

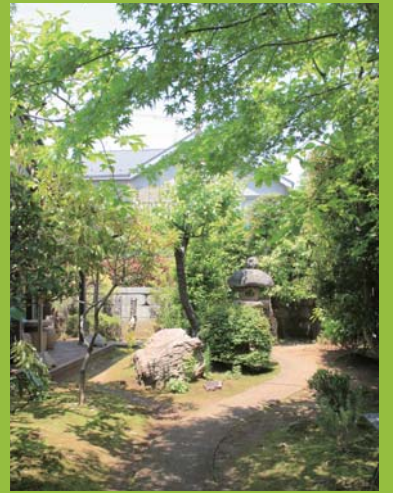
## 主な内容

- P2…………… 6月市議会  
特定健診・75歳以上の健診  
市の財政状況を報告
- P3…………… 6月5日は環境の日  
HIV検査普及週間  
禁煙体験してみませんか?
- P4…………… 市のしごといくらかかるの? 「不法投棄対策と処理」
- P5…………… 地域活動の輪「柏市生涯学習ボランティア活動推進協議会」

発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日

地域の庭で街も心も豊かな暮らし

# ただいま カシニワ 展開中



「地域みんなで活動する場所がほしい」「使っていない土地を有効に使ってもらいたい」「自慢の庭を見てもらいたい」——。そんな皆さんの要望に応えるために始まった「カシニワ制度」。「かしわ(地域)の庭=カシニワ」で、街を緑いっぱい、心を安らぎでいっぱいにしてみませんか?

閩公園緑政課 ☎7167-1148



## こんな要望はありませんか?

仲間と一緒に森の管理やガーデニングを楽しめる土地を探しているのだけど…  
(注1)

所有する山林・空き地を有効に利用してもらえないだろうか…  
(注2)

自慢の庭を皆さんに見てもらいたいわ



きれいなお庭を見たり、活動に参加してみたいな

注1 原則として、市内の町会・自治会、老人クラブ、子ども会やボランティア団体などが対象  
注2 地目が農地の場合は対象外

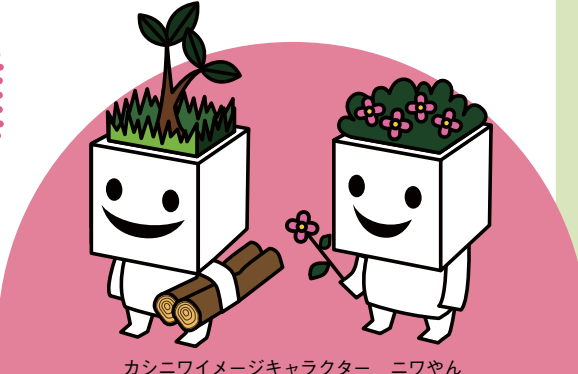
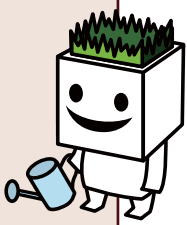
## 「カシニワ」は地域の「庭」です

樹林地、空き地などのオープンスペースや、一般公開が可能な個人の庭(オープンガーデン)などを、交流の場として地域の皆さんに有効活用してもらおうと、「かしわ(地域)の庭=カシニワ」の制度をつくりました。土地を借りたい人・貸したい人・支援したい人の仲立ちや、実際につくった庭や活動の紹介、制度利用者へのサポートを、市などが行います。「ぜひ利用したい」「興味がある」というかたは、市のホームページを見るか、公園緑政課へお問い合わせください。

### 一口メモ

カシニワ制度には、それぞれの活動内容に応じ、基盤整備や活動に対する助成金(注3)などのサポートがあるよ!

注3 柏市みどりの基金の助成事業となります



カシニワイメージキャラクター ニワやん

# 「カシニワ」がお応えします

「もっと知りたい!」と思ったかたは、

市のホームページが検索サイトで

カシニワ

## 私たち「カシニワ」実践中!

### ●「自由広場」は皆の庭

新若柴町会長 伊藤 孝さん

町会内には公園がなく、2つの学区に分かれた子どもたちは親睦の機会も少ない。「地域や子どもたちの輪が得られるような公園が欲しい」との思いが、カシニワと結び付きました。市の未利用地を無償で借り、町会で管理をするのが私たちのカシニワ。「自由広場」づくりを地域の皆で取り組んだことで、人々の絆はより強いものになりました。市のサポートを得ながら、今後も皆が楽しく集える新たな試みにチャレンジしていきたいと、あれこれ考え中です。



「まだまだやることはたくさん」と話す新若柴町会の皆さん(一番左が伊藤さん)

### ●オープンガーデンは皆に優しい「緑づくり」

オープンガーデン「茶寮・洛山(らくざん)」(増尾8丁目) オーナー 小関 哲也さん

この看板が目印!  
両親の残した枯山水の庭を、自らの手で6年かけてよみがえらせました。オープンガーデンは、規模の大小ではなく、自分が管理できる範囲でコツコツ行うことが大切。地道な作業も、人に楽しんで見てもらえると思えば頑張れます。緑は

私たちの気持ち・生活を豊かにしてくれるかけがえのないものです。カシニワに登録されるオープンガーデンが増えて、柏の街を日本のコッツウォルズ(イングランドの特別自然美観地域)にするのが私の目標の一つです。



小関さん「ぜひ見に来てください」

健診受けて、生涯健康!

## 特定健診・75歳以上の健診

生活習慣病予防のため特定健診・75歳以上の健診を行います。年に一度の健診を受けて、自分の体の状態をチェックしましょう。

☎ 保険年金課 ☎ 7164-4455

### ● 柏市国民健康保険の特定健診

- ☑ 平成24年3月末までに40～75歳になる柏市国民健康保険に加入しているかた
- ☑ 6月～来年1月
- ☑ 市内の実施医療機関で受診(予約が必要な場合あり)
- 健診項目 / 腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査(血清脂質・肝機能・腎機能・糖尿病・貧血)など
- 費 無料
- 他 健診結果により、必要なかたには生活習慣の改善をサポートする「健康プラン相談」(特定保健指導)を案内します

### ● 75歳以上の健診(登録制)

- ☑ 75歳以上の千葉県後期高齢者医療加入者で登録されているかた(昭和11年4・5月生まれのかた。65歳以上で千葉県後期高齢者医療加入のかたを含む)。対象になった時点で登録の案内を郵送します
- ☑ 6月～来年1月
- ☑ 市内の実施医療機関で受診(予約が必要な場合あり)
- 健診項目 / 血圧測定・尿検査・血液検査(血清脂質・肝機能・腎機能・糖尿病・貧血)など
- 費 無料

### ● 今年度から変わります!

- 保健センターでも特定健診・75歳以上の健診を行い、会場では結核・肺がん検診も受けられます(一部日程を除く)。
- 費 自己負担なし(結核・肺がん検診は300円・65歳以上のかたは無料)
- ☑ 事前に保険年金課へご連絡を
- また、特定健診・75歳以上の健診を1日人間ドック受診費用助成(助成額1万円)に変更できます。ご希望のかたは事前にご連絡を。

### ● 柏市国民健康保険以外の医療保険に加入のかたは

ご自身の加入している健康保険組合などへお問い合わせください。

6月3日(金)	招集日
9日(休)	質疑並びに一般質問
10日(金)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	
16日(木)	委員会 (教育民生・建設経済)
17日(金)	
20日(月)	委員会 (総務・市民環境)
22日(水)	議案等採決

市議会平成23年第二回定例会(6月市議会)は、6月3日(金)に開会します。会期は6月22日(水)までの二十日間。今議会では、一般会計補正予算など、当初九議案が審議されます。

◆平成23年度柏市一般会計補正予算について  
平成23年度柏市一般会計予算の総額を約五億四千六百万円増額し、約千三百四億六千六百万円に補正しようとするものです。

◆工事の請負契約の締結について(柏駅西口第七駐輪場立体整備工事(建築工事))

◆専決処分について(柏市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について)

◆柏市条例の一部を改正する条例の制定について

◆柏市災害弔慰金等条例の一部を改正する条例の制定について

◆柏市税条例の一部を改正する条例の制定について

◆工事の委託契約の締結について(柏北部中央地区一体型特定土地区画整理事業に係る公共下水道工事)

## 平成23年度一般会計補正予算など 6月市議会 当初九議案を審議

概要は、行政資料室(市役所本庁舎一階)、行政資料コーナー(沼南庁舎一階)に置いてある「提出予定議案の説明資料」、沼南支所、各近隣センターにある「例規のお知らせ」をご覧ください。



## 市の財政状況を報告します

市では、毎年6月と12月に財政公表として市民の皆さんに納めていただいた税金がどのように使われているのかをお知らせしています。今回は、平成23年3月末までの予算の執行状況、税金などの収入やその使い道、債務残高などを公表します。なお、5月末日までは未収金・未払金を整理する期間となりますので、今回公表する額は決算額とは異なります。詳しくは市のホームページや行政資料室で見ることができます。

☎ 財政課 ☎ 7167-1120

### 平成22年度の主な事業

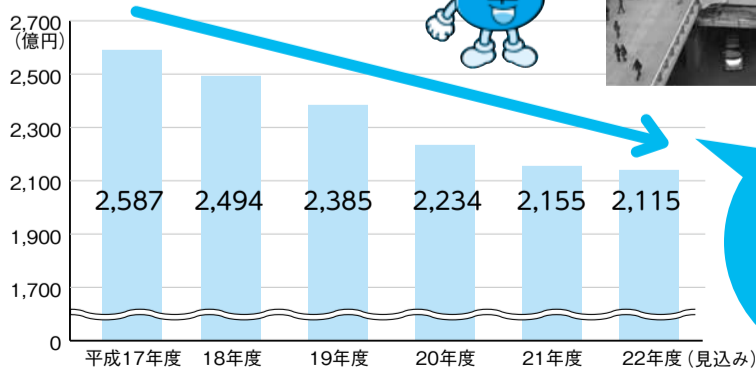
#### 柏の顔をリフレッシュ!

### ● 柏駅東口ダブルデッキ整備(土木費)

老朽化に伴う改良工事は、機能回復を図るとともに、施設の軽量化を優先し、利便性や景観性に配慮して行っています(平成21～23年度継続事業)。



### ■ 債務残高(※)の推移



新規の借入を抑えて債務残高を減らしていくよ。

(※)市債と債務負担行為(将来の支出を約束する行為)を合わせたもの

### 平成22年度一般会計予算執行状況(平成23年3月末)

#### ● 歳入予算額 1,199億円

市民税	270億円 (23%)	市民の皆さんから(市税等) 617億円(51%)
固定資産税 都市計画税	231億円 (19%)	
その他の税 使用料・手数料など	86億円 (7%) 30億円 (2%)	
国や県から(国県支出金)	167億円 (14%)	収入見込額 215億円 (18%)
借金(市債)	7億円 (1%)	
その他	193億円 (16%)	

#### ● 歳出予算額 1,199億円

子どもお年寄り障害者のかたの福祉に(民生費)	323億円 (27%)
職員の給与などに	205億円 (17%)
借りましたお金の返済に(公債費)	133億円 (11%)
学校教育などに(教育費)	112億円 (10%)
道路や公園などに(土木費)	99億円 (8%)
税務・戸籍などに(総務費)	35億円 (3%)
その他(ごみ処理、保健、消防など)	98億円 (8%)
支出見込額	194億円 (16%)

※職員の人件費は「職員の給与などに」にまとめて掲載し、それぞれの項目からは差し引いています



早期発見が大切です!

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」

昨年の全国のHIV感染者とエイズ患者の新規報告数(速報値)は、1,503件と依然として増加傾向にあります。HIVの感染拡大を防いだり、感染者のエイズ発症を遅らせたりするためにも、早期発見が大切です。

市では「HIV検査普及週間」(6月1日～7日)に合わせ、通常の平日検査の他、休日検査を行います。

**時定**▶休日検査=6月5日(日)午前9時30分～11時、先着50人▶平日検査=27日(月)午後1時～2時、先着30人

**所** ウェルネス柏

**内** HIV抗体検査(希望により梅毒検査・クラミジア抗体検査・B型・C型肝炎検査)

**検査方法**▶採血による検査※HIV検査だけ結果を即日交付(判定保留となる場合あり)。梅毒検査、クラミジア抗体検査、B型・C型肝炎検査は2週間後

**費** 無料

**申** 保健所保健予防課へ電話で

**他** 匿名で受けられます。HIV抗体検査は感染から3カ月以内に検査をした場合、正しい結果が得られない場合があります

**問** 保健所保健予防課 ☎7167-1254

6月5日は環境の日(世界環境デー)

パネル展「地球温暖化防止への取組みと生物多様性の保全」

生物多様性を保全することの大切さを理解するための「柏市生きもの多様性プラン」に関するパネル展示や、地球温暖化を防ぐ方法・活動、この夏の節電対策を紹介します。

**時** 6月10日(金)～20日(月)午前10時～午後8時※20日(月)は午後4時まで

**所** そごう柏店5階連絡通路

**費** 無料

**問** 環境保全課 ☎7167-1695



市内に残る豊かな自然

買い物にはマイバッグの持参を!

買い物の際は「自宅から買い物袋を持参する」「レジ袋を断る」ことを心掛け、ごみを減らし、物を大切にするライフスタイルへ切り替えていきましょう。

**買い物袋持参協力店**▶市内でレジ袋を有料で提供したり、レジ袋の辞退者に値引き・ポイント付与等をしたりしている店舗などがあります(市のホームページで見ることができます)

**問** 廃棄物政策課 ☎7167-1140



このステッカーが目印!

より効果的な温暖化防止対策を推進

平成18年度から行っていた太陽光発電システム等の導入に対する補助制度を、平成23年3月末に廃止しました。今後は、国の制度の啓発に努めるとともに、行政や団体などからの環境に関する情報の発信だけでなく、緑のカーテンの写真投稿や我が家のエコ自慢等、市民参加型の機能を有するホームページを開設するなど、より実効性ある温暖化防止施策を行います。

◎国の補助制度については、太陽光発電普及拡大センターのホームページを見るか、問い合わせを

**問** 環境保全課 ☎7167-1695

平成23年度禁煙週間

柏ノースモッチ子作戦「禁煙体験してみませんか?」



柏ノースモッチ子作戦

**対** 市内在住で二十歳以上のかた、先着二百人  
**費** 無料

5月31日～6月6日は禁煙週間です。喫煙の習慣はニコチン依存によるものです。指定のドラッグストア(薬局)の薬剤師のアドバイスの下、ニコチンパッチは三枚まで、ニコチンガムは十個入り一箱まで市が助成し、どちらかを無料で提供します(一人一回限り)。ぜひこの機会に、禁煙体験してみませんか。

**問** 保健所地域健康づくり課 ☎7167-11256

体験方法・内容

①申し込み

保健所地域健康づくり課に、「禁煙体験希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、**FAX** 7167-11732・**E-mail** info-tk@city.kashiwa.jpするか電話で※6月24日(金)まで

②依存度チェック・ドラッグストアへの来店

自宅に届く「ニコチン依存度チェック票」(三点以上で対象になります)と「申込書」に記入し、指定のドラッグストア(申し込み時に案内)へ来店を※6月30日(木)まで

③禁煙補助剤の体験

薬剤師と相談しながら、自分に合った禁煙補助剤を使った禁煙を体験※体験後にアンケートにご協力を

【注意事項】

- 指定ドラッグストアには、必ず本人が申込書に記載の上来店してください
- 禁煙補助剤の効果には、ニコチンの依存度等により個人差があります
- 申込者の体調や体質等を考慮し、薬剤師の判断により体験を断る場合があります

※今号の市長室だよりは、お休みします

☆EVENT☆イベント☆

旧吉田家住宅歴史公園 将棋棋聖戦・対局観戦と大盤解説

旧吉田家住宅歴史公園の国重要文化財指定を記念して、将棋7大タイトルのひとつ「第82期棋聖戦五番勝負第1局」(羽生善治棋聖、挑戦者 深浦康市九段の対局)が行われます。

**【第82期棋聖戦五番勝負第1局の対局観戦】**

**時** 6月11日(土)▶午前の部=午前8時30分から▶午後の部=午後0時30分から、各15人※35分程度

**所** 旧吉田家住宅歴史公園

**費** 無料

**申** 6月6日(月)までの午前9時～午後5時に、公園管理課へ電話で※申し込みは1世帯2人まで。応募者多数の場合は抽選

**他** 旧吉田家住宅歴史公園は、6月10日(金)・11日(土)は臨時休園します。駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関の利用を

**【大盤解説】**

**時** 6月11日(土)午後4時から

**所** 柏将棋センター(柏5丁目)

**申** 申し込み方法など、詳しくは柏将棋センター(☎

7163-3335)へ問い合わせを  
**問** 公園管理課 ☎7167-1309

歴史講座「語り継ぎたい柏の歴史～写真で語る柏の昭和30・40年代～」

近代以降の鉄道・道路網の整備により、東葛飾地域の交通要衝地として劇的な変化を遂げた柏を、古文書・写真資料を使って紹介します。



**時** 7月2日(土)午後1時30分～4時

**所** 大会議室(沼南庁舎5階)

**対** 市内在住・在勤・在学のかた、先着100人

**費** 無料

**申** 6月2日(木)午前9時30分から、図書館本館へ電話か

**問** 図書館本館 ☎7164-5346

梅干クラブ

**時** ①下漬け=6月22日(水)②本漬け=7月5日(火)③天干し=7月27日(水)～29日(金)の3日間④分配=9月27日(火)※①・②は午後1時30分～4時

**所** あけぼの山農業公園

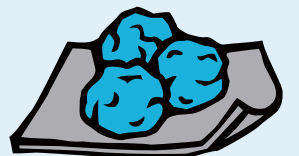
**対** 市内在住のかた、30人

**内** 3種類の梅干し作り。完成品(生梅5キログラム相当)は分配時に持ち帰り

**費** 4,000円

**申** 往復はがきに「梅干クラブ希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・返信面のあて先を書いて、〒277-0825布施2005-2 あけぼの山農業公園へ、6月12日(日)までに郵送で(必着)※はがきは1家族1通。応募者多数の場合は抽選。以前参加したかたは申し込みできません

**問** あけぼの山農業公園 ☎7133-8877



# 市のしごと? いくらかかるの? 快適な生活環境のために 不法投棄対策と処理

6月は「不法投棄対策強化月間」です。市では、不法投棄の未然防止のためのカメラの設置やパトロール、実際に捨てられてしまった場合の回収など、さまざまな対策を行っています。今号では、良好な生活環境を阻害する不法投棄に関する対応について、主に費用の面からお知らせします。

☎ 環境サービス課 ☎ 7167-1139



## 不法投棄とは?

不法投棄とは、「公園・広場・河川などの公共の場所や、他人が所有・管理する土地にみだりに廃棄物を捨てる行為」をいいます。不法投棄は、周囲の生活環境を破壊し、近所に住むかたへの大変な迷惑になるだけでなく、その処理にも多大な費用がかかります。

市内では、柏地域では山林や農業用地に建築

廃材が、ごみ集積所近辺に家電品などが少量投棄されることが多く、沼南地域では、山林や農業用地に建築廃材などが大量に投棄される傾向があります。

■不法投棄発生場所(平成22年度)

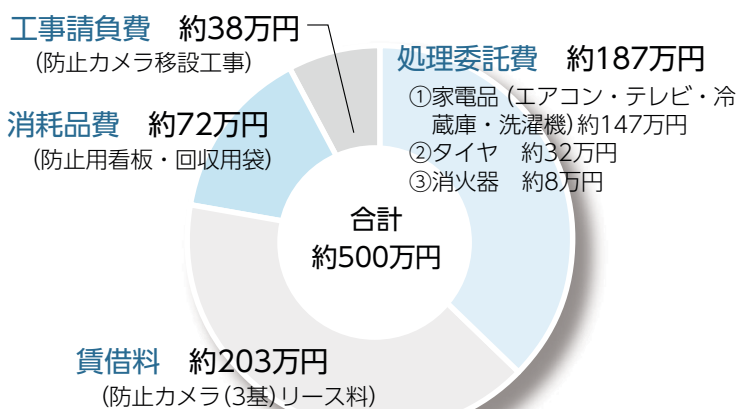
場所	公道	河川用地	公共用地(公園など)	ごみ集積所	その他
件数	264	6	15	174	60

不法投棄をした場合、5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金、またはこれらの両方が科せられ、住所・氏名を公表する場合があります。

## 不法投棄対策に関する経費(平成22年度)

対策・処理を合わせた年間全体では…

■不法投棄に要した経費(人件費、車両経費を除く)

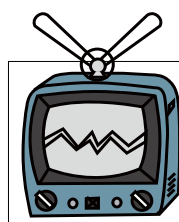


不法投棄処理の出勤件数・処理量(平成22年度) 519件 30t

テレビ1台(16型以上)の不法投棄を処理すると…

回収から保管まで1時間。市職員2人が回収に従事した場合(試算)

[人件費]	4,756円
[回収車両経費]	減価償却費 947円
	燃料費 510円
[処理費]	家電リサイクル料 2,835円
	運搬処分委託料 385円
<b>合計</b>	<b>9,433円</b>



多くの経費がかかる処理ですが、費用を徴収することができないため、皆さんからの税金で費用を賄っています。

地上デジタル放送への移行を前に

デジタル放送への移行に伴い、テレビの買い替えを行うかたも多いと考えられますが、テレビは家電リサイクル法に基づきリサイクルされるため、市の収集に出すことができません(粗大ごみなどで出せません)。貴重な資源を有効に活用するため、買い替えの際に販売店に引き取りを依頼するなど、リサイクルの手続きを行ってください(リサイクル料金などがかかります)。



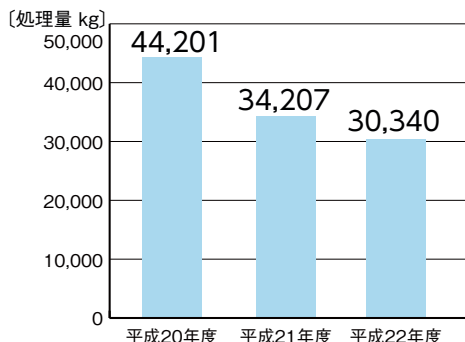
## しないさせない 不法投棄

市では、平成17年の合併を機に、不法投棄が多く行われる地区が点在する沼南地域を対象に、特別回収や夜間監視パトロール、防止カメラの設置など重点的な取り組みを行ってきました。この結果、山林などへの大量投棄が減り、処理量は大幅に減少しました。

その他にも、平成19年に施行した「柏市不法投棄対策条例」に基づき、関係機関・団体、土地所有者や市民と連携しながら、ぼい捨て防止キャンペーンなどの啓発活動、情報の共有化などの対策を進めています。

不法投棄は、管理が行き届いていない場所や、人目に付きにくい場所で行われる傾向があります。土地所有者のかたは草を刈ったり、柵を設置したりするなど適正な土地の管理を行ってください。また、市民のかたは道路などの公共の場所で不法投棄を見かけたり、見つけた場合は環境サービス課までご連絡ください。

■不法投棄処理量の推移(市内全域 平成20～22年度)



- 啓発活動 広報紙・ホームページへの掲載、ぼい捨て防止キャンペーン、合同清掃
- 防止対策 パトロールの実施、防止カメラの設置
- 事後対策 特別回収の実施
- 情報共有化 不法投棄実態把握、不法投棄対策協議会の開催

## これからも結束して対策を

柏市長 秋山 浩保

不法投棄は、大きく3つの問題があり、その全てが市民生活にマイナスの影響しか与えません。

まず第1に、費用の問題です。不法投棄をした人間から対価を受け取ることができないため、対策・処理の費用は、全部が税金からの支出になります。定められたルールに従っていない人間の費用を、市民が賄っていることになります。

第2に、環境の問題です。正規の処理がされない家電や廃材などは環境を傷つけます。リサイクルをすれば資源として利用できるものも少なくありません。

第3は、精神的な影響です。ルールを守らない人間の行いを生活の中で目にするこゝの影響は、言うまでもありません。

これまで市では防止カメラやパトロールなどさまざまな対策を行い、不法投棄の量は大きく減少しました。平成19年には「柏市不法投棄対策条例」を施行し、土地所有者、ボランティア団体、警察や近隣市とスクラムを組んで対策を進めています。

その他にも、看板・柵の設置や情報提供など、多くの市民に協力していただいています。快適な環境を守るために、不法投棄という不正に対してこれからも結束して対策を進めましょう。



## 生涯学習でまちづくり

# 柏市生涯学習ボランティア活動推進協議会

柏市生涯学習ボランティア活動推進協議会は、市の生涯学習ボランティア制度に登録した有志が集まり、協力し合ってまちづくりに貢献しようと平成16年に発足しました。現在では「ボランティアいきいき」という愛称で親しまれています。市民が「いつでも、どこでも、だれでも、自由に」学習できるよう手助けをする活動を

行い、その分野は、趣味や日常生活に関連することから専門的なものまで、多岐にわたっています。学ぶことの楽しさや生きがいを感じてもらえるような街をつくらうと活動に励んでいます。

☎生涯学習課 ☎7191-7393



### 公開講座・シンポジウムなどの開催



自ら楽しく学びたい、楽しく教えたいと希望するかたに向けた公開講座や、テーマを定めて深く掘り下げるシンポジウムなどを開催しています。シンポジウムでは、「第二の人生をどう設計するか」を課題に5年間取り組み、小冊子も発行しました。公開講座では、生涯学習に興味を持ったかたが、活動参加のヒントを得てもらう機会として取り組んでいます。今年度は、7月に公開講座を開催する予定で、現在準備中です。

### 特徴的な活動を紹介

自ら楽しく学びたい、楽しく教えたいと希望するかたに向けた公開講座や、テーマを定めて深く掘り下げるシンポジウムなどを開催しています。シンポジウムでは、「第二の人生をどう設計するか」を課題に5年間取り組み、小冊子も発行しました。公開講座では、生涯学習に興味を持ったかたが、活動参加のヒントを得てもらう機会として取り組んでいます。今年度は、7月に公開講座を開催する予定で、現在準備中です。

### 市主催の研修会やイベントなどへの協力

市に登録している生涯学習ボランティア向け研修会や、柏市民活動フェスタなどにボランティアとして協力しています。昨年度行われた生涯学習情報提供システム「らんらんかしわ」の利用研修会では、3回の研修会（約60人が参加）に、延べ30人の会員が指導補助員として活動を、5月に行われた柏市民活動フェスタ2011では、アミュゼ柏のクリスタルホール運営のために十数人の会員が、参加団体や来場した市民のために裏方として活動しました。



### 友達づくり、思い出づくり、街づくり

さとう 佐藤 艶子



十年前、ふと見渡せば、地元で友達がいなかったことに気が付きました。司会者として二十数年間、多くの人々と出会い、それなりに充実した日々を過ごしてきました。でも、将来仕事から離れた時どんなに寂しい老後が待っているのかわからず、そんな時、広報で募集を知り、即参加しました。「ボランティアいきいき」では、さまざまな分野のかたが活躍され、とても刺激を受けました。当時はまだ現役で司会の仕事をしていたので、「舞台朗読」で登録しました。朗読で学校行事や各種のイベントに出演しており、これをボランティアで活動しようと思ったからです。ところが、舞台朗

読の方では一向にお呼びがかからず、登録しても三年間は全く出演依頼がありませんでした。しかし、その間会員活動を通して多くのことを学びました。公開講座や歴史文学講座、研修旅行やシンポジウム、企画運営、広報宣伝、何もかも自分たちの手でやらなければなりません。おかげで、苦手なパソコンも操作できるようになりました。運営委員会、実行委員会に参加するうちに、親しい仲間もでき、活動が楽しくなりました。同じ会員のフルート奏者細山さんと組んで「語りと音楽の世界」を確立。仕事の人脈を通じて舞台の依頼も来るようになりました。また、市主催の講演会やお祭り、他市からも催しの司会を頼まれるようになりました。三年ほど前からは、地元大学の特



別講演会の司会を引き受けるようになり、それまで会うことのなかった有名なかたがたの講演を間近に聞け、お手伝いできることは、本当に幸せなことと思っています。やる気と仲間と活動する場がある限り、いくつになっても人はいきいきと輝けるのではないのでしょうか。

### 多岐専門分野の人との交流が楽しい

かいざわ 貝沢 正行



現役をリタイアした時、地元の人たちと交流をしたいと思いましたが、柏市の広報紙を見て、「これだ」と思ったのが生涯学習ボランティア登録の記事でした。ボケないために何か学習を続けたい、習うことと教えることの両方がやれたらいいなあと考えていました。私は「パソコン」分野で登録しました。教育委員会の登録者研修会に参加して驚いたことは、百七十人ものかたが登録しており、その活動分野が私の想像を超えて多岐にわたっていたことです。「柏市の人材はすごい」と思いました。その後、有志が集まり協力し合

ってまちづくりに貢献しようという「ボランティアいきいき」が結成されました。 当会には他の団体と異なる特長が二つあります。一つ目は、会員は自分の得意とする分野で当会に関係なく独自のスタイルで活動していることです。単独で活動している会員から、二百人規模の会員がいる団体を運営している会員まで、さまざまです。二つ目は自分とは違う分野の専門家と親しくなることの楽しさ、素晴らしさがあることです。団体活動を通して互いに親しくなります。自分では全く縁がないと思っていたさまざまな分野が身近となります。自分の活動のために、自分の私生活のためにも、お互いに協力し合える環境が生まれます。これからの人生に素晴らしい環境だと思っています。

私たちは、「生涯学習を通して団体活動でまちづくり、会員活動でもまちづくり」という基本理念で、日ごろから活動を行っています。原則奇数月に開催する団体イベントでは、市民の皆さまと楽しく学ぶことに努めています。会員の紹介にも重きを置き、イベントリーフレット、ナビ冊子、ウェブサイト等々でPRしていますので、ぜひ会員をご活用ください。楽しい活動を目標として一緒にやりましょう。



支える ふれあう つなげる わたしのボランティア活動 役に立てることに

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

### 柏市消防団消防操法大会

時 6月5日(日)午前8時～午後3時※予備日6月12日(日)  
 所 大堀川防災レクリエーション公園  
 内 消防団員の日ごろの訓練成果を競う大会  
 競技者/柏市消防団各分団員  
 競技種目/小型ポンプの部23隊、ポンプ車の部19隊  
 問 消防局総務課 ☎7133-8791

### 教科書の展示会

時 6月17日(金)～7月6日(水)午前9時30分～午後5時  
 所 柏教科書センター(沼南庁舎内1階)  
 内 来年度に使用する教科書の見本を展示  
 問 東葛飾教育事務所指導室 ☎047-361-4103

## 講座・講演

### 講座「不登校に関するお問い合わせ」

時 6月25日(土)午後2時～4時  
 所 中央公民館  
 対 市立小・中学校に在籍する不登校児童・生徒の保護者、先着15人  
 内 不登校に関する相談窓口、不登校の状況に応じた対応方法など  
 申 当日、会場へ直接  
 問 教育研究所 ☎7191-7387

### 高次脳機能障害「脳のリハビリテーションと対応」

時 6月26日(日)午後1時30分～4時  
 所 中央公民館  
 定 先着180人  
 講 帝京平成大学院臨床心理学研究科・中島恵子教授  
 費 200円

申 当日、会場へ直接  
 内 東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」☎7174-3998・柏市地域活動支援センターまんでん ☎7162-5933

### 社会保険労務士受験対策講座

時 7月12日～11月29日の毎週火曜日午後6時～9時(一部土曜日あり、午前10時～午後4時。計30回)  
 所 野田地域職業訓練センター(野田市)  
 定 先着30人  
 内 来年度の試験合格を目指し、基礎知識の習得を目標に学びます  
 費 60,000円(テキスト代別途)  
 他 年金科目だけの受講も可(18,000円)  
 ◎詳しくは問い合わせを  
 問 野田地域職業訓練センター ☎7121-1184

## 催し

### ミニフリーマーケット

時 6月5日(日)午前9時30分～正午※雨天決行  
 所 リサイクルプラザリボン館  
 内 フリーマーケット、3Rで被災地応援ブース、自転車が当たるエコクイズ、エコクッキング、指編みアクリルたわし、子ども工作など  
 問 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

### 「咲かせよう、広げよう、根づかせよう、地域の輪」朋生園祭

時 6月11日(土)午前10時～午後2時30分※雨天決行  
 所 朋生園  
 内 草花・紙すき・手芸品などの生産品販売、模擬店、バザー、和太鼓の演奏など  
 申 当日、会場へ直接  
 問 朋生園 ☎7163-6612

## ブルーベリーの摘み取り園・直売所がオープン

	園名	電話・所在地
摘み取り・直売	IIDA ベリーズファーム	☎7131-7302 布施下256
	Fruits Garden ITOH	☎7191-0632 高柳1415
	成嶋ブルーベリー園	☎090-4128-3632 布施623-2
	ベリーガーデン山中	☎090-5581-3151 船戸山高野367
	フセブルーベリーガーデン	☎7131-7324 布施1109
直売だけ	ファーム 小川	☎7172-2751 南増尾4丁目1-1

市内にはブルーベリーの摘み取りができる観光農園、直売所が6カ所あります。新鮮なブルーベリーを味わいに、足を運んでみませんか。  
 時 6月中旬～9月上旬まで、午前10時～午後3時  
 他 ブルーベリーの生育状況により摘み取りができない場合があります。時期・品種・休日・価格・場所などについては、各園に問い合わせを。摘み取りは要予約  
 問 農政課 ☎7167-1143

## 求人

### 医療公社の職員

職種	対象年齢	勤務時間
薬剤師	非常勤 不問	午前10時～午後2時
視能訓練士	非常勤 不問	午前8時30分～午後5時※短時間勤務相談可
正(准)看護師	常勤 45歳ぐらいまで	▶午前8時30分～午後5時15分(日勤)▶午後4時30分～翌日午前9時30分(夜勤) ◎4週8休。夜勤ができないかまたは相談可
	非常勤 不問	相談可
調理補助	非常勤 55歳ぐらいまで	午前6時～午後8時30分(3シフト制)

人数/いずれも若干名  
 賃金/市立柏病院給与規定による※経験者優遇  
 内 履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0825布施1-3 柏市立柏病院へ、6月10日(金)までに郵送で(必着)  
 選考方法/書類と面接  
 ◎詳しくは、市立柏病院のホームページで確認を  
 問 市立柏病院 ☎7134-2000(月～金曜日午前8時30分～午後5時)

### 中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①・②は100円(CD-R代)、③は無料。OSはWindowsXPで、Office 2007、インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①ワード基礎講座	6月19日(日)・26日(日)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	文書と表や図形の作成などを練習しながら、ワードの基礎を学びます
②インターネット基礎講座	6月20日(月)・27日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、25人	インターネットの基礎を学んで、自分に必要な情報を引き出すコツやメールの送受信の仕方を学びます
③パソコン初心者講座	6月28日(火)午前9時30分～午後4時30分	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、25人	パソコンの便利さと基本的操作を体験し、文字入力を練習します

申し込み 講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①・②は6月9日(木)、③は6月16日(木)までに郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は、各締切日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

問 中央公民館 ☎7164-1811

- 柏中央カントリーダンスクラブ  
毎火13時、中公。初級。②2,000円。小森園 ☎7133-2648
- ハーモニカ「ドレミファリードサークル」  
第1・3(土)12時、南部近セ。経験者。①500円、②3,000円。池田 ☎7174-0151
- 社交ダンス「ダンシング・メイト」  
月4回(火)15時、空手道克真館逆井道場。多少踊れるかた。①1,000円、②4,000円。山谷 ☎090-4241-3000
- 女声コーラスこだま  
毎(木)9時、中公。女性。③3,000円。石原 ☎7174-6438
- 軟式野球「松葉」  
毎(日)14時45分、松葉町グラウンドほか。経験者・体を動かしたいかた。年齢・ポジション不問。①1,500円。萩原 ☎7132-4385
- 社交ダンス「レッツダンス木ようサークル」  
月4回(木)16時30分、松葉近セ。男性歓迎。①1,000円、②3,000円。保木 ☎7132-5964

- 日常英会話  
毎(土)14時30分、中公。②2,000円、③4,000円。米国人講師。志賀 ☎7175-3545
- カラオケ「あやめ会」  
第1・3(金)19時、森山ビル(柏神社近く)。講師の指導で新曲を練習。③3,000円。石井 ☎7191-3356(18時以降)
- ペン習字「若葉会」  
第1・3(土)9時45分、永楽台近セ。ペン筆ペンを楽しみます。見学歓迎。①500円、②1,250円。中 ☎7176-4095
- テキサス・カントリーダンスクラブ  
毎(金)9時、中公。②2,000円。村岡 ☎7163-0258
- 合気道  
毎(金)17時20分、松葉近セ。①3,000円、②3,000円。1ヵ月無料体験あり。宮本 ☎090-2411-7593
- 絵手紙  
第3(日)10時、柏市民活動センター。6ヵ月5,000円(教材費含む)。体験あり。高山 ☎7176-5235

- 「原典般若心経」の真訳を勉強する会  
第2・4(日)15時、アミュゼ柏。年齢・性別等不問。無宗教・他宗教のかたも可。①1,000円。村田 ☎080-3417-1027
- 卓球「あいあいクラブ」  
毎(木)11時、中央体育館。年齢・男女不問。初心者も歓迎。①1,000円、②1,000円。1日無料体験・見学随時。山田 ☎7164-8446
- セルフボディーエクササイズ  
毎(火)11時15分、西原近セ。1回1,000円。戸田 ☎7155-3187
- 社交ダンス「コスモダンスサークル」  
毎(金)19時20分、中公・富里近セ。①3,500円。見学・体験・女性歓迎。大西 ☎7172-6959
- 英会話「アフタヌーン・ティ」  
毎(火)13時、光ヶ丘近セ。会話はすべて英語。②2,000円、③4,000円。講師は法廷通訳者。見学歓迎。小林 ☎7139-1324

- 逆井テニスサークル  
毎(土)10時、逆井運動場。30歳以上のかた。硬式。②2,000円、③1,000円。佐藤 ☎090-2150-7208
- 柏ラグビーフットボールクラブ  
毎(日)9時30分、高田小。園児、小・中学生。女子も歓迎。①3,000円、②1,000円。斎藤 ☎7139-6199
- 絵画「ひまわり会」  
第1・3(水)9時、南部近セ。初心者歓迎。油絵水彩画。①1,000円、②1,500円。長浜 ☎7173-1722
- ギターアンサンブル「リオ」  
第3(日)13時、中公。①1,700円。見学歓迎。小林 ☎7174-9091
- かしわ盆踊り会  
月2回(火)9時30分～15時のうち2時間。アミュゼ柏。全国の盆踊りを学びます。①2,000円、②2,000円。奥山 ☎7173-9730
- ママ'Sピクス  
月3回(水)9時30分、新田原近セほか。運動不足が気になるママ歓迎。①1,000円、②1,500円。石川 ☎7169-3451

- 英会話「かめの会」  
毎(木)10時、アミュゼ柏ほか。中級程度の英会話。中・高年歓迎。①2,000円、②4,500円。中島 ☎7174-2189
  - 健美サークル  
毎(水)13時、中央体育館。ストレッチ体操・ウォーキング。①1,000円、②1,000円。鶴岡 ☎7172-2696
  - バスケットボール「damdam」  
毎(日)19時30分、柏の葉高校体育館。男女混合チーム。女性メンバー募集。①1,000円。吉岡 ☎7135-1969
  - バトミントン「シャトル2001」  
毎(日)午前11時30分、柏第5小。初・中級の中・高生以上。経験者歓迎。見学可。①1,000円、②750円。岡田 ☎7163-2464
- ※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください

お知らせ

「[り災証明]」の申請を
「り災証明」は災害により被害を受けたことを公的に証明し、税の減免などを受けるために必要になります。

下水道が使えます
次の区域9.81ヘクタールで新たに公共下水道が使えます。

特定疾患治療研究事業の更新申請手続きを
特定疾患医療受給者票をお持ちのかたは更新申請が必要になります。

市・県民税の納税通知書を発送
個人の市・県民税の納税通知書を6月13日(月)に発送します。

東日本大震災で被害を受けたかたへ
大震災により住宅や家財などに損害を受けたかたは、税務署で平成22年分または平成23年分のいずれかを選択して手続きを行うことで、所得税の軽減・免除が受けられます。

「ふるさと寄付金」などの寄付金も税控除の対象に
「ふるさと寄付金」制度を活用し被災地の県や市町村に直接寄付した場合や、日本赤十字社・中央共同募金会などに義援金として寄付した場合に、所得税と個人住民税で控除が受けられます。

特定疾患治療研究事業の更新申請手続きを

特定疾患医療受給者票をお持ちのかたは更新申請が必要になります。
申請期限 / 8月31日
詳しくは問い合わせを
保健所保健予防課 ☎7167-1254

選挙人名簿を縦覧

6月3日(金)～7日(火)午前8時30分～午後5時
選挙管理委員会事務局 (中央体育館管理棟)
縦覧できるかた / 平成3年6月2日までに生まれたかたで、平成23年3月1日までに柏市に転入の届け出をし、引き続き平成23年6月1日現在も居住しているかた
選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

市民交通傷害保険を廃止

市では、平成23年7月31日をもって柏市市民交通傷害保険を廃止することになりました。
保険の請求期間は次のとおりとなりますのでご注意ください。
保険の請求期間 / ▶平成22年7月31日以前に保険に加入したかた=事故発生日から2年以内 ▶平成22年8月1日から平成23年7月31日までに保険に加入したかた=事故発生日から3年以内
※交通事故の発生の日からその日を含めて30日以内に通知がない場合は、保険金の全額、一部をお支払いできないことがあります。事故が発生した場合は、直ちに千葉火災新種サービスセンター (☎043-221

ー2183)へご連絡ください
園交通施設課 ☎7167-1304

都市再生整備計画事業の事後評価結果を公表

都市再生整備計画に基づき花野井・布施地区の自然環境や歴史的資源を生かしたまちづくりを平成18年度から22年度まで行い、予定通り終了しました。目標達成状況などの事後評価の結果は、市のホームページで公表しています。
園公園緑政課 ☎7167-1148

生ごみ処理容器等購入費補助制度の利用を

市では家庭等から出される生ごみの減量・資源化を進めるため、生ごみ処理機等(コンポスト・EM容器・機械式)を購入したかたに対し、費用の一部を補助しています。
■生ごみ処理容器等購入費補助金

Table with 3 columns: 容器等の種類, 補助額, 補助基準
コンポスト・EM菌等の微生物を利用した生ごみ処理容器: 本体購入価格の2分の1 (上限1万円)
機械式生ごみ処理機: 本体購入価格の3分の1 (上限1万円)

◎他にも補助要件あり。詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
園廃棄物政策課 ☎7167-1140

オストメイト対応トイレを設置

市では、バリアフリー施策の一つとして、身体障害者用トイレなどにオストメイト(人工肛門・ぼうこう)対応トイレを設置しています。現在対応している施設は次のとおりです。
▶シャワータイプ=田中・高柳・光ヶ丘の各近隣センター(新設)、市役所別館2階、教育福祉会館2階、市民文化会館大ホール、中央体育館、リフレッシュプラザ柏、ウェルネス柏、沼南庁舎1階▶簡易タイプ(便座脇に洗浄ホースのついているもの)=市役所本庁舎1階、沼南公民館、沼南体育館、アミュゼ柏2階、あけぼの山農業公園
今後も利用者のニーズを踏まえ、新設する公共施設や、出張所が併設された近隣センターを中心に整備する予定です。
園障害福祉課 ☎7167-1136

中小企業資金融資制度を拡充

東日本大震災で直接・間接の被害を受け、売り上げの減少などにより借入金の返済負担が増大している市内の中小企業者等を対象に、中小企業資金融資制度を拡充しました。
既往借入金の借り換え / 一定の条件に該当するかたは、既往借入金の借り換えの申し込みができます※申込期限は9月30日(金)までで、事前に市へ申込書の提出が必要

昭和11年7月2日～昭和11年7月31日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

6月中旬に発送予定です

昭和16年6月2日～昭和16年7月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

7月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

6月中旬に発送予定です

園保険年金課 ☎7191-2594

です
運転資金の借り入れに据え置き期間を設定 / 設備資金だけでなく運転資金でも、返済期間内で6カ月まで据え置き期間を設定することができます※この取り扱いに申込期限はありません
◎詳しくは市のホームページを見るか、問い合わせを
園商工振興課 ☎7167-1141

資料整理ボランティアを募集

県内有数の古文書や、市の発展を写した膨大な写真資料など、市所蔵の歴史資料の整理を手伝っていただけるボランティアのかたを募集します。
園①写真整理=6月6日(月)～8日(水)②古文書整理=6月13日(月)・14日(火)
園 大会議室(沼南庁舎5階)
園 ①=市内で撮影された写真の内容・場所・時期などを1枚ずつシートに書き込んで整理②=市内に残された文書の内容・時期・差出人・受取人などを解説し、封筒に1枚ずつ書き込んで封入※古文書が読めないかたでも指導あり
園 ①6月3日(金)②6月10日(金)までに文化課に電話で
◎毎月実施。詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
園 文化課 ☎7191-7414

認知症介護相談・交流会

園 6月25日(土)午後1時～2時30分
園 アミュゼ柏
園 家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人程度
園 経験者や専門職を交えての話し合い、情報交換
園 6月2日(木)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で※6月24日(金)まで
園 同支援センター ☎7168-7070

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

- 催し・講習会
●詩吟発表会「柏風会創立15周年の集い」
●陳氏太極拳
●フレッシュ健康体操
●柏市民による合唱の集い

- 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、①=入会金、②=月会費、③=年会費
●フルーツサークルカンタービレ発表会
●つり講習会(シロギス沖釣り)
●健康スポーツ吹矢体験会
●ヨーガで肩こり解消!
●編み物「カトレア会」

- 社交ダンス「エレガンス」
●俳句「柏葉句会」
●フラダンス「フラミンゴ」
●書道「楽書会」
●着付け「和装サークル」
●ストレッチ&健康ヨガ「ミモザの会」

- フラワーアレンジメント「スイートビー」
●フラワーアレンジメント「アレンジミル・フルール」
●小品盆栽「柏樹会」
●女声合唱団「ら」
●ほほえみ会 親子グループ

# キッズルーム

## 7月 8月のこどもルーム

### 夏季入所児童を募集

こどもルームでは昼間、保護者が就労等で保育ができない家庭の児童を預かっています。7・8月中(どちらかだけでも可)の入所を希望する児童を募集します。

■原則として市内在住か市立小学校に就学中の1～3年生で、保護者が1日4時間以上で月16日以上就労している家庭の児童  
 費月額1万円※減免規定あり

■こどもルーム担当室(市役所別館3階)・窓口サービス課(沼南庁舎1階)で配布している申請書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こどもルーム担当室へ、次の受付期間に郵送するか直接持参を

利用月		募集期間
1次受け付け	7月、8月、7・8月	6月20日(月)まで(必着)
2次受け付け	8月だけ	6月21日(火)～7月20日(水)(必着)

■定員を超えた場合、学年・就労状況などを審査の上、優先順位を付け入所児童を決定。集団保育に不適当な場合など入所できないこともあります

■こどもルーム担当室 ☎7167-1294

こどもルームの名称	電話番号(所在地)	入所児童在籍校	募集人数
豊四季こどもルーム	☎ 7146 - 1955 (豊四季台児童センター内)	柏第六小・柏第七小	20人
土南部小こどもルーム	☎ 7172 - 7170 (土南部小学校内)	土南部小	10人
藤心小こどもルーム	☎ 7176 - 8710 (藤心小学校内)	藤心小	5人
西原小こどもルーム	☎ 7152 - 3566 (西原小学校内)	西原小	15人
十余二小こどもルーム	☎ 7133 - 2533 (十余二小学校内)	十余二小	10人
酒井根西小こどもルーム	☎ 7176 - 7253 (酒井根西小学校内)	酒井根西小	10人
富勢西小こどもルーム	☎ 7135 - 2333 (富勢西小学校内)	富勢小・富勢西小	10人
高柳西小こどもルーム	☎ 047 - 383 - 5077 (高柳西小学校内)	高柳西小	8人
風早南部小こどもルーム	☎ 7191 - 4747 (風早南部小学校内)	風早南部小	8人
逆井小こどもルーム	☎ 7174 - 1900 (逆井小学校内)	逆井小	5人
花野井小こどもルーム	☎ 7133 - 7488 (花野井小学校内)	花野井小	5人



### 初めての不安を解消 離乳食教室

■時 6月20日(月)午前10時30分～11時30分  
 ■所 中央保健センター  
 ■対 市内在住の生後4～6カ月児と保護者、先着40組  
 ■内 離乳食の目的・進め方の話、調理方法の実演、離乳食の形態や食事量の確認、個別相談など  
 ■費 無料  
 ■持 母子健康手帳・筆記用具  
 ■用 保健所地域健康づくり課へ電話で  
 ◎7月以降は、市のホームページか本紙で確認を  
 ■問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256



### ふかあい保育 わいわい

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう!

◆子育てサークルへの遊びの支援  
 定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、親子と一緒に遊んだりおもちゃ作りを楽しんだりするのをサポートします。詳しくは豊住保育園へ問い合わせを。

### ◆ミニなかよし広場

市内の公園で、保育士と一緒に手遊びや紙芝居・エプロンシアターなどを楽しめます。■別列表参照※時間は午前10時30分～11時30分(雨天中止)■無料 ■当日、会場へ直接

とき	ところ
6月2日(木)	千代田町公園(千代田2丁目)
6日(月)	大津ヶ丘中央公園(大津ヶ丘2丁目)
9日(木)	柏リフレッシュ公園
13日(月)	西十余二第一公園(西原3丁目)
20日(月)	柏ふるさと公園(柏下)
30日(木)	あけぼの山農業公園(布施下)
7月4日(月)	豊四季庚(かのえ)塚縁地(豊四季)
7日(木)	東中新宿子供の遊び場(東中新宿4丁目)
11日(月)	増尾城址(し)総合公園(増尾)
14日(木)	北柏ふるさと公園(呼塚新田)
21日(木)	豊町第二公園(豊四季)
25日(月)	藤心近隣センター前広場(藤心4丁目)

■問 豊住保育園 ☎7174-7197  
 保育課 ☎7167-1137

## こどもの広場

●豊四季台児童センター ☎7144 - 5363  
 ■募集 児童センターまつり実行委員=6月15日(県民の日)に行う「児童センターまつり」の準備と、当日の手伝いをします  
 ■6月5日(日)・12日(日)午後2時～4時、6月15日(水)午前10時～午後3時(計3回) ■小学生以上、先着20人 ■無料 ■6月2日(木)午後2時～☎で  
 ■児童センターまつり=県民の日に遊びやゲームで楽しもう! パンやジュース・おかしの販売もあります  
 ■6月15日(水)午前11時～午後2時 ■どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着100人 ■無料(飲食は実費) ■当日時間内に、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163 - 4050  
 ■新米ママの0歳児子育てワークショップ=子育ての情報交換や、テーマについてのおしゃべり、手遊びなどを楽しみながら仲間づくりをしませんか?  
 ■6月9日(木)・16日(木)・23日(木)、7月2日(土)・7日(土)午前10時30分～11時30分(計5回)  
 ■平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた第1子と保護者、先着25組 ■無料 ■6月2日(木)午前10時～☎で

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173 - 1333(午前10時～午後5時)  
 ■いっしょにあそぼ=わらべうたや手遊び、手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます  
 ■6月14日(火)午前10時30分～11時30分 ■幼児と保護者、先着20組 ■無料 ■当日、会場へ直接

●しこだ児童センター ☎7145 - 2522  
 ■青少年の居場所「あさっての会」=青少年が自由に集まり、過ごせる場所です  
 ■6月11日(土)午後2時～5時 ■中学生～18歳、先着10人 ■無料 ■当日、会場へ直接  
 ■障がいのある子どもの子育てワークショップ=ヒヤリとしたことなど、子どもの安全をはじめ、子育ての悩み、気になっていることを話してみませんか  
 ■6月16日(木)午前10時～正午 ■障害やその心配がある0～18歳の子どもと保護者 ■無料 ■6月2日(木)午前10時～☎で  
 ■パパ'S day=大型工作をして思い切り遊びます  
 ■6月19日(日)午前10時～正午 ■子どもと保護者、先着10組 ■無料 ■当日、会場へ直接

●高柳児童センター ☎7190 - 1348  
 ■赤ちゃんとおてででお話「ファーストサイン」=赤ちゃんの手のサインを使ってコミュニケーションをとります  
 ■6月17日(金)午前10時30分～11時30分 ■6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者、先着10組 ■無料 ■6月2日(木)午後2時～☎で



## こども図書館 6月前半の催し

●午前中催しができない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり(月曜休館)

とき	催し
1日(水)午前10時30分～11時	おはなし・ふれあい遊び・歌
4日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
5日(日)午前11時～11時30分	読みがたり・手遊び・わらべ歌
8日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・手遊び・楽しいこどもの歌
9日(木)午前10時30分～11時	みんなで遊ぼう・わらべ歌
10日(金)午後2時～2時45分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
11日(土)午前11時～11時30分	ハンドベル演奏
11日(土)午後2時～2時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び
12日(日)午前11時～11時30分	ハーモニカ・アンサンブル演奏
12日(日)午後3時～3時30分	

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け  
 ■問 とも図書館 ☎7108-1111



## シニア倶楽部

各施設の催し

※費用は無料

催し	とき	対象	内容・用意する物	申し込み	ところ 問い合わせ
①生活情報講座「お葬式・葬儀費用の落とし穴」	6月11日(土)午後1時～3時	市内在住で60歳以上のかた、40人	知っているようで知らない葬式・葬儀の費用・流れなどの基礎知識を学び、将来の準備に役立ちます	6月7日(火)までに、南部老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選	南部老人福祉センター ☎7176-6151
②男の井戸端会議	6月16日(木)・8月18日(木)午前9時30分～正午	市内在住で60歳以上の男性のかた、各日先着30人	結論は出さず、車座になって自由な会話を楽しみながら、地域の活動に参加するきっかけづくりをします	当日、会場へ直接	
③ゆったり元気ヨーガ塾	6月23日～8月4日の毎週木曜日午前10時～11時30分(計7回)	市内在住で65歳以上のかた、20人	ヨーガのポーズで筋力の維持、呼吸法で自律神経の調整と免疫力のアップを目指します ※ハンドタオルなど	往復はがきに「ゆったり元気ヨーガ塾希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機と返信面のあて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザまで、6月10日(金)までに郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選	ほのぼのプラザまで ☎7170-5570

### 介護支援サポーターを募集

介護支援サポーターとして、指定の高齢者施設などでボランティア活動に参加できるかたを募集します。登録を希望するかたは次の説明会にご参加ください。

■時 6月26日(日)・28日(火)午前10時～正午※両日とも同日内容

■所 いぎいきプラザ  
 ■対 市内在住で65歳以上のかた、各日先着60人

■費 無料  
 ■用 はがきに「介護支援サポーター説明会希望」と明記し、参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・ファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ、郵送(必着)するか  
 ■問 FAX 7165-1355で※6月17日(金)まで

■活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります  
 ■問 ボランティアセンター ☎7165-0880



# 健康ルーム



## 介護保険料が第1～第4段階のかたは 十坪ジム利用料の 減額申請を

**減額基準と助成額**※入会金(3,000円)は対象外  
対象 市内在住の65歳以上で、平成23年度介護保険料の年額が第1～第4段階(下表)に当てはまるかた

### ■介護保険料別本人負担額

区分	平成23年度 介護保険料本人負担/年	十坪ジム利用料(いずれも月額)			
		週1回(通常3,500円)		週2回(通常7,000円)	
		本人負担額	助成額	本人負担額	助成額
第1段階	15,540円	1,400円	2,100円	2,800円	4,200円
第2段階	19,980円	1,750円	1,750円	3,500円	3,500円
第3段階	31,080円	2,100円	1,400円	4,200円	2,800円
特例 第4段階	39,960円	2,450円	1,050円	4,900円	2,100円
第4段階	44,400円				

※第5～第16段階(介護保険料の年額が46,620円以上)のかたは対象外です

### ■適用期間

- 平成23年度の減額申請は8月の利用料から適用されます※7月分までは前年度の介護保険料で利用料を算定
- 減額申請の受け付けは随時行いますが、減額は申請月の翌月から適用となります。申請前にさかのぼっての減額はできません
- 平成23年度の申請で適用される期間は、最長で来年7月まで。それ以降の減額については、申請がない限り適用されませんので、翌年度も継続する場合はあらためて申請を

### ■申し込み

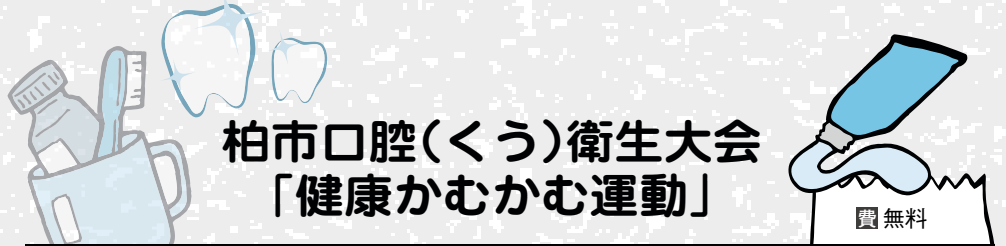
十坪ジム利用料減額申請書・平成23年度介護保険料納入通知書の写しを持って、各十坪ジムへ直接  
※平成22年度に申請したかたも申請が必要。申請後審査を行い、利用料減額決定通知書を発行します

◎十坪ジムの場所は、市のホームページを見るか、問い合わせを

東大スポーツ健康マネジメント研究会 ☎7132-4171  
保健福祉総務課 ☎7167-1131

### 市民体育大会/スポーツ講習会 問スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
グラウンドゴルフ	6月25日(土) 午前8時40分～午後0時30分	富勢運動場	市内在住・在勤・在学中・中学生以上のかた	個人戦(40ホール)	700円	6月8日(水)～10日(金)に堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403 (午後2時以降)



## 柏市口腔(くう)衛生大会 「健康かむかむ運動」

費無料

イベント	とき	ところ	定員	内容
①健康かむかむファミリーアワード	6月26日(日)午前10時30分～正午	市民文化会館小ホール	300人	ミニシアターはらぺこくんの会場一体型朗読劇「はらぺこくんのイソップあんどいそっぷ パート2」、親子のよい歯のコンクール表彰式、抽選会など
②健康かむかむアワード	6月26日(日)午後1時～4時	市民文化会館大ホール	1,600人	市立柏高校吹奏楽部とよい歯のコンクール表彰式とのジョイントコンサート、歯科相談など
③健康かむかむ図画ポスター展	6月28日(火)～7月4日(月)午前10時～午後8時※最終日は午後4時まで	そごう柏店8階連絡通路	—	よい歯の図画ポスターの入賞作品の展示

☎①・②は6月22日(水)までに、案内ポスターを掲示してある柏歯科医師会会員の歯科診療所へ直接

☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・柏歯科医師会 ☎7163-5260

## 放課後子ども教室 作って遊ぶ楽しい教室

講座名	内容(講座ごと)	内容(合同)
クラフト教室	牛乳パックで帆船づくり、小石アートなど	夏休みソーメン大会(8月6日(土))
小物作り教室	楽しいトールペイント、クリスマスリース作り	焼き芋大会(来年2月4日(土))

☎6月11日、7月9日、8月6日、10月8日、11月26日、12月17日、来年1月14日、2月4日の各土曜日午後1時30分～3時30分(計8回)※8月6日・2月4日は午前10時～午後2時

所 青少年センター

対 小学1～5年生の親子、各先着20組

費 1回300円

備 上履き、下履き入れ、筆記用具

☎往復はがきに「放課後子ども教室希望」と明記し、希望する講座名、住所、保護者と子どもの氏名、子どもの学校名・学年、電話番号・ファクス番号(あるかただけ)と返信面のあて先を書いて、〒277-0065光ヶ丘1丁目7-11堀川方 パートナーとうかつへ、6月8日(水)までに郵送で(必着)

☎パートナーとうかつ ☎7173-1246  
生涯学習課 ☎7191-7393

子育て支援センター



☎6月=七夕飾り、7月=水遊びとシャボン玉遊びをします 費無料 ☎当日、会場へ直接

とき	ところ	対象
6月7日(火)	沼南社会福祉センター	2・3歳児
9日(木)	高柳児童センター	
14日(火)	沼南社会福祉センター	0・1歳児
15日(水)	高柳児童センター	
7月1日(金)	手賀の丘公園どんぐりの家	0～3歳児
5日(火)	沼南社会福祉センター	2・3歳児
12日(火)		0・1歳児
13日(水)	高柳児童センター	2・3歳児
20日(水)		0・1歳児

※時間は午前10時～11時30分

☎子育て支援センター「ぼっかばか」 ☎7191-1920

## 健康ガイド 6月

(☎=予約制、ウ柏=ウエルネス柏、保セ=保健センター、近セ=近隣センター)

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後3時30分)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### ▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

母親学級☎	22日(水)・23日(木)午後1時～3時40分(計2回)、沼南保セ。初めて出産するかた
発達支援相談☎	17日(金)午後2時～4時、ウ柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談
ポリオの予防接種	2日(木)・3日(金)・29日(水)・30日(木)=ウ柏、21日(火)=高柳近セ。いずれも午後1時～2時。生後3カ月～7歳5カ月児。予診票(会場にもあり)・母子健康手帳・スリッパの持参を
マタニティークッキング教室☎	6日(月)午前10時30分～午後1時30分、中央保セ。妊婦(子どもを除く)家族も可。費用600円※予約時に用意する物の確認を
こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)	平成23年4月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)
食事(栄養)相談☎	日時は申込時に決定、ウ柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

### ▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン	10日(金)午後1時～4時=柏市役所・沼南保セ、12日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時=柏駅東口(みずば銀行前)、26日(日)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時=イオン柏(豊町2丁目)。16～64歳の健康なかた
----------	--

### ▼保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎	7日(火)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料
------------	-------------------------------

### ▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

### ▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談☎ 13日(月)=沼南庁舎、16日(木)・27日(月)=ウ柏。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談☎・アルコール酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談=1日(水)、酒害教室=7日(火)、午後2時～4時、ウ柏。家族教室=20日(月)午後2時30分～4時30分、ウ柏。本人、家族

アルコール・デイケアクラブ(登録制) ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会、ミーティング・スポーツ等

HIV抗体・クラミジア・梅毒検査☎ 5日(日)午前9時30分～11時、27日(月)午後1時～2時、ウ柏※7月11日(月)午後1時～2時、24日(日)午前9時30分～11時の検査も予約可

### ▼保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談☎ 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

### ▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接

かしわ歯科相談室 23日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

### ▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

- ▶1歳6カ月児健診(平成21年11月生まれ)
- ▶3歳児健診(平成19年12月生まれ)
- ▶2歳の歯☆ピカランド(平成21年6月生まれ)
- ▶フッ化物歯面塗布(平成20年12月生まれ)

405,593人(前月比360人増)  
 ●世帯数 163,882世帯(前月比526世帯増)  
 (23.5.1現在)  
 ※平成22年国勢調査速報値を基準に集計しています。  
 男女別人口は確定値の発表後(10月ごろ)に公表します



## アッキーのホームタウン応援団 No.2 「ネルシーニョ マジック！」

寒くもなく暑くもなく、サッカー観戦には気持ち良い季節になりました。選手にとってもプレーしやすい時期ですが、疲れは随分たまっているようです。5月は連戦だったのに加え、スタメン選手がほぼ固定され、試合中にあまり交代しないことも原因だと思います。

しかしそれは、裏を返せばスタメン選手のパフォーマンスが良かったということ。結果を見れば一目瞭然。J1で首位の座につき、しかも試合内容は非常に良い。J2の時のような、戦いづらいが何となく勝利していた試合、力の差がありすぎて余裕勝ちしていた試合とは違い、勝利に確かな手応えを感じるのです。

好調の要因は、J2優勝した昨年の基盤の上に、新加入選手等により新たな上積みができたこと。例えば、ワグネル選手のような左足1本で状況を一変させてしまうタイプは、今までにはない要素です。そして、昨年からボランチの座を不動のものにしつつある大谷選手、栗澤選手の存在も、非常に大きいものがあります。

彼らは、マスコミに取り上げられることはあまり無く、ゴール数も少ない。ひたすら黒子に徹しています。でも、チームの要であり、船に例えるならかじ取りという重要な役目。危険を察知し早めのディフェンスで相手のシュートコースを消したり、マークの厳しくなったレアンドロ選手が自由に動けるスペースを作ったり、ゴールへのお膳立てをしたり。いろんな要素がうまく絡み合っ、チームがまとまり、安定した力が発揮できているのだと思います。

そして、忘れちゃいけないのが、ネルシーニョ監督の状況判断の素晴らしさ！交代した選手が得点を決めるなど、まさに「ネルシーニョマジック」です。監督が日ごろから選手をしっかり見ている、そして選手から信頼され、監督の考えが選手にちゃんと伝わっているという証です。

6月はナビスコカップも始まり、厳しい日程での試合が続きます。出場機会を虎視眈々(たんたん)と狙っている選手も控えています。ネルシーニョマジックはどんな場面で飛び出すのか？ここからまた新たなレイソルが見られそうで、目が離せません！！(フリーアナウンサー、岡田亜紀記)

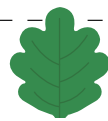


このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中！  
 詳しくは秘書広報課 ☎ 7167-1175 へ



頑張っている皆さん——。東日本大震災復興を支援する柏市民の会と市は、5月14日から気仙沼市へのボランティア派遣を開始しました。主な活動内容は気仙沼市内にある避難所の運営サポート。第一陣は、初めは甚大な被害状況を目の当たりにして言葉を失いながらも、現地の人たちから逆に元気をもらい、無事活動を終えて21日に戻りました。ボランティアは7月末まで継続的に派遣し、全十一班約百十人が被災地で直接支援に当たります。活動の様子は、柏市民の会ホームページで随時報告されています。ぜひ確認してみてください。

柏市民の会が気仙沼でのボランティア活動を開始



## 柏から祈りを込めて

### 東日本大震災チャリティ野球大会

初夏の兆しを感じられた5月20日、県立柏の葉公園野球場で、東日本大震災チャリティ野球大会が行われました。「柏市から復興を」との願いから地域活性化を目的に、市内の商店チーム(柏・雑草野球選抜)と漫才協会チーム(浅草マンキース)とが、お互いの持ち味を生かしたプレーで観客を魅了しました。スタンドからはトランペットによる小気味いい応援歌が鳴り響き、ナインを盛り立てます。人々の溢れる笑顔と、穏やかな日差しとが相まって、球場は幸せな雰囲気に満ちていました。



スタンドからはトランペットによる小気味いい応援歌が鳴り響き、ナインを盛り立てます。人々の溢れる笑顔と、穏やかな日差しとが相まって、球場は幸せな雰囲気に満ちていました。

## 市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください。

### ●法律相談(予約制)

①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第1(木)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(木)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏 ※6月30日(木)はお休み  
 ①(月)～(金)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●税務相談(予約制)

第2(金)午後1時～5時  
 市役所相談室  
 ①(月)～(金)午前9時から  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●人権の上相談

第1・3(火)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●登記相談

第2(火)午前10時～正午  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●消費生活相談

①(月)～(金)午前9時～午後4時30分  
 ②第3(土)午後1時～4時30分(電話相談)  
 消費生活センター ☎ 7164-4100

### ●行政相談

①第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室  
 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●不動産相談

第1(金)午前10時～午後3時  
 市役所相談室  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●行政書士の暮らしの手続き相談(予約制)

第4(火)午後1時～4時  
 市役所相談室  
 ①(月)～(金)午前9時から千葉県行政書士会東葛支部(中嶋行政書士事務所 ☎ 7197-4726)へ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119

### ●多重債務相談(予約制)

①第2(火)午後1時～3時=市役所相談室  
 ②(月)～(金)午前9時から千葉県司法書士会柏支部へ電話(☎7166-2015)で※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時  
 秘書広報課 ☎ 7167-1119  
 ③第3(水)午後1時～4時=消費生活センター消費者ルーム  
 ④(月)～(金)午前9時から消費生活センター ☎ 7163-5853

### ●ボランティア相談

(月)～(土)午前9時～午後5時  
 ボランティアセンター ☎ 7165-0880

### ●外国人のための相談

英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時  
 協働推進課 ☎ 7167-0941

### ●老いじたくあんしん相談(遺言・相続等(予約制))

第2・4(金)午前9時～正午  
 市役所相談室  
 ①(月)～(金)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロウゴ)へ

### ●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎ 7163-2734  
 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎ 7193-2942  
 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-1234

### ●女性のこころと生き方相談(予約制)

毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時  
 男女共同参画室 ☎ 7167-1127

### ●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時  
 障害福祉就労支援センター ☎ 7163-9353

### ●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 児童育成課母子自立支援員 ☎ 7167-1455

### ●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 少年補導センター ☎ 7164-7571

### ●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所適応指導教室 ☎ 7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内 ☎ 7143-7724・増尾西小内 ☎ 7175-7755・大津ヶ丘二小内 ☎ 7191-3366)

### ●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)  
 家庭児童相談室 ☎ 7167-1458

### ●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時  
 障害福祉課 ☎ 7167-1243・保健所保健予防課 ☎ 7167-1254・福祉活動推進課 ☎ 7167-2318

### ●学校教育相談・幼児教育相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 教育研究所分室  
 ☎ 7145-7778(電話相談)・☎ 7145-2110(予約)

### ●就学相談(予約制)

(月)～(金)午前9時～午後4時  
 ウェルネス柏  
 教育研究所 ☎ 7128-2227

### ●子育てにここにご電話相談

☎ 7162-2525(保健所地域健康づくり課)(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

### ●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)  
 ☎ 7166-8181(少年補導センター)  
 (月)～(金)午後1時～7時