

主な内容

- P2……市政報告
柏市版事業仕分けの結果を公表
- P3……新入生の学区外就学
柏市民活動フォーラム2010
なかよし動物フェスティバル in
かしわ2010



明るい未来をつくるために 国勢調査にご協力を

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。この調査は5年ごとに行われ、今回で19回目となります。今回の調査は、人口減少社会となった日本の活力ある未来を描くため、なくてはならないデータを得るものです。皆様のご協力をお願いします。

図情政策課 ☎7162-5971

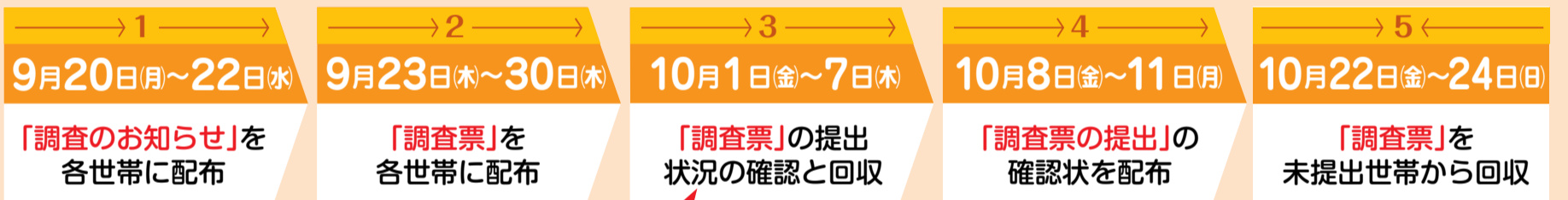


すべての人が対象

国勢調査は、日本国内の人口・世帯・就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにする、国の最も基本的な統計調査です。

調査は10月1日現在、皆さんが普段住んでいる所で、世帯ごとに行われます。日本に住んでいるすべてのかたが対象で、外国人のかたも対象になります。

調査の流れ



▶基礎資料として活用

調査の結果は、国や都道府県・市町村の経済計画・都市計画などの各種の計画、福祉施策、雇用対策、防災対策、生活環境の基礎資料として利用されます。このほか、都道府県や市町村議会の議員定数の決定、地方交付税交付金の算定基準、都市計画の策定、衆議院小選挙区の画定にも利用され、大学や研究所等では、人口学、経済学、社会学などの社会経済の実態や動向の実証的な研究に広く利用されます。

▶国勢調査員とは

国勢調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員で、調査で知り得た内容について、秘密を守る義務があります。調査員は、公募や町会・自治会・区等からの推薦等で選ばれています。

▶注意！記入は黒の鉛筆かシャープペンシルで！

調査票は、必ず黒の鉛筆かシャープペンシルで記入してください



調査票は機械で読み取るため、ボールペンでは読み込めない可能性があります。

かたり調査にご注意を

調査は、調査員が直接ご自宅に伺い、調査票を配布し回収します。

国勢調査と偽り、世帯の家族構成や氏名などの問い合わせをする「かたり調査」にご注意ください。調査員は写真付きの「調査員証」と「腕章」を身につけています。

国勢調査では、電子メールでの問い合わせや金品を請求することはありません。不審な訪問者や電話・電子メールには答えず、相手の名前や電話番号を聞いて、情報政策課へご連絡ください。



▶速報結果は来年2月に公表

人口と世帯数の速報結果は、来年2月に公表します。男女別人口・年齢別人口・世帯の状況などの詳しい統計データは、来年6月以降順次公表します。調査の結果は、市のホームページで見ることができます。

市政報告



柏市長 秋山 浩保

こんぶくろ池 公園用地の取得

●何のための土地購入か

今議会における議案の一つに、こんぶくろ池公園の一部の土地購入があります。こんぶくろ池は、つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅から歩いて約三分の二のところにある、湧水を水源とした池です。その池を取り囲む自然全体を、NPO団体と協力しながら公園として整備していきます。湧水による湿性環境を背景に、貴重な植物群、生態系が維持され、基本的に自然に手を入れず、そのまま保存するような形の公園になっていきます。公園と言っても、広場や遊具はなく、大きな森と言った方が適切かもしれません。

●総額百八十六億円の巨大事業

こんぶくろ池公園は、平成7年に千葉県環境会議から、「柏の葉キャンパス駅周辺の区画整理事業を進める上で、適切に管理し保存するように」との提言を受けたことを契機に計画したものです。市は、その提言に基づき、平成9年に約十八・五ヘクタールの区域を市の公園として整備する方針を決め、平成15年から進めてきました。

事業費の総額は約百八十六億円(現時点における見込み)で、そのほとんどは土地購入費です。区画整理事業の中で、こんぶくろ池周辺の自然を保全するためには、広大な土地を用意する必要があります。事業規模が大きくなりました。このため、県と市それぞれの土地開発公社が、柏の葉キャンパス駅周辺の区画整理事業の一環として、既に購入済みであった土地を活用することとしました。

これらは、県や市の土地開発公社が市に代わって購入した土地です。市は財源が準備でき次第、購入(買い戻し)しなければなりません。今回の議案は、その千葉県土地開発公社からの土地購入の一部にかかる議案です。

●残り七十億円、一部事業に影響も

約百八十六億円という金額は、市の事業としては、歴代の事業の中でも一・二を争う大規模事業です。そして、来年度以降に買い戻すべき金額は、まだ約七十億円近く残り、財政的に非常に厳しい中では、頭を抱えてしまう内容です。さまざまな事業を縮減しなければならぬ状況になるかもしれません。

これから数年は財政的には大きな負担ですが、おそらく、それほど遠くない将来に、「よくぞ、これだけの自然を残した」と評価されることを期待して、今後の財政運営を行っていきます。

38事業を評価

柏市版事業仕分けの結果を公表

8月20日～22日・8月27日～29日に行われた、柏市版事業仕分けの評価結果を別表「柏市版事業仕分け結果一覧」とおり公表します。

今回の仕分けは、不要が九件、民間が二件、国・県・広域等が一件、要改善が二十二件、維持・拡大が四件となりました。この評価結果を参考に、市としての最終方針を決定します。評価結果は市のホームページでも見ることができます。最終方針については、決まり次第、市のホームページ等でお知らせします。

行政改革推進課 ☎7167-1118

■評価区分

評価結果	内容
1 不要	廃止すべき
2 民間	民間がなすべき
3 国・県・広域等	市単独でなすべきではない
4 要改善	市が改善・縮小して実施すべき
5 維持・拡大	市が維持・拡大して実施すべき

※民間は、財団移行・委託見直しなど

※これらの結果は、市の最終判断ではありません

■柏市版事業仕分け結果一覧

仕分け対象事業	評価結果	仕分け対象事業	評価結果
ファミリー・サポート・センター事業 (地域の助け合いによるこどもの預かり・送迎活動)	要改善	広報かしの発行	要改善
ふるさとセンター(町会の集会所) 整備事業	要改善	明るい選挙啓発ポスターおよび標語の募集並びに表彰	不要
ふるさと運動補助金 (ふるさと協議会への補助金)	要改善	コミュニティバス、乗合タクシー運行補助事業	要改善
十坪ジム利用料等補助金	要改善	地球温暖化対策補助金 (太陽光発電、低公害車等の購入補助)	国・県・広域等
老人クラブ支援事業	維持・拡大	救急車適正利用の普及啓発事業	要改善
福祉タクシー利用者助成金	要改善	コミュニティ講座の実施	不要
青少年センターの管理	要改善	視聴覚ライブラリーの管理運営	不要
住宅リフォーム相談事業	不要	母子歯科保健事業(むし歯予防教室) ※うち医療行為については、「不要」	要改善
水道ハンドブックの配布	要改善	市民交通傷害保険に関する事業	不要
地域の国際化 (柏の葉国際交流ラウンジ事業)	不要	こどもルーム管理運営事業	維持・拡大
住民票等証明書自動交付機設置事業	要改善	幼児ルーム管理運営事業	不要
消防団運営事業	維持・拡大	サポート教員配置事業	維持・拡大
あけぼの山農業公園花畑等(体験ゾーン)管理運営事業	要改善	柏市芸術文化自主事業	民間
男女共同参画促進のための啓発事業の実施	要改善	納税組合支援事業	不要
市民文化会館の管理運営業務	要改善	資源回収およびリサイクルプラザ維持管理事業	民間
アミューゼ柏の管理運営業務	要改善	学校体育施設開放事業	要改善
青少年・女性を対象とした社会教育事業 (生涯学習)	要改善	勤労会館事業 (求職者・勤労者のためのパソコン等講座)	不要
清掃収集車の更新時低公害車化事業	要改善	大学との連携事業(大学コンソーシアム柏)	要改善
にごり水防止のための水道管洗浄作業	要改善	ファシリティマネジメント事業 (施設管理手法の見直し)	要改善

☆EVENT☆イベント☆

ミニ講演会「いのちの講座」

時 9月23日(木)午後2時～4時
所 図書館本館
定 先着35人
内 人生の完成期や命について考えます
講 千葉県東葛地区「生と死を考える会」・竹内啓二さん
費 無料
申 9月16日(木)午前9時30分から、図書館本館へ電話で※残席があれば当日参加可
問 図書館本館 ☎7164-5346

親子料理教室

時・所 別表参照
対 小学生と保護者

とき	ところ	定員
10月16日(土)	永楽台近隣センター 高柳近隣センター 高田近隣センター	先着18人 先着20人 先着24人
10月23日(土)	田中近隣センター	先着24人
11月20日(土)	南部近隣センター 旭町近隣センター	先着18人 先着20人

※時間はいずれも午前9時30分～午後0時30分

費 親子で800円※子どもが1人増えるごとに200円
持 エプロン・三角きん・ふきん
申 9月16日(木) 午前9時から、学校保健課へ電話で※10月5日(火)まで
問 学校保健課 ☎7191-7376

郷土資料展示室 第7回企画展

時 9月18日(土)～来年1月16日(日)午前9時30分～午後5時※9月15日(水)～17日(金)・年末年始は休室。月曜日は休室(祝日、振替休日は開室)
所 郷土資料展示室
内 ▶企画展「柏・はじまり物語～古文書と

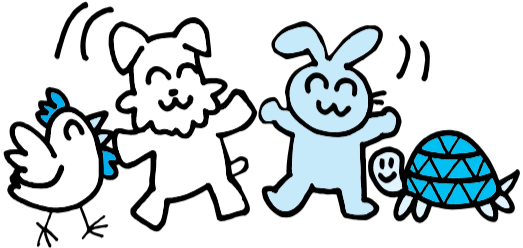
写真でたどる軌跡～＝水戸街道沿いの小村であった柏村が、今日の繁栄に至るまでを、村絵図や古文書・写真資料などを使って紹介します▶芹沢銈介作品展「いのり～芹沢銈介と仏画～」＝染色家・芹沢銈介が手がけた、宗派を超えた美しい仏画作品を紹介します

費 無料
問 同展示室 ☎7191-1450(休室日は文化課 ☎7191-7414)



9月20日(月)～26日(日)は
動物愛護週間

なかよし動物フェスティバル in かしわ2010



9月20日(月)～26日(日)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めることを目的としています。市では、動物愛護週間行事としてなかよし動物フェスティバルを行います。盲導犬のデモンストレーションやペットについての個別相談など、さまざまな催しに参加して命の大切さを考えてみませんか。

●満点飼い主を目指しましょう

- ・ペットは、本能や習性など正しい知識をもって、ニーズに合った環境で適切に飼育しましょう
- ・動物が苦手な人や、鳴き声やにおいなどを迷惑に感じている人がいるかもしれません。近所との調和に気を配るよう心掛けましょう

時 9月20日(月) 正午～午後4時

所 ららぽーと柏の葉(若葉)

対 どなたでも ※ペットを連れての参加は不可

内

	時間	内容
センターコート	午後0時20分～1時10分	盲導犬デモンストレーション
	午後1時20分～2時30分	犬のしつけ方教室
	午後2時40分～3時40分	セラピードッグのデモンストレーション
クリスタルコート	正午～午後4時	・相談コーナー(ペットの健康、動物の育て方、犬のしつけ方) ・動物愛護についてのパネル展示

※センターコートの催しは、雨天時は内容を一部変更してクリスタルコートで行います

参加団体/千葉県獣医師会東渉支部・千葉県動物保護管理協会・国際セラピードッグ協会・盲導犬を普及させる会・日本愛玩動物協会千葉県支部

費 無料

申 当日、会場へ直接

問 保健所生活衛生課 ☎7167-1259

一部の学校で受け入れを制限

新入生の学区外就学



来年度の新入生で、特別な事情により指定校以外の学校へ就学する学区外就学を希望する場合は、次の内容を確認の上、手続きをしてください。なお、学区外就学は、転居、児童生徒の心身的理由、保護者の就労事情等、特別な事由

がある場合に限り認められます。詳しくは、学校教育課にお問い合わせください。

また、一部の学校では受け入れが制限されます。希望校によって手続き方法や時期が異なりますのでご注意ください。

①受け入れができない学校

▶柏第一小学校▶柏第二小学校▶豊小学校▶風早北部小学校▶高柳西小学校▶柏中学校▶高柳中学校

※来年4月1日に在籍している児童・生徒の弟妹は申請ができません。手続き期間は③と同じです

②受け入れ人数を制限する学校

▶柏第四小学校▶光ヶ丘小学校▶旭小学校▶旭東小学校▶田中小学校▶松葉第二小学校▶十余二小学校▶高柳小学校▶豊四季中学校▶柏第五中学校

手続き期間/10月1日(金)～29日(金) ※来年4月1日に在籍している児童・生徒の弟妹もこの期間に申請してください

他 受け入れ可能人数を超える場合は、公開抽選となります。抽選の有無は、11月15日(月)に市のホームページと学校教育課に掲載します

③①・②以外の学校

手続き期間/10月1日(金)～来年1月31日(月)

【共通】

申請場所/学校教育課(沼南庁舎2階)

他 転居の理由で申し出る場合は、転居先の住所が分かるもの

決定通知/来年1月末までに入学通知書でお知らせします

他 就学を希望する学校の就学時健康診断受診日の1週間前までに申請した場合、受診校を変更することができます。②の学校を希望する場合は指定校での受診です※就学時健康診断については、学校保健課 ☎7191-7376へ問い合わせを

問 学校教育課 ☎7191-7367

申 9月16日(木)午前10時から、柏市民活動センターへ電話 ☎shiminkatsudo-city.kashiwa.chiba.jpするか、直接※9月30

内 ▶午前の部「柏市民公益活動補助金交付団体中間報告会」
オープニングライブパフォーマンス(オリバーほか)・柏市民公益活動補助金交付団体中間報告・市民活動レポーター報告・意見交換会
▼午後の部「柏の市民活動と地域のこれから」
分科会・地域サミット報告、全体フォーラム

時 10月3日(日) 午前の部 午前9時30分～午後0時30分・午後の部 午後1時30分～4時
所 アミューゼ柏
対 市民のかた・市民活動団体、午前の部 先着百人・午後の部 先着八十人

他 9月27日(月)～10月8日(金)に市役所第二庁舎ロビーで、交付団体有志による活動紹介パネル展が行われます
問 柏市民活動センター ☎7163-1143



市民の力で
柏をつくる

柏市民活動フォーラム2010

市内の市民公益活動団体の交流・情報交換を目的に柏市民活動フォーラムを行います。地域別分科会の報告を踏まえ、柏の市民活動が抱える課題を共有し、今後の取り組みについて意見交換をします。柏市民公益活動補助金の交付団体による中間報告や、ライブパフォーマンスもありです。

日(木)まで。定員に満たない場合は当日参加可

他 9月27日(月)～10月8日(金)に市役所第二庁舎ロビーで、交付団体有志による活動紹介パネル展が行われます

問 柏市民活動センター ☎7163-1143

☆EVENT☆イベント☆

はっけよーい のこった! 八朔(はっさく)相撲

五穀豊穡(ほうじょう)祈願で行われる伝統行事を、皆さんも応援してみませんか。

時 10月2日(土)午前9時～午後3時 ※雨天時は翌日

所 あけぼの山農業公園果樹園内の特設土俵

内 地区内の小・中学生200人の相撲の取り組み

費 無料

他 模擬店多数あり

問 布施近隣センター ☎7132-3100

柏市民コンサート 「緑の大地からメリークリスマス」

時 12月4日(土)午後4時～6時

所 市民文化会館大ホール

定 1,600人

内 ショスタコーヴィッチ「森の歌」、「ホワイトクリスマス」ほか

出演/浅井敬堂(指揮)、多田羅迪夫(バリトン)、星洋二(テノール)、スウィング・エース、柏市民コンサート合唱団ほか

費 全席自由2,000円(高校生以下1,000円)

申 9月16日(木)午前10時から柏市民コンサート実行委員会事務局へ電話・ファクスするか、浅野書店(スカイプラザ地下1階)、柏高島屋友の会へ直接

他 未就学児の入場はご遠慮を

問 柏市民コンサート実行委員会事務局 ☎・FAX7132-5155、文化課 ☎7191-7403

来て!見て!体験!～あなたが主役～ 中央公民館フェスティバル

家族や友達など皆さんで楽しいひとときを過ごしましょう。

時 9月25日(土)午前9時30分～午後5時・26日(日)午前9時～午後4時30分

所 中央公民館

内 ①オープニング(酒井根中学校吹奏楽部の演奏)＝25日(土)午前9時40分から②サークル・団体の活動成果の発表、展示、

体験教室など＝コーラス、民謡、カラオケ、ギターアンサンブル、大正琴、朗読劇、カントリーダンス、ジャズダンス、ストレッチ体操、3B体操、太極拳、ヨガ、気功、スポーツ吹矢、おやこパソコン、着付け、書道・俳句・短歌、歌声喫茶、折り紙、英語、南京玉すだれ、マジックなど ③軽食コーナー(有料)＝炊き込みご飯、カレーライス、とん汁など ④フリーマーケット、リサイクル本市＝26日(日)午後1時～3時 ⑤スタンプラリー ⑥地元産野菜の販売コーナー ⑦フィナーレ(Morning Childによるジャズ演奏)＝26日(日)午後4時10分から

費 無料(一部実費負担あり)

問 中央公民館 ☎7164-1811

市のしごと いくらかかるの？

地域のコミュニティ施設 近隣センターの 管理・運営



長年にわたり地域の皆さんに身近な活動拠点として活用されている近隣センターは市内に22館あります。近隣センターは、市がコミュニティづくりやふるさと運動を推進するために、市民交流や活動拠点の場として、各コミュニティエリア(おおむね中学校区)ごとに整備してきました。今号では、近隣センターの集会施設(貸し施設)としての利用状況、経費面を中心に紹介します。

問 市民活動推進課 ☎7167-1126

近隣センターの種類と機能

近隣センターは、規模や機能ごとにA館・B館・C館に分けられていますが、今回はB館の貸し施設(別表「近隣センターの機能一覧」の★部分)を紹介します。

■近隣センターの機能一覧

	A館	B館	C館
近隣センター名	田中・西原・松葉・豊四季台・増尾・光ヶ丘・南部・藤心・高柳	布施・高田・柏中央・新富・旭町・新田原・富里・永楽台・酒井根	柏ビレジ・北部・根戸・千代田
貸し施設	○	○(★)	○
図書館	○	△	△
出張所	○	×	×
エリアの拠点地区災害対策本部	○	○	×

近隣センターの利用実態 (ある平均的なB館の例です)

一般サークルの利用が約9割

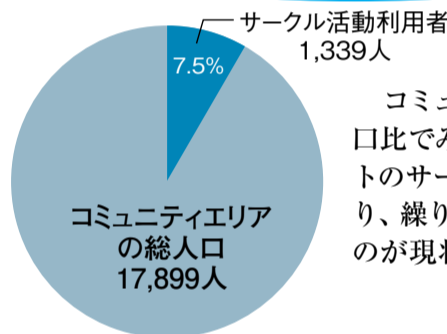
(年間利用件数3,192件のうち2,869件)

年間利用件数のうち、行政や地域優先団体(ふるさと協議会・町会・自治会等)の利用は約1割程度で、残りの約9割は一般サークルの趣味的活動の場として利用されています。



センターを利用する人は…

地域の約7.5パーセント



コミュニティエリアの総人口比でみても、約7.5パーセントのサークル活動利用者により、繰り返し利用されているのが現状です。

近隣センターの維持・管理にかかるコスト

1センターの維持にかかるお金は

約2,171万円

【運営費の内訳】主に部屋の貸し出しを行っているB館の、部屋の貸出事業だけ(平成21年度)

施設維持管理費
555万円

光熱水費、ピアノの調律代、冷暖房機器の保守点検料、警備や清掃の委託料など

施設改修工事費
184万円

各近隣センターで発注している、規模の小さな修繕の費用

人件費
1,432万円

職員と、土・日曜日・夜間の管理人の人件費

1センターの使用料収入は

約217万円

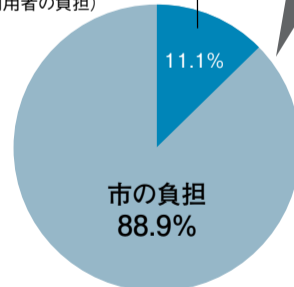
近隣センターの使用料金

和室・会議室・料理実習室・体育室等

部屋の種類や面積によって、金額や単位時間が変わります。1時間当たりの料金は100円~600円です。

1件の利用の平均人数約11人の団体であれば、1時間当たり一人約10円~55円の負担で利用していることになります。

受益者負担(利用者の負担)



約9割は税金で負担

施設全体が老朽化

多くの近隣センターは昭和55年前後に建設され、老朽化が進んでいるため、施設を安全に利用するための維持補修費が膨らんでいます。使用料収入が伸び悩むなか、バリアフリー化の対応や大規模修繕などの維持管理コストの負担は、市の財政を窮迫させている状況です。

また、今後厳しい財政運営のもとで、新設や建て替え、出張所の統廃合をどのように進めていくのかも大きな課題となっています。

大規模工事費 年間3,000万円~4,000万円

年に2館だけ、この費用で工事をしていますが、空調の修繕や屋根の工事だけしかできていません。また、バリアフリー対策、外壁、内装工事にまでは着手できていません。

今後、必要な工事費は増加する見込みです。



近隣センターのあり方

柏市長 秋山 浩保

近隣センターは地域活動の拠点として設立されていますが、実際は趣味的活動の場としての利用が圧倒的になっています。しかし、趣味的活動を通じた「人と人のつながり」は、心豊かに暮らすための大事な要素のひとつです。一部のサークルは地域のための活動を行っており、地域に根ざした趣味的活動が広がることは良いことだと考えています。

趣味的活動の拠点としての近隣センターは大きな役割を担っており、現状はその維持管理費に多くの税金が使われています。趣味的活動を税金で支えるべきという意見もありますし、財政が厳しい以上、使用料などをある程度徴収すべきという意見もあります。また、市職員が管理しないで、地域で管理すればもっと維持管理費が安くなるという意見もあります。近隣センターのあり方について、今後タウンミーティングなどでご意見を伺いたいと思っています。

地域活動の輪

快適な生活環境は、
自分たちの手で

柏市美化サポーター

柏市美化サポーターは、「きれいな街・愛しています」を基本理念に、現在34人の市民と、5つの事業団体が環境美化活動を行っています。道路・公園・広場や、その他の公共の場所での清掃・不法投棄の監視、市が行うばい捨てや不法投棄の防止に関するキャンペーン等への参加などが主な活動となっています。

活動の範囲や日時については、無理なく継続的に活動できるよう、自由に設定しています。地域により美化サポーターの登録数に差があるなど、今後解決すべき課題もありますが、自主的なこの取り組みにより、美化活動の促進を図り、快適な生活環境を自分たちの手で作り出すことを目指しています。



ばい捨て防止キャンペーン



市内の鉄道駅10駅で「歩きたばこ・ばい捨ての禁止」を訴えるキャンペーンを美化サポーター・路上喫煙指導員・環境美化パトロール員と市が合同で行っています。環境美化への意識を持ってもらうために、通行者のかたへ「歩きたばこ・ばい捨ての禁止」と書かれた啓発品等を配布し、駅前でごみ拾いを行っています。

昨年、柏駅・新柏駅・増尾駅・南柏駅・北柏駅でキャンペーンを行い、参加者69人で、延べ3,450人のかたへ啓発品を配布しました。台風などの影響で中止になった地区もありましたが、多くの市民のかたに環境美化をアピールすることができました。

できる時にできることを

柏市美化サポーター **桑原 末子**



子どもたちが自立し「何かを始めたい」と思っていた13年前、夫から「こんなことをやったら？」と差し出されたのが、広報かしわに掲載されていた「環境美化推進員募集」という記事でした。もともと掃除が好きで、近所のごみ集積場が汚いと自主的に掃除をしていたこともあり、私にぴったりと思ひ応募しました。

私のモットーは「できる時にできることを」。飽きっぽい性格をしているのですが、朝起きて「今日はごみ拾い」と思い立ったときにしか活動をしなないので、現在まで続けることができているのではないかと思っています。数年前にごみ拾いをしていました時、小

学生の男子たちに「僕たちも手伝うよ」と言われ、一緒にごみ拾いをしたことがありますが、その時に「ごみを捨てる人がいなければ拾わなくてもいいのに。僕たちはごみを捨てないよ」と明らかな期待させる会話がなかったことが、今でもうれしく思い出されます。最近では学校で環境のことを勉強しているようなので、身近な環境についてよく理解し、「自分だけは捨てない」という心を持ち続けてほしいと願わずにはいられません。

子どもたちが捨てないと言ってくれたように、みんなが捨てているわけではありません。同じごみ場同じ場所にごみ捨てられることも多く、昨日空き缶を拾ったばかりの場所に、次の日にはもう新しい空き缶が捨てられており、ビニール袋も捨てられているというところもあります。拾ったばかりの場所



特徴的な活動を紹介

柏レイソルユース ホームタウンクリーンアップ・プロジェクト

年に1回、柏レイソルユースと個人登録の美化サポーターが、日立柏サッカー場から柏駅までのレイソル通りを清掃しています。柏レイソルユースも美化サポーターの登録団体として、日ごろお世話になっている地域への感謝を込めて行っています。



昨年は、柏レイソルユースに所属する小学4年生から高校3年生までの選手と、個人登録の美化サポーター4人の総勢138人で行いました。ごみの収集量は約80キログラムになり、レイソルユースの選手やコーチと、地域のかたとの良いコミュニケーションの場にもなっています。

継続は力なり

柏市美化サポーター **福永 雅一**



退職して、それまであまり気にしていなかった家の周りの見回すと、

たぐさんのごみが落ちていた。当時の柏は山林や空き地が多く不法投棄やばい捨てがいたる所で見られ、「ごみの街」と言っても過言ではない汚れ方をしていった。我が家近くの森の状態も尋常ではなく、あまりの汚さに一念発起。何日もかけて、捨てられたごみを回収したが、終わってみれば美に気分爽快(そっかい)。自分の心まで清くなった気がした。これを契機に雨の日以外は毎日不法投棄現場を回り、その数は三十カ所を超えた。最初は、遠出をして町会の集積場

にごみを捨てると、「よその人がごみを捨てている」と苦情を言われ、善意が悪意に取られることもしばしばだった。自主的にごみ拾いをしていても、「そんなことは市に任せればいいのに」と、理解を得られずつらい思いをした。そんな時、市の広報に「街をきれいにするアイデア募集」の記事を見つけ、「ごみ拾いボランティアの会」を作ることを提案する。そのアイデアは、「環境美化推進員制度」として採用され、私も推進員として正々堂々とごみ拾いができるようになった。

「ありがとうございます」と声をかけてもらえることもあり、きれいになった時の達成感や爽快感とともに、活動を続ける源になっている。推進員制度が始まり、柏駅でばい捨て禁止の啓発品を配ったり、ごみ



支える ふれ あう つなげる 役に立てるいっしょ わたしのボランティア活動

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

布施弁天周辺の自然観察会

▶ 布施弁天周辺の林・湿地で、草花・鳥・虫などを観察します

時 10月20日(水)午前10時～正午※雨天中止
 所 集合場所/布施弁天(布施)の階段下
 対 先着25人
 持 歩きやすい服装・靴・帽子、飲み物、筆記用具

時 9月17日(金)午後2時から、かしわ環境ステーションへ電話するか、「布施弁天周辺の自然観察会希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、FAX 7172-2100・E-mail info@kankystation.orgで

かしわ環境ステーションの催し 10月

http://www.kankystation.org/

かしわ環境ステーション運営協議会会員募集中▶▶ 地域の環境情報を発信しませんか。環境ステーション広報誌編集者募集中。詳しくは問い合わせを

問 かしわ環境ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

勤労会館のパソコン講座

① 女性向け就労支援パソコン基礎講座
 時 10月6日(水)～8日(金)・13日(水)～15日(金)・20日(水)・21日(木)午後1時～5時(計8回)
 所 市内在住の求職中の女性で、文字入力ができる程度のかた、11人
 持 ワード・エクセル・インターネットの基本操作や、仕事の探し方、履歴書・職務経歴書の書き方など
 ② CAD基礎講座
 時 10月9日～11月20日の毎週土曜日午後2時～5時(計7回)
 所 市内在住・在勤の求職者・勤労者で、パソコン操作ができるかた、11人
 持 フリーソフト「JW-CAD」の使い方の基礎、平面図作成までの技術など
 ①・②共通
 所 勤労会館
 費 各2,000円程度(テキスト代)
 問 往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講動機・求職状況と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、9月27日(月)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 問 受講後に求職状況や仕事での利用状況などのアンケートあり
 問 商工振興課 ☎7167-1141

人権とセーフティネットを考える連続講座

「ずっとこの街で暮らしたい!～みんなで支える世の中に! これからも自分らしくあるために!～」をテーマとした講座を行います。
 時 ①10月9日(土)②11月6日(土)午後2時～4時
 所 中央公民館
 対 各日先着170人
 持 ①=現代の貧困と新たなセーフティネットの役割②=子どもを育てる上手なしかり方・かわり方
 講 ①=自立生活サポートセンターもやい事務局長、反貧困ネットワーク事務局長・湯浅誠さん②=江戸川大学・福井嗣泰教授
 問 当日、会場へ直接
 問 福祉活動推進課 ☎7167-2318

肢体不自由者のパソコン講習会

時 10月20日・27日、11月10日の各水曜日午前10時～午後3時(計3回)
 所 中央公民館
 対 市内在住で、18歳以上の手足が不自由なかた、先着20人
 持 パソコンの基本操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
 持 昼食・筆記用具
 時 9月16日(木)午前9時から、ボランティアセンターへ電話か直接※10月12日(火)まで
 問 自力通所が困難なかたに送迎バスを運行※希望者多数で乗車できない場合あり
 問 ボランティアセンター ☎7165-0880

花の教室「秋から楽しむ寄せ植え」

時 10月15日(金)午後1時30分～3時30分
 所 北柏ふるさと公園
 対 市内在住のかた、22人
 持 冬に向かって、窓辺で楽しむ寄せ植えを作ります
 費 2,000円
 問 往復はがきに「花の教室希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0001

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は無料。OSはWindowsXPで、Office 2007、インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
ワード基礎講座	10月5日(火)・6日(水)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、25人	文書作成のためのワードの基礎を学び、イラストを入れたチラシを作ります
パソコン初心者講座	10月9日(土)・16日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるかそれに近い方、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
申し込み	講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、9月21日(火)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は9月22日(水)午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません		

問 中央公民館 ☎7164-1811

あけぼの山農業公園 フリーマーケット 青空市

10月2日(土)・3日(日) 午前9時30分～午後3時

● 出店など、詳しくは問い合わせを
 問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ、9月22日(水)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選
 問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

特別公開講座「顔と美と健康」～50代からのメイクの力～

時 11月2日(火)午後1時30分～3時30分
 所 いきいきプラザ
 対 先着20人
 持 疲れた顔を解消する血流マッサージや、印象を変えるまゆの描き方など、すぐ実践できる「かづきれいこメイク」のテクニックを学びます※講師はかづきれいこ本人ではありません
 費 500円
 時 9月16日(木)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で
 問 さわやかサービス ☎7162-2557

共同参画フォーラムin東葛飾2010「あなたとわたしのワーク・ライフ・バランス」

時 10月23日(土)午前11時～午後4時
 所 さわやかちば県民プラザ
 対 県内在住・在勤・在学のかた、先着100人
 持 ▶ 国立女性教育会館理事長・神田道子さんによる基調講演「男女共同参画のこれからと団体の連携」▶ 安藤哲哉さんと光畑由佳さんの対談「仕事と育児のハッピーバランスで、パパもママも人生を楽しもう」

◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
 問 ちば県民共生センター東葛飾センター ☎7140-8602

催し

海上自衛隊下総航空基地開設記念行事

時 10月3日(日)午前9時～午後4時
 所 海上自衛隊下総航空基地(藤ヶ谷)
 持 飛行展示・吹奏楽演奏・各種イベントなど
 問 東武野田線新鎌ヶ谷駅から無料シャトルバスを運行
 ◎詳しくは問い合わせを
 問 同基地広報室 ☎7191-2321

求人

家庭児童相談員(非常勤特別職)

問 次のいずれかに当てはまるかた、1人▶ 社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・発達臨床心理士の有資格者、社会福祉主事任用資格者▶ 学校教育法に基づく大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学・社会学を専修する学科を卒業し相談業務の経験が3年以上
 勤務場所/児童育成課(市役所第1庁舎2階)
 勤務内容/家庭内での児童に関する相談・指導など
 勤務時間/週3・4日の午前9時～午後5時
 勤務期間/11月～来年3月※期間終了後再任の可能性あり
 賃金(日給)/11,000円※交通費は別途支給
 問 写真をはった履歴書と、応募の動機を800字以内で書いたものを、〒277-8505 柏市役所児童育成課へ、10月12日(火)までに郵送(当日消印有効)するか直接持参を
 選考方法/書類と面接
 問 児童育成課 ☎7167-1458

10月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 9月16日(木)午前9時30分から、同館へ電話で

リュックにもなるエコバック作り	1日(金)午前10時～午後4時。先着10人。100円
エコクッキング	2日(土)午前10時～午後1時。先着10人。400円
お好みのマイ箸(はし)袋作り	6日(水)午前10時～正午。先着15人。150円
古着から犬の洋服作り	13日(水)午前10時～午後4時。先着10人。300円
ネクタイからポーチ作り	15日(金)午前10時～午後4時。先着15人。300円
自転車修理方法教室(パンクなど)	19日(火)午前10時～正午。先着10人。50円
古布でぞうり作り	21日(木)午前10時～午後4時。先着16人。200円
帯からベスト作り(計2回)	22日(金)・29日(金)午前10時～午後4時。先着10人。300円
傘の修理教室	23日(土)午前10時～正午。先着10人。100円
セーターからバッグ作り	23日(土)午前10時～午後4時。先着10人。100円
包丁研ぎ教室	31日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計・ラジオ・家庭用品など)	31日(日)午後1時～3時。先着8人。無料

リサイクルプラザリボン館
 問 ☎7199-5082 (月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

近隣センターのコミュニティ講座

申し込みは9月16日(木)午前9時から、各会場へ電話が直接

◎実費負担あり ◎駐車場あり(台数に限りあり)
 ※いずれも保育はありません

講座	とき	対象	内容・その他	ところ・問い合わせ
① 市民セミナー「まずお探検隊パート2」～まずお探検マップ作成!～	10月5日～11月2日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分(計5回)※10月26日は館外学習で午前9時30分～午後2時の予定	増尾地域に関心があり、館外学習(徒歩での地域調べ)とグループ作業に参加できるかた、先着35人	自分の足で歩いて、地理や歴史・動植物などの実態を調べてマップを作り、現在・過去・未来の増尾を考えます(◎)	増尾近隣センター ☎7174-7211
② 旭町子育て講座「まごまご」	10月5日～11月16日の隔週火曜日午前9時45分～11時45分(計4回)	就学前のお孫さんがいるかたや、子育て支援に関心があるかた、先着20人	▶ 現代「孫育て」事情 ▶ 今と昔の子育ての違い ▶ パパたちのしゃべり場 ▶ おはなしとアコーディオンで綴(つづ)るものがたり～「何でもない一日」など～(◎)	旭町近隣センター ☎7144-8900
③ 女性講座「柏 乙女伝」	10月7日～12月2日の隔週木曜日午前9時30分～11時30分(計5回)	市内在住の成人女性、先着20人	「オ・ト・メ目線で柏を探る。柏の夜明けは近いわよ」をテーマに、明るく元気に活躍している女性や女性ならではの活動・イベントなど、女性の目線で柏の「ステキ」を見つけます(◎)	酒井根近隣センター ☎7175-2400
④ 子育てママ☆リフレッシュ講座	10月21日～11月11日の毎週木曜日午前10時～11時30分(計4回)	0・1歳児と保護者、先着15組	子育ての不安やストレスを、ワンポイントアドバイスやヨガでリフレッシュし、解きほぐします(◎)	西原近隣センター ☎7154-2000

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

水質検査を行います

市では、10月1日(金)から飲用井戸の水質検査を始めます。
保健所衛生検査課(ウェルネス柏4階)
市内にある家庭用井戸水
①申し込み方法や費用など、詳しくは問い合わせを
保健所衛生検査課 ☎7167-1268

光ヶ丘近隣センターの駐車場の場所を変更

9月21日(火)から、駐車場がセンター脇西側(センター隣公園側)に変更になります。駐車台数は20台程度です。
光ヶ丘近隣センター ☎7175-0033

教育に関する事務の点検・評価報告書を公表

平成21年度に教育委員会が行った事務について点検・評価を行い、その結果に関する報告書を作成しました。報告書は行政資料室(市役所第2庁舎1階)、教育総務課(沼南庁舎3階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、図書館本館・各分館、市のホームページで見ることができます。
教育総務課 ☎7191-7389

障害者支援施設等通所者の交通費を助成

市内在住の障害者で、障害者自立支援法で規定されている障害者支援施設(生活介護施設・自立訓練施設・就労移行支援施設・就労継続支援施設)や、福祉作業所・

市立かしわ幼稚園に関する意見交換会

とき	ところ	対象	内容	申し込み
①10月8日(金)	教育研究所分室(篠籠田)	傍聴を希望するかた、先着30人	パネリストによる質問・意見・論点整理など	当日、会場へ直接
②11月20日(土)		参加を希望するかた、30人	パネルディスカッション形式での意見交換	往復はがきに「意見交換会参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会教育研究所へ、②=10月9日(土)~29日(金)③=12月1日(水)~来年1月7日(金)に郵送で(最終日の消印有効) ※応募者多数の場合は抽選
③来年1月28日(金)	アミュゼ柏	参加を希望するかた、50人		

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
園教育研究所 ☎7191-7387

地域活動支援センターに通所しているかた ※自家用自動車を通所の場合は、柏市心身障害者自動車燃料費の助成の決定を受けているかたを除く
対象期間/平成22年4~9月
障害福祉課(市役所第1庁舎2階)で配布する申請書と、使用済みの定期券等支払った金額がわかるもの(自動車を利用して通所経路の略図と通所距離を書いたもの)・印鑑・銀行の預金通帳を持って、10月8日(金)までに障害福祉課へ直接 ※申請書は電話で請求可
障害福祉課 ☎7167-1136

不動産フェア「お困りごと相談」

9月23日(木)午前10時~午後3時30分
柏駅東口サンサン広場
弁護士・税理士・不動産鑑定士などの専門家が、不動産に関する相談を受け付けます
当日、会場へ直接
千葉県宅地建物取引業協会東葛支部 ☎7163-3191

「法の日」司法書士による無料相談

10月1日(金)午前10時~正午・午後1時~3時
消費生活センター
市内在住のかた、先着8人
当日、会場へ直接
千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015

公証人による無料公証相談

10月7日(木)午後1時~4時30分
千葉地方方法務局柏支局(柏6丁目)
①申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
千葉地方方法務局柏支局 ☎7167-3309

「林地開発行為等の適正化に関する条例」が10月1日から施行

林地開発行為を行う場合、各種手続きの義務化や条例義務違反者に対する措置命令等(小規模の場合は勧告等)の処分規定が設けられます。詳しくは、千葉県森林課か東葛農林振興センター(☎7143-4122)に問い合わせてください。
千葉県森林課 ☎043-223-2955

APECアジア太平洋経済協力会議のための警備

APECアジア太平洋経済協力会議の開

納期限は9月30日(木)

国民健康保険料の第4期
後期高齢者医療保険料の第3期
国民健康保険課 ☎7167-1129
介護保険料の第4期
国民健康保険管理室 ☎7167-1134
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

催に伴い、駅などの公共交通機関や繁華街などを中心に警戒活動を強化しています。不審な人物や車・荷物などを見かけたら、お知らせください。
園柏警察署 ☎7148-0110

講座・講演

柏市・社協・東大連携コミュニティ事業「柏くするセミナー~はじめての家庭菜園~」

10月5日~12月14日と来年1月11日~2月22日の隔週火曜日午前9時30分~11時30分(計10回)
高柳近隣センターほか
家庭菜園を始めたいかた、畑仕事に興味がある未経験者、15人
高柳近隣センター近くの畑(高柳地域菜園)で、地元農家の皆さんに野菜の作り方を実際に教えてもらいながら、さまざまな野菜を育てます
3,000円(材料費)
はがきに「はじめての家庭菜園希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・受講の動機を書いて、〒277-0941 高柳1652-10 高柳近隣センターへ、9月25日(土)までに郵送で(当日消印有効) ※応募者多数の場合は抽選
園高柳近隣センター ☎7193-1110

秋の全国交通安全運動[9月21日(火)~30日(木)]

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

スローガン 安心を光で届ける 反射材

重点目標 ▶高齢者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶

交通死亡事故は、午後6時~8時の時間帯に多く発生しています。夜は、車の運転者から歩行者などが見えにくくなります。早めにライトを点灯し、周囲の安全をしっかりと確認しましょう。また、歩行者や自転車のかたは「車から自分が見えている」という思い込みは危険です。自分で安全を確かめ、反射材をつけるなど「見せる」工夫をしましょう。

女性のためのドライビングスクール

9月27日(月)午前9時~午後1時 ※雨天決行
柏自動車教習所(松ヶ崎)
市内在住の女性で、運転免許を取得したいかたや、運転に慣れていても、もう一度ポイントを学びたいかた、25人
危険予測運転、基本走行、シミュレーター、運転免許取得相談など
園交通安全課 ☎7167-1304・柏自動車教習所 ☎7143-8181

公開される審議会等

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市文化振興審議会	9月21日(火)午後1時30分~3時30分	501会議室(沼南庁舎5階)	先着10人	文化課 ☎7191-7403
柏市総合計画審議会	健康・医療・福祉分野分科会	9月29日(水)午前9時~正午	各先着10人	企画調整課 ☎7167-1117
	産業・都市基盤分野分科会	10月8日(金)午前9時~正午		
	環境・教育・文化分野分科会	10月8日(金)午後1時30分~4時30分		
柏市第二清掃工場委員会	9月29日(水)午前10時~正午	南部クリーンセンター3階大会議室	先着15人	南部クリーンセンター ☎7170-7080
柏市保健衛生審議会	10月7日(木)午後1時15分~3時15分	ウェルネス柏4階研修室	先着10人	保健所総務企画課 ☎7167-1255

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

催し・講習会

- ヨーガの会
9/21・28、10/6・14の15時~16時30分(計4回)、永楽台近七。男女・年齢不問、初心者歓迎。2,000円。宮田 ☎7139-3350
- いきいきカラオケ発表会
9/26の10時~18時、市民文化会館小ホール。ゲストは高倉一朗。抽選会あり。無料。登坂 ☎7174-7756
- 親子でクッキング
9/21の10時~13時、豊四季台近七。0~5歳児と保護者。豚汁など。200円。上甲 ☎7146-7605
- 光ヶ丘地域ふれあいまつり
10/9の11時~15時、光ヶ丘近七。テーマは「いろいろな人がいる街は、みんなが暮らしやすい街」。無料。岸本 ☎7176-6202

近七=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

- チャレンジダイエット
9/26~12/12の毎(日)13時30分~14時30分、南部近七。活力ある身体づくりのための減量。5,000円(3か月分)。五十峯 ☎090-3877-0625
- 実りの秋 手賀の丘の古墳と谷津田を訪ねて
10/3の10時~14時、手賀の丘公園どんぐりの家集合。雨天中止。200円。日野原 ☎7193-2939

会員募集

- 着付けサークル
第1・3月(木)か(土)10時(月2回)、根戸近七ほか。女性。①3,000円、②3,000円。吉岡 ☎7134-7396
- 初級着付けサークル
第2・4(土)10時、富里近七。手結びの着付け。②2,000円、①2,000円。西川 ☎7163-9686

- 柏峰山岳会
第1(火)18時30分、中公(定例会)。山が好きなかた。月1回定例山行あり。②2,000円、③3,000円。楠木 ☎7174-0121
- 陶芸の友
月2回(月)か(火)9時~13時、アミュゼ柏。初心者。④4,000円、①1,000円。説明会あり。木村 ☎7149-9490
- ドルチェマンドリーノ
毎(水)10時、根戸近七ほか。マンドリン・マンドラ・ギター経験者。③3,000円。東野 ☎7163-5481
- 社交ダンス「ひまわりサークル」
月4回(水)10時、松葉近七。初心者。①1,000円、②3,500円。森 ☎7144-3760
- 柏市ゲートボール協会
毎(金)=高田運動広場、(日)=逆井運動場前ゲートボール場。いずれも9時。初心者。無料。中山 ☎7174-5856

- 松葉音楽クラブ
毎(日)12時、松葉近七。ボーカル・ギター・ベース経験者。楽器がありスリーコードを即弾けるかた。ハワイアンバンド。①1,000円。富士 ☎7131-6412
- ダンス・バレエ「モダンダンスサークル」
第2・4(水)15時、豊四季台近七か旭町近七。②3,500円、③3,500円。加藤 ☎7176-8140
- 光ヶ丘団基の会
毎(土)・(日)と祝日13時、グリーンタウン光ヶ丘団地集会所。④1,000円、⑤2,000円。井上 ☎7174-1163
- 東葛混声合唱団
月3回(土)18時、豊四季台近七。年齢・男女不問。ジャンルにとらわれず合唱の面白さを。①1,000円、③3,000円。発声指導あり。奈良岡 ☎7175-2174
- 生命の貯蓄体操
毎(火)13時、藤心近七。誰にでもできる健康づくりのための体操。③3,000円。伊藤 ☎090-1612-9845

- 着付け「和装サークル」
第2・4(火)・(水)12時30分(他曜日応相談)、松葉近七。初心者歓迎。①1,000円、②2,000円。森迫 ☎7133-9152
- 東中新宿バドミントンクラブ
毎(日)・祝日に2時間(時間帯はローテーション)、中原小。年齢・性別不問。①1,000円、②500円、ビジター(体験)1回300円。増淵 ☎090-3237-3858
- こらくだギターの会
第1・3(金)19時30分、松葉近七。初心者歓迎。誰でも楽しめるギターの会。③3,000円。小段 ☎090-7429-1453
- 仮名・細字・ペン字「木筆(こぶし)の会」
第1・3(水)14時、中公。③3,000円、④3,000円。永高 ☎7131-9840

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください



キッズルーム



●子連れエクササイズ
 開催日：9月17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日の各金曜日午前11時50分～午後0時40分
 場所：リフレッシュプラザ柏
 対象：乳幼児の母親、各日先着20人
 内容：ストレス発散や産後の体型戻し、友達作りを目的に、エアロビクスを中心に体を動かします
 費用：1回600円
 服装：動きやすい服装・室内履き・タオルなど(子どものおもちゃ等も各自で用意)
 当日、会場へ直接
 保育はありません
 場所：リフレッシュプラザ柏 ☎7173-5900

おやこ元気アップ! 事業 in かしわ

親子で楽しく体力づくりをしませんか

開催日：10月11日(月)午後1時～4時
 場所：高柳近隣センター
 対象：5歳以上の子どもと保護者、先着40組
 費用：無料
 開催日：9月16日(木)午後2時から、高柳児童センターへ電話で

タイムスケジュール

時間	保護者向け	子ども向け
午後1時	開会式	
午後1時15分	親子で一緒に「元気アップ・エクササイズ」の体操	
午後2時	セミナー	レクリエーション
午後3時	子育てしゃべり場	
午後3時50分	閉会式	

場所：高柳児童センター ☎7190-1348

こどもの広場

●しこだ児童センター ☎7145-2522
 あそびおたすけ隊～木のおもちゃであそぼう
 =てんとう虫じゃんけんや、サボテンバランスなどのゲームをして遊びます
 開催日：9月25日(土)午前10時～11時30分 対象：小学生以上、先着20人 費用：無料 開催日：9月16日(木)午後2時～☎で
 釜のめし・おもちゃ図書館=障がいのある子どもいない子手作りおもちゃで一緒に遊びます
 開催日：9月26日(日)午前10時～午後3時 対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴) 費用：無料 開催日：当日、時間内に会場へ直接
 まわれまわれ風車=紙を組み合わせて風車を作りながら、参加者同士で交流します
 開催日：10月2日(土)午後1時30分～3時30分 対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人 費用：無料 開催日：当日、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「さんびきのこぶた」など
 開催日：9月28日(火)午後3時30分～4時20分 対象：幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 費用：無料 開催日：当日、会場へ直接

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「さんびきのこぶた」など
 開催日：9月29日(水)午後3時30分～4時20分 対象：幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着60人 費用：無料 開催日：当日、会場へ直接

こども図書館 9月後半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
18日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
19日(日)午前11時～11時30分	よみがたり・手遊び・わらべ歌
19日(日)午後2時～2時30分	よみがたり・手遊び・わらべ歌
25日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
26日(日)午前11時～11時30分	よみがたり・手遊び
28日(火)午後3時30分～4時	よみがたり・手遊び・わらべ歌
30日(木)午前10時30分～11時	よみがたり・手遊び・わらべ歌

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け

場所：こども図書館 ☎7108-1111

●豊四季台児童センター ☎7144-5363
 季節のお茶会～お月見～=みんなでお月見だんごを作り、お茶をいただきます
 開催日：10月9日(土)午前10時～正午 対象：小学生以上(保護者の参加も可)、先着15人 費用：100円 開催日：9月16日(日)午後2時～☎で



家庭教育セミナー 未就学期から思春期における心身の発育

未就学期の心の安定・心身の発育、思春期の一般的な発育状況・特色について知り、「家庭教育とは何か」をもう一度考えてみませんか。

対象：未就学児・思春期の子どもの保護者、20人

費用：無料

開催日：10月14日(木)～10月21日(木) 復元はがきに「家庭教育セミナー希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、保育を希望する場合は子の名前・年齢と返信面のあて先を書いて、〒277-0922大島田440-1 柏市沼南公民館へ、9月28日(火)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

開催日：10月24日(金)～11月11日(木) 保育あり。1歳以上、20人 ▶ 第4回・第5回だけの参加も可。希望する場合は当日、会場へ直接(保育なし)

学習プログラム

回	とき	内容
1	10月14日(木)	笑顔で小学校入学を迎えるために～今、大切なこと～
2	10月21日(木)	大切な「三つ子の魂」そして、「節目節目」の大切さ
3	11月11日(木)	幼少時期から思春期にかけての注意すべき精神的問題点
4	11月18日(木)	いまどきの小学生をどのように育てたらよいか～親と子どものコミュニケーション 心を結ぶ聴き方・伝え方を通して～
5	11月25日(木)	思春期の問題から幼児期を考える

※いずれも午前10時～正午(計5回)

場所：沼南公民館 ☎7192-1111

不登校について 聞く・話す時間

◆ 無料 ◆

開催日：9月24日(金)午前10時～正午
 場所：永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
 対象：不登校やその傾向がある子どもの保護者、先着10人
 内容：不登校について話し合ったり、経験者の話を聞いたりします
 開催日：9月16日(木)午後1時から、永楽台児童センターへ電話で
 場所：永楽台児童センター ☎7163-4050

シニア倶楽部

ほのぼのプラザますおの催し

※費用は②は300円(資料代)、その他は無料。②は筆記用具の持参を、③は動きやすい服装・靴で

催し	とき	対象	内容	申し込み
①音読を楽しみましょう	10月6日(水)午前10時30分～11時30分※原則毎月第1水曜日に開催	市内在住で70歳以上のかた、先着15人	早口言葉や短い文章を声に出して読みます。参加者同士の会話も楽しめます	当日、会場へ直接
②詩吟を楽しく	10月7日～11月25日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(10月21日を除く。計7回)	市内在住で60歳以上の詩吟初心者、20人	漢詩・短歌・俳句を読み歌うことで、心豊かな時間を過ごします	往復はがきに希望催し名を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機・参加希望日(③だけ。第1・第2希望まで)と返信面のあて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ、②は9月24日(金)、③は9月28日(火)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。②は応募者多数の場合は抽選、③は第1希望の人数が多い場合は第2希望になります
③ほのぼのプラザますお体力テスト	▶10月20日(水)・26日(火)・29日(金)・30日(土)午後2時～4時▶10月28日(木)午前10時～正午	市内在住で60歳以上のかた、各日30人	握力・柔軟性・バランスなど、日常生活に必要な体力を測定します	

場所：ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

福祉・家事援助サービスの会員を募集

福祉・家事援助の仕事をしたいたを募集します。次のとおり説明会を行いますので、関心があるかたは参加してください。

開催日：10月12日(火)午後1時30分～3時
 場所：柏市シルバー人材センター
 対象：市内在住で60歳以上のかた
 年会費 / 2,400円(会員として登録するかただけ)
 開催日：9月16日(木)午前9時から、同センターへ電話で
 場所：柏市シルバー人材センター ☎7166-6681

おいじたくあんしん相談の利用を

市では、安心して老後を過ごせるよう、おいじたくあんしんねっとと協働で、弁護士・司法書士などによる相談を行っています。詳しい内容は、本紙1日号最終面の市民相談をご覧ください。



場所：おいじたくあんしんねっと ☎7169-4165
 高齢者支援課 ☎7167-1135

健康ルーム

「憂うつ」でお悩みのかたへ

市民講座で心の健康づくりを実践しましょう

市は千葉大学と連携して、うつ傾向があるかたや、不安などのネガティブな感情を抱きやすいかたを対象に、憂うつな気分や不安を和らげる効果が期待できる「ここれん(こころの練習5分間)」や「バイロン・ケイティのワーク」の手法を伝える、市民講座を行います。

■日程 ※説明会と計3回のセミナー

10月17日(日) 午後1時～5時	事前説明会
11月14日(日) 午後1時～5時	セミナー
11月28日(日) 午後1時～4時	
12月19日(日) 午後1時～4時	

図保健福祉総務課 ☎7167-1131

講演会「おっばいから学ぶ」

～こども図書館で看護師さんと話そう～

時9月26日(日)午後2時～3時

所こども図書館

内乳がんについて、若いうちからケアし早期発見できるように、自己触診法や相談先を紹介します

講国立がん研究センター東病院乳がん看護認定看護師・源典子さん

費無料

申当日、会場へ直接

他子ども連れの参加可

図こども図書館 ☎7108-1111

がん検診を受けましょう

9月は「がん征圧月間」です

生涯で日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっているといわれています(日本人の死亡原因の第1位)。その一方で、近年は診断・治療技術の進歩により生存率は向上しています。がん予防のためには、定期的に検診を受けて早期発見することが大切です。市では、登録制でがん検診を行っていますので、検診を受けようと思ったら、まずは登録をしてください。

※登録方法など、詳しくは問い合わせを

よくあるがんのQ&A

Q 何も自覚症状がないのですが、がん検診を受ける必要がありますか?

A 検診の対象は「症状のないかた(健康なかた)」です。自覚症状のない時に検診で発見されたがんは早期である割合が高く、発見されることでがんの早期治療につながります

Q がん家系ではありません。食事や運動にも気を使っているのですが、がんにはなりませんか?

A 健康な人の体にも、毎日多数のがん細胞ができては、免疫細胞が働き消滅させています。たまたま免疫細胞が取りこぼしたがん細胞が、長い年月を経て目に見えるがんになっていきます。禁煙をし、食事バランスや運動を心がけるとがんになる危険性は減りますが、ゼロにはなりません。生活習慣を見直しながら、がん検診を受けることが必要です

図保健所成人健診課 ☎7164-3333

初心者水泳教室!

これから泳ぎを始めてみたいかたへ

時10月7日～11月25日の毎週木曜日午後7時～8時(計8回)

所さわやかプラザ軽井沢

対成人で水泳初心者のかた、10人

内水に顔をつけることから、初歩のクロール練習まで

費7,200円

持水着・水泳帽・タオル・スイミングゴーグル(必要なかただけ)

申往復はがきに「初心者水泳教室希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒273-0131鎌ヶ谷市軽井沢2106-6 さわやかプラザ軽井沢へ、9月24日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

図さわやかプラザ軽井沢 ☎047-442-6150



インフルエンザの予防接種を開始

インフルエンザ予防接種が10月1日(金)から始まります。今シーズンの予防接種は、季節性インフルエンザワクチン2種類と新型インフルエンザワクチンを組み合わせたワクチン(3価ワクチン)を使用します。また、優先接種対象者などの制限はなく、当初からどなたでも接種が可能です。

- ワクチンの費用負担や助成制度などの詳しい内容は、9月27日(月)発行の新聞折り込みチラシ等を見るか、同日設置のワクチン専用ダイヤル(保健所保健予防課内)☎7167-6777・FAX7167-1732へ問い合わせてください

図保健所総務企画課☎7167-1255

日本脳炎2期予防接種を再開

接種を見合わせていた、日本脳炎2期予防接種(9歳～13歳誕生日前日)が再開されました。接種を希望するかたは、市の指定医療機関で、母子健康手帳を持って接種を受けてください。なお、1期の接種回数に応じて2期での接種回数が異なりますので、ご注意ください。

- ▶1期未接種=3回▶1期1回接種=2回▶1期2回接種済=1回▶1期追加まで完了=1回
- また、現在1期対象者(6カ月～7歳5カ月)で、旧ワクチンを1期1回目・2回目まで接種したあと、間隔が空いてしまっている場合は、1期対象期間内に残りの回数を接種してください。

- 指定医療機関など、詳しくは市のホームページをご覧ください

図保健所地域健康づくり課☎7167-1256

沼南体育館の

シェイプアップエアロ&ヨーガ教室

所 沼南体育館 ☎7193-1111

■シェイプアップエアロ教室

時10月6日～11月24日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

内リズムに合わせて筋肉を刺激し、体をシェイプアップします

費5,250円

■ヨーガ教室

時10月8日～11月26日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)

内呼吸法と精神統一により心身ともにリフレッシュします

費6,300円

対16歳以上のかた、各35人
持室内履き・タオル・飲み物など

申9月16日(木)午前9時30分～9月22日(水)午後4時に、沼南体育館へ電話で※応募者多数の場合は抽選。費用は9月29日(水)午後8時までに、沼南体育館へ直接持参を
他保育あり。1人につき1回200円。申込時に確認を

いきいき健康ライフ講座

大堀川リバーサイドパークウォーク

時10月3日(日)午前9時～午後3時※小雨決行

集合・解散場所/中央公民館

対市内在住・在勤のかた、30人

内大堀川周辺のウォーキングやウオーキング教室を通して、日々をいきいきと過ごし健康増進を図ります。コースは高田緑地・大堀川周辺など、往復約10キロメートル

持動きやすい服装・ひも付きの靴・帽子・タオル・昼食・飲み物・雨具・歩数計(あるかただけ)・筆記用具・レジャーシート

申往復はがきに「いきいき健康ライフ講座希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、9月24日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

市民が企画・運営する市民自主企画講座

地域に根ざそう! 地域ウォーキング講座

とき	内容
10月19日(火)午後1時30分～3時30分	講義「今なぜウォーキングなの?」、実技「ウォーキング10のポイント」
10月26日(火)午後1時30分～3時30分	講義「足タイプ別ウォーキングシューズの選び方」
11月2日(火)午前9時30分～午後0時30分	実技「救急救命AED講習」ウォーキング中の不測の事態に備えてAEDの使用法を習得※受講後、AED講座修了証をお渡します
11月9日(火)午後1時30分～3時30分	講義「地域に根ざそう!～地域ウォーキング～」地域を再確認・コース設定の方法

※計4回。手話通訳あり

所中央公民館

対市内在住・在勤・在学のかた、30人

企画/ウォーキングサポート柏

申往復はがきに「地域ウォーキング講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、9月30日(木)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

図中央公民館 ☎7164-1811

市内人口

400,180人(前月比269人増)
●男 198,982人 ●女 201,198人
●世帯数 159,820世帯(前月比169世帯増)(22.9.1現在)

QRコード



テレモ自治体情報
「マイタウン柏市」
ホームページに
アクセス

われら健康応援団 No.12

そのせき、
結核ではありませんか?



結核の制圧を目指す
「シールぼうや」

9月24日から30日は結核予防週間です。

結核は医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、今でも年間約2万人以上の新しい患者が発生し、年間約2千人以上のかたが亡くなっている日本の重大な感染症です。市内でも平成21年に59人の新しい患者の届け出があり、年代の傾向としては高齢者と40～50歳代のかたの割合が高めでした。せきなどの症状が出てしばらくしてから医療機関を受診し、結核の診断をされたかたが多いのも特徴です。

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきなどで結核菌が飛び散り、周りのかたがそれを直接吸い込むことで感染します。感染しても発病しない場合も多いですが、免疫力が結核菌の増殖を抑えきれなくなると結核を発病します。

結核の初期症状はあまりはっきりとしたものではありません。せきやたんが2週間以上続いたり、体の具合がよくなったと思ったらまた悪化したりします。高齢者は「だるさ」「食欲不振」「やせた」などの症状が続いたりしたら結核の疑いがあるかもしれません。結核は早期に発見して適切な治療をすることが何よりも大切です。

せきやたんなどの症状が続くときには医療機関を受診しましょう。また、定期健康診断の機会があるかたは受けましょう。早期発見は重症化を防ぐだけでなく、家族や職場等での感染の拡大を防ぐためにも重要です。

結核に関する相談は保健所保健予防課へお問い合わせください。



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
詳しくは秘書広報課 ☎ 7167-1175 へ



アマチュア野球の最高峰で、初戦突破

JR東日本硬式野球部

柏を練習拠点にしているJR東日本の硬式野球部が、アマチュア野球の最高峰である都市対抗野球大会に二年ぶりに出場。8月29日に大阪市代表の日本生命と一回戦を行いました。日本生命の大応援団にも負けず、JR東日本の一塁側応援席は、大盛り上がり。JRの人文字や電車のバルーンなどユニークな応援で、グラウンド上の選手たちを盛り上げ、チームは逆転勝利。続く二回戦では強豪東芝を相手に延長戦の末、惜しくも敗れました。今後も、皆さんの熱い声援をよろしく願います。



みんなで歌おう! こども図書館で演奏会

二松学舎大学附属沼南高校吹奏楽部

毎日多くの子もたちでにぎわうこども図書館で8月27日、二松学舎大学附属沼南高校の吹奏楽部による演奏会とおはなし会が行われました。同校の吹奏楽部は、千葉県吹奏楽コンクールで金賞を受賞するなど実力は折り紙つき。そんな高校生のお兄さん・お姉さんたちの楽しい歌の演奏や、劇仕立ての読み聞かせに、子どもたちも大喜びで、



簡単な楽器を持って演奏に参加したり、大好きな歌を歌ったりして楽しんでいました。最後は、「ドレミの歌」が演奏され、会場は元気の歌声に包まれました。



10月 OCTOBER

文化施設の催し

さわやかちば県民プラザ		市民文化会館		市民ギャラリー		プラネタリウム	
開催期間	催し・問い合わせ	日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ	開催期間	催し	開催期間	催し
ホール	16日(土) 13時30分 東京大学柏キャンパス一般講演会 「柏発! 科学の最前線」 無料 東京大学柏キャンパス共同学術経営委員会東京大学柏地区共通事務センター ☎7136-3344	10日(日) 10時 柏友舞踊協会舞踊発表会 無料 柏友舞踊協会 ☎7172-4417	10日(日) 10時 柏友舞踊協会舞踊発表会 無料 柏友舞踊協会 ☎7172-4417	3日(日) ~ 6日(水) アート工房21 絵画展	「テーマ: 地球の兄弟惑星」 「物語: エチオピア王家物語」	9日(土) 13時30分・15時30分 10日(日) 11時・13時30分・15時30分	9日(土) 13時30分・15時30分 10日(日) 11時・13時30分・15時30分
※12日(火)と月曜日は休館(11日は除く)		16日(土) 15時 (洋舞・演劇) 17日(日) 10時 (民謡・民舞)	16日(土) 15時 (洋舞・演劇) 17日(日) 10時 (民謡・民舞)	7日(木) ~ 10日(日) 芽の会 絵画展	と き	11日(月) ~ 14日(木) 翔の会 油絵展	と き
日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ	23日(土) 17時 クラシックバレエパフォーマンス 無料 コパン・ドウ・バレエ ☎7164-0588	23日(土) 17時 クラシックバレエパフォーマンス 無料 コパン・ドウ・バレエ ☎7164-0588	11日(月) ~ 22日(金) 19日(火) ~ 22日(金) 柏市文化祭(手芸展)	ところ	15日(金) ~ 18日(月) 柏市文化祭(いけばな展)	図書館本館 2階
1日(金) ~ 3日(日)	県民フォトサロン展 秋澤 ☎7191-6570			23日(土) ~ 26日(火) 柏市文化祭(絵画展)	入場料	無料	無料
19日(火) ~ 24日(日)	彩画会展 中村 ☎7176-2231			27日(水) ~ 30日(土) 柏市文化祭(市民展)	図書館		
19日(火) ~ 29日(金)	21楽窯会陶芸展 山田 ☎7153-4430				おはなし会 (本館)		
28日(木) ~ 31日(日)	千葉デザイン展2010 千葉デザイン協会 ☎047-303-5263				と き		
30日(土) ~ 11月7日(日)	第6コスモス陶芸作品展 作道 ☎047-386-3622				毎週 木曜日 16時 ~ 16時30分 16日(土) 14時 ~ 14時30分 (毎月第3土曜日)		
	なびか水彩会展 青木 ☎7184-7669				休館日	4日(月)・18日(月) ~ 31日(日)	
					図書館本館 ☎7164-5346		