

柏市内の家族会・民間の認知症カフェ

令和7年度



お申し込みやお問い合わせは、連絡先をお願いいたします。
開催場所・開催日は変更になる場合があります。
この日程表は、令和7年4月時点で作成しています。

◆家族会◆

名称	開催場所	連絡先	開催日	開催時間
明るいファミリー希望の会	光ヶ丘地域包括支援センター 2階 柏市今谷南町4-20	04 7160-0003 (光ヶ丘地域包括支援センター)	毎月第3火曜日 ※8月はお休み	13:30~15:00
柏にここ認知症家族の会	リフレッシュプラザ柏 柏市南増尾58-3	080 3931-4386	不定期開催 (概ね1回/月)	10:30~12:00 又は 13:30~15:00
認知症家族の会 沼南ひまわりの会	沼南社会福祉センター3階 柏市風早1-2-2	090 4243-5675 ----- 04 7190-1900 (沼南地域包括支援センター)	毎月第3月曜日 ※7月・9月は第2月曜日 8月はお休み	10:00~12:00
若年性認知症家族会 アルバの会	みちくさ亭 柏市藤心1-29-12 ※開催月毎に会場が異なる場合があります	090 3914-5156 aluba91404@gmail.com	隔月第3日曜日	13:00~16:00

◆認知症カフェ◆

名称	開催場所	連絡先	開催日	開催時間
カフェ花福	大洞院 柏市花野井1757	04 7132-5868	原則 第2火曜日	13:30~15:00
光ヶ丘サロン 「よってって」	生活クラブ風の村光ヶ丘 柏市東中新宿4-5-12	090 2638-4587	第1水曜日 (食堂・介護相談) 第3水曜日 (ヨガ・フレイル予防)	11:30~13:30 10:00~12:00
オレンジサロン 柏わの会	藤心近隣センター 柏市藤心4-1-11	090 5328-0688	第1・3金曜日 (8月は第1金曜日のみ・ 1月は第3金曜日のみ)	10:00~12:00
オレンジカフェ みちくさ亭	みちくさ亭 柏市藤心1-29-12	04 7138-5032	ホッとカフェ 毎週月曜日~木曜日 介護者交流会 第2土曜日	13:00~15:00 13:30~15:30

作成: 柏市地域包括支援課 電話 04-7167-2318 発行: 令和7年4月

だれでも参加・相談ができる

かしわオレンジ介護者交流会 & ホッとカフェ



お気軽にお越しください

介護者交流会とは・・・

介護者同士で情報を交換したり、悩みや日頃の気持ちを共感し合う場です。

ホッとカフェとは・・・

認知症のかたやその介護者、地域住民のかたなど、どなたでも自由に参加できる集いの場です。

かしわオレンジ介護者交流会 & ホッとカフェ 日程表

介 = 介護者交流会
ホ = ホッとカフェ

お申し込みやお問い合わせは、連絡先をお願いいたします。
 未定の部分は、主催者までお問い合わせください。
 開催場所・開催日は変更になる場合があります。

令和7年4月現在

地域	主催	連絡先	開催場所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部	介護者交流会 ほくほくカフェ 柏北部地域包括支援センター	04 7140-8818	柏北部地域包括支援センター 柏市小青田1-2-7 アスタリスク102号	13:30~15:00			28日 (土) 介			20日 (土) ホ	18日 (土) 介		20日 (土) ホ		28日 (土) 介	
	介護者交流会 ほくにカフェ 柏北部第2地域包括支援センター	04 7154-0200	特別養護老人ホーム柏きらりの風 1階ホール(カフェきらりん内にて開催) 柏市西原2-9-1	10:30~11:30 奇数月 第4(木)		22日 (木) 介 木		24日 (木) 介 木		25日 (木) 介 木		27日 (木) 介 木		22日 (木) 介 木		26日 (木) 介 木
	介護者交流会 ホッとカフェ♡オレンジ 北柏地域包括支援センター	04 7130-7800	①根戸近隣センター(柏市根戸467-178) ②(7月)介護老人保健施設はみんぐ (柏市布施1-3) ③(11月)特別養護老人ホームマザーズガーデン (柏市布施1113-2)	10:00~11:30			17日 (火)① ホ	15日 (火)② 介		16日 (火)① ホ		18日 (火)③ 介	16日 (火)① ホ			17日 (火)① ホ
	介護者交流会 かしわオレンジホッとカフェ 北柏第2地域包括支援センター	04 7179-5500	モラージュ柏 柏市大山台2-3 モラージュ柏	13:30~15:00	16日 (水) 介 木		18日 (水) 介 木		20日 (水) 介 木		15日 (水) 介 木		17日 (水) 介 木		18日 (水) 介 木	
中央	介護者交流会 にしぼっぱカフェ 柏西口地域包括支援センター	04 7142-8008	豊四季台近隣センター 柏市豊四季台1-1-116	13:00~14:30		30日 (金) 介 木						27日 (木) 介 木				
	介護者交流会 オレンジカフェ 柏西口第2地域包括支援センター	04 7147-8001	柏ゆうび(ゆうび小さな学園) 柏市豊四季360-2	10:30~12:00		28日 (水) 介 木					29日 (水) 介 木					
			オアシス柏豊四季 柏市旭町4-11-4 ★本人ミーティング	14:00~15:30				29日 (火) ★						29日 (木) 介 木		24日 (火) 介 木
	介護者交流会 かしわ東口カフェ22(にんにん) 柏東口地域包括支援センター ※ 介護者交流会 年3回予定あり(日付未定)	04 7168-7070	ラコルタ柏(教育福祉会館) 2階 多世代交流スペース 柏市柏5-8-12 ①(5月)新田原近隣センター 柏市東柏2-2-15 ②(11月)千代田ふるさとセンター 柏市千代田2-7-21	10:00~11:30	22日 (火) ホ	21日 (水) ホ	21日 (土) ホ	22日 (火) ホ	22日 (金) ホ	22日 (月) ホ	22日 (水) ホ	22日 (土) ホ	22日 (月) ホ	21日 (水) ホ	18日 (水) ホ	21日 (土) ホ
							3日 (火)① ホ	日付 未定 介			日付未定 ※ 介	日付未定 ② ホ			日付未定 ※ 介	
南部	介護者交流会 柏東口第2地域包括支援センター	04 7192-6610	(5月)富里近隣センター 柏市富里2-4-4 (10月)永楽台近隣センター 柏市永楽台2-11-25	10:00~11:30		13日 (火) 介					日付未定 介					
	ほっとカフェ 光ヶ丘地域包括支援センター	04 7160-0003	光ヶ丘地域包括支援センター 2階 柏市今谷南町4-20	13:30~15:00			17日(火) ホ						16日(火) ホ			
	介護者交流会 ローズマリーカフェ 柏南部地域包括支援センター	04 7160-0002	①リフレッシュプラザ柏1階カルチャールーム (柏市南増尾58-3) ②逆井ふるさと会館(柏市逆井515-1) ③逆井駅西口カフェひだまり(柏市逆井1-1-18) ④ウエルシア柏南増尾7丁目店 (柏市南増尾7-1-30)	介護者交流会 13:30~14:30 ホッとカフェ 14:00~15:30 (時間変更あり)	17日 (木)② ホ	15日 (木)① ホ	19日 (木)① 介	16日 (水)③ ホ	21日 (木)④ ホ		15日 (水)③ ホ	22日 (土)① 介	18日 (木)① ホ	22日 (木)④ ホ	19日 (木)① ホ	12日 (木)① ホ
	介護者交流会 bon cafe 柏南部第2地域包括支援センター	04 7170-9300	ほのぼのプラザますお 柏市加賀3-16-8	14:00~15:30			18日 (水) 介 木					19日 (水) 介 木				
	介護者交流会(オレンジランチ) オレンジカフェ 沼南地域包括支援センター	04 7190-1900	ふれあいカフェ「クルトコ」 柏市大津ヶ丘3-4-1-103	介護者交流会 11:00~13:00 ホッとカフェ 10:30~12:00			9日 (月) 介				9日 (木) ホ		3日 (水) ホ		10日 (火) 介	