

# あなたらしい 子育ての仕事 があります

全国的に深刻化する子育て支援の担い手不足。柏市でも保育士や幼稚園教諭など資格があるかたから、資格はなくても子育てのお仕事に興味があるかたまで、皆さんの協力を必要としています。今号では、子育て世帯を支えるさまざまなお仕事と、採用・求人情報の発信や復職を後押しする便利なツールを紹介します。 ☎保育運営課 ☎7167-1137



働くかたの年齢もさまざまです

資格を生かして働いています

空き時間でできる仕事もありますよ

家庭と仕事の両立もできますよ

子どもたちの笑顔が活力です!

県内初!

「子育ておしごとメール」の配信開始! 今すぐ登録を

## 担い手がいないとどうなるの?

担い手が不足することで、支援の質が低下します。市の保育園等の待機児童数は国基準ゼロを達成していますが、多様化する子育て世帯のライフスタイルにより、核家族や共働き世帯が増え、子育て支援の需要が年々高まっていることから、担い手が必要になっています。

そこで市では、保育士や幼稚園教諭を対象とした就職説明会や復職支援講習会などを定期的に行い、子育ての仕事を探すかたを応援してきました。さらに今年からは、採用・求人情報の発信や復職の後押しに力を入れていきます。

例えば…保育士が不足すると、

待機児童が発生

一時保育が利用できない

現場の安全性も…

就職や復職を希望するかたが一番苦労するといわれる「求人情報の収集」。皆さんから寄せられる「求人情報ありませんか?」「ブランクがあって不安です…」などの声に応じて、市では、「子育ておしごとメール」の配信を開始しました。簡単な登録を済ませれば、指定のメールアドレスに希望する情報をお届けします。

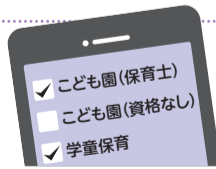
## カンタン 登録の方法と流れ

STEP ①  
空メールの送信



QRコードを読み取るか、oshigoto@sukusuku-kashiwa.jpを宛先に入力し、空メールを送る

STEP ②  
受信したい情報を選択



送られてくるメールの案内に沿って、受信したい「お仕事情報」を選択※複数選択可

STEP ③  
配信開始



欲しい情報が登録したメールアドレスに。お仕事に向けて一歩踏み出そう!

## Q & A

- Q: どんな情報を配信していますか?  
A: 各園・施設等の求人情報、就職説明会や復職支援講習会の開催案内、職場体験案内、復職補助メニューなどの情報をお届けします
- Q: 子育てが一段落したので空いた時間を活用したいのですが、登録できますか?  
A: はい。資格をお持ちのかただけでなく、資格のいない仕事や短時間勤務を希望するかたに対してもお得な情報を配信するので、ぜひ登録してください
- Q: 空メールを送信したのに、メールが送られてきません…  
A: 迷惑メール対策などで届かないことがあります。お使いの携帯電話会社かプロバイダーにお問い合わせください

「あなたらしい子育ての仕事があります」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「あなたらしい子育ての仕事があります」▶▶▶

柏の子育て応援  
してみませんか？

# 子育てを支える お仕事はこんなにあります

ここでは、子育てを支えるお仕事の中から、特に多くの担い手を必要としているものを取り上げています。あなたに合ったお仕事を見つけてみましょう。

## 疑問・質問にお答えします

柏市子育てフェスタで質問コーナーを設置します。子育てのお仕事に興味をお持ちのかたは、ぜひ遊びに来てください。「子育ておしごとメール」の質問もお待ちしております！

☎ 保育運営課 ☎ 7167-1137

## 柏市子育てフェスタ

☎ 5月22日(日) 午前11時～午後3時30分  
 所 柏駅東口ハウディモール  
 内 幼稚園の先生たちによる楽しいイベント(絵本交換、工作、ゲーム、消防コーナーなど)  
 問 子育て支援課 ☎ 7168-1034・柏市私立幼稚園協会 ☎ 7166-7719



## 認定こども園・保育園

0歳～就学前の子どもを預かります。正規職員・パート、資格があるかた・ないかたなどさまざまな雇用形態があり、ブランクのあるかたも大歓迎。認定こども園は保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設です。

## 学童保育

放課後や長期休業中に小学生を預かり遊びやおやつなどの保育を行います。勤務は主に午後で資格の要らない職種もあります。

## 幼稚園

3歳～就学前の子どもを預かります。雇用形態は保育園と同様でさまざまな雇用形態があり、ブランクのあるかたも大歓迎です。小学校以降の生活や学習の基盤を育成し、幼児の学びを支えています。

## 児童センター

小・中学生、高校生に交流や遊びの機会を提供したり、乳幼児親子の相談対応や講座を開催したりして、子どもたちの成長や子育てをサポートしています。

## ファミリー・サポート・センター

学童保育や保育園への送迎や自宅での預かりなど、お仕事の内容や時間はさまざま。空き時間を利用して活動することができます。

# 市政情報

◎重要なお知らせや新しい市の取り組みなどを掲載しています

## 情報公開と個人情報保護の実施状況

☎ 情報公開制度・個人情報保護制度について＝行政課 ☎ 7167-1112、  
 附属機関等の会議の公開状況について＝行政改革推進課 ☎ 7167-1118

市では、情報公開条例と個人情報保護条例に基づき、平成27年度の条例の実施状況を公表します(平成28年4月22日現在)。

### ●情報公開制度

公文書の開示請求件数は、449件でした。開示請求に対する決定等の状況は、別表1のとおりです。また、不服申立ては別表2のとおりです。

情報公開制度では、公文書の開示のほか、附属機関等の会議の公開を推進することとしています。附属機関等の会議の公開状況は、別表3のとおりです。

■表1 決定等の状況(情報公開) (件)

区分	決定区分				請求者取り下げ	計
	全部開示	部分開示	不開示(うち不存在)	未決定		
件数	330	61	7(3)	2	49	449

■表2 不服申立てに対する決定等の状況(情報公開) (件)

区分	件数	処理状況					
		裁決又は決定				取り下げ	検討中
		認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	—	—	—	—	—	—	—
異議申立て	3	—	—	—	—	—	3

■表3 附属機関等の会議の公開状況

区分	開催した附属機関の数(件)	開催数(回)
公開	38	120
非公開	22	507
一部非公開	2	7
開催総数	49	634

※非公開の会議は、介護認定審査会など個人のプライバシー保護等のため。審議の内容により同一の会議でも公開・非公開・一部非公開で行っているため、会議を開催した附属機関等の総数と内訳の合計とは一致しません

### ●個人情報保護制度

市で個人情報を取り扱う事務の件数は、1,017件です。自己の保有個人情報の開示請求件数は、49件でした。開示請求に対する決定等の状況は、別表4のとおりです。また、不服申立ての状況は、別表5のとおりです。

■表4 決定等の状況(個人情報) (件)

区分	決定区分				請求者取り下げ	計
	全部開示	部分開示	不開示(うち不存在)	未決定		
件数	20	25	2(0)	1	1	49

■表5 不服申立てに対する決定等の状況(個人情報) (件)

区分	件数	処理状況					
		裁決又は決定				取り下げ	検討中
		認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	—	—	—	—	—	—	—
異議申立て	2	—	—	1	—	—	1

◎詳しくは市のホームページをご覧ください

## 5月は消費者月間です

☎ 消費生活センター ☎ 7163-5853

日々、身近なところで消費者問題は起きています。市では、同月間に合わせて主体的に行動できる消費者を育成するための講座を開催します。

### かしこい消費者の育成講座

☎ 6月6日(月)午後1時～3時  
 所 アミュゼ柏 ☎ 先着100人  
 内 「超高齢化社会の新たな消費者像～行政と市民との協働を創り出すための提案～」  
 問 東京大学高齢社会総合研究機構・木村清一さん  
 申 5月16日(月)午前9時から、消費生活センターへ電話で

### ■消費生活センターって何をするとところ？

#### 消費生活相談

悪質商法被害や架空請求、契約・取引トラブル、製品事故などに関する相談を受け付けています。

#### 事業所等のはかりの検査

適正な計量のため、病院・学校やスーパー・ガソリンスタンドなどで利用されているのはかりの検査を行っています。

#### 消費生活に関する啓発・教育

消費者被害の防止等のため、講演や印刷物を通じて啓発や消費生活情報の提供を行っています。

#### 食品・井戸水の放射性物質測定

市民の持ち込みによる食品や井戸水などの放射性物質測定を、無料で実施しています。

### 審議会等の委員を募集

子育て中でも参加できます

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の附属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

機関名	柏市廃棄物処理清掃審議会
対象	次の条件を全て満たすかた、1人▶市内在住で住民登録をしている18歳以上のかた▶同審議会委員の任期が連続3期目ではない(現在委員の場合)▶市の附属機関の委員を3つ以上兼ねていない
任期	2年
委嘱予定	7月
活動予定	年4～6回程度
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	ごみ問題の対応について(※1)
申し込み	6月15日(水)までに、廃棄物政策課(市役所本庁舎4階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所で配布する申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所廃棄物政策課へ郵送(必着)・☎info-hkbt@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を
問い合わせ	廃棄物政策課 ☎ 7167-1140

※1 自分の考えを1,000字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)

※2 申込書は市のホームページからダウンロード可

## 県立柏の葉公園の立ち入り制限等にご協力を

園緑政課 ☎7167-1148・柏の葉公園管理事務所 ☎7134-2015

6月12日(日)の全国「みどりの愛護」のつどい開催に伴い、別図のとおり県立柏の葉公園の立ち入り等が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### ■立ち入り制限(斜線部分)

6月11日(土)終日・12日(日)午前0時～午後0時30分は立ち入ることができません。

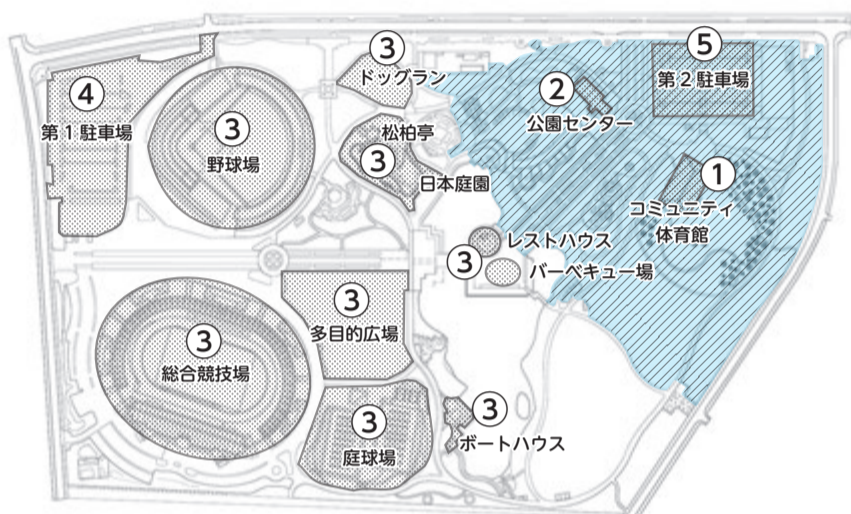
### ■利用制限(網掛け部分)

下記の期間は終日利用できません。

- ①コミュニティ体育館=6月6日(月)～13日(月)
- ②公園センター=6月9日(休)～13日(月)※6月9日(休)・10日(金)・13日(月)は1階だけ利用可
- ③公園内各施設=6月12日(日)
- ④第1駐車場=6月12日(日)
- ⑤第2駐車場=6月11日(土)・12日(日)

### 「全国「みどりの愛護」のつどい」とは

全国「みどりの愛護」のつどいは、貴重な緑を守り育て親しむとともに、その恩恵に感謝し豊かな心を育むことを願い、平成2年から全国の都市公園で開催されています。



## 新たな柏の色をつくる場・パレット柏がオープン

柏駅から徒歩3分、東口の再開発により新たに建築された商業・住宅複合ビル Day One タワーの3階に、市民による新たなまちづくりの拠点「柏市文化・交流複合施設パレット柏」がオープンしました。「市民が集い、活動し、交流する場」をコンセプトに、柏市民交流センターや柏市国際交流センター、柏市男女共同参画センター、柏市民ギャラリー、市民活動サポートコーナーの5つの施設で構成される複合施設です。

公募により選ばれた「パレット柏」という愛称には、「絵の具のパレットのようにたくさん色(人や文化)が集まって、単独にあるいは混じり合って新しい色をつくる場となるように」との意味が込められています。

パレット柏は、すでに市民活動をされているかた・これから何かを始めたいかたの「あったらいいな」という思いを形にした施設です。ちょっとした作業や勉強の場として利用できるコワーキングスペースや、キッズコーナーと授乳室を併設したオープンスペースなど、今までの公共施設にはなかった魅力的な設備を備えています。さらに、市民活動に関する相談窓口を配置し、すでに活動をされているかたには活動のさらなる充実を、これから何かを始めたいかたには、その思いをサポートする機能が充実しています。パレット柏を舞台に、多くの活動や交流が生まれ、色とりどりの街づくりが進んでいくことを願っています。

また、現在開催している「摘水軒記念文化振興財団コレクション展」を皮切りに、市民活動団体による開館記念イベント「いいまちづくりふれあいフェスタ」など、誰もが気軽に参加できるイベントを予定しています。これからも、柏ならではのイベント等を通じて、皆さんに市民活動へ興味を持っていただく機会を増やしていきます。ぜひ、パレット柏に足を運んでいただき、一緒に色とりどりのまちづくりを進めていきましょう。

市長室だより

秋山浩保



69

# パレット柏のオープニングイベント

パレット柏オープンを記念して、さまざまなイベントを開催します。

**定** ②=先着20人③=各日先着10人④・⑤・⑦=各先着100人⑥=先着50人⑧=100人⑨～⑫=各先着40人⑬=小学生以上のかた、先着40人  
**費** ①～⑦・⑨～⑬=無料、⑧=400円  
**申** ①・④・⑥・⑨～⑬=当日、会場へ直接②=5月16日(月)午前9時30分から、市民活動サポートコーナーへ電話か直接③・⑤・⑦=各開催日前日までに、パレット柏へ電話か直接⑧=5月31日(火)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と参加人数を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)するか直接持参を※応募者多数の場合は抽選  
**他** ⑫・⑬は保育あり(1歳以上の未就学児、先着10人)。希望者は5月16日(月)午前9時から、男女共同参画室へ電話で申し込みを

### 市民活動サポートコーナー ☎7163-1143 (年末年始は休み)

イベント	とき	内容など
① パレット柏オープン記念イベント「いいまちづくりふれあいフェスタ」	文化のパレット ▶ 5月20日(金)午前10時～午後9時 環境のパレット ▶ 5月21日(土)午前9時～午後5時30分 こどものパレット ▶ 5月22日(日)午前9時30分～午後8時 健康のパレット ▶ 5月23日(月)午前10時～午後8時	市民団体53団体による講演・展示・ワークショップなど。5月22日(日)には、子ども向けゲームを体験できる「NHK体感ランド in 柏」も開催します
② かしわ市民大学公開講座「手賀沼の奥座敷へようこそ」	6月4日(土)午前9時30分～午後0時30分 集合・解散場所/道の駅しようなん	市民大学修了生が企画するフットパスツアー。手賀沼周辺の自然と文化を感じてみませんか?

### パレット柏 ☎7157-0280 (年末年始は休み)

イベント	とき	内容など
③ 大判プリンター活用講座	5月28日(土)午前10時～正午、5月30日(月)午後1時30分～3時30分	作業スペースにある大判プリンターの活用方法などを学びます
④ 世界的バンジョー奏者・青木研によるサロンコンサート	5月29日(日)午後6時～7時	県立東葛飾高等学校出身の奏者による演奏会。ミニトークもあり
⑤ ハイドン・カルテットによるクラシックサロンコンサート	6月5日(日)午後6時～7時	ウィーンから来日する合奏団によるミニコンサート
⑥ プロデューサーから学ぶプロデュース術	6月11日(土)午後2時～3時30分	プロデューサー・高嶋弘之さんから、プロデュース術を学びます
⑦ 講演会「学校と一緒に安心して子どもを育てよう」	7月24日(日)午後1時30分～3時	多賀一郎さんによる30年以上の現場経験を生かした子育て講演会

### 柏市国際交流センター ☎7157-0281 (日曜日、祝日、年末年始は休み)

イベント	とき	内容など
⑧ 講演会「スポーツと国際化/世界のスーパーラグビーに挑む日本ラグビー」	6月19日(日)午後1時～3時	ジャパンエスアール代表理事・田代芳孝さんが、ラグビーを通じて感じた国際化や、スーパーラグビーに挑戦する意気込みを語ります

### 男女共同参画室 ☎7167-1127

イベント	とき	内容など
⑨ 男女共同参画センターオープニングセレモニー	午前9時40分～10時20分	シンガーソングライター・ひなたなほごさんによるミニライブ
⑩ イクメン・カフェ@柏	午前10時30分～正午	国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子さんによる講演会とパネルディスカッション
⑪ フラダンスタイム	午後1時～1時25分	子どもからお年寄りまで、楽しく・美しく踊れるフラダンスを楽しみます
⑫ 男女共同参画センターに行こう!	午後1時30分～3時10分	全国女性会館協議会顧問・桜井陽子さんから、同センターの役割について話を聞き、活用について考えます
⑬ ふしぎ体験ワーク「ゲームで作ろうハッピーノート」	午後3時20分～5時20分	ゲーム型「自分発見」ワーク。体験で作ったハッピーノートは持ち帰れます

# かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



## はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 経済センサス-活動調査

全産業分野の売上金額や費用などを把握し、事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにする調査を実施します。

☑全ての事業所・企業

調査期日/6月1日(火)

調査期間/5月20日(金)~6月末

調査方法/調査員証と腕章を身に着けた調査員が訪問し、5月末までに調査票を配布

結果の公表/速報集計=来年5月末

確報集計=来年9月以降に順次

☑統計調査専用ダイヤル(情報政策課内)

☎7164-4050

### 柏駅東口公衆トイレの改修工事が終了

工事期間中、皆さんにはご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

改修箇所/ベビーシート・簡易型オストメイトの設置、一部和式便器から洋式便座へ交換など

☑環境サービス課 ☎7167-1139

### クールビズを実施しています

市では、10月31日(月)までクールビズを実施し、CO<sub>2</sub>排出量の削減に努めます。夏季期間は、職員はノーネクタイ・ノー上着等の軽装で勤務します。

☑人事課 ☎7167-1113

### 6月1日(水)は人権擁護委員の日

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、困っていることを気軽に相談してください。

☑6月1日(水)午前10時~午後3時

☑沼南庁舎5階会議室

☑当日、会場へ直接

☑柏人権擁護委員協議会 ☎7163-5515・広報広聴課 ☎7167-1119

### トランス市青少年・承德市青少年のホストファミリーを募集

①米国・トランス市

訪問するかた/30代女性の団長と高校生男女、9人

☑▶前半=7月13日(水)~24日(日)▶後半=7月24日(日)~8月2日(火)

②中国河北省・承德市

訪問するかた/高校生・大学生の男女、8人

☑7月27日(水)~8月1日(月)

《共通》

### 納期限は5月31日(火)

▼納税通知書は5月11日に発送しています

#### 軽自動車税の全期

☑納税通知書の内容については  
=市民税課 ☎7168-1612  
納付については  
=収納課 ☎7167-1122

納期までに必ずご納付を  
コンビニやクレジットカードでも納付できます

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市下水道事業経営委員会	5月25日(水)午後3時~5時	第1・2会議室 (市役所分庁舎2の2階)	先着 3人	下水道経営課 ☎7167-1409
柏市行政改革推進委員会	5月27日(金)午前10時~正午	庁議室 (市役所本庁舎3階)	先着 5人	行政改革推進課 ☎7167-1118

☑次の条件を全て満たす、①=18家庭  
②=8家庭▶市内の指定する場所へ送迎ができる▶受け入れに掛かる費用を負担できる▶家族の中に日常英会話ができるかたがいる(①だけ)

☑①=5月23日(月)②=5月30日(月)までに、はがきに4面右上の必要事項と①=「前半・後半・両方可」「団長か学生(男子・女子・男女可)」②=「男子・女子・男女可」の希望を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)するか☎7165-7321で※応募者多数の場合は抽選

☑柏市国際交流センター ☎7157-0281  
(日曜日・祝日は休み)

### 危険物取扱者保安講習会

☑7月15日(金)▶午前9時45分~午後0時45分=給油取扱所▶午後1時40分~4時40分=一般取扱所

☑所アミュゼ柏

☑危険物取扱者免状があり、危険物の取り扱い作業に従事しているかた、各回先着400人

☑各回4,700円(千葉県収入証紙で)

☑危険物取扱者免状・受講申請書の半券  
☑5月23日(月)~27日(金)に、火災予防課(消防局3階)、各消防署・分署で配布している申請書に必要事項を書いて、〒260-0843千葉市中央区末広2丁目14-1 千葉県危険物安全協会連合会へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を  
☑同連合会 ☎043-266-7930・火災予防課 ☎7133-8792

### 柏まつり東口オープニングパレード・ステージ参加団体を募集

柏まつりで行われる柏駅東口オープニングパレードとステージイベントの参加団体を募集します。

▶オープニングパレード

☑7月30日(土)・31日(日)午後1時~2時

☑市内で活動している①演奏団体=各日10組②スポーツ団体=各日5組③子ども関連団体=各日5組※応募多数の場合は選考

▶ステージイベント

☑7月30日(土)・31日(日)午後1時~8時

☑市内で活動している音楽・ダンス・スポーツ・子ども関連の団体、各日10組※応募多数の場合は選考

出演時間/1団体10分程度

《共通》

☑5月31日(火)までに、申込書に必要事項を書いて、〒277-0011東上町7-18 柏商工会議所青年部事務局へ郵送

(必着)するか☎7162-3323で※申込書は柏商工会議所青年部のホームページからダウンロード可  
☑柏商工会議所青年部事務局 ☎7162-3305・地域支援課 ☎7167-1126

### 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

☑10月2日(日)午前10時~正午

☑医療・保健・福祉分野の有資格者などで実務経験のあるかた

申込書配布場所/高齢者支援課(市役所別館2階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)、柏市社会福祉協議会

☑5月25日(水)~6月30日(木)に、申込書に必要事項を書いて、〒260-8508

千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班へ郵送で(当日消印有効)

☑千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610

### 税務職員採用試験

☑次の条件に当てはまるかた▶4月1日現在、高等学校・中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない▶来年3月までに高等学校・中等教育学校を卒業見込み

☑6月20日(月)~29日(水)に、人事院のホームページで

受験案内/6月29日(水)までに、人事院のホームページからダウンロードするか東京国税局・税務署・人事院各地方事務局で

試験日/▶第1次試験=9月4日(日)▶第2次試験=10月12日(水)~21日(金)のうち指定された日時

☑柏税務署 ☎7146-2321

### 「テロ等不法行為」に対する警戒警備強化にご協力

柏警察署では、テロ等不法行為を防止するため、公共交通機関や競技場等の大規模な集客場所に対する警戒警備を強化しています。不審者や不審物を発見した際は、最寄りの交番や警察署へ通報してください。

☑柏警察署 ☎7148-0110

## 講座・講演

### ペアレントトレーニング in かしわ

子どもがぐずる・かんしゃくをおこす・

### 広報番組「これってナンダイ!? 市立柏研Q所(カシケン)」

「未来を担うキッズを守れ! 柏の防犯力」

放送日/5月16日(月)~31日(火)

☑平成14年に10,282件だった件数が、昨年には3,618件になったモノ…これってナンダイ? サポカーからカシケン博士の呼び掛けが市内にこだまする!

視聴方法/▶放送開始日からJ:COMチャンネル東関東(地デジ11ch)、市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等▶翌日から市のホームページで



QRコード  
市ホームページで視聴

☑広報広聴課 ☎7136-1477

口ごたえをするなど、子育てに困難さを感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学びます。

☑6月17日、7月1日・15日・29日、8月26日、9月9日・23日、10月7日の各金曜日午前10時~11時45分(計8回)

☑中央公民館

☑市内在住の、4月1日現在4~7歳の子どもの保護者で全回参加できるかた、6人程度

☑5月31日(火)までに、こども福祉課(市役所別館3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)・☎7162-1077するか直接※応募者多数の場合は選考。申込書は市のホームページからダウンロード可

☑こども福祉課 ☎7167-1458

### 自殺予防ゲートキーパー養成研修(ひきこもり編)

家庭・学校・地域で、認知行動療法を活用したメンタルヘルスプロモーションを行うことができるかたを養成します。

☑6月19日、9月11日、12月11日の各日曜日午後1時~4時(計3回)

☑ウェルネス柏

☑ひきこもりや社交不安(対人恐怖)の子どもを持つ親、メンタルヘルス対策に関心があるかた、教員・スクールカウンセラー・保健医療福祉職のかた、ゲートキーパーの基礎知識があるかた、先着100人

☑5月16日(月)午前9時から、はがきに4面右上の必要事項と性別を書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課へ郵送するか☑info-hkin@city.kashiwa.lg.jpで

☑認知行動療法推進協会 ☎043-226-2027・保健福祉総務課 ☎7167-1131

### ●市民ギャラリー6月の催し●

催し	開催日	開催時間
摘水軒記念文化振興財団コレクション展	6月16日(木)まで	午前10時~午後5時
NHK文化センター柏教室 パステル画とスケッチ教室展	19日(日)~22日(水)	午前11時~午後6時 初=午後2時
香伸書道会作品展	23日(木)~26日(日)	午前10時~午後7時 初=午後1時 終=午後6時
炎の会絵画展	27日(月)~30日(木)	午前10時~午後6時 初=午後1時

休館日/5月31日(火)

☑初=初日開館時間 終=最終日閉館時間

☑☑市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

# みんなで遊ぼう

親子クッキング教室&親子パソコン教室&子ども体験教室

…とき…  
6月5日(日)  
…ところ…  
中央公民館

中央公民館 ☎7164-1811

## ①親子クッキング教室

▶午前10時～午後0時30分  
 市内在住の小学生と保護者、15組30人  
 ピタパンサンド・コンポートジュレ・コーンポタージュ作り  
 1人300円※当日キャンセルの場合は後日材料費を請求する場合あり  
 エプロン、三角巾、マスク、布巾

## ②親子パソコン教室「パソコンで遊ぼう！」

▶午後1時30分～4時  
 市内在住の小学生と保護者、10組20人  
 塗り絵、グリーンティングカード、水族館作り、インターネット体験

### 《①・②共通》

5月26日(木)までに、はがきに4面右上の必要事項と学年・性別、希望する教室名、保護者氏名を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・☎7163-9364するか☒info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時に記入を

## ③子ども体験教室

▶午後1時～3時  
 小学生のかた、各先着15人  
 各300円  
 当日、会場へ直接

- スイーツデコのキーホルダー  
スイーツデコで板チョコのキーホルダーを作ります
- ペットボトルの風鈴  
ペットボトルを利用して涼しげな風鈴を作ります
- トートバッグにデコパージュ  
トートバッグにきれいな紙でデコパージュ(専用ののりで絵柄を貼りつけること)し、自分だけのバッグを作ります
- 牛乳パックのびっくりへびと竹細工  
牛乳パックで跳び上がるへびと、竹を組み合わせて動物などを作ります
- 怪獣作り  
木を組み立て色を塗り、怪獣を作ります
- ミラクルリボン  
5色のきらきらした紙をまといのように作り、くるくる回して遊びます

## 日本語教室のボランティア講師を募集

次の全ての条件を満たすかた、若干名▶講師養成研修を修了▶毎週木曜日午後2時～4時、午後6時30分～8時30分に従事できる  
 日本語教室で外国人のかたに日本語(入門・初級)を教えます  
 5月31日(火)までに、中央公民館へ電話で  
 中央公民館 ☎7164-1811

## 就職・職業訓練講座

①就労応援! Jw\_CAD短期集中講座=5月24日～7月7日の毎週火・木曜日、7月9日(土)午前9時30分～午後0時30分(計15回) ②Word&Excel基礎講座=5月24日～7月5日の毎週火曜日午前9時30分～正午(計7回) ③Word&Excel&PowerPoint応用講座=5月27日～7月8日の毎週金曜日午前9時30分～正午(計7回) ④Excel関数講座=6月11日・25日、7月9日の各土曜日午前10時～午後0時30分(計3回) ⑤中高年向けパソコンスタート講座=5月26日～7月28日の毎週木曜日午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分(各計10回)  
 《共通》  
 アイワークかしわ(明原3丁目)

①・②=文字入力・パソコンの基本操作ができるかた、各先着10人③・④=ワードとエクセルが使えるかた、各先着10人⑤=これからパソコンを始めたいかた、先着10人  
 5月16日(月)午前9時から、アイワークかしわへ電話で  
 ◎費用など、詳しくは問い合わせを  
 アイワークかしわ ☎7144-6681・商工振興課 ☎7167-1141

## 地域活動応援講座「介護予防グッズで遊ぼう！」

6月14日(火)午後1時30分～3時30分  
 いきいきプラザ  
 サロン等地域活動をしているかた、30人  
 介護予防グッズを体験して楽しみ方を学びます  
 6月7日(火)までに、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選  
 ボランティアセンター ☎7165-0880

## 柏の葉・東洋医学健康セミナー

5月28日(土)午後1時30分～4時  
 千葉大学シーズホール(柏の葉6丁目)  
 先着100人

「東アジアの自然環境から生まれた東洋医学」 「煎じ薬を科学する」  
 5月16日(月)午前9時から、4面右上の必要事項を書いて、千葉大学柏の葉診療所へ☒kashiwanoha-clinic@chiba-u.jpするか電話で  
 同大学柏の葉診療所 ☎7137-8471・☎7137-8000・企画調整課 ☎7167-1117

## 催し

### ひまわりプラザまつり

沼南公民館がひまわりプラザ(沼南近隣センター)へ移行してから、初めてのお祭りを開催します。  
 5月22日(日)・27日(金)～29日(日)午前9時～午後4時30分  
 カラオケ発表会、囲碁・将棋大会(22日)、舞台発表(創作ダンス・コンサート・民謡・舞踊)、作品展示(手工芸・写真展・絵画)、模擬店(27～29日)など  
 ひまわりプラザ ☎7192-1111

### かしわ環境ステーション「春の自然観察会」

5月28日(土)午前9時30分～正午※雨天中止  
 集合場所/手賀の丘公園どんぐりの家前

先着20人  
 手賀の丘公園を起点に周辺の森林や谷津を巡り、そこに生息する生き物たちを観察します  
 歩きやすい靴、雨具、帽子、筆記用具、飲み物  
 5月16日(月)午後1時から、かしわ環境ステーションへ電話・☎7172-2100するか☒info@kankyostation.orgで  
 かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

## キッズ

### 小学生の硬式テニス大会

7月26日(火)・27日(水)午前10時～午後5時  
 逆井運動場  
 試合未経験か経験の少ない小学生、レッドボールクラス=36人、オレンジボールクラス=36人  
 1,800円  
 運動ができる服装、帽子、タオル、飲み物  
 5月20日(金)～6月15日(水)に、4面右上の必要事項と学年を書いて、柏市スポーツ少年団硬式テニス専門部へ☎7169-3780・☒t-fukuhara@m2.gyao.ne.jpするか電話で※応募者多数の場合は抽選  
 同テニス専門部(福原) ☎080-4113-3232・スポーツ課 ☎7191-7399

## こども図書館 5月後半の催し

とき	催し
17日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・楽しいこどもの歌
18日(水)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び
21日(土)・22日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
24日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・工作
24日(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター
27日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうた遊び
28日(土)・29日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け  
 こども図書館 ☎7108-1111

かわら版は次の面に続きます▶

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

## 児童センターへ行こう!

### しこだ児童センター ☎7145-2522

●あそびおたすけ隊ひまわり「アヒルホッケー」  
 アヒル形のスティックを使ってホッケーをします  
 5月28日(土)午前10時～11時30分 どのなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着10人 当日、会場へ直接  
 ●ファミリーday「飛べ!飛べ!紙飛行機」  
 専門家に教わり、紙飛行機を作って飛ばします  
 5月29日(日)午前9時30分～正午 どのなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人 5月17日(火)午前10時～☎で  
 ●うたってあそぼう  
 地域のかたと一緒に、童謡や季節の歌を歌ったり手遊びをしたりします  
 6月1日(水)午前10時50分～11時20分 どのなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 当日、会場へ直接

### 豊四季台児童センター ☎7144-5363

●【募集】児童センターまつり実行委員  
 6月15日(水)県民の日に行う「児童センターまつり」の準備と当日の手伝いをします  
 5月22日(日)・29日(日)午後2時～4時、6月15日(水)午前9時30分～午後2時30分  
 小学生以上、先着20人 5月17日(火)午後2時～☎で

### 光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600 (午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会  
 パネルシアター「ふしぎなポケット」、ペープサート、季節のわらべうたなど  
 6月2日(木)午前11時～11時30分 幼児と保護者、先着20組 当日、会場へ直接

### 永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●簡単工作「ひねり風車」  
 地域のかたに教わり風車を作って遊びます  
 5月21日(土)午後1時30分～3時30分 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)、先着15人 当日、会場へ直接  
 ●グーチョコキパーおはなし会  
 人形劇「ちびおおかみ」など  
 5月31日(火)午後3時30分～4時20分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 当日、会場へ直接

### 高柳児童センター ☎7190-1348

●双子ちゃんのじかん  
 多胎児家族の交流と情報交換をします  
 6月5日(日)午前10時30分～11時30分 多胎児と保護者、先着10組 当日、会場へ直接

### 南部近隣センター体育館(南部みんなの広場 ☎7173-1333)

●カプラ～みんなであそぼう  
 手のひらサイズの薄い積み木で、いろいろな形を作って遊びます  
 5月21日(土)午後2時～4時 どのなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人 当日、会場へ直接

### 布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

●パパと一緒に! プラレール  
 プラレールで楽しく遊びます  
 6月5日(日)午前10時30分～11時30分 幼児～小学生と保護者、先着26人 5月17日(火)午後1時30分～☎で



**中央公民館の  
パソコン講座**

※会場は中央公民館。費用は①=無料、②=100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	6月4日(土)・11日(土) 午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本的操作を学び文字入力やインターネットを体験します
②ワード基礎講座	6月6日(月)・13日(月) 午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、20人	文字入力・変換などワードの基礎を勉強します

申し込み 5月26日(木)までに、講座ごとに往復はがきに4面右上の必要事項と講座番号を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

問 中央公民館 ☎7164-1811

**キッズ(続き)**

**親子の絆づくりプログラム  
"赤ちゃんがきた!"**

育児の知識やスキル・親の役割などを学びながら、赤ちゃんを初めて育てているお母さん同士が交流します。

期 7月6日～27日の毎週水曜日午前10時～正午(計4回)

所 高柳児童センター

対象 生後2～5カ月(平成28年2月7日～5月6日生まれ)の子どもを初めて育てているお母さんと子ども、先着14組

費 1組750円

申 5月25日(水)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で

問 しこだ児童センター ☎7145-2522

**健康**

**がん検診を受けましょう**

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。症状がない今だからこそ、がん検診を受けましょう※市のがん検診は登録制  
登録方法/次のいずれかの方法で▶市のホームページの「ちば電子申請サービス」を利用▶保健所成人健診課(ウエルネス柏3階)、保険年金課(市役所本庁舎1階)、母子保健コーナー(市役所別館3階)、各近隣センター・出張所で配布する登録はがきに必要事項を書いて郵送  
問 保健所成人健診課 ☎7168-3715

**沼南体育館の教室**

**①ナイトピラティス教室**

期 6月9日～7月28日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

所 体幹部を強化し姿勢を整えます

**②シェイプアップエアロ教室**

期 6月8日～7月27日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

所 リズムに合わせて筋肉を刺激して、体をシェイプアップします

**③ヨーガ教室**

期 6月10日～7月29日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)

所 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます

《共通》

期 18歳以上のかた、①・②=各先着40

人③=先着45人

費 ①・②=各5,250円③=6,300円

持 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

申 5月16日(月)午前10時から、沼南体育館へ電話で

所 ①=子ども同伴不可②・③=保育あり(1人300円)。要予約

問 沼南体育館 ☎7193-1111

**中央体育館の教室**

**①健康ヨガ教室**

期 6月7日～7月26日の毎週火曜日▶A

コース=午前9時30分～10時30分▶B

コース=午前11時～正午(各計8回)

所 やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュ

**②マットピラティス教室**

期 6月8日～7月27日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

所 体幹部を強化し姿勢を整えます

《共通》  
期 18歳以上のかた、各先着50人

費 各4,800円  
持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 5月16日(月)午前9時から、受付専用ダイヤル ☎7128-4848で

所 子ども同伴不可  
問 中央体育館 ☎7164-9573

**減酒に取り組む**

**「HAPPYプログラム」参加者募集**

コース	とき(各計3回)
金曜日	6月3日、7月1日、8月26日
日曜日	6月12日、7月10日、9月4日
水曜日	6月22日、7月20日、9月14日

※いずれも初日は午後1時30分～4時30分、2日目以降は午後2時～4時

所 ウエルネス柏

所 市内在住で減酒を希望し、全回参加できるかた、各コース15人程度

所 現在の飲酒状況を振り返り、目標を設定して、飲酒日記をつけます

持 筆記用具

申 5月25日(水)までに、保健所保健予防課へ電話で※応募者多数の場合は抽選

問 保健所保健予防課 ☎7167-1254

**歯の健康に関する標語を募集**

テーマ/歯科疾患(虫歯、歯周病など)の予防や口腔(こうくう)の健康づくり

期 市内在住のかた

**市民体育大会**

問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
バレーボール	6月10日(金)・17日(金) 午前9時～午後7時	中央体育館	柏市在住の女性	9人制のリーグ戦	1チーム3,000円	5月25日(水)までに、松下へ電話で※応募者多数の場合は抽選	松下 ☎7191-7982
グラウンドゴルフ	6月21日(水)午前8時40分～午後0時30分	逆井運動場	市内在住・在学・在勤で中学生以上のかた、先着40人	個人戦(40ホール)	700円。飲み物、敷物	6月13日(月)～15日(水)に、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)

時=とき 所=場所 期=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

**たばこについて考えてみませんか**

5月31日(火)は「世界禁煙デー」、5月31日(火)～6月6日(月)は禁煙週間です。「喫煙や受動喫煙による健康被害を防止するまち」を目指して、たばこを吸うかたも吸わないかたも、たばこについて考えてみませんか。

**知っていますか? サードハンド・スモーク**

たばこを吸っている人がいないのに、「たばこ臭いな」と思ったことはありませんか? 実は、たばこの煙が消えた後でも成分はその場に残っています。それを吸うことで受動喫煙の被害を受けてしまうことを「サードハンド・スモーク(三次喫煙)」といい、最近注目されています。特に、たばこの影響を受けやすい子どもたちは、喫煙所のそばを通らない、完全禁煙のお店を選ぶことなどが望まれます。



**「禁煙・分煙ありがとう店」認証登録制度**

市内飲食店や理・美容店へ「禁煙・分煙ありがとう店認証ステッカー」を配布しています。喫煙・分煙・禁煙等の状況を事前に確認してからお店に入ることができます。

◎登録している店舗について、詳しくは市のホームページをご覧ください

**やってみよう! 禁煙体験**

市では、6月1日(水)から禁煙補助剤を無料で体験できる「補助剤体験事業」を実施します。この機会に禁煙に挑戦してみませんか?

期 市内在住で禁煙を希望する20歳以上のかた、先着150人

期 6月1日(水)から、保険証か運転免許証等年齢を確認できるものを持って、指定の禁煙支援薬局へ直接

◎詳しくは問い合わせを

問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

期 5月25日(水)までに、はがきに4面右上の必要事項と職業・標語を書いて、〒277-0845 豊四季台1丁目1-118 柏歯科医師会へ郵送で(当日消印有効) ※はがき1通につき標語1点  
問 柏歯科医師会 ☎7147-6500・保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

**美容体操講習会**

期 5月18日(水)午前11時～午後1時

所 中央体育館

所 市内在住・在勤・在学の女性、先着100人

所 ストレッチ、リズム体操、ロコモ体操、レクリエーションダンス

持 運動ができる服装・靴(室内用)

期 当日、会場へ直接

問 柏市美容体操連盟(田代) ☎7146-7631・スポーツ課 ☎7191-7399

**スポーツ推進委員  
「春のスポーツフェスタ」**

**▶東部支部**

期 5月29日(日)午前8時～午後1時

所 名戸ヶ谷小学校

期 5月29日(日)午前8時～午後1時  
種目/▶運動場=グラウンドゴルフ(中学生以上の経験者)▶体育館=ショートテニス、ファミリーバドミントン、その他ニュースポーツなど

期 グラウンドゴルフ=5月21日(土)まで、体育館種目=5月28日(土)までに、4面右上の必要事項を書いて、田中へファクスで※体育館種目は当日、会場でも受け付け

問 田中 ☎7163-3994

**▶西部支部**

期 6月5日(日)午前9時～正午

**6月のリボン館の教室**

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 5月17日(火)午前9時30分から、同館へ電話で

【新講座】楽しくかわい  
【新講座】浴衣から  
ワンピース

傘の修理教室 5日(日)午後1時～3時。10人。100円

牛乳パックで六角  
正座椅子 9日(木)午前10時～午後4時。10人。300円

ズボン・スカート  
のサイズ直し教室 16日(水)午前10時～午後4時。10人。100円

自転車の手入れ  
修理方法教室 19日(日)午前10時～正午。10人。50円

包丁研ぎ教室 26日(日)午前10時～正午。12人。100円

なんでも修理教室  
(おもちゃ・時計・  
その他ご家庭の  
小物類) 26日(日)午後1時～3時。8人。無料

【新講座】浴衣から  
ワンピース 29日(水)午前10時～午後4時。10人。50円

リサイクルプラザリボン館  
問 ☎7199-5082(月曜休館、  
祝日の場合は翌日休館)

# シニア

## 高齢者のよい歯のコンクール 参加者を募集

☎6月2日(木)午前10時～11時  
 所 アミュゼ柏  
 市内在住で次の条件を全て満たすかた、先着50人▶昭和11年4月1日までに生まれた満80歳以上▶自分の歯が20本以上ある(治療してある歯を含む)  
 ④5月16日(月)午前10時から、保健所地域健康づくり課へ電話で  
 ⑤保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

## 介護予防講座「書の基礎を学ぶ」

☎6月1日・15日・29日、7月6日・20日、8月3日の各水曜日午後1時～3時(計6回)  
 市内在住で60歳以上のかた、20人  
 ①書の基礎を学びます  
 費600円  
 習字字道具一式  
 ②5月23日(月)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選  
 ③ ④かたくりの里 ☎7176-6151

## いきいきセミナー

☎6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月5日、11月9日、12月7日、来年1月11日の各水曜日(計8回)

所 ひまわりプラザ(旧沼南公民館)  
 市内在住・在勤で60歳以上のかた、50人  
 ①柏の自然の生き物や、合唱の呼吸法と発声法などを学びます  
 ②筆記用具  
 ③5月30日(月)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・☎7163-9364するか ☎info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を  
 ④中央公民館 ☎7164-1811

## 地域リハビリテーション 講座～ストレッチ法の再確認～

☎6月28日(火)午後1時30分～3時30分  
 市内在住の60歳以上で体力低下を感じるかた、20人  
 ①筋肉の特性を知って、気持ちよく体を伸ばします  
 ②5月25日(水)までに、はがきに4面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 ③ ④ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

## フレイル予防サポーター養成講座

フレイルとは、年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を言います。兆候を早期に発見し、日常生活の見直しなど

のきっかけ作りを担う「フレイル予防サポーター」を養成します。  
 ①6月23日(木)・24日(金)午後1時～4時(計2回)  
 ②市内在住の60歳以上で同講座に全回参加でき、受講後フレイル予防サポーターとして「フレイルチェック講座」に1日以上参加できるかた、20人程度  
 ③動きやすい服装、筆記用具  
 ④6月2日(木)までに、はがきに4面右上の必要事項と受講動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 ⑤ ⑥ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

## セカンドライフ応援講座

①「ウォーキングでいきいき介護予防」  
 ②6月3日、10日、24日の各金曜日午後1時30分～3時30分(計3回。最終日は午前10時～正午)  
 ③市内在住の60歳以上で全回参加できるかた、30人  
 ④ウォーキングの基本と楽しみ方を講義と実習で学びます  
 ⑤運動ができる服装・靴、飲み物、タオル  
 ⑥「介護予防一番初めはお口の中から」  
 ⑦6月9日(木)午後1時30分～3時30分  
 ⑧市内在住で60歳以上のかた、30人  
 ⑨むせやすい・飲み込みにくいなど、介護予防の基本・口腔(こうくう)機能の向上について学びます  
 《共通》  
 ⑩いきいきプラザ



あけぼの山 農業公園  
 フリーマーケット・青空市  
 6/4(土)・5(日)  
 午前9時30分～午後3時30分  
 ●出店方法など、詳しくは問い合わせを  
 ① ②あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

①②=5月23日(月)②=5月30日(月)までに、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選  
 ③ボランティアセンター ☎7165-0880

## 知って安心セミナー 「シニアライフの整理術」

☎6月7日(火)午後1時30分～3時30分  
 所 いきいきプラザ  
 市内在住で60歳以上のかた、50人  
 ①高齢期の暮らしや身の回りの片付け方のポイントを学びます  
 ②5月27日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選  
 ③ボランティアセンター ☎7165-0880

## 団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ(旧沼南公民館)、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

### ■小品盆栽展

☎5/27～29の9時～17時(5/27は11時から、5/29は15時まで)  
 所 中公 費無料 ④土岐(とき) ☎080-6743-3629

### ■市民公開講座「運動機能を維持して健康寿命を延ばそう！」

☎6/11の14時～15時30分 所 慈恵医大附属柏病院(柏下) 費無料 ④同病院(伊藤) ☎7164-1111

### ■つり講習会(ヤマベウキ釣り)

☎5/21の9時30分～11時30分 所 千代田ふるさとセンター ④初心者 ⑤エサの付け方・釣り方の説明 ⑥佐近 ☎090-5313-1921

### ■わかりやすい老人ホーム選び

☎5/22の13時30分～16時 所 中公 費500円 ④今津 ☎080-6614-7010

### ■音楽の集い～クラシック生演奏を楽しむ～

☎5/29の15時30分～17時、18時45分～20時 所 県プラ 費2,000円 ④ファイン・アーツ(吉田) ☎0120-260-649

### ■「明日もあるささ会」～皆で歌おう in アミュゼ柏～

☎6/13の13時30分～16時 所 アミュゼ柏 ④懐かしい曲を一緒に歌います 費500円 ④中川 ☎090-7813-6178

### ■社交ダンス「リリカ会」体験会

☎5/17の11時～13時 所 中公 費無料 ④本多 ☎7169-0491

### ■絵画作品展「ルーヴル会展」

☎5/24～29の9時～21時(5/24は14時から、5/29は16時まで) 所 県プラ 費無料 ④坂田 ☎7176-1091

### ■モラロジー生涯学習セミナー 心新たに生きる

☎6/12の10時～15時30分 所 モラロジー研究所(光ヶ丘2丁目) 費2,000円 ④阿部 ☎7175-3366

### ■チャリティーフリーマーケット

☎5/21の10時～14時(雨天時は翌日) 所 名戸ヶ谷第3公園 費無料 ④ザザビー・ドウ(寺床) ☎7136-1604

### ■陳氏太極拳体験講習会

☎6/12・19の9時30分～11時 所 旭町近セ 費無料 ④柏木 ☎090-5328-0688

### ■ミニコンサート「日本の歌を満喫 山田耕耕作はいかが？」

☎6/4の14時～15時30分 所 アミュゼ柏 ④八重樫 ☎7128-5326

### ■流通経済大学付属柏高等学校吹奏楽部定期演奏会

☎6/4の14時～16時30分 所 市民文化会館大ホール 費無料 ④同校(湯本) ☎7131-5611

### ■合気道教室

☎5/21～6/25の毎(土)15時～17時(6/11を除く。計5回) 所 中央体育館 ④小学生 費1,000円 ④石田 ☎7132-0126

### ■ワークショップ「いじめや誘拐から子どもを守る」

☎5/22の13時～14時30分 所 パレット柏 ④18歳以上 費無料 ④小貫 ☎070-6513-7087

### ■無外流居合道体験会

☎6/4の11時～13時 所 田中近セ 費無料 ④要予約 ④田川 ☎090-1736-8353

### ■こどものための英語スピーチコンテスト

☎7/3の10時～16時 所 麗澤大学(光ヶ丘2丁目) 費無料 ④参

加者募集 ④こどもの地球村 ☎070-5078-2925

### ■金子みすゞ詩全員朗読ラリー

☎6/5・25の12時～18時 所 パレット柏 ④発声訓練・全員朗読演習・初心者指導あり 費1回400円 ④永田 ☎7173-6746

### ■母の日ワークショップ in フリーマーケット

☎5/29の9時～13時 所 麗澤大学はなみずき(光ヶ丘団地1丁目) 費無料 ④光ヶ丘商店会 ☎7171-0183

### ■印西の史跡を辿(たど)る

☎5/29の8時30分～16時30分 所 東武柏駅中央改札口前集合 ④4時間以上歩けるかた 費200円 ④佐々木 ☎7191-0277

### ■はじめてのかたの太極拳体験会

☎5/21の13時～14時 所 富里近セ ④健康と仲間づくり 費無料 ④朝生(あそ) ☎7166-4195

## サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

### ●柏市民合唱団

毎(金)19時、富里近セほか。初心者歓迎。全パート募集。見学可。②4,000円。村田 ☎7143-4600

### ●着付サークル

第1・3(月)か(火)か(出)10時、根戸近セほか。着物・帯無料貸し出し。①3,000円、②3,000円。見学自由。吉岡 ☎7134-7396

### ●水彩画「虹の会」

第2・4(火)13時30分、光ヶ丘・永楽台・富里近セほか。③3,500円。柏川 ☎7131-3805

### ●かな書道麗花会

第2・4(月)12時、アミュゼ柏。女性。

かな書道、ペン字、お手紙、古筆学習。①3,000円、②3,000円。川久保 ☎7153-4851

### ●グラウンド・ゴルフ「ふれあい友の会」

第1・2・4(土)=柏五小、毎月=名戸ヶ谷運動広場、9時。②100円。田中 ☎7163-3994

### ●中原柔道クラブ

毎月19時、中原中。初心者歓迎。①1,000円。体験可。武藤 ☎090-1432-1397

### ●サンフラワーダンスサークル

毎(火)10時、布施近セ。①1,000円、②3,500円。見学歓迎。山本 ☎7131-1348

### ●太極拳同好会

毎(金)13時、中公。初心者歓迎。①1,000円、②2,000円。見学可。藤波 ☎7143-8825

### ●リズム体操クラブ

月4回(金)10時、永楽台近セ。女性。①1,000円、②1,600円。見学・体験可。杉谷(すぎたに) ☎7172-6074(18時以降)

### ●囲碁「いいご(115)クラブ」

第1・3(木)13時、南部老人福祉センター「かたくりの里」。初心者～初段。女性歓迎。①1,000円、②300円。鈴木 ☎7139-1912

### ●柏あけぼの自分史の会

月1回(火)か(金)15時、ニッセイプラザ柏(中央1丁目)。自分家族史・系譜などの作り方。無料。大村 ☎7131-5589

### ●麻雀クラブ「ほのぼの会」

第2・4・5(月)13時、高田近セ。②600円。前島 ☎7149-0470

### ●リズム体操レッツ

毎(火)9時、酒井根近セ。①1,000円、②1,000円。村万(むらまん) ☎7174-0713

### ●ソフトボール彗星クラブ

毎(火)・(木)9時30分、逆井運動広場。18歳以上。女性。②500円。島本 ☎090-4005-8478

### ●育児サークル「遊YOUくらぶ」

月2回10時、富里近セ。3歳まで。工作や芋掘りなど。②200円。木森 ☎090-6941-7443

### ●ジャズダンス「ピュア」

月4回(火)10時、アミュゼ柏。シニア。経験者。②2,000円、③5,000円。薄井 ☎080-5195-7709

### ●柏フィルハーモニー合唱団

毎(金)18時、アミュゼ柏ほか。④4,000円。伊藤 ☎7166-2910

### ●STC逆井テニスサークル

毎(火)=11時・毎(金)=9時、逆井運動場。女子ダブルスができるかた。コーチレッスンあり。②2,000円、③2,500円。沼澤 ☎7173-0987

### ●永楽台ダンスサークル

毎(土)15時、永楽台近セ。男性歓迎。①1,000円、②3,500円。高橋 ☎090-8102-1700

### ●柏相撲甚句会

第2・4(火)12時30分、加賀ふるさと会館。②1,000円。巻島(まきしま) ☎090-9299-4587

# かしわ

平成28年(2016年)  
No.1505

市内人口

415,944人(前月比644人増)  
●男 206,690人 ●女 209,254人  
●世帯数 177,662世帯(前月比687世帯増)  
(28.5.1現在)

柏の情報をスマホで!  
無料宅配やメール  
配信サービスの  
申し込みも



## 第2回 柏に輝いた人たち

このコーナーでは、さまざまな分野で活躍した  
柏ゆかりの歴史上の人物を紹介します。



十余二の夜明けを駆け抜けた開墾請負人  
市岡 晋一郎 1830(天保元)~  
1896(明治29)年

信州日出塩(現長野県塩尻市)に生まれる。明治維新後は三井組の代人として小金牧開墾を指導。農業経営や小学校・村社の建設を進めるなど、十余二村の成立に重要な役割を果たす。享年67歳。

現在の「柏の葉地区」は国道16号や常磐自動車道、つくばエクスプレスなど交通の便に恵まれ、最先端のエコ技術を集めた「スマートシティ」として、全国から注目を集めています。市岡晋一郎は、柏市の新しい顔「十余二・柏の葉地区」の成立に深く関わった人物として知られています。

市岡は、国学者平田篤胤(あつたね)の勤皇思想を学び、新政府軍の一員として1868(慶応4)年の戊辰戦争を経験します。また、この戦争を通じて、後に明治政府を主導する岩倉具視(ともみ)や豊四季・十余二といった開墾村の名付け親で開墾局知事となる北島秀朝(ひでとも)と知り合います。

1869(明治2)年、岩倉具視に見出された市岡は、小金牧開墾を請け負った三井組の現場責任者として小金牧開墾を指揮し、養蚕・製茶など殖産事業を積極的に進めたり、三井学校や皇大神社(こうたいじんじゃ)を建設したりするなど、十余二村の基盤を整備していきました。



▲地名の由来を刻む開墾碑(十余二皇大神社)

市岡が学んだ平田国学の影響は、これらの民生事業にも表れています。当時、生活が貧しく学校に通うこともままならなかった開墾地の子供たちに対して、校舎建設費や教員給与などを三井組に負担させ、無料で教育を受けさせた業績は、高い評価を受けました。

一方で難航を極めた事業もありました。小金牧はもともと、水利に恵まれず耕作には適さない荒蕪地(こうぶち)であったため、容赦のない風雨により、開墾事業は破綻してしまいます。

明治5年、目標を達成しないまま解散した事業は、その後も土地の所有権をめぐる開墾民との裁判で、深刻な対立を続けることとなりますが、市岡や農民たちの流した汗が、今日の十余二の繁栄の基礎となったことを、いつまでも記憶していきたいものです。



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



## 声優・三石琴乃さんの声で犯罪防止 市民安全パトロール支援車(サポカー)で呼び掛け

市内を巡回し、犯罪の発生予防等を呼び掛けるサポカーに新たな声がかかります。県立柏南高等学校出身で誰もが一度は聞き覚えのある声の持ち主の三石琴乃さんが、ゆかりある柏のために協力していただきました。美少女戦士セーラームーンの月野うさぎ役や、新世紀エヴァンゲリオン of 葛城ミサト役など多くのヒットアニメで活躍されている三石さんの声は、5月中旬から市内を駆け巡ります。



▲市役所で声を吹き込む三石さん



市の広報番組「カシケン」(本紙4面参照)でも声の吹き込みに挑戦! カシケン博士とは一ちゃん研究員があなたの地域に登場するかもしれませんよ(サポカーでの放送は6月末まで)

◀カシケン博士「ワシも地域防犯に協力じゃ!」



## プロ選手と一緒に親子で体験! 柏の葉ファミリースポーツフェスタ2016

汗ばむ陽気となった4月23日、柏の葉キャンパス駅前前で「柏の葉ファミリースポーツフェスタ」が開催され、たくさんの親子連れでにぎわいました。会場では、子どもたちが車いすテニスで汗を流したり、元プロ野球選手たちによる野球コーナーでスイングを教わったり、現役力士との綱引きや手押し相撲を楽しむなど、各コーナーから大きな歓声が上がり大盛況。手押し相撲で豊ノ島関と対戦した両宮悠花(あまみや はるか)ちゃんは、「手がすごく大きくて、柔らかかった。とても楽しかった」と笑顔で話してくれました。子どもたちの笑顔があふれ、会場一帯が明るくなるイベントでした。次回は9月22日(木)に吉田記念テニス研修センター(花野井)で開催予定です。



▲元プロ野球選手のアドバイスを受けて、フルスイング!



▲車いすテニスは想像以上に腕力が必要です

有料広告

## 野菜は比べるのに、 保険は比べないの?

保険の無料相談  
6/30(木)まで予約受付中!



野菜や果物を比べて選んで買うように、  
保険も並べて比べて選べます。

保険クリニックでは約40社の保険商品を取り扱いし  
お一人おひとりにぴったりの保険選びをサポートします。

相談は何度でも無料。納得のいくまであなたの疑問・質問にお答えします。

### あなたの保険のホームドクター 保険クリニック

柏店  
☎0120-155-929  
柏市中央1-2柏セントラルプラザ1F  
(市営駐車場下) [柏駅] 東口徒歩5分  
営業時間 / 10:00~18:00(水祝休)  
☑無料提携駐車場あり  
☑キッズスペースあり



4/25 OPEN  
セブンパーク アリオ柏店  
☎0120-117-929  
柏市大島950-1  
セブンパークアリオ柏 イーストウィング3F  
営業時間 / 10:00~21:00(定休なし)  
☑無料提携駐車場あり  
☑キッズスペースあり

募集代理店: (株)アイリックコーポレーション

## ガン保険

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

既にガン保険にご加入されている方に 追加のご加入で、  
ガン通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
●保険期間:保険料払込期間  
●終身  
35歳男性 月払保険料 1,500円  
43歳女性 月払保険料 1,500円

ガン保険にご加入されていない方に 自由設計プランで、ガンの通院治療と  
診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、  
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除  
●保険期間:保険料払込期間  
●終身  
月払保険料 3,216円 40歳男性

今、ガン保険にご加入されている方も、  
ご加入されていない方も今すぐチェック!

受付時間:10時~19時(日曜定休)  
0037-6001-61876  
(募集代理店) 株式会社ニユートン・  
フィナンシャル・コンサルティング  
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18  
ZURICH  
ZURICH  
募集16004-20160112  
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

## 千葉県指定(予定)児童発達支援 発達支援ルーム 発達の凸凹が気になるお子さまの未来をテラス!



HAPPY TERRACE  
KIDS

ハッピーテラスキッズ 検索

見学会 説明会 無料体験会 開催中!!

レッスン時間 45分 / 1レッスン  
利用料金 900円程度 / 日(受給者証利用で割負担)  
開所時間 (平日)9:30-15:45  
※コースによりレッスン時間は異なります

☎ 0120-115-423 (担当) 鈴木

千葉県柏市旭町1-8-9 エリート・イン柏 1F/JR 柏駅徒歩5分

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ホープ」(☎092-716-1401)へお問い合わせください