



# 自分で 育てたから

# より 安心 おいしい

県内有数の農業都市である柏市。その最大の魅力は、暮らしのすぐそばにあり、大地の恵みをじかに味わえること。今号では、農家さん指導のもと、安心・おいしい野菜作りができる体験型の農業をご紹介します。

問 農政課 ☎7167-1143

▲「こんなに大きく育ったよ」と農業体験を楽しむ藤嶋 悠兵くん

## 【都市化の中で】

商業都市としてのイメージが強い柏市ですが、実は市の土地の約1/4は農地で、「カブ」「ネギ」「ホウレン草」は全国トップクラスの生産量を誇る、農業都市としての顔も持ち合わせています。しかし、社会問題となっている農家の後継者不足に伴う耕作放棄地の増加は、ここ柏も例外ではありません。



## 【市民ニーズの高まり】

多種多様な食品が流通し、手軽に手に入る昨今、消費者の食への安心・安全意識や食育への関心は高まりをみせています。また、都市化の進展が自然の価値を見直すきっかけとなり、自然と触れ合いの機会を求める市民が増えています。

- 自分で野菜を作りたい
- 新鮮な野菜を食べたい
- 土に触れ自然に癒やされたい
- 子どもにもっと野菜を食べしてほしい

## 新しい農業のカタチ「体験農園」

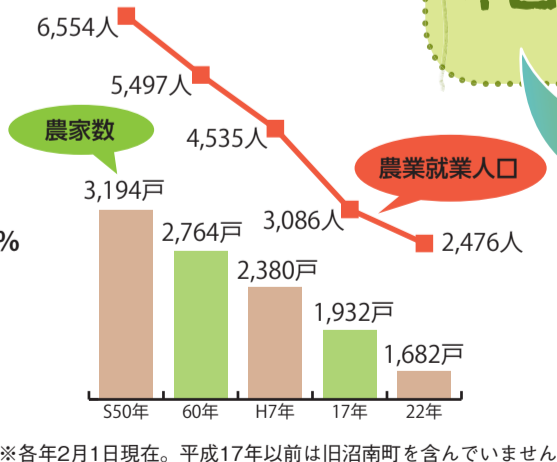
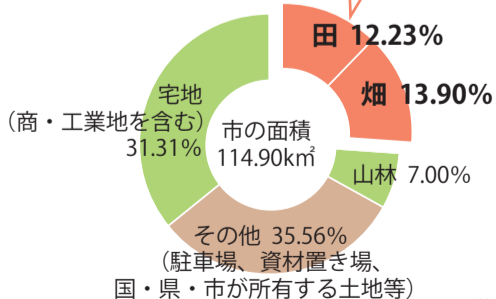
これらを踏まえ、市では街の資源を生かしながら、市民ニーズに応えられる体験型の農業「体験農園」への支援を進めています。そして、この取り組みにより、市民が柏の農業に一層関心を深めたり、新たな経営方法として展開することができたりと、柏市の農業の活性化につながるものとして大きな効果が期待されます。

「自分で育てたから より安心 おいしい」の続きは2面へ ▶▶▶

■市の土地利用の状況(平成25年1月1日現在)

■市の農家数と農業就業人口の推移

市の土地の1/4が農地。このうち耕作放棄地は、東京ドーム約17個分の面積に及んでいます



※各年2月1日現在。平成17年以前は旧沼南町を含んでいません

1面からの続き「自分で育てたから より安心 おいしい」▶▶▶

# 体験農園 へようこそ!

◎農園ごとに若干内容は異なります

手ぶらでOK! 農具や種・苗・肥料は全て用意されています

農家さんが丁寧に指導してくれたり、日ごろから見回って成長具合などをチェックしてくれたりします

農家さん指導のもとだから高品質! 1シーズン約20種類栽培できて、収穫したものは全てお持ち帰り

収穫祭などのイベントもあって利用者同士交流も深められます

技術を学びに来ている人もいます

品目や作付け時期など農家さんが立てた計画に沿って、種まきから収穫までの一連の農作業を体験します

## 体験農園・市民農園の申し込みはこちら

農園名	募集区画数 (1区画の面積)	利用料金 (年間)	申込先・問い合わせ先
①わしや農園 (鷲野谷364-1)	約10区画 (30m)	35,000円	農菜士 ☐washinoya@no-side-kashiwa.com ☎7137-7318
②おおたかの森の畑場 (豊四季114-21)	約40区画 (30m)	48,000円	風澤 ☎7189-8033
③柏たなか農園 土の学校 (船戸1027)	約30区画 (30m)	51,500円	柏たなか農園 ☎050-1385-5303・☐mochi47mugi@gmail.com ☎080-5656-3704
④ベジフレ農園 (高柳1652-16)	約10区画 (20m)	58,320円	ベジフレ事務局 ☐office@vegefre.com ☎7105-3419
⑤ジョイ・ファーム 岡田 (小青田480-2)	3区画 約30区画 (30m)	各	環境コンビニエーション 〒277-0803小青田291-1 ☎7157-2862・☐jimukyoku@kashiwatanaka.net ☎7157-2861 (水・日曜日は休み)
⑥四季彩葉クラブ高妻 (小青田135)			
⑦体験農園・宝珠 (大室590)			
⑧富勢ふるさと農園 (布施下127-1)	約50区画 (25~50m)	9,000円~16,500円	トマトハウス 〒277-0822布施下127-1 ☎7134-9920 (午前10時~午後3時。月曜日は休み)
⑨南部地区市民農園 (藤心414)	約6区画 (25m)	9,000円	JA東葛ふたば土経済センター 〒277-0052増尾台1丁目15-2 ☎7172-5100 (午前10時~午後3時。土・日曜日は休み)

利用期間▶▶①=4月19日(日)~来年1月31日(日)▶▶②=3月16日(月)~来年2月29日(日)▶▶③~⑨=3月1日(日)~来年1月31日(日)

☐2月10日(火)までに、「農園利用希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号と希望の農園名(⑤~⑦だけ)を書いて、各申込先へ郵送(当日消印有効)・ファクス・メールするか電話で※応募者多数の場合は抽選。①・③~⑦は各申込先のホームページから申し込み可。⑧・⑨は往復はがきによる郵送だけ

## こんな楽しみ方・味わい方もあります

### 摘み取り・収穫体験

体験農園のように年間を通じて行うのではなく、旬の時期に収穫だけを楽しむ農業体験もあります。そしてこれからの時期、イチゴが最盛期を迎え市内では摘み取りを楽しむことができます。いろいろな品種を食べ比べて、お気に入りのイチゴを見つけてみてください。

◎収穫体験の開催など、詳しくは本紙や市のホームページで随時お知らせします

### 市内の観光イチゴ園

園名(所在地)	電話番号	直売	摘み取り
小柳いちご園(布施1600)	☎090-2144-1214	○	○(要確認)
成嶋いちご園(布施1423)	☎7131-6389	○	
くらもち観光農園(布施692)	☎090-6515-1583	○	○
島田ファーム(布施894)	☎7131-6270	○	
木村農園(関場町810)	☎090-7274-7924	○	○(2月上旬~)
山野辺農園(増尾901-2)	☎090-4704-5330	○	
伊藤いちご園(増尾6丁目8-25)	☎090-4733-4294	○	
友野いちご園(増尾797)	☎7172-2801	○	
伊能いちご園(増尾885-1)	☎090-1436-5782	○	○(3月中旬~)
友野観光イチゴ園(増尾931)	☎090-1059-0811	○	○(2月28日(土)~)
荒木いちご園(高柳新田1-23)	☎7193-2219	○	
ストロベリーランド沼南(箕輪新田39)	☎7193-0238	○	○(4月~)
そのべ農園(鷲野谷113-2)	☎7193-1105	○	○
ストロベリーランド手賀(片山1358)	☎7191-9072	○	
渡会いちご園(布瀬188-1)	☎090-5215-3572	○	○(要確認)
染谷いちご園(布瀬1414)	☎090-3593-8143	○	
さかさばら農園(布瀬2602)	☎090-7902-8168	○	○(要確認)

※イチゴの育成状況により摘み取りができない場合があります

## 直売所・朝市

「道の駅しょうなん」や「かしわで」などの直売所には、採れたて新鮮な産物の野菜やくだものが豊富にそろっています。また、農家さんごとに直売所を出していたり、公園等で定期的に朝市を開催したりと、市内各所で手軽に買うことができます。ぜひ、おいしさ確かめてみてください。

### ■イチゴフェアを開催

開催①2月11日(水)午前10時~午後3時=道の駅しょうなん ②2月20日(金)~22日(日)午前10時~午後5時=丸井柏店マルイ館1階広場

☐柏の新鮮なイチゴや、イチゴを使った和・洋菓子、ジャムなどを販売

☐当日、会場へ直接

☐道の駅しょうなん☎7190-1131 ②=農菜士☎7137-7318

### 利用者インタビュー!

#### 親子で

体験農園には、自ら育てた野菜の出来栄えに大満足し、自然の恵みに感謝する親子やご夫婦の姿が見られました。

#### 教科書では学べない貴重な体験

墨田区在住 藤嶋千広さん・終兵くん(11歳)

野菜より肉・魚という子どもに、野菜の大切さや作る楽しさを学んでほしくて参加しました。思っていた以上に子どもも気に入ったようで、野菜を進んで食べるようになりました。今では毎週末、ここへ来ることが習慣となり、子どもといういろいろな話をしながら、教科書では学べない体験と親子の思い出をたくさん作っています。

#### 技術を学びに

松ヶ崎在住 鶴岡保男さん・恵子さん

同じ柏市内でも、こんなのかな風景が広がっているとは知りませんでした。夫婦で週1回程度農園に来て、草取りをしたり、野菜を収穫したりしています。農家のかたが丁寧に教えてくださいますし、いつ来てもしっかりに整備されていて、初めてでも安心してできます。大きく、おいしく育ったのがとてもうれしくて、ご近所のかたによく差し上げては喜んでいただいています。

#### 柏の農業を守るお手伝いを

東中新宿在住 小島久佳さん

定年を迎え、これから継続的に始められるものを探していたところ、耕作放棄地をよみがえらせる取り組みに感銘し、体験農園の「先生コース」に申し込みました。今は農家のかたの作業を補助しながら、ノウハウを学んでいます。柏の土はふかふかで、こんな良い農園が失われていくのは大変寂しいことです。将来、ここで学んだことを生かし、小さなことでも何か柏の農業を守るお手伝いのできたらと思っています。

### 農家さんインタビュー!

鷲野谷地域で体験農園を運営する農家さんにお話を伺いました。

#### 丁寧な指導で初めてでも安心

松ヶ崎在住 鶴岡保男さん・恵子さん

#### 野菜本来のおいしさを味わってほしい

わしや遊休農地活用事業組合の皆さん

鷲野谷地域は、就農者の高齢化や後継者不足で農業を続けられずに荒れてしまった農地が増えています。ごみの投棄などもされ、環境・治安的にも非常に不安でした。そこで、有志8人が集まり、荒れた農地を整理して体験農園を一昨年から始めました。初心者のかたでも良い品質のものができると大変喜んでいただいています。たくさんのかたに自分で作って収穫する喜び、そして野菜本来のおいしさを味わってほしいです。そして、この取り組みが沼南地域に人を呼びきっかけになったらうれしいです。

2月16日(月)  
から  
受付開始

# 市・県民税と 所得税の申告



市・県民税と所得税の申告受け付けが、2月16日(月)から始まります。これは皆さんの平成26年中(平成26年1月1日～12月31日)の所得の状況について申告していただくものです。申告期限は3月16日(月)ですが、期限間近になると大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

☎市民税課☎7167-1124・柏税務署☎7146-2321



## 市・県民税の申告→市役所へ

### ●申告が必要なかたは？

次の①か②に該当するかたは申告が必要です。

- ①平成27年1月1日現在、柏市に住んでいて、平成26年中の合計所得金額が次の金額を超えるかた
  - ・扶養する親族がない場合=315,000円
  - ・扶養する親族がいる場合=315,000円×(扶養する親族の数+1)+189,000円
- ②平成27年1月1日現在、柏市に住んでいないかたで、柏市内に事務所・事業所や家屋敷があるかた(単身赴任などで柏市内に家族が住んでいる場合を含む)

### ご注意を

▶次に該当するかたは申告不要=税務署で確定申告をするかた。給与所得だけで給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されるかた(提出の有無は勤務先に確認を)。公的年金だけの収入で控除の追加が不要なかた

▶①②のいずれにも該当しないかた(遺族年金や障害年金など非課税の年金だけ受給しているかたを含む)でも、税証明書の交付や国民健康保険料等の算定をする際に申告が必要な場合があります

▶公的年金の収入があるかたで、年金から引き落とされる社会保険料以外の保険料控除の追加が必要な場合や、年金支払機関(日本年金機構など)へ扶養親族等申告書の提出がなく、配偶者や扶養親族等の控除の追加が必要な場合は、市・県民税の申告をしてください

### ●申告の方法は？

市・県民税の申告用紙は、昨年中に申告をされたかたなどへ、1月下旬に発送しています。同封の手引きを参照の上、申告書に必要事項を記入してください。また、市のホームページでも申告書を作成できます。3月16日(月)までに、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送(必着)・直接持参するか、別表1・2の申告会場へ直接提出してください。

※申告書の控え(写し)が必要なかたは、あらかじめコ

ピーを取った上で提出してください。郵送されるかたで、申告書上部の「受付済証」に市の収受印を押印した

ものが必要なかたは、82円分の切手を貼った返信用封筒に宛先を書いて、同封してください

### ■表1 柏市による市・県民税の申告会場(パソコンによる申告書の作成指導と収受)

とき	ところ	受付時間	対象
2月16日(月)～ 3月16日(月) ※土・日曜日を除く	市役所本庁舎 1階ロビー	午前9時～11時30分、 午後1時～4時 ※混雑状況により、 早めに受け付けを 終了する場合があります	◎市・県民税の申告をするかた ◎次の簡易な確定申告をするかた▶年末調整済みの給与所得者で医療費控除を受ける▶中途退職などで年末調整が済んでいない▶年金受給者で申告が必要
3月2日(月)～ 3月16日(月) ※土・日曜日を除く	沼南庁舎 1階ロビー		

### ■表2 千葉県税理士会柏支部による無料申告相談・受け付け

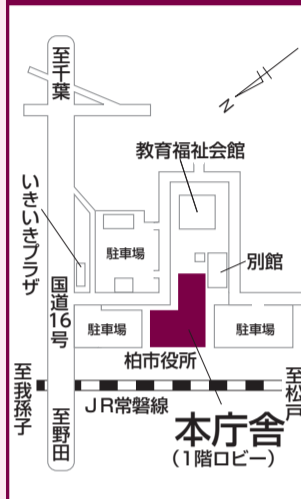
とき	ところ	受付時間	対象
2月3日(火)	沼南公民館	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 ※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります	◎市民税・県民税の申告をするかた ◎小規模納税者で所得税・消費税、年金受給者や給与所得者の所得税の確定申告をするかた
2月4日(水)・5日(木)	光ヶ丘近隣センター		
2月9日(月)・10日(火)	松葉近隣センター		
2月12日(木)・13日(金)	南部近隣センター		

#### 注意 表1・2共通

- ▶例年終日大変混みますので、余裕を持ってお越しください
- ▶車での来場はご遠慮ください
- ▶次の内容は市で作成指導・申告はできません。直接税務署へ相談・申告してください
- 税務署から郵送された申告書による申告
- 平成26年分以外の申告
- 青色申告者

- 営業・農業・不動産などの収支計算を伴う所得がある申告
- 土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失の申告
- 東日本大震災による雑損控除を受ける申告
- 消費税・贈与税の申告
- 新規で住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける申告
- 外国人や死亡したかたの申告
- このほか、特殊な内容を含むもの

### 市役所案内図



### 申告に必要な書類など

### 申告に行く前に確認を！

※市・県民税、確定申告共通証明書類等は平成26年中のもの。①～④はコピー不可

#### 【収入金額が分かるもの】

- ①給与所得や公的年金等の源泉徴収票
- ②報酬等の支払調書等(①以外の所得がある場合)

#### 【控除額が分かるもの】

- ③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料等)
- ④医療費の領収書
- ⑤医療費が補てんされている場合、その金額が分かる書類(入院給付金や高額療養費など)

- ⑥国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などの支払領収書
- ⑦障害者手帳等(障害者控除を受けるかた)

#### 【その他】

- ⑧印鑑(認印)
- ⑨金融機関の口座(本人名義)が分かるもの(確定申告をするかただけ)
- ⑩筆記具(ボールペン等)、電卓

## 柏市制施行60周年記念写真展「記録された柏のあゆみ」

☎文化課☎7191-7403

柏市誕生から現在までの、交通・住環境・農業・商工業の歩みを、約150点の写真で紹介。

時 2月10日(火)～22日(日)午前9時～午後5時(11日(水)は休館、22日(日)は午後4時まで)

所 中央公民館

申 当日、会場へ直接



▲大津ヶ丘団地とわらぼっち

## かしわ市民大学公開講座「柏市の将来像を探る」

☎協働推進課☎7167-0941

活力ある魅力的なまちづくりに取り組む社会人大学院生の研究発表を聞いて、共に柏の未来を考えてみませんか。

時 2月7日(土)午後1時30分～4時30分

所 中央公民館 定員30人

内 東大まちづくり大学院生による研究発表、市民大学生とのディスカッション

講 東京大学・瀬田史彦准教授

申 2月5日(木)までに、氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、〒277-8505 柏市役所協働推進課(市役所本庁舎3階)へ郵送(必着)・☎info-kyds@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を※応募者多数の場合は抽選

市では、市政に対する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会委員を募集します。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

子育て中でも  
参加できます

審議会等の  
委員を募集

機関名	幼児教育振興審議会
対象	次の要件を全て満たすかた、1人▶市内在住で住民登録している▶平成27年5月1日現在で満20歳以上▶応募日現在、原則として市の附属機関等の委員に就任していない▶柏市の幼児教育に深い関心がある
任期	2年
委嘱予定	5月以降
活動予定	年1回
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	柏市における今後の幼児教育施策のあり方について(※1)
申し込み	2月10日(火)～3月10日(火)に教育研究所(沼南庁舎2階)で配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8503 柏市教育委員会教育研究所へ郵送(必着)・☎info-kykn@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参
問い合わせ	教育研究所☎7191-7387

※1 自分の考え方を1,000字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)

※2 申込書は市のホームページからダウンロード可



## 所得税の確定申告 → 税務署へ

### ●申告が必要な場合は？

所得金額の合計額が所得控除の合計額を超えていて、次に該当する場合は申告が必要です。

#### ◆営業・農業・不動産などの所得がある

①平成26年分の各種の所得金額の合計額から、扶養控除・基礎控除その他の所得控除を差し引いて、その金額に基づいて計算した税額から配当控除額を差し引いて残額がある

②土地(借地権)・建物などの不動産やゴルフ会員権などの資産を売った

#### ◆会社員などの給与と所得がある

①平成26年中の給与と収入金額が2,000万円を超える

②給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得の合計額が20万円を超える

③給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と給与・退職所得以外の各種の所得金額との合計額が20万円を超える

④同族会社の役員やその親族などで、その同族会社から給与のほか、貸付金の利子、店舗・工場などの貸借料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた

### ●申告の方法は？

#### ◎柏税務署へ直接申告する場合

☑2月16日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時※土・日曜日を除く。ただし、2月22日・3月1日の各日曜日は受け付け

☑柏税務署の正門の横にある「時間外文書受付箱」に投函(かん)して提出することもできます。なお、柏税務署の駐車場は4月中旬まで利用できません

#### ◎郵送する場合

3月16日(月)までに、申告書に必要事項を書いて、〒277-8522 柏税務署へ郵送で(必着)。なお、收受印を押印した申告書の控えの返送を希望される場合は、82円の切手を貼った返信用の封筒に宛先を書いて、同封してください。

### ●申告書の便利な作成方法

#### ①国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を税務署に提出することができます。

#### ②国税電子申告・納税システム(e-Tax)

国税の申告、納税等をインターネットで行うこと

ができます。国税庁ホームページで作成した申告書データに電子署名をして、そのまま提出(送信)することができます。各種添付書類の提出が不要となるほか、還付金を速やかに受け取れるなど、さまざまなメリットがあります※電子証明書の有効期間は3年間となるのでご注意ください。詳しくはe-Taxホームページやe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)で

### ●確定申告書作成上の注意点

#### 1 「住民税に関する事項」の記入を

確定申告書第二表の「住民税に関する事項」について該当する場合は、全て正確に記入してください。「住民税に関する事項」に記入がないと、住民税の配当割額控除、株式等譲渡所得割額控除、寄附金税額控除等が受けられない場合があります。

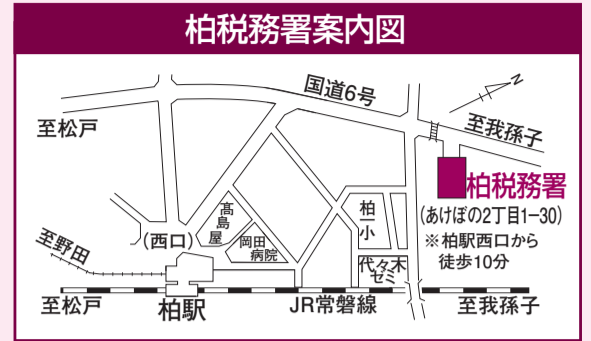
16歳未満(平成11年1月2日以降生まれ)の扶養控除は廃止されましたが、住民税の非課税限度額の算定に扶養している人数が必要ですので、16歳未満の扶養親族を有する場合は必ず記入してください。

また、「給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択」欄がありますので、ご希望の徴収方法を選択ください。この欄に記載がない場合、原則として市・県民税は給与からの特別徴収(天引き)となります。

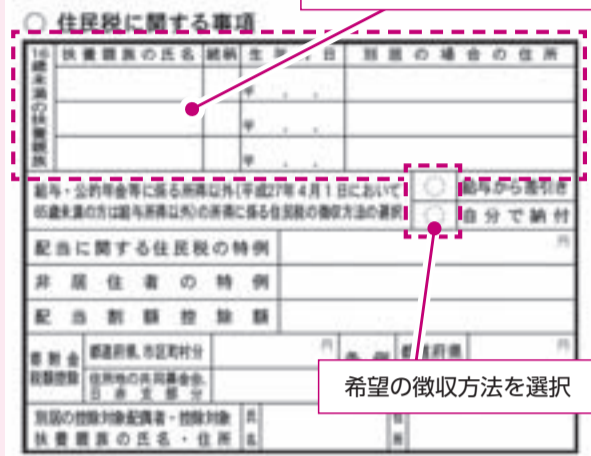
#### 2 「公的年金等」の内容とは？

確定申告での「公的年金等」とは、厚生労働省から支給される年金(国民年金、厚生年金)だけでなく、次のような企業年金等も含まれます。

例) 国家・地方公務員等共済組合、公立・私立学校教職員共済組合、企業年金連合会、各種厚生年金基金、国民年金基金、〇〇株式会社企業年金基金など



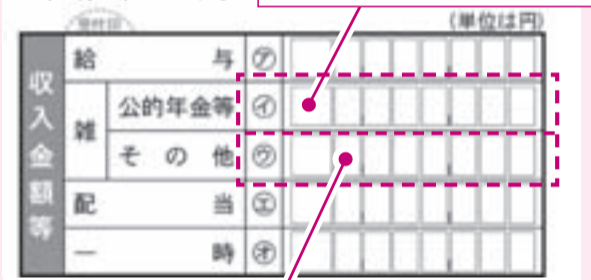
#### ■確定申告書第二表 (A様式)



16歳未満の扶養親族がいる場合は必ず記入を

希望の徴収方法を選択

#### ■確定申告書第一表 (A様式) 左上部分



国民年金、厚生年金、共済組合の年金、企業年金などを合算した額

生命保険契約等に基づく年金(個人年金保険)、原稿料、講演料などを合算した額

### よくある質問にお答えします

#### 事例 年金収入だけで生活している場合

#### Q 公的年金だけの収入で生活しています。申告する必要はありますか？

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得が20万円以下の場合には、確定申告は不要です。ただし、この場合であっても、所得税が源泉徴収されていれば、医療費控除等を申告することによって還付が受けられる場合があります。

確定申告しない場合、市・県民税については、年金支払機関から市へ提出された年金支払報告書の内容で課税します。控除の追加が必要な場合や公的年金等以外の所得がある場合は、市・県民税の申告が必要です。

## 放射線対策 NEWS NO.049

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

掲載情報は1月19日現在のものです

### ■市内の空間放射線量率についてお知らせします

☎放射線量測定コールセンター☎7168-1037・放射線対策室☎7168-1036

市では、平成24年10月から市内主要道路と駅周辺の空間放射線量率について、携帯型環境放射線量測定器を用いた車載走行・歩行による測定を定期的に

行っています。このたび、第8回(平成26年12月実施分)測定結果がまとまりましたのでお知らせします。

#### ●第8回(平成26年12月実施分)調査結果について

今回の調査結果では、11,531箇所の平均値が毎時0.082マイクロシーベルトとなっており、目標値(高さ1メートルで毎時0.23マイクロシーベルト未満)を下回っています。

#### ●学校周辺の道路についても測定を行いました

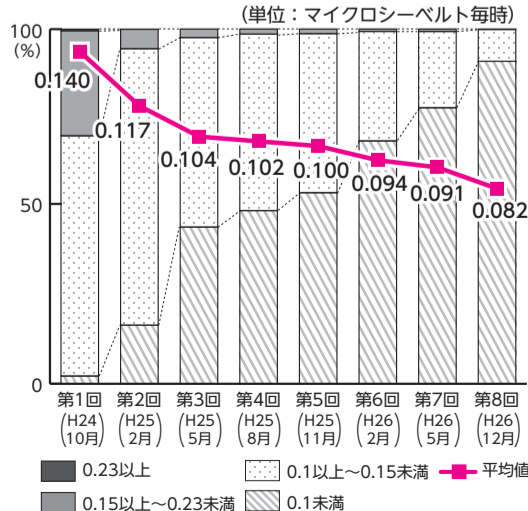
各学校が指定する通学路を参考に、その周辺道路についても歩行による測定を行いました。

測定期間/平成26年10月1日～11月5日

測定方法/地上50センチメートルの高さで歩行により測定  
平均値/毎時0.1マイクロシーベルト

◎市内主要道路と駅周辺、各学校の周辺道路の空間放射線量率について、詳しくは市のホームページをご覧ください

#### ■空間放射線量の推移(第1～8回)



### ●放射性物質の検査結果 1月1日～16日検査分

<b>■市内の農産物</b> ☎農政課☎7167-1143 [手賀沼周辺] ネギ、ホウレン草、ブロッコリー、白菜、キャベツ、大根、カブ、ニンジン、山東菜 [南部] 大根、いよかん、小松菜	検出下限値未満
<b>■給食食材</b> ☎各学校保健課☎7191-7376 牛乳、豚肉、鶏肉、キャベツ、ゴボウ、サツマ芋、里芋、大根、長ネギ、ニンジン、白菜、モヤシ、レンコン、エノキ、エリンギ、シメジ、イチゴ、米	検出下限値未満
<b>■保育園(提供した給食1週間分)</b> ☎保育園運営課☎7167-1137 公立・私立合計5園	検出下限値未満

■表記の説明  
 [N] = NaI (TI)シンチレーションスペクトロメータ  
 [☑] = ゲルマニウム半導体検出器  
 検出下限値 = 使用する検査機器で検出できる最小値のこと  
 品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

## 「ゾーン30」交通規制が始まりました

☎道路維持補修室 ☎7167-1402 ・ 柏警察署 ☎7148-0110

柏警察署は、柏の葉1～3丁目の区域を「ゾーン30」に指定しました(下図参照)。

### ●「ゾーン30」って何?

生活道路における歩行者や自転車の安全を確保するため、一定の区域内の道路に最高速度30km/hの規制をするほか、路面表示を整備し、通過交通や速度の抑制を図る生活道路対策です。

### ●市内で初めて「ゾーン30」の規制区域がスタート

この区域は、一部通学路としても利用されている生活道路でありながら、幹線道路からの抜け道となっています。そこで、地域のかたがたの安全を確保するために、「ゾーン30」規制を実施することとなりました。

今後、この規制により成果が得られれば、生活道路が集中した区域などにおいて、柏警察署と連携して整備を進めていきます。

### ●ドライバーの皆さんへ

- 「ゾーン30」の入り口には、右写真のように規制標識や路面表示で示しています
- ゾーン内は最高速度30km/hを順守してください
- ゾーン内の通り抜けは控えてください

◎詳しくは市のホームページをご覧ください



## 柏市ふるさと協議会連合会フェスタ2015を開催

☎地域支援課 ☎7167-1126

市内で活動する20のふるさと協議会が初めて大集合します。いろいろな活動を知って、地域デビューのきっかけをつかみませんか?

時 2月28日(土)午前10時～午後4時 所 中央公民館

対 地域活動に関心があり、参加したいかた ※ランチ交流会は先着150人

内 ▶午前10時～正午=表彰と活動報告 ▶正午～午後1時20分=ランチ交流会 ▶午後1時30分～4時=「自然・環境」「地域見守り活動」「多世代交流」のテーマ別分科会

他 ランチ交流会(軽食付き)に参加されるかたは実費200円程度の負担あり

申 当日、会場へ直接 ※ランチ交流会参加希望者は、午前9時30分から受け付け

## かしわ元気塾の実行委員を募集

☎福祉政策課 ☎7197-1510

15人の実行委員と市、医師会で、健康や医療に関する講座を定期的で開催してきた「かしわ元気塾」。来年度も市民の皆さんが元気になるような講座やイベントを毎月実施します。一緒にテーマや内容を考え、運営に携わってみませんか?



活動予定 / 2月末から月に1・2回程度

活動場所 / 柏地域医療連携センター

活動報酬 / なし

選考方法 / 書類

☎ 2月16日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号と応募動機(200字以内)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所福祉政策課へ郵送(必着) ・ ☎7197-1511 ・ ✉info-fkshs@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を

### 3月のかしわ元気塾「今を楽しく過ごすコツ」

時 3月21日(土)午後2時～4時

所 柏地域医療連携センター 定員 135人

内 健康に生き生き過ごすための交流の大切さ、市内の交流場所の紹介など

☎ 2月27日(金)までに、はがきに講座名と参加者全員分の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所福祉政策課へ郵送(必着) ・ ☎7197-1511 ・ ✉info-fkshs@city.kashiwa.lg.jpするか直接 ※応募者多数の場合は抽選

ご意見を  
募集します

## パブリックコメント

市では、次の計画案等について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

### ●柏市勤労会館条例の廃止(案)

内 柏市勤労会館の機能の見直しを図り、就労支援の拠点として今後活用していくもの

閲覧方法 / 商工振興課(市役所別館4階)・行政資料室(市役所本庁舎1階)・行政資料コーナー(沼南庁舎1階)・各近隣センター・市のホームページで

提出方法 / 2月10日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と条例案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ郵送(必着) ・ ☎7162-0585 ・ 直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☎商工振興課 ☎7167-1141

### ●柏市食品衛生監視指導計画(案)

内 柏市の食の安心・安全を確保するための事業計画や目標を定めるもの

閲覧方法 / 保健所生活衛生課(ウェルネス柏3階)・行政資料室(市役所本庁舎1階)・行政資料コーナー(沼南庁舎1階)・各近隣センター・市のホームページで

提出方法 / 2月27日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と計画案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所生活衛生課へ郵送(必着) ・ ☎7167-1732 ・ 直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☎生活衛生課 ☎7167-1259

### ●柏市自転車総合計画(案)

内 自転車に関する施設整備・配置計画、放置自転車対策、自転車ネットワーク、自転車利用者のマナー対策等の事業を進めるための総合計画(交通政策課・交通施設課の共同策定)

閲覧方法 / 2月6日(金)から、交通政策課(市役所分庁舎1の2階)・交通施設課(市役所本庁舎4階)・行政資料室(市役所本庁舎1階)・行政資料コーナー(沼南庁舎1階)・各近隣センター・市のホームページで

提出方法 / 3月2日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と計画案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所交通政策課へ郵送(必着) ・ ☎7160-1788 ・ 直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☎交通政策課 ☎7167-1219 ・ 交通施設課 ☎7167-1304

## 危険ドラッグは「持たない!買わない!使わない!」

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

使用により交通死亡事故などが多発している危険ドラッグは、店舗やインターネットで「合法ハーブ」「アロマ」「お香」「バスソルト」「フレグランスパウダー」などと偽り販売されています。摂取すると、意識障害・呼吸困難などの健康障害や異常行動を起こし非常に危険です。絶対に使用しないでください。



相談機関

・千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3893

・県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497

・千葉県薬務課 ☎043-223-2620

## 林洋子文芸講演会 「藤田嗣治 本のしごと」 ～日本とフランスの出版文化の懸け橋となって～

☎図書館本館 ☎7164-5346

時 3月1日(日)午後2時～4時

所 アミュゼ柏

内 市内在住・在勤・在学のかた、先着250人

講 大原美術館特別研究員・林洋子さん

申 2月3日(火)午前9時30分から、図書館本館へ電話か直接

他 サイン会あり



# 人が好き。 柏の介護職人

このコーナーは、実際に介護現場で働く職員のかたが介護についてもっと知ってほしい、身近に感じてほしいとの思いで記事を書き上げています。現場で活躍中のさまざまな職種・立場の「輝いている人」を取材・撮影・記事を作成し、毎月1日号で紹介していきます。

〒277-0851 柏市政策課 ☎7167-1171

私たちが書きました



▲今号を担当した柏市グループホーム連絡会の皆さん



## 介護職人ファイルナンバー⑧

### 渋谷 有希 さん

介護福祉士

- 年齢：30歳
- 勤続年数：11年

●高校で福祉専門の学校を選び、介護について学ぶ中で、グループホームの介護に感銘を受け、卒業と同時に就職。現在はグループホームで認知症介護のスペシャリストとして活躍しています。一人一人とじっくり向き合い、話を聞くスタイルでご利用者からの信頼も厚く、持ち前の明るさで周りを笑顔にしている生粋の介護職人



一口メモ

### グループホームとは…?

認知症のかたが、家事や買い物などをスタッフと共同で行いながら一緒に生活する場です。住み慣れた地域で、自宅と同じような雰囲気の中で過ごす事が最大の特徴です。認知症の進行が緩やかになるという効果も認められています。

◎空き情報など、詳しくは [柏市グループホーム連絡会](#) で [検索](#)

## 高校から介護専門の道へ

有希さんが介護の道を志したのは高校受験の時。日本でも数少ない、福祉を専門的に学ぶことができる県立高校の福祉教養科を選んだことがきっかけでした。受験当時は介護保険の施行直前ということもあり、かなりの倍率でしたが見事に合格！若くして福祉の専門を学び、介護の道を歩み始めました。

## グループホームで働きたい！

高校で3年間、さまざまな福祉・医療の専門知識を学びながら実習を重ねていく中で、少人数でゆったりとしたケアを行うグループホームに出会った



▲お料理の腕もすっかり上達

有希さん。その時から「働くならグループホームだ！」と決めていたそう。そして、今の事業所と出会い就職を即決！グループホームでのケアを一から学び、ご利用者と一

緒に畑仕事や料理をしたり、多くの経験を積んで、入社5年でチームの責任者に抜てきされました。昨年、介護福祉士国家試験にも合格し、着実にステップアップしています。また将来は、職場の先輩と同じように、結婚して子どもが生まれても、ずっとこの仕事を続けたいと語ってくれました。

## じっくりと関わることの喜び

グループホームの良さは、一人の人に深くじっくりと関わる事ができることだそう。「そのかたにとって最良のケアを、スタッフ全員で試行錯誤しながら考えます。病院から退院されたときには、もう看取り(みとり)の段階だと言われたかたが、スタッフと一緒にリハビリなどを頑張っ、また歩けるようになった時には本当に感動しました」と話してくれました。

ご利用者とゆっくり向き合うことで、さまざまなお話の中からご利用者の真意をくみ取れる事も多くあるそうです。雑談の中から、人生に役立つお話を

▼人生の大先輩から多くを学ぶ日々



たくさんお聞きすることができるのもグループホームの特徴。「昔の恋愛事情や私の恋愛相談などもよくします(笑)」。有希さんの明るい人柄がご利用者だけでなく、ご家族の安心にもつながっているように感じました。

## 妹も同じ道へ

同じ職場で働く妹・しじまさんも若き介護職人。有希さんの勧めでアルバイトとして同事業所に入職後、正職員に採用されて、現在勤続7年目になります。小さい頃から頼れる存在だった姉に勧められて始めた介護の仕事、やってみたら案外向いているかと思ったそう。何でも「やってみよう」、困難なことがあっても「こういうものなんだ」と何事にも前向きに取り組む姿勢も、明るい笑顔も、有希さんにとっても似ています。二人で力を合わせて、これからもグループホームを盛り上げていってくださいね！



▲いつも笑顔の姉妹、有希さんとしじまさん

## 数字から見る柏の介護

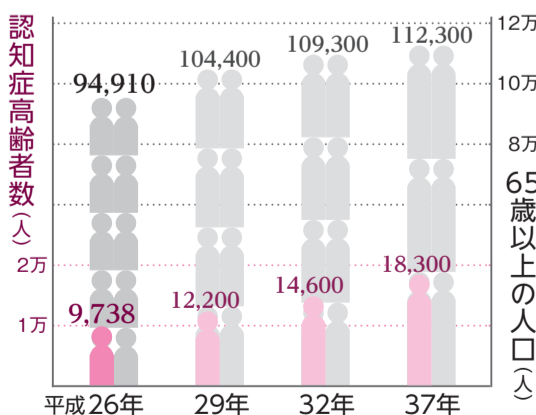
約10人に1人

●市内65歳以上人口における認知症高齢者の割合

市内の認知症高齢者は、平成26年では約10人に1人、平成37年には約6人に1人と推計されています。市では、認知症に関する普及啓発(認知症サポーター養成講座など)、早期発見・早期治療への支援(認知症総合パンフレットの配布や地域包括支援センターでの相談など)、関係機関の連携強化(認知症ケア研修会など)を行い、認知症にやさしいまちづくりを進めています。

## 認知症高齢者の推移予測

(平成26年は10月1日現在、29年以降は推計)



●認知症高齢者  
要介護認定を受けている日常生活自立度I以上の人数

## 編集後記

さまざまな介護サービスがある中でもグループホームはまだ知名度が低いため、少しでもグループホームの事を知っていただければと思いながら紙面を作成しました。この記事を通して、グループホームの良さを多くのかたに理解していただけたら嬉しいです。

市のホームページでは、他にも魅力的な介護職人のかたがたを紹介しています。ぜひご覧ください！

# 協働のまち

市民とともに歩む  
柏市では、市民との協働によるまちづくりを進めています



## 弱視児童に 教科書を読む喜びを届けたい 柏市拡大写本サークル

視力の弱い子どもたちにとって、学校で配布される教科書の文字は小さく、読むこともままならないのが現状です。今号では、子どもたちが平等に勉強できる環境をと思い、拡大教科書を製作する「柏市拡大写本サークル」を紹介します。

☎ ボランティアセンター ☎ 7165-0880

### 拡大写本とは？

文字やふりがな、  
グラフなど、  
背景色を調整して、  
視力の弱い  
見やすい

文字やふりがな、図やグラフなどを大きくしたり、背景色と文字色のバランスを調整したりして、視力の弱い子どもたちが見やすいように編集した教材のことです。

教科書1冊を拡大写本にすると、小学生用で5~7冊分、中学生用で13~16冊分になり、製作には半年を要します。今こそパソコンにより作業効率が上がりましたが、それまでは一つ一つ手作業で切り貼りをしていました。



◀ 誤字・脱字のチェックは入念に

▼ アイデアは会議室で生まれる!?



### ボランティア だからできること

1977年の結成から今年で38年。当初5人で立ち上げた同サークルは現在30人になり、製作依頼も全国から受けるほど大きな規模へと成長しました。

拡大教科書の製作は、学校や教育委員会の依頼を受けてから取り組み、発行には文部科学省との契約が必要になります。出版社が発行する拡大教科書より文字の大きさが豊富で、個別のニーズにも対応できるところが特徴です。活動は毎週火曜日にメンバーが集まって、各自が持ち寄った原稿にアイデアを出し合ったり、製本や発送をしたりします。



### 一冊一冊、読み手の 気持ちに寄り添って

製作する上で一番に考えることは、「その子にとって見やすいかどうか」。弱視といってもいろいろなケースがあります。視野が狭いため全体が見えなかったり、白い紙は反射して見づらかったり、中には他の児童と見た目が異なる教科書を使うことを嫌がる子もいます。

また、教科書は科目によって内容やデザインもさまざま。ただ文字を大きくするだけではなく、見開きで表現できないような地図などは、観音開きにしたり、さらに大きなものはポケットを付けて四つ折りにして入れたり、読み手の気持ちに寄り添ったアイデアが盛りだくさんです。



▲ 黒地に白抜きで反射を軽減

### 代表の傍島さんに インタビューしました



私が入会して10年になります。学習環境や子どもたちは変わっても「拡大教科書が欲しい」という声はなくなりません。一人一人のニーズに対応していると時間も掛かりますし、注文の多い時には、一人で何冊も担当することもあります。大変な作業ですが、こだわって作った拡大写本を利用した子どもたちから、お礼の手紙などいただいた時には、苦勞が吹き飛ぶほどの喜びを味わうことができます。現在は教科書の拡大写本が主な作業ですが、今後はドリルなどの副教材や図書館の図書も手掛けていきたいです。もし、私たちの活動に興味をお持ちでしたら、ぜひ見に来てください。

### やっぱり柏が好き! ~We Love Kashiwa~

No.11

このコーナーでは、「柏を愛し、街をよくする活動」に取り組んでいるかたを毎月紹介していきます。

あなたの周りにいる  
「柏愛」にあふれる人を募集中!  
秘書広報課 ☎ 7167-1175へ

第11回は、読み聞かせボランティアで活躍する沼南高柳高等学校の読み聞かせ隊の皆さんです。



沼南高柳高等学校  
読み聞かせ隊  
3年生の皆さん

#### Q 日ごろ行っている活動は？

図書委員の有志メンバーで、読み聞かせのボランティア活動をしています。これまでに近隣地域の保育園や小学校、こどもルームなどで絵本の読み聞かせや紙芝居を、3年間続けてきました。物語の世界を子どもたちと一緒に想像しながら、本の楽しさを伝えています。

#### Q 活動していてよかったことは？

最初はザワザワとしていた子どもたちが読み進めるうちに静かになり、夢中になって聞いてくれた時はとてもうれしいです。また、実演するたびに上手になりたいという気持ちになり、思うようにできた時にはいっぱい練習してよかったなと思います。

#### Q 今後の目標は？

私たちの活動を引き継いでくれる後輩もできました。読み聞かせ隊がこれからも活動していくことを願っています。今回は学校の委員会活動の一環として経験しましたが、卒業後は私たち一人一人ができることを見つけて、地域や社会に役立てるよう頑張りたいです。

# かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



## はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 市民文化会館の指定管理者を選定

施設の管理を行う指定管理者を、次のとおり選定しました。  
**指定管理者** 柏市民文化推進パートナーズ  
**指定期間** 平成27年4月1日～平成30年3月31日  
 圃行政改革推進課☎7167-1118

### カシワニクルの予約時間を変更

予約型相乗りタクシー「カシワニクル」の予約締め切りが、利用の2時間前になりました。沼南地域を移動の際は、ぜひご利用ください。  
 圃交通政策課☎7167-1219・予約センター☎7193-6600

### 蔵書点検のため図書館分館が休館

圃2月16日(月)～23日(月)  
 圃田中・永楽台・光ヶ丘・新富・高田・根戸・藤心の各分館、こども図書館  
 圃休館中も返却ポストは使用できます  
 圃図書館本館☎7164-5346

### 受領委任払い登録講習会

市では、介護保険での福祉用具購入費や住宅改修費の支給について、登録事業者による「受領委任払い方式」を実施しています。新規に登録を希望するか、3月31日(火)で登録終了となる事業者は、講習会の受講が必要です。  
 圃2月19日(木)午後6時～8時  
 圃中央公民館  
 圃2月13日(金)までに、高齢者支援課(市役所別館2階)へ電話が直接  
 圃高齢者支援課☎7167-1135

### 柏インター第二地区都市計画(用途地域・地区計画)変更の説明会

圃2月10日(火)午後3時～4時30分  
 圃北部近隣センター  
 圃車での来場はご遠慮を  
 圃都市計画課☎7167-1144

## 柏市民コンサート「夢」

圃4月12日(日)午後4時～6時  
 圃市民文化会館大ホール  
**出演** 横山和彦(指揮)、柏市民コンサート合唱団など  
**曲目** フォーレ「レクイエム」、ミュージカルアラカルトなど  
**費** 2,000円(高校生以下1,000円)  
**チケット販売** 浅野書店・柏高島屋友の会・カワイ柏ショップ  
**圃** 同コンサート実行委員会☎7132-5155・文化課☎7191-7403



柏市出身のソプラノ歌手・鈴木玲奈さんも出演

### 柏都市計画特別緑地保全地区の都市計画変更案を縦覧

圃2月2日(月)～16日(月)  
 圃圃公園緑政課(市役所分庁舎1の3階)  
 ☎7167-1148

### 手賀沼・江戸川左岸流域関連公共下水道事業計画の変更案を縦覧

圃2月2日(月)～16日(月)  
 圃圃下水道整備課(市役所分庁舎1の1階)☎7167-1429

### 地域活動支援補助金(+10)のプレゼンテーション選考会

地域のために町会等がアイデアを凝らした事業提案をします。興味のあるかたは、どなたでも観覧できます。  
 圃2月10日(火)午後2時～4時  
 圃第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)  
 圃当日、会場へ直接  
 圃地域支援課☎7167-1126

### 木造住宅簡易耐震診断相談会

圃3月1日(日)午前10時～午後4時  
 圃藤心近隣センター  
 圃平成12年以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた、先着20人

## 広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



### 【2月1日～15日(日)の放送】

**研Qテーマ** 「楽しいのはどっち?～柏駅から柏の葉キャンパスへの旅～」  
**放送時間** 午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)  
 圃▶放送開始日から市役所本庁舎ロビー、翌日から市のホームページ、約1週間後から沼南庁舎ロビー、近隣センター等で視聴できます  
 ▶放送は、予告なく変更になる場合があります  
 圃秘書広報課☎7167-1175

## 【カシケンくらぶ会員を募集】

番組に出演し柏の魅力进行调查する「カシケンくらぶ会員」を募集します。  
 圃市内在住・在勤・在学の10歳以上で、制作会社の指定日(2日程度)に活動できるかた、5人程度※経験の有無は問いません  
**活動内容** 研究員と一緒に1人でロケに出てレポートします  
**申込期限** 2月28日(土)  
 ◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください  
 圃J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000(午前9時～午後9時。「東関東局カシケンくらぶ会員募集の件」とお伝えください)

圃建築士による住宅の耐震診断  
 圃住宅の設計図面(必須)・写真など  
 圃2月9日(月)～20日(金)午前9時～午後5時に、建築指導課へ電話で  
 圃建築指導課☎7167-1145

### 認知症介護相談・交流会

圃2月28日(土)午後0時45分～2時15分  
 圃アミューゼ柏  
 圃家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人  
 圃経験者や専門職を交えての話し合い、情報交換など  
 圃2月2日(月)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で  
 圃同地域包括支援センター☎7168-7070・福祉活動推進課☎7167-2318

### 統計調査員を募集

市では、統計調査員の業務に従事していただけるかたを募集しています。希望するかたにあらかじめ登録していただき、調査実施の際に統計調査員として活動していただけます。  
 ◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを  
 圃統計調査専用ダイヤル(情報政策課内)☎7164-4050

## 講座・講演

### 講演会「気仙沼フォーラム～東日本大震災から立ち上がる気仙沼～」

圃2月9日(月)午後6時30分～8時30分  
 圃アミューゼ柏  
 圃先着70人  
 圃宮城県気仙沼市・菅原茂市長の講演、パネルディスカッション  
 圃2月2日(月)午前9時から、9面右上の必要事項を書いて、柏創生ライオンズクラブへ☎7196-6664・✉souseilions@yahoo.co.jpするか電話で

圃同クラブ☎7196-6639・協働推進課☎7167-0941

### 食育講座「男性のための食の自立」

圃2月19日(木)・26日(木)午前10時～午後1時(19日は正午まで。計2回)  
 圃市内在住・在勤の中老年男性で、料理経験がないかた、30人  
 圃バランスの良い食生活についての講義と調理実習  
**費** 900円  
 圃2月9日(月)までに、往復はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 圃圃中央公民館☎7164-1811

### 精神保健ボランティア養成講座

圃圃3月2日(月)・6日(金)午前10時～午後3時=いきいきプラザ、3月9日(月)か18日(水)午後1時30分～3時30分=教育福祉会館(計3回)  
 圃講座修了後、ボランティア活動ができるかた、20人  
 圃傾聴の基本と応用、ボランティア団体ハートシップの活動体験など  
 圃2月20日(金)までに、9面右上の必要事項を書いて、ボランティアセンターへ☎7165-1355するか電話で※応募者多数の場合は抽選  
 圃ボランティアセンター☎7165-0880

### 講座「成年後見と遺言・相続」

圃3月4日(水)・5日(木)午後2時～4時  
 圃いきいきプラザ  
 圃先着50人  
 圃成年後見制度概要、後見人業務、遺言・相続について  
 圃2月2日(月)午前9時から、かしわ成年後見センターへ電話で  
 圃同センター☎7163-7676

かわら版は次の面に続きます▶

# 健康ガイド

2月

☎=予約制  
 圃柏=ウェルネス柏

夜間・休日に  
 急病に  
 になったら

▶夜間…内科・小児科☎7163-0119 ※音声案内  
 ▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午)・歯科以外☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所地域健康づくり課☎7167-1256・1257

**ふれあい健康相談** 保健師への相談を希望するかた。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接

**食事(栄養)相談☎** 日時は申込時に決定、ウ柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

**かしわ歯科相談室** 26日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

### 保健所成人健診課☎7164-3333

**健康づくり相談☎** 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

### 保健所保健予防課☎7167-1254

**こころの健康相談☎** 17日(火)・19日(木)・23日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

**アルコール悩みごと相談☎**・アルコール酒害教室・アルコール家族教室  
 悩みごと相談=9日(月)、酒害教室=3日(火)、本人・家族。家族教室=16日(月)、家族のかた。いずれも午後2時～4時、ウ柏

**アルコール・デイケアクラブ(登録制)** 18日(水)・25日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

**HIV等検査・相談☎** 9日(月)・23日(月)午後1時～2時、ウ柏※3月1日(日)午前9時～10時30分・3月16日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

### 医療安全支援センター(保健所総務企画課内)☎7167-1775

**医療安全相談** (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健福祉総務課☎7167-1131

**献血キャンペーン** 今月の献血はありません

### 保健所衛生検査課☎7167-1268

**飲用井戸の水質検査☎** 3日(火)・17日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※11面に「子ども健康ガイド」を掲載しています



講座・講演(続き)

椎茸(シタケ)栽培講習会

時 2月21日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

所 市内在住のかた、各回先着80人※家族の参加可

内 栽培方法を学んでから、原木に穴を開けて種駒を打ち、持ち帰ります

費 3本コース1,950円・5本コース3,250円

申 2月2日(月)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接

所 圃 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

介護教室

時 2月21日(土)午前10時～正午

所 市内在住のかた、先着20人

内 介護予防体操と福祉用具の紹介

申 2月2日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で

所 圃 はみんぐ ☎7134-0660

賢い住まいづくり講座

時 2月28日(土)午後1時30分～4時40分

所 柏商工会議所(東上町)

定 先着60人

申 2月2日(月)午前9時から、商工振興課へ電話で

圃 商工振興課 ☎7167-1141

木の教室「コニファー類(常緑針葉樹)の管理方法」

時 2月23日(月)・24日(火)午後1時30分～3時30分※いずれか1日

所 北柏ふるさと公園

内 市内在住のかた、各日20人

圃 各日500円

申 2月9日(月)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と希望日を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送で(当日消印有効) ※応募者多数の場合は抽選

国土交通省柏研修センター公開講座

時 3月17日(火)午後1時15分～4時30分

所 市内在住・在勤・在学のかた、先着100人

内 「急な大雨や雷・竜巻から身を守るために」「柏市と自然災害」

申 2月2日(月)午前10時から、同センターへ電話で

他 車での来場はご遠慮を

所 圃 同センター(柏の葉3丁目) ☎7140-8777

催し

リボン館ミニフリーマーケット

時 2月8日(日)午前9時30分～正午※荒天中止

内 フリーマーケット、自転車が当たるエコクイズ、スーパーボールすくい、折り紙、牛乳パック工作

所 圃 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

求人

柏市社会福祉協議会の契約職員

内 普通自動車免許があり、パソコン操作ができるかた

勤務内容 介護予防業務、地域支援業務

勤務時間 月～土曜日のうち週5日

賃金(時給) 1,360円から※資格等に応じて。交通費は別途支給

◎申し込み方法など、詳しくは柏市社会福祉協議会で配布する募集要項が同協議会のホームページで確認を

圃 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

こども発達センターキッズルームの臨時保育士

内 保育士の資格か幼稚園教諭免許があるかた、若干名

勤務内容 障害児の保育介助

勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時

賃金(時給) 1,080円※交通費は別途支給

申 事前に電話連絡の上、2月20日(金)までに、写真を貼った履歴書を〒277-0004柏下65-1 柏市こども発達センターへ郵送(必着)するか直接持参を

圃 圃 こども発達センター ☎7128-2224

ほのぼのプラザますおのボランティアコーディネーター

内 50歳ぐらいいまでのかた、1人

勤務内容 高齢者の健康づくりイベントの企画・運営、パソコンによる事務処理など

勤務時間 火～日曜日のうち週3日程度の午前8時30分～午後5時

採用日 4月1日(水)

昭和15年3月2日～昭和15年4月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

> 2月中旬に発送予定です

昭和20年2月2日～昭和20年3月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

3月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

> 2月中旬に発送予定です

圃 保険年金課 ☎7191-2594

昭和25年3月2日～昭和25年4月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

> 2月下旬に発送予定です

圃 高齢者支援課 ☎7167-1135

健康

高田倶楽部グラウンドゴルフ体験会

時 2月の毎週土・日曜日午後1時～4時 ※雨天中止

所 高田小学校

内 40歳以上の初心者、各回先着10人

費 各回500円

持 飲み物・タオル※用具の貸し出しあり

申 2月2日(月)午前9時から、高田倶楽部へ電話で

圃 圃 高田倶楽部(大淵) ☎090-2731-0586・スポーツ課 ☎7191-7399

シニア

貯筋ゴム体操教室

時 2月10日(火)午後1時～2時

内 市内在住で60歳以上のかた、先着15人

内 ゴムバンドを使った肩こり・膝痛・腰痛の予防体操

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 2月2日(月)午前9時から、柏寿荘へ電話か直接

圃 圃 柏寿荘 ☎7131-9511

いきいきプラザの催し

①セカンドライブ応援講座「健康ヨロガでいきいき元気になろう!!」

時 2月20日(金)午後1時30分～3時

内 市内在住で60歳以上のかた、30人

②知って安心セミナー「今どきの葬儀事情～葬儀&埋葬のあれこれ～」

時 2月26日(木)午後2時～4時

内 市内在住で60歳以上のかた、50人

《共通》

所 いきいきプラザ

申 ①=2月12日(木)②=2月16日(月)までに、はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか ☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選

圃 圃 ボランティアセンター ☎7165-0880

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は無料、②は100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

Table with 4 columns: 講座名, とき, 対象, 内容. Includes courses for internet basics, PC for beginners, and a special course for those who cannot attend.

圃 中央公民館 ☎7164-1811

市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談

Table listing consultation services requiring appointments: 法律相談, 税務相談, 司法書士による相談, 年金・労働相談, 老いじたくあんしん相談, 行政書士の暮らしの手続き相談, 女性のこころと生き方相談.

Table listing consultation services: 障害者就労相談, リハビリ相談, 弁護士による多重債務・消費者問題無料相談, 若者の就労相談, 不登校・学校教育・幼児教育相談, 就学相談.

予約が不要な相談

Table listing consultation services without appointments: 行政相談, 不動産相談(売買・賃貸契約時のトラブル), 登記相談, 消費生活相談, セカンドライブ相談.

Table listing consultation services: ボランティア相談, 人権身の上相談, 母子・父子自立支援相談, ひきこもり相談, こども「やまびこでんわ」相談, 家庭児童相談, 少年相談, 子育てにこころ電話相談, 心配ごと相談, 障害者差別に関する相談, 外国人のための相談.

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

# 児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

## 講演会「しっかり囁(か)んで生きる力を上げよう～声を出すことから」

時 2月13日(金)午後1時30分～3時30分  
因 言語聴覚士が、口・喉の役割と声を出すことの意義について話します  
因 市内在住で60歳以上のかた、先着30人  
持 手鏡  
申 当日、会場へ直接  
所 岡 ほんのぼのプラザますお ☎7170-5570

## キ ャ ッ ス

## かしわファミリー・サポート・センターの会員を募集

因 ▶協力会員=市内在住で心身ともに健康なかた ▶利用会員=市内在住・在勤で生後6カ月～小学6年生の子どもがいるかた  
因 子どもの預かりや送迎など。援助時間は午前6時～午後10時の範囲内

■入会説明会・基礎研修会の日程

種類	とき※いずれか1日
利用会員入会説明会	2月7日(土)・3月7日(土)・4月2日(土)午前10時～正午
協力会員入会説明会・基礎研修会	3月12日(木)・5月13日(水)・7月14日(火)午前9時30分～午後3時30分

▶会場はいずれもいきいきプラザ▶会費と保護者の写真(縦3センチメートル×横2.4センチメートル)2枚の持参を

### ■報酬の基準

援助時間	報酬の基準(1時間)
月～金曜日午前7時～午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始と上記時間外	800円

▶報酬は利用会員から協力会員へ直接支払います▶交通費・飲食代などは実費▶ひとり親のかたへ利用料の半額を助成(所得審査あり)。詳しくはこども福祉課(☎7167-1595)へ相談を

岡 かしわファミリー・サポート・センター ☎7162-0330

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会  
人形劇「おおさむこさむ」など  
時 2月12日(木)午前11時～11時40分 因 幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●パパとあそぼう「おもちつき」  
臼ときねを使ったお餅つきを親子で楽しみます  
時 2月22日(日)午前10時30分～午後1時30分 因 子どもと保護者、先着30人 費 150円 申 2月3日(火)午後2時～☎で



## こども図書館 2月前半の催し

とき	催し
午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり	
1日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
4日(水)午前10時30分～11時	「ぼっかぼかひろばミニ」読み聞かせ・親子ふれあい遊び・うた
7日(土)午前11時～11時30分	昔話の語り・紙芝居
8日(日)午前11時～11時30分	「親子でにっこり笑顔のひとときを」読み聞かせ・パネルシアター
10日(火)午前10時30分～11時	ミニなかよし広場「わいわい」読み聞かせ・工作
11日(水)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・わらべうた・テーブル人形劇
14日(土)・15日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け  
岡 こども図書館 ☎7108-1111

## ふれあい保育 わいわい

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう!

●ミニなかよし広場  
市内の公園で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しみます。  
時 別表参照 申 当日、会場へ直接

●子育てサークルへの遊びの支援  
定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、親子と一緒に遊んだりおもちゃ作りをしたりして楽しみます。  
岡 豊住保育園 ☎7174-7197・保育運営課 ☎7167-1137

とき	ところ
2月10日(火)	こども図書館
13日(金)	中原ふれあい防災公園
16日(月)	県立柏の葉公園
19日(木)	光ヶ丘中央公園(光ヶ丘団地)
24日(火)	あけぼの山農業公園
26日(木)	増尾城址(し)総合公園
3月 5日(木)	こども図書館
10日(火)	柏ふるさと公園
12日(木)	柏リフレッシュ公園(南増尾)
16日(月)	松ヶ崎中央公園(大山台1丁目)
20日(金)	藤心近隣センター前広場
23日(月)	南柏児童遊園(南柏2丁目)

※時間は午前10時30分～11時30分(雨天中止)。2月10日・3月5日は午前11時まで、雨天決行)

## 団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■大正琴の体験と講習  
時 2/5の13時～15時 所 アミュゼ柏 費 500円 申 要予約 岡 大塚 ☎7162-4895  
■県立我孫子特別支援学校「あよう販売会」  
時 2/6の10時～11時50分 所 イトーヨーカドー我孫子南口店 岡 同校(野口) ☎7187-0831  
■手づくり絵本展  
時 2/19～3/4の施設開館時間内 所 図書館本館 岡 鈴木 ☎7146-1538

■レインボウ飛鳥カントリーダンスクラブ学習発表会  
時 2/9の9時30分～15時 所 アミュゼ柏 費 無料 岡 筒井 ☎7134-3625  
■ITCサンデークラブ「英語スピーチコンテスト」  
時 2/15の13時30分～15時30分 所 勤労会館 費 無料 岡 白垣 ☎7173-1873  
■柏市議と語ろう!  
時 2/14の14時～16時50分 所 中公 因 12月議会報告と市民か

らの質問 時 市議会だより2/1号 岡 保育・手話は要予約 岡 広瀬 ☎7145-5432  
■講演会「いじめをとめたいあなたへ」  
時 2/15の14時～16時15分 所 アミュゼ柏 費 500円 申 要予約 岡 小貫 ☎7167-8957  
■ITCパワートーク柏クラブ「英語によるスピーチコンテスト」  
時 2/20の10時～11時30分 所 中公 費 無料 岡 木村 ☎7175-1606

■いい介護を①学ぶ②語る  
時 ①2/17②2/24の19時～21時 所 ①つくしが丘ふるさと会館②音彦(南柏2丁目) 費 ①50円②無料 岡 墓(だい) ☎070-2165-1888  
■有楽ツバキを楽しむ会  
時 2/21の12時～13時30分 所 オークビレッジ柏の葉 岡 先着40人 因 柏の葉にある有楽椿の話、師範によるお茶会 費 無料 岡 綱野 ☎090-3805-6639  
■JICAシニア海外ボランティア帰国報告会  
時 2/21の13時30分～16時40分 所 アミュゼ柏 因 カンボジ

ア・ブラジル・ネパール・ジャマイカ 岡 羽田 ☎7173-1781  
■柏法人会青年部会講演会「中国の国際戦略と日中関係」  
時 3/18の17時～18時30分 所 アミュゼ柏 岡 先着300人 岡 評論家・石平さん 申 要予約 岡 同会 ☎7163-3393  
■春季外国語会話体験学習  
時 3・4月の週1回(計8回) 所 柏コミュニティプラザ(柏6丁目) 因 英・仏・スペイン・韓国・中国語 費 4,000円 申 2/27まで 岡 国際連合協会柏支部 ☎7164-1467  
「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

しこだ児童センター ☎7145-2522

●ツインズ～多胎児のつどい～ [保護者]  
自由に遊びながらおしゃべりします  
時 2月3日(火)・17日(火)午前10時～11時30分 因 多胎児と保護者、各日先着15組 申 当日時間内に、会場へ直接

●にじいろのパネルシアター  
「おもちゃのチャチャチャ」のパネルシアターなど  
時 2月8日(日)午前11時～11時30分 因 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 申 当日、会場へ直接  
●ベリーズの人形劇  
人形劇「かえるののどじまん」、手遊びなど  
時 2月15日(日)午後1時30分～2時20分 因 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 申 当日、会場へ直接

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

●いっしょにあそぼう  
わらべ歌や手遊び、手袋人形を交えながらお話の世界を楽しみます  
時 2月6日(金)午前10時30分～11時30分 因 幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接  
●ベビーマッサージ  
親子でリラックスした時間を過ごします  
時 2月20日(金)午前10時30分～11時30分 因 11カ月以下の乳児と保護者、先着10組 申 2月3日(火)午後2時～☎で

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

●ひなまつり  
簡単な工作や歌・お話を楽しみます  
時 2月27日(金)午前10時30分～11時30分 因 幼児と保護者、先着15組 申 2月3日(火)午後1時30分～☎で

## こども健康ガイド 2月

予予約制 ウ柏=ウエルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

## 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

▶育メン編=14日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各24組  
▶子育て・栄養編=16日(月)午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めて出産するかた

こんにちは 平成26年12月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)

離乳食教室 23日(月)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を

発達支援相談 20日(金)午後2時～4時40分、ウ柏。児童精神科医師・心理相談員・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を ▶1歳6カ月児健診(平成25年7月生まれ) ▶3歳児健診(平成23年8月生まれ)  
▶2歳の歯☆ピカランド(平成25年2月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成24年8月生まれ)

※9面の「健康ガイド」で子どもが利用できる「ふれあい健康相談」等を掲載

【おわびと訂正】本紙1月15日号4面「文化施設の催し」に掲載した「ヴィジュアルディ大好き!」は「2月22日(日)午後2時～3時」、「フォリア・ミュージックコンサート」は「2月28日(土)午前10時～午後4時」の開催です。おわびして訂正します。

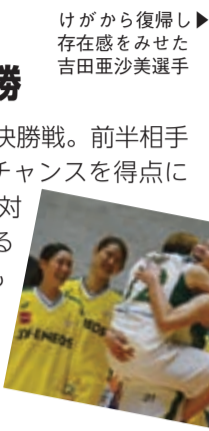


広報

けがから復帰し存在感をみせた吉田亜沙美選手

## JX-ENEOSサンフラワーズ 自信を取り戻す大きな優勝

今季好調の「デンソーアイリス」との決勝戦。前半相手に先行される苦しい展開でしたが、焦らず確実にチャンスを得点につなげ逆転し、JX-ENEOSサンフラワーズが66対53で勝利を収めました。今季苦戦を強いられているチーム状況に、間宮佑佳選手は「自信もプライドも失う時期もありましたが、チームが一つになってつかみ取ったこの優勝は大きいです」と振り返りました。きつとこの優勝が力水となり、リーグ戦7連覇をもたらしてくれるはずですよ！



抱き合って喜ぶ間宮選手(写真右)と吉田選手

ゴール下を支えた渡嘉敷来夢選手

▲2年連続19回目の日本一に輝いたJX-ENEOSサンフラワーズの皆さん

## ホーム通信town

柏市は地元スポーツチームを応援します

# 男女そろって日本一!

全日本総合バスケットボール選手権大会の決勝戦が、1月11日・12日に代々木第一体育館で行われ、柏のホームタウンチームが男女そろって優勝という快挙を達成しました。リーグ戦も後半に突入! 男女とも2冠達成の夢も膨らむ両チームの活躍に、これからも目が離せません!



▲初優勝を手にした日立サンロッカーズの皆さん

胸上げて宙を舞う木下博之選手▼

▼相手をかわしシュートに持ち込む広瀬健太選手

## 日立サンロッカーズ 手練り寄せた悲願の初優勝

決勝戦の相手は、初出場ながらここまで勝ち上がってきた「広島ドラゴンフライズ」。お互いに初優勝がかかった大一番は、終始試合を優位に進めた日立サンロッカーズが逃げ切り、81対66で悲願の初優勝を果たしました。双子の兄弟対決で注目された竹内譲次選手は、「決勝に立った2回とも兄・公輔に負けていたので、3度目の正直で勝てたのはうれしい」と喜びをかみしめていました。リーグ戦でも好調を維持する彼らの勢いは止まりません!

◎ホームゲームが3月14日(土)・15日(日)に中央体育館で行われます。観戦方法など、詳しくは日立サンロッカーズのホームページをご覧ください

▲双子の兄弟対決も見ものだった竹内譲次選手(写真右)と公輔選手



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



## ウイスキー香るスイーツはいかが? 大人のいちじくジェラートが発売

快晴に恵まれた1月12日の成人の日に、アルコールがきいた本格的なジェラートが市内で発売されました。ミルクベースに柏産のいちじくをたっぷり練り込み、今話題のウイスキー「竹鶴」で味付けした大人のジェラート。成人式を終えたばかりのお酒初心者の方にも「後味がさっぱりしていておいしい! みんなに愛される味ですね」「友人にもぜひ紹介したい」と大好評でした。こちらのジェラートは市内飲食店などで、3月までの期間限定販売です。お店によってアレンジが違うので、いろいろ巡ってお楽しみください。  
◎販売店舗など、詳しくは市のホームページでご確認を



▲柏大好き! な新成人の皆さんも大人の味と香りにうっとり



◀パフェやデザートカクテルなどお店ごとにアレンジされて提供

有料広告

平成27年7月 OPEN 予定

国土交通省平成26年度スマートウェルネス住宅等推進事業認定 サービス付き高齢者向け住宅

## 麗しの杜 光ヶ丘

感謝・感動・安心できる暮らし

環境 廣池学園の豊かな自然に囲まれた「麗しの杜 光ヶ丘」では、子供から大人まで学びや交流を楽しめます。

介護保険サービス

デイサービス 訪問介護 ケアマネジメント

●アクティビティ ●生活援助サービス ●ケアプランの作成  
●健康増進 ●身体介護サービス

入居に関するご相談・お問い合わせは 04-7173-3173

公益財団法人 モラルジー研究所 高齢者福祉介護事業部

Email: fukushikaigo@moralogy.jp  
所在地: 千葉県柏市光ヶ丘2丁目1番1号

## 市民講座 「塗り替えセミナー」

塗り替え施工の良し悪しを一般の方にも判り易く、専門家から聞ける映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」

2月7日(土)開催 無料(要予約)  
さわかちば県民プラザ  
場所: 柏市柏の葉4-3-1 多目的研修室2  
時間: 受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終演/午前11:45

2月21日(土)開催 無料(要予約)  
永楽台近隣センター  
場所: 柏市永楽台2-11-25 会議室B  
時間: 受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終演/午前11:45

講師: 皆川 一(ミナガワ ハジメ)  
●一級塗装技能士 ●雨漏り診断士  
●二級建築士 ●耐震技術認定者  
●一般社団法人 市民講座運営委員会 代表理事

お申し込み電話番号 04-7192-6803  
【お電話受付時間: 9:00~17:00(担当: 伊藤)水曜日定休】  
一般社団法人 市民講座運営委員会

放課後等デイサービス 発達改善スクール

発達改善スクール

## ハッピーテラス

# 無料体験

子どもたちの未来を照らす 自信が持てるコミュニケーションを身につける

ハッピーテラス柏教室

0120-115-423

http://www.happy-terrace.com/

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください