田保育園	大青田1509-2	31-2795	生後57日~5歳

※保育年齢は、平成10年4月1日現在の満年齢です

来年4月に保育園へ入園するための申し込みを、12月1日(月)から、市内二十三の保育園で受け付けます。保育園では、いろいろな理由により家庭で保育できないお子さんをお預かりしています。入園できるのは、保護者の

①昼間、仕事をしている
②出産の前後二カ月以内
③病気または心身に障害のある同居親族を常時介護している

かたが

申込書の配布 11月20日(木)~28日(金) 午前9時~午後4時に、入園を希望する保育園(別表1)で※土曜日(祝日を除く)、12月1日(月)以降は、児童課(市役所第一庁舎二階)で配布

申込書の受け付け 12月1日(月)~16日(火) 午前10時~午後4時に、入園を希望する保育園へ直接

面接 申込書配布時に日時を指定します

ご冥福をお祈りします

**柏市議会議員
宮崎勝義氏**



享年五十九歳
宮崎氏は、福岡県生まれ。昭和50年に初当選し、六期目(在職二十二年)副議長、建設・教育福祉・総務の各常任委員会委員長、決算審査特別委員会委員長、監査委員などを歴任。市政の発展に多大な貢献をされました。

柏市議会議員の宮崎勝義氏が、胃がんのため、11月7日に亡くされました。お祈りします。

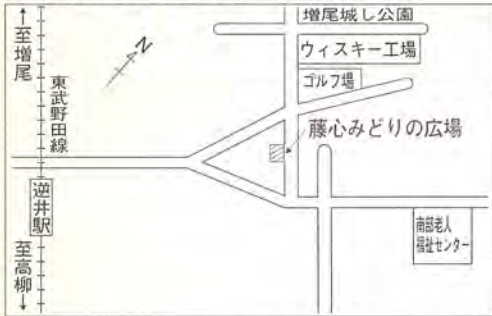
謹んで(眞)めい)福をお祈りします。

入園の決定通知 訪問調査書類審査の後、来年3月中旬にお知らせします

お預かりできるお子さんの句にお知らせします

園児課

■藤心みどりの広場



柏市みどりの基金では、柏を緑あふれる街にするため、今年度完成予定の「藤心みどりの広場」への植樹の参加者を募集します。

市内には既に、十一カ所約七万三千平方メートルのみどら市が無償でお借りした土地を市民の皆さんに開放します。面積は約千七百平方メートルで、今ある松の木をできるだけ残し、芝生の広場や五種類の樹木で生け垣などをつくる予定です。

また、ハナミズキ・ツバキ・ツツジなどの花の咲く木を植

あなたも参加しませんか 藤心みどりの広場で植樹

あなたも参加しませんか 藤心みどりの広場で植樹

樹するほか、雑草を生えにくくするため、木の間に不用となった枝を再利用したウッドチップ(木の枝などを細かくしたものを敷きつめます。草花や樹木が好きなかたはもちろん、街の緑化に関心のあるかた、ご家族での参加も歓迎ですので、ぜひ足を運んでください。

とき 12月7日(日) 午前10時~正午

ところ 藤心みどりの広場(別図参照)

対象 市内在住のかた、先着五十人

内容 ハナミズキ・ツバキ等の植栽、樹名板の設置、ウッドチップの散布

申し込み はがきに「藤心みどりの広場植樹参加希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-7柏市柏五丁目1-101 柏市役所公園緑政課内柏市みど

白銀の世界へおいでよ

菅平かしわ荘

この冬の予約状況

菅平高原は、夏はハイキングや避暑地として、秋は紅葉りんご狩り、冬はウィンタースポーツと、四季折々に楽しむことができます。中でも、スキーシーズンは一年で一番にぎわう季節です。

12月と来年1月・2月のかしわ荘の予約状況(11月12日現在)は別表2のとおりです。パウダースノーでスキーを満喫するもよし、長野オリエンピックを観戦する足場とするもよし。冬の菅平かしわ荘へ、皆さんぜひお出かけください。

申し込み 市民生活課(市役所第二庁舎三階)へ費用を添えて※先着順で受け付け

料金(一泊二食付き、消費税込み) 一般 五千八百円、小・中学生 二千三百四十円

園市民生活課

■表2 菅平かしわ荘空室情報 平成9年11月12日現在

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	△	△	×	×	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	△		

※○…空室あり △…空室少数 ×…満室

アンケート調査にご協力を

市では、柏市児童育成計画の作成の基本資料とするため、無作為で2250世帯にアンケート調査を郵送方式で実施しています。アンケート調査票をまだご返送されていないかたは、早めにご返送されるようご協力をお願いします。

園福祉総務課

市立柏高等学校吹奏楽部 第15回チャリティーコンサート

とき 12月23日(火) 第1回=午後1時半開演
第2回=午後6時半開演
12月24日(水) 午後6時半開演

ところ 市民文化会館大ホール

ステージ構成
第1部 クラシックステージ
第2部 ブラックライト・ミュージックシアター
第3部 ポップスステージ

入場料 指定席800円、自由席(3・4階)500円

前売り所 11月30日(日)午前10時から、ミュージックギンセイ(スカイプラザ柏3階 ☎63-9155)と市立柏高校で販売

園市立柏高校 ☎32-3460

ペーパーリサイクル講習会

古紙リサイクルの現状と今後の課題について学び、再生品利用の促進を図るため、ペーパーリサイクル講習会を開催します。

とき 12月3日(水)午後2時~4時

ところ 教育福祉会館5階講堂

対象 市内在住のかたと事業者のかた、先着180人

内容 古紙利用の現状と今後の課題について

費用 無料

申し込み 当日、会場へ直接

その他 車での来場は、ご遠慮を

園クリーン推進課

仕事に役立てたい人に

パソコンルームを開設

「職場でパソコンを使っているが、扱い方がよくわからない」「就職するために、ぜひ操作方法を覚えたい」という声は、ありませんか。

市では、勤労会館内にパソコンルームを開設しました。

パソコンルームでは、ウィンドウズ95対応のパソコン十二台を用意し、皆さんにご利用いただけます。市が主催するパソコン講座に参加されたかたや、パソコンの基礎がわかるかたであれば、無料でパソコンを使えます。

操作上の疑問等については、生涯学習ボランティアのかたが指導してくれます。始めたけれど、パソコンがないというかた、一人で覚える自信がないかた、ぜひ足を運んでみてください。

また、初心者のかたを対象としたパソコン教室やパソコンを使つてのワープロ講座など、レベルに合わせた講座を次のとおり行います。

①パソコンルームの利用案内

利用時間

毎週火曜日～午後1時～5時、毎週水曜日～午後10時～午後5時、毎週土曜日～午前10時～午後3時、第二・第四日曜日～午前10時～午後5時

利用できるかた

市内在住・在勤の勤労者のかたで、市のパソコン講座を受講したかたがパソコンの基礎を理解しているかた

②パソコンを使ったワープロ講座

とき Aコース 12月11日(木)・12日(金)、Bコース 12月18日(木)・19日(金) 時間はいずれも午前10時～午後4時

対象

市内在住・在勤の勤労者のかた

費用

六千円(テキスト代は別)

内容

ワープロソフト「ワード」・表計算ソフト「エクセル」の基礎を学びます

費用

六千円(テキスト代は別)

①初心者のためのパソコン

とき 11月27日(木)・28日(金) 午前10時～午後4時(計二回)

対象

市内在住・在勤の勤労者のかた、十二人

内容

ワープロソフト「ワード」・表計算ソフト「エクセル」の基礎を学びます



操作を覚えて仕事に生かそう

労者のかたで、講座終了後、自主学習して検定試験をめざすかた、各コース十二人

内容 文書の編集や印刷の方法を学びます。講座終了後は、月一回相談日があります

費用 六千円(テキスト代は別)

①・②の申し込み 往復はがきに希望講座名(ワープロ講座は希望コースも)を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号、勤務先の名称と電話番号を書いて、〒277 柏市柏五丁目一〇一 柏市役所 商工課へ、11月21日(金)までに郵送を(必着) ※応募者多数の場合は抽選

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

公園の苦情が増加

利用者はマナーを守って

最近、公園の利用について多くの苦情が寄せられています(別掲参照)。

子どもの遊び場や、自然とふれあう憩いの場として、公園は広く親しまれています。公園はみんなの施設。マナーを守って利用しましょう。

園商工課

デザイン収集車が火事に

スプレー缶は正しく出して

先日、ごみで出されたスプレー缶が破裂し、収集車の一部が焦げるといふ事故がありました。この収集車は、市民の皆さんからの応募でデザインされ、8月から走りはじめたばかりの車でした。

ヘラスプレーや殺虫剤などのエアゾール製品が原因で引火、破裂する事故が急増しています。オゾン層を破壊する

部が焦げるといふ事故があり、市民の皆さんからの応募でデザインされ、8月から走りはじめたばかりの車でした。

ヘラスプレーや殺虫剤などのエアゾール製品が原因で引火、破裂する事故が急増しています。オゾン層を破壊する

危険性が高くなりました。

スプレー缶は、使い終わったら穴を開け、資源品に出してください。ガスが残ったまま、穴を開けようとすると思わぬ事故を引き起こす場合があります。必ず使い切ってから穴を開けてください。

今年はいくつかの火災事故が発生しています。ごみは正しく分別して出してください。

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

公園に関して多く寄せられる苦情	
<p>犬が放し飼いにされていてこわい</p> <p>犬の放し飼いは思わぬ事故を招くことがあります。必ず、鎖等につないでください。</p>	<p>ペットのふんが始末されていない</p> <p>ペットのふんは、伝染病の原因になることがあります。ビニール袋などで持ち帰るようにしましょう。</p>
<p>遊具等が壊されている</p> <p>壊された遊具で、子どもがけがをすることがあります。軽い気持ちのいたずらが大きな事故につながります。</p>	<p>家庭ごみが捨てられている</p> <p>公園は憩いの広場。ごみ捨て場ではありません。ごみはルールを守って、正しい方法で出しましょう。</p>

50点の作品を展示

柏市勤労者芸術展

働くかたの芸術の祭典「柏市勤労者芸術展」が、11月20日～24日に市民ギャラリーで行われます。

展示に先立ち審査会が行われ、知事賞をはじめ、各賞に次の皆さんの作品が選ばれました。(敬称略)

《絵画の部》

知事賞 廣田澄孝
市長賞 菅野栄治
商工会議所会頭賞 嶋田美奈子

《写真の部》

知事賞 金子登
市長賞 奈良輪俊昭
商工会議所会頭賞 山本治

会場には、入選作品をはじめとするすべての作品が展示されます。

園商工課

園商工課

園商工課

園商工課

福祉講演会

高齢社会の問題を自分自身のことと考える機会として、参加してみませんか。

とき 12月14日(日)午後1時～3時

ところ 教育福祉会館5階講堂

定員 100人

講師 村田幸子さん(NHK解説委員)

テーマ 「高齢社会の現状」

費用 無料

申し込み 往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を書いて、〒277 柏市柏5丁目8-32 柏市福祉公社へ、11月29日(土)までに郵送を(必着) ※申し込みは1人1名分だけ。応募者多数の場合は抽選

園商工課

冬だ! スキーだ! 日光だ!

小学生スキー

いよいよスキーシーズンの到来。今年も、小学生のスキー教室を開催します。初めてでもだいじょうぶ。新しい友達とすてきな思い出作っちゃおう。

とき 12月26日(金)～28日(日)〈2泊3日〉

ところ 日光湯元スキー場(栃木県)

対象 市内在住の小学4年～6年生、80人

費用 28,000円(貸しスキーを利用のかたは、別に4,500円)

宿泊 奥日光高原ホテル

申し込み 11月22日(土)午前10時～10時半に市民体育館へ費用を添えて ※申し込みは1人1名分だけ。応募者多数の場合は抽選

園商工課

冬の夜空を満喫

星を見る会

とき 12月6日(土)午後5時半～8時

ところ 教育福祉会館

対象 市内在住のかた、先着35人
内容 天体望遠鏡で土星・木星などの惑星や月、冬の星座を観察します ※天候不良の場合は、プラネタリウム

費用 無料

申し込み 11月18日(火)午前9時から、視聴覚ライブラリーへ電話か直接

園商工課

太郎と花子の現地ルポ



給食物語



—酒井根東小学校から—



納品されたらすぐ検温します 300人分となるとキャベツも大量 待ち遠しくて、つい偵察? 味見をして思わず「おかわり」 給食当番はクラスのヒーロー



ごちそうさまでした! 片付けながら好き嫌いを判断 手洗い後機械へ

市内の小学校に通う太郎君は、給食を食べながらふと考えました。「給食って、どんなふうにならているんだろう」。家では好き嫌いの多い太郎君も、学校ではがんばって食べます。友達と一緒にわいわい食べるからかなあ、それとも先生に注意されるからかなあ。体育や音楽も好きだし、昼休みにやるドッジボールも楽しい。でもなんとこれも、学校で一番の楽しみは給食の時間。お母さんが作ってくれたご飯も好きだけど、給食はもっと「だーい好き」。太郎君は同級生の花子さんと一っしょに柏市立酒井根東小学校を訪ね、「学校の給食」について調べてみました。

さて、給食調理室に入ると…

材料のチェックから調理がスタート

太郎 あれえー、給食のおばさんたち、体操やってるよ。

花子 重いものを運んだり包丁を使ったりするから、準備体操してるんでしょう。

太郎 あの人は何をやってるんだろう。肉の中に棒なんか突っ込んで。

博士 肉が基準内の温度で納品されたかどうかを調べているんだよ。もし基準を超えていたりしたら、材料にはできないんだ。牛乳や肉・魚・野菜など、材料はすべて使う日の朝に届けられるんだよ。

太郎 へえー、まとめて買って、冷蔵庫で保存しておくんじゃないか。

博士 砂糖や塩などの調味料以外はすべて、届けられた日に使い切ってしまうんだよ。



磁器食器はきれいで、でも少し重いです

12年度までにすべての中学校で実施

太郎 給食が始まったのはいつ知ってる?

花子 お母さんが「小学校に入学した時に始まった」って言ってたから昭和40年ごろじゃないかしら。

博士 柏で給食が始まったのは昭和39年3月だよ。まず柏一小、柏五小、光ヶ丘小で始まり、その後毎年、2〜3校ずつ順番に始まったんだ。中学校では同じ年に、ミルクだけの給食が始まったんだよ。

花子 わたしのお兄さんが通っている中学校ではまだ給食がないって言ってたけど、中学校の給食はいつから始まるのかしら。

博士 柏三中、南部中では、既に平成5年から始まっているんだよ。今年も柏四中と松葉中で始まり、平成12年までにはすべての中学校で給食が実施されるよ。

太郎 それじゃあ、ぼくたちが中学生になったときは、もう給食があるんだ、よかった。

花子 あらっ、この学校の食器はわたしたちの学校の食器と材質が違うわ。

太郎 本当だ。ぼくたちが使っているのよりきれいだね。それに、熱いおかずのときも、手に持って食べられそうだよ。

花子 そう言えば太郎君の食べ方って、お行儀悪かったものね。

博士 給食で使う食器はすべて、平成12年までにアルミから高強度磁器食器に変わるんだよ。料理がおいしく見えて、食欲をそそるような工夫もしているんだ。



人気の揚げパン

カレーライスと揚げパンが人気もの

太郎 ところで最初の給食の献立ってなんだったんだろうね。

花子 今みたいにいろいろな献立はなかったんでしょね。白いご飯とみそ汁と…

博士 いやいや、正解は揚げパンとおでん、それに脱脂粉乳。給食にご飯が出るようになったのは意外と遅く、柏では昭和52年までご飯は出ていないんだ。最近、パンとご飯が半々ぐらいの割合で出ているけどね。

花子 太郎君、今日の献立揚げパンなのよ。

太郎 やったー! ぼく揚げパンって大好きなんだ。

花子 学校で人気のある献立を調べたら、カレーライスの次に人気があったのよ。

太郎 ほかに人気がある献立って何だろうね。ぼくが好きなのはハンバーグとスパゲティ。

花子 グラタンや鶏のから揚げ、フルーツポンチも人気があるのよ。ご飯も、白いご飯よ

り、ピラフや五目ご飯が人気あるのよね。

太郎 毎日ぼくの好きなものばかりだったらいいのになあ。

花子 そんなことになったら、好き嫌いは直らないし栄養も偏ってしまうわ。

博士 人気のないおかずは何だか分かるかな。やはり魚と野菜。自分の家では魚を食べる機会の少ない子が多いから、魚の味付けを工夫して献立に入れるようにしているんだよ。

太郎 この前、ポトフの材料に使われたカブは柏でとれたんだって、先生が言ってたよ。

花子 ホウレンソウや小松菜、長ネギも柏産のを使うことがあるんだって。

博士 みんなに郷土の産物を知ってもらうため、地元でとれた野菜を材料にしているんだ。銚子で水揚げされたイワシや、「ふるさと交流都市」の柏村産のりんごが出ることもあるんだよ。

花子 給食費って1食250円でしょ。安いと思わない?

太郎 そうだね。ぼくなんかいつもおかわり

しているし、得してるなきっと。

博士 みんなには材料代だけを負担してもらっているんだ。光熱費や人件費は市の予算で補い、お米やパンは国の補助を受けているんだよ。

細心の注意を払って衛生管理は徹底的に

花子 見て。野菜の種類が変わるたび、切る前に必ずまな板を洗っているわよ。

太郎 洗うだけじゃなくて、消毒もしているみたい。食中毒の予防のためなんだね。

花子 食中毒は夏だけじゃないものね。そういえば「給食調理室は白衣に着替えないと入れないって校長先生が言ってたわ。

博士 調理室に入るには、細菌検査も必要なんだよ。食中毒はとて怖い病気だから、これからの季節でも用心しないとけないんだ。感染してから発病するまで時間がかかるから、材料や料理を全部袋に詰めて、検査用として2週間冷凍保存しておくんだよ。それに、施設を改修したり、冷蔵庫を購入したり、衛生管理のマニュアルを作ったり、そして調理するときは細心の注意を払っているんだよ。

花子 わたしたちのために、いろいろなことを考えて作られているのね。

博士 それに給食というのは、みんなに正しい食生活を身につけてもらう健康教育の一環でもあるんだよ。

太郎 へえー、給食も勉強なんだ。でも給食はますます好きになりそうだよ。いろいろ調べたら急ににおなかが空いてきちゃった。

花子 わたしもよ。苦手なおかずも残さず食べて、給食のおばさんに胸を張って「ごちそうさま」が言えるようにがんばらなくっちゃ。

太郎・花子 いただきます。



もちもちに備えて冷凍庫に保存

給食ゼミナール

1. **バイキング給食**... いろいろ並んでいる料理の中から好きなものを自分で選んで食べます。

- ・ほごやかな雰囲気の中で楽しく食事をします。
- ・思いやりの心を育てます。
- ・食事のマナーを身に付けます。
- ・食べる量と栄養のバランスを考えて料理を選ぶ能力を身に付けます。

2. **弁当給食**... 弁当に詰められた給食を校庭などで楽しく食べます。

- ・栄養のバランス、食品構成に配慮した弁当を作り、望ましい弁当を理解します。
- ・給食を通じ、おおぜいの友達とつながります。
- ・自然に親しみながら食事をすることで、ふだんとは違った給食の楽しさが味わえます。

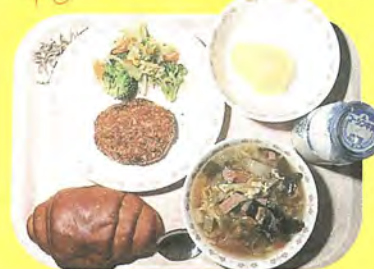
3. **セレクト(選択)献立**... 主食・主菜・デザートだけのセレクト。一食の献立のセレクトがあります。

- ・健康を考えて料理を選ぶ能力を身に付けます。



1週間の献立

〔11月4日(火)〕610Kcal
ロールパン・コロック・フロッコリーのサラダ・白菜とベーコンのスープ・洋ナシ・牛乳・煎干し



〔11月5日(水)〕661Kcal
ご飯(山菜おこわ)・サンマの甘露煮・モヤシのおひたし・みそ汁・ミカン・牛乳・煮干し



〔11月6日(木)〕669Kcal
黒コッパン・ホルシチ・昆布のサラダ・フルーツポンチ・牛乳・煮干し



〔11月7日(金)〕701Kcal
ご飯・イワシのさんが焼き・ごまあえ・肉じゃが・ミカン・牛乳・煮干し



子どもたちの感想を聞いて参考にすることも

酒井根東小学校栄養士 大貫はるみさん

「家庭の味を学校でも出せたら」という気持ちで献立を考え、作っています。しかし、家庭の食事情もいろいろと様変わりしています。皮肉なことに、日ごろインスタント食品や冷凍食品を食べ慣れている子どもたちには、「家庭の味」が受け入れられないこともあるんです。

最近では、食中毒の予防のため、使用する材料や調理方法が細かく制限されています。季節によって、はひき肉が使えないため、子どもたちに人気の手作りハンバーグは出せないし、野菜なども十分加熱しなければならぬので、歯ごたえがなくなりおいしさに欠けることもあります。おいしい給食を食べさせてあげたい気持ちと、安全な調理に心がけることとは、ジレンマがあります。

健康な生涯を送るために、子どもたちには、心身共に成長する学童期から正しい習慣を身につけてほしいと思っています。いろいろな食べ物があるから、食の環境は大きく変化しています。こんなときだからこそ、望ましい食べ物を自分で選び、自分自身の健康にとって良いものを食べる、「食の習慣」を、給食を通して身につけてもらいたいです。

調整方法が細かく制限されています。季節によって、はひき肉が使えないため、子どもたちに人気の手作りハンバーグは出せないし、野菜なども十分加熱しなければならぬので、歯ごたえがなくなりおいしさに欠けることもあります。おいしい給食を食べさせてあげたい気持ちと、安全な調理に心がけることとは、ジレンマがあります。

調整方法が細かく制限されています。季節によって、はひき肉が使えないため、子どもたちに人気の手作りハンバーグは出せないし、野菜なども十分加熱しなければならぬので、歯ごたえがなくなりおいしさに欠けることもあります。おいしい給食を食べさせてあげたい気持ちと、安全な調理に心がけることとは、ジレンマがあります。

献立に、調理に 細やかな配慮を 細心の注意を

初めて学校に赴任したころは、市内の小学校全体で献立が統一されていました。昭和61年から各学校ごとに献立を決めることになり苦労しました。最近では、ほとんどの献立がコンピュータに登録され、選んだ料理のレシピ(調理方法)、栄養価や費用までが瞬時に分かる仕組みになっています。

「家庭の味を学校でも出せたら」という気持ちで献立を考え、作っています。しかし、家庭の食事情もいろいろと様変わりしています。皮肉なことに、日ごろインスタント食品や冷凍食品を食べ慣れている子どもたちには、「家庭の味」が受け入れられないこともあるんです。

最近では、食中毒の予防のため、使用する材料や調理方法が細かく制限されています。季節によって、はひき肉が使えないため、子どもたちに人気の手作りハンバーグは出せないし、野菜なども十分加熱しなければならぬので、歯ごたえがなくなりおいしさに欠けることもあります。おいしい給食を食べさせてあげたい気持ちと、安全な調理に心がけることとは、ジレンマがあります。

健康な生涯を送るために、子どもたちには、心身共に成長する学童期から正しい習慣を身につけてほしいと思っています。いろいろな食べ物があるから、食の環境は大きく変化しています。こんなときだからこそ、望ましい食べ物を自分で選び、自分自身の健康にとって良いものを食べる、「食の習慣」を、給食を通して身につけてもらいたいです。

調整方法が細かく制限されています。季節によって、はひき肉が使えないため、子どもたちに人気の手作りハンバーグは出せないし、野菜なども十分加熱しなければならぬので、歯ごたえがなくなりおいしさに欠けることもあります。おいしい給食を食べさせてあげたい気持ちと、安全な調理に心がけることとは、ジレンマがあります。

取材後記

三十数年ぶりに小学校の給食をいただき、とても感激しました。献立だけでなく、味付けにもとても細かい配慮がされていて、「給食が学校で一番楽しみ」のお母さんの料理より「おいしい」という言葉が、うそでもお世辞でもないことが分かりました。

酒井根東小学校の皆さん、ご協力ありがとうございました。みなさん、おいしい給食を残さず食べて、「大きなあれ」。

情報

※見出しが色刷りのものは市の主催です

報

館

INFORMATION

市役所 ☎67-11111

健康

- ※①～⑥の問い合わせは健康推進課 ☎64-33333。①～④の費用は無料。①・③・④の申し込みは、当日、会場へ直接
- ①もぐもぐ・かみかみ教室
 - とき 11月19日(水) 午後1時半から
 - ところ 教育福祉会館
 - 対象 一歳三カ月くらいまでの乳幼児と母親、希望者
 - 内容 離乳食の進め方・作り方、乳幼児栄養相談など
 - 用意する物 母子健康手帳、スプーン、皿
- ②歩こう/歩こう!
 - とき 11月21日、12月5日、来年1月9日、2月6日の各金曜日午前9時半～正午(計四回)
 - ところ 保健センター
 - 対象 市内在住のかた、先着三十人
 - 内容 歩くことを中心とした運動。野外にも行きます
 - 申し込み 11月17日(月) 午前9時から、健康推進課へ電話で
- ③3歳児健康診査
 - とき 12月2日(火)・9日(火)・18日(木) 午後0時45分～2時
 - ところ 保健センター
 - 対象 平成6年6月生まれの幼児
 - その他 通知が届いていない場合は、連絡を。受診できない場合は、問診票に記入のうえ返送してください
- ④1歳6カ月児健康診査
 - とき 12月3日(水)・4日(木)・10日(水)・11日(木) 午後1時～2時10分
 - ところ 保健センター
 - 対象 平成8年5月生まれの幼児
 - その他 通知が届いていない場合は、連絡を。受診できない場合は、問診票に記入のうえ返送してください
- ⑤ヘルシーライフ食事学
 - とき 11月26日～12月10日の毎週水曜日午前10時～午後0時半(計三回)
 - 対象 発達遅れが心配な二歳くらいまでの乳幼児
- ⑥マタニティクッキング教室
 - とき 12月6日(土) 午前10時半～午後1時
 - ところ 教育福祉会館
 - 対象 妊婦のかた ※子ども連れ、夫婦での参加も可。保育室もあります
 - 内容 家族の健康を考えた献立の調理実習
 - 費用 六百元
 - 申し込み 11月17日(月) 午前9時から、健康推進課へ電話で
- ⑦発達相談
 - とき 11月17日(月) 午前10時～午後4時
 - 対象 発達の遅れが心配な二歳くらいまでの乳幼児
- ⑧療育相談
 - とき 11月27日(木) 午後1時～2時に受け付け
 - 対象 整形外科的な心配のある十八歳未満の幼児・児童
 - 費用 無料(テキスト代三千元程度)
 - 申し込み 往復はがきに経理事務講習会希望と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号、勤務先の名称と電話番号を書いて、〒277 柏市柏五丁目一〇一 柏市役所商工課へ、11月21日(金)までに郵送を(必着 ※応募者多数の場合は抽選)
 - 費用 七百元(材料費)
 - 消費生活センター ☎63-5853

講座・講演

- ①講座「21世紀へのパスポート」
 - とき 11月25日(火)・28日(金)、12月2日(火)・4日(木) 午後1時半～3時半(計四回)
 - ところ 消費者ルーム
 - 対象 市内在住のかた、先着四十人
 - 内容 生命保険・現代の葬儀などについて学びます
 - 費用 無料
 - 申し込み 当日、会場へ直接
- ②安心な食生活を学ぶ「男の料理教室」
 - とき 11月29日(土) 午前10時～午後1時
 - ところ 増尾近隣センター
 - 対象 市内在住の男性、先着二十人
 - 内容 食品表示の見方・食材選びなどの学習、調理実習
- ③「社会を明るくする運動」地域住民集会
 - とき 11月22日(土) 午後1時半～3時半
 - ところ 柏二小体育館
 - 対象 千葉県警少年相談専門員・遊園千秋氏による講演
 - 費用 無料
 - 申し込み 当日、会場へ直接
- ④聴覚障害者日曜教室
 - とき 12月7日(日) 午前10時～午後1時
 - ところ 教育福祉会館
 - 対象 聴覚障害者のかた、先着三十人
 - 内容 クリスマスパーティ用のオードブルを作ります
 - 費用 六百元程度(材料費)
 - 申し込み 11月27日(木)までに身体障害者福祉センターへ電話・ファクスか直接
 - 費用 七千円(道具代含む)
 - 申し込み 往復はがきには「がき絵講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277 柏市布施二〇〇五二 あけぼの山農業公園へ、11月28日(金)までに郵送を(必着) ※応募者多数の場合は抽選
 - 除く、計十回
 - ところ 酒井根近隣センター ☎8877
- ⑤女性教養セミナー
 - とき 11月27日～来年3月5日の木曜日午前10時～正午(12月18日～来年1月15日を除く、計十回)
 - ところ 酒井根近隣センター ☎8877
- ⑥「がき絵講座」
 - とき 12月17日～来年11月18日の毎月第三水曜日午前10時～正午(計十二回)
 - ところ あけぼの山農業公園
 - 対象 市内在住・在勤のかた、二十五人
 - 内容 草花や野菜などを和紙のはがきに描きます
 - 費用 七千円(道具代含む)
 - 申し込み 往復はがきには「がき絵講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277 柏市布施二〇〇五二 あけぼの山農業公園へ、11月28日(金)までに郵送を(必着) ※応募者多数の場合は抽選
 - 除く、計十回
 - ところ 酒井根近隣センター ☎8877

サークル

- イベント
 - ◇東京理科大学ギター部第30回定期演奏会 11月29日午後6時から、野田市文化会館で。入場無料。川口 ☎66-6099
 - ◇ザビーのフリーマーケット 11月30日午前10時～午後2時(雨天の場合は12月7日、名呂ヶ谷第四公園(新柏駅徒歩十分)で。丹羽 ☎71-2833
 - ◇ほほえみ会・プレイパーク見学会 11月23日午前10時新柏駅集合。世田谷区の施設を見学。参加費無料(交通費等実費)。子ども同伴可。宮本 ☎64-5393(夜間)
 - ◇千葉県第86回ガールスカウト・チャリティーバザー 11月30日午前10時～午後2時、マルエツ北柏店前広場で。古着・手芸・雑貨等。祖父江 ☎31-2289(午後5時以降)
 - ◇若葉会ペン習字作品展 12月1日～4日午前10時～午後4時半、TEPCOギヤラリー(新柏)で。入場無料。渡辺 ☎75-0656
 - ◇平成10年・寅(とら)の木目込み人形作り 11月30日午前10時～午後1時、豊四季台近隣センターで。材料費三千元。濱砂 ☎43-0545
 - ◇家事家計講習会 11月18日教育福祉会館・20日北柏ライフタウン集合所で。時間はいずれも午前10時～正午。参加費四百円。託児は予約を。宮脇 ☎67-6377
 - ◇早川弘子・詩の世界 11月16日午後2時から、市民文化会館で。入場料九百元。宮武 ☎71-0455
 - ◇柏交響楽団第31回定期演奏会 11月30日午後2時から、市民文化会館で。入場料九百五十円。山本 ☎45-7386
- 会員募集
 - ◇気功サークル 毎週土曜日午前10時～正午、柏ヒレ近隣センターで。簡単にできる氣功法。入会金五千円、月会費四千円。石原 ☎44-6247
 - ◇あけぼの書道会 第二・第四金曜日午前10時～正午、旭町近隣センターで。漢字、かな、ペン習字。入会金千円、月会費二千円、維持費隔月五百円。古里 ☎46-5499
 - ◇絵と工作・たんぼぼ会 毎週土曜日午後2時～5時、藤心近隣センターで。四歳～小学六年生。入会金千円、月会費三千円(教材費含む)。平田 ☎76-6143
 - ◇フラワーアレンジ・ミル・フルール 月一回木曜日から土曜日午前10時～正午、増尾防災会館で。月会費三千五百円(花代を含む)。渋谷 ☎72-6220
 - ◇フランス語講座 毎週火曜日午後1時10分～3時40分、流山市北部公民館(江戸川台駅徒歩七分)で。初級・中級・上級。月会費四千円。松田 ☎32-0722
 - ◇松葉編み物サークル 第二・第四火曜日午前9時～11時半、松葉近隣センターで。初心者歓迎。入会金千円、月会費二千円。福代 ☎32-1441

お知らせ

柏都市計画道路事業 認可関係図書を縦覧

柏都市計画道路事業認可関係図書を縦覧
中

ところ 富里近隣センター
対象 市内に在来構法の木造住宅をお持ちのかた
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直

とき 平成12年3月31日までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)
ところ 街路課(市役所第一庁舎三階)
内容 柏都市計画道路事業三・四・十五号柏駅小堤台線の事業計画の区域及び設計の概要
圖街路課

木造住宅(在来構法)の簡易耐震診断相談

とき 11月29日(土)午前10時～午後3時

戦没者遺族などへの特別弔慰金の支給
戦没者などの遺族に対する第六回特別弔慰金請求書を受け付け中です。また請求書を出していないかたは、期限までに提出してください。
支給対象者 満州事変の日(昭和6年9月18日)以後の戦没者の遺族で、平成7年4月1日において、公務扶助料

遺族年金などを支給していないかたで、①これまでに特別弔慰金を支給されたかた需給権はあつたが、時効により失権したかたを含む②平成元年4月1日から平成7年3月31日までに公務扶助料・遺族年金などの受給者の死亡により失権したかた
特別弔慰金の額 四十万円(十年償還の記名国債)
請求期限 来年3月31日(火)請求書提出先 福祉総務課 圖商工課

遺族年金などを支給していないかたで、①これまでに特別弔慰金を支給されたかた需給権はあつたが、時効により失権したかたを含む②平成元年4月1日から平成7年3月31日までに公務扶助料・遺族年金などの受給者の死亡により失権したかた
特別弔慰金の額 四十万円(十年償還の記名国債)
請求期限 来年3月31日(火)請求書提出先 福祉総務課 圖商工課

国民健康保険料第6期
納期限は12月1日(月)
納付は口座振替が便利です
※口座振替のかたは、預貯金残高にご注意ください
圖保険課

千葉県生涯大学校平成10年度学生募集

対象 県内在住の六十歳以上のかた
ところ 東葛飾学園(松戸市・流山市)など※科目により異なります
内容 一般課程(福祉科・生活科・園芸科・陶芸科)、通信課程(福祉生活科)
授業料 無料(教材費等は実費)
申し込み いきがい推進課(市役所第一庁舎一階・千葉

資格 ①市内に店舗・工場・事業所がある中小企業の人・個人・組合である②市内で同一事業を一年以上継続して営んでいる③市税を完納している④千葉県信用保証協会の保証が受けられる
締め切り 融資額が七百五十万円を超える場合11月25日(火)、融資額が七百五十万円以内の場合12月5日(金)
◎資金の種類・融資内容など詳しくはお問い合わせを 圖商工課

着十八人
内容 クリスマスマスケーキを作ります
費用 三百円
申し込み 11月22日(土)午後2時から、永楽台児童センターへ費用を添えて
②おはなし会
とき 11月25日(火)午後3時～4時20分
対象 幼児・小学生、先着二百人
内容 パネルシアターなど
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直

トランポリンで遊ぶ
とき 11月19日(水)午後1時～4時半・20日(木)午後10時～午後4時半・21日(金)午前10時～正午
ところ 豊四季台婦人児童センター
対象 幼児(保護者同伴)小学生
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直
接※車での来場は遠慮を 圖豊四季台婦人児童センター 44-5363

生・児童・の知らせ
による、無線行政防
災に対する時刻を変更
"夕やけ小やけ"の時刻を変更
放送時刻 午後4時5分
(12月1日～来年1月7日)
圖青少年課 31-5896

催し

消費生活パネル展
とき 11月22日(土)～24日(月)
ところ テーマ「お年寄りをねらう悪質商法について」
▽藤心近隣センター「悪質商法について」
図消費生活センター 63-5853

柏市小・中学校新聞展
とき 11月29日(土)～12月2日(火)午前9時～午後4時※12月1日(月)を除く
ところ かわ市民美術サロン
内容 小・中学生やPTAが作成した新聞の展示
圖教職員課

いずみ園祭
とき 11月16日(日)午前11時～午後2時
ところ いずみ園(逆井)
内容 園生によるクラブ活動の発表・作品の実演販売
バザー、模擬店など
圖いずみ園 76-8085

いづみもの広場

※①③の会場と問い合わせは、永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) 63-1201

①木の葉のリース作り

とき 12月6日(土)午後2時～3時半※雨天の場合は12月7日(日)午前10時半～正午に延期
対象 小学生以上、先着三十人
内容 自然の素材でクリスマス用の飾りを作ります
費用 三百円
申し込み 11月22日(土)

②おはなし会

とき 11月25日(火)午後3時～4時20分
対象 幼児・小学生、先着二百人
内容 パネルシアターなど
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直

③ケーキを焼こう

とき 12月7日(日)午前9時半～午後0時半
対象 小学四年生以上、先着1945
内容 クリスマスマスケーキを作ります
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直

新富近隣センター
とき 11月26日(水)午後3時～3時45分
対象 幼児・小学校低学年
内容 絵本の読みきかせ、工作
費用 無料
申し込み 当日、会場へ直

シヨートテニス親子講習会
とき 11月22日～12月20日の毎週土曜日午後3時半～5時
費用 無料

市民体育館
とき 11月27日(木)午前9時～午後3時
対象 市内在住の小・中学生
費用 無料

田中中学校創立50周年記念誌を販売
申し込み 11月17日(月)午前9時から体育課へ電話で
図体育課

外国人の行政施設見学会
とき 11月27日(木)午前9時～午後3時
対象 柏市に外国人登録している市内在住のかた、先着二十人
内容 清掃工場・消防署などの見学。懇談会もあります
費用 無料

いずみ園祭
とき 11月16日(日)午前11時～午後2時
ところ いずみ園(逆井)
内容 園生によるクラブ活動の発表・作品の実演販売
バザー、模擬店など
圖いずみ園 76-8085

柏市図書館友の会 月一回程度教育福祉会館ほか。図書館の充実を図るための講演、講座などの活動。年会費二千円。工藤 44-4559

踊り「喜劇会」 月三回木曜日午後4時、旭町近隣センターほか。入会金二千円、月会費三千円。佐藤 47-5349

楽しい話し方教室 12月からの第一・第三土曜日午後5時～7時、増尾近隣センター。月会費五百円。中島 72-2010

社交ダンス・KDTユニット 月四回火曜日午後7時半～9時、北部近隣センター。月会費三千五百円。山下 33-0424

習字・鴻業会 第二・第四水曜日午前9時～11時、増尾近隣センター。初心者歓迎。入会金千円、月会費千円。島津 72-7713

柏空手愛好会 毎週日曜日午前9時～11時半、柏六小で、四歳以上のかた。糸東流空手道。見学・体験参加歓迎。入会金三千円、月会費三千円。関水 66-9831

勉強会・アジアの会 第二日曜日午後1時～3時、教育福祉会館。年会費二千円。瀬戸 48-3615

社交ダンス・あざれあ 毎週土曜日午後1時～3時、教育福祉会館。初心者歓迎。入会金二千円、月会費二千五百円。鈴木 45-6745

ハーダンガーししゅうの会 第四火曜日午前10時～正午、田中近隣センター。入会金千円、月会費千円。高橋 31-1338

絵画サークル 月二回木曜日か金曜日午後1時～3時、JA田中松葉町支店で。油彩・水彩等。初心者歓迎。入会金三千円、会費一万円(三ヵ月分)。市川 75-8083

筆耕講習会 第二・第四火曜日午後3時～5時、さわ

やかはら民ブラザで。年賀状・あて名・賞状などの書き方。費用一ヵ月五百円(材料費)。久保田 31-0461

健康体操 毎週月曜日午前10時～正午午後1時～3時(六十歳以上の女性)、豊四季団地集会所。入会金千円、月会費二千五百円。長野 43-1694

レインボー卓球会 第二・第四土曜日午前9時～正午、藤心小体育館。六十歳以上のかた。コーチ指導あり。入会金千円、月会費三百円。石塚 74-5434(夜間)

シルバークラウズ合唱団 第一・第三日曜日午後1時～3時、松葉近隣センター。五十歳以上の女性。月会費千円。平田 33-1915

気功健康法 第一・第三金曜日午前10時～正午、新富近隣センター。11月21日に無料体験あり。月会費千円。川野 45-9650(午前中)

自衛術 毎週土曜日午後1時半～3時、高田近隣センター。腰痛・肩こり予防の健康体操。年会費三千円、月会費二千五百円。百富(ひゃくとみ) 33-8627

社交ダンス・エンゼル 月四回木曜日午後6時～7時半(初級・7時半～9時)中級以上、南部近隣センター。入会金二千円、月会費三千円。北原 73-2549

ロイズダンスクラス 毎週水曜日午前9時20分～10時50分、教育福祉会館。簡単なジャズダンスとストレッチ。入会金千円、月会費二千円。大久保 32-4945

自主保育・あおぞら 毎週月曜日午前9時半～午後2時、北相周辺の公園で。未就園児が対象。入会金千円、月会費千円。桜井 33-7217

日時・場所は予定です。確認のうえ、お出かけください

芥沢銚介の世界¹⁸

津村山々文地白縮緬(1967年)



「芥沢銚介—妙好人因幡の源左」

来年1月18日(日)までの午前9時半～午後5時(受付は午後4時半まで。休館日は毎週月曜日。月曜日が祝日、休日の場合はその翌日) 砂川美術工芸館 ☎64-6413



自分たちの手で、大堀川の岸辺をシバザクラでいっぱいにしてよう——。秋晴れの11月8日、市民150人が、市の花シバザクラの苗を植えました。「お花が咲いたら、お友だちに私が植えたのって教えてあげよう」。参加した皆さんは春が来るのを楽しみにしていました。



大堀川辺にシバザクラ 市民150人で植えました

レイソル選手といっしょ 秋のあしながPウォーク



がん遺児進学支援のボランティア活動「あしながPウォーク10」。11月9日、柏レイソルの選手・スタッフ30人と参加者422人が往復10キロの道のりを歩きました。選手とふれあえる貴重な機会に、皆さん満足そうでした。



柏市の木：カシワ 鳥：オナガ
花：シバザクラ/カタクリ

シルバーパワー全開 運動会で大ハッスル



11月7日、市民体育館でシルバー運動会が行われました。この日は市内の百四十の老人クラブから七百人の皆さんが集まって、大ハッスル。団体競技のボール送りでは、ボールを落とさないように用心しながらも、あつちへコロコロ…。会場は笑い声にあふれていました。

おとなさん No.312



「江戸風狂伝」で女流文学賞を受賞
きたはら あいこ
北原 亜以子さん



受賞作「江戸風狂伝」

このほど、「江戸風狂伝」(中央公論社)で第三十六回女流文学賞を受賞した。平成5年の直木賞作家でもある。

江戸の町に生きる庶民や職人女たち。今回の受賞作をはじめ、北原さんの作品に登場するのは、こういった「市井の人々」が多い。そして、繰り広げられる物語は、華やかな時代絵巻や力強い武勇伝ではない。さりげない暮らしのなかにはぼつと明かりを灯すような温かい話や男女の哀歓――。

「英雄の目で『時代』を書く」と、どうしても視点が上から下になっってしまうでしょうか。でも、英雄だけが世の中を動かしたのではないし、彼らを支えてくれた人たちがいたからこそ、世の中が動いたのです。一方で、時代の被害者になった人もたくさんいました。そんな人々を書きたいのです。

たとえば、作品に描かれる江戸の女たちは、皆自由で、はつらつ

「市井の人々」をいきいきと描く

としての。仕事を持ち、男たちと対等にわたり合うが、肩で風を切って歩いているようでもどこか寂しい。現代のキャリアウーマンさながらだ。「時代物とはいっても、人間の本质は全く変わらない、同じです」。

職人が多く登場するのは、東京の芝に三代続いた、いす職人の家に生まれたせいだろうかという。

緻(ち)密な描写は、タイムスリップして、実際に見てきたかのようだ。膨大な資料を読んだり、当時の地図を調べたりと調べも大変だが、「好きなことだから、苦ではありませんね」とさらり。それでも、「江戸の町の暗やみ、大通りや路地のせま苦しき」。当時の情景を再現するのはとてもむずかしい」と話す。

最近、幕末物に力を入れているとのこと。次はどんな物語で、私たちがかの時代にいきなっていくのだろうか。

昭和44年「ママは知らなかったのよ」で新潮新人賞を受賞し、文壇デビュー。平成元年「深川澤通り木戸番小屋」で泉鏡花文学賞、平成5年「恋忘れ草」で第百九回直木賞を受賞。昭和54年から、柏市に在住。東京都港区出身。