

## 主な内容

- P2……………平成21年度当初予算が決まる
- P3……………市の組織を一部改正  
地域包括支援センターが新設  
ストップ・温暖化・サポーターを募集  
市長室だより



さまざまな街の顔に合わせて

# まちづくりのすすめ

## 加賀地区地区計画に学ぶ

市内で初めて住民からの申し出による地区計画(加賀地区)が都市計画決定されました。これは、地区に住む皆さんが中心となってまちづくりを検討し、市へ地区計画の案を申し出たことによって実現しました。皆さんもこの機会に地域のまちづくりについて考えてみませんか。

問 都市計画課 ☎7167-1144

### 加賀地区地区計画が決定

東武野田線増尾駅西側に広がる加賀地区は、昭和40年代に開発が進められ、戸建住宅を中心とする良好な住環境が形成されてきました。一方で、高齢化・核家族化の進行や住宅ニーズの多様化によって、空き地が発生したり、街並みにそぐわない建物の建設が行われたりするなど、住環境の悪化が問題になっていました。

そこで、加賀町会では「まちづくり委員会」を発足させ、良好な街並みを守るための方法を検討した結果、「地区計画」の案を市へ申し出ることになりました。以後約3年にわたって検討会議や同意を得る活動を重ね、2月13日に約31ヘクタールの加賀地区地区計画が都市計画決定されました。

### 地域に合わせたルール

まちにはさまざまな個性があり、それぞれの地区の良いところを守ったり、また、問題点を改善したりする方法も地区ごとに違います。

このような地区ごとのまちづくりを進める手法として「地区計画」があります。

「地区計画」とは、都市計画法や建築基準法で定められた一般的なまちづく

りのルールからもう一步踏み込んで、地区の特性に応じた独自のルールを決めるものです。具体的には、「敷地の面積」「建築物の高さ」「壁面の位置」「垣または柵の構造」などを定めることができます。

「地区計画」が定められると、宅地造成を行う前や建物を建てる前に市へ届け出ることが義務付けられ、その内容が「地区計画」に適合しているかどうか審査されます。

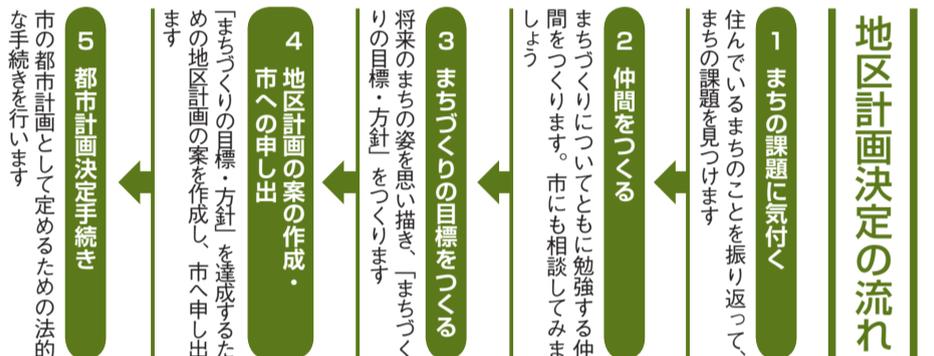
### まちづくりのすすめ

まちづくりは、普段の生活の中で感じる「こうなったらいいな、あんなふうになったらいいな」という「思い」からスタートします。ヒントは身近な場所にあります。市は相談を受けたり、情報を提供したりして、その活動を支援し、住みよいまちづくりを皆さんと一緒にすすめていきます。

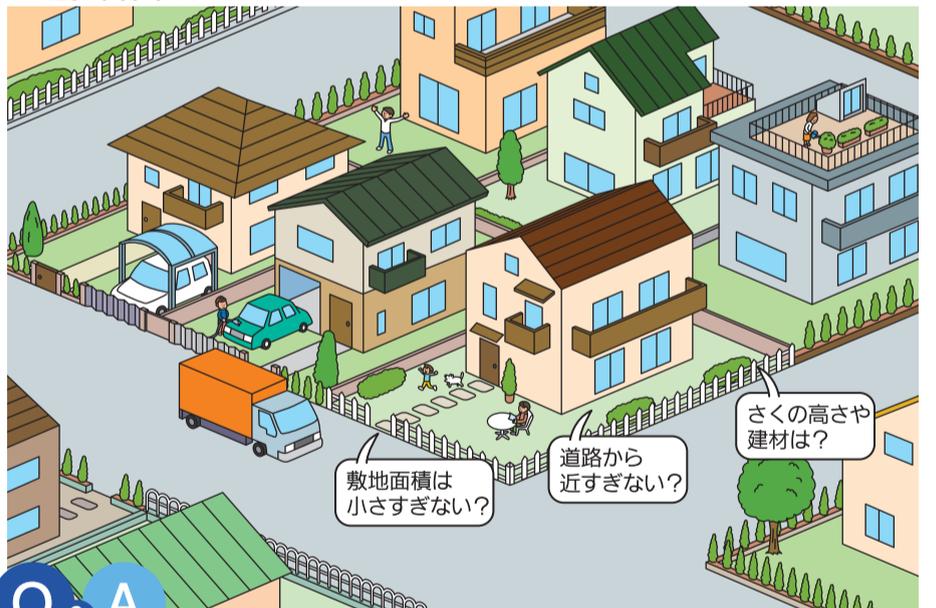
ぜひこの機会に地域のまちづくりを考えてみませんか。



まちづくり委員会での熱心な話し合い



### 地区計画のイメージ



### Q & A

Q1 地区計画は市内で何地区ありますか？

A 加賀地区を含め、現在 22 地区あります。住民発意による地区計画は加賀地区だけですが、その他の地区も特性に応じ内容を決めています。

Q2 地区計画の案を市へ申し出するには、地域の同意はどのくらい必要ですか？

A 2分の1以上の同意が必要です。これはあくまで申し出に必要な数字であり、最終的な決定に向けては地域の大多数の皆さんからの同意が望まれます。

Q3 「敷地の面積」を決めることは、なぜ必要なのでしょう？

A 敷地が細分化されることによる密集市街地化を未然に防ぎ、空間が確保された良好な住環境の保全が見込まれるからです。加賀地区ではこれを 145 平方メートルとしています。

Q4 「壁面の位置」を決めることは、なぜ必要なのでしょう？

A 建築物の位置が通りごとに整えられたり、空間が生まれやすくなることにより、潤いのある良好な住環境が形成されるからです。

Q5 地区計画の案をつくる時には市はどのような協力をしていますか？

A 市では、要請に応じて地域の会議の場に職員を派遣し、先進事例の紹介や、法的な側面からの技術的サポートを行っています。また、地区計画の考え方や手続きの進め方など、不明な点があれば、市の窓口でいつでも相談することができます。

### 市では、定額給付金・子育て応援特別手当の 給付・支給準備を進めています

定額給付金・子育て応援特別手当の給付・支給対象となる世帯主のかたに、4月中旬に郵便で申請書を発送します。申請書に振込先口座番号等の必要事項を書いて、同封の返信用封筒で返送してください。

なお、給付・支給の開始は5月以降になる見込みです。

詳しくは、3月30日新聞折り込みの広報かしわ号外「定額給付金・子育て応援特別手当特集号」をご覧ください。

定額給付金・子育て応援特別手当専用ダイヤル ☎ 7164 - 9292



## 緊急企業合同就職面接会

先月19日、市役所近くのプラザハイアンで異色の就職面接会が開かれました。市とハローワーク松戸が協力し「柏市緊急企業合同就職面接会」と銘打って催したものです。

当日は、春本番を思わせる暖かな日、市内の28事業者から正規、パートを含めて206人の求人があり、これに対して67人の求職者の来場がありました。

昨年の秋以降、景気の急激な後退により日本の各地で雇用状況の悪化が起こっています。今年になって市内の製造業事業者を対象に行ったアンケート調査では、自社の都合による正規従業員の減員と回答した社が若干あり、半数近くが「残業削減・規制」を実施または検討しているとしています。

今回の合同就職面接会は、まず一番影響を受けているかたに就職機会を提供しようと考え、対象者の範囲を絞りました。昨年の秋以降、事業者の都合により離職を余儀なくされたかたと就職の内定が得られていない新規卒業者で市内在住のかたというものです。

求人側の要望は、介護職、販売員などサービス業分野が多く、数字の上では2倍の求人倍率になっていますが、どれだけ実際の雇用に結び付くか予断は許されません。

雇用の縁組が少しでも成立しやすいように、この面接会を契機に雇用契約に至れば、事業者に1人につき最高60万円まで奨励金を補助することと、21年度予算に盛り込みました。

およそ、働きたくても働く場所がないほど人の心を不安にし、社会の安寧を損なうものはありません。少し大げさになりますが、イラクやアフガニスタン、ソマリアのような紛争地域と言われるところの病因、英国やアメリカのような先進国の社会不安の根っこにも国民に十分な働く場所を提供できないことがあるように思われます。

柏市のささやかな就職面接会が職を求めてご苦労されているかたに「希望の春」をもたらしてくれることを祈っています。

## 市長室だより

本多

晃



4月から窓口が混雑する時間帯に、障害福祉課(市役所第一庁舎二階)にフロアマネージャー(案内係)を配置し、福祉部門を訪れたかたの用務を支援します。

問 行政改革推進課 ☎7167-1118

## 障害福祉課にフロアマネージャー

問 行政改革推進課 ☎7167-1118、  
窓口の配置については管財課 ☎7167-1114

- 消費生活センター(名称変更なし)
- 市場整備室↓市場整備課(公設市場内)
- 交通政策室↓交通政策課(都市振興公社ビル二階)
- 問 行政改革推進課 ☎7167-1118、  
窓口の配置については管財課 ☎7167-1114
- 建築行政相談室↓開発事業調整課(市役所第一庁舎四階) ≡ 建築審査会(建築指導課)、開発審査会(宅地課)の業務を移管
- 施設整備室を南部クリーンセンターに統合
- 室から課へ
- 産業政策課+商工課 ↓ 商工振興課(市役所第一庁舎三階)

4月1日から、市の組織を一部改正します。主な内容は、次のとおりです。

**新設**  
● 排水対策課(市役所第一庁舎三階) ≡ 雨水による道路冠水や浸水被害などへの対応を強化

**統合・再編**

## 市の組織を一部改正

## 地域包括支援センターが5カ所に

地域包括支援センターでは、高齢者が住みなれた地域で安心していきいきと暮らしていけるように、保健・医療・福祉の専門職が、介護での困りごとなどさまざまな相談と支援を行っています。また、介護認定の要支援1・2に認定されたかたには、介護保険サービスのケアプランの作成なども行っています。4月から、新たに2カ所の地域包括支援センターが設置され、既設のセンターとあわせて5つの地域包括支援センターで、各地域を担当することになります。

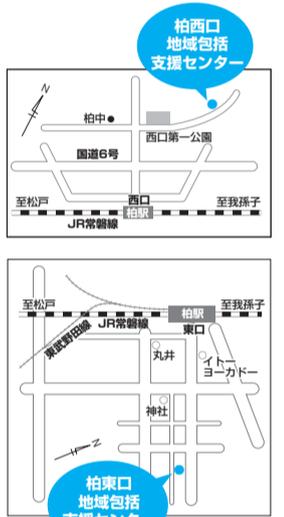
問 柏市地域包括支援センター ☎7167-2318

### 業務時間・費用

- ・業務時間：月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分
- ・休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

### ■新設の地域包括支援センター・相談費用：無料

名称	所在地・問い合わせ	担当地域
柏西口地域包括支援センター	明原3丁目14-9 山雄ビル1階(柏西口第一公園近く) ☎7142-8008 FAX 7142-8778	新富町、豊上町、豊四季(1～499、945、946、971～)、豊平町、南柏、吉野沢、旭町、末広町、向原町、明原、あけぼの、かやの町、篠籠田、西町、豊四季台
柏東口地域包括支援センター	東上町2-6 久大マンション1階(柏銀座通り商店街) ☎7168-7070 FAX 7168-7770	東、東上町、東台本町、柏下、桜台、柏戸張、あかね町、大塚町、関場町、千代田、八幡町、東柏、弥生町、泉町、中央、中央町、富里、豊四季(500～944、947～970)、緑ヶ丘、南柏中央(10～12)、若葉町、豊町、永楽台、亀甲台町、常盤台、日立台、ひばりが丘、名戸ヶ谷(1丁目)、豊住(4・5丁目)



## ストップ・温暖化・サポーターを募集

### あなたの考えを行動に

市では、柏市地球温暖化対策計画に、市内で排出する二酸化炭素量を削減する目標を掲げ、その達成に向け取り組んでいるところです。

今年度から市民の温暖化対策の取り組みを広げたいため、「ストップ・温暖化・サポーター(S・O・S)」を募集します。

サポーターのかたには、地球温暖化対策の取り組みについて勉強会を行い、具体策を企画し、シンポジウムで発表していただきます。さらに来年度からは、行政、市民団体などと一緒に行動していただきます。地球のため、身近にできること、行動してみませんか。

問 環境保全課 ☎7167-1695

### ■募集要項

活動期間	来年3月31日まで
活動日	5月～10月の月2回(計10回程度。主に土曜日か日曜日を予定)
活動場所	市内の公共スペース(かしわ環境ステーション、UDCKなど)
対象	1年間活動ができ、来年度以降の啓発活動にも参加できる18歳以上のかた、20人程度 ※報酬等はありません
申し込み	住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書き、「私が考える地球温暖化対策」をテーマとしたレポート(400～800字程度。様式は自由)を添えて、〒277-8505 柏市役所環境保全課(市役所第2庁舎4階)へ、4月15日(木)までに郵送(必着)、☎ kankyohozen@city.kashiwa.lg.jpするか、直接持参を

## ☆EVENT☆イベント☆

### 緑化まつり「グリーンフェアかしわ」

時 4月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時30分  
所 手賀の丘公園第2駐車場内(片山275)  
内 緑の相談所、ミニSL広場、パノラマテディベア(ドーム型遊具)、ストリートブレイカーズの演奏、花苗・木工製品・園芸金物・只見町物産品やレイソルグッズ等の販売  
交通/JR柏駅東口から、「手賀の丘公園」行きバスで終点下車、徒歩1分。「布瀬」行きバスで「手賀農協前」下車、徒歩7分。沼南庁舎バス乗継場から「手賀の丘公園片山」行きかしわコミュニティバスで「手賀の丘中央」下車  
その他/グリーンフェア開催に伴い、北柏ふるさと公園での緑の相談所(4月25日(土))は中止になります  
申 当日、会場へ直接  
問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

### あけぼの山農業公園

●桜まつり  
時 4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後4時  
所 あけぼの山公園(布施)  
4日 甘酒配布(先着500人)、かしわ観光親善大使の披露、浦安の舞、篠笛(しのぶえ)演奏HIROMASA、和太鼓御響、柏芸妓踊り、RIKA&ザ・ランチボックス  
5日 甘酒配布(先着500人)、かしわ観光親善大使の披露、津軽三味線茂秀会、大正琴、THE

### 桜まつり・チューリップフェスティバル

BEERS、ジャズバンド“BELL'Z”  
問 柏市観光協会(柏商工会議所内) ☎7162-3315・商工振興課 ☎7167-1141  
●チューリップフェスティバル  
時 4月11日(土)・12日(日)午前9時30分～午後3時30分  
所 あけぼの山農業公園  
内 模擬店、農産物・柏の名産品などの販売、ステージイベント、市立柏高校吹奏楽演奏  
問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

その他/4月4日～19日の土・日曜日は柏駅西口から臨時直通バスが運行。イベント中は会場周辺の交通管制を行います。会場へは公共交通機関をご利用ください。ごみは各自でお持ち帰りください  
交通/我孫子駅北口から「あけぼの山公園入り口」行きバスで終点下車、徒歩7分

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

**昭和9年5月2日～  
昭和9年6月1日生まれのかたへ**

**長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証**を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤ **4月中旬**に発送予定です

**昭和14年4月2日～  
昭和14年5月1日生まれの  
柏市国民健康保険利用のかたへ**

**5月**から利用できる**保険証(高齢受給者証)**を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤ **4月下旬**に発送予定です

☎保険年金課 ☎7167-1129

**柏市育英資金奨学生を募集**

① 次の条件をすべて満たす高校2・3年生  
▶ 経済的な理由により就学が困難で、身体・人物・学力ともに良好 ▶ 本人と保護者が育英資金の支給を受ける日の1年前(平成20年4月)から引き続き柏市に居住している ▶ 他の育英資金を受給していない ▶ 保護者が柏市高等学校等入学準備金貸付制度を利用している場合は償還を遅れることなく行っている ※ 通信教育の部・専門学校生を除く。成績基準・所得制限あり  
給付金額/年額10万円  
② 学校教育課(沼南庁舎2階)で4月20日(月)まで配布している申請書に必要書類を添えて、4月30日(木)までに同課へ直接  
☎学校教育課 ☎7191-7367

**危険物取扱者試験と受験者講習会**

① 危険物取扱者試験受験者講習会  
時5月1日(金)  
所 柏商工会議所(東上町)  
☎ 危険物取扱者試験を受験するかた、先

着130人  
① 主に乙種4類  
費3,500円  
② 別売の専用テキスト  
③ 危険物取扱者試験  
時6月14日(日)  
所 日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市)  
費 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円  
①・②共通  
所 消防局・各消防署・分署で配布している  
①=申請書②=願書に必要事項を書いて、4月7日(火)～15日(水)に消防局予防課へ直接持参を(土・日曜日、祝日を除く)  
☎ 消防局予防課 ☎7133-8792

**講座・講演**

**手話講習会**

① 5月13日～来年3月中旬の毎週水曜日  
② 入門講座=午前10時～正午③基礎講座=午後6時30分～8時30分(各計40回)  
所 教育福祉会館  
① 市内在住の①=手話初心者で、修了後活動に参加できるかた、50人②=手話で簡単な日常会話ができるかた、40人  
③ 手話の技術の習得  
費①=1,200円②=1,470円(テキスト代)  
④ 往復はがきに「手話講習会希望」と明記し、希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市教育福祉会館内ボランティアセンターへ、4月2日(木)～10日(金)に郵送で(必着) ※ 応募は1人1通。応募者多数の場合は①は抽選、②は受講テストあり。平成20年度に受講したかたは応募できません  
⑤ 4月22日(水)に①は受講オリエンテーション、②は簡単な会話程度の受講テストあり  
☎ ボランティアセンター ☎7165-0880

**あけぼの山農業公園は、  
4月中の月曜日は毎週  
閉園します**  
☎あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

**春季英会話教室**

時 4月27日～6月29日の毎週月曜日①  
世界遺産と英会話コース=午後1時30分～3時30分②基礎英会話コース=午後6時30分～8時30分(各計10回)  
所 中央公民館  
① 市内在住・在勤のかた、各35人  
費①=5,500円②=6,000円(いずれもテキスト代を含む)  
③ はがきに「英会話教室希望」と明記し、希望コース・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館内柏ユネスコ協会へ、4月14日(火)までに郵送で(当日消印有効) ※ 応募者多数の場合は抽選。結果は全員に通知  
☎ 文化課内柏ユネスコ協会事務局 ☎7191-7403

**催し**

**芝生の広場コンサート**

時 4月11日(土)午前10時～正午  
所 第二清掃工場多目的広場 ※ 雨天時はリフレッシュプラザ柏  
☎ 市立柏高等学校・市立南部中学校・市立逆井小学校による吹奏楽演奏会  
☎ 駐車場はありません。公共交通機関など

**女性のための  
ドライビング  
スクール**



① 4月13日(月)午前9時～午後1時 ※ 雨天決行  
所 柏自動車教習所(松ヶ崎)  
② 市内在住の女性で、運転免許を取得したいかたや日ごろ運転しているがもう一度ポイントを学びたいかた、25人  
③ 危険予測運転、基本走行・シミュレーター、運転免許取得相談など  
④ はがきに「女性のためのドライビングスクール希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-0835松ヶ崎1201 柏自動車教習所へ、4月7日(火)までに郵送で(必着) ※ 以前に参加したかたを除く。応募者多数の場合は抽選。当選者には電話で連絡  
☎ 交通施設課 ☎7167-1304 柏自動車教習所 ☎7143-8181

**春の全国交通安全運動** 柏ナンバーで広めよう 安全運転

4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動が行われ、4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。  
スローガン「じこがない そんなまいにちうれしいな」  
重点目標 ①子どもと高齢者の交通事故防止  
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
③自転車の安全利用の推進  
④飲酒運転の根絶  
☎ 交通施設課 ☎7167-1304

**中央公民館の  
パソコン講座** ※会場は中央公民館。費用は③は100円(CD-R代)、その他は無料。OSはWindows XPで、Office 2007を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
① インターネット基礎講座	4月18日(土)・25日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作や文字入力ができるかた、25人	インターネットやメールの基礎を学びます
② パソコン初心者講座(第1回)	4月21日(火)午前9時30分～午後4時30分 ※ 1時間の昼休みあり	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるか、それに近いかた、各25人	パソコンの便利さと基本的操作を体験し、文字入力を練習します
③ パソコン初心者講座(第2回)	4月24日(金)・25日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		

申し込み 講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、4月8日(水)までに郵送で(必着) ※ 応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。以前受講した講座は応募できません  
☎ 中央公民館 ☎7164-1811

満点の星空の下で育んだ夢が、再び輝きます。航空自衛隊のパイロットから、宇宙飛行士候補へ。今後は訓練を経て正式な宇宙飛行士となり、国際宇宙ステーションにも滞在する予定です。

一度はあきらめかけた夢。妻の恭代さんが見つけた。膨大な科目はTXでの通勤の途中に勉強した。「初めは家族や自衛隊にも迷惑がかかるかと悩みました。理解しサポートしてくれる妻には感謝しています」。

出身の長野県川上村では、圧倒されてしまうような星空が広がる。星に魅せられて、少年時代から宇宙飛行士か天文学者になりたいと思っていた。好奇心が旺盛で、宇宙の果てや、台風の後なせ暗れるかなど、親や姉、先生に聞いていた。「すぐに答えられないような質問ばかりで周りも大変だったと思います」と笑う。

仕事を離れると、三人の子どもの父親の顔に。「休日には、子どもたちと柏の葉公園で犬の散歩をします。「一緒にテレビゲームをするのも好きです」。レイソルのファンで、応援に行くことも。自然や教育など、家族も気に入って」とも住みやすい「柏に住んだ。自分の性格は、おっとり、ゆっくりしていると言う。パイロットという仕事を続けてきたのは、「自衛隊に育ってもらいました。少しずつ訓練していくと、少しずつハードルを越えていく。その経験を信じてこれからは頑張りたい」。座右の銘は「人事を尽くして天命を待つ」。

春から新たなスタート。

「まずは宇宙飛行士になること。任務を果たして期待に応え、宇宙開発の発展に寄りたい」。一歩一歩、夢の実現へ。目標は七十七歳で宇宙に行ったジョン・グレンさん。「自分は遅咲き。まさに『中年の星』。なるべく長く飛びたい」。穏やかだが、しんの通った言葉だ。



ラストフライトを終えて家族と

**おとなりさん** No.445

● 宇宙飛行士候補者に決定  
**油井 亀美也**さん  
(柏市在住・39歳)

**一歩一歩、空から宇宙へ**

満点の星空の下で育んだ夢が、再び輝きます。航空自衛隊のパイロットから、宇宙飛行士候補へ。今後は訓練を経て正式な宇宙飛行士となり、国際宇宙ステーションにも滞在する予定です。

一度はあきらめかけた夢。妻の恭代さんが見つけた。膨大な科目はTXでの通勤の途中に勉強した。「初めは家族や自衛隊にも迷惑がかかるかと悩みました。理解しサポートしてくれる妻には感謝しています」。

出身の長野県川上村では、圧倒されてしまうような星空が広がる。星に魅せられて、少年時代から宇宙飛行士か天文学者になりたいと思っていた。好奇心が旺盛で、宇宙の果てや、台風の後なせ暗れるかなど、親や姉、先生に聞いていた。「すぐに答えられないような質問ばかりで周りも大変だったと思います」と笑う。

仕事を離れると、三人の子どもの父親の顔に。「休日には、子どもたちと柏の葉公園で犬の散歩をします。「一緒にテレビゲームをするのも好きです」。レイソルのファンで、応援に行くことも。自然や教育など、家族も気に入って」とも住みやすい「柏に住んだ。自分の性格は、おっとり、ゆっくりしていると言う。パイロットという仕事を続けてきたのは、「自衛隊に育ってもらいました。少しずつ訓練していくと、少しずつハードルを越えていく。その経験を信じてこれからは頑張りたい」。座右の銘は「人事を尽くして天命を待つ」。

春から新たなスタート。

「まずは宇宙飛行士になること。任務を果たして期待に応え、宇宙開発の発展に寄りたい」。一歩一歩、夢の実現へ。目標は七十七歳で宇宙に行ったジョン・グレンさん。「自分は遅咲き。まさに『中年の星』。なるべく長く飛びたい」。穏やかだが、しんの通った言葉だ。



※は市からのお知らせです  
※費用で特に記載のないものは無料です

## お知らせ

### 柏市防災気象情報ホームページがスタート

柏市の天気予報や雨量観測情報などをインターネットで提供する「柏市防災気象情報」が始まりました。近年大型化の傾向にある台風や、突発的な集中豪雨などへの備えとしてご活用ください。提供する情報は天気予報、雨量観測情報、気象注意報・警報、地震情報、土砂災害警戒情報、雨雲の様子、今後の雨予想、天気図、台風情報などです。市のホームページからアクセスできます(リンク先は<http://dim2web09.wni.co.jp/kashiwacity/>)。  
☎防災安全課 ☎7167-1115

### 下水道が使えます

次の区域23.08ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます(①)。  
対象区域/次の区域の一部。高田字三勢・字下、花野井字中花崎・字南花崎・字三畝割、若柴字入谷津・字シガラ・字原山・字溜井台・字須賀井、高柳字西向原、南逆井2～4・6・7丁目、逆井1丁目、新逆井2丁目、南増尾4・5丁目、塚崎字金田、酒井根2丁目、青葉台1丁目、大島田字経塚、船戸字矢船・字富士見、正連寺字屋敷内・字出山、豊四季字笹原

該当区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらゐの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼して行ってください。くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽

### 下水道使用料金表(一般汚水1カ月分。消費税込み)

区分	水量	新料金	旧料金	
			柏地域	沼南地域
水道水による汚水	基本料金	525円	945円	945円
	10m <sup>3</sup> まで	*42.00円		
	10m <sup>3</sup> を超え 20m <sup>3</sup> まで	*113.40円	*113.40円	*109.20円
	20m <sup>3</sup> を超え 30m <sup>3</sup> まで	*136.50円	*136.50円	*123.90円
	30m <sup>3</sup> を超え 50m <sup>3</sup> まで	*191.10円	*191.10円	*158.55円
	50m <sup>3</sup> を超え 100m <sup>3</sup> まで	*244.65円	*244.65円	*191.10円
	100m <sup>3</sup> を超え 500m <sup>3</sup> まで	*306.60円	*306.60円	*232.05円
水道水以外による汚水	1人世帯(10m <sup>3</sup> と認定)	945円	945円	945円
	2人世帯(16m <sup>3</sup> と認定)	1,625円	1,625円	1,600円
	3人世帯(22m <sup>3</sup> と認定)	2,352円	2,352円	2,284円
	4人以上の世帯(28m <sup>3</sup> と認定)	3,171円	3,171円	3,028円
特定公共下水道(※)の汚水	単一料金	(廃止)	*231円	—
公衆浴場の汚水	単一料金	*12.60円	*12.60円	—

※特定公共下水道(十倉二工業団地内の事業所で適用)は3月31日で廃止となり、手賀沼流域関連公共下水道に接続

を廃止する場合は環境保全課(☎7167-1695)へそれぞれご連絡ください。

また、十余二終末処理場の廃止に伴い、次の区域83.60ヘクタールが手賀沼流域下水道に接続しました(②)。  
対象区域/次の区域の一部。青田新田字元割・字向割、十余二字水砂、中十余二文字山、大青田字八両野、船戸字館林、新十余二

①・②の該当区域の図面を見ることができます。  
☎4月15日(水)までの午前9時～午後5時  
☎下水道整備課(市役所第1庁舎3階) ☎7167-1429

### 下水道の受益者負担金を賦課

公共下水道の整備に合わせ、平成21年度の受益者負担金を賦課する区域が次のとおり決定しました。該当区域に土地をお持ちのかたに、説明書・申告書などを4月中旬にお送りします。

対象区域/次の区域の一部。青葉台1丁目、大井、酒井根2丁目、逆井1丁目、新逆井1・2丁目、高田、高柳、塚崎、豊四季、根戸、花野井、藤ヶ谷、藤心1丁目、増尾台1丁目、南逆井1～4・6・7丁目、南増尾3～6丁目、吉野沢、若柴、鷲野谷  
☎下水道維持管理課 ☎7167-1409

### 下水道使用料を改定

市議会で柏市下水道条例が一部改正されたことなどに伴い、下水道の使用料は平均約4パーセント引き上げられます(別表参照。5月の使用水量分から適用)。

今回の主な改定内容は次のとおりです。

▶合併に伴い生じている一市二制度の料金格差解消のため、沼南地域の料金を柏地域の料金に統一。また水道水以外の汚

水の料金の事業所を、柏地域の水道水による汚水の料金に統一

▶基本水量制を廃し、10立方メートル以下の少量使用者に適切な料金体系を導入  
☎下水道整備課 ☎7167-1429

### 特定疾病療養者見舞金の支給対象が変更

4月1日(水)から、特定疾病療養者見舞金の支給対象疾病が変わります。今まで給付対象としていた疾病のうち、県(特定疾患治療研究事業)と国(難治性疾患克服研究事業)で指定する難病だけが対象となり、それ以外は対象になりません。

対象外となる疾病は次のとおりです。  
▶慢性肝炎・肝硬変・C型肝炎 ▶橋本病 ▶下垂体機能障害 ▶ネフローゼ症候群 ▶肺繊維症 ▶脳脊髄(せきずい)血管異常(脳動脈りゅう・脳動脈静脈奇形) ▶慢性腎炎・慢性腎不全 ▶若年性高血圧症 ▶肝内胆汁うっ滞 ▶特発性非感染性骨壊死(えし)症  
☎障害福祉課 ☎7167-1136

### シングルマザーのための高等技能訓練促進費の支給期間を拡大

高等技能訓練促進費の支給期間が、修業期間の後半の2分の1に拡大されました(18カ月上限)。

市内在住の母子家庭の母で、対象資格(看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士)を取得するため2年以上養成機関で修業するかた※所得制限あり。過去にこの訓練促進費を受給したかたは不可

支給月額/51,500円(非課税世帯は103,000円)  
☎児童育成課へ直接※支給期間に到達した日から受け付け。すでに到達したかたは速やかに申請を。必要書類は児童育成課にお問い合わせください  
☎申請した月の分から支給。さかのぼり支給

はありません。まだ支給期間に到達していないかたは、必ず事前に相談を  
☎児童育成課 ☎7167-1595

### 男女共同参画情報紙「フリートーク」の市民編集委員を募集

☎4月17日(金)～来年3月5日(金)の主に金曜日午後1時30分～3時30分

☎中央公民館ほか  
☎市内在住・在勤・在学で男女共同参画に興味があり、パソコンが自宅にあるかた、6人以内

☎男女共同参画の情報紙を企画・編集します※講座あり  
☎はがきに「市民編集委員希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と応募の動機を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ、4月8日(水)までに郵送(必着)するか☎7167-1186・☎http://danjo.city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選  
☎▶通年活動したかたに1万円の謝礼あり▶保育あり。事前に申し込みを  
☎男女共同参画室 ☎7167-1127

### 有害鳥獣の捕獲駆除を実施

市では、法律により千葉県知事の許可を得て、農作物に被害を与える有害鳥獣の捕獲駆除を柏猟友会沼南支部に委託し、次のとおり行います。

期間	4月7日(火)～6月30日(火)	4月7日(火)～来年3月31日(水)
区域	沼南地域の住宅地等を除く農耕地	市内全域の住宅地等を除く農耕地
対象となる鳥獣	カラス・スズメ・ドバト・キジバト・ムクドリ・ヒヨドリ・カワウ・ハクビシン・タヌキ・アライグマ	ハクビシン・アライグマ・タヌキ(6月30日まで)
捕獲駆除方法	銃器(猟銃・空気銃)	わな(箱わななど)

☎農政課 ☎7167-1143

## 伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

- 催し・講習会**
- 中高齢の市民大学「まなび屋」  
4/14～6/23の毎月第2・4火10時～12時、ニッセイセミナールーム。中高年のかた、30人。会費3ヵ月500円、参加費各回300円。中村 ☎7172-7201
  - フォークダンス初心者無料講習会  
4/11・25の18時～20時(計2回)、藤心近セ。上靴持参。菊池 ☎7175-0582
  - 柏市民カラオケ連合会歌謡祭  
4/5の10時20分～18時30分、市民文化会館小ホール。無料。河上 ☎7173-0011
  - 歌声広場ブーケ  
5/2の14時30分～16時30分、アミュゼ柏。懐かしい曲の演奏を聴いたり一緒に歌ったりします。1,500円。予約なしでも可。平岡 ☎7166-7174

- 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費
- ニットソーイングクラブ作品展  
4/8～11の10時～17時、中公。無料。濱田 ☎7163-7771
  - 小品盆栽展示会「柏樹会」  
4/17～19の9時～17時(17日は12時から、19日は15時まで)、中公。無料。木村 ☎7173-7893
  - コーラスの公開レッスン  
4/13の10時～11時30分、アミュゼ柏。「花嫁人形」「三つのわらべうた」など。200円(楽譜代)。加納 ☎7133-0932
  - 春の坐(ざ)禅体験  
4/5・19の6時20分～8時30分、増尾山少林寺。座禅・作務・粥座(しゆくざ。朝食)を体験して禅の文化に触れます。無料。増井 ☎090-6024-7612
  - アンチエイジングヨーガ無料体験会  
4/3・24の10時～11時30分、豊四季台近セ。大場 ☎7135-3130

柏市民活動情報サイト「かしわん、ぽっ?」 ●●● <http://kashiwanpo.genki365.net/>

## 市民活動センターからのお知らせ

●市民活動講座「市民活動してみませんか?」  
市民活動とは何か、運営の基本などを学びます。

テーマ	とき	内容
①地域で市民ができること/市民活動とははじめ	4月19日(日)午前10時30分～午後0時30分	市民活動とは何か? 柏市の市民活動や地域を知る
②市民活動の事務と経理・法人	4月22日(水)午後6時～8時30分	団体運営上知っておきたい制度や事務手続き
③若い担い手から見た柏の市民活動のこれから	4月25日(土)午後4時～6時	若い世代の地域・市民活動に対する思いと、市民活動についてのディスカッション

☎柏市民活動センター ☎7163-1143(火～金曜日=午前10時～午後9時、土・日曜日と祝日=午前10時～午後6時、月曜休館)

- 無料。後日講習も。森市 ☎7173-2174
- かしわ新潟県人会総会  
4/19の12時30分～15時30分、西町ふるさとセンター。新潟県出身者。男性3,000円、女性2,500円。木曾 ☎7143-2681
  - 柏市太極拳連盟の太極拳体験入門講習会  
4/12・19・26の19時～21時(計3回)、柏の葉公園コミュニティ体育館。初心者歓迎。1,000円。佐藤 ☎7173-7542
- 会員募集**
- 水彩画「十色会」  
第2・4水13時、田中近セ。初心者歓迎。③3,000円。柏川 ☎7131-3805
  - 剣道「花野井剣友会」  
毎(土)18時・(日)10時、花野井小。小学1年生以上。②2,000円、半年分9,000円。久保田 ☎7133-6255
  - 柏空手愛好会  
毎(日)9時30分、柏六小・豊四季台近セ体育館。4歳以上。③3,000円、④3,000円。品田 ☎7148-0403
  - 茶道「茶千会」  
第2・4土9時、豊四季台近セ。①1,000円、②2,500円。松井 ☎7146-5514
  - 社交ダンス「コスモダンス」  
毎(金)19時20分、中公か富里近セ。①1,000円、②3,000円。見学・体験歓迎。大西 ☎7172-6959
  - 新田原整体ヨーガクラブ  
毎(金)12時、新田原近セ。①1,000円、②3,000円。先生が整体をします。橋 ☎7166-0994
  - 合気道  
毎(金)17時20分、松葉近セ。③3,000円、④3,000円。1ヵ月無料体験可。前田 ☎7172-8546
- ※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください

# キッズルーム

## 親子で竹の子掘りを楽しもう!

4月18日(土)午前9時30分～正午  
※荒天の場合は4月25日(土)

沼南公民館  
の里山

**問** 沼南公民館 ☎7192-1111

**他** タケノコ掘りのスコップや竹細工の器具は用意してあります

**申** 往復はがきに「親子で竹の子掘りを楽しもう希望」と明記し、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0922大島田四〇〇一 柏市沼南公民館へ、4月9日(木)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

**内** 小学生の親子、十家族

**対** タケノコ掘りや、竹とんぼ作りなどの竹細工をします

**費** 無料



## わいわい保育

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう!

### \*春のなかよし広場

体操や歌遊びのあと、お話コーナーや運動遊びコーナー、手作りおもちゃなどで遊びます。身体測定や子育て相談もあります。

☎5月21日(木)午前10時～11時30分 所 柏ふるさと公園  
※雨天時は中央体育館 ☎無料 ☎当日、会場へ直接

### \*子育てサークルへの遊びの支援

定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、親子と一緒に遊んだりおもちゃ作りを楽しんだりするのをサポートします。

☎サークルの活動時間・場所による ☎実施する月の前月1日に、豊住保育園へ電話で※1日1サークル(月4サークルまで)、初めて申し込むサークルを優先

☎豊住保育園 ☎7174-7197・保育課 ☎7167-1137

### \*ミニなかよし広場

市内の公園で、保育士と一緒に手遊びや紙芝居・エプロンシアターなどを楽しみます。

☎所別表参照※時間は午前10時30分～11時30分(雨天中止) ☎無料 ☎当日、会場へ直接

とき	ところ
4月6日(月)	高野台児童遊園(根戸)
10日(金)	光ヶ丘中央公園(光ヶ丘団地)
13日(月)	西十余二第一公園(西原3丁目)
17日(金)	増尾城址(し)総合公園(増尾)
20日(月)	松ヶ崎中央公園(大山台1丁目)
27日(月)	中原ふれあい防災公園(中原1丁目)
5月8日(金)	あけぼの山農業公園
11日(月)	名戸ヶ谷第二公園/らいおん(新柏1丁目)
15日(金)	高田緑地(高田)
18日(月)	南部公園/藤棚下(新逆井2丁目)
22日(金)	北柏ふるさと公園(呼塚新田)
25日(月)	千代田町公園(千代田2丁目)

### 児童手当の手続きを

児童手当は小学6年生までの子ども(平成9年4月2日以降に生まれたかた)を養育しているかたに支給されます(所得制限あり)。申請がまだのかたは手続きをしてください。

支給額(月額) / ▶3歳未満の子ども=1万円 ▶3歳以上の子ども=第1子・第2子は1人5千円、第3子以降は1人1万円

支給開始日/申請月の翌月から

支給月/2月・6月・10月

申請方法/印鑑・養育者名義の預金通帳・養育者の健康保険証を持って、児童育成課(市役所第1庁舎2階)・窓口サービス課(沼南庁舎1階)・各出張所へ直接※公務員(独立行政法人等を除く)のかたは、勤務先で申請を

☎現在受給中か手続き中のかたは申請不要。加入年金制度や住所・養育児童数・生計中心者など、届け出内容に変更があった場合は必ず連絡を ☎児童育成課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392



## こども図書館 4月前半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
2日(休)午前10時30分～11時	パネルシアター・手遊び・わらべうた
4日(土)・5日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
8日(水)午前10時30分～11時	親子体操と遊び
11日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター「親子でこころ笑顔のひとつときを」
12日(日)午後3時～3時30分	ハーモニカと一緒に親子で歌おう

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け

☎こども図書館 ☎7108-1111

## こどもの広場

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

いっしょにあそぼ=わらべうたや手袋人形を交えながらお話の世界を楽しみます ☎4月14日(火)午前10時30分～11時30分 ☎幼児と保護者、先着20組 ☎無料 ☎当日、会場へ直接

●高柳児童センター ☎7190-1348

押し花でアート～「スーちゃんのお花畑」=ミニバラをたくさん使って、お花畑を作ります ☎4月25日(土)午後1時30分～3時30分 ☎小学生以上、先着20人 ☎200円 ☎4月2日(木)午後2時～☎で

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

0歳のひろば=子育ての情報交換や親子ふれあい体操をします ☎4月8日(水)・22日(水)午前10時30分～正午 ☎1歳ごろまでの赤ちゃんと保護者、各日先着12組 ☎無料 ☎当日、会場へ直接

●青少年センター(園しこだ児童センター) ☎7145-2522

パパとあそぼう!「春だね!デイキャンプ」=パパと一緒に野外でごはんをついたり、思いっきり体を使って遊んだりします ☎4月19日(日)午前9時30分～午後3時 ☎どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着70人 ☎350円(未就学児は150円) ☎4月2日(木)午前10時～☎で



## シニア倶楽部

### 各施設の催し

※費用は②は1カ月1,500円(教材費)、③は200円(保険料・飲み物代)、④は1カ月500円(教材費は別途)。その他は無料

催し	とき	対象	内容	用意する物	申し込み	ところ・問い合わせ
①介護予防講座「太極拳入門講座」	4月11日～5月9日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回)	市内在住で60歳以上の初心者のかた、15人	時には軽快な中国の音楽に合わせて、基本動作を学び健康増進につなげます	ジャージ・スウェットなどの運動しやすい服装・底の薄い上履き・飲み物	4月7日(火)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選。前回参加したかたはご遠慮を	南部老人福祉センター ☎7176-6151
②介護予防講座「はじめての陶芸」	5月11日～来年2月8日の月曜日午前10時～正午(計36回)	市内在住で60歳以上の初心者、28人	茶わん・皿・つぼなどを作ります	—	4月15日(水)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センターへ電話・FAX 7176-6152するか直接※応募者多数の場合は抽選	—
③春まなかい利根川堤散策	4月15日(水)午前10時～正午	市内在住で60歳以上のかた、20人	利根川堤4キロメートルの散策	運動しやすい服装・履き慣れた運動靴・汗ふきタオル	4月2日(木)～8日(水)に、柏寿荘へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選	柏寿荘 ☎7131-9511
④初めての陶芸講座	5月11日～来年2月15日の月曜日午前10時～午後0時30分(計29回)	市内在住で60歳以上のかた、24人	皿や花瓶などを作ります	—	4月2日(木)～15日(水)に、はがきを持って柏寿荘へ直接※応募者多数の場合は抽選	—
⑤男の井戸端会議	4月16日～来年2月18日の偶数月第3木曜日午前9時30分～正午	市内在住で60歳以上の男性、各回先着30人	男性が誰でも気軽に参加し、リラックスして自由に語り合える場	—	当日、会場へ直接	ほのぼのプラザ ☎7170-5570
⑥ハーモニカと季節の歌を楽しもう	4月16日～10月15日の毎月第3木曜日午後1時30分～3時30分(8月を除く)	市内在住で60歳以上のかた、各回先着30人	季節の曲をハーモニカの演奏と歌で楽しみます	ハーモニカ(あるかただけ)	—	—

### 高齢者ドライバースクール

☎4月10日(金)午前9時～午後1時※雨天決行 所 西柏自動車教習所(柏の葉6丁目) ☎市内在住の65歳以上で、日ごろ自動車の運転をしているかた、25人 ☎危険予測運転、内輪差や死角の体験、応急救護処置など ☎無料 ☎はがきに「高齢者ドライバースクール希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-0082柏の葉6丁目6-1 西柏自動車教習所へ、4月6日(月)までに郵送で(必着)※前回(平成20年9月)参加したかたを除く。応募者多数の場合は抽選。当選者には電話で連絡 ☎交通施設課 ☎7167-1304・西柏自動車教習所 ☎7131-1211



### ねりんピック北海道・札幌2009の参加選手(千葉県代表)を募集

☎9月4日(金)～8日(火)(4泊5日。種目により宿泊数が異なります) ☎市内在住で60歳以上のかた(昭和25年4月1日以前に生まれたかた) 種目/①ゴルフ②マラソン3km③同5km④同10km⑤ウォークラリー⑥ポウリング ☎高齢者支援課(市役所第1庁舎2階)で配布している申込書・健康調査票に必要事項を書いて、4月30日(木)までに高齢者支援課へ直接持参※書類選考あり ☎千葉県社会福祉協議会地域福祉推進部 ☎043-245-2208

# 健康ルーム

## 温水プールが使えます

問スポーツ課 ☎7191-7399

施設名	開放時間	対象	利用料金
① 柏洋スイマーズ 富里2丁目1 柏スクール ☎7173-0450	▶(月)・(水)・(金)正午～午後2時 ▶(土)午前11時～午後1時▶(日)午後1時～4時	市内在住で、55歳以上のかた	1,050円
② 柏洋スイマーズ 野田市山崎1838 梅郷スクール ☎7123-0450	▶(月)～(金)正午～午後2時▶(日)午後1時～4時		
③ 東武スポーツ ラブかしわ 新柏1丁目1522-8 ☎7164-5353	▶(火)～(金)午前11時～午後1時・午後6時～10時▶(土)午前11時～午後1時・午後6時～9時▶(日)・(祝)正午～午後6時	市内在住・在勤・在学のかた ※未就学児は保護者同伴	1,020円
④ メガロス柏 柏7丁目6-30 ☎7168-2100	▶(日)午前10時～正午◆事前に確認を		
⑤ オークスベスト コンディションクラブ柏 大山台2丁目3-1 ☎7134-1112	▶(日)午前9時～11時◆事前に確認を	市内在住・在勤・在学で、15歳以上のかた	1,050円
⑥ ゴールドジム柏 千葉 豊四季156 ☎7141-7733	▶(月)・(水)・(金)正午～午後2時・午後7時～10時▶(土)正午～午後2時・午後6時～10時▶(日)正午～午後5時◆事前に確認を	市内在住・在勤・在学で、16歳以上のかた	

### ご利用にあたっての注意

■利用するときは、受付で柏市スポーツ施設利用者登録証の提示を(④を除く)■利用できる日時・料金は施設によって異なります。事前に各施設へ確認を※営業スケジュールや施設の点検等のため、休みになる場合あり■利用料金は利用する施設へ直接支払いを■施設の管理者・監視員の指示に従ってください■温水プールの利用は来年3月31日までです

### 柏市スポーツ施設利用者登録証は

▶他人に譲渡・貸与できません▶紛失や事故があったときは速やかにスポーツ課に届け出を▶転出等により登録要件を喪失したときは速やかにスポーツ課に返還を



このほりの制作や散歩を親子で一緒に楽しめます 無料 当日、会場へ直接

とき	ところ	対象
4月14日(火)	沼南保健センター	2～3歳児
16日(木)	高柳児童センター	
21日(火)	沼南保健センター	0～1歳児
23日(木)	高柳児童センター	
5月12日(火)	沼南保健センター	2～3歳児
14日(木)	高柳児童センター	
19日(火)	沼南保健センター	0～1歳児
21日(木)	高柳児童センター	

※時間は午前10時～11時30分  
子育て支援センター「ほっかぽか」  
☎7191-1920

### からだをシエイプアップ & リフレッシュ

■シェイプアップエアロ教室  
時4月8日～5月27日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回) 内リズムに合わせ筋肉を刺激し、体をシェイプアップ 費5,250円

■ヨーガ教室  
時4月10日～5月29日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回) 内呼吸法と精神統一により心身ともにリフレッシュ! ダイエット効果の高いヨーガで健康な体に 費6,300円

《以上共通》  
内16歳以上のかた、各先着35人 内室内履き・タオル・飲み物など 内4月2日(木)午前9時30分から、沼南体育館へ電話で※4月7日(火)までに費用の持参を 内保育あり。1人につき1回200円(保険料)。申込時に確認を 内沼南体育館 ☎7193-1111

### ヘルスコミュニケーション 教室(初級ヨガ教室)

時4月16日～5月7日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回) 内市内か周辺に在住のかた、先着50人 内日ごろの運動不足やストレスの解消に、やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュします 費2,400円

内運動ができる服装・汗ふきタオル・飲み物など 内4月2日(木)午前9時から、中央体育館へ電話で 内中央体育館 ☎7164-9573

健康サポーターネットワーキング(親子十組) 7月5日(祝)を除く、保健福祉総務課 ☎7192-1131

健康サポーターネットワーキング(親子十組) 7月8日(月)～8日(金)午前10時～午後5時、祝日を除く、保健福祉総務課 ☎7192-1131

健康サポーターネットワーキング(親子十組) 7月11日(日)～11日(木)午前10時～午後5時、祝日を除く、保健福祉総務課 ☎7192-1131

### 健康クッキング教室

市民を対象とした先進的な健康プロジェクト「健康サポーターネットワーキング」の地域コミュニティ活動として、健康クッキング教室を行います。生産者の協力で、健康にも環境にもよい料理をシリーズで紹介。地元でとれた新鮮な旬の食材を使った、体にやさしくおいしい料理です。毎日のあなたの健康づくりに役立てませんか。

4月～来年2月の毎月第三木曜日午前10時～午後1時

### 市民体育大会/スポーツ講習会 問スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
グラウンドゴルフ	5月4日(月)午前9時～午後1時	富勢運動場多目的広場	市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた	個人戦(40ホール)	700円	4月20日(月)～23日(木)に、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)
バドミントン	5月17日(日)午前9時～午後7時	沼南体育館	市内在住・在勤・在学・在クラブで小学生以上のかた	混合ダブルス1・2・3・4部	小・中学生500円、高校生1,000円、市内在住・在勤1,500円、在クラブ1,800円	5月3日(日)までに、富澤へファクスするか、ラケットショップキャビンへ直接	富澤 ☎7135-8500・FAX7135-8501
弓道	5月9日～7月11日の毎週土曜日・6月21日(日)午後3時～6時(6月20日を除く。7月11日は午後1時～5時。計10回)	中央体育館弓道場	市内在住・在勤・在学で15歳以上のかた※中学生や通学先に弓道部がある高校生・大学生を除く	弓道の基本の習得	6,000円	4月18日(土)午後3時～5時に、会場へ直接	澁木 ☎090-4707-4047

### 緊急肝炎ウイルス検査を行います

市内在住で、他で肝炎ウイルス検査を受ける機会がなく、これまでに検査を受けたことがないかた 無料

内はがきか封書に「肝炎ウイルス検査希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を書くか、近隣センターなどで配布している申込用紙に必要事項を書いて、〒277-0005 柏255 保健所保健予防課へ郵送で 内保健所保健予防課 ☎7167-1254

## 健康ガイド 4月

<p>▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を</p> <p>親子教室「かかんがー広場」(予約制) 23日(木)午前11時～正午、保健所。保健師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室</p> <p>乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) 23日(木)午後1時30分～4時、保健所。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達に関する相談</p> <p>難病相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所。保健師等による、難病患者や家族のための医療・保健などに関する相談</p>	<p>▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を</p> <p>ポリオの予防接種 10日(金)・15日(水)・28日(火)＝中央保健センター、23日(木)＝高柳近隣センター。いずれも午後1時～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予診票(会場にもあり)・母子健康手帳・保険証・スリッパの持参を</p> <p>マタニティークッキング教室(予約制) 13日(月)午前10時30分～午後1時30分、中央保健センター。妊婦(子どもを除く)家族も可。費用600円※予約時に用意する物の確認を</p> <p>こんには赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成21年2月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)</p> <p>食事(栄養)相談(予約制) 日時・会場(保健所か健康管理センター)は申込時に決定。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた</p> <p>ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注</p>
<p>▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を</p> <p>▶1歳6か月児健康診査(平成17年10年9月生まれ)7日(火)・8日(水)・21日(火)＝中央保健センター、17日(金)＝沼南保健センター</p> <p>▶3歳児健康診査(平成17年10月生まれ)9日(木)・14日(火)・16日(木)＝中央保健センター、24日(金)＝沼南保健センター</p> <p>▶幼児のむし歯予防教室(平成19年4月生まれ)6日(月)・10日(金)・27日(日)＝健康管理センター、23日(木)＝沼南保健センター</p>	<p>▼保健所保健予防課 ☎7167-1254</p> <p>こころの健康相談(予約制) 13日(月)＝沼南保健センター、16日(木)・21日(火)・27日(月)＝保健所。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談</p> <p>アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談＝14日(火)、酒害教室＝7日(火)、いずれも午後2時～4時。家族教室＝20日(月)午後2時30分～4時30分。保健所。本人、家族</p> <p>アルコール・デイクアクラブ(登録制) 8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分、保健所。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等</p> <p>HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制) 2日(木)・16日(木)午後1時～2時、保健所※5月7日(木)午後1時～2時・5月31日(日)午前9時30分～11時の検査の申し込みも受け付け可</p> <p>結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所</p>
<p>▼保健福祉総務課 ☎7167-1131</p> <p>献血キャンペーン 26日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時、柏駅東口ハウディモール駅前交差点付近(みずほ銀行前)。16～64歳の健康なかた</p>	<p>▼保健所保健センター ☎7164-3333</p> <p>かしわ歯科相 16日(木)午後1時30分～3時、教育福祉会館。市内在住のかた。子どもは母子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは歯プランの持参を</p> <p>健康づくり相談 市内在住で、女性の基本35人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注</p> <p>健康福祉相 (月)・(水)・(木)午前9時～11時30分・午後1時～4時30分、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健・福祉サービス(申請手続き等を含む)の案内・情報提供。当日、会場へ直接</p>
	<p>▼保健所総務企画課 ☎7167-1775</p> <p>医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時(祝日を除く)、保健所</p>
	<p>▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259</p> <p>犬・猫の飼い方等の相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所</p> <p>犬・猫の引き取り (金)午前10時～10時30分、保健所※1頭につき生後91日以上＝2,000円、生後91日未満＝400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を</p>

市内人口

393,520人(前月比357人増)  
 ●男 195,907人 ●女 197,613人  
 ●世帯数 154,937世帯(前月比208世帯増)  
 (21.3.1現在)



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!  
 詳しくは広報広聴課 ☎7167-1119へ



代々木第二体育館で3月10日、Wリーグプレーオフ決勝が行われ、JOMOサンフラワーズが延長戦の末にシャンソン化粧品を下し、二年ぶりの優勝を果たしました。一進一退の攻防を制した選手たちは、全日本総合選手権と合わせて二冠を達成。3月17日には市役所を訪れ、本多市長に報告、市からはスポーツ顕彰が贈呈されました。



激戦を制して優勝!  
 JOMOサンフラワーズが二冠達成

四季折々の自然を感じることができる手賀沼が、ウォーキング・サイクリングにぴったりの季節を迎えました。道の駅しょうなん近くの手賀沼自然ふれあい緑道では、美しい地域づくりの会の皆さんが育てた花々が、散策するかたがたの目を楽しませてくれます。手賀の丘公園では、オーストラリア・キャンデン町との友好都市締結5周年を記念して植樹された「ワトールの木」の花が満開でした。整備された歩行者・自転車専用コースとさまざまな観光施設で、春を満喫してはいかがでしょうか。(3月18日撮影)



色鮮やかな花にハチやチョウも集まります



ウォーキング・サイクリングへ!  
 手賀沼の春を感じませんか

①県立手賀沼自然ふれあい緑道  
 美しい地域づくりの会の皆さんが花壇を手入れ



②手賀の丘公園  
 オーストラリア・キャンデン町との友好の証「ワトールの木」



さまざまな野鳥の姿を楽しむことができます



仲間と元気に楽しく  
 グラウンドゴルフ交流会

春らしい季節になった3月17日、塚崎運動場多目的広場で、グラウンドゴルフ交流会が行われました。専用のクラブでボールを打ち、打数を競うグラウンドゴルフは、簡単なルールで、誰でも楽しくプレーできます。約五十人の参加者の中には九十二歳の女性も。皆さんも始めてみませんか。



## 市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください

### ●法律相談(予約制)

①(月)・(木)と第1・第2を除く(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室  
 ②第1(木)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③〈夜間〉第2(木)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏  
 予約はそれぞれ前週(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●税務相談(予約制)

第2・第4(金)午後1時～5時=市役所相談室  
 予約は当月分を毎月第1(月)午前9時から  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●行政相談

①第1・第2(木)午前10時～正午=市役所相談室②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●人権身の上相談

第1・第3(火)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●登記相談

第2(火)午前10時～正午  
 市役所相談室  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●不動産相談

第1・3(金)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 広報広聴課 ☎7167-1119

### ●多重債務相談(予約制)

①第2(火)午後1時～3時  
 市役所相談室  
 予約は当月分を4月2日(木)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(7166-2015、(月)～(金)午後1時～4時)で  
 広報広聴課 ☎7167-1119  
 ②第3(水)午後1時～4時  
 消費生活センター消費者ルーム(弁護士による相談)  
 予約は4月2日(木)午前9時から  
 消費生活センター ☎7163-5853

### ●ボランティア相談

(日)・(祝を除く)毎日午前9時～午後5時  
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎7165-0880

### ●住宅リフォーム相談

①4月12日(日)午後1時15分～4時15分=消費生活センター消費者ルーム  
 ②4月28日(火)午前10時～午後4時=市役所相談室  
 建築住宅課 ☎7167-1147

### ●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分  
 消費生活センター ☎7164-4100

### ●外国人のための相談

〈英語・中国語・スペイン語〉  
 ①英語=毎週(木)、中国語・スペイン語=毎週(水)。いずれも午後1時～5時  
 国際交流室 ☎7167-0941  
 ②英語=(水)・(日)を除く毎日午前10時～午後7時(日本人スタッフが対応)  
 国際交流ラウンジ ☎7134-3321

### ●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734  
 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942  
 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

### ●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時  
 身体障害者福祉センター  
 ☎7163-9353

### ●身体障害者相談(電話・面接)

第3(火)午前10時～午後3時  
 教育福祉会館1階相談室  
 ☎7163-9353

### ●緑の相談(電話も可)

第2・第4(土)午前10時～午後4時  
 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

### ●知的障害者相談(電話・面接)

第4(火)午前10時～午後3時  
 教育福祉会館1階相談室  
 ☎7163-9353

### ●老いじたくあんしん相談

〈遺言・相続等(予約制)〉  
 第2・第4(金)午前9時～正午  
 市役所相談室  
 予約は4月分を4月2日(木)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロゴ)へ

### ●女性のこころと生き方相談

(予約制)  
 毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時  
 4月30日(木)は休み  
 男女共同参画室 ☎7167-1127  
 ※4月から相談日を増設しました

### ●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 児童育成課母子自立支援員  
 ☎7167-1455

### ●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所  
 地域健康福祉課 ☎7167-1257・高齢者支援課 ☎7167-1135  
 ※心配ごと相談でも受け付け

### ●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 ※(祝)を除く  
 少年補導センター ☎7164-7571

### ●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)  
 家庭児童相談室 ☎7167-1458

### ●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所適応指導教室 ☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎7143-7724・増尾西小内 ☎7175-7755・大津ヶ丘二小内 ☎7191-3366)

### ●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所分室  
 ☎7145-2110・☎7145-7778

### ●子育てにここにご電話相談

☎7162-2525(保健所地域健康福祉課)(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

### ●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)  
 ☎7166-8181(少年補導センター)  
 (土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時