

KASHIWA

かしわ

広報

7.1

平成21年(2009年)
No.1340

主な内容

- P2……………平成20年度ごみ処理事情
国民健康保険被保険者証の更新
市営駐輪場の指定管理者を募集
- P3……………新型インフルエンザを予防しましょう
食中毒を予防するには
市民プールがオープン
市長室だより



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX.(04)7166-6026 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日



夏恒例の柏まつりが、7月25日(土)・26日(日)に柏駅周辺で行われます。今年は「かがやく未来 まつりで不況を吹きとばせ！」がテーマ。柏おどりや多彩なステージイベント、柏ねぶたなど、盛りだくさんのイベントで柏の夏を満喫してください!

問 柏まつり実行委員会 ☎7162-3315



さあ、みんなで参加しよう!

7月25日(土)・26日(日)

午後2時～9時

柏まつり

柏商工会議所花自動車の参加者を募集

時 7月26日(日)
対 市内在住の4歳～小学3年生の子ども、100人
費 1人500円
◎詳しくは柏商工会議所ホームページ <http://www.kashiwa-cci.or.jp/> をご覧ください



	午後2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時
25日(土)	オープニングパレード					柏ねぶたパレード		
		柏おどりパレード				みこしパレード		
				柏おどりコンテスト			輪おどり	
				ステージイベント			輪おどり	
※オープニングセレモニー、酒井根中学校吹奏楽部、小学校の吹奏楽演奏、太鼓、ダンスなど								
26日(日)	オープニングパレード					柏ねぶたパレード		
		柏おどりパレード					輪おどり	
				みこしパレード			輪おどり	
				ステージイベント				
※柏一小・柏二小・柏三小・柏五小・旭東小の子どもたちも参加 ※レイソルダンサーズショー、市立柏高校吹奏楽部の演奏など								

サンサン広場

- ◎千葉国体コーナー
- ◎地球温暖化対策啓発コーナー
- ◎レイソル後援会コーナー
- ◎ぼい捨て等防止キャンペーン
- ◎交流都市コーナー

サンサン広場下

- ◎模擬店(観光協会など)

そごうスカイプラザ柏屋上

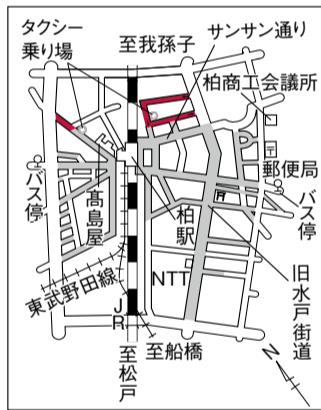
- ◎柏市工業祭(午後7時まで)
- 市内の優れた工業製品の展示販売、バンド演奏など

放置自転車は撤去します

時 7月23日(木)・24日(金)
所 柏駅東口・西口の自転車等放置禁止区域内
他 撤去した自転車の返還には、1台当たり3,000円の保管手数料がかかります

交通規制にご協力を

会場周辺では、2日間とも午後1時～10時まで交通が規制されます※別掲地図のとおり。
■の色は交通規制区域。■の色は一方通行。市営駐車場(柏セントラルプラザ内)は、2日間とも利用できません



全日本都市対抗テニス大会

ゆめ半島千葉国体テニス競技リハーサル大会

来年に迫った「国民体育大会(ゆめ半島千葉国体)」に備えて、本番を想定した競技会をリハーサル大会として行います。

時 7月17日(金)～19日(日)
所 県立柏の葉公園庭球場、柏の葉庭球場、富勢運動場庭球場
費 無料
他 来場の際は、公共交通機関のご利用を
○市民のかたもご覧になることができます。詳しくは、柏市ゆめ半島千葉国体ホームページ <http://kokutai.city.kashiwa.lg.jp/> を見るか、問い合わせを
問 ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223



3面イベント欄に「国体プレイイベント 柏の葉サマーコンサート」を掲載しています

大会に伴う施設の利用制限

- ①富勢運動場
【施設貸出休止】7月13日(月)～18日(土)
【駐車場利用制限】7月9日(木)～12日(日)、19日(日)(庭球場脇駐車場だけ)
- ②柏の葉庭球場
【施設貸出休止】7月13日(月)～24日(金)
【駐車場利用制限】7月7日(火)～12日(日)※バイク、自転車での来場は可
問 柏市スポーツ施設指定管理者 ☎7164-9573

国民体育大会 関東ブロック大会

「国民体育大会(トキめき新潟国体)」への出場を決める関東ブロック大会のテニス競技が、市内を会場に行われます。県代表チームの応援をお願いします。
時 8月22日(土)・23日(日)
所 県立柏の葉公園庭球場、柏の葉庭球場
費 無料
問 スポーツ課 ☎7191-7399

柏まつりでチーバくんを撮ろう! ちびっ子(小学生)カメラマン募集



柏まつりに参加する、千葉国体マスコットキャラクター(チーバくん)を撮影する「ちびっ子(小学生)カメラマン」を募集します。撮影した写真1枚を提出してもらいコンクールを行います。

時 7月25日(土)・26日(日)※7月25日(土)午後1時30分に、柏駅東口サンサン広場千葉国体コーナー前に集合
所 柏まつり会場
対 市内在住・在学の小学生、先着50人
持 カメラ、飲み物、タオル
申 7月6日(月)午前9時から、ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局へ電話で
他 参加者には帽子をプレゼントします

写真コンクール

応募規格は、カラープリント・サービスサイズ(9.0センチメートル×13.0センチメートル程度)。デジタルカメラで撮影した作品もプリントで応募可
※応募規定など、詳しい内容は参加者にお知らせします

問 ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223

有効期限は7月31日まで 国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新時期となりました。現在お持ちの保険証は、7月31日(金)が有効期限となっていますので、新しい保険証を7月中旬に簡易書留で加入世帯に郵送します。原則1世帯1通ですが、一般加入扱いのかたと退職者医療に該当するかたがいる世帯には、2通郵送します。保険証の色は、一般用が緑色、退職者用が紫色です。

今回更新する被保険者証は、加入者1人1枚のカードタイプです。保険証のケースは再利用してください。

なお、高齢受給者該当(70歳～74歳)のかたの窓口での負担割合が、来年4月1日に1割から2割に変更になります(現役並みの所得があるかたは3割)。そのため、保険証には、別掲「高齢受給者該当保険証記載例」のとおり記載されますのでご確認ください。

現在お使いの保険証は7月31日(金)で有効期限が切れますので、8月1日(土)以降は新しい保険証を使用してください。期限が切れた旧保険証は、誤使用や第三者による不正使用防止のため、市役所・出張所に返却するか、細かく切るなどして確実に処分してください。

■高齢受給者該当保険証記載例

国民健康保険被保険者証	
記号	柏 番号 ○○○○○○
有効期限	平成22年7月31日
氏名	柏 太郎
生年月日	昭和10年4月2日
資格取得日	平成元年4月1日 交付日 平成21年7月14日
高齢発行期日	平成21年8月1日
一部負担割合	2割(平成22年3月31日までは1割)
住所	柏市○○○○○○ 世帯主名 ○○○○○○
保険者番号	120170 保険者名 柏市

※69歳までのかたは、
高齢発行期日と
一部負担割合が
*印で消してあります

平成21年8月1日～平成22年7月31日に70歳になるかた

有効期限は、70歳の誕生月の末日までです(1日が誕生日のかたは、その前月の末日が有効期限)。70歳の誕生月の翌月からは高齢受給者証を記載した保険証に変更になるので、誕生月の下旬ごろに郵送します。

平成21年8月以降に75歳になるかた

有効期限は、75歳の誕生日の前日までです。75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の保険証に変更になるので、有効期限までに郵送します。

平成21年8月1日～平成22年7月31日に65歳になる、退職者医療制度該当のかた

有効期限は、65歳の誕生月の末日までです(1日が誕生日のかたは、その前月の末日が有効期限)。65歳の誕生月の翌月からは、一般の保険証に変更になるので、誕生月の下旬ごろに郵送します。

また、退職被扶養者該当のかたは、退職被保険者本人が65歳になる月の末日(被扶養者が本人より先に65歳となる場合は、被扶養者が65歳になる月の末日)が有効期限です。退職被保険者本人の65歳の誕生月の下旬ごろに郵送します。

問 保険年金課 ☎7167-1129

ノウハウを生かしてみませんか

市営駐輪場の 指定管理者を募集



市では、公の施設の管理に民間事業者等の能力、ノウハウを幅広く活用し、サービスの向上と経費節減を図るため、平成22年度から市営駐輪場に指定管理者制度を導入します。

今回、南柏駅東口・北柏駅南口にある5カ所の駐輪場について管理運営を行う指定管理者を募集します。

施設名称/①南柏駅東口第一駐輪場②南柏駅東口第二駐輪場③北柏駅南口第一駐輪場④北柏駅南口第二駐輪場⑤北柏駅南口第三駐輪場

指定期間/平成22年3月2日～平成32年3月31日※平成22年3月2日～31日は、平成22年4月1日から使用開始する定期利用の許可・利用料金収受等に限定

募集期間/指定申請書・応募団体に関する書類の提出は、8月4日(火)～11日(火)に、交通施設課(市役所第2庁舎4階)へ直接

募集要項・仕様書・指定申請書類等の配布期間/7月10日(金)まで交通施設課で配布します※市のホームページからダウンロードすることもできます

個別説明会/7月13日(月)～15日(水)※募集要項等の説明を希望する団体は、7月10日(金)までに交通施設課へ申し込みを

質問の受け付け/7月16日(木)～22日(水)

問 交通施設課 ☎7167-1304

ごみ総量が 約3,600トン減少!

平成20年度 ごみ処事情



平成20年度1年間のごみ量に資源化品目を加えた総量は、約13万6,269トンで、市民1人1日当たりに換算すると、約957グラムでした(別表「平成20年度ごみ処理量」参照)。総量は、市全体で約3,665トン減少し、総量に対する市民1人1日当たりの量も、約34グラム減少しています。

家庭系ごみの傾向

平成19年度に比べると、人口の増加に伴って、可燃ごみ・燃やすごみの量は増加していますが、市民1人1日当たりの家庭系ごみの量は、約20グラム減少し、約707グラムになりました。

事業系ごみの傾向

平成19年度に比べると、可燃ごみと不燃ごみの量が減少し、事業系ごみの量は、約1,698トン減少しています。今後も、各事業所において、自主的な簡易包装の使用や、ごみ量自体の発生抑制などをお願いします。

レジ袋の削減にご協力を!

改正容器包装リサイクル法ではレジ袋の削減が求められています。マイバッグを持って買い物に行くなど、ごみを出さない生活を心掛けるようお願いします。

■平成20年度ごみ処理量 平成21年3月31日現在(単位:トン)

年度		19	20	増減
人口(人)・(Z)		385,823	390,227	4,404
(各年度3月31日現在住基人口)				
家庭系ごみ	可燃ごみ・燃やすごみ	58,209	58,718	509
	不燃ごみ・燃やさないごみ	6,821	6,700	▲121
	粗大ごみ	795	777	▲18
	小計(A)	65,825	66,195	370
	市民1人1日当たり(g)(A)/(Z)/365	466	465	▲1
	容器包装プラスチック類・プラスチック系ごみ	6,811	6,456	▲355
	資源品・資源ごみ	30,018	28,037	▲1,981
小計(B)	36,829	34,492	▲2,337	
合計(C)(A)+(B)	102,654	100,688	▲1,966	
市民1人1日当たり(g)(C)/(Z)/365	727	707	▲20	
事業系ごみ	可燃ごみ	35,724	34,230	▲1,494
	不燃ごみ	878	659	▲219
	粗大ごみ(柏地域)	382	439	57
	小計(D)	36,984	35,329	▲1,655
	事業系プラスチック(E)(柏地域)	296	253	▲43
合計(F)(D)+(E)	37,280	35,582	▲1,698	
計	資源品総量(G)(B)+(E)	37,125	34,745	▲2,380
	市民1人1日当たり(g)(G)/(Z)/365	263	244	▲19
	総ごみ量(資源化を除く)(H)(A)+(D)	102,809	101,524	▲1,285
	市民1人1日当たり(g)(H)/(Z)/365	728	713	▲15
	資源化を含む(I)(C)+(F)	139,934	136,269	▲3,665
市民1人1日当たり(g)(I)/(Z)/365	991	957	▲34	

問 廃棄物政策課 ☎7167-1140

学園都市の伝統

柏は昔から学園都市の系譜があったという、驚かれるかたも多いかもしれません。近年とみに学園都市としての名実を備えてきた柏ですが、その源流は、江戸時代までさかのぼることができるという角井宏(元日本橋女学館短期大学学長)さんのご指摘には、蒙(もう)をひられる思いがしました。角井さんが「日本橋学研究」に寄稿された論説「柏の日本橋学の課題」は大変興味深い内容です。その一端を紹介したいと思います。

戸張には、日本橋学館大学と東京中央区の「柏学園」があります。この手賀沼を見下ろす戸張の台地と日本橋を結ぶ縁は、江戸時代の鮮魚街道(なまみち・なまかいどう)にあるとされています。鮮魚街道とは、銚子方面でとれた鮮魚を運ぶために開設維持された道です。

松ヶ崎出身の儒学者吉野金陵は、浅草や日本橋八丁堀で塾を開いていましたが、後に幕政にも参画し、重要な貢献をしました。金陵が江戸に遊学し、その才能を開花させたのも、江戸時代の柏を取り巻く幕藩体制と関連があるのではないかと示唆されています。

小林一茶が流山、柏、守谷などをたびたび訪れ、当地の俳人や名士と交遊をもったことはよく知られています。一茶が東葛飾の人々を愛したのは、正直と真理尊重という東葛地域の気質ゆえでないかと角井さんは述べられています。それも、元をたどって、平将門が伝えた反骨の精神にまで言及されていますから、角井さんの歴史ロマンは大きくはばたいているようです。

県内で10番目となる東葛飾中学校が、大正13年、千代田村(現柏市)に設立されたのも画期的なことでした。船橋、市川、松戸からの誘致運動を抑えて、立地を決めたのは柏の人々の先見の明があったからと述べられています。

現在では市内に5つの大学のキャンパスがあります。市では周辺市の大学にも参加を求めて、13大学と大学コンソーシアムを作り、学問の世界と地域、市民の連携を模索しています。学園都市の水脈は今もとうとうと流れています。

市長室だより

本多

晃



153

新型インフルエンザを予防しましょう

市内でも6月13日に、新型インフルエンザの感染が確認されました。市では、市民の皆さんの健康を守るため、関係機関と連携して感染の拡大防止に全力で取り組んでいます。

また、市のホームページで、最新の情報を提供しています。市民の皆さんには、引き続き「咳エチケット」や「外出後の手洗いやうがい」等の予防に努め、冷静な対応をお願いします。

問 保健所保健予防課(発熱相談センター) ☎7167-1254

夏を元気に乗り切ろう! 食中毒を予防するには

問 保健所生活衛生課 ☎7167-1259

こんなときは注意しましょう

- お肉の生食について…生肉はカンピロバクターやサルモネラ等の食中毒菌に汚染されている可能性があります
- 手指に傷があるとき…黄色ブドウ球菌という食中毒菌が手指についていることがあります。傷のある手指でおにぎりを調理するのは特に危険です
- 体調を崩しているとき…調理中に咳をすることで、食品に細菌が付着する可能性があるため、注意が必要です。夏場は疲れやすく、体力も低下するので、普段から規則正しい生活を心がけましょう

夏は食中毒が最も発生しやすい時期です。日ごろから食品の衛生管理と、健康管理を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。予防の3原則は、食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。「きれい」と「清潔」は違います。食中毒菌は目に見えないため、別掲「食中毒予防6つのポイント」に注意して、「清潔」な台所を目指しましょう。

食中毒予防6つのポイント

- ① **買い物**…生鮮食品は新鮮なものを選び、冷凍食品、弁当、総菜、生菓子等の食中毒菌が増えやすい食品の購入は買い物の最後にし、購入後は早く帰宅する
- ② **保存方法**…冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持する。また、食品の詰め込みすぎは庫内の温度が高くなるため注意する
- ③ **下準備**…調理の前には必ず殺菌・消毒効果のある洗剤で手を洗い、解凍は常温では行わずに、冷蔵庫や流水の中で行う
- ④ **調理中**…食品は十分に加熱する。中心部の温度が85℃以上で1分以上加熱することが大切
- ⑤ **食事の時**…食事の前には手を洗い、食品を室温に長く放置しない
- ⑥ **残った食品**…残った食品を扱う前にも手を洗い、温め直す時は十分に加熱する

市民プールがオープンします

問 柏市スポーツ施設指定管理者 ☎7164-9573
スポーツ課 ☎7191-7399

	船戸プール	ひばりが丘プール	柏西口第一公園プール	逆井プール	大津ヶ丘中央公園プール	塚崎プール
電話番号	7131-0050	7167-8024	7144-5759	7175-7201	7193-6116	7193-3852
期間	7月5日(日)～9月6日(日) ※7月15日(水)は中学校総合体育大会のため、ひばりが丘プールは利用できません					
時間	●第1回目=午前9時～午後0時30分 ●第2回目=午後1時30分～5時 ※3時間30分単位入れ替え制		●第1回目=午前9時～11時 ●第2回目=正午～午後2時 ●第3回目=午後3時～5時 ※2時間単位入れ替え制			
入場料	一般 390円 高校生以下 180円	一般 210円 高校生以下 90円		一般 210円 高校生以下 100円	一般 210円 高校生以下 100円	
施設内容	流水・スライダー・幼児プール	50m・25m・幼児プール	25m・幼児プールA・B	25m・幼児プール	25m・幼児プール	25mプール
所在地	船戸山高野170-1	ひばりが丘18-2	明原3丁目1-10	逆井145	大津ヶ丘2-1	塚崎1454
最寄りの交通機関	柏駅西口から、柏市立高校行バスで「柏市立高校」下車、徒歩10分	柏駅東口から、常盤台経由名戸ヶ谷行バスで「緑ヶ丘」下車、徒歩2分	柏駅西口から、柏中学校方面へ進み、徒歩8分。西口第一公園内	東武野田線逆井駅下車、徒歩20分。逆井運動場内藤心小学校隣	柏駅東口から、大津ヶ丘団地行バス「大津ヶ丘2丁目」下車、徒歩1分	東武野田線高柳駅から、かしわ乗合ジャンボタクシー「高柳・金山コース」で「根郷」下車、徒歩1分

■ご利用の注意

- 1 施設内ではルールを守り、監視員の指示に従ってください
- 2 プールサイドでは履物の使用、飲食は原則禁止(水分補給のための飲み物は可。アルコール類は禁止)
- 3 髪の毛の長い方は帽子を着用
- 4 少しでも体調が悪い時はプールに入らないでください
- 5 ひばりが丘・柏西口第一公園プールには駐車場がありません。公共交通機関のご利用を
- 6 自転車は決められた場所に置き、鍵を必ず掛けてください
- 7 更衣室のロッカーはコイン式です。大津ヶ丘中央公園・塚崎プールは100円硬貨を、その他のプールは10円硬貨を用意してください(硬貨は使用後に戻ります)
- 8 荒天時や、水温の低い時等に休場する場合があります
- 9 施設内での貴重品の紛失については、一切の責任を負いかねます

☆EVENT☆イベント☆

「食と農」の学習セミナー(入門編) ～ブルーベリージャムジャム隊とポテト隊～

- 時 7月9日(木)・16日(木)・20日(月)・30日(木)午前10時～11時45分(計4回。7月20日の館外学習だけの参加も可)
- 所 豊四季台近隣センター
- 対 市内在住・在勤のかた、先着30人(幼児・小学生と保護者も歓迎)
- 内 柏の農業の現状と食育についての基礎学習、落ち葉を利用した腐葉土作りやブルーベリーの栽培・収穫からジャム作りまでの説明と視察、シニア世代と子育て世代が力をあわせたジャガイモ掘り体験
- 費 無料 ※7月20日の館外学習だけ実費負担500円
- 申 7月2日(木)午前9時から、豊四季台近隣センターへ電話か直接

他 車での来場はご遠慮を
問 豊四季台近隣センター ☎7144-1000

千葉県子ども合唱フェスティバル

- 県内の少年少女合唱団が、市内で初めて「子ども合唱フェスティバル」を行います。柏少年少女合唱団ほか、子どもたちの澄んだ美しい歌声を聴いてください。
- 時 7月19日(日)午後1時30分～4時30分
- 所 市民文化会館大ホール
- 定 1,600人
- 費 無料
- 申 当日、会場へ直接
- 問 千葉県子ども合唱フェスティバル事務局 ☎7132-5609・文化課 ☎7191-7403

国体プレイベント 柏の葉サマーコンサート

- 市内の吹奏楽部の皆さんとレイソルダンサーズが、ゆめ半島千葉国体リハーサル大会を盛り上げます。
- 時 7月18日(土)午後1時～4時
- 所 さわやかちば県民プラザ
- 出演 市立柏高校・流経柏高校・柏の葉高校・西原中学校・西原小学校・松葉第二小学校吹奏楽部、レイソルダンサーズ
- 費 無料
- 申 当日、会場へ直接
- 問 ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

かしわファミリー・サポート・センターの会員を募集

対▶協力会員=市内在住で積極的に援助活動ができ、自宅で子どもを預かることができるかた▶利用会員=市内在住・在勤で6カ月～小学4年生の子どもがいるかた
 内▶子どもの送迎や預かりなど。援助時間は午前6時～午後10時の範囲内
 費▶各会員とも月額1,200円

入会説明会・基礎研修会の日程		
種類	とき	
入会説明会	7月2日(木)	午前10時～正午
	9月4日(金)	
	10月5日(月)	
基礎研修会	7月14日(火)	午前9時30分～午後4時
	9月17日(木)	

▶会場はいずれもいきいきプラザ▶入会説明会は協力・利用会員とも、1回出席を▶基礎研修会は協力会員だけが出席を▶入会説明会(協力会員は基礎研修会)のときに、会費と会員(保護者)の写真(縦3.0センチメートル×横2.4センチメートル)2枚の持参を▶いずれも当日、会場へ直接

他報酬基準については問い合わせを
 問かしわファミリー・サポート・センター ☎7191-1925

市有建築物の耐震化状況・整備方針が閲覧できます

4月1日現在の状況を、市のホームページ・行政資料室(市役所第2庁舎1階)・行政資料コーナー(沼南庁舎1階)・建築住宅課(市役所第1庁舎1階)で閲覧できます。市有建築物の耐震化率は約72%です。
 問建築住宅課 ☎7167-1147

親子フリーマーケット出店者募集

時8月2日(日)午前9時30分～正午※雨天実施
 所柏市リサイクルプラザリボン館
 対市内在住の小中学生の親子
 区画数/30区画程度
 販売品/衣類・雑貨・古本等(危険物・食品・薬等は不可)
 出店料/無料
 問申し込み方法など詳しくは、7月14日(火)までに同館へお問い合わせを
 問柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082

講座・講演

女性のための再就職応援セミナー

時7月15日(水)午後1時30分～4時

所勤労会館
 対再就職を希望する女性、先着20人※1歳半から未就学児までの託児あり(定員8人、無料)

内①「適職を知ろう」②「応募書類の書き方・面接の受け方」
 時7月2日(木)から、商工振興課へ電話で
 問千葉県雇用労働課 ☎043-223-2741・商工振興課 ☎7167-1141

点訳奉仕員養成講座

時9月4日～11月6日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計10回)
 所教育福祉会館
 対市内在住で修了後にボランティア活動に参加できるかた、40人
 内出版物等の点訳技術を学びます
 費1,700円(点字練習機、テキスト代)
 問往復はがきに「点訳奉仕員養成講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 ボランティアセンターへ、7月15日(水)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 問ボランティアセンター ☎7165-0880

甲種防火管理再講習

消防法の一部改正により、甲種防火管理の再講習が義務付けられました。
 時8月11日(火)午後1時～4時
 所消防局
 対特定防火対象物のうち、収容人員が300人以上の建物で甲種防火対象物の防火管理者、先着30人
 費2,000円(テキスト代など)
 申請書の配布/消防局や市内各消防署・分署で※消防局のホームページ(<http://fdk.city.kashiwa.lg.jp>)からもダウンロード可
 問縦4センチメートル×横3センチメートルの写真をはった申請書と費用を持って、7月13日(月)午前9時から消防局へ直接※13日(月)は市内在住・在勤のみ、2日目以降は市内外を問わず受け付け
 問消防局予防課 ☎7133-8792

下田の森クラフト教室

時7月19日(日)午前9時～正午
 所酒井根近隣センター
 対市内在住の小中学生と保護者
 内竹を使ったおもちゃを作ります
 費500円(材料費)
 持軍手
 問当日、会場へ直接
 問酒井根近隣センター ☎7175-2400

パワーポイント基礎講座

時7月21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金)午後6時30分～8時30分(計4回)
 所勤労会館
 対市内在住・在勤の求職者が勤労者でパソコン操作ができるかた、11人

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①のみ100円(CD-R代)、②③は無料。OSはWindows XPで、Office 2007を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①ワード基礎講座	7月19日(日)・26日(日)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住、在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた各25人	ワードの基礎を学び、案内状などの文書を作成します
②エクセル基礎講座	7月21日(火)・22日(水)午後1時30分～4時30分(計2回)		いろいろな表を作る基本操作を学び、簡単な関数を使った表を作成します
③デジタルアート入門講座	7月23日(木)午後1時30分～4時30分		ワードの図形を使って朝顔の絵の描き方を学びます

申し込み 往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、7月9日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座1通。応募者多数の場合は抽選。以前受講したかたは応募できません

問中央公民館 ☎7164-1811

あけぼの山農業公園の講習会

講習名	四つ目垣講習会	剪(せん)定講習会
とき	7月7日(火)午前10時～午後3時※雨天の場合、翌日	7月14日(火)午前9時～午後3時※雨天の場合、翌日
ところ	あけぼの山農業公園	
対象	市内在住のかた、各先着30人(作業できる靴や服装で)	
内容	基本を学習後、園内で実習します	基本を学習後、園内の椿で実習します
持ち物	弁当、手袋、かなづち、木ばさみ(あるかただけ)	弁当、手袋、木ばさみ、のこぎり(あるかただけ)
申し込み	7月1日(水)午後1時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接	

問あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

内パワーポイント初心者を対象に、操作の基礎やプレゼンテーション技術などを学びます
 費2,000円程度(テキスト代)
 問往復はがきに「パワーポイント基礎講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・受講の動機・求職状況と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、7月10日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 問商工振興課 ☎7167-1141

日本語指導者を募集

柏市学校派遣日本語支援の会では、小・中学校に outgoing、母国語としていない子どもに日本語を教える指導者を募集しています。
 問日本語指導者講習を受講したかた
 問指導課 ☎7191-7369

夏休み看護体験

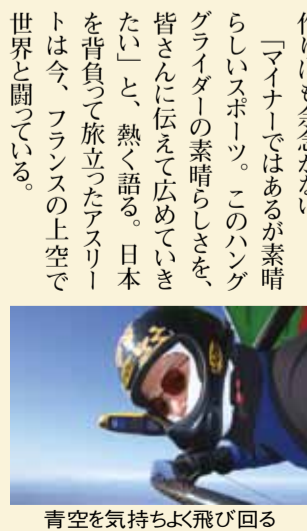
時8月3日(月)～7日(金)のうち1日、午前9時～午後3時
 所市立柏病院
 対看護学生、高校生、看護職への復帰を考えているかた、各日10人
 内施設見学会、病院概要、看護体制と卒後教育の説明、看護体験
 問7月30日(木)までに市立柏病院HP(<http://www.kashiwacity-hp.or.jp/>)「看護部お問合わせ欄」から申し込みか直接
 問市立柏病院 ☎7134-2000

シンポジウム「変わる企業と経営者の哲学」

時7月18日(土)午後2時～6時
 所廣池千九郎記念講堂(光ヶ丘2丁目)
 定先着250人
 問麗沢大学企業倫理シンポジウム担当へ電話で
 問麗沢大学企業倫理シンポジウム担当 ☎7173-3761

がん予防の食生活の講演会

時7月30日(木)午前11時30分～午後1時30分
 所さわやかちば県民プラザ
 定先着28人
 内講演「メタボリックシンドロームとがん」、「がん予防と健康食の考え方」、調理実習、会食・意見交換会など
 問エプロン、三角巾(きん)
 費500円
 問7月27日(月)までに、がん患者・家族総合支援センターへ電話で
 問がん患者・家族総合支援センター ☎7137-0800



青空を気持ちよく飛び回る

「マイナーではあるが素晴らしいスポーツ。このハンググライダーの素晴らしさを、皆さんに伝えて広めていきたい」と、熱く語る。日本を背負って旅立ったアスリートは今、フランスの上空で世界と闘っている。

風や雲そして大地にそびえる木々の揺れ……。大自然を感じ、大空を自由に飛び回るハンググライダー。6月21日～7月4日、フランスで二年に一度開かれる世界選手権に出場する。これで平成13年と15年に続いて6年ぶり三度目の出場だ。「幼いころから、やんちゃ坊主で興味があれば何でもやった。じっとしてられない性格で、遊びといえばもっぱら木登り。体中いつも傷だらけだった」と笑う。そんな高い所が好きなのは十八歳の時、ハンググライダーに出会いそのめり込んだ。始めたころは、目先のレースに勝つためだけを考えた。がむしゃらになって前だけを向いていた。一時期は仕事もやめて打ち込んだが結果がついてこなかった。一度は辞めようかとも真剣に考えたこともあった。不調が続いていた最中、友人に言われた「乗らなければ辞めれば」との言葉で開き直った。同時に、「機体の素晴らしい機体にもめぐり合った。これがきっかけで調子は上向きになり、国内大会でも上位で争うようになった。このころに柏に移り住み結婚。そして子どもが生まれるなど、心豊かな生活を送れるようになった。「ハンググライダーはメンタルなスポーツ。座禅と同じで心を落ち着かせるアルファ波が出ると言われる」。冷静で淡々と喋る姿は、今まで幾度も苦難を乗り越えてきた自信が垣間見える。

休みの日には、家族と一緒にあけぼの山公園へ散歩に出かけるほか、ジョギングやサッカーなど体力作りにも余念がない。

苦難を乗り越え二度目の挑戦

●ハンググライダー世界選手権出場
 ひらばやし かずゆき
平林 和行さん
 (布施新町在住)



おとなりさん
 No.448





こども図書館 7月前半の催し

●午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
2日(木)午前10時30分～11時	読みかたり・手遊び・わらべうた
4日(土)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・語り
5日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・手遊び・わらべうた
7日(火)午前10時30分～11時	英語の読み聞かせ・歌
8日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子遊び・歌
11日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
12日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び
12日(日)午後3時～3時30分	ハーモニカ演奏

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け
 〇こども図書館 ☎7108-1111

ユネスコ・キャンプ2009 ～参加者募集～

ユネスコ少年団創設30周年を記念して、一般の小中学生が参加できるキャンプを行います。

時 8月4日(火)～6日(木)
 所 あすなろの里(茨城県常総市)
 対 市内在住の小学4年生～中学生の男女、先着40人
 内 ロッジに宿泊し、集団自炊を体験。ソバ打ち、陶芸、博物館見学、キャンプファイヤー、オリエンテーリング、水泳などを予定
 費 小学生7,500円、中学生7,700円
 申 はがきに「ユネスコ・キャンプ希望」と明記し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館内柏ユネスコ協会へ郵送で
 ※7月4日(土)・5日(日)午後1時～4時に中央公民館で、個別相談・詳しい説明に応じます
 〇文化課 ☎7191-7403

真夏の夜空を見てみよう!

星の写真展

時 8月2日(日)～16日(日)午前9時～午後5時※16日は午後3時まで

所 中央公民館
 申 当日、会場へ直接



天体写真講座・星を見る会

時 8月2日(日)①天体写真講座=午後5時～6時②星を見る会=午後6時～8時30分③は天候不良の場合「星のお話し」

所 中央公民館
 対 小学生以上のかた、各70人
 内 ①デジタルカメラによる天体写真の撮り方を学びます②天体望遠鏡で星空を観察します
 申 各講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央視聴覚ライブラリーへ、7月24日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

〇中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224

小学生のための夏休みボランティア体験教室

時 ①7月29日(水)・30日(木)・31日(金)②8月5日(水)・6日(木)・7日(金)午後1時30分～4時

所 ①沼南社会福祉センター②教育福祉会館
 対 市内在住・在学の小学4～6年生の児童、各40人
 内 手話・点字・車いす体験、盲導犬ユーザーの講話
 費 無料

内 往復はがきに「夏休みボランティア体験教室希望」と明記し、希望する会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・電話番号・学年・保護者氏名と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 ボランティアセンターへ、7月15日(水)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

〇ボランティアセンター ☎7165-0880

夏休み科学教室2009

時 8月4日(火)・5日(水)午前10時～午後4時

所 東葛テクノプラザ
 対 小学5・6年生(保護者同伴)、各日25人
 内 授業・工作・実験などで、産業に応用された科学技術を体験的に学びます
 講 東京大学物性研究所・秋山英文准教授、松江登久さん
 費 500円(教材費・保険料)
 申 はがきに参加希望日・住所・氏名・学校名・学年・クラス・性別・保護者氏名・電話番号を書いて、〒277-0882柏の葉5丁目4-6 東葛テクノプラザ「夏休み科学教室係」へ、7月14日(火)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選。決定者は7月22日(水)ごろ通知
 〇東葛テクノプラザ事業推進グループ ☎7133-0139・商工振興課 ☎7167-1141

◆只見・森林の分校キャンプ◆

緑あふれる大自然のなかで山村体験をし、いろいろな人とふれあいながら、廃校になった分校に泊まります。

時 8月1日(土)～3日(月)(2泊3日)
 集合・解散場所/柏駅東口※往復の交通は貸し切りバス
 所 森林の分校・ふざわ(福島県只見町)
 対 小学5年生～中学生の男女、各先着15人
 内 テントや「森林の分校・ふざわ」に宿泊、ブナ原生林「恵みの森」渓流探検、ナイトハイキングやホテル観賞、星空ハイキング、只見布沢地区山里散歩など
 費 12,000円
 申 7月2日(木)、男子は午前11時から、女子は午後1時から、しこだ児童センターへ電話で
 ※7月19日(日)午後1時30分～3時30分に高柳児童センターで、参加者交流レク保護者説明会・面談などを行います
 〇しこだ児童センター ☎7145-2522

キッズルーム

こどもの広場

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

いっしょにあそぼ=わらべうたや手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます
 時 7月14日(火)午前10時30分～11時30分
 対 幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接

●永楽台児童センター ☎7163-4050
 幼児のつどい=折り紙で魚を折って、魚釣りがっこで遊びます

時 7月9日(木)午前10時30分～11時30分
 対 幼児と保護者、先着15組 費 無料 申 7月2日(木)午前10時～☎で

●しこだ児童センター ☎7145-2522
 えんにちごっこ=金魚すくい、輪投げ、うた、ペーパースーツなどを楽しみます

時 7月14日(火)午前10時～11時30分
 対 幼児と保護者、先着30組 費 無料 申 7月2日(木)午前10時～☎で

グーチョコキパーおはなし会=人形劇「さんびきのこぶた」ほか

時 7月17日(金)午後3時30分～4時20分
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 費 無料 申 当日、会場へ直接

夏休み卓球教室=卓球の上手なボランティアのかたが基本から教えます

時 7月22日(水)～24日(金)午前10時～11時30分
 対 小学2年生以上、各日先着12人 費 無料 申 7月2日(木)午後2時～☎で

●高柳児童センター ☎7190-1348
 絵本と遊ぼう～三世代ふれあい=絵本の読み聞かせ、うた、ミニ工作など

時 7月10日(金)午前10時30分～11時30分
 対 幼児と保護者、先着30組 費 無料 申 当日、会場へ直接

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960

縁日ごっこ=魚釣りや輪投げ、うちわ作りなどを楽しみます

時 7月18日(土)午前10時～11時30分
 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 費 無料 申 当日、会場へ直接

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600
 絵本と遊ぼう～三世代ふれあい=絵本の読み聞かせ、うた、ミニ工作など

時 7月7日(火)午前10時30分～11時30分
 対 幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接

ママのほけっとおはなし会=手遊び、わらべうたなど

時 7月16日(木)午前11時～11時40分
 対 幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接

おばけやしきを作ろう=8月22日(土)のおばけやしきを、仲間と協力しながら作り上げる実行委員を募集

時 7月11日(土)、8月19日(水)～21日(金)午前10時～11時30分、8月22日(土)午前9時30分～午後4時
 対 小学4年生以上、先着10人 費 無料 申 7月2日(木)午後2時～☎で

林の中でみんなであそぼう! =林の中で遊んだり、野外料理を作って食べたりします

時 7月26日(日)午前10時～午後1時(現地集合、解散)
 対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着20人
 所 ポーイスカウト柏一団野営場(酒井根7丁目) 費 200円 申 7月3日(金)午後2時～☎で

●ピヨピヨ親子ショートテニス教室(吉田記念テニス研修センター) ☎7134-3030

時 7月20日(月)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分
 所 吉田記念テニス研修センター(花野井)
 対 テニスをしたことのない幼稚園・小学生と保護者(祖父母も可)各回先着80組
 費 親子1組500円(子どもは2人目から1人200円)
 申 7月1日(水)午前9時から電話で

シニア倶楽部

かたくり学級(夏季講座)

日程	学習内容	詳細
① 7月16日(木)	訪問販売・新聞折り込みなど裏の見えない情報。トラブル回避を学びます。	参加費用は無料。 ①・②・④は午前10時～正午、中央公民館で。③は午前9時～午後3時まで館外学習(計4回)※昼食実費
② 23日(木)	夏の脳卒中・熱中症にご用心!	
③ 30日(木)	館外学習 柏市発見!手賀沼周辺ハスの群生地ほか	
④ 8月6日(木)	手口は巧妙化振り込め詐欺。だます人、だまされる人	
募集人数	市内在住・在勤の60歳以上のかた、30人	
申し込み	往復はがきに「かたくり学級受講希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、7月10日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選	

〇中央公民館 ☎7164-1811

元気なうちに老いたく ～遺言・相続・成年後見、 老後の設計安心ですか?～

時 7月22日(水)午前9時45分～午後4時30分

所 いこい荘
 対 市内在住の60歳以上のかた、20人
 内 高齢期の生活を安心して送るための生活設計について学びます。遺言・相続・成年後見の仕方などを簡単に説明します※配食弁当の試食、デイサービスセンター・特別養護老人ホームの見学あり
 費 500円(配食弁当試食代)
 申 7月10日(金)午後5時までに、いこい荘へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選
 〇いこい荘 ☎7192-1401

健康ルーム

中央公民館 子ども体験教室

教室名	内容
① パソコンでお絵かき・ぬり絵	パソコンを使ったお絵かきやぬり絵の体験
② クッキング教室(お好み焼き)	関西風お好み焼きをつくります※エプロン・三角巾(きん)を持参
③ トールペイント	くりぬいた木にアクリルでペイントします
④ 羊毛で作る動物達	原毛を使って動物をつくります
⑤ ミラクルリボン	カラフルなプラスチックテープで変幻自在なリボンをつくります
⑥ 木の実のブローチ	木の実をくっつけてブローチをつくります
⑦ 初めての裁縫 ポーチ作り	折りたたんだ布を針で縫い、ポーチをつくります
⑧ 折り紙でつくる絵本	折り紙にストーリーをつけて、絵日記をつくります
⑨ 石のアート	石をボンドで接着し、アクリル絵の具で色を塗ります
⑩ クルクルまわる体操人形	クルクル回転する鉄棒人形をつくります

開 7月19日(日)①=午後1時30分～4時②=午前10時～正午③～⑩=午後1時～3時
 対 小学生(保護者同伴可)、①と③～⑩=20人、②=15人
 費 ①=無料②=500円③～⑤=300円⑥～⑩=200円
 申 ①～④は、はがきに「子ども体験教室希望」と明記し、希望の教室番号・教室名・住所・保護者氏名・児童名(学年)・昼間連絡可能な電話番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、7月10日(金)までに郵送(必着)するかFAX7163-9364で※応募者多数の場合は抽選、⑤～⑩は当日、会場へ直接(先着順)
 問 中央公民館 ☎7164-1811

日本脳炎新ワクチンの使用が可能に

日本脳炎の新ワクチンの使用が6月2日から可能になりました。ワクチンの供給予定量が少ないことから、1期(生後6カ月～おおむね4歳)の対象者だけ使用が可能です。2期(9歳～12歳)の接種については、引き続き従来のワクチンを使用することになります。

スケジュールどおり接種が受けられず、大きく期間が空いてしまった場合などは、かかりつけ医にご相談ください。
 ※詳しくは厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>) を見るか、保健所地域健康福祉課へ問い合わせを
 問 保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257

市民体育大会/スポーツ講習会

問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
合気道	7月5日(日) 午前9時～午後3時	中央体育館 柔道場	市内在住・在勤・在学(近郊含む)で高校生以上のかた	合気道基本技・応用技の練成	1人500円	当日、会場へ直接	青柳 ☎7173-4401
テニス	7月26日(日)・8月2日(日)(計2回) 午前9時～	柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	一般の部と壮年(50歳以上)の部 混合複トーナメント方式	加盟団体=1チーム2,000円 未加盟団体=1チーム2,500円	7月5日(日)までにカノンスポーツ店、テニスショップアト柏店へ費用を添えて直接	齋藤 ☎7144-2165
陸上	8月1日(土) 正午～午後8時	県立柏の葉公園総合競技場	小学生～一般の小中高体連、学連、陸連登録者	100メートル、中・長距離、棒高跳び	小学生=200円、中・高校生=500円、一般=800円	※別掲を参照	井菅 ☎7133-5601 (松葉中学校。7月17日(金)までの午後4時～5時30分)
トライアスロン	8月23日(日) 午前8時～午後1時	手賀沼と手賀沼自然ふれあい緑道	15歳以上の健康な男女(中学生は不可)、先着個人300人、リレー50チーム	トライアスロン(スイム、バイク、ラン) 個人の部、リレーの部	個人の部9,000円、リレーの部12,000円	※別掲を参照	垣内 ☎080-5019-8554
野球	8月30日(日)～12月23日(水)午前9時～午後5時※詳しくは問い合わせを	富勢運動場 野球場	市内在住・在勤で構成された10人以上のチーム	軟式野球	新規加入1チーム21,000円	7月15日(水)までに、中田へ電話で抽選会は8月2日(日)富勢運動場を予定(午前9時30分～正午)	中田 ☎7146-2271
グラウンドゴルフ	9月6日(日) 午前9時～午後1時	富勢運動場 多目的広場	市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた	個人戦(40ホール)	1人700円	8月23日(日)～25日(火)までに堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403 (午後2時以降)
バドミントン	9月13日(日) 午前9時～	沼南体育館	1・2部=オープン、3・4部=市内在住・在勤・在学・在クラブのかた(小・中学生は協会推薦者)	団体戦 混合(1～4部)	1チーム8,000円	8月30日(日)までに、富澤へFAXするかラケットショップキャビン(柏駅東口)へ直接	富澤 ☎7135-8500 FAX7135-8501
レスリング	8月2日～30日毎週日曜日、午前9時30分～正午(計5回)	柏市立第四中学校武道場	幼児・小・中・高校生・一般のかた	タックル練習や寝技・投げ技の習得	1人500円(スポーツ障害保険加入費)	事前に矢後へ電話で	矢後 ☎7164-2632 携帯090-8806-2359

陸上の申し込み ▶ 柏陸協指定用紙に必要事項を記入のうえ、〒277-0827松葉町3丁目14 市立松葉中学校「柏市ナイター陸上2009」係へ、7月24日(金)までに郵送で(必着)
 トライアスロンの申し込み ▶ 7月17日(金)までにホームページからメールで http://sports.geocities.jp/tegatora_2009/

柏市おはなし会S' わくわく人形劇まつり

内 人形劇、パネルシアター、紙
 対 者(同伴) ども(未就学児は保護者同伴)
 所 中央公民館
 時 午後3時10分～午後5時30分(開場午前10時30分)
 問 中央公民館 ☎7164-1811

芝居、絵本など。わくわくどきどきのおはなしがいっぱい。工作もあります。
 無料。当日、会場へ直接
 中央公民館 ☎7164-1811



健康ガイド 7月

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

親子教室「かかんがーのひろば」(予約制) 23日(木)午前11時～正午、保健所。保健師・助産師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室

乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) 23日(木)午後1時30分～4時、保健所。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達・発達に関する相談

発達支援相談(予約制) 24日(金)午後2時～4時40分、保健所。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達・発達の促進や療育に関する相談

神経難病患者家族交流会 9日(木)午後1時30分～3時、身体障害者福祉センター。情報交換と生活リハビリの講習

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

ポリオの予防接種 9日(木)・15日(水)・31日(金)=中央保健センター、23日(木)=沼南保健センター。いずれも午後1時～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予防票(会場にもあり)・母子健康手帳・スリッパの持参を

マタニティークッキング教室(予約制) 11日(土)午前10時30分～午後1時30分、沼南保健センター。妊婦(子どもを除く家族も可)。費用600円※予約時に用意する物の確認を

こにちは赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成21年5月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)

食事(栄養)相談(予約制) 日時・会場(保健所か健康管理センター)は申込時に決定。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

いきいきはつらつ教室 17日(金)=アミュゼ柏、22日(水)=高柳近隣センター。いずれも午前10時～11時30分。65歳以上のかた。健康づくり・介護予防についてのワンポイント講座、自宅でできる簡単な体操など。当日、会場へ直接

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注

▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

▶1歳6か月児健康診査(平成19年12月生まれ) 1日(水)・22日(水) 1月生まれ) 2日(木)・7日(火)・16日(水)・28日(火)=中央保健センター 日(木)=中央保健センター、3日(金)=沼南保健センター

▶3歳児健康診査(平成18年1月生まれ) 2日(木)・7日(火)・16日(水)・21日(火)=健康管理センター、14日(金)=沼南保健センター

▶幼児のむし歯予防教室(平成19年7月生まれ) 9日(木)・17日(金)・21日(火)=健康管理センター、14日(金)=沼南保健センター

▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

夜間・休日に急病になったら

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談(予約制) 13日(月)=沼南保健センター、16日(木)・21日(火)・27日(月)=保健所。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談=1日(水)、酒害教室=7日(火)、いずれも午後2時～4時。保健所。本人、家族※今は家族教室はありません

アルコール・デイクアクラブ(登録制) 8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分、保健所。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等

HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制) 5日(日)午前9時30分～11時、16日(木)午後1時～2時、保健所※8月6日(木)午後1時～2時、8月20日(木)午後1時～2時の検査も予約可

結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所

▼保健所保健センター ☎7164-3333

かしわ 歯科 母子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは不要) 16日(木)=身体障害者福祉センター。午後1時30分～3時。市内在住のかた。子どもは歯ブラシの持参を。当日、会場へ直接

健康づくり相談(予約制) 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注

健康福祉相談室 ☎7173-6070 (月)・(水)・(木)午前9時～11時30分・午後1時～4時30分、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健福祉サービスの案内・情報提供。当日、会場へ直接

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 12日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時、柏駅東口ハウディモール駅前交差点付近(みずほ銀行前)。19日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時、イオン柏ショッピングセンター(豊町2丁目)。16～64歳の健康なかた

▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259

犬・猫の飼い方等の相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)。保健所

飼い犬・猫の引き取り (金)午前10時～10時30分、保健所※1頭につき生後91日以上=2,000円、生後91日未満=400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を

※注 日程は各近隣センターにあるチラシ・市のホームページをご覧ください。電話で問い合わせを

市内人口

396,183人(前月比127人増)
 ●男 197,245人 ●女 198,938人
 ●世帯数 157,167世帯(前月比101世帯増)
 (21.6.1 現在)

QRコード



テレモ自治体情報
 「マイタウン柏市」
 ホームページに
 アクセス



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは広報広聴課 ☎ 7167-1119 へ



子どもたちは、慣れないマップを頼りに110番設置の場所を探し出し、協力者に日ごろの感謝を込めて「ありがとう」と大きな声でメッセージカードを手渡しました。

子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限に止めようとする「子ども110番」。大津ヶ丘第二小学校で6月21日、地域で見守ってくれているかたへ、メッセージを送る「子ども110番探検」が行われました。児童と保護者、約千人が各班に分かれ、マップに書かれた地域の協力家庭や店舗を指し探検スタート。

ありがとうございます！
 大津二小で子ども110番探検

キレイのある技を練習 ミニバスケットボール教室

パス・ドリブル・シュート——。手賀の丘少年自然の家で6月3日、ミニバスケットボール教室が行われました。参加したのは手賀西小と手賀東小の児童、約70人。講師は女子バスケットJOMOサンフラワーズの木林雅栄・本田雅衣・間宮佑圭の3選手と山崎舞子マネージャー。「ボールのキープ



力は指先が基本」との教えに、児童たちは真剣に耳を傾け、基本プレーやプロの華麗な技を学び練習していました。6月9日に、行われたミニバスケット大会で、学んだ成果が生かされたかな!?



貴重な森林を次世代に! 手賀沼森友会が市内で活動

良好な景観と緑豊かな生活環境を守るために、手賀沼周辺に広がる森林の保全と育成活動を行っている手賀沼森友会。自然が多く残される酒井根地区で同会による森林整備が6月13日に行われました。今日から新しい森に取りかかることになった会員のかたは、早速草刈り機やチェーンソー等を持って作業開始。生い茂った雑草や腐った木の伐採を進めていくと、だんだん薄日が差し込み、きれいで気持ちよい森林に変わっていききました。これから夏本番を迎え、たくさんの昆虫や動物が集まりそうですね。



幻想的な光に包まれて ゲンジボタル観賞の夕べ

最近、環境の変化ですっかり見るこゝとが少なくなったホタル。6月12日、沼南高校環境サイエンス学系の生徒たちが飼育した、ゲンジボタルの観賞会に市民約三百人が参加し同校で行われました。最初は日本に生息するホタルの種類や餌となるカワニナ(巻貝)など生育環境についての勉強会を行い、その後は丹念に育てた約四百四十匹のうち百匹を校内のホタル小屋に放したゲンジボタルの観賞会が行われ、訪れた多くのかたは、幻想的な光にうっとりしていました。



市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください

●法律相談(予約制)

①(月)・(木)と第1・第2を除く(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室②第1(木)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(木)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏
 予約はそれぞれ前週(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●税務相談(予約制)

①第2・第4(金)午後1時～5時=市役所相談室②第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室
 予約は当月分を毎月第1(月)午前9時から
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●行政相談

第1・第2(木)午前10時～正午=市役所相談室
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●人権の上相談

第1・第3(火)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●登記相談

第2(火)午前10時～正午
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●不動産相談

第1・3(金)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎ 7167-1119

●多重債務相談(予約制)

①第2(火)午後1時～3時
 市役所相談室
 予約は当月分を7月2日(木)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(7166-2015、(月)～(金)午後1時～4時)で
 広報広聴課 ☎ 7167-1119
 ②第3(水)午後1時～4時
 消費生活センター消費者ルーム(弁護士による相談)
 予約は7月2日(木)午前9時から
 消費生活センター ☎ 7163-5853

●ボランティア相談

(日)・(祝)を除く毎日午前9時～午後5時
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎ 7165-0880

●住宅リフォーム相談

①7月12日(日)午後1時15分～4時15分=永楽台近隣センター
 ②7月28日(火)午前10時～午後4時=市役所相談室
 建築住宅課 ☎ 7167-1147

●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分
 消費生活センター ☎ 7164-4100

●交通事故相談(予約制)

7月2日(木)・16日(水)午前10時～午後3時
 市役所会議室
 交通施設課 ☎ 7167-1304

●外国人のための相談

(英語・中国語・スペイン語)
 ①英語=毎週(木)、中国語・スペイン語=毎週(水)。いずれも午後1時～5時
 国際交流室 ☎ 7167-0941
 ②英語=(水)・(日)を除く毎日午前10時～午後7時(日本人スタッフが対応)
 国際交流ラウンジ ☎ 7134-3321

●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎ 7163-2734②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎ 7193-2942
 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-9001

●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時
 身体障害者福祉センター
 ☎ 7163-9353

●身体障害者相談(電話・面接)

第3(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎ 7163-9353

●緑の相談(電話も可)

第2・第4(土)午前10時～午後4時
 柏市みどりの基金 ☎ 7160-3120

●知的障害者相談(電話・面接)

第4(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎ 7163-9353

●老いじたくあんしん相談

(遺言・相続等(予約制))
 第2・第4(金)午前9時～正午
 市役所相談室
 予約は7月分を7月2日(木)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎ 7169-4165、ヨイロゴ)へ

●女性のこころと生き方相談

(予約制)
 毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時
 男女共同参画室 ☎ 7167-1127

●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 児童育成課母子自立支援員
 ☎ 7167-1455

●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 障害福祉課 ☎ 7167-1243・保健所地域健康福祉課 ☎ 7167-1257・高齢者支援課 ☎ 7167-1135
 ※心配ごと相談でも受け付け

●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 ※(祝)を除く
 少年補導センター ☎ 7164-7571

●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)
 家庭児童相談室 ☎ 7167-1458

●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所適応指導教室 ☎ 7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎ 7143-7724・増尾西小内 ☎ 7175-7755・大津ヶ丘二小内 ☎ 7191-3366)

●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究分室
 ☎ 7145-2110・☎ 7145-7778

●子育てにここにご電話相談

☎ 7162-2525 (保健所地域健康福祉課) (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)
 ☎ 7166-8181 (少年補導センター) (土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時