

主な内容

- P2.....年に1度はがん検診を
市政モニター
柏市長選挙の投票日
- P3.....5月は消費者月間
(仮称)あかちゃんの駅の名称を募集
児童手当の手続きを
市長室だより



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX.(04)7166-6026 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日



参加団体は80団体以上

市内にはたくさんの市民活動団体が各地域で活動しています。分野も、福祉・環境・国際交流・まちづくりなどさまざまで枠にとらわれない、個性的な活動が特徴です。そして、その担い手は市民の皆さんです。

今年で3回目を迎える柏市民活動フェスタは、80を超える団体が参加する市民活動の一大イベントとなります。当日、たくさんの活動を紹介するなかで、皆さんが興味をもつ団体にめぐり会うことができるかもしれません。また、これから地域で何かをはじめてみたいと考えているかたは、きっと多くのヒントを得ることができるでしょう。

市民がつくる地域社会

地域をつくるのは誰でもない、地域に生活する皆さんです。地域活動はさまざまな方法がありますが、「市民活動」もそのような方法の一つです。

地域の課題はそこに住んでいる市民が一番知っています。課題を解決する最も効果的な方法は、地域の皆さんが連携し、それぞれの力を発揮して取り組むことです。市民活動とは課題解決を実現するための一つの手段です。しかし、その内容は一つとして同じものではなく、無限の可能性を秘めています。あなたが一歩踏み出せば地域が変わります。

しかし、決して無理をする必要はありません。皆さんの得意なこと、やってみたいことが地域の役に立ちます。すべての市民活動に共通する最も重要なことは「笑顔」で活動することです。柏市民活動フェスタ2009でそれを発見してください。

あなたも笑顔を増やす仲間

笑顔があふれる街で暮らすこと。市民活動の目的はそこにあります。誰かのためでなく自分のために地域の笑顔を増やすこと、それが結果的に地域全体のためになると考えてみてください。あなたもそんな地域の笑顔を増やす仲間になってみませんか？

あなたも仲間
あなたも仲間
あなたも仲間



5/17日
午前10時～午後5時

柏市民活動フェスタ2009



詳しくはチラシか情報サイトで

柏市民活動フェスタの詳しい内容については、柏市民活動センター、近隣センター等で配布しているチラシか柏市民活動情報サイト「かしわん、ぼっ？」(別掲参照)で見ることができます。

市民活動を始めてみませんか？

柏市民活動フェスタ2009に参加している団体以外にも、市内では、福祉や環境、国際交流やまちづくりなど、さまざまな社会的課題の解決に向けて取り組んでいる団体がたくさんあります。市に登録をしている団体は250以上。さあ、あなたも市民活動にチャレンジしてみませんか。

●柏市民活動センター

柏市民活動センターは、これから市民公益活動を始めようと考えているかた、活動をさらに充実しようとしている団体、ほかの団体等の交流や連携したいと考えている団体を対象に、各種情報の提供や相談、コーディネート、場の提供を行っています。さまざまな市民公益活動団体のイベント情報をはじめ、市民活動に役立つ情報を提供しているほか、会議室の貸し出しや印刷機でチラシを作成することもでき、オープンスペースで気軽に打ち合わせすることもできます。

開館時間/火～金曜日午前10時～午後9時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時。月曜休館

●柏市民公益活動ガイドブック

団体の発足年、会員数、主な活動内容、PR、会員・ボランティア募集を中心に、代表者、連絡先等の基本情報を掲載。ご希望のかたは、市民活動推進課(柏市役所第2庁舎1階)か柏市民活動センター(柏1丁目)で配布しています。

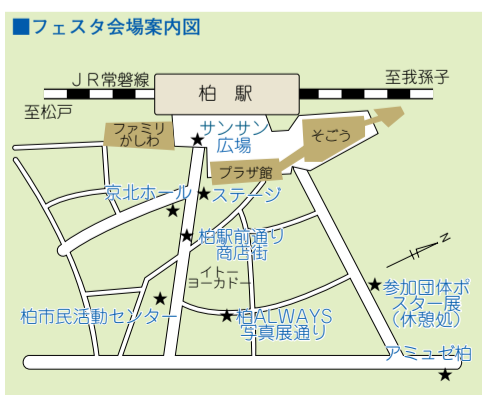
●柏市民活動情報サイト「かしわん、ぼっ？」

市や柏市民活動センターからのお知らせや市民活動を行っていく上で役立つ情報をホームページで見ることができます。

HP <http://kashiwanpo.genki365.net/>

市内で活躍している市民活動団体の活動を紹介する「柏市民活動フェスタ2009」が5月17日(日)に柏駅東口サンサン広場を中心に、柏駅東口駅前通り、アミュゼ柏、京北ホール、柏市民活動センターなどで行われます(別掲「フェスタ会場案内図」参照)。「市内でどのような団体が活動しているのかわりたい」「これからさまざまな地域活動にかかわりたい」と考えているあなた、地域活動参加へのきっかけづくりとして参加してみませんか。

問 柏市民活動センター ☎7163-11143
市民活動推進課 ☎7167-1126



あなたと、 あなたの大切な人のために… 年に1度は“がん検診”を!



いつまでも元気で生活したい。そのためにも、自分で行う健康管理(セルフ・マネジメント)が大切です。日ごろの生活を見直し、必要に応じて生活改善に努めることはもちろん、定期的に健康診断を受けましょう。とくに、食生活や生活習慣の変化により、年々がん(悪性腫瘍)にかかる人は増加傾向にあります。あなたらしい健康づくりの一つとして、年に一度はがん検診を受けましょう。

平成21年度 柏市成人健康診査のお知らせ(予定表)

登録が必要なもの

健診(検診)	対象 ※1	受診期間	ところ	方法	内容	費用(予定)
胃がん ※2	40歳以上	5月～12月	各保健センター、各近隣センター等	集団	胃部X線撮影(バリウム検査)	900円
大腸がん					便潜血反応検査	300円
肺がん		7月～10月		集団	胸部X線撮影 必要者に喀(かく)痰細胞診	300円 700円
結核・肺がん	65歳以上				胸部X線撮影	無料
乳がん	30～39歳の女性	6月～3月	各保健センター、指定近隣センター、指定医療機関	集団	超音波検診(集団)または視・触診(個別)の選択	超音波検診 1,200円 視・触診 600円
	40歳以上の女性				視・触診(個別)実施後、マンモグラフィ検査(集団)(マンモグラフィのみでも可)	視・触診 600円 マンモグラフィ 1,100円
子宮がん	20歳以上の女性	誕生月とその翌月(3月生まれのかたは誕生月とその前月)	指定医療機関	個別	子宮頸(けい)部細胞診	1,500円
		11月～2月	各保健センター、各近隣センター	集団	子宮頸(けい)部細胞診 頸(けい)部実施後必要者に体部細胞診	1,100円追加 800円追加

- ※1 対象年齢は、平成22年3月31日現在の年齢です
 ※2 胃がん検診では、必要者に個別検診(有料1,300円、バリウム検査)の実施を予定しています。対象者は、胃がん検診登録者のうち次に該当し、個別検診の受診を希望するかたです
 ①75歳以上のかた
 ②身体障害者手帳所持者(視覚障害、聴覚・平衡機能障害、肢体不自由のみ)
 ③療育手帳所持者
 胃がん個別検診の案内は、胃がん検診(集団)の登録があるかたへ郵送します。個別検診を希望のかたで、すでに胃がん検診に登録済みのかたは、あらためて登録する必要はありません。胃がん検診の登録をしていないかたは、登録の申し込みをお願いします

登録が不要なもの

健診(検診)	対象	受診期間	ところ	方法	内容	費用(予定)
女性の基本	35歳の女性	通年	指定医療機関	個別	血液検査、血圧、尿検査等と骨量測定	3,000円
歯周病検診	20・30・40・50歳	誕生月とその翌月(3月生まれのかたは誕生月とその前月)	指定医療機関	個別	問診、口腔(くう)内診査(むし歯、歯周組織等)	1,100円

- 次に該当するかたは、費用が免除となります
 ●平成22年3月31日現在で70歳以上のかた(胃がん個別検診を除く)
 ●後期高齢者医療制度対象のかた(胃がん個別検診を除く)
 ●生活保護世帯に属するかた
 ●市民税非課税世帯に属するかた(世帯全員が均等割も所得割もかからないかた)
 ☆詳細(費用等)については変更する場合があります

市で行っている健診(検診)は次のとおりです(別表「平成21年度 柏市成人健康診査のお知らせ(予定表)」参照)。

市のがん検診は、登録制です。事前に登録をお願いします。登録方法は別掲「健診(検診)受診までの流れ」を参考に申し込めください。なお、2年間連続して受診しなかった場合や市外へ転出した場合は、登録が取り消されます。再度登録をしてください。

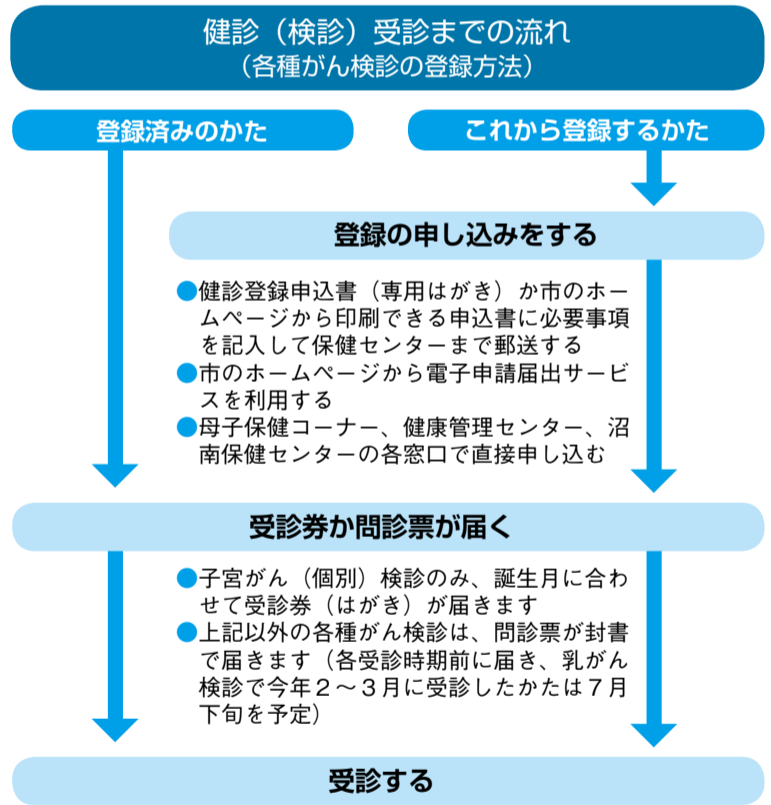
健診登録申込書(専用はがき)と指定医療機関名簿は、次の場所で配布しています。

- 母子保健コーナー(市役所第1庁舎2階)
- 保険年金課(市役所第2庁舎1階)
- 児童育成課(市役所第1庁舎2階)
- 柏駅前行政サービスセンター
- 各近隣センター
- 柏の葉サテライトオフィス
- 富勢出張所
- 保健所地域健康福祉課
- 健康管理センター
- 沼南保健センター

なお、次のかたは市が行う健診(検診)の対象ではありません。

- ・勤務先等での健診や人間ドックを受けるかた
- ・検診部位の病気等で治療中か経過観察中のかた
- ・検診部位の自覚症状のあるかた

問保健センター ☎7164-3333・沼南保健センター ☎7193-2111



柏市立小学校及び中学校の 適正配置等の基本的な考え方(素案)

●募集内容
柏市学校適正配置審議会の課題でもある、学校規模の格差による教育環境の公平性や配置を見直すため、意見を募集し審議の参考とするものです

●閲覧方法
素案の内容は、行政資料室(市役所第二庁舎一階)、行政資料コーナー(沼南庁舎一階)学校教育課(沼南庁舎二階)、各近隣センター、市のホームページで見ることが出来ます

●提出方法
「柏市立小学校及び中学校の適正配置等の基本的な考え方(答申素案)」に関するパブリックコメント」と明記し、意見(様式は自由)と住所・氏名・年齢を書いて、〒277-1850 三 柏市教育委員会学校教育課へ、5月29日(金)までに郵送(必着、FAX 7191-1660)・(info-gkkyk@city.kashiwa.lg.jp)するか、学校教育課(沼南庁舎二階)へ直接持参を

問 学校教育課 ☎7191-7367

2009 市政モニター

あなたの
ご意見を

市では、次の案について、市政モニター制度「パブリックコメント(意見公募手続き)」により皆様のご意見を募集します。

柏市長選挙

投票日は 11/1 日

問 選挙管理委員会事務局
☎7167-1092

緑二題

風薫る5月に緑の話題を2つ。

3月の末に、中原ふれあい防災公園に隣接する民有林の保全を希望する皆さんから、966万円の寄付をいただきました。この平地林は、防災公園の隣にあって、景観上も大変良いアクセントになっています。今回の寄付金は、公園を訪れる多くのかたがこの林を市で買い取り保全できないかと2年がかりで募金されたものです。

防災公園の整備は、広い土地を公共目的のために役立ててくれないかという地主の斉藤さんのお気持ちが出発点になりました。この地が、昭和25年から平成に年号が変わるまで牧場で、多くの牛が飼われていたことは、今では想像するのが難しくなってきました。

斉藤さんから1ヘクタールを超える土地の寄付をいただいたこと、国の防災公園街区整備事業の適用ができたこと、公園の整備運営に多くの市民の参加を得たことなど皆さんの善意と努力が結実し、今日の姿になりました。

先月、久しぶりに防災公園に行ってみました。平日の午後にもかかわらず、大勢のかたが散歩や談笑を楽しんでいました。隣接林の保全には、まだ高いハードルがありますが、寄付された皆さんの熱意が生かされるよう努力します。

4月16日、市内松ヶ崎腰巻の「松ヶ崎城跡」を一般公開しました。松ヶ崎城跡は、城郭の遺構がよく保存されていることから、平成16年には柏市の指定文化財に指定されました。専門家や歴史愛好家の間では、城跡の存在とその意義はよく知られていました。その間の事情は「手賀沼と松ヶ崎の歴史を考える会」の冊子、「手賀沼が海だった頃」に詳しく記されています。

遺跡の保全策もいろいろ要望されながら、市としても踏ん切りがつかせませんでした。このたび城跡の地主さんと了解にいたり、10年間借地をし市民に公開する運びになりました。柏の歴史をしのぶ場所、地域の緑のシンボルとして貴重な空間です。大勢の皆さんに見ていただき、保全に向けた新たな展開を考えたいと思います。

市長室だより

本多

晃



5月は消費者月間

悩んだらまず相談を 消費生活相談

消費生活センターでは、市内在住・在勤・在学のかたを対象に消費生活に関する相談や苦情などを専門の相談員が相談者と共に考え、問題解決に向けて助言・仲介を行っています。商品やサービスの契約など消費生活に関することで悩みを抱えているかたはお気軽にご相談ください。

多重債務者無料法律相談会

千葉県弁護士会松戸支部と東葛6市が合同で、借金問題などでお悩みのかたに別表のとおり弁護士がアドバイスする相談会を行います。

対東葛6市に在住のかた、各会場先着16人

申5月1日(金)午前9時30分から、各申込先へ電話で

問消費生活センター ☎7163-5853・相談専用電話 ☎7164-4100 (祝日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後4時30分)

とき	ところ・申し込み・問い合わせ
5月26日(火)	野田市市民生活課(野田市役所) ☎7123-1083
	我孫子市消費生活センター (イトーヨーカドー我孫子店2階) ☎7185-1469
27日(水)	鎌ヶ谷市商工振興課 (鎌ヶ谷市役所) ☎047-445-1141
28日(木)	柏市消費生活センター (そごうアネックス5階) ☎7163-5853
29日(金)	松戸市消費生活課 (京葉ガスF松戸ビル5階) ☎047-366-7329
	流山市消費生活センター (流山市役所) ☎7158-0999

※相談時間は、いずれも午前10時～午後4時

「(仮称)あかちゃんの駅」の名称を募集



乳幼児を抱えた保護者の外出を支援するため、4月から市内8カ所の公共施設を、授乳やおむつ替えができる場所として提供しています。この施設は、まだ名称が決まっていないため、わかりやすく温かい名称を募集します。

応募方法／はがきに住所・氏名・電話番号と名称を書いて、〒277-8505 柏市役所児童育成課へ、5月18日(月)までに郵送(必着)するかFAX7167-1383、柏市子育てサイト「はぐはぐ柏」(<http://kosodate.city.kashiwa.lg.jp/>)で※採用者には(1人)図書カード3,000円を贈呈

他決定した名称は、広報かしわと市のホームページ、子育てサイト「はぐはぐ柏」でお知らせします

問児童育成課 ☎7167-1595

所得制限を超えたかたへ

児童手当の 手続きを

5月1日から児童手当の年度が変わり、平成20年中の所得で審査をします。小学校6年生までの児童(平成9年4月2日以降に生まれたかた)を養育されているかたで、これまで所得制限限度額を超えていたため児童手当を受給できなかったかたは、5月中に手続きをしてください。

ただし、所得制限(別表)があるため、支給されない場合があります。

手当月額／①3歳未満の児童 出生順位に関係なく一律10,000円 ②3歳以上の児童 第一子・第二子は5,000円、第三子以降は一人につき10,000円

支給開始月／手続き月の翌月分から

支給月／10月・2月・6月

手続き方法／印鑑と養育者名義の預金通帳、養育者の健康保険証を持って、児童育成課(市役所第1庁舎2階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、各出張所で手続きしてください ※公務員(独立行政法人等を除く)のかたは、勤務先で手続きを

他現在、児童手当を受給しているかたは、6月に継続の手続き用紙(現況届)を郵送しますので、今回手続きする必要はありません。なお、加入年金制度や住所・養育児童数等届出内容に変更があった場合は、必ず連絡を

問児童育成課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392

所得制限限度額

扶養人数	養育者(生計の中心となる者)が加入している年金種類	
	国民年金/年金未加入	厚生年金等
0人	4,680,000円	5,400,000円
1人	5,060,000円	5,780,000円
2人	5,440,000円	6,160,000円
3人	5,820,000円	6,540,000円

以下1人増すごとに380,000円を加算

※平成21年度(平成20年中)の所得と扶養人数で審査します

※医療費控除、寡婦(夫)控除、障害者控除等所得から控除できるものがあります

※この表は、本来の所得制限額に、児童手当の所得計算上考慮される一律の控除(8万円)を、あらかじめ加算しています

☆EVENT☆イベント☆

みそ作り講習会

時①こうじ作り=5月26日(火)午後1時30分(全員参加) ②こうじ手入れ=27日(水)(自由参加) ③みそ仕込み=28日(木)午前10時～正午(午前の部)・午後1時30分～4時(午後の部) ④天地返し・分配=9月中旬

所あけぼの山農業公園

対市内在住・在勤のかた、20人

内自家製こうじと県産大豆を使ったみそ作り

費2,000円

申往復はがきに「みそ作り講習会希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・③の午前の部か午後の部の希望と、返信面のあて先を書いて、〒277-0825布施2005-2 あけぼの山農業公園へ、5月10日(日)までに郵送で(必着) ※応募は1家族1人、応募者多数の場合は抽選。以前に参加されたかたは応募できません

問あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

柏市消費者月間記念講演会 ゴミを出さない暮らしのコツ

皆さんの生活に最も身近で密着した環境問題の一つがごみ問題です。「誰でも考えられる」「誰でもできる」をキーワードに消費者として環境に優しく快適な生活を送るための講演会を行います。エコロジー生活について皆さんも一緒に考えてみませんか。

時5月27日(水)午後1時30分～3時

所アミュゼ柏

定先着200人

講漫画家・赤星たみこさん

費無料

申5月7日(木)午前9時から、消費生活センターへ電話で

他車での来場はご遠慮を

問消費生活センター ☎7163-5853



柏レイソル観戦チケットプレゼント

対市内在住でひとり親家庭の児童(中学生以下)と保護者、7組14人

内市内にお住まいのひとり親家庭のかたに、柏レイソル観戦チケット5月30日(土)に日立柏サッカー場で行われる対清水エスパルス戦をプレゼントします

申往復はがきに「柏レイソル観戦チケット希望」と明記し、住所・保護者氏名・児童の氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-8505 柏市役所児童育成課へ、5月14日(木)までに郵送(必着)するか直接持参を

他応募者多数の場合は抽選。結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます

問児童育成課 ☎7167-1595

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

赤十字活動資金にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行っており、これらの活動資金は皆さんの善意によって支えられています。社員増強・社資募集のため、6月まで町会・区・自治会等の役員や奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。
 日本赤十字社千葉県支部柏市地区 ☎7167-1131

講座・講演

視覚障害者の点字教室

5月22日～来年3月の毎月原則第4金曜日 午前10時～正午(計12回)
 身体障害者福祉センター
 市内在住で18歳以上の視覚障害者、先着20人
 点字の実技指導、参加者同士の情報交換
 5月7日(木)午前9時から、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ、電話か直接※5月25日(月)まで
 ボランティアセンター ☎7165-0880

在住外国人向けの書道体験

色紙(しきし)に毛筆で文字を書いて、日本文化に親しみましょう。初めてのカタも歓迎します。また身近に外国人のカタがいたら、講座について教えてあげてください。
 5月30日(土)午前9時30分～正午
 柏の葉国際交流ラウンジ(TX柏の葉キャンパス駅東口)
 先着20人※在住外国人を優先。外国人との交流を希望する日本人も可
 費300円
 5月14日(木)までに、柏の葉国際交流ラウンジへ電話か直接
 柏の葉国際交流ラウンジ ☎7134-3321(午前10時～午後7時。日・水曜日、祝日は休み)・柏市国際交流協会 ☎7144-1300(日・水曜日、祝日は休み)

要約筆記講習会

6月1日～12月21日の毎週月曜日 午前10時～正午(祝日を除く。計26回)
 教育福祉会館
 市内在住で、修了後活動に参加できるかた、20人
 聴覚障害者(特に中途失聴者・難聴者)のコミュニケーション支援のための要約筆記技術を学びます
 費2,100円(テキスト代)
 往復はがきに「要約筆記講習会希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12教育福祉会館内 ボランティアセンターへ、5月16日(土)までに郵送で(必着)

5月25日(月)に受講オリエンテーションあり。受講者はこの後に決定
 ボランティアセンター ☎7165-0880

講演「柏駅頭・ダブルデッキで出会う中高生の姿」

5月21日(木)午後2時～4時
 ニッセイ・ライフプラザ柏(柏1丁目)
 子育てに悩む親・教職員など、先着30人
 駅頭に立ち、中高生に声をかけてきた小川薫先生が、街で接する中高生の行動意識などについてお話しします。終了後、カウンセラー・元教員などによる個別相談あり
 当日、会場へ直接
 教育支援三アイの会 ☎7162-2130

二松学舎大学附属沼南高等学校の公開講座「古典(漢文)」

6月2日～10月27日の火曜日(予定) ▶ 午前の部=午前10時～午後0時10分 ▶ 午後の部=午後1時～3時10分(各計10回)
 二松学舎大学附属沼南高等学校(大井)
 成人のかた、午前・午後各先着75人
 「論語」「十八史略」
 申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
 二松学舎大学附属沼南高等学校 ☎7191-5242

催し

利根運河ウォーク

5月23日(土)午前9時～午後3時(予定)
 コース/運河水辺公園ムルデルの碑前集合・解散。東深井古墳の森公園・運河水門・東京理大理窓池など、約10キロメートル
 費50円(傷害保険など)

中央公民館のパソコン講座 ※会場は中央公民館。費用は①は無料、その他は100円(CD-R代)。OSはWindows XPで、Office 2007を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①インターネット基礎講座	5月16日(土)・23日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)		インターネットやメールの基礎を学びます
②デジタルカメラ講座	5月18日(月)・25日(月)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作や文字入力ができるかた、各25人	デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、アルバムを作ります
③エクセル基礎講座	5月19日(火)・26日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		名簿などの表を作りながら、エクセルの基礎を学びます
④パソコン初心者講座	5月30日(土)・6月6日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるか、それに近い方、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します

講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①～③は5月7日(木)、④は5月13日(水)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は、各締め切り日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

中央公民館 ☎7164-1811

往復はがきに「利根運河ウォーク希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名(代表者に○印)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒101-0052千代田区神田小川町2丁目1-9 東京都ウォーキング協会へ、5月9日(土)までに郵送で(当日消印有効)※詳しくは☎http://toneungawalk.infoの参照を。後日案内状を送付
 東京都ウォーキング協会 ☎03-3295-6262

流通経済大学付属柏高等学校吹奏楽部定期演奏会

5月30日(土)午後2時～4時30分
 市民文化会館大ホール
 流経大付属柏高校 ☎7131-5611

求人

保健所臨時職員

職種・人数/正看護師が保健師、若干名
 勤務時間/1日4時間、週4日程度※応相談
 勤務内容/検査・健診業務、特定疾患治療研究事業の受け付け・相談など
 賃金(時給)/正看護師=1,320円、保健師=1,410円※交通費は別途支給
 写真ははった履歴書と正看護師が保健師免許証の写しを、〒277-0005柏255保健所保健予防課へ、5月11日(月)までに郵送(必着)するか直接持参を
 保健所保健予防課 ☎7167-1254

非常勤看護師

看護師の資格があるかた、1人
 勤務場所/身体障害者福祉センターほか
 勤務時間/毎週木曜日午前8時30分～午

昭和9年6月2日～昭和9年7月1日生まれのかたへ
 長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
 > 5月中旬に発送予定です

昭和14年5月2日～昭和14年6月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ
 6月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
 > 5月下旬に発送予定です
 国民健康保険課 ☎7167-1129

後1時30分
 勤務内容/機能訓練事業などに参加する身体障害者・高齢者の介助や血圧測定、送迎バス添乗など
 賃金(時給)/1,320円※交通費は別途支給
 写真ははった履歴書と看護師免許証の写しを、〒277-0005柏5丁目8-12教育福祉会館内 柏市身体障害者福祉センターへ、5月15日(金)までに郵送(必着)するか直接持参を※選考日は随時
 身体障害者福祉センター ☎7163-9353

柏市医療公社の職員

職種・人数/非常勤看護師、2人程度
 勤務場所/健康管理センター
 勤務時間/月～土曜日午前8時20分～正午
 勤務期間/5月18日(月)～9月30日(水)※期間延長あり
 賃金(時給)/1,320円※交通費は別途支給
 写真ははった履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0004柏下73 柏市医療公社医療センターへ、5月11日(月)までに郵送(必着)するか直接持参を
 選考方法/書類と面接
 医療センター ☎7163-0120

児童センターの臨時職員(児童厚生員)

保育士・幼稚園を含む教諭・児童指導員の資格があるかた、3人
 勤務場所/市内の児童センター関係施設
 勤務内容/乳幼児や青少年・保護者・地域を対象とする児童館業務など
 勤務時間/午前9時～午後5時(時間変更あり)。土・日曜日を含む週4日程度の勤務割(半日か1日単位)で月70時間前後
 賃金(時給)/950円※交通費は別途支給
 5月7日(木)午前10時～5月13日(水)に、しこだ児童センターへ電話で
 選考方法/書類と面接
 しこだ児童センター ☎7145-2522

踊る人ごとにアレンジできるのも魅力の一つ。円になつて踊ったり、掛け声を変えたりして、「それぞれの地域や学校でオリジナルカラーを出して欲しい」と。三歳のときにクラシックバレエを始めた。記憶は無いが、「親にやりたいと言ったようです」。それからダンスとともに歩んできた。さまざまジャンルに出会い、世界が広がり、素晴らしい仲間たちと出会い、舞台や映像で活躍してきた。「小さいころから同じ夢を貫いてきたことは自信になりました。負けず嫌いな性格かもしれません」と笑う。表情豊かに話すのは、全身での表現を続けてきたからだろうか。
 プロのダンサーと違い、市民のかたはいろいろな動きをするので発見が多いという。「バレエ教室で教えている子どもたちの可能性にも驚かされます。踊りは人間の中に自然に備わっているもの。これからはたくさんの人と触れ合い、体を動かすことの楽しさを伝えていきたい」。しなやかな体にみぎるエネルギーが、多くの人を元気にしていく。



柏の葉公園で子どもたち

●はっぱっぱ体操コンテスト 5月3日(日)午後1時から、ららぽーと柏の葉で。詳しくは、五感の学校事務局 ☎090-1733-0712(午前10時～午後6時)まで

人と触れ合い広がる夢

●はっぱっぱ体操の振り付けを担当
 さいとう みねこ
斉藤 美音子さん
 (東京都在住・36歳)



おとなりさん

No.446



かしわ市 INFORMATION かかわら版

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

高齢者おでかけ支援バスの試行期間を延長

昨年5月20日から1年間試行運行を行っている「高齢者おでかけ支援事業」は、事業内容の一部を見直した上で、引き続きもう1年間期間を延長し(来年5月19日(水)まで)、さらに効果や影響を検証していきます。

この事業は、市内にある3つの自動車教習所(西柏・柏・柏南)の協力で、教習生を送迎するバスの空席を活用し高齢者の外出を支援するものです。詳しくは交通政策課(市役所隣)・各近隣センター・老人福祉センターなどで配布するパンフレットや、市のホームページでご確認ください。また既に会員登録をしている皆さんには、個別にお知らせします。

☎交通政策課 ☎7167-1219

①柏市地域密着型サービス運営委員会兼②柏市地域包括支援センター運営協議会の委員を募集

活動内容/①=地域密着型サービスの指定や介護報酬の設定事項などについての意見、質の確保や運営評価等を協議②=地域包括支援センターの設置や予防支援業務に係る委託の可否、センターの適正な運営等についての協議

☎介護保険被保険者(平成21年4月1日現在で40歳以上)のかた、1人
謝礼/1回8,000円(交通費を含む)

☎高齢者支援課(市役所第1庁舎2階)で配布している応募用紙に必要事項を書き(特に福祉・介護等の資格や従事したことがある福祉関係業務は詳しく)、「あるべき地域ケアのあり方とは」をテーマとして400

定額給付金 子育て応援特別手当

お気軽にお問い合わせを
専用ダイヤル ☎7164-9292
月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

⚠間違い電話が多数発生しています。電話番号をよくお確かめの上、かけ間違いのないようお願いします

字詰め原稿用紙2枚程度にまとめたものを添えて、5月18日(月)までに〒277-8505 柏市役所高齢者支援課へ郵送で(必着) 選考方法/書類選考と面接(5月下旬～6月上旬の予定。詳しくは後日連絡) ☎高齢者支援課 ☎7167-1135

認知症介護相談・交流会

☎5月23日(土)午後1時～2時30分
☎南部近隣センター

☎家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人程度

☎経験者との話し合い、情報交換

☎前日までに、柏南部地域在宅介護支援センターへ電話で

☎柏南部地域在宅介護支援センター ☎7160-0567

男女共同参画シンポジウムの企画運営委員・団体を募集

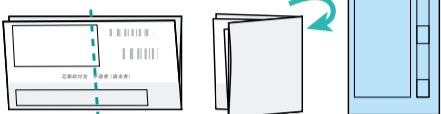
来年1月23日(土)にアミュゼ柏で行われる男女共同参画シンポジウムの企画と当日の運営をする委員・団体を募集します。

☎委員(主に全体会を担当)=市内在住・在勤・在学のかた、5人 ▶ 団体(主に分科会を担当)=市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、4団体

☎はがきに「男女共同参画シンポジウム企

申請書を返信用封筒に封入する際には、送付時の三つ折りの状態では入りません。お手数ですが図のように折って入れていただくようお願いします

①三つ折りのままさらに半分に折る



画運営委員/団体希望」と明記し、住所・氏名(団体名と代表者名)・年齢・性別・電話番号と応募の動機(団体は企画内容)を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ、5月20日(水)までに郵送(必着)・FAX7167-1186するかHPhttp://danjo.city.kashiwa.lg.jpから

☎分科会運営費用は、市が1団体45,000円以内で負担

☎男女共同参画室 ☎7167-1127

市有施設のデジタル化改修計画

平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。アナログテレビは、そのままではテレビ放送(地上デジタル放送)を見ることができません。地上デジタル放送への移行について、詳しくは、総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101(午前9時～午後9時 ※土・日曜日と祝日は午後6時まで)へお問い合わせください。

市では、この地上デジタル放送への完全移行に向けて、市有施設のデジタル化を平成22年12月までに完了させることを目標に、以下のとおり計画しました。

計画名	対象	改修不要	改修予定	
			平成21年度中	平成22年中
① デジタル化改修計画	市所有施設(市役所・近隣センター・学校など172)	10	61	101
② 受信障害対応計画	受信障害解消のための共同受診施設(5)	1	1	3

※数字は施設数。②は市所有施設が原因の受信障害が対象

☎情報政策課 ☎7167-1153

市税納税相談

☎▶ 休日納税相談=5月10日(日)・16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時 ▶ 夜間納税相談=5月11日(月)～15日(金)の午後7時30分まで

☎収納課(市役所第2庁舎2階)

☎納税通知書か催告書

☎守衛室前出入口からお入りください

☎収納課 ☎7167-1122・1123(当日可)

沼南公民館が臨時休館

5月18日(月)は、館内の点検のため臨時休館します。
☎沼南公民館 ☎7192-1111

都市計画道路の事業計画変更関係図書を縦覧

☎平成26年3月31日まで

☎道路整備課(市役所第1庁舎3階)

☎柏都市計画道路3・4・6号豊四季宿連寺線、柏都市計画道路3・4・52号高柳藤ヶ谷新田線の各設計の概要と施行期間 ☎道路整備課 ☎7167-1344

木造住宅耐震診断費を助成

地震に強いまちづくりを進めるために、現在住んでいる木造住宅の耐震診断費の一部を助成します。事前の申請が必要です。

☎次の要件にすべて当てはまる住宅を所有し、現在居住しているかた ▶ 市内にある居住用建築物 ▶ 主要構造部が木造 ▶ 昭和56年5月31日以前に着工された在来工法の木造住宅(一戸建てか併用住宅) ▶ 地上階数が2以下 ▶ ほかの者に賃貸していない

補助金額/耐震診断にかかった金額の3分の2(千円未満は切り捨て)。4万円を限度申請期間/12月25日(金)まで

☎市に登録した木造住宅耐震診断士が行うものに限りです。詳しくはHPhttp://www.city.kashiwa.lg.jp/living_guide/safety/disaster08.htmを参照するか問い合わせを ☎建築住宅課 ☎7167-1147

☎市役所第1庁舎2階)で配布している応募用紙に必要事項を書き(特に福祉・介護等の資格や従事したことがある福祉関係業務は詳しく)、「あるべき地域ケアのあり方とは」をテーマとして400

産業廃棄物管理票(マニフェスト)の報告を

産業廃棄物を排出する事業者は、毎年6月30日までに、前年度に交付した産業廃棄物管理票の交付等の状況について、事業場ごとに報告書を提出してください。詳しくは、市のホームページの「ビジネスガイド」にある「産業廃棄物」をご覧ください。

☎産業廃棄物対策課 ☎7167-1696

柏市安全安心まちづくり推進会議

☎5月15日(金)午前10時～11時30分
☎いきいきプラザ2階研修室

☎傍聴を希望するかた、先着5人
☎当日、会場へ直接
☎防災安全課 ☎7167-1115

憲法週間無料法律相談所

☎5月25日(月)午前10時～正午・午後1時～3時 ※相談時間は1人20分程度
☎千葉地方・家庭裁判所松戸支部

☎先着48人
☎5月1日(金)午前9時から、同裁判所松戸支部へ電話で

☎訴訟や調停などが裁判所で係属中の場合は利用できません
☎同裁判所松戸支部 ☎047-368-5141

柏市都市景観賞の候補を募集!

～おしえてください
あなたのお気に入り～


日々の生活に潤いを与えてくれる、花や緑あふれる景観を教えてください。

募集内容:個人や団体・グループ(通り・町会・商店街など)によって美しく保たれている「花」や「緑」のある景観(ガーデニング・生け垣・花壇など) ※道路などの公共空間から見ることができるもの

応募方法:都市計画課(市役所第1庁舎4階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、各近隣センターで配布している応募用紙(市のホームページからも入手可)に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所都市計画課へ、6月10日(水)までに郵送(当日消印有効)・☎info-tshkk@city.kashiwa.lg.jpするか直接※自薦・他薦いづれも可。1人で複数応募可(応募用紙1枚で1件)。メールの場合、件名は「都市景観賞応募」とし、添付するデータサイズを含め4メガバイト以下で。写真は返却しません

審査・表彰:柏市都市景観デザイン委員会で審査し、柏市景観まちづくりシンポジウム(来年2月13日(土)を予定)で表彰します

☎都市計画課 ☎7167-1144



伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

- 催し・講習会**
- えびね・山草展
5/3の9時～16時、花野井公会堂。無料。深津 ☎090-5750-4279
 - 柏市民合唱団演奏会
5/16の14時～16時、市民文化会館大ホール。「川の流れるように」など。全席自由800円(小学生以下無料。当日券あり)。神谷 ☎050-7528-4015
 - びんういるパッチワークキルト作品展
5/10～13の9時～21時(10日は11時から、13日は16時まで)、アミュゼ柏。無料。三宅 ☎7192-1210
 - 柏市音楽家協会会員募集オーディション
7/17の9時～12時、アミュゼ柏。音大卒業程度の実力があるかた。無料。眞山 ☎7113-0558

- 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費
- 親子アップ講座・わが子を「のびる子供」に育てたい
5/14の10時～11時30分、中公。幼児～小学生の母親、先着40人。無料。保育あり、要予約。津瀬 ☎090-3969-1441
 - ガールスカウト千葉17回「野外活動体験」
5/10・31、6/14・28の10時～12時か13時～15時、青少年センター。年長～小3の女子と親。無料。染谷 ☎7144-9328
 - 混声合唱団「明響」演奏会
5/31の16時～18時、市民文化会館大ホール。全席自由2,800円(高校生以下1,000円)。熊井 ☎7139-3553
 - 後野仁彦の発声法を学ぶソプラノ二人のジョイントリサイタル
5/24の14時～16時、アミュゼ柏。イタリア歌曲とオペラのアリア。無料。干場 ☎080-1061-8085
 - ういろいろの会朗読の集い
5/30の14時～16時、北柏たんぼほ

- 絵画の水彩・油彩基礎講習
5/8の13時30分～15時30分、柏カルチャーセンター。初心者、8人。無料。山本 ☎7144-1416
- ゴスペルを歌おう!
5/28の10時～12時、中公。初心者・小さい子どもを連れたかたも歓迎。500円。松井 ☎090-1778-8632
- 3B体操ジュニアキャンペーン無料講習会
5/9の9時30分～10時30分、根戸近セ。4歳～小学生。にのみ ☎7134-8005
- 花柳流日本舞踊「瀾(らん)の会」発表会
5/9の11時～15時、アミュゼ柏。無料。岡村 ☎7166-9332
- 若い音楽家を育てよう 夢と希望の未来コンサート
5/4の15時～16時15分、アミュゼ柏。1,000円。井ノ上 ☎7173-6617
- 完全未就学児向け・子育て支援コンサート
5/9の①11時30分～13時 ②14時30分

- ～16時、市民文化会館。楽器演奏。手遊び等も。無料。佐藤 ☎7105-1170
- 会員募集**
- スポーツ吹矢光ヶ丘
毎(水)・(木)13時、光ヶ丘近セほか。腹式呼吸で健康に、楽しく。②2,000円、③1,500円。直井 ☎7174-6175
 - ドイツ語コミュニティ
月3回(土)15時、光ヶ丘近セ。ドイツ語が少しは分かるかた。ドイツ語中級。④4,000円。清水 ☎7175-2640
 - ストレッチとリズムダンス「ロイズ・ダンス・クラス」
毎(水)9時30分、中公。50歳以上の女性。⑤1,000円、⑥2,000円。田子 ☎7164-0979
- ※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください

麻しん風しん(MR)混合ワクチンの接種を

麻しんは…大人もかかり、時には重症化して命にかかわったり、重い後遺症が残ったりすることがある恐ろしい病気です。現在治療法はなく、予防接種が最も有効な手段です。

生涯2度、接種を…乳児期に1度接種していても免疫がつかなかったり、時間の経過とともに弱くなったりするため、生涯2度の接種が必要です。

予防接種を受けるには……

麻しん風しん定期接種対象者(無料)

第1期	満1歳～1歳11カ月
第2期	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ(幼稚園年長相当)
第3期	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(中学1年生相当)
第4期	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ(高校3年生相当)

▶対象となるかたへは個別に通知▶期間を過ぎると無料では受けられません
※第2期～第4期の対象者には、4月1日に通知済みです。届いていないかたは問い合わせを

対象者以外のかた

任意(有料)で接種できます。大学生以上で、麻しんにかかったことがないかたには、任意での接種をお勧めします。

※詳しくはかかりつけの医療機関か、保健所地域健康福祉課へご相談ください

保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257

参加者募集!

健康かむかむカップ フットサル大会

6月28日(日)午前9時から 中央体育館

対①小学1・2年生クラス②小学3・4年生クラス

③小学5・6年生クラス※1チームの登録人数は15人以内

費1チーム5,000円

往復はがきに「健康かむかむカップフットサル大会希望」と明記し、チーム名、参加クラス、出場申込人数(各学年の人数)、チームの代表者(保護者)名、選手の氏名と学年、住所、連絡先の電話番号(メールアドレス・携帯電話必須)と返信面のあて先を書いて、〒277-0004柏下73 柏歯科医師会事務局へ、5月27日(水)までに郵送で(当日消印有効)※応募チームが多数の場合は抽選

保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257
柏歯科医師会 ☎7163-5260

こども図書館 5月前半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分(祝日は午前11時)から、「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
5月2日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
5月2日(土)午後2時～2時30分	大正琴と一緒に歌おう
5月5日(火)午後2時～2時30分	ハンドベル演奏
5月7日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・パネルシアター・遊び
5月9日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
5月10日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター「親子でにっこり笑顔のひとときを」
5月14日(木)午前10時30分～11時	パネルシアター・手遊び・わらべうた

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け

こども図書館 ☎7108-1111

こどもの広場

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時) カプラ みんなであそぼう=一枚の板から広がる創造の世界。積み重ねたり動物やかまくらを作ったりします
5月9日(土)午後1時～3時 小学生以上、先着30人 無料 5月2日(土)午後2時～5時でいっしょにあそぼう=わらべうたや手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます
5月12日(火)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着20組 無料 当日、会場へ直接

●しこだ児童センター ☎7145-2522 母の日プレゼントを作ろう=プレゼントカードを作ります
5月10日(日)午後1時～3時 どのなでも(未就学児は保護者同伴) 無料 当日、会場へ直接

●中央体育館<園スポーツ課 ☎7191-7399> 親子体操教室(前期)=①ゲーム体操②器具・用具を使った運動
①=6月6日②=6月13日・20日・27日の土曜日午前10時～正午(計4回) 市内在住・在勤で、平成15年4月～平成17年3月生まれの幼児と保護者、30組 費1,000円 往復はがきに「親子体操教室希望」と明記し、住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会スポーツ課へ、5月15日(金)までに郵送で(必着)※応募多数の場合は抽選

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時) プレゼントBOX作り=紙を組んで箱を作り、飾ります。母の日のプレゼントにも!
5月9日(土)午前9時30分～11時30分 小学生以上、先着20人 無料 5月2日(土)午後2時～5時

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600 絵本とあそぼう～三世代ふれあい=絵本・歌・簡単な工作を楽しみながら、三世代で交流します
5月19日(火)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着20組 無料 当日、会場へ直接
楽しいお茶会～4回シリーズ=茶道の基本や作法などを楽しく学びます
5月30日・6月20日・7月18日・8月29日の各土曜日午後1時30分～3時(計4回) 小学生以上、先着15人 費400円 5月2日(土)午後2時～5時

●高柳児童センター ☎7190-1348 絵本とあそぼう～三世代ふれあい=絵本・歌・簡単な工作を楽しみながら、三世代で交流します
5月22日(金)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着30組 無料 当日、会場へ直接

●市立かしわ幼稚園 ☎7143-1523 みんなであそぼう!市立かしわ幼稚園の園庭開放=園庭で園児と一緒に触れ合ったり、楽しいお話を聞いたりします
5月20日(水)、6月25日(木)、7月9日(木)午前10時～正午※雨天順延 未就園児と保護者 費120円(名札代。初めて参加するかただけ) 当日、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

幼児のつどい=「三匹のこぶた」の指人形を折って遊びます
5月21日(木)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着15組 無料 5月2日(土)午前10時～5時
あそびの城=春の自然いっぱい公園で「ネイチャーゲーム」を楽しみます
5月23日(土)午前10時～11時30分 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 ※障がいを持つ子も歓迎。必要に応じて同伴を 無料 当日、会場へ直接
柏まつりでどろう! =「よさこい」の練習をして柏まつりで踊ります
練習=5月30日～7月18日の毎週土曜日午後1時～2時30分(計8回) ▶柏まつり当日=7月25日(土)・26日(日) 小学生以上、先着25人 費100円 5月7日(木)午前10時～5時

旭町子育てセミナー ～こどもの安全～

6月2日～23日の毎週火曜日午前10時～11時40分(計4回)
所旭町近隣センター
対小・中学生の保護者、先着25人
因思春期の子どもを取り巻く薬物・性・ネット犯罪・非行などの深刻な社会問題の実態を知り、父親・母親・家族の役割を「子どもの安全」という視点に立って考えます
千葉県警察本部東葛地区少年センター、親業訓練協会・富澤裕子さん 無料
5月7日(木)午前9時から、旭町近隣センターへ電話が直接
他車での来場はご遠慮を
旭町近隣センター ☎7144-8900

シニア倶楽部

各施設の催し

※①は動きやすい服装と靴で、②は筆記用具・飲み物を持参、③は動きやすい服装と靴で飲み物の持参を

催し	とき	対象	内容	費用	申し込み	ところ・問い合わせ
①歩けるからだづくり～膝(ひざ)や腰を痛めないために～	5月9日(土)午前10時30分～11時30分※8月までの毎月第2土曜日に実施	市内在住で60歳以上のかた、先着18人	ウォーキングをする時のひざや腰に負担がかからない歩き方や、ストレッチ・整理運動の方法などを学びます	無料	当日、会場へ直接	
②そのまんま川柳	5月29日(金)、6月5日～8月21日の第1・第3金曜日午後1時30分～4時(5月29日は午後3時30分まで。計7回)	市内在住で60歳以上の初心者のかた、各20人	川柳を楽しみながら仲間づくりをし、心身を活性化します	500円(資料代)	※別掲を参照▶	ほのぼのプラザますお ☎7170-5570
③柏おどり・沼南音頭を覚えましょう	5月31日(日)、6月～11月の毎月第1日曜日午前10時～11時(計7回)		柏おどりと沼南音頭を楽しみ、参加者同士で交流します	無料		
④介護予防のための「歌声広場」	5月19日(火)午後1時～3時※以降、来年3月9日までの毎月第2火曜日に実施	市内在住で60歳以上のかた、30人	歌が好きな人が気楽に集い、ピアノ伴奏と一緒に叙情歌・小学校唱歌・思い出に残る歌・懐かしのメロディなどを歌います	100円(譜面代)	当日、会場へ直接	南部老人福祉センター ☎7176-6151
⑤歌でハッピー	5月28日(木)、6月18日～9月17日の毎月第3木曜日午前10時～正午(計5回)	市内在住で60歳以上のかた、25人	懐かしい童謡・唱歌などを中心に、曲の紹介や簡単な合唱なども取り入れ、伴奏に合わせて全員で歌います	1,000円(歌集本代を含む)	※別掲を参照▶	いこい荘 ☎7192-1401

②・③の申し込み▶往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機と返信面のあて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ、5月10日(日)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選
⑤の申し込み▶往復はがきに「歌でハッピー希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0923塚崎1356 沼南老人福祉センター「いこい荘」へ、5月15日(金)までに郵送(必着)するか、はがきを持って直接※応募者多数の場合は抽選。電話の申し込みは不可

健康ルーム

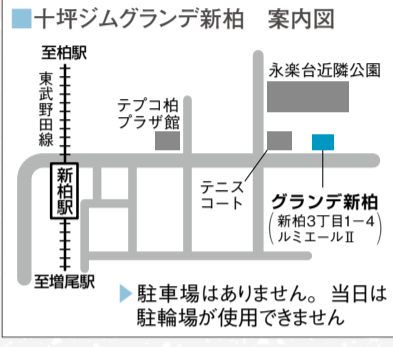


十坪ジム 会員1,000人突破記念イベント

特別講演
 5月14日(木)午前9時30分～11時※受け付けは午前9時から
 「十坪ジム」で元気になろう
 東京大学・小林寛道名誉教授

無料体験会
 5月14日(木)午後1時～5時
 ※受け付けは午後4時30分まで
 小学生～高齢者※医師に運動を禁止されていないかた
 室内用シューズ・タオル・飲み物

共通
 十坪ジムグランデ新柏
 無料
 当日、会場へ直接



十坪ジムの特徴
 「認知動作型トレーニングマシン」を使った革新的トレーニング方法
 身体の深い部分にある筋肉(体幹深部筋)を鍛えることで、足腰が強くなり、脳・神経系も刺激されます。寝たきり予防、低体力者の身体機能の回復、小・中学生の運動機能の向上、介護予防にも効果があります
 身近で気軽、地域コミュニティを活性化 トレーニングをしながら近隣のかた同士でコミュニケーションが図れ、仲間作りができます

東大との連携で平成18年度にスタートした十坪ジムは、現在市内に8カ所設置。定員6・7人の教室制で、東京大学生涯スポーツ健康科学研究センターで研修を受けた有資格指導者が丁寧に指導します

東大スポーツ健康マネジメント研究会
 ☎7132-4171 (月～金曜日午前10時～午後5時。祝日を除く)

柏市口腔衛生大会 口腔がん検診

口腔がん(舌がん・歯肉がん・唾液腺がん・上下顎がん・口唇がんなど)は、歯を除いたすべての部位に発生します。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

※一度受診していても、気になる症状があるかたは再度受診できます

6月21日(日)午前10時～午後1時※詳しくは、後日郵送の通知を参照
 中央保健センター
 無料
 保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257・柏歯科医師会 ☎7163-5260

柏歯科医師会会員の歯科医院で。申し込み時に問診あり、事前に医院へ問診の予約を※6月10日(水)まで。同会会員の医院の情報は柏歯科医師会へ問い合わせるか、[HP](http://www.kamukamu.or.jp/)http://www.kamukamu.or.jp/で

市民体育大会 / スポーツ講習会 間スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容など	費用	申し込み	問い合わせ
サイクリング	5月17日(日) 午前9時～午後2時※予定	手賀沼サイクリングコース	家族単位(先着30家族)	親子ふれあい手賀沼エコサイクリング▶Aコース=往復20km▶Bコース=往復10km※サイクルレク・参加賞あり。自転車・弁当・飲料は各自の責任で用意を(市の有料レンタサイクルあり)	500円 ※00120-1-185843柏市レクリエーション協会へ郵便振り込みするか、当日会場で支払いを	5月10日(日)までに松戸へ電話するか、住所・氏名・年齢・連絡先・希望コース(AかB)を書いてファクスで	松戸 ☎・FAX 7133-5079
ゲートボール	5月18日(月) 午前9時～午後4時※予備日=5月20日(水)	高田運動広場	市内在住のゲートボール愛好者・柏市ゲートボール協会会員	チームリーグ戦	1チーム3,000円	5月7日(木)までに、棚村へ電話で	棚村 ☎7173-0315
バドミントン(家庭婦人)	6月11日(日)・12日(金) 午前9時～午後5時	中央体育館アリーナ	市内在住・在勤・在学・在クラブの家庭婦人	11日=女子ダブルス個人戦3・4部、12日=同1・2部	1,500円	5月24日(日)までに、古田へ電話かファクスで	古田 ☎・FAX 7174-5753
バドミントン	6月14日(日) 午前9時から	沼南体育館アリーナ	1・2部=オープン、3・4部=市内在住・在勤・在学・在クラブのかた(小・中学生は協会推薦者)	男女各ダブルス1・2・3・4部	小・中学生500円、高校生1,000円、一般1,500円、在クラブ1,800円	5月31日(日)までに、富澤へファクスするか、ケットショップキャビン(柏駅東口)へ直接	富澤 ☎7135-8500・FAX 7135-8501
柔道	6月14日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館	市内在住・在勤・在学・在道場のかた	▶個人戦=幼、小学生、中学男子、一般女子の無段・有段、高校有段、一般無段・有段▶団体戦=中学生の部、高校生の部、一般の部(各3人制)	1人600円、1チーム1,000円	5月28日(木)までに、小坂へ電話で	小坂 ☎7131-0323
グラウンドゴルフ	6月22日(月) 午前9時～午後1時	富勢運動場多目的広場	市内在住・在勤・在学で、中学生以上のかた	個人戦(40ホール)	700円	6月10日(水)～12日(金)に、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
なぎなた	5月8日～22日の毎週金曜日 午前9時～11時(計3回)	中央体育館剣道場	市内在住・在勤の成人女性	初心者体験教室	1,000円	5月7日(木)までに、渡邊へ電話で	渡邊 ☎7131-2757
レスリング	5月10日～6月7日の毎週日曜日 午前9時30分～正午(計5回)	柏第四中学校武道場	市内在住・在学の中・小学生以下のかた(高校生・一般のかたも可)	基本技の習得(タックル・寝技・投げ技の習得、マット運動)	500円	事前に矢後へ電話で	矢後 ☎7164-2632・090-8806-2359
テニス	5月16日～7月4日の毎週土曜日▶A=午前9時～10時30分▶B=午前11時～午後0時30分▶C=午前11時～午後0時15分(各計8回)	柏の葉庭球場	市内在住の初心者・中級者▶A=一般50人▶B=一般35人▶C=ジュニア(小学4～6年生)10人	基礎的技術からゲームまで	▶A・B=7,200円▶C=5,200円	5月9日(土)午前10時～10時30分に、会場へ直接※応募者多数の場合は抽選	齊藤 ☎7144-2165
合気道	▶一般の部=5月24日～6月28日の毎週日曜日午前9時～11時(6月14日を除く。計5回)▶少年の部=5月30日～6月27日の毎週土曜日午後3時～5時(計5回)	中央体育館柔道場	▶一般の部=市内在住・在学で中学生以上のかた▶少年の部=市内在住の小学生	合気道の基本技・応用技の錬成	1,000円	当日、会場へ直接	庄子 ☎7133-7039

健康ガイド 5月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間・内科・小児科☎7163-0119※音声案内 ▶日曜日・祝日・歯科☎7164-8114(午前10時～午後3時30分)・歯科以外☎7163-0119※音声案内

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

親子教室「かかんがー広場」(予約制) 28日(木)午前11時～正午、保健所。保健師・助産師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室

乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) 28日(木)午後1時30分～4時、保健所。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達に関する相談

小児専門相談「発達支援相談」(予約制) 15日(金)午後2時～4時40分、保健所。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発育・発達の促進や療育に関する相談

神経難病患者家族交流会(予約制) 14日(木)午後1時30分～3時、身体障害者福祉センター。情報交換と生活リハビリの講習

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

ポリオの予防接種 8日(金)・12日(火)・15日(金)=中央保健センター、27日(水)=沼南保健センター。いずれも午後1時～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予防票(会場にもあり)・母子健康手帳・保険証・スリッパの持参を

マタニティークッキング教室(予約制) 11日(月)午前10時30分～午後1時30分、中央保健センター。妊婦(子どもを除く)家族も可。費用600円※予約時に用意する物の確認を

こにちは赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成21年3月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)

食事(栄養)相談(予約制) 日時・会場(保健所か健康管理センター)は申込時に決定。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

いきいきはつらつ教室 15日(金)午前10時～11時30分、アミューゼ柏。65歳以上のかた。健康づくり・介護予防についてのワンポイント講座、自宅のできる簡単な体操など。当日、会場へ直接

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注

▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

▶1歳6か月児健康診査(平成19年10月生まれ) 13日(水)・20日(水)・21日(木)=中央保健センター、15日(金)=沼南保健センター

▶3歳児健康診査(平成17年11月生まれ) 14日(木)・19日(火)・26日(火)=中央保健センター、22日(金)=沼南保健センター

▶幼児のむし歯予防教室(平成19年5月生まれ) 7日(木)・20日(水)・27日(水)=健康管理センター、18日(月)=沼南保健センター

▼保健所総務企画課 ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水) 午前9時～正午・午後1時～3時(祝日を除く)、保健所

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談(予約制) 11日(月)=沼南保健センター、19日(火)・21日(木)・25日(月)=保健所。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 酒害教室=12日(火)午後2時～4時、家族教室=18日(月)午後2時30分～4時30分。保健所。本人、家族※今月は悩みごと相談はありません

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 13日(水)・20日(水)・27日(水)午前9時30分～11時30分、保健所。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等

HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制) 7日(木)午後1時～2時、31日(日)午前9時30分～11時、保健所※6月4日(木)午後1時～2時、午後5時30分～7時30分、6月18日(木)午後1時～2時の検査も予約可

結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所

▼保健所保健センター ☎7164-3333

かしわ歯科相談室 7日(木)=高柳近隣センター、21日(木)=身体障害者福祉センター。いずれも午後1時30分～3時。市内在住のかた。子どもは母子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは歯ブラシの持参を。当日、会場へ直接

健康づくり相談(予約制) 市内在住で、女性の基本35人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注

健康福祉相談室(☎7173-6070) (月)・(水)・(木)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健・福祉サービスの案内・情報提供。当日、会場へ直接※休館日は閉室

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 31日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時、柏駅東口ハウディモール駅前交差点付近(みずほ銀行前)。16～64歳の健康なかた

▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259

犬・猫の飼い方等の相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所

犬・猫の引き取り (金)午前10時～10時30分、保健所※1頭につき生後91日以上=2,000円、生後91日未満=400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を

※注日程は各近隣センターにあるチラシ・市のホームページをご覧になるか、電話で問い合わせを

市内人口

394,818人(前月比1,298人増)
 ●男 196,552人 ●女 198,266人
 ●世帯数 156,015世帯(前月比1,078世帯増)
 (21.4.1現在)



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは広報広聴課 ☎7167-1119へ



大堀川防災レクリエーション公園で4月12日、消防団「救命サポート隊」の発足式・任命式が行われ、四十四人の隊員が任命されました。今後隊員は応急手当普及員として普通救命講習などを開き、一人でも多くの市民のかたが応急処置を行うことができるよう活動していきます。当日は、消防団の春季訓練も行われ、救命サポート隊隊員による指導のもと、多くの消防団員たちが真剣なまなざしでAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学んでいました。

消防団「救命サポート隊」が発足



今年も豊作を願って 泉地区の梨園で交配作業

泉の石井昌美さんの梨園で4月13日、交配作業が行われました。この作業は、満開の白い花に1つ1つ手作業で丹念に花粉をつけるもの。「あと4カ月もしたら収穫です。早ければ、お盆のころには甘い実になりますよ」と、長年の経験に裏打ちされた自信をのぞかせます。収穫までは、1つ1つに栄養が充分にいきわたるように摘果するなど、



大変な作業が続きます。そんな農家の皆さんの努力がみずみずしい梨を実らせませす。収穫が楽しみです。



皆さんの応援を 柏レイソル日立台春祭り!

さまざまなイベントが盛りだくさんのレイソルのホームゲーム。4月18日には、日立柏サッカー場で「日立台春祭り!」が行われました。レイソルウルトラクイズには、200人が参加、合計8人に「レイソルクイズ王認定証」が渡されました。試合は、後半に菅沼選手のシュートで同点に追いつくものの、終了直前に得点を決められ、名古屋グランパスに1対2で惜敗しました。まだまだシーズン序盤です。皆さんの応援を待っています!



おいしいカレーができたかな? パパとあそぼう! 「春だね! デイキャンプ」

「ご飯上手に炊けるかな?」。快晴に恵まれた4月19日、青少年センターでお父さんと子どもたちによるデイキャンプが行われました。普段はなかなか遊べないパパと一緒にカレー作り。子どもたちは、玉ネギが目にしみて涙を流したり、慣れない皮むきで指をけがしたりと四苦八苦。それでも、頼もしいパパが一緒に、頼もしいパパが一緒だから大丈夫! 大きな鍋をかき回しながら、最後はみんなでおいしいカレーが出来上がりました。



市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください

●法律相談(予約制)

①(月)・(木)と第2・第3を除く(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室②第3(木)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③〈夜間〉第2(木)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏
 予約はそれぞれ前週(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を
 広報広聴課 ☎7167-1119

●税務相談(予約制)

第2・第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室
 予約は5月1日(金)午前9時から
 広報広聴課 ☎7167-1119

●人権身の上相談

第3(火)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●登記相談

第2(火)午前10時～正午
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●行政相談

①第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●不動産相談

第1・第3(金)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●多重債務相談(予約制)

第2(火)午後1時～3時
 市役所相談室
 予約は当月分を5月1日(金)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(☎7166-2015、月)～(金)午後1時～4時)で
 広報広聴課 ☎7167-1119

●ボランティア相談

(日)・(祝)を除く毎日午前9時～午後5時
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎7165-0880

●住宅リフォーム相談

①5月10日(日)午後1時15分～4時15分=富里近隣センター ②5月26日(火)午前10時～午後4時=市役所相談室
 建築住宅課 ☎7167-1147

●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分
 消費生活センター ☎7164-4100

●交通事故相談(予約制)

5月7日(木)・21日(木)午前10時～午後3時
 市役所会議室
 国際交流課 ☎7167-1304

●外国人のための相談 〈英語・中国語・スペイン語〉

①英語=毎週(木)、中国語・スペイン語=毎週(水)。いずれも午後1時～5時
 国際交流室 ☎7167-0941
 ②英語=(水)・(日)を除く毎日午前10時～午後7時(日本人スタッフが対応)
 国際交流ラウンジ ☎7134-3321

●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942
 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

●リハビリ相談〈電話・面接(予約制)〉

(月)～(金)午前10時～午後4時
 身体障害者福祉センター
 ☎7163-9353

●身体障害者相談〈電話・面接〉

第3(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●緑の相談〈電話も可〉

第2・第4(土)午前10時～午後4時
 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

●知的障害者相談〈電話・面接〉

第4(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●老いじたくあんしん相談 〈遺言・相続等(予約制)〉

第2・第4(金)午前9時～正午
 市役所相談室
 予約は5月分を5月7日(木)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロゴ)へ

●女性のこころと生き方相談 (予約制)

毎週(木)と第1・第3(月)午前10時～午後4時 5月4日(月)は休み
 男女共同参画室 ☎7167-1127

●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 児童育成課母子自立支援員
 ☎7167-1455

●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 ※(祝)を除く
 少年補導センター ☎7164-7571

●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)
 家庭児童相談室 ☎7167-1458

●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257・高齢者支援課 ☎7167-1135
 ※心配ごと相談でも受け付け

●不登校相談〈電話・面接(予約制)〉

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所適応指導教室 ☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎7143-7724・増尾西小内 ☎7175-7755・大津ケ丘二小内 ☎7191-3366

●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談〈電話・面接(予約制)〉

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所分室
 ☎7145-2110・☎7145-7778

●子育てにこころ電話相談

☎7162-2525(保健所地域健康福祉課) (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)
 ☎7166-8181(少年補導センター) (土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時