



# ラコルタ柏 2階多世代交流スペース 4月イベント情報



## 《予約の必要なイベント》

TEA Mode 暁さんによる

☆**季節を彩るふろしき講座** 4/18 (月) 14:00~15:30  
風呂敷について基礎知識と身近な物の包み方、季節の飾りや防災にも役立つ豆知識を学びます。※持ち物：ティッシュボックス1箱 (空でも可)

〈対象〉どなたでも 〈定員〉15人

〈申込期間〉

4/1~4/13まで

※応募多数の場合は抽選

参加費：1000円 (ふろしき代込み)

☆**月に一度は遊びたいム!** 4/24 (日) 10:00~12:00  
学びの要素が入ったボードゲーム、カードゲーム、玩具などで遊びます。今月は、『バルーンアート体験』ができるよ。

〈対象〉小中高校生 〈定員〉20人

〈申込期間〉

4/10~定員になり次第受付終了

参加費：無料

☆**未来の起業家になろう育成セミナー (全2回)**  
両日ともに10:00~12:00

4/30 (土) : ユーチューバーたむじょーさんの「夢を形にしている方法」の講話と、その後一緒に夢を考えてみよう。

5/7 (土) : SDGsゲームやレゴを使って自分のやりたい事を形にしてみよう。

〈対象〉小学4年生~中学3年生

〈定員〉15人

〈申込受期間〉

4/15~4/22まで

※応募多数の場合は抽選

参加費：無料

## 《予約の要らないイベント》

☆**「悩める10代の居場所 ほっとカフェ」**  
4/9 (土) 13:00~16:00

悩んだり困ったりしている時は聴かせてください。学ぶ事、働く事の相談もできます。ご家族の参加もどうぞ。



〈対象〉中学生以上の10代の方  
※保護者同伴も可

☆**引きこもり家族の会「さなぎの会」**  
4/16 (土) 13:00~17:00

『孤立しないこと・支援とつながること』日々の過ごし方から、心の持ち方のヒント、それぞれの家庭で工夫され、良い変化のあったことを共有して解決の糸口を探っていきます。  
〈費用〉1家族1,000円

〈対象〉引きこもり状態の方とその家族

☆**かしわ東口カフェ22**  
4/22 (金) 10:00~12:00

どなたでも参加できます! 認知症の方も! そのご家族も! 地域の方も! 大人も子どもも! ミニ講座、座談会、相談会、月替わりで楽しめるもの考えてお待ちしています♪

〈対象〉どなたでも



## 《その他お部屋での活動・イベント》

活動室(2階)

ザフト

毎月第3火曜日

13:15~15:00 「うつ病家族会」  
15:00~16:45 「うつ病当事者会」

笑いあり、涙あり、気軽におしゃべりしませんか? 当事者・ご家族の方々がひとときでもホッとできる場所であり続けたい。途中参加、途中退出OK。お気軽にご参加ください。

【対象】どなたでも  
〈費用〉>500円



活動室(2階)

おもちゃclinic  
(柏おもちゃ病院)

毎月第1土曜日 13:00~  
修理受付15:30まで

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。原則無料で治して、新たな命を吹き込みます。

【対象】どなたでも

講座室(2階)

「まなびの広場」  
(柏自主夜間中学)

毎週土曜日  
14:00~16:30

様々の事情のある方へ定期的な「まなびの場」を提供しています。

【対象】義務教育程度の学びを求める  
16歳以上の方

障害者活動センター(1階)

「障がいのある子もない子も  
おもちゃで遊ぼう」  
(おもちゃ図書館かたつむり)

毎月第2日曜日  
10:00~15:30

障害のある子ども達とおもちゃで遊び、気にいったおもちゃを家でも楽しく遊べるように貸し出しをします。ボランティアが作った手作りおもちゃもたくさんあります。

【対象】乳幼児親子、  
就学時親子

※詳細・予約方法は下記のHPか、右記QRコードから

HP : <https://www.raccolta-ksw.jp>



◆イベントは、コロナ感染拡大防止のため、内容を変更又は中止となる場合があります。◆

# ラコルタ柏2階 こども子育てイベント情報4月号

ママのカラダケアLaboさんによる

## 「産前産後のママのためのカラダケア」

4/13(水) 骨盤ケア・ベビーマッサージ  
 4/20(水) 骨盤底筋ケア&リラクソヨガ  
 4/27(水) ピラティスで美body  
 各回10:00~11:30

対象 産前産後のママ、骨盤底筋の弱化などに不安のある女性 各回10人  
 費用 各回1000円  
 持ち物 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装お子様のお世話グッズ  
 申込 4/1~4/7までに下記《申込方法》と参加希望日を書いてメール 応募多数の場合は抽選

はぐはぐひろば沼南による

## 0歳あつまれ! 「すくすくタイム」

4/13(水) 10:30~11:30

はぐはぐひろば沼南まで足を運ばない親子のための「0歳の時間」。0歳の遊びを学んだり、親同士の交流や友達づくりの場を提供します。

対象 0歳のお子さんを持つ親子 7組  
 費用 無料  
 申込 3/1~随時受付  
 はぐはぐひろば沼南に直接電話  
 電話番号: 04-7128-5665  
 (1回の電話で1回の申込)



しこだ児童センターによる

## ふれあい親子広場わいわい

4/26(火) 10:30~11:15

手遊び、体遊び、エプロンシアターなど児童厚生員さんと一緒にあそぼう!

対象 乳児と保護者(先着15組)  
 費用 無料 申込 なし ※当日直接会場へ

## 「0ちゃんの時間~新米ママパパのためのサロン~」

4/27(水) 10:00~11:00

1歳未満のお子さん限定で、子育てに奮闘中のママパパ達の交流と、子どもの発育を確認できる場です。

対象 1歳までの親子 8組  
 費用 無料  
 申込 4/10~4/21までに下記《申込方法》にメール 応募多数の場合は抽選

はぐはぐ沼南子育てアドバイザーによる

## 「はぐはぐみずたま出張相談」

4/27(水) 10:00~12:00

“子育て支援アドバイザー”が子育てについての悩み・心配事を受けたり、市内の知りたい情報についてお知らせします。

<要予約>相談希望時間

- ① 10:00~10:30
- ② 10:30~11:00
- ③ 11:00~11:30
- ④ 11:30~12:00

上記時間から第一・第二・第三希望までと保護者の氏名、お子様の年齢、電話番号を下記アドレスへ

☑ [hughug-shonan@kashiwa-shakyo.or.jp](mailto:hughug-shonan@kashiwa-shakyo.or.jp)



◆ イベントは、コロナ感染拡大防止のため、内容を変更又は中止となる場合があります。 ◆

### 【問い合わせ】

柏市社会福祉協議会  
 多世代交流担当

TEL: 04-7163-9001

HP: <https://www.raccolta-ksw.jp>



### 《申込方法》

下記内容を記載しメールでご予約下さい

- ①希望する講座・催し物
- ②住所 ③参加する方(親・子)の氏名(ふりがな) ④参加する方(親・子)の年齢
- ⑤電話番号\*電話が困難な方はFAX番号

E mail: [tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp](mailto:tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp)

### 【アクセス】

柏駅東口より徒歩10分  
 ※柏市役所本庁の隣の建物です

<車でご来館>  
 市役所の駐車場をご利用ください  
 料金 全日60分100円  
 ※1時間以内は無料

【所在地】  
 〒277-0005  
 柏市柏5-8-12

