

## 主な内容

- P2…………… 柏市民意識調査の結果  
がん検診
- P3…………… 柏市民活動フェスタ2010  
市長室だより



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日

# 受動喫煙のない環境へ

5月31日(月)  
から

## 公共施設の敷地内を禁煙 柏駅周辺の指定喫煙所を廃止

市では、厚生労働省からの受動喫煙防止に関する通知を受け、5月31日(月)の「世界禁煙デー」から、市のすべての公共施設を敷地内禁煙とし、柏駅周辺の指定喫煙所を廃止します。たばこを吸わないかたを、たばこの煙から守るため、ご理解・ご協力をお願いします。

問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・環境サービス課 ☎7167-1139



廃止される喫煙所

### 1 市役所など公共施設の敷地内禁煙

市役所や近隣センター、公園など、市が所有するすべての公共施設の「敷地内」での喫煙が、5月31日(月)からできなくなります。

平成15年の健康増進法の施行に伴い、これまでは屋内禁煙としていました。しかし、喫煙所付近では、子どもたちも含めて非喫煙者がたばこの煙を吸ってしまう危険性を完全になくすることができないため、屋外の喫煙所についても廃止します。



### 2 柏駅周辺の指定喫煙所を廃止



柏駅周辺の禁煙等強化区域(別掲参照)内のすべての指定喫煙所(東口サンサン広場・東口階段下・西口階段下)を、5月31日(月)から廃止します。

市では、柏市ばい捨て等防止条例に基づき、平成17年4月から路上での歩きタバコを禁止しています。柏駅周辺については、禁煙等強化区域内の指定喫煙所以外での喫煙を禁止し、喫煙を行った場合は、同年10月から2,000円の過料を科しています。

現在の指定喫煙所は、ばい捨てごみの削減を目的として設置しました。しかし、駅周辺の賑わいの中では受動喫煙が避けられず、喫煙所の近くを通る市民のかたから受動喫煙の被害が多く寄せられることから、すべての喫煙所を廃止します。

### ■受動喫煙防止対策の基本的な方向性と健康増進法

受動喫煙防止対策については、平成22年2月25日付で厚生労働省から通知があり、基本的な方向性が示されています。

- ①多数の者が利用する公共的な空間は、原則として全面禁煙
- ②全面禁煙が極めて困難な場合等においては、当面、施設の態様や利用者のニーズに応じた適切な受動喫煙防止対策を進める
- ③特に、屋外であっても子どもの利用が想定される公共的な空間では受動喫煙防止のための配慮が必要

また、健康増進法(平成15年施行)では、次のように受動喫煙防止の努力義務が課せられています。

「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店、その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない」

## 受動喫煙とは

喫煙者の喫煙を「能動喫煙」、たばこを吸わない人が他人のたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」と言います。喫煙者が吸い込むフィルター側から出る煙を「主流煙」、たばこの先から出る煙を「副流煙」といい、この副流煙が主流煙より多くの有害物質を大量に含んでいます。

受動喫煙による健康への悪影響は、科学的に明らかになっています。頭痛などの症状のほか、肺がんや虚血性心疾患などの死亡率等が上昇したり、非喫煙妊婦でも低出生体重児の出産の発生率が上昇したりするなどの研究結果が近年多く報告されています。小児ではぜんそく、気管支炎、中耳炎といった疾患等と関連があり、また、乳児では乳幼児突然死症候群との関連も報告されています。



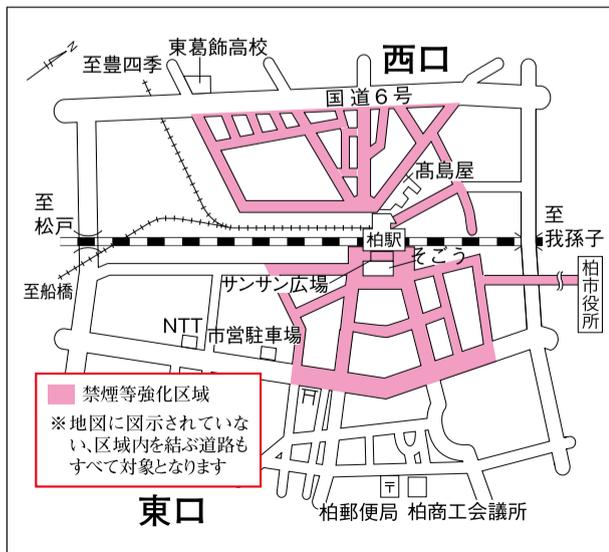
■主な有害物質の主流煙と副流煙の比較  
出典：厚生労働省「喫煙の健康問題に関する検討会報告書新版」

子どもたちに無煙環境を!!

### 柏ノースモッ子作戦 講演会 「タバコで損をいませんか？」

- 時 5月31日(月)午後1時15分から
- 所 アミュゼ柏
- 定 400人
- 内 受動喫煙を含め、子どもたちや妊産婦を中心としたたばこがもたらす健康への影響、喫煙者への声かけ、最新の禁煙方法など
- 講 日本呼吸器学会専門医・日本禁煙学会認定専門指導者、星野啓一さん
- 費 無料
- 申 [柏ノースモッ子作戦講演会希望]と明記し、参加希望者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、✉info-tkk@city.kashiwa.lg.jp・☎7167-1732するか電話で
- 他 手話通訳・要約筆記あり
- 問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

### ■禁煙等強化区域



●柏ノースモッ子作戦……市では、「子どもたちをたばこの煙から守ろう」をテーマに、医療・教育・家庭・民間団体・行政が連携した活動を推進していきます

## 「柏に永住したい」がさらに増加

# 平成21年度柏市民意識調査の結果

市では、市民の皆さんから日々の生活や市に対して感じていることなどを聞いて、市政の参考とするために、三年ごとに市民意識調査を行っています。このたび、平成21年度の調査結果がまとまりました。今回は柏市が中核市となって初めての調査です。永住の意思など毎回調査している項目に加え、市政全般の満足度・重要度、合併や中核市移行後の市の印象について調査を行いました。

■ 秘書広報課 ☎7167-1119



**調査地域** 市内全域  
**調査対象** 平成21年9月1日現在、柏市住民基本台帳に登録されている満20歳以上のかたから、無作為に抽出した4,000人  
**調査方法** 郵送による配布と回収  
**調査期間** 平成21年10月1日～19日  
**回収結果** 有効回収数2,164件（有効回収率54.1%）

### 「永住したい」が半数以上

永住の意思には、「永住したい」と答えた人が53%となり、これまでの調査でもっとも高い結果となりました（別掲「柏市への永住意向」参照）。居住地別では、大青田・船戸・新富地区で60%を超えています。

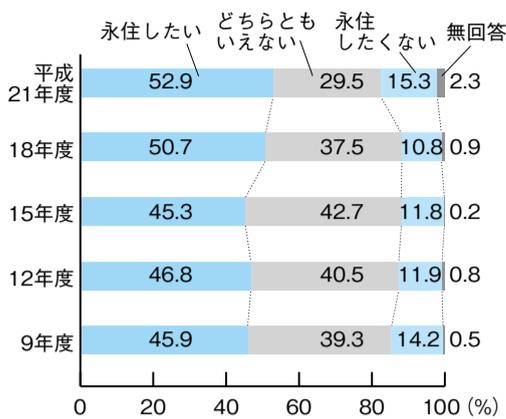
「永住したい」理由は、「生活するの」が62%、「住宅を購入した」が53%、「自然環境が良い」が45%となっています。

### 市職員の対応

#### 「時間がかかる」は減少傾向

市職員の対応の早さについては、「普通」が60%で、「スムーズである」は9%

■ 柏市への永住意向



でした。「時間がかかる」は11%でしたが、21%だった平成15年度以降は減少傾向が続いています。今後も、素早い対応を心がけていきます。

### 「合併・中核市移行」後の市の印象

「合併によって、柏市が良くなったか、悪くなったか」には、「良くなった」「悪くなった」とともに8%で、「どちらともいえない」が80%を占めました。しかし、旧沼南町に当たる風早南部・北部、手賀の各地区では「良くなった」と答えた人が14～20%いた一方で、「悪くなった」と答えた人も30～43%いました。

また、「平成20年4月に中核市に移行したことを知っていたか」には、半数以上が「知っていた」と答え、中核市移行への取り組みについて70%近くの人々が「知らない」と答えた前回の調査時と比べ、認知度は上がったと言えます。しかし、移行による変化は「わからない」「特にない」がともに40%程度と、市政の変化はあまり感じられていないようです。

### 現在の市政の満足度・重要度

現在、市が行っている取り組みに対する満足度には、「満足している」が「上水道の整備拡充」で10%、「下水道（汚水

### 調査結果はこぼれで

詳しい調査結果の内容は、図書館本館・分館、近隣センター、行政資料室（市役所第二庁舎一階）、行政資料コーナー（沼南庁舎一階）、市のホームページで見ることが出来ます。結果報告書は、行政資料室（市役所第二庁舎一階）で購入（結果報告書二五〇円・結果報告書自由回答編二〇〇円）することができます。また、郵送での販売も行います。申込方法は、市のホームページを見るか、秘書広報課へお問い合わせください。

### 年に一度は健康チェック

## 平成22年度がん検診

市では、皆さんの健康づくりのために、各種がん検診を行っています。市のがん検診は登録制です。検診を受けようと思ったら、まずは登録を行ってください。あなたと、あなたの大切な人の健康のために、定期的に検診を受けましょう（別表「検診予定一覧表」参照）。

■ 保健所成人健診課 ☎7164-3333

### 検診の登録ははがきかインターネットで

健康診査登録申込書（専用はがき）と指定医療機関名簿は、次の場所で配布しているほか、市のホームページから登録申請・名簿を見ることができます。詳しくは問い合わせを。

**配布場所**／保健所成人健診課（ウェルネス柏3階）、母子保健コーナー（市役所第1庁舎2階）、保険年金課（市役所第2庁舎1階）、沼南支所窓口サービス課（沼南庁舎1階）、各近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー

### 子宮がん個別検診の受診期間が変更

これまで、受診者の誕生日とその翌月にしか受診できなかった子宮がん個別検診が、6月1日（火）～来年2月28日（月）の間、自由に受けられるようになりました。個別検診の登録者へは、受診券を5月中旬に郵送予定です。受診券の記載内容を確認し、指定医療機関で受診してください。

■ 検診予定一覧表

| 検診     | 方法 | 実施期間  | 場所                      | 対象※2      | 内容                                      | 費用(予定)                    |
|--------|----|-------|-------------------------|-----------|---|---------------------------|
| 胃がん※1  | 集団 | 5～12月 | 各保健センター・指定近隣センター等       | 40歳以上     | 胃部X線撮影(バリウムによる検査)                       | 900円                      |
| 大腸がん   |    |       |                         |           | 便潜血反応検査                                 | 300円                      |
| 肺がん    | 集団 | 7～11月 |                         | 65歳以上     | 胸部X線撮影                                  | 300円                      |
| 結核・肺がん |    |       |                         |           | 必要者だけ喀(かく)痰細胞診                          | 700円                      |
| 乳がん    | 集団 | 6～3月  | 各保健センター・指定近隣センター・指定医療機関 | 30～39歳の女性 | 超音波検査(集団)か視・触診(個別)の選択                   | 超音波検査1,200円<br>視・触診600円   |
|        |    |       |                         | 40歳以上の女性  | 視・触診(個別)実施後、マンモグラフィ検査(集団)(マンモグラフィだけでも可) | 視・触診600円<br>マンモグラフィ1,100円 |
| 子宮がん   | 個別 | 6～2月  | 指定医療機関                  | 20歳以上の女性  | 子宮頸(けい)部細胞診                             | 1,500円                    |
|        | 集団 | 11～1月 | 各保健センター・指定近隣センター        |           | 必要者だけ体部細胞診                              | 1,100円追加                  |
|        |    |       |                         |           | 子宮頸部細胞診                                 | 800円                      |
|        |    |       |                         |           | 必要者だけ体部細胞診                              | 800円追加                    |

※1 胃がん検診では、特定要件該当者だけ個別検診(有料)を行っています

※2 対象年齢は、平成23年3月31日現在の年齢です

## 苦渋の決断

本紙1面でお知らせした通り、5月31日(月)から公共施設の敷地内が全面禁煙となり、柏駅周辺の指定喫煙所が廃止されます。喫煙するかたには、非常に厳しい内容となりますが、喫煙者が大きく減少し、非喫煙者の割合が約75パーセント(参考:厚生労働省「平成20年国民健康・栄養調査」)と多数派になっていることを踏まえると、受動喫煙防止の配慮が必要です。

柏駅周辺の指定喫煙所廃止については、いろいろな議論がありました。柏駅周辺の指定区域での路上喫煙を完全に禁止することになりますが、「理念は正しくても、現実的ではないので、1カ所は喫煙場所を残すべき」という意見には、非常に考えさせられました。

禁煙への世の流れは理解できても、「どうしても吸ってしまう」喫煙者は必ずいるので、指定区域内で喫煙がこっそり行われてしまうことは、悲しいながら現実であるとの指摘がありました。また、灰皿が完全なくなるので、たばこのぼい捨てが増加する可能性があるとも言われました。

「こっそり喫煙やぼい捨ては『小さいこと』という認識から、ルールに従わない人が出てくるのは現実であり、その対応はやらざるを得ない」という考え方がある一方で、「ルールが変われば、それに従ってくれるはず。当初違反が出て、ルールが浸透すれば路上喫煙はなくなる」という考え方もあります。

どちらを前提に置くかで、対応が全く変わります。今回は、後者の考え方を尊重しました。いろいろな考え方があったことは事実ですが、喫煙者のご協力に一方的に頼る形で、たばこの喫煙ルールを定めました。

たばこ税の一部は市に納められます。昨年度は約20億円。貴重な税収です。チェーンストアも含めて、市内のお店でたばこが販売されると、市に納められます。柏の喫煙者のさまざまなご協力に感謝するとともに、ご理解をお願いします。

## 市長室だより 秋山浩保



地域を盛り上げる人々の活力を実感!

# 柏市民活動フェスタ2010 ～あなたもできる、自分探し～

5月16日(日)  
午前10時～午後5時

市内で活躍している市民公益活動団体の活動を紹介する「柏市民活動フェスタ2010」が5月16日(日)に、柏駅東口サンサン広場を中心に行われます。「市民活動とはどんなもの?」「これから地域で活動してみたい」など、実際の活動に触れて知ることができます。地域活動に参加するきっかけづくりとして、あなたも体験してみませんか?

〒277-0825 柏市活動センター ☎7163-1143・市民活動推進課 ☎7167-1126

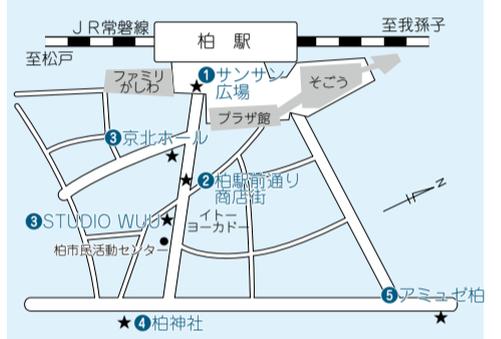
### 参加団体は83団体

柏市民活動センターには、現在約280の市民活動団体が登録されています。その分野は、地域の日常生活に密着したものから環境・国際交流・まちづくりまで多種多様です。柏市民活動フェスタ2010には83団体が参加し、さまざまな趣向で活動を紹介し、皆さんに市民活動の楽しさや意義をアピールします。



| 会場                 | 内容  |
|--------------------|---|
| ①サンサン広場            | 市民活動団体の物品・ポスター展示、福祉・住まい・健康・環境などに関する相談、イベント、柏の現在と昔の写真の展示など                         |
| ②柏駅前通り商店街(ハウディモール) | 市民活動団体の活動紹介、各種団体によるイベント、フリーマーケット、ライブペインティング 30vs30 など                             |
| ③京北ホール・STUDIO WUU  | クラシック音楽の演奏会や朗読劇、講演会など   |
| ④柏神社               | ストリートプレイカースによる「手づくりの市&ジモトワカゾー野菜市」   |
| ⑤アミュゼ柏             | 吹奏楽、日本舞踊・伝統芸能、歌の広場、平和をテーマにした朗読、太極拳などの披露、セミナーやシンポジウム、消費生活に関する体験講座や牛乳パックを使用した工作教室など |

### ■フェスタ会場案内図



### ●スタンプラリーで素敵なプレゼントを

各会場を回るスタンプラリーがあります。質問に答えて、すべてのスタンプを集めたかたには、先着で地元産の野菜や市民活動団体からのプレゼントを差し上げます

## フェスタ特設 NPO法人のための相談ブース

県が、市民活動を支援するために県庁に開設している「NPOパートナーシップオフィス」。その出張所が、柏市民活動フェスタ2010に設置されます。会場では、主に法人設立申請等、NPOに関する各種相談が受けられます。普段は県庁まで出向く必要のある相談が、市内で受けられる絶好の機会です。NPOの法人化を検討中のかた、NPO法人の運営などで悩みがあるかたなど、ぜひ活用してください。

### ●「NPOパートナーシップオフィス」柏市民活動フェスタ出張所

時 5月16日(日)午前11時～午後4時  
所 アミュゼ柏  
日 5月1日(土)午前10時から、柏市民活動センターへ電話か直接※5月9日(日)まで。応募者多数の場合は抽選

※プログラムの詳しい内容は、柏市民活動情報サイト「かしわん、ぼっ?」<http://kashiwanpo.genki365.net/>や柏市民活動センターなどで配布するパンフレットをご覧ください

## ☆EVENT☆イベント☆

### みそ作り講習会

時 ①こうじ作り=5月25日(火)午後1時30分(全員参加)  
②こうじ手入れ=26日(水)(自由参加) ③みそ仕込み=27日(木)午前の部9時30分～正午、午後の部午後1時30分～4時④天地返し・分配=9月中旬  
所 あげぼの山農業公園  
対 市内在住・在勤のかた、20人  
内 柏産の米からのこうじ作りと県産大豆を使ったみそ作り  
費 2,000円  
日 往復はがきに「みそ作り講習会希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号、③は午前の部か午後の部の希望と返信面のあて先を書いて、〒277-0825 布施2005-2 あげぼの山農業公園へ、5月10日(月)までに郵送で(必着)※応募は1家族1人、応募者多数の場合

合は抽選。以前に参加したかたは応募できません  
所 あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

### 消費者月間記念講演会 消費者被害～騙(だま)す心理 騙される心理～

悪質商法の被害にあわないために、気持ちの持ち方などについて、一緒に学んでみませんか?  
時 5月26日(水)午後1時30分～3時  
所 アミュゼ柏  
定 先着200人  
講 精神科医・名越康文さん  
費 無料  
日 5月6日(木)から、「消費者月間記念講演会希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、FAX7164-4327するか電話で  
他 手話通訳あり  
所 消費生活センター ☎7163-5853

### 柏レイソル観戦チケットプレゼント

市内にお住まいのひとり親家庭のかたに、6月13日(日)に日立柏サッカー場で行われる柏レイソル観戦チケット(対ギラヴァンツ北九州戦)をプレゼントします。  
対 市内在住でひとり親家庭の児童(中学生以下)と保護者、6組12人  
日 往復はがきに「柏レイソル観戦チケット希望」と明記し、住所・保護者・児童の氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-8505 柏市役所児童育成課へ、5月19日(水)までに郵送(必着)するか直接持参を※応募者多数の場合は抽選。結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます  
所 児童育成課 ☎7167-1595

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

### 障害のあるかたへ～パソコンを使ってみませんか～

時 月～木曜日午前10時～午後5時(月に8日程度)  
 所 教育福祉会館  
 対 市内在住の18歳以上で、身体(視覚・聴覚を含む)に障害があるかた  
 内 ホームページの閲覧が可能なパソコン1台。ワープロソフト等が利用可※初心者のかたにボランティアが操作をアドバイスします  
 申 利用希望日の前月1日から、ボランティアセンターへ電話かFAX7165-1355で  
 ◎利用可能日など、詳しくは問い合わせを  
 問 ボランティアセンター ☎7165-0880

### 認知症介護相談・交流会

時 5月22日(土)午後1時～2時30分  
 所 アミュゼ柏  
 対 家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人  
 内 5月6日(木)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で※5月21日(金)まで  
 問 柏東口地域包括支援センター ☎7168-7070

### 市民ギャラリーの使用者を追加募集

募集対象期間 / 11月12日(金)～16日(火)  
 内 美術作品等の発表を目的とする個人か団体  
 費 1日16,800円※入場料を徴収したり、展示品等を販売したりする場合は、33,600円  
 内 5月6日(木)午前9時から、文化課(沼南庁舎3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、文化課へ直接※先着順に決定。同日に受け付けた場合は抽選。申込書は市のホームページでダウンロード可。応募は、1個人・1団体につき1件  
 問 文化課 ☎7191-7403

### 肝炎治療特別促進事業の制度が変更

県では、B型・C型肝炎に対するインターフェロン治療の公費助成制度が、4月から一部変更になりました。それに伴い、6月末日までに制度変更に係る申請手続をされたかたは、4月1日までのさかのぼり、給付を受けることができます。

- 自己負担限度額の引き下げ  
 1・3・5万円の自己負担限度額が原則1万円(上位所得階層2万円)
- 助成対象の拡大  
 B型肝炎の核酸アナログ製剤が助成対象に追加
- 制度利用回数の制限緩和  
 インターフェロン治療に係る制度利用が、1人につき1回から、医学的にインターフェロン再治療が有効と認められる

一定条件を満たすかたについて、2回目の利用が可  
 ◎手続きなど、詳しくは問い合わせを  
 問 保健所保健予防課 ☎7167-1254

### ねんりんピック石川2010の参加選手(千葉県代表)を募集

時 10月8日(金)～12日(火)(4泊5日。種目により宿泊数が異なります)  
 内 市内在住で60歳以上のかた(昭和26年4月1日以前に生まれたかた)  
 種目 / ①ゴルフ ②マラソン3km・5km・10km ③かるた(百人一首)  
 内 高齢者支援課(市役所第1庁舎2階)で配布している申込書・健康調査票に必要事項を書いて、5月31日(月)までに高齢者支援課へ直接持参を※書類選考あり  
 問 千葉県社会福祉協議会 ☎043-245-2208・高齢者支援課 ☎7167-1135

### 労災職業病なんでも相談会

時 5月8日(土)午後1時～4時  
 所 消費生活センター  
 内 弁護士・社会保険労務士・ソーシャルワーカーなどによる労働災害や職業病の相談  
 申 当日、会場へ直接  
 問 千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

### 登記所備付地図の作成作業を行います

千葉地方務局では、今年度、千代田1～3丁目・大塚町の全域を対象に、不動産登記法第14条第1項に規定する地図を作成します。  
 この地図は、対象地域内のすべての土地について、一筆毎にその境界を確認し測量することで、位置や区画を明確にするものです。土地の境界が不明となった場合、境界を復元できる地図として、登記の正確性と信頼性を高め、土地所有者の財産の保全と権利の保護、土地取引の安全性が一層確保されることとなります。  
 関係する土地所有者のかたには、説明会を5月中旬に行います。  
 問 千葉地方務局 ☎043-302-1312

### 資金借入れの条件変更が容易に

昨年12月に中小企業金融円滑化法が施行され、金融機関は、中小企業の事業主や住宅ローンの借り手のかたからの申し込みに対して、他の金融機関・政府関係金融機関・信用保証協会等と連携して、できる限り条件変更を行うよう努めることになりました。お困りのかたは、ご利用中の金融機関にご相談ください。  
 問 財務省千葉財務事務所 ☎043-251-7214

### 赤十字活動資金にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行っており、これらの活動資金は皆さんの善意によって支えられています。社資(赤十字活動資金)募集のため、6月まで町会・区・自治会等の役員のかたや奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。  
 問 日本赤十字社千葉県支部柏市地区(保健福祉総務課内) ☎7167-1131

### 講座・講演

#### 布施コミュニティ講座「自分たちで探す・作る定年後～60歳代は人生の華～」

時 5～10月の第4火曜日、11月30日(火)、12月14日(火)、1月25日(火)午前10時～正午(8月を除く。計8回)  
 所 布施近隣センター  
 対 定年前後の60歳代までの市内在住・在勤の男性、先着20人  
 内 定年後を生き生きと地域で仲間と暮らすために、講師の退職後の体験をベースに自ら考え、探し、共に作っていきます  
 費 無料※館外学習は実費  
 申 筆記用具  
 内 5月6日(木)午前9時から、布施近隣センターへ電話か直接  
 問 布施近隣センター ☎7132-3100

#### 二松学舎大学附属沼南高等学校公開講座「古典(漢文)」

時 6月1日～10月26日の火曜日(予定)▶午前部=午前10時～午後0時10分▶午後部=午後1時～3時10分(各計10回)  
 所 二松学舎大学附属沼南高等学校(大井)  
 内 20歳以上のかた、各先着75人  
 内 「論語」「十八史略」  
 内 往復はがきに「沼南高等学校公開講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・午前か午後の希望と返信面のあて先を書いて、〒277-0902大井2590 二松学舎大学附属沼南高等学校へ、5月8日(土)までに郵送で(必着)  
 問 二松学舎大学附属沼南高等学校 ☎7191-5242

#### いきいき健康マージャン教室

時 来年3月までの毎週火・金曜日午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
 所 花いちりん憩いの家(末広町)  
 対 60歳以上のかた、各先着12人  
 内 マージャンを通して交流し、元気づくりに役立てます  
 ◎申し込みなど、詳しくは問い合わせを  
 問 千葉県高齢者生活協同組合東葛北支部 ☎7148-7677

#### 音楽ワークショップ「柏の葉吹奏楽団」

時 5月29日、6月5日、7月3日・17日、8月28日、9月11日・25日、10月2日・16日・23日、11月13日・27日、12月4日、来年1月8日・15日の各土曜日午後6時～8時30分(計15回)  
 所 さわやかちば県民プラザ

### 高田女性セミナー

#### 美と健康の扉をひらく

時 5月27日～6月24日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分(計5回)  
 所 高田近隣センター  
 内 市内在住・在勤の女性、先着35人  
 内 自然治癒力を高め身体の内側から美しく、笑顔の作り方で魅力アップ、血流マッサージ、ベタンクで健康に、調理実習など  
 講 食養士・松下由美さん、REIKO KAZKI 専属講師・箕浦裕子さんほか  
 費 無料(調理実習は実費)  
 内 5月6日(木)午前9時から、高田近隣センターへ電話か直接  
 問 高田近隣センター ☎7144-9292

内 高校生以上の吹奏楽経験者、150人程度  
 内 「柏の葉吹奏楽団」を結成し、練習・コンサートを行います  
 内 往復はがきに「柏の葉吹奏楽団希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・希望パート・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0882柏の葉4丁目3-1 さわやかちば県民プラザへ、5月14日(金)までに郵送(必着)か直接  
 問 さわやかちば県民プラザ ☎7140-8615

### 催し

#### スプリングフェスタ2010 in 柏の葉

時 5月4日(火)午前10時～午後3時  
 所 県立柏の葉公園  
 内 ▶ステージイベント=午前11時30分・午後0時30分・午後1時30分▶手軽な手作り工作▶チーバくんととのツーショット撮影会▶草花・飲食物販売など  
 問 県立柏の葉公園 ☎7134-2015

#### The World of Brass 2010 in 県民プラザ

時 5月8日(土)午前10時～午後4時  
 所 さわやかちば県民プラザ  
 内 東関東地方の小・中・高校生のマーチングバンドが日ごろの練習成果を発表します  
 問 さわやかちば県民プラザ ☎7140-8615

### 求人

#### 子ども発達センターの臨時職員

子どもの療育に関わる職員を募集します。  
 勤務場所 / ウェルネス柏  
 職種・人数 / ①保育士=2人②作業療法士=1人※いずれも資格のあるかただけ  
 勤務時間 / 原則として月～金曜日の午前8時30分～午後5時※時間・日数は応相談  
 賃金(時給) / ①=950円②=1,320円※交通費は別途支給  
 内 写真はあった履歴書を、〒277-0004 柏下65-1 子ども発達センターへ、5月14日(金)までに郵送で(当日消印有効)  
 問 子ども発達センター ☎7128-2223

中央公民館のパソコン講座 ※会場は中央公民館。費用は①～③は100円(CD-R代)、④は無料。OSはWindowsXPで、Office 2007、インターネットエクスプローラーはバージョン6を使用。講師はパソコンボランティア

| 講座名          | とき                                    | 対象                              | 内容                                |
|--------------|---------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| ①デジタルカメラ講座   | 5月17日(月)・24日(月) 午前9時30分～午後0時30分(計2回)  | 市内在住・在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた、各25人   | デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込みアルバムを作ります |
| ②エクセル基礎講座    | 5月18日(火)・25日(火) 午前9時30分～午後0時30分(計2回)  | 市内在住・在勤でパソコンに初めて触れるかそれに近いかた、25人 | エクセルの基本操作や簡単な関数を学び、同窓会名簿を作ります     |
| ③パソコン初心者講座   | 5月29日(土)・6月5日(土) 午前9時30分～午後0時30分(計2回) | 市内在住・在勤でパソコンに初めて触れるかそれに近いかた、25人 | パソコンの基本操作を学び、文字入力やインターネットを体験します   |
| ④インターネット基礎講座 | 5月29日(土)・6月5日(土) 午後1時30分～4時30分(計2回)   | 市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、25人    | インターネットやメールの基礎を学びます               |

講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①・②は5月10日(月)、③・④は5月13日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は、各締切日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

問 中央公民館 ☎7164-1811

| 公開される審議会等       |                       | ※傍聴希望者は当日、会場へ直接     |       |                  |
|-----------------|-----------------------|---------------------|-------|------------------|
| 名称              | とき                    | ところ                 | 定員    | 問い合わせ            |
| 柏市文化財保護委員会      | 5月12日(水)午後1時30分～3時    | 501会議室(沼南庁舎5階)      | 先着10人 | 文化課 ☎7191-7414   |
| 柏市安全安心まちづくり推進会議 | 5月17日(月)午前10時～11時30分  | 第5・6委員会室(市役所第2庁舎5階) | 先着5人  | 防災安全課 ☎7167-1115 |
| 柏市史編さん委員会       | 5月31日(月)午後1時30分～3時30分 | 501会議室(沼南庁舎5階)      | 先着5人  | 文化課 ☎7191-7414   |

※は市からのお知らせです  
※費用で特に記載のないものは無料です

## お知らせ

### 柏市第二清掃工場委員会の委員を募集

市では、柏市第二清掃工場(南部クリーンセンター)の運転状況や排ガスの測定状況などを監視し、第三者の立場から正常な稼働を見守るために、地域の代表や学識経験者・一般公募市民で構成する「柏市第二清掃工場委員会」を設置しています。今回は一般公募委員を募集します。

市内在住で、20歳以上のかた  
募集人員／3人  
任期／2年  
はがきに「第二清掃工場委員希望」と明記し、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募の動機を書いて、〒277-0054南増尾56-2 南部クリーンセンターへ、5月15日(土)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合、地域などにより選定  
謝礼あり  
南部クリーンセンター ☎7170-7080

### 木造住宅簡易耐震診断・住宅バリアフリー相談会

6月6日(日)午前10時～午後4時  
消費生活センター  
一級建築士による住宅の耐震診断＝昭和56年以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた▶バリアフリー化の相談＝住宅のバリアフリー化を考えているかた(住宅の種類・建築年数は不問)、先着20人  
住宅の設計図面・写真など  
5月6日(木)から、建築住宅課へ電話で※5月28日(金)まで  
建築住宅課 ☎7167-1147

### 声かけ訪問を行います

市では、5月中旬から各地区の民生委員に依頼し声かけ訪問を行います。65歳以上の高齢者宅などを訪問して、保健福祉サービスに関する情報を提供し、日常生活状況を聞いて安心して地域で生活できるようサポートします。

声かけ訪問は、地域で暮らす高齢者のかたなどが、孤立することなく安心して、自立した生活を続けられるよう、支援を行う活動です。

民生委員が各機関などと連携を図りながら支え合い・助け合いの活動を進めていきます。皆さんのお宅へ民生委員が伺ったときは、ご協力をお願いします。  
福祉活動推進課 ☎7167-2318

### 男女共同参画シンポジウムの企画運営委員・団体を募集

来年2月5日(土)にアミュゼ柏で行われる男女共同参画シンポジウムの企画と当日の運営をする委員・団体を募集します。

委員(主に全体会を担当)＝市内在住・在勤・在学のかた、5人▶団体(主に分科会を担当)＝市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、4団体  
活動期間／6月～来年3月

はがきに「男女共同参画シンポジウム企画運営委員・団体希望」と明記し、住所・氏名(団体名と代表者名)・年齢・性別・電話番号と応募の動機(団体は企画内容)を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ、5月20日(木)までに郵送(必着)、FAX 7167-1186するかHP <http://danjo.city.kashiwa.lg.jp>から  
分科会運営費用は、市が1団体45,000円以内で負担  
男女共同参画室 ☎7167-1127

### 新産業創出促進事業補助金の対象団体を募集

対象事業／①産学連携事業＝大学などの協力を得て行う新技術・新製品の研究開発事業②異分野連携事業＝異分野の中小企業者等が連携して行う新事業活動で、継続的に事業として成立する見込みがある事業③販路開拓事業＝過去5年以内に、国・県・市などの助成を受け開発した新製品・千葉ものづくり認定製品の販路開拓事業

対象団体／中小企業基本法第2条第1項に定める市内の中小企業者かその中小企業者が組織する団体で、次のすべてを満たすもの▶市内に事業所がある▶1年以上継続して事業を営んでいる▶市税を完納している

補助限度額／対象経費の2分の1以内の額で、上限は①・②＝各300万円③＝200万円  
商工振興課(市役所第1庁舎3階)で配布している申請書に、発行1カ月以内の市税納税証明書・前期決算書の写し・商業登記簿謄本・各事業を証明する書類等を添えて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、5月21日(金)までに郵送(必着)するか直接持参を※申請書は市のホームページからダウンロード可。書類審査後、審査会で交付を決定  
商工振興課 ☎7167-1141

### 西原近隣センター駐車場が一時利用停止

西原近隣センター駐車場の改修工事に伴い、工事期間中は駐車場の利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
期間／5月17日(月)～19日(水)  
西原近隣センター ☎7154-2000

### 昭和10年6月2日～昭和10年7月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

5月中旬に発送予定です

### 昭和15年5月2日～昭和15年6月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

6月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

5月下旬に発送予定です

保険年金課 ☎7167-1129

### ミニフリーマーケット出店者募集

6月6日(日)午前9時30分～正午※雨天決行  
リサイクルプラザリボン館

市内在住のかたで構成する非営利団体のグループ・家族  
区画数／30区画程度  
販売品／衣類・雑貨・古本等(危険物・食品・薬等は不可)  
出店料／1区画500円

往復はがきに「ミニフリーマーケット出店希望」と明記し、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・構成人数・主な販売品と返信面のあて先を書いて、〒277-0872十余二348-202 柏市リサイクルプラザリボン館へ、5月12日(水)までに郵送で(必着)  
※応募者多数の場合は抽選  
駐車場あり  
リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082

## アートラインかしわ 2010 参加者募集

詳しくはホームページで ◆ <http://www.kashiwa-art.com>

発足5年目を迎える「JOBANアートラインプロジェクト柏」は、アートを通じJR常磐線沿線のイメージアップを図り、新たな柏の魅力を作っていくと活動しています。今年は10月16日(土)～11月14日(日)をアートライン月間として、市内のさまざまな場で市内内外のアートを紹介、応援していきます。今回は、①連携事業②摘水(てきすい)軒記念文化振興財団の助成事業③スペース提供者を募集します。アート活動をしている皆さん、スペースを提供しても良いというかた、一緒に柏を盛り上げませんか。

①アートラインかしわと連携し、展示会・インスタレーション・パフォーマンスなどを行う市内内外の団体・個人のかた②①の中で摘水軒記念文化振興財団の助成を希望されるかた③展示・イベント用スペースを提供できるかた

①＝6月30日(水)②＝5月31日(月)③＝7月31日(土)までに、JOBANアートラインプロジェクト柏実行委員会か企画調整課へ [info@kashiwa-art.com](mailto:info@kashiwa-art.com)・FAX 7167-8868で※①は実行委員会が面談の上、参加を決定②は書類選考・面談あり

JOBANアートラインプロジェクト柏実行委員会 ☎7167-4455  
企画調整課 ☎7167-1117

## 伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

### 催し・講習会

- 「デゴイチ」ふれあいまつり～さわって、のって、たのしもう～  
5/5の10時30分～15時、柏西口第一公園。本物のD51の運転席開放やミニSLの運行。無料。落合 ☎7145-6245
- 柏芸能フェスタ  
5/9の10時～17時、文化会館。日舞・カラオケ和太鼓など。無料。入戸野 ☎7143-7153
- 木の芽コンサート(手付付)  
5/9の13時～15時30分、手賀の丘公園どんぐりの家。歌・楽器演奏・ティータムあり。無料。外西 ☎7191-3239
- ジャズ体操「健康づくりの集い」  
5/23の9時30分～11時・11時15分～12時45分、沼南体育館。室内シューズ・飲み物持参。各1,000円。嶋田 ☎7193-2016

近セ＝近隣センター、中公＝中央公民館、沼公＝沼南公民館、教福＝教育福祉会館、県プラ＝さわやかちば県民プラザ、入会金、月会費、年会費

- 障害者合同作品展  
5/11～16の10時～16時、中公。絵画・書道・水墨画・フラワーアレンジメントなど。無料。武田 ☎7132-9605
- 書と創作表装展  
5/10～21の9時～17時(5/15・16は休み。5/21は16時まで)、東京電力東葛支社(新柏)。無料。武田 ☎090-8432-7428
- 健康スポーツ吹矢体験講習会  
5/23・30の13時～15時、豊四季台近セ。初心者歓迎。無料。要予約。寺崎 ☎7173-9121
- 地球交響曲第七番公開イベント 第七番予告上映／龍村仁監督 & 高野孝子さんトークセッション  
6/11の13時30分～15時45分、アミュゼ柏。2,000円。加藤 ☎7144-4070
- 柏市音楽家協会会員募集オーディション  
7/16の9時～12時、アミュゼ柏。音大

卒業程度の実力のあるかた。要履歴書郵送。無料。藤澤 ☎7149-9510

### 会員募集

- 藤間流日本舞踊「あじさいの会」  
毎(木)15時、アミュゼ柏。着用に興味があるかた。古典舞踊など。①1,000円、②2,000円。本多 ☎7169-0491
- カラオケ「ひまわり歌謡塾」  
第1～3(金)12時30分、柏ビレジ近セ。女性限定。①1,000円、②2,000円。吉野 ☎7132-3151
- 中級英会話「かめの会」  
毎(木)10時、アミュゼ柏ほか。中高年歓迎。②2,000円、④4,500円。成田 ☎7147-1823
- 酒井根ダンス同好会  
毎(金)19時20分、光ヶ丘近セ。多少踊れるかた。①1,000円、④4,000円。山口 ☎7174-5127

## 国体開催に伴う歓迎飾花栽培ボランティア募集



今年に迫ったゆめ半島千葉国体。全国から訪れる選手、監督、観客の皆さんを温かく迎えるため、会場を彩る歓迎飾花を栽培するボランティアを募集します。

- 市内在住・在勤・在学で、提供物品・製作物を指定場所(競技会場を予定)まで受領・納品できるかた  
依頼数／プランター1個から※応募者多数の場合は抽選(総数300個)
- 「おもてなしの花」であるサルビア・マリーゴールドなどを栽培し、ゆめ半島千葉国体競技会場のほか、市内各所に飾花プランターを配置します  
栽培時期／7月中旬～9月下旬  
提供物品／栽培に必要なプランター、用土、苗、PR用シール

5月6日(木)から国体準備室で配布している申込書に必要事項を書いて、〒277-0831根戸507(柏市富勢運動場内)ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局へ郵送(必着)、FAX 7131-0846するか [info-kkt@city.kashiwa.lg.jp](mailto:info-kkt@city.kashiwa.lg.jp)で※5月21日(金)まで。申込書は市の国体ホームページ(<http://kokutai.city.kashiwa.lg.jp/>)からダウンロード可  
花は原則返却できません

ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223

### 日本舞踊「若帖会」

月2回(日)13時、中公。②2,000円。日下部 ☎7176-3776

### 結(ゆい)俳句会

第1(土)13時、永楽台近セ。会費は半年で4,000円。有季定型17音の詞に心を遊ばせましょう。平松 ☎7173-8125

### 社交ダンス「柏ブルジル」

第1～3(金)15時15分、布施近セ。素敵なリズムにのってリフレッシュ。①1,000円、②2,500円。動きやすい服装と運動靴持参。蔵 ☎7131-1375

### カラオケ唄い方教室

第1・4(木)13時、中公。①1,000円、②3,000円。柳 ☎7132-3203

### 女声合唱団「りら」

毎(木)15時、南部近セ。初心者歓迎。③3,000円。童謡アレンジ・賛美歌・グレゴリオ聖歌。畑佐 ☎7173-9526

### ストレッチ健康体操「いちごクラブ」

毎(木)13時、中央体育館。⑤500円、⑧1,000円。姫野 ☎7167-1949

### 俳句「麻の会」

第1(木)13時、北柏ライフタウン松葉町第2住宅集会所。①1,500円。田頭 ☎7133-5462

### 硬式テニスサークル「フレンド」

毎(月)11時(第1・祝日は休み)、柏の葉公園庭球場。初心者・初級者の男女歓迎。費用は人数により決定。指導者あり。菊池 ☎7134-0613

### セブンオークス「卓球」

毎(土)17時、北部近セ。①1,000円。秋田 ☎090-4424-7305

### 柏市ママさん硬式テニス協会

毎(木)・(金)11時、富勢運動場庭球場。市内在住の女性。初級者歓迎。無料体験あり。②2,000円、④1,000円。松尾 ☎7133-1253

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください

# キッズルーム



## こども図書館 5月前半の催し

●午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

| とき                 | 催し                                 |
|--------------------|------------------------------------|
| 1日(土)午前11時～11時30分  | ちょっと大きい子のためのおはなし会                  |
| 2日(日)午前11時～11時30分  | おはなし・親子遊び・歌                        |
| 6日(木)午前10時30分～11時  | ちょっと大きい子のためのおはなし会                  |
| 8日(土)午前11時～11時30分  | 読み聞かせ・手遊び・パネルシアター「親子でにっこり笑顔のひとときを」 |
| 9日(日)午前11時～11時30分  | 英語の本の読み聞かせ                         |
| 11日(火)午前10時30分～11時 | 読み聞かせ・手遊び                          |
| 14日(金)午後2時～2時30分   | ちょっと大きい子のためのおはなし会                  |
| 15日(土)午前11時～11時30分 |                                    |

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け  
 園こども図書館 ☎7108-1111

## こどもの広場

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)  
 カブラ～みんなであそぼう＝1枚の板から広がる想像力。どんな形ができるかな?

時5月8日(土)午後1時～3時 園小学生以上、先着30人 費無料 園5月2日(日)午後3時～

で いっしょにあそぼ＝わらべうたや手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます

時5月11日(火)午前10時30分～11時30分 園幼児と保護者、先着20組 費無料 園当日、会場へ直接

パパとシュークリーム作り＝シュークリームとチーズのお菓子を作り、親子で交流しながら食べます

時6月5日(土)午前9時30分～午後0時30分 園小学生と父親、先着10組 費1組400円 園5月2日(日)午前11時～

●しこだ児童センター ☎7145-2522

お花のプレゼントをつくらう＝かわいい花を作ってカードをそえます。母の日のプレゼントにも

時5月9日(日)午後1時30分～3時30分 園どなたでも(未就学児は保護者同伴) 費無料 園当日、会場へ直接

音楽カルタであそぼう＝音楽に合わせてカルタとりを楽しみます

時5月22日(土)午前10時～11時30分 園5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着20人 費無料 園5月6日(木)午後2時～

●高柳児童センター ☎7190-1348

押し花で作らう＝春から始まる年間オリジナルカレンダーを作ります

時5月15日(土)午前10時～正午 園小学生以上、先着20人 費300円 園5月2日(日)午後2時～

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600

絵本と遊ぼう～三世代ふれあい＝絵本の読み聞かせ、歌、工作などで楽しみます

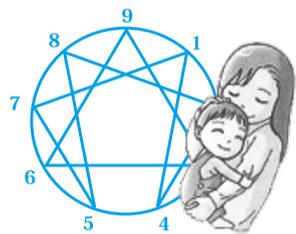
時5月18日(火)午前10時30分～11時30分 園幼児と保護者、先着20組 費無料 園当日、会場へ直接

ママのぼけっとおはなし会＝手袋人形「あくしゅでこんにちは」「おんなじおんなじ」など

時5月20日(木)午前11時～11時40分 園幼児と保護者、先着20組 費無料 園当日、会場へ直接

## 布施子育てセミナー

バランスよく生きる  
～私の人生、私が主役～



時6月1日～11月2日の毎月第1火曜日午前10時～正午(8月を除く。計5回)

所 布施近隣センター

園 乳幼児・小学生の保護者や子育て支援の関係者、先着30人

因 心を伝える話し方・聴き方、分かり合えない理由が分かる～エニアグラム入門、色を楽しむ、子育てを支え合うためになど

費 無料

持 筆記用具

申 5月6日(木)午前9時から、布施近隣センターへ電話か直接

他 保育あり。無料(1歳半以上、先着15人、5月18日(火)午前10時～11時の説明会に出席を)

園 布施近隣センター ☎7132-3100

## 親子ショートテニス巡回教室



| とき        | ところ        |
|-----------|------------|
| 6月6日(日)   | 風早北部小学校体育館 |
| 7月4日(日)   | 柏第三小学校体育館  |
| 9月5日(日)   | 十余二小学校体育館  |
| 10月24日(日) | 逆井小学校体育館   |
| 11月28日(日) | 柏第四小学校体育館  |

時 10時～11時30分  
 園 市内在住の小学1～3年生の児童と保護者、各回先着24組

費 無料

持 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申 5月6日(木)午前9時から、国体準備室へ電話か直接

他 道具の無料貸し出しあり

園 国体準備室 ☎7131-8464

## 前期親子体操教室



(計4回)

| とき      | ところ                      | 内容          |
|---------|--------------------------|-------------|
| 6月5日(土) | 午前10時～正午<br>中央体育館<br>剣道場 | ゲーム体操       |
| 12日(土)  |                          | エアロビクス      |
| 19日(土)  |                          | 器具・用具を使った運動 |
| 26日(土)  |                          |             |

対 市内在住・在勤の平成16年4月～18年3月に生まれた幼児と保護者、三十組  
 申 往復はがきに「親子体操教室希望」と明記し、住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号と返信面のおて先を書いて、〒277-1850 柏市教育委員会スポーツ課へ、5月17日(月)までに郵送で(必着)  
 園 応募者多数の場合は抽選  
 所 スポーツ課 ☎7191-7399

## 子育て支援センター



園 親子でふれあいながら、5月は外で遊び、6月は七夕飾りを作ります  
 費 無料 園 当日、会場へ直接

| とき       | ところ                      | 対象    |
|----------|--------------------------|-------|
| 5月11日(火) | 大津ヶ丘中央公園(雨天時は沼南公民館)      | 0～1歳児 |
| 12日(水)   | リフレッシュプラザ柏(雨天時は高柳児童センター) | 2～3歳児 |
| 18日(火)   | 大津ヶ丘中央公園(雨天時は沼南社会福祉センター) | 0～1歳児 |
| 26日(水)   | リフレッシュプラザ柏(雨天時は高柳児童センター) | 0～1歳児 |
| 6月8日(火)  | 沼南社会福祉センター               | 2～3歳児 |
| 9日(水)    | 高柳児童センター                 | 0～1歳児 |
| 15日(火)   | 沼南社会福祉センター               | 0～1歳児 |
| 23日(水)   | 高柳児童センター                 | 0～1歳児 |

※時間は午前10時～11時30分  
 園 子育て支援センター「ほっかぼか」 ☎7191-1920

## 2歳6カ月のお子さんを対象にフツ化物歯面塗布を開始

園 市内の指定医療機関※市のホームページを見るか、問い合わせを

園 平成19年10月1日以降に生まれた幼児 ※2歳6カ月になる前月に受診券を郵送

費 無料 ※1回だけ

持 受診券、母子手帳、歯ブラシ

園 指定医療機関にお問い合わせの上、受診してください

園 地域健康づくり課 ☎7167-1257

## こども春まつり

子どもたちの火災予防や防災の知識を高め、家族みんなで楽しめるおまつりです。



時 5月5日(水)午前10時～午後3時  
 園 県立柏の葉公園

因 はしご付消防車の試乗、消火器による消火体験、起震者体験、AED簡易講習、ゲーム、工作、折り紙教室など

園 県立柏の葉公園 ☎7134-2015

## シニア倶楽部

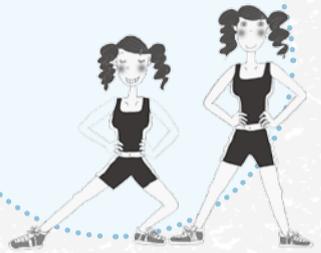
※費用は①は2,000円、②は月額800円、③は200円(資料代)

| 催し                       | とき  | 対象                  | 内容                                  | 申し込み   | ところ・問い合わせ             |
|--------------------------|---|---------------------|-------------------------------------|--|-----------------------|
| ①毎日を元気に過ごす「脳とからだのトレーニング」 | 5月14日～6月4日の毎週金曜日午前11時～11時50分(計4回)               | 市内在住で60歳以上のかた、先着20人 | 姿勢改善・転倒防止・関節の動きの改善に効果的な脳トレと筋力トレーニング | 5月7日(金)午前10時から、リフレッシュプラザ柏へ電話か直接  | リフレッシュプラザ柏 ☎7173-5900 |
| ②昔懐かしい唱歌・童謡を歌う講座         | 5月18日～来年2月15日の毎月第3火曜日午後0時30分～2時30分(計10回)        | 市内在住で60歳以上のかた、40人   | 歌を通して多くの人とふれあい、健康維持と介護予防に役立ちます      | 5月1日(土)午前10時から、柏寿荘へ電話か直接 ※5月12日(水)まで。応募者多数の場合は抽選   | 柏寿荘 ☎7131-9511        |
| ③皆で歌おう思い出のメロディー          | 6月3日・10日・24日、7月8日・22日、8月5日・19日の各木曜日午後2時～4時(計7回) | 市内在住で60歳以上のかた、30人   | なつかしい歌、思い出の曲を皆で一緒に歌い楽しいひとときを過ごしましょう | 往復はがきに「皆で歌おう思い出のメロディー希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機と返信面のおて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザまでおて先へ5月15日(土)までに郵送で(必着) ※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選 | ほのぼのプラザますお ☎7170-5570 |

# 健康ルーム



## 初級ヨガ教室



日ごろの運動不足やストレスを解消したいかた向けに、やさしいヨガポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュします。

時 5月27日～6月17日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)

所 中央体育館  
対 市内か近隣に在住のかた、先着50人  
費 2,400円

持 運動のできる服装・汗ふきタオル・飲み物  
問 5月2日(日)午前9時から、中央体育館へ電話で  
問 中央体育館 ☎7164-9573

市民体育大会/スポーツ講習会 問スポーツ課 ☎7191-7399

| 種目     | とき                                    | ところ            | 対象  | 内容   | 費用   | 申し込み   | 問い合わせ   |
|--------|---------------------------------------|----------------|---|--|--|--|---|
| バレーボール | 6月4日(金)午前9時～午後7時<br>6月12日(土)午前9時～午後7時 | 中央体育館<br>沼南体育館 | 市内在住の家庭婦人   | 9人制<br>4ランク分けリーグ   | 1チーム3,000円   | 5月15日(土)までに、福富へ電話で                                   | 福富 ☎7173-1456   |
| サイクリング | 5月16日(日)午前9時～午後2時                     | 手賀沼サイクリングコースほか | Aコース=小学生以上の自転車20キロメートル走れるかた、先着100人<br>Bコース=5キロメートル歩けるかた | Aコース=サイクリング※13歳未満は保護者同伴。ヘルメット着用<br>Bコース=フォトウォーク、自転車の乗り方、ルールなど※自転車・ヘルメット・弁当・飲み物は各自で用意 | 500円<br>※参加費は、00120-1-185843「柏市レクリエーション協会」へ郵便振り込み。当日、有料レンタサイクルあり | 5月10日(月)までに、松戸・佐藤へ電話するか、住所・氏名・年齢・連絡先・希望コースを書いて、ファクスで | 松戸 ☎・FAX 7133-5079<br>佐藤 ☎090-4005-3268・FAX 7172-8172 |
| バドミントン | 6月6日(日)午前9時～午後7時                      | 沼南体育館          | 1・2部=どなたでも3・4部=市内在住・在勤・在学・在クラブのかた(小・中学生は協会推薦者)          | 男女各ダブルス1・2・3・4部  | 小・中学生500円<br>高校生1,000円<br>一般1,500円<br>在クラブ1,800円                 | 5月23日(日)までに、富沢へファクスするか、ラケットショップ「キャビン」(柏駅東口)へ直接       | 富沢 ☎7135-8500<br>FAX 7135-8501                        |
| ゲートボール | 5月19日(水)午前9時～午後4時                     | 高田運動広場         | 市内在住のかた、会員  | チームリーグ戦  | 1チーム3,000円   | 5月6日(木)までに、棚村へ電話で                                    | 棚村 ☎7173-0315   |

| 種目   | とき  | ところ    | 対象   | 内容           | 費用                     | 申し込み                                       | 問い合わせ                                      |
|------|---|--------|--|--------------|------------------------|--|--|
| なぎなた | 5月7日～21日の毎週金曜日午前9時～11時(計3回)   |        | 市内在住・在勤で20歳以上の女性   | 初心者体験教室      | 1,000円                 | 5月6日(木)までに、渡邊へ電話で                          | 渡邊 ☎・FAX 7131-2757                         |
| 合気道  | 一般の部=5月30日～6月27日の毎週日曜日午前9時～11時(計5回)<br>少年の部=5月29日～6月26日の毎週土曜日午後3時～4時(計5回)     | 中央体育館  | 一般の部=市内在住・在学で、中学生以上のかた<br>少年の部=市内在住の小学生                  | 合気道の基本技・応用技  | 1,000円                 | 当日、会場へ直接                                   | 庄子(一般の部) ☎7133-7039<br>寺嶋(少年の部) ☎7176-2053 |
| テニス  | 5月15日～7月4日の毎週土曜日<br>A=午前9時～10時30分<br>B=午前11時～午後0時30分<br>C=午前11時～午後0時15分(各計8回) | 柏の葉庭球場 | 市内在住の初心者・中級者<br>A=一般50人<br>B=一般35人<br>C=ジュニア(小学4～6年生)10人 | 基礎的技術からゲームまで | A・B=7,200円<br>C=5,200円 | 5月8日(土)午前10時～10時30分に、会場へ直接<br>※応募者多数の場合は抽選 | 齋藤 ☎7144-2165                              |

## がんばるデイスポーツ体験教室

ショートテニスやふわどっちなどのニュースポーツを体験してみませんか?

時 5月15日・22日・29日の各土曜日午前9時～正午

所 高柳小学校  
対 市内在住・在勤・在学で、小学生以上のかた、各日先着50人※小学生は保護者同伴  
費 無料

持 運動しやすい服装、室内シューズ  
問 「スポーツ体験教室希望」と明記し、参加希望者全員の氏名・住所・連絡先・年齢(学校名・学年)・希望日を書いて、5月8日(土)までにFAX7193-1482(峯村)・shounan\_taishi@yahoo.co.jpするか、当日、会場へ直接※1日だけの参加も可。希望者多数の場合は当日参加できない場合あり  
問 スポーツ課 ☎7191-7399

## 柏市家庭婦人春季スポーツ大会

| 種目     | とき                      | ところ    | 対象  | 内容                                      | 費用                   | 申し込み                         | 問い合わせ              |
|--------|-------------------------|--------|---|---|----------------------|------------------------------|--------------------|
| ソフトテニス | 6月3日(木)午前9時から※予備日10日(木) | 柏の葉庭球場 | 市内在住・在勤の女性(学生を除く)<br>※種目により、資格の制限あり。詳しくは種目ごとに問い合わせを | ダブルス団体戦<br>※チーム分けは主催者に一任、1人でも参加可        | 一般1,500円<br>会員1,000円 | 5月13日(木)午前9時～9時30分に、富勢運動場へ直接 | 井上 ☎7131-4304      |
| 卓球     | 6月17日(木)午前9時から          |        |   | ダブルス戦<br>A～Eランク別リーグ戦                    | 1ペア1,200円            | 5月12日(水)午後1時～4時に、中央体育館へ直接    | 茂田 ☎7132-6675      |
| バレーボール | 6月22日(火)午前9時から          | 中央体育館  |   | 9人制バレーボール(競技規則による)<br>1チーム12人           | 1チーム4,000円           | 5月7日(金)までに、柴田へ電話かファクスで       | 柴田 ☎・FAX 7174-0808 |
| バドミントン | 6月24日(木)・25日(金)午前9時から   |        |   | ランク別ダブルス戦<br>24日(木)=3・4部<br>25日(金)=1・2部 | 一般1,500円<br>会員800円   | 6月11日(金)までに、鈴木へ電話かファクスで      | 鈴木 ☎・FAX 7132-4196 |

# 健康ガイド 5月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後3時30分)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

|                      |   |
|----------------------|---|
| 親子教室「かがるー広場」(予約制)    | 27日(木)午前11時～正午、ウェルネス柏。保健師・助産師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室                                    |
| 乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) | 27日(木)午後2時～4時30分、ウェルネス柏。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達に関する相談  |
| 発達支援相談(予約制)          | 21日(金)午後2時～4時40分、ウェルネス柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発育・発達の促進や療育に関する相談                                   |
| 神経難病患者家族交流会          | 13日(木)午後1時30分～3時、身体障害者福祉センター。情報交換など※詳しくは問い合わせを  |
| ポリオの予防接種             | 14日(金)・19日(水)・28日(金)=ウェルネス柏、25日(火)=沼南保健センター。いずれも午後1時～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予診票(会場にもあり)・母子健康手帳・スリッパの持参を |
| マタニティークッキング教室(予約制)   | 10日(月)午前10時30分～午後1時30分、中央保健センター。妊婦(子どもを除く家族も可)。費用600円※予約時に用意する物の確認を                                 |
| こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)    | 平成22年3月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)                            |
| 食事(栄養)相談(予約制)        | 日時は申込時に決定、ウェルネス柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた  |

▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

|                |  |
|----------------|--|
| いきいきはつらつ教室     | 21日(金)午前10時～11時30分=アミューゼ柏。65歳以上のかた。健康づくり・介護予防についてのワンポイント講座、自宅でできる簡単体操など。当日、会場へ直接 |
| ふれあい健康相談       | 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注                  |
| かしわ歯科相談室(予約不要) | 6日(木)=高柳近隣センター、27日(木)=ウェルネス柏。いずれも午後1時30分～3時。市内在住のかた。当日、会場へ直接                     |

▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

|   |   |   |
|---|---|---|
| ▶1歳6カ月児健康診査(平成20年10月生まれ) 11日(火)・18日(火)・20日(木)=ウェルネス柏、7日(金)=沼南保健センター | ▶3歳児健康診査(平成18年11月生まれ) 12日(水)・13日(木)・26日(日)=ウェルネス柏、21日(金)=沼南保健センター | ▶むし歯予防教室2歳の歯☆ピカランド(平成20年5月生まれ) 6日(木)・17日(月)・31日(月)=ウェルネス柏、14日(金)=沼南保健センター |
|---|---|---|

▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| こころの健康相談(予約制)                   | 10日(月)=沼南庁舎、18日(火)・20日(木)=ウェルネス柏、24日(月)=市役所。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談       |
| アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 | 酒害教室=11日(火)、午後2時～4時、ウェルネス柏。家族教室=17日(月)午後2時30分～4時30分、ウェルネス柏。本人、家族 ※今月は悩みごと相談はありません        |
| アルコール・デイケアクラブ(登録制)              | 12日(水)・19日(水)・26日(水)午前9時30分～11時30分、ウェルネス柏。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等    |
| HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制)           | 13日(木)午後1時～2時、27日(木)午後1時～2時・午後5時30分～7時30分、ウェルネス柏※6月6日(日)午前9時30分～11時、24日(木)午後1時～2時の検査も予約可 |
| 結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談          | (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、ウェルネス柏   |

▼保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前相談(予約制)に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

|          |  |
|----------|--|
| 献血キャンペーン | 6日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時=市役所、23日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時=柏駅東口ハウディモール駅前交差点付近(みずほ銀行前)、30日(日)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時=イオン柏ショッピングセンター(豊町2丁目)。16～64歳の健康なかた |
|----------|--|

▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259

|             |  |
|-------------|--|
| 犬・猫の飼い方等の相談 | (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、ウェルネス柏   |
| 飼い犬・猫の引き取り  | (金)午前10時～10時30分、旧保健所※1頭につき生後91日以上=2,000円、生後91日未満=400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を |

※注 日程は各近隣センターにあるチラシ・市のホームページをご覧になるか、電話で問い合わせを

398,741人(前月比673人増)  
 ●男 198,319人 ●女 200,422人  
 ●世帯数 158,706世帯(前月比575世帯増)  
 (22.4.1現在)

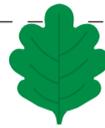
QRコード



テレモ自治体情報  
 「マイタウン柏市」  
 ホームページに  
 アクセス



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!  
 詳しくは秘書広報課 ☎ 7167-1175 へ



### 保健・医療・福祉サービスの拡充へ ウェルネス柏がオープン

桜が満開となった4月6日、柏市総合保健医療福祉施設「ウェルネス柏」の開所記念式典が行われました。愛称の入選者の渡邊とみさんたちによってテープカットされると、集まった関係者から盛大な拍手が送られました。保健所、夜間急病診療所、こども発達センターなどが一体的・効果的に業務を行い、市民サービスの向上に努めます。詳しくは市のホームページをご覧ください。



## アッキーのつかめ VITORIA

No.2 5月は観戦強化月間

5月になり、ますますサッカー観戦に最適な時期になりました。今月は、「ファミリーJoinデイズ」や「レディースデー」など、家族や女性のかたを対象とした恒例イベントが行われます。しかも、ホームゲームは3試合。6・7月は1試合ずつしかないの、夏前は絶対に寂しくなるはず…だから、今月は目いっぱいサッカー観戦を楽しみましょう。

今年からレイソルの応援がパワーアップしていることをご存じですか?より楽しめる応援です。実際に行ってみないとわからない!きっとヤミツキになりますよ!!あ、タオルマフラーを忘れずにね。

さて、私がMCを務めるJ:COMの「レイソルタイム」5月前半号では、ルーキー茨田陽生(ばらだあきみ)選手(MF・背番号20)にインタビューしています。今年の新加入選手で一番期待している選手です。普段はおっとりとした印象が強いですが、ピッチに出ると別人、あのギャップに驚いたかたも多いと思います。どんな状況でもいつもにこにこ笑っていて、その姿がほほ笑ましくもあり、大物の片りんさえ感じてしまうのです。本人いわく、「とにかく試合に出られること、サッカーができることが楽しくて仕方ない」と。その気持ちが伸び伸びとしたプレーに、レイソルの選手になるのが夢だったという熱い思いが気迫溢れるプレーに、それぞれつながっているのでしょう。

今月30日に19歳になる茨田選手は、ユースからレイソルでプレーする生粋のレイソルっ子でもあります。私にとっては弟のような存在、皆さんにとっても身近な存在に感じませんか?注目してくださいね。きっとわれらがレイソルっ子に度肝をぬかれること間違いなしです。



レイソルは、選手もスタッフもサポーターも市民の皆さんも全員家族!ぜひそんな家族に会いに日立台に足を運んでください。そう!なんてたって今月は3回もチャンスがあるんだから!

(フリーアナウンサー、岡田亜紀記)



### 心もお腹も大満足! 2010チューリップフェスティバル

暖かな陽気に包まれた4月10日と11日、あけぼの山農業公園で、春恒例のチューリップフェスティバルが行われました。今年も、赤・白・黄色など、色とりどりのチューリップの花十五万本が見事に開花。訪れた人々の目を楽しませていました。一方、催し会場では、地元農産物・特産品の販売やベタソックスの体験、ステージイベントなどが行われ、心もお腹も満たされた一日となりました。



## 市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休み場合がありますので、事前にご確認ください。

### ●法律相談(予約制)

①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第3(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏(予約)翌週分を(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●税務相談(予約制)

①第2・4(金)午後1時～5時=市役所相談室  
 ②第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室  
 (予約)当月分を5月6日(木)午前9時から秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●行政相談

①第2(水)午前10時～正午=市役所相談室  
 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●人権身の上相談

第3(火)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分  
 消費生活センター ☎ 7164-4100

### ●登記相談

第2(火)午前10時～正午  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●不動産相談

第1・3(金)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●多重債務相談(予約制)

第2(火)午後1時～3時  
 市役所相談室

### ●登記相談(予約)

当月分を5月6日(木)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(☎7166-2015)で※受付時間は祝日を除く(月)～(金)午後1時～4時  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●住宅リフォーム相談

①5月9日(日)午後1時15分～4時15分=新田原近隣センター  
 ②5月25日(火)午前10時～午後4時=市役所相談室  
 建築住宅課 ☎ 7167-1147

### ●ボランティア相談

(日)・(祝を除く)毎日午前9時～午後5時  
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎ 7165-0880

### ●緑の相談(電話も可)

第3(土)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 柏市みどりの基金 ☎ 7160-3120

### ●外国人のための相談

(英語・中国語・スペイン語・韓国語)  
 ①英語=毎週(水)、中国語=毎週(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時  
 国際交流室 ☎ 7167-0941  
 ②英語=(月)～(土)午前10時～午後5時  
 国際交流ラウンジ ☎ 7134-3321

### ●老いじたくあんしん相談

(遺言・相続等(予約制))  
 第2・4(金)午前9時～正午  
 市役所相談室  
 (予約)当月分を5月6日(木)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイログ)へ

### ●交通事故相談

5月6日(水)・20日(木)午前10時～午後3時  
 市役所会議室  
 交通施設課 ☎ 7167-1304

### ●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時  
 身体障害者福祉センター  
 ☎ 7163-9353

### ●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎ 7163-2734  
 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎ 7193-2942  
 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-9001

### ●女性のこころと生き方相談(予約制)

毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時  
 男女共同参画室 ☎ 7167-1127

### ●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 児童育成課母子自立支援員  
 ☎ 7167-1455

### ●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 ※(祝)を除く  
 少年補導センター ☎ 7164-7571

### ●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)  
 家庭児童相談室 ☎ 7167-1458

### ●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 障害福祉課 ☎ 7167-1243・保健所保健予防課 ☎ 7167-1254・福祉活動推進課 ☎ 7167-2318  
 ※心配ごと相談でも受け付け

### ●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所適応指導教室 ☎ 7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎ 7143-7724・増尾西小内 ☎ 7175-7755・大津ケ丘二小内 ☎ 7191-3366

### ●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所分室  
 ☎ 7145-2110・☎ 7145-7778

### ●子育てにこころ電話相談

☎ 7162-2525(保健所地域健康づくり課)(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

### ●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)  
 ☎ 7166-8181(少年補導センター)  
 (土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時