



▲タブレット型パソコンで柏版学校給食クックパッドを
見ながら「すいとん」を作ってみました

子ども健康 プロジェクト 発進!



給食

おうちで

育

ちから む 心と力

市では、心身ともに健康で“生きる力”がある子を育てるため「子ども健康プロジェクト」を立ち上げました。
家庭に学校給食を取り入れてみませんか。

問 学校保健課 ☎7191-7376

柏の子どもを元気に

食生活の充実健康な子どもを育て、社会を生きるための力を付けることができます。そのためにも、バランスの取れた食事が必要ですが、毎食バランスの取れた食事を作ることは簡単ではありません。

そこで市では、学校給食を生かした取り組みを推進していきます。子どもたちが学校で食べている給食は、手頃な食材で成長期に必要な栄養を摂取することができます。この給食のノウハウや栄養士の知識を、料理研究家や民間企業の協力を得て発信していきます。家庭の食事に学校給食のメニューを1品追加して、バランスの良い食事を目指しましょう。



▲親子料理教室で給食メニューの調理体験
※今年度は試験的に市内2校で実施

子どもは本当に野菜嫌い?

市内の児童・生徒の約1割が「野菜が苦手」と答えています。しかし、学校給食で野菜の食べ残しが多いということはありません。これは、調理の方法やコツでおいしく食べることができているからです。



柏版

学校給食クックパッド 始めました

給食を家庭で作ってみませんか? 「学校だけではもったいない」レシピを掲載していきます。料理研究家・大瀬由生子(ゆうこ)さんが一工夫したメニューも必見です!

◎利用方法など、詳しくは市のホームページで確認を。



▲料理研究家・大瀬さん

あなたの“つくれぽ”待ってます!
家庭で作った柏の学校給食の
写真や感想を投稿してください



▲柏市の学校給食
レシピ

クックパッドとは

掲載数約200万品を超える料理レシピのウェブサイト。レシピを参考にだけでなく、自分で作ったレシピや「つくれぽ(作りましたフォトレポート)」を掲載するなど、さまざまな楽しみかたができます。

市立柏病院の町会等意見交換会におけるご意見を報告

☎医療公社管理課 ☎7134-6795



市では、市民の安心・安全のため、小児救急医療への取り組みを中心に、同病院の移転建て替えを検討してきました。しかし、市民の皆様のご理解をいただくには至っていないことから、昨年2月から移転建て替え事業を凍結しています。

同事業の凍結期間中の取り組みとして、昨年5月から約7カ月にわたり、市民の皆様から、同事業等へのさまざまなご意見やご要望をお聞きすることを目的とし、町会・自治会・区等の単位で意見交換会を実施してきました。皆様からいただいたご意見を取りまとめ、報告書を作成しました。

■意見交換会について

実施期間／平成27年5月9日～12月5日

対象／実施を希望した57の町会・自治会・区等

報告書の閲覧方法／行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで

いただいたご意見(一部)

1 意見交換会へのご意見

- 市長が出席すべきである。周辺地域に住む私たちの「生の声」を直接伝えたい
- 柏の葉への移転ありきなら、実施する意味がない
- 意見はきちんと今後の方針等に反映してほしい

2 今の市立柏病院へのご意見

- 建物が古く、暗い。駐車場が狭い。交通の便があまり良くない
- 充実した医療のためにも、医師の確保に努めてほしい

3 市立柏病院が取り組もうとしている小児二次救急医療へのご意見

- 公立病院の役割として必要なことである
- 小児二次救急の必要性は理解できるが、県や近隣市と協力して整備すれば良い
- 不採算の小児二次救急に力を入れることが理解できない

4 現地建て替えを希望する・移転に反対するというご意見

- 建て替えが必要なのは理解できるが、地元住民の不安や不便さは切実である。特に高齢者は通えなくなってしまう
- 移転により、柏の葉地域に病院が集中する一方で、現病院の周辺地域は、医療の空白地となってしまう
- 移転すれば、現病院の周辺地域は大規模災害の発生時に対応できない
- 移転候補地の土地取得費の24億円は、税金の無駄遣いである
- 今ある敷地を活用・工夫し、現地建て替えをするべきである
- 現地でも医療環境を整備し、良い医師を確保すれば、市の目指している病院はつくれる
- 診療所を現地につくるというが、診療科目が現病院よりも少なく、病床がない診療所では不十分である
- 市立柏病院がなければ、富勢地域の在宅医療は機能しない

皆様のご意見、心より感謝申し上げます

各町会・自治会・区等の会長をはじめ役員の皆様、そしてご参加くださった市民の皆様、市立柏病院建て替えに関する意見交換会にご協力いただき、ありがとうございました。

今回、57の町会等の皆様から多くのお声をいただきました。ご意見は、移転方針への賛否をはじめ、同事業の進め方や建て替え後の新病院に期待することなど多岐にわたり、皆様が真剣に市立柏病院のことを考え、ご意見をくださったことに心から感謝申し上げます。今回の報告書は、いただいたご意見を市民の皆様と共有することを目的に作成しました。

これらのご意見を真しに受け止め、柏市の地域医療の充実に努めるとともに、今後の建て替え事業の進め方につきましては、慎重に検討し、判断してまいります。

今後とも、市立柏病院事業にご理解とご協力をお願い申し上げます。



柏市長 秋山浩保

5 移転候補地(柏の葉)へのご意見

- 県の所有地であり、元々は小学校用地である。そこに建てようとする発想がおかしい
- 敷地面積が狭いので、追加で土地を購入することになるのではないかと

6 移転方針へのご意見

- 移転理由が納得・理解できない。市の説明は移転ありきである
- 凍結とするのではなく、白紙撤回するべきである

7 柏の葉へ移転を希望するというご意見

- 柏の葉地域は、人口増・将来性が期待できる
- 柏の葉キャンパス駅から近く、アクセス性が良く、柏市民にとって良い
- 近隣病院との医療連携により、良い医師が集まりやすい
- 移転候補地の土地の取得に24億円かかるが、新たに土地資産が増える

8 移転後の環境整備などへのご意見

- 現地に残す診療所や移転後の跡地利用の詳細を示してほしい
- 巡回バス等、移転先への交通アクセスを整備してほしい

9 建て替え事業の進め方へのご意見

- 早く結論を出し、凍結を解除するべきである
- 議論や検討が不足している
- もっと説明や情報発信を行うべきである

10 市立柏病院のあり方等へのご意見

- 民間と違い、利益追求とは別に、公立として必要な役割を担える
- 公立ではなく、民間に委ねるといった選択肢もある

11 建て替え後の市立柏病院へのご意見

- 小児医療の拡充は大事であるが、高齢者医療にも力を入れてほしい
- 特徴や専門性を出してほしい
- 最新医療機器を導入し、腕の良い医師を確保してほしい

個人番号カードの交付

☎柏市マイナンバーコールセンター ☎7165-0178 ・ FAX7164-0848

個人番号カード(マイナンバーカード)の申し込みをされたかたは、予約の上、受け取りにお越しください。

■受け取り方法

1 交付通知書一式(封書)が届く

次の書類が封入されているか確認を ▶ 個人番号カード交付通知書(はがき) ▶ 個人番号カード交付のご案内

2 受け取り日時を予約

受け取り希望日の2日前までに、市のホームページの予約フォームか同コールセンターへ電話で予約を※はがき記載の予約番号と確認番号が必要。



3 予約した日時に受け取り

必要書類を持って、申請者本人が市役所本庁舎1階ロビーにお越しください※入院等特別な事情で本人以外が受け取る場合は、市のホームページを見るか同コールセンターへ電話で確認を

■持参するもの

①個人番号カード交付通知書②運転免許証やパスポートなどの本人確認書類③通知カード④住民基本台帳カード(あるかただけ)⑤個人番号カード交付のご案内※事前に暗証番号の記入を

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください

国の関係省庁や市役所などが口座や暗証番号、家族構成の聞きとりや、金銭の要求、ATMの操作などをお願いすることは一切ありません。不審な電話や手紙・訪問には絶対に応じないでください。

地域包括支援センターを9カ所に増設

☎福祉活動推進課 ☎7167-2318

2月1日(月)から、新たに2カ所の地域包括支援センターが設置され、全9カ所体制で市内の各地域を担当します。

業務内容 ▶ 介護予防や介護方法等の総合相談 ▶ 介護予防サービス(要支援1・2)の利用支援 ▶ 権利擁護のための相談支援 ▶ 介護保険の認定や各種在宅福祉サービスの申請受け付け

支援センター名(担当地域)	問い合わせ
柏北部地域包括支援センター(田中・西原)	☎7140-8818 FAX7134-6501
北柏地域包括支援センター(富勢・松葉・高田・松ヶ崎)	☎7130-7800 FAX7134-0664
柏西口地域包括支援センター(豊四季台・新富・旭町)	☎7142-8008 FAX7142-8778
柏東口地域包括支援センター(柏中央・新田原)	☎7168-7070 FAX7168-7770
新設 柏東口第2地域包括支援センター(富里・永楽台)中央2丁目9-12リッツハウスC号室	☎7192-6610 FAX7192-6615
光ヶ丘地域包括支援センター(光ヶ丘・酒井根)	☎7175-2322 FAX7174-3795
柏南部地域包括支援センター(藤心・南部)	☎7160-0002 FAX7160-0220
新設 柏南部第2地域包括支援センター(増尾)増尾台3丁目8-51もりこビル102号	☎7170-9300 FAX7170-9301
沼南地域包括支援センター(風早北部・風早南部・手賀)	☎7190-1900 FAX7191-7336

確定申告の準備はお早めに

☑所得税の確定申告について＝柏税務署☎7146-2321、市・県民税の申告について＝市民税課☎7167-1124

平成27年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出は、2月16日(火)～3月15日(火)です。

●確定申告書について

1 柏税務署に確定申告書作成会場を開設

期間／2月8日(月)～3月15日(火)※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開設。日曜開設日には国税の領収・電話相談・納税証明書の発行等は行いません

☑柏税務署の駐車場は4月中旬まで使用不可

2 税理士会による確定申告の無料相談

千葉県税理士会柏支部に登録している税理士が、申告相談の受け付けや作成指導を行います。

とき	ところ	相談できる内容	定員
2月1日(月)	南部近隣センター	次の簡易な確定申告の相談・作成▶給与・年金所得者の所得税▶小規模納税者の所得税▶消費税など	各日280人
2日(火)			
3日(水)	光ヶ丘近隣センター		
4日(木)			
5日(金)	沼南公民館		200人

注意

- 時間に余裕をもってお越しください
- 車での来場はご遠慮ください
- 会場では市・県民税の申告も受け付けます
- 当日会場で作成した申告書以外は受け付け(收受)できません。ご自身で作成した申告書は次のとおり提出を▶確定申告書＝〒277-8522 柏税務署へ郵送か直接▶市・県民税申告書＝〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送で※收受印を押印した控えが必要な場合は、住所と氏名を書いて、82円切手を貼った返信用封筒の同封を
- 次の内容を含んでいるものは、直接税務署へ相談してください
 - ▶土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失の申告
 - ▶住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける場合

■確定申告に必要な書類

区分	内容(平成27年中のもの)
収入金額が分かるもの	①給与や公的年金等の源泉徴収票 ②支払調書等(①以外の所得がある場合)
控除額が分かるもの	③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料)④医療費の領収書⑤医療費が補てんされている場合、その金額のわかる書類(入院給付金や高額医療費など)⑥国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料の支払領収書など⑦障害者手帳
その他	⑧筆記用具(ボールペン。消せるものは不可) ⑨電卓 ⑩印鑑 ⑪金融機関の口座番号(本人名義のもの)がわかるもの

※①～④はコピー不可 ④⑥は支払金額の整理・集計を ①は確定申告だけ

便利な作成方法

- 国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できます。確定申告に関する質問は「タックスアンサー」が便利です
- 電子申告・納税システム(e-Tax)
国税の申告、納税等をインターネットで行うことができます※電子証明書の有効期限は3年間。詳しくは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901で確認を

●確定申告書作成上の注意点

1 医療費控除を受けるかた

本人や生計を一(いつ)にする親族が昨年一定額以上の医療費を支払ったかたは、医療費控除を申告すると所得税が還付される場合があります。

＜医療費控除額の算出方法＞

「平成27年1月～12月に支払った医療費」－「補てんされる金額(保険の給付金など)」－「10万円が総所得金額等の5パーセントのいずれか少ない額」＝医療費控除額(上限200万円)

2 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受けるかた

平成13年～18年(平成13年7月1日～平成17年12月31日を除く)、平成21年～27年に入居し、住宅ローン控除を受けていて所得税から控除しきれない額があるかたは、市・県民税の所得割額から税額控除されます。確定申告をするかたは、必ず3月15日(火)までに申告を。

＜平成27年中に入居したかた＞

初めて住宅ローン控除の適用を受けるかたは、税務署での確定申告が必要です。

＜平成13年～18年(平成13年7月1日～平成17年12月31日を除く)、平成21年～26年に入居したかた＞

次の①か②に該当するかたは、市への住宅ローン控除の申告は不要です。

①給与所得だけのかた

次の条件を全てを満たしている▶年末調整済み▶「居住開始年月日」など各項目が明記されている▶勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている

②確定申告をするかた

「居住開始年月日」など各項目が明記されている

3 16歳未満の親族を扶養しているかた

市・県民税の非課税限度額の算定に必要ですので、確定申告書第二表「住民税に関する事項」の「16歳未満の扶養親族」の欄に記入してください。

市・県民税の申告について

平成28年度市・県民税の申告書は、昨年中に市・県民税の申告をしたかたなどへ1月下旬に発送する予定です。なお、確定申告をするかたは、市・県民税の申告は不要です※昨年中に申告していても、今年の申告が不要と見込まれるかたなどへは発送しません。申告が必要となった場合は、市民税課までご連絡ください

申告する場合は同封の手引きを参照の上、必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送で※市のホームページでも市・県民税申告書が作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送等で提出できます。2月16日(火)～3月15日(火)の市・県民税申告会場開設など詳しくは、本紙2月1日号でお知らせします

☑年金所得者で確定申告が不要なかたでも、次の場合は市・県民税の申告が必要▶公的年金等以外の所得がある▶各種控除を追加する

給与支払報告書の早期提出にご協力を

平成27年中に給与・賃金等(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った個人・法人は、1月1日現在で柏市に住んでいる全ての受給者の給与支払報告書を提出する義務があります。給与所得者にとって市・県民税の申告に代わる重要な資料となりますので、必ず期限までに提出してください。

提出期限／2月1日(月)

提出方法／〒277-8505 柏市役所市民税課(市役所本庁舎2階)へ郵送するか直接持参を※地方税の電子申告サービス(eLTAX)で提出可。詳しくはeLTAXのホームページをご覧ください

審議会等の委員を募集

子育て中でも参加できます

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の付属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

機関名	柏市地域公共交通活性化協議会
対象	次の条件を全て満たすかた、3人▶市内在住で住民登録をしている▶3月1日現在満18歳以上▶公共交通機関を利用し、市内公共交通網の計画づくりに関心がある▶市の付属機関の委員を同時に3つ以上兼ねていない
任期	2年
委嘱予定	3月
活動予定	年2・3回程度
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	今後の柏市の公共交通のあり方について
申し込み	2月4日(木)までに、交通政策課(市役所分庁舎1の2階)で配布する申込書に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所交通政策課へ郵送(必着)・☒info-ktsss@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を
問い合わせ	交通政策課☎7167-1219

- ※1 自分の考えを800字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)
- ※2 申込書は市のホームページからダウンロード可

ご意見を募集します

パブリックコメント

市では、次の案について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

●市営駐輪場における定期利用使用料・利用料金の見直し(案)

☑市営駐輪場ごとの立地特性や施設特性、受益者負担率等を踏まえた料金格差を設けるため、定期使用料・利用料金の見直しをするもの

閲覧方法／交通施設課(市役所本庁舎4階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各出張所・近隣センター、市のホームページで

提出方法／2月15日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と見直し案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所交通施設課へ郵送(必着)・☒7163-3728・直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☑交通施設課☎7167-1304

●柏市第二次行政経営方針(中間案)

☑平成28年度から5年を計画期間とする柏市第二次行政経営方針(中間案)について

閲覧方法／行政改革推進課(市役所本庁舎3階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、市のホームページで

提出方法／2月5日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と方針案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所行政改革推進課へ郵送(必着)・☒7167-6644・直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☑行政改革推進課☎7167-1118

かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

柏駅前行政サービスセンター等の休館と証明書自動交付機の休止

電気設備定期点検のため、柏駅前行政サービスセンターと柏の葉サービスコーナーが休館となります。また、市役所本庁舎ロビーと柏駅前行政サービスセンターに設置している証明書自動交付機も終日休止します。

☎1月23日(土)

☎市民課 ☎7167-1128・柏駅前行政サービスセンター ☎7168-5500・柏の葉サービスコーナー ☎7134-6700

柏市新成人のつどい

▶記念誌を配布

1月11日に行われた式典に出席できなかったかたに、当日配布した記念誌を差し上げます。

☎平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれのかた

配布期限/3月31日(木)

配布場所/生涯学習課(沼南庁舎3階)・中央公民館

☎案内はがきか生年月日が確認できるもの

▶来年の記念式典

☎来年1月9日(月)▶第1部=午前10時30分～11時15分▶第2部=午後1時～1時45分▶第3部=午後3時30分～4時15分

☎市民文化会館大ホール

☎平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれのかたで、次の中学校区に居住するかた

1部	2部	3部
酒井根・逆井・南部・土・大津ヶ丘・手賀・高柳・風早	西原・田中・富勢・松葉・柏三・柏五	柏・豊四季・柏二・柏四・中原・光ヶ丘

☎生涯学習課 ☎7191-7393

文化財防火デーに伴う防火訓練

旧吉田家住宅主屋のいりからの出火を想定し、見学者避難誘導、消防職・団員による放水訓練を実施します。

☎1月26日(火)午前10時～11時30分※雨天の場合は1月28日(木)

☎旧吉田家住宅歴史公園

☎たなか分署 ☎7131-1424

弁護士による無料法律相談

☎2月6日(土)午前10時～午後4時

☎千葉県弁護士会松戸支部(松戸市)

☎先着32人

☎法律相談(1人30分程度)

☎1月22日(金)午前10時から、同支部へ電話で

☎同支部 ☎047-366-6611・消費生活センター ☎7163-5853

納期限は2月1日(月)

市・県民税の第4期

☎収納課 ☎7167-1122

国民健康保険料の第8期

後期高齢者医療保険料の第7期

☎保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第8期

☎高齢者支援課 ☎7167-1135

納期までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市スポーツ推進審議会	1月27日(水)午後7時～8時30分	中央体育館管理棟2階会議室		スポーツ課 ☎7191-7399
柏市健康福祉審議会障害者健康福祉専門分科会	1月28日(木)午前10時～正午	第2委員会室(市役所本庁舎5階)	各 先着 5人	障害福祉課 ☎7167-1136
柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会	1月28日(木)午後1時30分～3時30分			高齢者支援課 ☎7167-1135
柏市男女共同参画推進審議会	1月29日(金)午前10時～正午	庁議室(市役所本庁舎3階)	先着 10人	男女共同参画室 ☎7167-1127
柏市環境審議会		南部クリーンセンター3階大会議室		環境政策課 ☎7167-1695

養育費の無料法律相談

☎1月30日(土)午後1時30分～3時30分

☎市役所分室1

☎県内在住のかた、先着3人

☎1月18日(月)午前9時30分から、千葉県母子寡婦福祉連合会へ電話で

☎1人30分程度。保育あり

☎同連合会 ☎043-222-5818・こども福祉課 ☎7167-1595

甲状腺超音波検査助成事業

すでに受診券をお持ちのかたで、3月中の予約がとれなかった場合は、4月28日(木)まで使用することができます。来年度も引き続き実施予定ですが、申し込み方法などは、あらためてお知らせします。

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

登記相談が予約制になります

千葉地方法務局柏支局で行う不動産登記(相続やローン完済による抵当権抹消登記等)申請相談が、2月1日(月)から予約制になります。相談をご希望のかたは、事前に同支局へ電話で予約をお願いします。

☎同支局 ☎7167-3309

都市計画の決定・変更案の縦覧

☎1月26日(火)～2月9日(火)※土・日曜日を除く

☎手賀・狸穴地区地区計画の決定案と生産緑地地区の変更案

意見書の提出/対象は住民・利害関係者。2月9日(火)までに、〒277-8505 柏市役所都市計画課へ郵送(当日消印有効)

するか直接持参を

☎☎都市計画課(市役所分庁舎2の1階) ☎7167-1144

昭和16年2月2日～
昭和16年3月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶1月中旬に発送予定です

昭和21年1月2日～
昭和21年2月1日生まれの
柏市国民健康保険利用のかたへ

2月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶1月中旬に発送予定です

☎保険年金課 ☎7191-2594

昭和26年2月2日～
昭和26年3月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

▶1月下旬に発送予定です

☎高齢者支援課 ☎7167-1135

飲料用自動販売機の設置事業者を募集

設置期間/4月から2年間(1台)

☎地域福祉センター(教育福祉会館内)

☎2月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時に、必要書類を持って保健福祉総務課(市役所別館2階)へ直接

☎必要書類など、詳しくは市のホームページで確認を

☎保健福祉総務課 ☎7167-1131

木造住宅簡易耐震診断相談会

☎2月21日(日)午前10時～午後4時

☎沼南公民館

☎平成12年5月31日以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた、先着20人

☎建築士による住宅の耐震診断

☎住宅の設計図面(必須)・写真など

☎2月1日(月)午前9時～2月12日(金)午後5時に、建築指導課へ電話で

☎建築指導課 ☎7167-1145

沼南地域の見どころ写真を募集

沼南地域の四季折々の自然風景や神社仏閣などの写真を募集します。応募作品は、市の出版物等に掲載します。

☎名所・旧跡、神社仏閣、自然景観、街並み、動植物などのカラー写真※データは5メガバイト以下。1年以内に撮影

☎1月29日(金)までに、4面右上の必要事項と撮影場所、被写体名、見どころを書いて、環境政策課へ

☎info-knky@city.kashiwa.lg.jp ※メールは1作品につき1通。複数応募可

☎環境政策課 ☎7167-1695

柏市の民話

『手賀沼にもぐった牛』がテレビ放送されます!

番組名/ふるさと再生 日本の昔ばなし
放送日時/1月31日(日)午前9時～(テレビ東京系列)、2月6日(土)午前7時30分～(BSジャパン)

※放送日は変更の場合あり

☎文化課 ☎7191-7403



広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



[1月16日(土)～31日(日)の放送]

研Qテーマ/「ハッピータウン柏は、めでたいがいっぱい!」

放送時間/午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)

☎放送開始日から市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等、翌日から市のホームページで視聴できます

▶放送は変更になる場合あり

☎秘書広報課 ☎7136-1477



「柏市予防接種ノート」への掲載広告を募集

掲載期間/4月から1年間

発行部数/約4,500部

☎2月1日(月)までに、申込書に必要事項を書いて、〒277-0004 柏下65-1

柏市保健所地域健康づくり課へ郵送(当日消印有効)するか直接(ウエルネス柏3階)※申込書は市のホームページからダウンロード可

☎規格・料金など、詳しくは問い合わせを

☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

カシニワ・フェスタ2016ガイドブック広告と協賛金を募集

▶ガイドブック広告

発行時期/4月

料金/1～5万円

発行部数/8,000部

募集期限/2月15日(月)

▶協賛金

金額/一口5,000円

募集期限/2月26日(金)

☎申し込み方法など、詳しくは柏市みどりの基金のホームページをご覧ください

☎柏市みどりの基金 ☎7160-3120

平成27年度 柏市臨時福祉給付金

申請期限は
2月4日(木)
(当日消印有効)



カクニンジャ

☎臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎7167-1192

市民ギャラリー2月の催し

催し	開催期間
花と太陽と希望の作品展	5日(金)～8日(月)
日本刺繍 朱鷺の会 作品展	10日(水)～12日(金)
写真ゼミ「四季彩」作品展	13日(土)～16日(火)
パレット M 絵画展	17日(水)～20日(土)
写真表現研究会作品展	21日(日)～24日(水)
一柳ハーダンガー刺繍教室作品展	25日(木)～29日(月)

開館時間/午前10時～午後8時

▶各催しの初日は午後1時から▶2月8日(月)は午後3時まで

▶他の最終日は午後6時まで

休館日/2月4日(木)・9日(火)

☎来年度使用分の追加募集はありません

☎柏市民ギャラリー ☎7148-2211(柏高島屋ステーションモール8階)・文化課 ☎7191-7403

かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。

耳・聞こえていますか？

時 2月21日(日)午後2時～4時
所 柏地域医療連携センター
定 200人

内 医師による耳の聞こえに関する講演など

申 2月5日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・FAX7197-1511・Einfo-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選

かしわ元気塾を運営する 実行委員を募集

内 3月から月1・2回程度(実行委員会は平日の午後、かしわ元気塾は土曜日か日曜日に開催)

選考方法/書類

申 2月19日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項と応募動機(200字以内)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・FAX7197-1511・Einfo-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接

問 地域医療推進室 ☎7197-1510

オープンカレッジ 気象予報士・ 平井信行講演会

時 2月6日(土)午後1時30分～3時30分
定 先着300人

内 近年の異常気象や興味深い天気について

申 1月16日(土)午前9時から、沼南公民館へ電話か直接
所 沼南公民館 ☎7192-1111

講座・講演

パワーポイントで巡る 「ぶらり柏散歩」

時 2月3日(水)・10日(水)午前9時30分～午後0時30分(計2回)

内 市内在住・在勤で、ワードを使用しているかた、20人※初心者不可

内 パワーポイントの基本を学び、柏の文化や自然・施設などの画像を使って、貼り付けや動きをつける方法を学びます
費 100円

申 1月25日(月)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を
所 中央公民館 ☎7164-1811

講演会「地域で考える子どもの居場所づくり」

時 1月21日(休)午後1時30分～4時30分
所 中央公民館

定 先着100人
内 講演会・オムツケーキ作りの実演
申 当日、会場へ直接
問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

講演会「知っとく 納っとく 決め手は消費者～地域で守る安全な暮らし～」

時 2月9日(火)午後1時～4時30分
所 アミュゼ柏

定 先着300人
内 講演とミニコンサート
申 当日、会場へ直接
問 消費生活センター ☎7163-5853

食の安全・安心講演会

時 2月5日(金)午後2時～3時30分

所 ウェルネス柏

内 市内在住・在勤のかた、先着100人

内 ノロウイルス食中毒の予防と対策

申 1月18日(月)午前9時から、4面右上の必要事項を書いて、保健所生活衛生課へ

FAX7167-1732・Einfo-sktss@city.kashiwa.lg.jpするか電話で

問 保健所生活衛生課 ☎7167-1259

千葉県東葛地区人権サミット 「子どもを守り育てる地域の力」

時 2月12日(金)午後6時～8時

所 アミュゼ柏

定 400人

内 ▶第1部=講演▶第2部=松戸・柏・我孫子・流山4市長による意見交換

申 2月5日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項と手話通訳・要約筆記の希望(あるかただけ)を書いて、〒277-0081富里1丁目1-1M&Rビル3階 人権ネットワーク・PEaCE21へ郵送(必着)する

かFAX7165-0723で※応募者多数の場合は抽選

問 PEaCE21 ☎7166-2625・秘書広報課 ☎7167-1119

セカンドライフ就労・ボランティアセミナー(農業編)

時 2月5日(金)午前10時～午後5時=講演、講座▶2月12日(金)午前10時～午後5時=仕事とボランティア情報の提供、職能講座と勉強会の案内(計2回)

所 アミュゼ柏

内 定年退職したかた、子育てが一段落したかた、100人

申 1月26日(火)までに、柏セカンドライフ応援サイトのホームページで※応募者多数の場合は抽選

問 セカンドライフ応援窓口 ☎7157-1379・福祉政策課 ☎7167-1171

講演会「身近ないのちをつなぐ」

時 2月10日(水)午後1時～4時15分

所 アミュゼ柏

定 先着300人

内 「家族の力で心の課題を解決するアプ

ローチとは」「認知行動療法で、毎日5分の心の健康づくりを習慣化しよう」

時 2月9日(火)までに、はがきに4面右上の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課へ郵送・FAX7164-3917するかEinfo-hkin2@city.kashiwa.lg.jpで

◎詳しくは、市のホームページで確認を

問 保健福祉総務課 ☎7167-1131

市民企画講座「作ってみよう！ おうちごはん！」

時 1月30日(土)・2月13日(土)午前9時～正午(計2回)

所 沼南保健センター

内 市内在住・在勤の中高年男性で料理経験がないかた、30人

内 調理実習を通じて、バランスの良い食生活について学びます

費 2,850円

持 筆記用具、エプロン、布巾、三角巾

申 1月25日(月)までに、沼南公民館へ電話で※応募者多数の場合は抽選

問 沼南公民館 ☎7192-1111

こども図書館 1月後半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
17日(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊び・エプロンシアター
20日(水)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び
22日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうた遊び
23日(土)・24日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
26日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・工作
26日(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター
29日(金)午前10時30分～11時	読み聞かせ・こどもの歌
30日(土)・31日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け

問 こども図書館 ☎7108-1111

かわら版は次の面に続きます▶

「K-Net登録(避難行動要支援者名簿)に関するお知らせ」を郵送

市では、災害時に高齢者や障害があるかた等を支援するため、事前に同意を得たかたの情報を町会等へ提供し、安否確認や避難支援等を地域で行う「柏市防災福祉K-Net」を運用しています。法律の改正等を受けて対象を拡大し、対象となるかたには1月下旬にお知らせを発送しますので、K-Netへの登録をご検討ください。

内 本件について市から個別にお電話することはありません

問 保健福祉総務課 ☎7167-1131・防災安全課 ☎7167-1115

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

しこだ児童センター ☎7145-2522

●たこたこあ〜がれ!

ビニールだこを作り、たこあげをします
時 1月30日(土)午前10時～11時30分 内 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着15人 申 当日、会場へ直接

●あそびおたすけ隊まわり「スポーツチャンバラ」

時 1月23日(土)午前10時～11時30分 内 小学生、先着10人 申 1月16日(土)午前10時～☎で

●うたってあそぼう「豆まきごっこ」

時 2月3日(水)午前11時～11時20分 内 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 申 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●はぐはぐ広場スペシャル「みんなで豆まき」

工作やゲームを親子で楽しみます
時 1月20日(水)午前11時～11時40分 内 幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●あそびの城「ユニカール」

室内版カーリングに挑戦します
時 1月23日(土)午後1時～2時30分 内 小学生以上、先着20人 申 当日時間内に、会場へ直接

●グーチョキパーおはなし会

大型絵本「ひとあしひとあし」など
時 1月26日(火)午後3時30分～4時20分 内 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 申 当日、会場へ直接

●ほほえみ子育て講座「幼少期の子どもについて語ろう」保護者

幼児の反抗期などについて語り合います
時 2月2日(火)午前10時～11時30分 内 未就学児の保護者(子ども同伴可)、先着15人 問 心理カウンセラー・菅原美智子さん 申 1月16日(土)午前10時～☎で

●子ども茶道教室

作法を体験し、抹茶をいただきます
時 2月6日(土)午前10時15分～11時45分 内 6歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着20人 費 200円 申 1月17日(日)午前10時～☎で

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600 (午前9時～正午・午後1時～5時)

●グループ「りん」の絵本と遊ぼう

絵本の読み聞かせ・歌・ミニ工作などで三世代触れ合いの時間を過ごします
時 1月19日(火)午前10時30分～11時30分 内 幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)

●はぐはぐスペシャル「節分お楽しみ会」

お話や工作・手遊びを楽しみます
時 1月22日(金)午前11時15分～11時50分 内 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

●カプラ〜みんなであそぼう〜

手のひらサイズの薄い積み木で、いろいろな形を作って遊びます
時 1月30日(土)午後2時～4時 内 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人 申 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●パパとあそぼう「たこ作り」

時 1月24日(日)午前10時30分～11時30分 内 子どもと保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960 (午後1時～5時)

●おにさんにへんしん!

おにのお面作り・歌・絵本で節分を楽しみます

時 1月25日(月)午前10時30分～11時30分 内 乳幼児と保護者、先着15組 申 1月16日(土)午後1時30分～☎で

●おやつを作ろう!バレンタイン・チョコブラウニー

時 2月6日(土)午前9時45分～正午 費 150円 内 小学生以上、先着15人 申 1月17日(日)午後1時30分～☎で



講座・講演(続き)

柏の葉・東洋医学健康セミナー

時1月23日(土)午後1時30分～3時30分
所千葉大学シーズホール(柏の葉6丁目)
定先着100人
内「国産生薬栽培の最前線」「柏の葉診療所の取り組み—1年間のセミナーを振り返って—」
申1月18日(月)午前9時から、4面右上の必要事項を書いて、千葉大学柏の葉診療所へ☐kashiwanoha-clinic@chiba-u.jpするか電話で
問同診療所☎7137-8471・企画調整課☎7167-1117

障害者雇用・企業向けセミナー「認識と理解で雇用は変わる！」

時2月4日(木)午後1時30分～4時15分
所アミューゼ柏
内障害者を雇用しているか、雇用を検討している企業のかた、先着100人
内講演とトークセッション
申1月18日(月)午前9時から、企業名・電話番号・担当者名・参加人数を書いて、

2月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 1月16日(土)午前9時30分から、同館へ電話で	
着物からチュニック	3日(水)午前10時～午後4時。10人。100円
ぞうり作り	13日(土)午前10時～午後4時。12人。200円
古布からおひなさま	18日(木)午前9時30分～正午。15人。300円
残り毛糸でクッション作り(ひなぎく)	19日(金)午前10時～午後4時。10人。50円
【新講座】ワイシャツからつけ襟とたんちやってシャツ	20日(土)午前10時～午後4時。10人。100円
自転車の手入れ修理方法教室	23日(火)午前10時～正午。10人。50円
帯から5月飾りかぶと	24日(水)午後1時～4時。10人。100円
包丁研ぎ教室	28日(日)午前10時～正午。12人。100円
なんでも修理教室(ご家庭の小物類)	28日(日)午後1時～3時。8人。無料

ミニフリーマーケット中止のお知らせ

定期的に開催していたミニフリーマーケットは、今後は時機に応じて開催することとなりました。

リサイクルプラザリボン館
所☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

こども園・保育園・幼稚園の合同就職説明会

保育士・幼稚園教諭として働きませんか?市内の各園がそれぞれブースを設けて、就職に向けた相談に応じます。

時1月30日(土)午後1時～4時
所柏の葉カンファレンスセンター(若柴)
内保育士・幼稚園教諭を目指しているか資格があるかた
申当日、会場へ直接
他キッズスペースあり。復職支援講習会を同日開催
◎参加園など、詳しくは市のホームページをご覧ください



▲前回は同会場で大盛況

問保育運営課☎7167-1137

障害福祉就労支援センターへファクスするか☐info-hrtf@city.kashiwa.lg.jpで
問障害福祉就労支援センター☎・FAX 7163-9353

決算書作成のための実務講座

時1月28日(木)・2月3日(水)午後1時～4時
所柏商工会議所(東上町)
内パソコンの基本操作ができる個人事業主・経理担当者、各回先着10人
内棚卸入力、売掛金・買掛金の入力、減価償却費の計算など
内各回9,000円
内ノートパソコン(会計ソフトインストール済みもの)、帳票類
申1月18日(月)午前9時から、4面右上の必要事項を書いて、柏商工会議所へ☐7162-3323するか電話で
問柏商工会議所☎7162-3305・商工振興課☎7167-1141

ロコモフィットかしわオープンセミナー

時2月20日(土)午後2時～3時50分
所アミューゼ柏
定先着380人
内講演「知っておきたいロコモの知識」と地域で取り組むロコモ予防の活動紹介
内筆記用具
申1月18日(月)午前9時から、はがきに4面右上の必要事項と参加人数を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所福祉活動推進課へ郵送・☐7167-8381するか☐info-fkshk@city.kashiwa.lg.jpで
問福祉活動推進課☎7167-2318

催し

新春たこあげ大会

時1月31日(日)午前10時～午後2時
所水堰(すいせき)橋そばの利根運河堤防
問たこ(あるかただけ)

内雨天時は、田中近隣センターでめんこなど
問田中近隣センター☎7133-1000

オヤジ☆イノベーション2016

時2月13日(土)午前10時30分～午後4時
所アミューゼ柏
内地域デビューのきっかけをつくりたいオヤジとオヤジを応援したいかた
内①おやじの主張グランプリ②地域で使える名刺作成と交換会③闘うオヤジのパフォーマンス④おやじの幸せセミナー⑤ヒーリングスペース「おやじ」⑥人気店シェフ直伝!オヤジの一品料理(先着25人)など
内①～⑤=無料⑥=500円
申①～⑤=当日、会場へ直接⑥=1月18日(月)午前9時から、参加者全員分の氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス(あるかただけ)を書いて、地域支援課へ☐info-chksh@city.kashiwa.lg.jpするか電話で
問地域支援課☎7167-1126

求人

こどもルーム(学童保育)の指導員

内次のいずれかに該当するかた、40人程度①支援員=▶保育士の資格がある▶幼稚園、小・中学校、中等教育学校教諭免許がある▶大学で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学などを専修する学科を卒業▶高等学校卒業以上で、学童保育など児童福祉施設での勤務経験が2年以上ある②補助員=不問
勤務内容/小学生の保育
勤務場所/市内42カ所のこどもルームのいずれか
勤務時間/4月1日(金)から①=月～金曜日午後1時30分～7時(長期休業中は午前7時～午後7時のうち、1日5.5時間)、土曜日午前8時～午後6時30分のうち、1日5.5時間②=①のうち、週3日程度

賃金(時給)/1,030円※交通費は別途支給

問学童保育課へ電話で

選考方法/面接

問学童保育課☎7167-1294

キッズ

3～5歳児幼児親子クラブ

親子で一緒に遊んだり、ワークショップをしたりします。

場所	とき(初回)	定員
豊四季台児童センター	火曜日(4月19日)	先着20組
高柳児童センター	木曜日(4月21日)	先着15組

※4月～10月の週1回午前9時30分～11時30分(計15回程度)

内平成25年4月1日以前に生まれた未就学児と保護者

申1月19日(火)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で

問しこだ児童センター☎7145-2522

健康

沼南体育館の教室

①シェイプアップエアロ教室
時2月3日～3月23日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
内リズムに合わせ筋肉を刺激し、シェイプアップします
②ヨーガ教室
時1月29日～3月18日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)
内呼吸の改善や心とからだのバランスを整えます
③ナイトピラティス教室
時1月28日～3月17日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
内体幹部を強化し姿勢を整えます
《共通》
内18歳以上のかた、①=40人②=45人③=先着40人
内①・③=各5,250円②=6,300円
内運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物
申①・②=1月23日(土)午後9時までに、沼南体育館で配布する申込書に必要事項を書いて、沼南体育館へ直接持参を※応募者多数の場合は抽選③=1月16日(土)午前10時から、沼南体育館へ電話で
内①・②=保育あり(1人1回300円)。要予約③子ども同伴不可
問沼南体育館☎7193-1111

市民体育大会

問スポーツ課☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	1月24日(日)午前9時30分～午後0時30分	中央体育館	高校生以上のかた	基本動作・技、応用技、対武器技など	500円。運動ができる服装	当日9時～9時50分に、中央体育館武道場へ費用を持って直接	青柳☎7173-4401
水泳	2月21日(日)午前8時30分～正午	柏洋スイマーズ柏スクール	市内在住・在勤・在学の小学生～79歳までのかた	▶男女別・年齢別・種目別タイム決勝▶25～100メートル各種目▶200メートル個人メドレー▶メドレーリレー▶フリーリレー	1種目500円 ※リレーは1チーム800円。 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル	2月6日(土)までに、セントラルウェルネスクラブ柏、オックスベストフィットネス柏、リフレッシュプラザ柏、メガロス柏、ゴールドジム柏千葉、柏洋スイマーズ(柏・南・江戸川台の各スクール)へ費用を持って直接	池沢☎7173-0450
野球	3月27日～8月7日の毎週日曜日と祝日午前8時～午後5時	富勢・塚崎運動場野球場	市内在住・在勤で12～20人のチーム	軟式野球のトーナメント戦	1チーム32,000円 ※新規加入チームは37,000円	1月30日(土)までに、〒277-0835松ヶ崎96-21 河原和雄へ郵送で(必着)※野球連盟新規加入チームは電話で	河原☎090-8007-9489(午後6時～9時)

スポーツ講習会

問スポーツ課☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
レスリング	2月7日～3月6日の毎週日曜日午前9時30分～午後0時30分(計5回)	柏四中	5歳以上のかた	タックルの練習や寝技、投げ技の習得、各種体力づくり	800円(保険料)。運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物	2月6日(土)までに、矢後へ電話で	矢後☎090-8806-2359
スキー	3月25日(金)～27日(日)(2泊3日)	福島県南会津たかつえスキー場	小学3年～中学3年生、45人	クラス別スキー教室、ジュニアスキー検定実施	38,000円 ※レンタル料別途	2月27日(土)までに、柏市スキー連盟のホームページで	沓掛(くつかけ)☎090-2619-9846(午後8時以降)

中央体育館の教室

いきいき体操教室

時1月22日～3月18日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(2月12日を除く。計8回)

☑全身を動かして運動不足を解消します

健康ヨガ教室

時2月9日～3月29日の毎週火曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午(各計8回)

☑やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュを図ります

《共通》

☑18歳以上のかた、各先着50人

費各4,800円

持運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

申1月16日(出)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848へ電話で

他子ども同伴不可

所 中央体育館 ☎7164-9573

ふわどっちオープン大会

時2月11日(休)正午～午後4時30分

所 中央体育館

☑小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)、300人

費100円

持運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

申1月25日(月)までに、近隣センター・体育館で配布する申込書に必要事項を書いて、スポーツ課へ☎7190-0892で

※応募者多数の場合は抽選

所 中央体育館 ☎7191-7399

シニア

誰でも楽しめるパソコン講座

時1月28日、2月25日、3月10日・24日の各木曜日午後1時15分～2時45分

☑市内在住で60歳以上のかた、各日先着15人

持筆記用具※ノートパソコン持ち込み可

申当日、会場へ直接

所 中央公民館 ☎7170-5570

介護予防バザール

時1月23日(出)・2月27日(出)午前10時～正午

☑市内在住で60歳以上のかた

持手先の運動や頭の体操など

申当日、会場へ直接

所 中央公民館 ☎7170-5570

みんなで歌って、福まねき

時1月30日(出)午後1時30分～3時30分

☑市内在住で60歳以上のかた、先着35人

持歌に合わせて体をほぐしたり、歌に関するなどなどをしていただきます

申当日、会場へ直接※午後1時10分から整理券を配布

所 中央公民館 ☎7170-5570

転ばないからだづくり

時2月2日～23日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)

☑市内在住で60歳以上のかた、20人

☑全身のバランスを無理なく整え、体

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は無料、②・③は各100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①基本ソフトウェア講座	1月29日(金)・30日(土) 午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住、在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた、各20人	パソコンのOSについて学び、有効に活用する基礎を学びます
②エクセル基礎講座	1月31日(日)・2月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分(計2回)		関数やグラフを使ってエクセルの基礎を学びます
③デジタルカメラ講座	2月1日(月)・8日(月) 午後1時30分～4時30分(計2回)		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み加工の仕方などを学びます
申し込み	①・②=1月21日(休)③=1月25日(月)までに、講座ごとに往復はがきに4面右上の必要事項と講座番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を		

問 中央公民館 ☎7164-1811

をほぐし、体操で筋力アップします

申1月24日(日)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザまでおへ郵送で(必着) ※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選

所 中央公民館 ☎7170-5570

シルバー人材センターの講習会

時①介護職員基礎講習=2月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時(計5回) ②マンション管理員(短期)養成講習=3月1日(火)～4日(金)午前8時45分～午後5時15分(計4回)

所 県立柏の葉公園

☑次の条件を全て満たすかた、各40人 ▶現在仕事に就いていない▶ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有している▶55歳以上▶修了日以降に開催する管理選考会に参加できる

申①=2月8日(月)②=2月16日(火)までに、千葉県シルバー人材センター連合会へ電話で※応募者多数の場合は抽選

所 同連合会 ☎043-227-5112

知って安心セミナー 「こう変わった介護保険！」

時2月24日(水)午後1時30分～3時30分

所 いきいきプラザ

☑市内在住で60歳以上のかた、50人

☑介護保険制度の改正点と新しく変わる介護予防について学びます

申2月9日(火)までに、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)する

所 ☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選

所 ボランティアセンター ☎7165-0880

スポーツ推進委員による教室

問 中央公民館 ☎7191-7399

支部名	とき	ところ	種目	対象	持ち物	申し込み	問い合わせ
東部支部	1月24日～2月14日の毎週日曜日午前9時～11時30分	中京小・豊小・柏三小・名戸ヶ谷小(日付順)	ショートテニス、ふわどっち、ファミリーバドミントン	小学生以上	運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物	当日、会場へ直接	田中 ☎7163-3994
西部支部	1月24日～2月7日の毎週日曜日午前9時～正午	柏四小	ふわどっち、ペタンク、カラーリング、長縄、ショートテニス			4面右上の必要事項と参加日・参加種目・学年を書いて、各支部へファクス・メール(北部を除く)するか	福嶋 ☎・FAX7146-1279、 ☎ttn4edn2eh@mx1.ttcn.ne.jp
北部支部	1月24日(日)・31日(日)午前9時～11時30分	柏の葉小	卓球、ショートテニス			田中 ☎090-4715-8709・FAX7133-6740	
沼南支部	1月31日(日)午前9時～正午	大津ヶ丘二小	ふわどっち、ファミリーバドミントン、リズム体操	5歳以上		峯村 ☎・FAX7193-1482、 ☎kasiwa_shouan_suposui@yahoo.co.jp	

団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■社交ダンス講習会「舞夢柏サークル」

時1/16・23の9時30分～10時30分 所 高柳近セ ☑初心者歓迎 費無料 問 酒田 ☎090-2497-1133

■「英会話と英文法」をモノにする秘伝公開・2DAYSスクール

時1/26・27の18時～21時 所 アミュゼ柏 ☑テキストを使用して段階的に 費4,500円 申要予約 問 坂本 ☎090-8340-7018

■講演会「地域包括ケアと市民後見人の役割」

時2/13の13時～16時50分 所 柏商工会議所(東上町) ☑先着70人 費無料 申要予約 問 加藤 ☎7174-1745

■柏ウインドシンフォニーニューイヤーコンサート

時1/31の14時～16時 所 沼公 費無料 問 新垣 ☎080-5645-4049

■子供の眼の成長教室

時2/10の14時30分～15時30分 所 柏高島屋S館6階 定30人 費無料 申要予約 問 小俣 ☎7141-6788

■松戸ホルンクラブ「月うさぎ」演奏会

時1/23の13時30分～16時 所 森のホール21(松戸市) 費無料 問 水上 ☎050-3736-3018

■子育て応援講座「子育ての秘訣は夫婦関係にあり!？」

時1/26の10時～11時30分 所

中公 ☑気軽なおしゃべりの場もあり 費200円 問 平瀬 ☎7138-0980

■岳人あびこ入会説明会

時2/21の13時～14時30分 所 中公 ☑健康で山歩きのできるかた 費無料 問 武内 ☎7133-7965

■勉強会「東京オリンピックに備えて英語通訳ガイドに挑戦しよう」

時1/27の10時～12時 所 柏モア(柏2丁目) 費200円 問 山本 ☎090-7639-4792

■社交ダンススロー講座中級編

時2/7～3/27の毎(日)、15時～16時30分 所 布施近セ 費1回600円 問 保木 ☎7132-5964

■柏トランススクエアダンス初心者体験講習会

時1/23・30の9時45分～11時45分 所 光ヶ丘近セ 費無料 問 田中 ☎090-1058-2805

■県立柏特別支援学校頒布会

時1/28の10時40分～13時40分 所 ならぽーと柏の葉(若柴) ☑生徒が作業学習で生産した製品の販売 問 同支援学校 ☎7133-5631

■柏市母親大会

時1/30の13時15分～16時30分 所 中公 ☑菅原文子さんによる講演と交流会 費600円 問 武田 ☎090-9848-2293

■音楽集団BVE定期演奏会「混声合唱」

時2/11の13時30分～16時 所 アミュゼ柏 費950円 問 中川 ☎7169-5256

■創年女性大学

時2/5～3/25の毎(金)、13時～17時(3/4を除く。計7回) 所 県プラ 費5,000円 問 全国生涯学習まちづくり協会(岩田) ☎03-5808-3525

■新年のヨーガ体験会

時1/20～2/24の毎(水)、9時20分～10時50分 所 カルチャースタジオゆう(宿連寺) 費500円 問 鈴木 ☎090-2222-6897

■これから始める健康麻雀

時1/25～2/26の毎(月)か(金)、14時～16時(計5回) 費3,000円 所 柏パチカル柏の葉 ☎7100-8439

■わの会朗読の集い「昭和の短編名作」

時1/16の14時～16時 所 アミュゼ柏 費500円 問 亀田 ☎7149-1077

サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

●柏古事記のこころ勉強会

月1回9時30分、講師の都合によって平日開催。アミュゼ柏。②2,000円。白数(しらす) ☎090-5562-3565

●英会話サークルABC

毎(出)①15時②16時30分、アミュゼ柏。初級程度。①3,000円、②4,000円。見学歓迎。大塚 ☎090-7008-6744

●光ヶ丘シャルウィダンス

毎(金)15時、光ヶ丘近セ。①1,000円、②3,000円。羽田 ☎7166-3666

●初心者の陶芸「陶友」

月2回(月)か(火)、アミュゼ柏。①3,000円、②1,000円。説明会あり。木村 ☎7149-9490

●絵画教室「一彩会」

第2・4(土)9時30分、県プラ。②2,500円。見学歓迎。萩原 ☎080-8744-2448

●カラオケ育成会

第2・4(火)10時、藤心近セ。楽しく歌って健康に。発声の指導あり。②2,000円。稲林 ☎7172-7472

●西原体操サークル

毎(土)9時、西原近セ体育館。①1,000円、②1,000円。新沼 ☎7131-9260

●ペン習字・筆ペン「水葉会」

第2・4(火)13時、増尾近セ。②1,500円。最上 ☎7167-5119

広報

かしわ

平成28年(2016年)
No.1497

1.15

市内人口

411,613人(前月比11人増)
●男 203,958人 ●女 207,655人
●世帯数 174,007世帯(前月比47世帯増)
(28.1.1現在)



かしわメール配信 サービスへの登録
スマホに広報かしわをお届けします

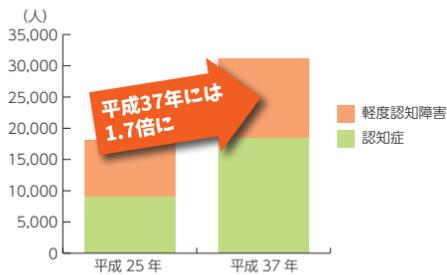
クロスアップ柏 第10回

このコーナーでは、柏市で起きている今日的テーマに焦点を当て、その現状や解決策の提案を連載していきます。

認知症?と思ったら 福祉活動推進課 ☎7167-2318

日本人が患う疾患で、生活習慣病に次ぎ2番目に多い認知症。市では、平成25年度に高齢者(65歳以上)の1割に当たる約9千人が患い、軽度認知障害を含めると2割の1万8千人にも及んでいます。

柏市の認知症高齢者の推移と見込み



認知症の症状は、脳の機能が障害されて引き起こることが多く、その他のさまざまな病気との鑑別が大切です。性格や老化が原因と判断せずに、早めに地域包括支援センターや医療機関などに相談して適切な医療や介護サービスを受けることで、住み慣れた地域で暮らしていくことができます。

市では、認知症の理解を深め、症状や進行状態に応じて、いつ・どこでどのようなサービスを受ければよいのかを知るガイドブックとして、「かしわ認知症オレンジパス」を作成しました。

かしわ認知症オレンジパス

こんなことが分かる

- 「認知症」と「老化」による、物忘れの違い
- 早期発見の目安
- 進行に合わせた、さまざまなサービス
- 相談窓口と医療機関



配布開始/1月25日(月)から

配布場所/地域包括支援センター、福祉活動推進課(ウェルネス柏3階)、高齢者支援課・障害福祉課(市役所別館2階)、柏地域医療連携センター、市内で認知症の相談・診断を行う医療機関等※同日から市のホームページでダウンロード可

◎認知症に関するご相談は、市内9カ所の地域包括支援センター(2面参照)にお問い合わせください。認知症地域支援推進員があなたのご相談に応じ、適切な医療・介護サービスにつなげていきます



かしわの輪

このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



ノーベル賞受賞を歓呼の声で迎える 市から梶田先生に市民特別功労賞を贈呈

全世界が湧いたノーベル賞授賞式の余韻が残る12月16日、市民の誇りと子どもたちに夢や希望を与えた功績がたたえられ、東京大学柏キャンパス宇宙線研究所長・梶田隆章先生に柏市民特別功労賞が贈られました。柏の葉ゲートスクエア・プラザで行われた贈呈式には、十余二小学校5・6年生の児童たちが駆け付け、吹奏楽部による演奏やメッセージを書いたパネルを掲げて、お祝いの気持ちを伝えました。児童が「クリスマスプレゼントをもらえるとしたら何が欲しいですか」と質問すると、先生は「今年はノーベル賞と市民特別功労賞で、全部のプレゼントをいただいた気がします」と答え、周囲を和やかな気持ちにさせてくれました。



▲児童の盛大なお出迎えに終始笑顔の梶田先生

柏市民特別功労



▲喜びの言葉にも先生の優しい人柄が感じられます



「柏の音」をプレゼント

ヒカリデッキ2015 クリスマス・イブ・スペシャルライブ

11月29日から1か月にわたり、ツリーヤイルミネーション・音楽ライブなどで柏駅周辺のクリスマスムードを盛り上げた「ヒカリデッキかしわ2015」。12月24日の昼下がりには、柏駅東口ファミリー広場でクリスマス・イブ・スペシャルライブが開催されました。柏にゆかりのある4組のバンドが、ツリーを背にポップスやジャズなど幅広いジャンルの曲を演奏。寒い中にもかかわらず多くの人が足を止め、ロマンチックな音色に聞き入りました。クリスマスソング



が演奏されると、リズムに合わせて体を揺らしたり、手拍子をしたりと、演奏者と観客が一体に。鑑賞していた子どもたちは「すごく素敵だった」と、嬉しそうに話してくれました。

◀個々の音色が美しく重なり合う

有料広告

2016 無料 保険相談会

2/29(月)まで
予約受付中

保険は「住宅の次に高い買い物」と言われています。そのせつかくの買い物を「常に有効」で「万一に役立つ」状態に保つためには、時々見直して内容が自分の状況に合っているかを確認しておくことが大切。先延ばしにしている間も保険料は引き落とされています。不安のある人は早めに見直しておきましょう。

約40社の保険会社を取り扱う「保険クリニック」では、相談実績の豊富な専門家があなたの保険にアドバイス。気になる点があれば、専門家ならではの視点で見直しプランも作成してくれます。

保険相談は無料。何度相談しても料金はかからないので納得いくまで相談できます。まずは電話で予約を。



ご予約・お問い合わせは
保険クリニック 柏店
☎0120-155-929

柏市中央1-2柏セントラルプラザ1F
(市営駐車場下) [柏駅] 東口徒歩5分
定休日/水・祝
営業時間/10:00~18:00
無料提携駐車場あり キッズスペースあり



募集代理店: (株)アイリックコーポレーション

DUO SCENE

[デュオセーン柏の葉キャンパス]

266邸
シニア向け分譲マンションシリーズ
(中高齢者専用)

- 所有権方式
- 天然温泉大浴場付
- 1階に併設レストラン



※1大浴場の温泉は、敷地の湧出地下水をポンプで汲み上げ、除菌および温泉成分(タンガス)を分離した後、送湯管から貯湯タンク経由で給湯します。また、適宜加水・加温循環を行い、湯温と水質を維持します。※外観完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なります。なお、外観形状の細部、設備機器等は表現しおまかせ。権利は特定の季節に限定したものではありません。
■「デュオセーン柏の葉キャンパス」物件概要 ●所在地/柏都市計画事業柏北部中央地区一体型特定土地区画整理180街区1画地[保留地](底地:千葉県柏市若葉字原山263-1他) ●交通/つくばエクスプレス「柏の葉キャンパス」駅徒歩5分 ●用途地域/近隣商業地域 ●敷地面積/6,171.23㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造15階 ●総戸数/270戸(住戸266戸、店舗4戸)、他に管理運営室等 ●建築確認番号/第UHCC建確26597号(平成27年5月7日付) ●竣工後の管理形態/管理組合結成後、株式会社フュージャースリビングサービスに委託(常勤) ●入居予定時期/平成29年3月下旬 ●入居条件/満50歳以上、ご自身身の回りのことができ、共同生活が可能なお方、またご入居には一定の審査がございます。(複数入居の場合、1名が上記対象外でも審査により入居が可能なお場合がございます) ●設計・監理・施工/株式会社長谷工コーポレーション【第2期販売概要】 ●販売価格(税込)/3,398万円~6,498万円 ●最多販売価格帯(税込)/3,600万円台(5戸) ●販売戸数/29戸 ●専有面積/54.00㎡~80.06㎡ ●バルコニー面積/10.00㎡~19.00㎡ ●管理費(月額)/39,040円~57,880円 ※入居者1名増加につき追加サービス費23,000円加算 別途 TES(給湯器)リース料1,980円 町内会費34円 ●修繕積立金(月額)/8,100円~12,010円 ●修繕積立基金(引渡時一括払)/540,000円~801,000円 ●管理運営費/30万円(引渡時一括) ●ライフサービス預り金/20万円(引渡時一括) ●取引条件の有効期限/平成28年1月末日

お問い合わせは「デュオセーン柏の葉キャンパス」 ☎0120-800-690 営業時間/10:00~18:00 定休日/なし

