



子どもたちが思い描く未来のために

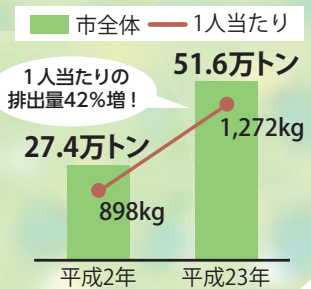
## 地球温暖化を ストップ!

これらの絵は「環境に優しい2050年の柏」をテーマに、市内の小学生が描いたものです。何十年先も豊かな自然、そして子どもたちの笑顔を守るためにも、地球温暖化防止に向けて、私たちができることに取り組みましょう。

環境政策課 ☎7167-1695

### 増え続ける家庭のCO<sub>2</sub>排出量

■柏市の家庭のCO<sub>2</sub>排出量  
の変化



※電気・ガス等の燃料消費量にCO<sub>2</sub>排出係数を乗じて算出。自動車から出るCO<sub>2</sub>排出量は除く

### だから今、一人一人の心掛けが大切です

豪雨・竜巻・大雪…近年の異常気象は、温暖化が原因の一端と言われ、今後、私たちの生活に重大な悪影響を及ぼす可能性があります。市では今年4月に「第二期柏市地球温暖化対策計画」を策定し、平成32年度までの7年間で省エネ行動による家庭のCO<sub>2</sub>排出量を、市全体で5.7万トン削減するという目標を打ち出しています。目標達成には1人当たり137kgの削減が必要であり、日々の積み重ねが大切です。

次ページでは、今すぐ日常生活で取り入れられる「うちエコ」や、さまざまなことに取り組む柏の「エコピープル」の皆さんを紹介し、今日からぜひ実践を!

「地球温暖化をストップ!」の続きは2面へ ▶▶▶



1面からの続き「地球温暖化をストップ!」▶▶▶



我慢しないで楽しく、賢くエコ

コツコツ

# はじめよう、夏のCO<sub>2</sub> CO<sub>2</sub>ダイエット!

節電や省エネは、我慢や無理をするものではありません。我慢や無理をすれば長続きしません。ダイエットの原理と同じですね。今回は、ちょっとした工夫や心掛けで節電・省エネができ、しかもお得な4つの「うちエコ」をご紹介します。

◎出典/資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」。CO<sub>2</sub>削減量・節約金額は1年間の数値

## 電気ポット

「保温をせずに、必要なときに再沸騰」

つけっ放しは大敵です!必要なときに再沸騰させましょう。長時間使わない時は、プラグを抜くとより効果的です。

- CO<sub>2</sub>削減量: 37.6kg
- 節約金額: 約2,360円

◎ポットに水2.2Lを入れ沸騰させ1.2Lを使用後に、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて再沸騰させて使用した場合の比較

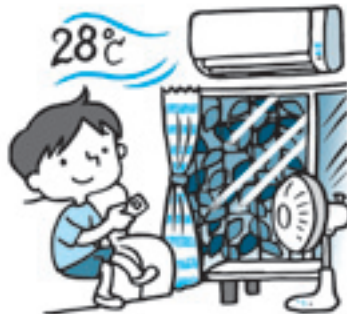
## エアコン

「夏は室温28℃」

室内でも熱中症に注意が必要なため、扇風機との併用や緑のカーテンを設置して日差しをカットするなど、設定温度を下げ過ぎることなく涼める工夫や必要な時だけつけるようにしましょう。

- CO<sub>2</sub>削減量: 6.6kg
- 節約金額: 約410円

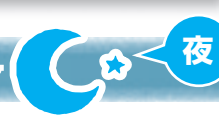
◎冷房を1日1時間短縮した場合(使用期間3.6カ月。設定温度28℃)



朝



昼



夜

## 冷蔵庫

「詰め込まず、整理整頓を」

冷蔵庫の効が悪いな...それは、詰め込み過ぎが原因では?冷蔵庫の中を整理して、冷気の循環を良くしましょう。また、設定温度もこまめに調節を!

- CO<sub>2</sub>削減量: 15.3kg
- 節約金額: 約960円

◎詰め込んだ場合と半分にした場合との比較

壁や棚と間隔を空けておくとより省エネに!



## 風呂給湯器

「入浴は間隔を空けずに」

お湯が冷めないよう浴槽にふたをすることも省エネに。ちなみに、浴槽1杯(200L)分のお湯は、シャワーを16分(12L/分)使う量とほぼ同じ。夏はシャワーでサッと済ませるのもお得かもしれません。

- CO<sub>2</sub>削減量: 87.0kg
- 節約金額: 約5,270円

◎4.5℃低下したお湯(200L)を追いだきする場合(1回/1日)



## 柏の「エコピープル」にインタビュー

温暖化問題や節電・省エネに楽しく取り組むエコピープルの皆さんに、ご自身の暮らしや活動内容についてお話を伺いました。

### 地域ぐるみで緑のカーテンを普及

増尾ふるさと協議会環境部長 中山 紀之さん

4年前から私たちの協議会では、緑のカーテンの普及活動を行っています。ゴーヤの苗を地域住民に無料配布し、各家庭から収集した写真と感想を基に、近隣センターでパネル展を開いています。皆さんに成果を見てもらうことで、やりがいにつながっています。緑のカーテンは省エネだけではなく、育てて食べる楽しさや癒やしの効果も期待できます。また、育て方を教え合ったり、実ったゴーヤを隣近所に配ったりすることで、住民同士のつながりも増えたと感じます。私たちの取り組みを多くの人に知ってもらい、さまざまな地域に広がってほしいです。



▲ゴーヤの苗を配布する中山さん(写真左)



▲風呂敷の使い手でもある村田さん

### 自然との触れ合いがエコの入り口

柏市ストップ温暖化サポーター 村田 静枝さん

同サポーターは結成6年目、現在22人が加入するボランティア団体です。町会や自治会、小・中学校に出向き、温暖化に関する講座を行ったり、市と共にイベントを企画・運営したりしています。節電・省エネへのきっかけは、自然との触れ合いだと思います。子どもたちには親子での共感体験の機会をたくさん作って、感性を磨いてほしいです。きっとその経験が、将来子どもたちのエコへの行動につながると思います。これからもその地域・個人に合ったこまやかな対応を心掛けて、活動の幅を広げていきたいです。私たちの活動を通して、市民一人一人が輝き、暮らしに楽しみや喜びがもっと生まれたらうれしいです。



▲真剣に耳を傾ける子どもたち(昨年酒井根小で行われた出前講座)



▲毎日のモニターチェックが楽しいという藤澤さん

### 日中の外出とモニターチェックが日課

柏LOVEエコ大賞2013受賞 藤澤 弘子さん

自宅に太陽光パネルを設置したことで、モニターで発電と消費量を確認できるようになり、節電・省エネへの意識がぐっと高まりました。日中はほぼ毎日プールに通い、家で電気をなるべく使わないようにした結果、昨年7～9月の使用量を平成22年同期比で7割も削減することができました。プールでは同世代のかたとおしゃべりを楽しみ、体力も向上するので、一石三鳥!楽しさやうれしさ、お得さを実感することが、節電・省エネを続ける秘訣(ひけつ)です。これから取り組んでみようと思っている皆さん!数字が一番の目安になります。まずはご家庭で家計簿を付けてみてください。

皆さんのエコな取り組みを柏市が応援します!



「かしわエコサイト」は、市民・事業者の皆さんに省エネ生活を楽しく実践していただくため、市が開設している参加型ホームページです。ぜひご利用ください。

#### こんなメニューを用意

- 毎月の電気使用量を入力するだけでCO<sub>2</sub>の排出量が分かる「e環境家計簿」
- 「エコ・ドライブ解説動画」の視聴
- 市の特産物を生かした「エコ・クッキングレシピ」の紹介 など

かしわエコサイトの更新情報をツイッターでお知らせ!

環境政策課 ツイッター公式アカウント

[@kashiwa\_eco]



## 柏市地球温暖化対策条例の一部改正など 6月定例会 当初19議案を審議

市議会平成26年第2回(6月)定例会は、6月6日(金)に開会します。会期は6月26日(木)までの21日間。今定例会では、当初19議案を審議します。

◇柏市地球温暖化対策条例の一部を改正する条例の制定について

温室効果ガスの排出削減目標を、平成32年度までに平成17年度比で3.8%削減に改めようとするものです。

その他の主な議案は次のとおり。

◇柏市火災予防条例の一部を改正する条例の制定について

◇財産の取得について(小学校給食用備品)

議案の概要は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

6月定例会の日程	
6月6日(金)	招集日
12日(木)	質疑並びに一般質問
13日(金)	
16日(月)	
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	常任委員会(総務・市民環境)
23日(月)	常任委員会(教育民生・建設経済)
24日(火)	特別委員会
26日(木)	議案等採決

## 健診で体の状態をチェック! 柏市国保特定健診・柏市75歳以上の健診

☎保険年金課 ☎7164-4455

### ●年に1度の健診を毎年続けて受診しましょう

個別健診・集団健診・人間ドック・脳ドックの4つの受診方法から1つを選んでください。対象のかたには、5月末に受診券を送付しています。詳しくは、受診券に同封の案内をご覧ください。

☒▶特定健診=柏市国民健康保険に加入していて、来年3月31日までに40～75歳になるかた▶75歳以上の健診=市内在住で、千葉県後期高齢者医療の保険証を持っているかた(65歳以上で千葉県後期高齢者医療の保険証を持っているかたを含みます)



柏市国保特定健診マスコットはかる君

	個別健診	集団健診	人間ドック・脳ドック
受診期間	6月～来年1月(集団健診は当該期間に11回実施)		
受診場所	実施医療機関	アミュゼ柏・中央保健センター・沼南保健センター(日程などの詳細は同封の案内で確認を)	実施医療機関
検査項目	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など(日程により希望で結核・肺がん検診、大腸がん検診の受診が可)	個別健診の検査項目に加えて、より詳しい検査を実施(実施医療機関によって異なります)
受診費用	無料	無料 ▶結核・肺がん検診は別途300円※65歳以上は無料▶大腸がん検診は別途400円※70歳以上は無料	1万円を市が負担 差額は自己負担
申し込み	実施医療機関に直接電話で	保険年金課に電話で	実施医療機関に直接電話で

●12月と1月は大変混み合いますので、秋頃までに受診を

●柏市国民健康保険と千葉県後期高齢者医療以外の医療保険に加入のかたは、加入している医療保険へ問い合わせを

## 酒井宏樹選手をみんなで応援しよう! パブリックビューイングを開催

☎スポーツ課 ☎7191-7399

☎6月15日(日)午前10時～試合終了まで ☎柏第三小学校体育館 ☎先着600人 ☎サッカー・ワールドカップブラジル大会の日本対コートジボワール戦を放映します

☎無料 ☎室内履き ☎当日、会場へ直接

☎他鳴り物・飲酒不可。駐車場はありません。小学3年生以下は保護者同伴

## くるるセミナーを開催

☎東京大学高齢社会総合研究機構 ☎7136-6682  
福祉政策課 ☎7197-1510

いつまでも生き生きと自分らしく元気に暮らすために、生きがいづくりを応援するセミナーを6月から始めます。

セミナー名	とき	ところ	内容
①東大セミナー「語りを通して自分を知る」	6月18日～7月9日の毎週水曜日午前10時～正午(計4回)	柏第六小学校	「語る」をテーマに、自分を見つめ直すセミナーです
②ウォーキングセミナー	6月20日～7月11日の毎週金曜日午前9時～正午(計4回)	柏地域医療連携センター(豊四季台1丁目)	ウォーキングの基本を学び、豊四季台地域周辺を2～3キロメートル歩きます
③スマホで友だちとつながろう	6月27日～7月11日の毎週金曜日午後1時～3時(計3回)	※②はその周辺も含む	スマートフォンの使い方を学んで、友人とつながってみましょう
④楽しく学べる防災セミナー	7月1日(火)午前10時～正午※10月以降10回程度講座を予定	豊四季台近隣センター	災害に負けない知識と技術を身に付け、災害に強い地域づくりに取り組みます
⑤ストレッチダンスと歌ごえ喫茶のセミナー	7月8日～22日の毎週火曜日午前10時～正午(計3回)		頭と体をストレッチしたり、歌声喫茶などで楽しく仲間づくりをしましょう

☎豊四季台地域周辺に住んでいるかた、①・②=各30人③～⑤=各40人

☎費②=1,000円、その他は無料

☎6月10日(火)までに、はがきに「くるるセミナー」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募理由を書いて、〒277-8589 東京大学高齢社会総合研究機構くるるセミナーへ郵送(必着)するか ☎7136-6677で※応募は1人1講座。応募者多数の場合は抽選

ご意見を募集します

## パブリックコメント

市では、次の計画案について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

### ●柏市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

☎新型インフルエンザ等発生時における、柏市の対応に係る行動計画の策定について

☎閲覧方法/保健所総務企画課(ウエルネス柏3階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、市のホームページ

☎提出方法/6月30日(月)までに、「柏市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に関するパブリックコメント」と明記し、意見(様式は自由)と住所・氏名・年齢を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所総務企画課へ郵送(必着)・☎7167-1732・直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

子育て中でも参加できます

審議会等の委員を募集

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の付属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

※1 自分の考えを1,000字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)

※2 申込書は市のホームページからダウンロード可

機関名	柏市行政改革推進委員会	柏市総合計画審議会
対象	次の要件を全て満たすかた、1人程度▶市内在住で住民登録している▶4月1日現在で満20歳以上である▶当該付属機関における任期が連続4期目以上ではない▶市の付属機関の委員を同時に4つ以上兼ねていない	次の要件を全て満たすかた、2人▶市内在住で住民登録している▶4月1日現在で満20歳以上である▶当該付属機関における任期が4期目以上ではない▶市の付属機関の委員を同時に4つ以上兼ねていない
任期	1年6カ月	約1年
委嘱予定	10月から	
活動予定	10回程度(1歳～未就学児の保育あり)	月1回程度(1歳～未就学児の保育あり)
報酬	1日8,000円(税込み)	
レポートのテーマ	行政改革について(※1)	あなたが思い描く10年後の柏～これからのまちづくり～(※1)
申し込み	6月2日(月)～27日(金)に、行政改革推進課(市役所本庁舎3階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターで配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所行政改革推進課へ郵送(必着)・☎info-gyks-02@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を	6月2日(月)～27日(金)に、企画調整課(市役所本庁舎3階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターで配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所企画調整課へ郵送(必着)・☎info-kkcc@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を
問い合わせ	行政改革推進課 ☎7167-1118	企画調整課 ☎7167-1117

## 市の財政状況をお知らせします 平成25年度予算の執行状況

☎財政課 ☎7167-1120

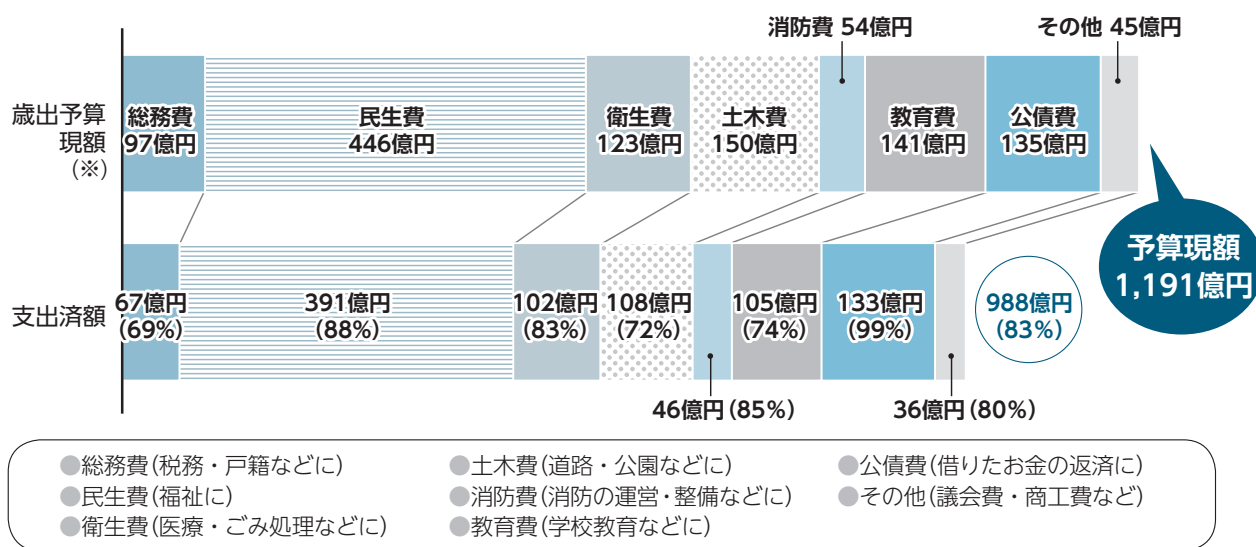
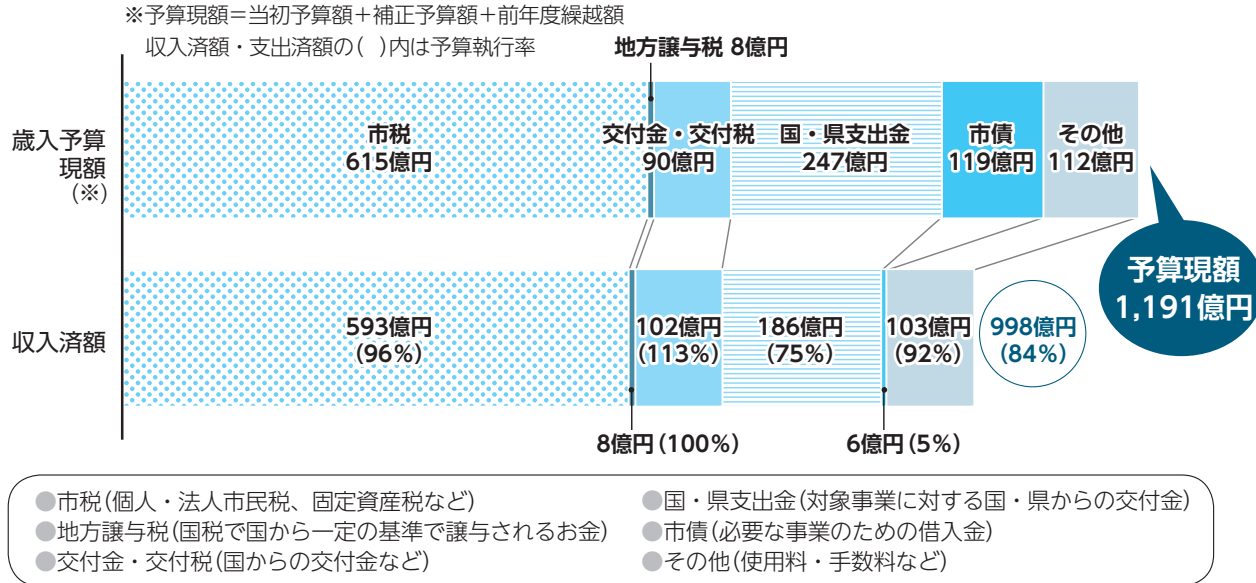
市では、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているかを知っていただくため、半期ごとに財政状況について公表しています。今回は、平成25年度下半期の財政状況として、当初予算に4回の補正予算などを追加した予算現額と平成26年3月31

日現在の執行状況等をお知らせします。このため、今回の財政状況における収入済額・支出済額には、平成26年4・5月の出納整理期間に収入・支出したものは含みません。

### ●一般会計の状況

一般会計は、福祉、教育、道路や公園の整備など、まちづくりに必要な基本的な行政サービスを行う会計で、主に市民のみなさんの税金(市税)で賄われています。歳入では、主な借入金の手続きが平成26年4月以

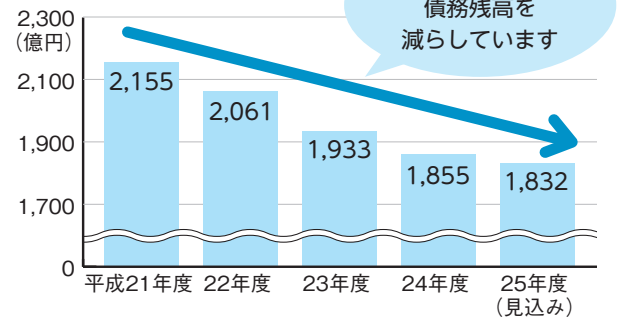
降になるため、市債の収入率が低くなっています。一方、歳出では、工事等を翌年度に繰り越したため、土木費・教育費の執行率が低くなっています。



### ●市の財産 (カッコ内は前年度)



### ●債務残高の推移



### ホームページで財政を分かりやすく説明

分かりにくいと思われるがちな財政を、皆さんの身近なものにするため、市のホームページで情報発信を行っています。

- 平成26年度版「柏市のわかりやすい予算」を公開しました
- 借金時計で、市の借金の状況が一目でわかります



## 子どもと未来の柏のために 放射線対策 NEWS NO.042

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します  
掲載情報は5月20日現在のものです

### 平成26年度新設 「ご近所測定・除染」制度について

☎放射線量測定コールセンター ☎7168-1037

ご近所のかたと一緒に、自宅周辺の放射線量の測定をしてみませんか。市職員の除染アドバイザーが測定や除染作業をサポートします。

#### 支援の内容

- 作業対象場所…戸建て住宅地の生活道路・集合住宅の共用スペース等
- 作業内容…測定を行い、土だまりなどのマイクロスポットが発見された場合にはスコップやほうきで除去

### ■町会等が行う測定や除染作業の支援制度について

町会・自治会等が行う測定や除染作業の支援は、今年度も引き続き取り組んでいきます。また、除染作業の1年後、2年後のモニタリング測定の支援も行っていますので、ご相談ください。



▲除染作業の様子



▲モニタリング測定の様子

### ■食品・井戸水などの持ち込み検査について

市では、市民の「食の安全・安心」を確保するために、消費者庁から測定機器を借り受けて、家庭菜園で栽培された野菜、自宅の庭に自生している果実や井戸水などの飲料物等、自家消費される食品などに含まれる放射性物質の測定を実施しています。

一般流通食品の測定については、食品衛生法に基づき、国のガイドラインにより県・市保健所で検査が実施されていますが、心配な場合はご相談ください。

◎測定の申し込みに当たっての条件など、詳しくは消費生活センターへお問い合わせください

電話予約/消費生活センター食品測定専用受付 ☎7163-5922

受付時間/午前9時～正午・午後1時～4時

### 放射性物質の検査結果 5月1日～20日検査分

検査項目	検査結果
■市内の農産物 ☎農政課 ☎7167-1143	[中央]小梅 [手賀沼周辺]カブ、サニーレタス、小松菜、日野菜カブ、ダイコン、キャベツ [南部]ネギ、カブ 検出下限値未満
■給食食材 ☎学校保健課 ☎7191-7376	豆アジ、カツオ、イカ、わかめ、タケノコ、アスパラガス、小玉すいか、メロン、麦、牛乳 検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1食分) ☎学校保健課 ☎7191-7376	自校調理15校、給食センター 検出下限値未満
■保育園(提供した給食1食分) ☎保育運営課 ☎7167-1137	公立・私立合計13園 検出下限値未満

■表記の説明  
☎=NaI (TI)シンチレーションベクトロメータ  
☎=ゲルマニウム半導体検出器  
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます



# 人が好き。 まち 柏の介護職人

## 私たちが書きました

私たちは、市内の各介護事業所から集結した広報委員です。介護の仕事をこよなく愛し、プロとして働く「介護職人」をクローズアップすることで、柏市の介護が盛り上がり、お年寄りのかたがたの助けとなるようにと、精いっぱい記事を作らせてもらいました。



▲今号を担当した柏市老人福祉施設連絡協議会中央地区広報委員のメンバー



### 介護職人ファイルナンバー②

かとう ともりのり  
**加藤 智則** さん

- 年齢：43歳
- 勤続年数：2年2カ月

●ショートステイの相談員として持ち前の明るさと、親しみやすい関西弁で、ご利用者と良い関係を築いています。今でこそプロの介護職人ですが、実は2年前まではスーツをビシッと着こなす証券マンでした。福祉の世界に戸惑いを感じながらも、誠実に一步一步確かな学びと経験を重ねている異色の介護職人



### 一口メモ

#### ショートステイってなんだろう？

冠婚葬祭や急な用事等でご家族が介護できない時、短期間施設に宿泊して介護を受けられるサービスです。ご利用者にとっては家にもりきりにならず日常生活に変化を与え、介護者にとってもリフレッシュの機会となります。各施設の相談員が窓口となり、ご家族やケアマネージャーからの相談・依頼に応じています。

◎介護保険サービス全般について、詳しくは市のホームページをご覧ください

## 人生を見つめ直した証券マン時代

「証券マンの世界は競争社会。成績不振が続くと、会社を後にしなければならない厳しい世界です。若いうちとはもかく、これからの人生を考えると不安になりました」と自分の人生を考え直すきっかけを教えてくださいました加藤さん。

転職を決意してからは、自分のやりたいことを最優先に考えながら職種を絞り、福祉業界にたどり着きました。今後迎える超高齢社会の中、生涯現役で働きたい。そんな思いも「この世界ならかなえられる」と確信したそうです。



▲すっかり制服も板に付きました

です。「転職して変わったことは？」と尋ねると、「毎日車で送迎があり、渋滞を避けるために裏道を利用するので、道に詳しくなりました。介護職人に必要なスキルは、運転テクニックかもしれませんね(笑)」と笑いを誘い、周囲を明るくしてくれます。転職から2年、今ではすっかり一人前の介護職人です。



▲必要なのは運転テクニック!?

引き受けたことで、かえって迷惑を掛けることもあるため、無責任な善意ではそのかたを支えられません。「してはならないこと、できないことに耐える勇気を持つこと」も必要だと知りました」と語る加藤さん。仕事への責任感を強く感じました。

## さらなる高みへ

将来は社会福祉士の資格を取得し、より専門性の高い相談員を目指したいと意欲満々!「ここで学んだ知識や経験を、今後のライフスタイルに生かしていきたいですね。それから、この世界は大きなビジネスチャンスもあるので、そんなチャンスも見つけていきたいです。今は毎日が勉強で新たな発見があり、とても充実しています。さまざまな人生に寄り添えるよう、これからも努力していきます」と意気込む、中年介護職人の今後の活躍に注目したいですね。



▲笑顔を決やらずこれからも頑張ります

## 戸惑い、そして...

社会福祉主事の資格があり、前職で営業をしていた経験を買われ、相談員を任されることになりました。とはいえ、資格はあっても福祉業界での経験はゼロ。転職当時は、戸惑いと混乱の毎日だったよう

## できないことに耐える勇気

ショートステイの相談員は、ご利用者のお宅を訪問します。「介護を担うご家族は本当に大変なので、少しでも介護負担が軽くなるように考えながら、支援をしています」と普段の心掛けを話す言葉には、自然と力が入ります。

時に特別なケアが必要で、現在の体制では簡単に引き受けられないケースもあるそうです。「無理に



介護職人が  
お答えします!

## 介護 Q & A

### 介護ストレスがたまってしまう...どうしたら?

**Q** 妻が3年前にアルツハイマー型認知症と診断され介護をしています。日々の介護の中で、頭では病気なんだと思っても、同じ話を繰り返し、突拍子もない行動をとる妻に、つい声を荒げてしまい自己嫌悪に陥る毎日です。介護職人の皆さんはイラついたときやストレスがたまったときにどのように対処しておられるのでしょうか。(71歳男性)

**A** 介護のプロとはいえ、毎日一人で対応していたら同じような気持ちになると思います。そんな時、大切なのは気持ちのリフレッシュです。私たちは一人の職員の負担とならないようにチームで対応しています。介護をされているご家族の皆さんからは、「デイサービスやショートステイなどの介護サービスを利用したいけれど、職員のか

たに迷惑を掛けてしまうのでは…」という声が多く寄せられます。不安・心配に思う気持ちも分かりますが、ご自身の時間をしっかり持てるように介護サービスをご利用ください。お互いに笑顔でいられることが、長く住み慣れた家で暮らすことだと思います。私たちはご家族の皆さんも含めてチームです。いつでも頼ってください。

### 編集後記

介護職人の中には、今回の加藤さんのように異業種から転職してきたかたもいます。さまざまな経験・価値観を持った人がいることで、たくさんの風が入り、介護の現場ももっと開放的になるのではないのでしょうか。年齢も介護経験も問いません。私たちと一緒に働いて、介護現場をそして柏市を盛り上げていきませんか!

市のホームページでは、他にも魅力的な介護職人のかたがたを紹介しています。ぜひご覧ください!



# 協働のまち

市民とともに歩む  
柏市では、市民との協働によるまちづくりを進めています



## 子どもたちに 寄り添い続けて20年

子どもたちの心豊かな成長を願って活動する団体や個人をつなぐ柏子どもの文化連絡会。今号では、今年の10月に活動20周年を迎える同連絡会について紹介します。

☎ 子育て支援課 ☎ 7168-1034

### 柏子どもの文化連絡会

では、人と人のつながりの中で子どもたちのところが豊かに育ってほしいと願って活動しています。主に子どもに関わる活動を市内で行っている団体や個人が、横のつながりを持つことを目的に発足した連絡会です。活動は、たくさんのお話で心豊かにと願って開催する「柏市おはなし会S'わくわく人形劇まつり」、遊びを通して地域の人たちと触れ合う「増尾のもりでいっしょにあそぼう!」を大きな柱としています。



▲柏子どもの文化連絡会の皆さん

発足から20年。子どもたちの笑顔に元気と勇気もらいながら、活動を続けています。たくさんの力とあつい思いが一つになると、とつてもすてきなことが生まれます。新しい仲間たちにつないでいけるよう、会の未来を見据えていきたいと、みんなで話し合いを重ねています。

6月8日(日)午前10時～午後2時に開催※雨天中止

### 柏市おはなし会S'わくわく人形劇まつり

発足当初から中央公民館で開催している「柏市おはなし会S'わくわく人形劇まつり」では、お話の世界を楽しむ機会を提供。たくさん家族連れが来場し、会場はみんなの笑顔であふれます。



### 増尾のもりでいっしょにあそぼう!

自然豊かな増尾城址(し)総合公園で開催されるこのイベントでは、チャンバラごっこや忍者修行、竹馬などで遊べます。地域のかたの協力によって作られる多くの遊びコーナーが用意されています。



### 中央公民館と連携して子育て支援事業「親子ふれあい広場」など

就園前の子どもたちとお母さんが楽しいひとときを過ごす「親子ふれあい広場」の企画・運営を行っています。また、永楽台児童センターでは、毎月1回「Theみんなのひろば(通称:みんなひろ)」を開き、小学生以上の子どもたちが自由に遊べる空間を提供しています。



次回の「みんなひろ」は6月14日(土)午後1時～4時30分に開催

## “情報を届けたい”

子育てに役立つ情報が満載▼

現在、柏子どもの文化連絡会には16団体と58の個人が会員登録をされていて、子育て

をしているかたに情報提供しています。「ほっとハッと通信」には、子育て情報のほか地域

で活動する団体の情報を掲載し、図書館などに配布したり、障害のある子どもたちへの情報紙「るって!」を特別支援学校や特別支援学級に届けたりしています。また、児童センターからの委託を受けて「かしわっ子つどい・あそびばマップ」の作成も行いました。



▲地元のママさんたちによる手作りマップ

### 図書館等との取り組みが評価されました

図書館等と連携して行われている「柏市おはなし会S'わくわく人形劇まつり」、情報紙「ほっとハッと通信」の毎月発刊などが評価され、平成23年度には文部科学大臣より子どもの読書活動優秀実践団体として表彰されました。



### これから子どもたちのために

設立20周年記念事業として、人形劇をやってみたく向けにワークショップ「人形劇を演じてみよう」が開催されます。大人向けと、中・高生向けのワークショップがあります。

☎▶大人向け=7月9日・23日、8月20日、9月24日、10月1日・15日の各水曜日▶中・高生向け=8月21日(木)・22日(金)・25日(月)～27日(水)、10月18日(土)※いずれも計6回  
◎時間や会場など、詳しくは同連絡会へ問い合わせを  
☎同連絡会 ☎ 090-7708-0691

## やっぱり柏が好き!

~We Love Kashiwa~

No.5

このコーナーでは、「柏を愛し、街をよくする活動」に取り組んでいるかたを毎月紹介していきます。

あなたの周りにいる「柏愛」にあふれる人を募集中!  
秘書広報課 ☎ 7167-1175へ

第5回は、市内各所でおもちゃの修理会を開催しているおもちゃ病院ドクターの中田悦弘さんです。



柏おもちゃ病院 副代表  
なかた 悦弘 さん

#### Q 日ごろ行っている活動は?

児童センターなどで月に約9回開かれる「おもちゃ病院」で、おもちゃの修理ボランティアをしています。定年後の楽しみの一つとして、おもちゃドクター養成講座を受講した21人の仲間たちと一緒に活動を始め、昨年は1,077個のおもちゃを修理しました。また、年に3回ほど紙飛行機教室も開催しています。

#### Q 活動していてよかったことは?

直したおもちゃにまつわる親子の思い出を聞いたり、そのおもちゃが孫へと引き継がれていく様子を見たりしていると感激します。そんな時、おもちゃは家族の思い出を運ぶタイムマシンだなと思います。おもちゃの中には知恵の限りが詰め込まれているので、それを解きほぐして、こんな動きをすると知った時に素晴らしさを感じます。

#### Q 今後の目標は?

多くの皆さんに便利にご利用いただけるよう、完治率を上げる、早くお返しする、近場で利用できることなどが大事だと考えています。ボランティア活動としては難しいことばかりですが、まずは元気に仲間たちと一緒にワイワイガヤガヤと活動を続けたいと思っています。



# かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



## はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 市役所サービス調査を実施

市では、市民のかたに市職員のサービスについての調査を行います。来庁の際、調査員が声を掛けることがありますので、ご協力をお願いします。

期 6月2日(月)～27日(金)  
所 市役所本庁舎・別館、沼南庁舎  
調 調査結果は市のホームページで公開  
行 行政改革推進課 ☎7167-1118

### 「柏まつり」フリーマーケット出店者募集

期 7月26日(土)・27日(日)午後1時～7時  
所 柏銀座通り商店会  
定 ①1区画=60人②2区画=20人  
費 ①=3,000円②=6,000円  
申 6月14日(土)午後1時～1時30分に、柏銀座通り商店会「磯潮」へ直接※整理券配布後、午後1時30分から抽選  
注 飲食物の販売は不可  
問 柏銀座通り商店会(ミツワ堂) ☎7164-6431・商工振興課 ☎7167-1141

### さわやかプラザ軽井沢の指定管理者を募集

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では、さわやかプラザ軽井沢(鎌ヶ谷市)の管理運営を行う指定管理者を募集します。  
指 定期間 平成27年4月1日～平成32年3月31日  
施 施設概要 温水プール、トレーニングル

ム、浴場など  
主 業務 施設の運営、施設設備の維持管理補修、付加的サービスの提供など  
募 集要項等の配布  
期 6月2日(月)～20日(金)午前9時～正午・午後1時～5時※土・日曜日を除く  
問 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室 ☎047-442-4517

### 下水道が使えます

6月2日(月)から、南逆井3・7丁目の一部の区域1.12ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

この区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらいの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。

工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。

調 該当区域の図面を見ることができます  
問 下水道整備課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1429

### 柏北部東地区土地区画整理事業等変更の素案の縦覧

期 6月9日(月)～23日(月)  
意 見書の提出 市内に住所がある個人・法人と利害関係者は意見書を提出できます。6月23日(月)までに、〒277-8505

## 市・県民税の納税通知書を発送

個人の市・県民税の納税通知書を6月12日(木)に発送します。納期限(第1期・全期)は6月30日(月)です。平成26年度の市・県民税の証明書は6月12日(木)から交付します。申告が済んでいないかたには即日交付ができませんので、ご注意ください。

### 均等割税率を計5,000円に改正

東日本大震災を教訓とし、自然災害に対応するため、公共施設の耐震補強工事など、防災・減災事業の借入金償還などに活用されます。

均等割	平成25年度まで	平成26年度から
県民税	1,000円	1,500円
市民税	3,000円	3,500円
合計	4,000円	5,000円

※臨時的な措置のため、期間は平成26～35年度の10年間

### 市税の口座振替が郵送でも申し込みできます

これまでの金融機関窓口・収納課窓口の専用端末を利用する方法に加えて、新たに市役所への書類郵送でも市税の口座振替の申し込みが可能になりました。  
調 納税通知書につづられている「預金口座振替依頼書」に必要事項を書き、押印をして、〒277-8505 柏市役所収納課へ郵送で※「本人控」は郵送不要。  
ゆうちょ銀行・郵便局の口座振替希望のかたは収納課へ連絡を  
注 口座は指定金融機関に限ります

調 納税通知書の内容について=市民税課 ☎7167-1124  
税の納め方について=収納課 ☎7167-1122

## ごみ減量値をチェックしてみませんか?

6月は環境月間です。身近な「ごみ」から環境問題を考えてみませんか? 市では一昨年度、年間13万トン以上のごみが排出されました。これだけの量を処理すると環境にも影響を与えるため、市ではごみの減量を進めています。市民の皆さん1人1日当たりのごみ減量目標値は、およそ50グラムです。今日から、1日50グラムの減量生活を始めましょう!

### 50グラムってどれくらい?

そうは言っても、50グラムがどれくらいかわからない…。そんなあなたのために、簡単に減量値をチェックできるサイトをご用意しました。1日の行動をチェックして集計すると、あなたの今日の減量値がわかります。スマートフォンやパソコン、紙で利用できます。

◎詳しくは、市のホームページ [スマホでチェック](#) で [検索](#)

問 廃棄物政策課 ☎7167-1140



▲減量値チェックサイトのQRコード

柏市役所北部整備課が同都市計画課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

◎詳しくは問い合わせを  
調 北部整備課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1249・都市計画課(市役所分庁舎2の1階) ☎7167-1144

### 大室東地区地区計画の原案の縦覧

期 6月9日(月)～23日(月)

意 見書の提出 区域内の土地所有者・利害関係者は意見書を提出できます。6月30日(月)までに、〒277-8505 柏市役所都市計画課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

◎詳しくは問い合わせを  
調 都市計画課(市役所分庁舎2の1階) ☎7167-1144

### パソコンの訪問支援を始めました～自宅で操作方法が学べます～

シルバー人材センターの会員が依頼者の自宅を訪問し、実際に使用しているパソコンで要望に添った支援をします。

調 ワード・エクセル中級まで、写真の取り込み、メール・インターネット、会社の資料作成など

期 1時間以内1,230円※追加30分ごとに615円

調 柏市シルバー人材センターへ ☎7163-4150するか ☎kashiwa@sjc.ne.jp  
問 柏市シルバー人材センター ☎7166-6681

### 6月1日は人権擁護委員の日

市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、困っていることを気軽に相談くださ

い。相談は無料で、秘密は厳守します。

期 6月3日(火)午前10時～午後3時  
所 市役所相談室(本庁舎3階)  
申 当日、会場へ直接  
問 柏人権擁護委員協議会 ☎7163-5515・秘書広報課 ☎7167-1119

### きれいなまちをいつまでも～6月は不法投棄対策強化月間～

昨年度も市内では大量の不法投棄が発生し、そのほとんどは行為者が分からず、市の予算で処理しています。市では対策の1つとして、不法投棄発生常習場所に不法投棄防止カメラを設置しています。周囲の環境を破壊し、付近の住民の迷惑となる不法投棄をなくし、きれいなまちを目指しましょう。

▶不法投棄とは  
廃棄物をみだりに捨てる行為で、罰則の対象となります。事業者等に限らず、あらゆる場所への投棄を対象とし、1回だけの投棄も含まれます。

▶土地所有者(管理者)のかたへ  
不法投棄が行われ、行為者が判明しない場合は土地の所有者に処理する責任があります。見回りを定期的に行い、草刈りをし、見通しのよいきれいな状態にしておく、周囲に囲いを設け侵入防止対策をする、看板や防犯用の照明を設置するなど、適正に管理してください。  
調 環境サービス課 ☎7167-1139

### 小・中・高等学校の教科書の見本を展示

期 6月13日(金)～7月2日(水)午前9時30分～午後5時※土・日曜日を除く  
所 柏教科書センター(沼南庁舎1階)  
問 東葛飾教育事務所 ☎047-361-4103・指導課 ☎7191-7369

かわら版は次の面に続きます▶

## 健康ガイド

6月

予 予約制  
ウ 柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接

食事(栄養)相談 日時は申込時に決定、ウ 柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

かしわ歯科相談室 26日(木)午後1時30分～3時、ウ 柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

### 保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

### 保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 17日(火)・19日(木)・23日(月)午後2時～4時、ウ 柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談 悩みごと相談=9日(月)、酒害教室=3日(火)、本人・家族。家族教室=16日(月)、家族のかた。いずれも午後2時～4時、ウ 柏

アルコール・ダイエットクラブ(登録制) 11日(水)・18日(水)・25日(水)午前9時30分～11時30分、ウ 柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 1日午前9時～10時30分・16日(月)午後5時30分～7時、ウ 柏※7月14日(月)午後1時～2時・28日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

### 医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 7日(土)・8日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時=らばーと柏の葉(若柴)、22日(日)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時=イオンモール柏(豊町2丁目)。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

### 保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 3日(火)・17日(火)午前9時～11時、ウ 柏。検査は有料

※11面に「こども健康ガイド」を掲載しています



お知らせ(続き)

小かぶキャラクターの名前が決定

本紙で名前を募集した、日本一のかぶ産地をアピールするちば東葛農業協同組合の小かぶキャラクターの名前は、応募総数120件の中から小林貴子さんの作品「こかぶちゃん」に決定しました。



「こかぶちゃん」に決定

同組合柏地区経済センター ☎7140-1288・農政課 ☎7167-1143

講座・講演

介護教室「介護保険制度のしくみを知ろう」

6月21日(土)午前10時～正午 市内在住のかた、先着20人 6月2日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で(月～金曜日午前9時～午後5時) 回 はみんぐ ☎7134-0660

UDCKまちづくりスクール「エリアマネジメントとまちづくり」

まちで話題のテーマを取り上げ、まちづくりのアイデアを学ぶ市民講座。第一線で活躍する専門家や実務家を講師に迎えた実践的な内容で、受講生のコミュニケーションを重視し進めます。 6月7日～7月12日の毎週土曜日午前10時～午後0時30分(6月21日を除く。計5回) 所 柏の葉アーバンデザインセンター(UDCK。若葉) 定 先着30人 費 3,000円 申 6月2日(月)午前10時から、7面右上の必要事項・メールアドレス(あるかただけ)を書いて、同センターへ school@udck.jp・電話するか直接 同センター ☎7140-9686・柏市まちづくり公社 ☎7164-4141

初めてでもわかりやすい経理実務講習会

6月10日～7月8日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分(計5回) 所 柏商工会議所(東上町) 定 個人事業主のかた、先着30人 費 現金出納帳の記入、源泉徴収・年末

調整、青色申告の決算書作成方法など 費 10,000円(同会議所会員2,000円) 用 筆記用具・電卓 申 6月2日(月)午前9時から、柏商工会議所へ電話で 所 柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

就職・職業訓練講座「50歳からのパソコン講座」

6月12日～10月30日の毎週木曜日午前10時～正午(8月14日を除く。計20回) 所 アイワークかしわ(明原3丁目) 定 パソコンを始めたいかた、先着8人 費 ◎講座内容・費用・申し込み方法など、詳しくは問い合わせを 所 アイワークかしわ ☎7144-6681・商工振興課 ☎7167-1141

はじめての方にオススメ「ボランティア入門講座」

6月25日(水)午後1時30分～3時 所 教育福祉会館 定 市内在住で18歳以上のかた、30人 費 ボランティア活動の心構えや活動紹介など 用 筆記用具 申 6月16日(月)までに、7面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ☎7165-1355するか電話で※応募者多数の場合は抽選 所 ボランティアセンター ☎7165-0880

男女共同参画週間(6月23日～29日)の講座・パネル展

ココロを軽くするママのための講座 6月27日(金)午前10時～正午 所 第4会議室(市役所分室1の2階) 定 就学前までのお子さんがある女性、先着25人 費 社会とのつながりが見えず不安を感じている子育てママが、自分らしい生き方について考えるきっかけをつくりたい 申 6月2日(月)午前9時～6月13日(金)午後5時に、男女共同参画室へ電話するか参画eyeのホームページで 所 保育あり。1歳以上の未就学児、先着20人(申込時に申し出を) 男女共同参画週間パネル展 6月23日(月)～30日(月) 所 市役所本庁舎1階ロビー 所 男女共同参画室 ☎7167-1127

自死遺族支援公開講演会「死にたい気持ちをどう理解するか」

6月24日(火)午後1時30分～3時 所 アミュゼ柏 定 先着150人 用 メンタル・レスキューインストラクター・下園壮太さん 申 6月2日(月)午前10時から、はがきに7面右上の必要事項と参加人数を書いて、〒260-0012千葉市中央区本町3丁目1-16 千葉いのちの電話事務局へ郵送・☎043-227-6911・✉ll-chiba@chiba-inochi.jpするか電話で 所 同事務局 ☎043-222-4416(月～金曜日午前10時～午後5時)・保健福祉総務課 ☎7167-1131

かしわ元気塾 柏地域医療連携センターの開設を記念し、毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を行います。 ①「夏ノ暑サニモマケズPart1 ～意外と知らない食の話～」 6月14日(土)午後2時～4時 定 医師による食中毒に関する講話、食品の保存方法や手軽にできる食事、正しい手洗い方法など ②「夏ノ暑サニモマケズPart2 ～熱中症から身を守ろう～」 7月5日(土)午後2時～4時 定 医師による熱中症に関する講話、熱中症の具体例、水分補給の仕方、涼しく過ごす工夫など 《共通》 所 柏地域医療連携センター(豊四季台1丁目) 定 各100人 申 ①=6月6日(金)②=6月20日(金)までに、講座ごとにはがきに7面右上の必要事項(参加者全員分)と希望講座名(①か②)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所福祉政策課へ郵送(必着)・☎7197-1511・✉info-fkshs@city.kashiwa.lg.jpするか直接 ※応募者多数の場合は抽選 所 福祉政策課 ☎7197-1510

中央公民館のパソコン講座 ※会場は中央公民館。費用は①は無料、その他は各100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	6月14日(土)・21日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、パソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
②エクセル基礎講座	6月17日(火)・24日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力やマウス操作ができるかた、各20人	エクセルの基本操作と簡単な関数を学び、同窓会名簿を作ります
③ワード基礎講座	6月17日(火)・24日(火)午後1時30分～4時30分(計2回)		文字入力・変換など、ワードの基礎を学びます
④デジタルカメラ講座	6月19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分(計2回)		デジタルカメラの基礎知識、写真の取り込み・整理、写真入り絵はがきやアルバム作りを学びます
申し込み	6月9日(月)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は6月10日(火)午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません		

所 中央公民館 ☎7164-1811

市民の相談室 ●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談	予約が不要な相談
<b>法律相談</b> ①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第1(火)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミュゼ柏※6月26日(木)はお休み 予約翌週分を(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を 秘書広報課 ☎7167-1119	<b>障害者就労相談(電話・面接)</b> (月)～(金)午前10時～午後4時 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353 <b>リハビリ相談(電話・面接)</b> (月)～(金)午前10時～午後4時 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353 <b>弁護士による多重債務及び消費者問題無料相談</b> 6月18日(水)午後1時～4時=消費生活センター 予約)当月分を6月2日(月)から 消費生活センター ☎7163-5853 <b>若者の就労相談</b> (火)～(土)午前10時～午後5時30分=勤労会館 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940 <b>不登校相談・学校教育相談・幼児教育相談(電話・面接)</b> (月)～(金)午前9時～午後4時=青少年センター ☎7131-6615(電話相談)・☎7131-6671(予約) <b>就学相談</b> (月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏教育研究所 ☎7128-2227
<b>税務相談</b> 第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(月)午前9時から 秘書広報課 ☎7167-1119	<b>行政相談</b> ①第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 秘書広報課 ☎7167-1119 <b>不動産相談</b> 第1(金)午前10時～午後3時=市役所相談室 秘書広報課 ☎7167-1119 <b>登記相談</b> 第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 秘書広報課 ☎7167-1119 <b>消費生活相談</b> ①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午前9時～午後4時30分(電話相談) 消費生活センター ☎7164-4100 <b>ボランティア相談</b> (月)～(土)午前9時～午後5時 ボランティアセンター ☎7165-0880
<b>年金・労働相談</b> 第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後3時	<b>外国人のための相談</b> 英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(火)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 協働推進課 ☎7167-0941 <b>人権身の上相談</b> 第1・3(水)午前10時～午後3時=市役所相談室 秘書広報課 ☎7167-1119 <b>母子自立支援相談</b> (月)～(金)午前9時～午後4時 ことば福祉課母子自立支援員 ☎7167-1455 <b>ひきこもり相談</b> (月)～(金)午前9時～午後5時 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所保健予防課 ☎7167-1254・福祉活動推進課 ☎7167-2318 <b>子ども「やまびこでんわ 柏」(話を聞いてもらいたいとき)</b> (月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181 <b>家庭児童相談</b> (月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談担当(市役所子ども福祉課内) ☎7167-1458 <b>少年相談</b> (月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571 <b>子育てにこここ電話相談</b> (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域健康づくり課 ☎7162-2525 <b>心配ごと相談</b> ①(水)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234 <b>障害者差別に関する相談</b> 毎週(水)午前9時～午後5時=教育福祉会館相談室 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088



催し

ハンギングバスケット体験フェア

時 6月8日(日)午前10時30分～午後0時30分  
 所 柏駅前通り商店街ハウディモール※雨天時は柏市民活動センター  
 定 先着16人  
 内 講師に教わりながらハンギングバスケットを作り、同商店街に飾り付けします  
 申 6月5日(木)午後7時までに、柏駅前通り商店街振興組合へ電話するか FAX7164-7211で  
 問 同組合(小柳) ☎7167-2028・都市計画課 ☎7167-1144

リボン館ミニフリーマーケット

時 6月8日(日)午前9時30分～正午(荒天中止)  
 所 フリーマーケット、自転車が当たるエコクイズ、スーパーボールすくい、アートバルーン、牛乳パック工作、分別ゲーム  
 所 柏駅西口から、市内循環バスで「柏市リサイクルプラザ前」下車、徒歩3分※公共交通機関のご利用を  
 所 問リサイクルプラザリボン館 ☎7199

ー5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

枝豆・じゃがいもの収穫体験

とき	6月28日(土)・29日(日)	7月5日(土)・6日(日)
	午前10時～午後2時	
ところ	鹿倉農園(金山地先)	山崎農園(布瀬地先)
定員	先着100組	先着60組
品目	枝豆20株	じゃがいも10キログラム
費用	2,000円	1,000円

※天候による日程変更の場合は事前に連絡  
 所 長靴・手袋・汚れてもよい服装  
 申 6月2日(月)午前9時から、7面右上の必要事項・参加人数・参加希望日を書いて農菜土へファクスするか同ホームページで  
 問 農菜土 ☎・FAX7131-7318、農政課 ☎7167-1143

求人

児童厚生員(臨時職員)

所 次(のいずれかに該当するかた、3人▶

児童福祉施設の職員を養成する学校などを卒業▶保育士・幼稚園を含む教諭・社会福祉士の資格がある▶大学や大学院で心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学を専修する学科や課程を修め、児童の福祉や教育分野で職務経験がある  
**勤務場所** 市内の児童センター関係施設  
**勤務内容** 乳幼児や青少年・保護者を対象とする児童館業務、地域ぐるみの児童育成支援のためのコーディネーター業務、宿泊事業など  
**勤務時間** 土・日曜日を含む週4日・月70時間程度  
**賃金(時給)** 1,080円※交通費は別途支給  
 申 6月3日(火)～13日(金)午前10時～午後5時に、しこだ児童センターへ電話で  
**選考方法** 書類と面接  
 問 しこだ児童センター ☎7145-2522

こどもルーム指導員・夏季アルバイト

**職種・人数** 指導員(①常勤②非常勤)=15人程度③夏季アルバイト=95人程度  
 所 ①=次のいずれかに該当するかた▶保育士の資格がある▶幼稚園教諭、小・中・高等学校教諭、特別支援学校教諭免許がある▶臨床心理士・児童指導員・母子指導員などの職歴がある※②・③は資格・経験があるかたを優先  
**勤務場所** 市内41カ所のこどもルーム  
**勤務時間** ▶①・②とも10月1日(火)からの採用。①=月～金曜日午後1時30分～7時・土曜日午前8時～午後6時30分のうち1日5.5時間(祝日・年末年始を除く)②=週3日以上(のローテーション勤務)勤務時間は①と同じ▶③=7月19日(土)～8月30日(土)の期間内。月～土曜日午前8時～午後7時(土曜日は午後6時30分まで)のうち1日5.5時間(祝日を除く)  
**賃金等(時給)** ①・②=1,030円③=910円※交通費は別途支給  
 申 6月30日(月)までに、事前に電話連絡の上、写真を貼った履歴書を持って、学童保育課(市役所別館3階)へ直接  
 問 学童保育課 ☎7167-1294

市営プールスタッフ(①監視員②受付放送係③正・准看護師)

所 高校生以上、①～③合わせて120人程度※①は泳げるかた  
**勤務場所** 船戸・ひばりが丘・逆井・大津ヶ丘中央公園・柏西口第一公園の各市

民プール  
**勤務時間** 7月6日(日)～9月7日(日)▶①・②=午前8時30分～午後5時30分▶③=午前9時～午後5時※事前研修あり  
 申 6月2日(月)午前10時から、三幸へ電話で  
 ◎詳しくは問い合わせを  
 問 三幸(市営プール指定管理者) ☎043-296-6631・スポーツ課 ☎7191-7399

北千葉広域水道企業団職員

**職種** 一般事務・土木・水質(いずれも上級)、各1人程度  
 ◎来年4月採用。詳しくは同企業団ホームページで確認を  
 問 北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211

健康

中央体育館の体操・ヨガ教室

▶いきいき体操教室  
 時 7月4日～8月22日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)  
 費 4,800円  
 所 市内か周辺に在住のかた、50人  
 内 全身を動かし定期的な運動習慣を身に付けて、運動不足解消・老化防止・ストレスを消散。ダイエットにも最適です  
 ▶健康ヨガ教室  
 時 7月8日～8月26日の毎週火曜日▶Aコース=午前9時30分～10時30分▶Bコース=午前11時～正午(各計8回)  
 所 市内か周辺に在住のかた、50人  
 内 ヨガで体と心の調和を図ります  
 費 4,800円  
 ▶初級ヨガ教室  
 時 7月10日～31日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)  
 所 市内か周辺に在住のかた、40人  
 内 やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュします  
 費 2,400円  
 《共通》  
 所 運動ができる服装、タオル、飲み物など  
 申 6月3日(火)～23日(月)に、中央体育館で配布する申込書に必要事項を書いて、直接持参を※応募者多数の場合は抽選  
 問 中央体育館 ☎7164-9573

かわら版は次の面に続きます▶

●5月31日は世界禁煙デー●5月31日～6月6日は禁煙週間



たばこにさよなら!

市が平成25年度に策定した健康増進計画では、市民の喫煙率を12パーセント以下にすることを目標にしています。一定の基準を満たした医療機関での禁煙治療が、健康保険適用となりました。医師や専門家に相談しながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。詳しくは市のホームページをご覧ください。

市の取り組み	市では、禁煙、受動喫煙の防止に向けて、柏ノースモツ子作戦協議会を中心にいろいろな取り組みを実施しています
禁煙補助剤の助成	禁煙パッチや禁煙ガム(禁煙補助剤)の体験を秋ごろに実施する予定です
「禁煙・分煙ありがとう店」認証登録制度	市内飲食店や理・美容店へ「禁煙・分煙ありがとう店認証ステッカー」を配布しています。喫煙・分煙・禁煙等の状況を事前に確認してからお店に入ることができます
小・中学校における取り組み	市内の小・中学生を対象に、たばこに関する講座を実施したり、定期的な啓発のために「柏ノースモツ子新聞」を発行しています

問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

市営住宅の入居者を募集

応募方法にご注意ください ■希望住居を指定して申し込み ■申し込みは郵送だけ ■当選者だけが入居資格審査のための書類を提出

■一般市営住宅・改良住宅

**対象** 次の全てに該当するかた①申込者が日本国籍か、外国人で中長期在留者(「永住者」「日本人の配偶者等」の条件に限る)・特別永住者②平成26年5月1日現在市内に住居登録があり、引き続き市内に住居し、現在住宅に困っている③現在同居しているか、同居しようとしている親族がいる(昭和31年4月1日以前の生まれのかた等は単身でも可)④市税を滞納していない⑤申込者・同居しようとする家族が暴力団員ではない⑥所定の計算方法による月収額がA一般市営住宅は15万8千円以下B改良住宅は11万4千円以下(障害者・高齢者世帯等はA=21万4千円以下B=13万9千円以下)※世帯の1年間の総所得額から当てはまる控除額を差し引いた残りを12カ月で割って計算

■シルバーハウジング(高齢者世帯付一般市営住宅)

**対象** ①～⑥(⑤を除く)に加え、世帯全員(単身可)が60歳以上で、自炊が可能な程度の健康状態であるかた

■入居募集を行う市営住宅

区分	団地名	所在地	棟・階数	間取り	風呂	トイレ	家賃(円)	備考	
一般住宅	根戸	根戸467	5号棟3階	2K	なし	和式	7,800～15,400	単身可	
			6号棟4階	3K			8,700～17,100		
			7号棟4階	3K			8,800～17,400		
	宿連寺	宿連寺235-2	9号棟2階	3DK	なし	洋式	11,900～23,300	単身不可	
	高田	高田63-4	12号棟1階				15,900～31,300		
	逆井第2	新逆井2丁目7	17号棟1階				21,900～43,000		
	東十余二	十余二297-134	2号棟2階				22,000～43,200		
	市営北柏 ※エレベーターあり(D棟を除く)	根戸411-11		B棟3階	2DK	あり	洋式	26,200～51,500	単身可
				C棟4階	3DK			32,900～64,600	単身不可
				D棟2階	2DK			25,300～49,600	単身可
塚崎	塚崎1325	1号棟2階	3DK	あり	洋式	26,400～51,800	単身不可		
2号棟2階	1DK	15,100～29,600				単身可			
5号棟1階		29,800～58,600							
シルバーハウジング	市営北柏	根戸467-18	E棟3階	2DK	なし	和式	4,400	単身可	
改良住宅	高野台改良住宅	根戸467	1号棟3階	2K	なし	和式	4,400		

**申込書の配布** 6月2日(月)～16日(月)に、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(柏4丁目)・住宅課(市役所本庁舎4階)・沼南支所総務課(沼南庁舎1階)・高柳近隣センター・柏駅前行政サービスセンターで

**申し込み** 6月16日(月)までに、専用封筒に申込書を入れ郵送で(当日消印有効)※申し込みは1世帯につき1回。応募者多数の場合は抽選

問 同管理事務所 ☎7164-0245(土・日曜日、祝日を除く)・住宅課 ☎7167-1147



健康(続き)

健康かむかむ図画・ポスター展

歯の健康に関する図画やポスター、標語コンクール入賞者の作品を展示します。
開 6月17日(火)～23日(月)
所 ところ 柏店8階連絡通路(柏1丁目)
開 柏歯科医師会 ☎7147-6500・保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

肝炎ウイルス検査を受けましょう

市ではB型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)を実施しています。
開 来年1月31日(土)まで
所 指定医療機関など
開 12月26日(金)までに、はがきか封書で、7面右上の必要事項と生年月日を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所成人健診課へ郵送で(必着) ※次のかたは検査の対象外▶人間ドックや会社の健診などの同検査を受ける予定がある▶過去に同検査を受けた▶肝臓の病気で治療中・経過観察中か、治療を中断して

昭和14年7月2日～昭和14年7月31日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶6月中旬に発送予定です

昭和19年6月2日～昭和19年7月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

7月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶6月中旬に発送予定です

開 保険年金課 ☎7191-2594

昭和24年7月2日～昭和24年8月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

▶6月下旬に発送予定です

開 高齢者支援課 ☎7167-1135

いる
開 平成27年3月31日現在、40～80歳の5歳刻みのかたには案内と受診券を送付
◎詳しくは問い合わせを
開 保健所成人健診課 ☎7164-3333

6月1日～7日はHIV検査普及週間

昨年の全国HIV患者とエイズ患者の新規報告数は1,546件(速報値)で、依然として横ばいで推移しています。HIVの感染拡大を防ぎ、感染者のエイズ発症を遅らせるためには早期発見が大切です。HIV検査は、全国どこでも無料・匿名で受けられます。

▶HIV抗体検査

開 6月16日(月)・7月28日(月)午後5時30分～7時、7月14日(月)午後1時～2時

所 ウェルネス柏

定 各日先着30人

内 採血によるHIV抗体検査(希望により梅毒検査、クラミジア抗体検査、B型・C型肝炎検査も実施)

開 保健所保健予防課へ電話で

開 保健所保健予防課 ☎7167-1254

シニア

セカンドライフ応援講座「心と体のエクササイズ!! ウォーキングセミナー」

開 6月16日～30日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(計3回)

所 いきいきプラザ

開 市内在住で60歳以上のかた、30人

内 いつまでも元気に歩けるよう、ウォーキングの基礎や実技を学びます※講座修了後、グループで月1回歩きます

開 6月2日(月)～10日(火)に、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するかFAX7165-1355で※応募者多数の場合は抽選

開 ボランティアセンター ☎7165-0880

ほのぼのプラザますおの催し

▶笑いヨガ・笑って元気に

開 6月6日(金)・20日(金)午前10時～11時

ふれあい保育



わ い わ い

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう!

\*ミニなかよし広場

市内の公園で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しめます。

開 開 別表参照 開 当日、会場へ直接

\*子育てサークルへの遊びの支援

定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、親子と一緒に遊んだりおもちゃ作りをしたりして楽しめます。

開 豊住保育園 ☎7174-7197・保育運営課 ☎7167-1137

Table with 2 columns: とき (Date) and ところ (Location). Lists various events and their locations.

45分

開 笑いを活用した健康体操で、免疫力アップ・脳の活性化・ストレス解消に役立ちます。血圧測定もあります

開 市内在住で60歳以上のかた、先着25人

開 当日、午前9時40分から整理券を配布

▶詩吟で健康づくり

開 6月27日～8月8日の毎週金曜日午前10時～正午(計7回)

開 市内在住で60歳以上のかた、25人

開 腹式呼吸で詩吟を吟じ、心身の健康づくりと仲間づくり

開 6月8日(日)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着) ※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選

開 開 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

かたくり学級(前期)～健康でいきいき人生～

開 6月20日～7月18日の毎週金曜日午前10時～正午(計5回)

開 市内在住・在勤で60歳以上のかた、50人

開 健康づくりなど役立つ情報を学びます

開 6月11日(火)までに、往復はがきに7面

右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選
◎詳しくは問い合わせを
開 開 中央公民館 ☎7164-1811

キッズ

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当の受給対象で、現況届の提出が必要なかたには、用紙を発送しています。現況届はお子さんの養育状況を確認するもので、手当を受けるためには現況届の提出が必要です。

提出期限 6月30日(月)

開 開 子育て課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392

不登校児童・生徒の保護者を対象とした講演会

開 6月21日(土)午後2時～5時

所 中央公民館

開 不登校児童生徒の理解と支援についての講演、個別相談(希望者)

開 筆記用具

開 当日、会場へ直接

開 開 教育研究所 ☎7191-7387

会員募集 柏市スポーツ少年団

小学生の皆さんにスポーツの楽しさを知ってもらい、健康な体と心を育てることを目的に活動しています。日ごろ地域で活動しているクラブチーム)の新規加盟も募集中! 開 スポーツ課 ☎7191-7399

Large table listing sports clubs, their names, activity locations, dates, and contact information. Includes categories like Soccer, Mini Basketball, Volleyball, etc.



# 児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

## 乳児B型肝炎予防接種の費用を助成

同ワクチンは、保護者が接種の有無を決めることができる任意の予防接種です。  
**接種日** 当日に市内に住民票がある0歳児  
**助成回数** 3回まで  
**助成額** 3,000円(1回当たりの上限額)  
**接種場所** 柏市乳児B型肝炎予防接種実施協力医療機関  
**接種・申請期限** 来年3月31日(火)  
 ◎今年4月1日～5月31日にB型肝炎予防接種を実施したかたについては、償還払いの対象になります  
 ◎接種場所や制度について、詳しくは市のホームページで確認を  
 ◎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

## 家庭教育講演会・子育てを考える親の集い「キレイな・なぜださない子どもをつくる」

◎6月26日(木)午前10時～正午  
 所 アミュゼ柏  
 定 400人  
 ◎和食の良さを通して、「子どもの心と体を育てる」にはどうすべきか、講師の経験とともに考えます  
 ◎食育アドバイザー・大塚貢さん  
 ◎6月16日(月)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選  
 ◎市内の幼稚園に在園のかたは、それぞれの幼稚園を通じて申し込みを  
 ◎柏私立幼稚園協会 ☎7166-7719・中央公民館 ☎7164-1811

## 青少年夏のつどい「オーバーナイトハイク」

◎8月23日(土)午後8時30分～翌24日(日)午前7時 ※荒天中止  
 コース 柏駅東口～富勢東小～利根サイクリングコース～市立柏高校～十余二小～柏中(約30キロメートル)  
 ◎市内在住・在学の中学生、800人程度 費 500円  
 ◎市立中学校に在学の中学生＝中学校から配布される申込書に必要事項を書き、各学校の指定する受付日に参加費を添えて、直接▶市立中学校在学以外で市内在住の中学生＝6月9日(月)～16日(月)に、生涯学習課(沼南庁舎3階)で配布する申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、同課へ直接  
 ◎柏市青少年相談員連絡協議会(生涯学習課内) ☎7191-7393

南部みんなの広場(南部近隣センター内)  
 ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

●いっしょにあそぼ  
 わらべ歌や手遊び、手袋人形を交えながらお話の世界を楽しみます  
 ◎6月6日(金)午前10時30分～11時30分  
 ◎幼児と保護者、先着20組 ◎当日、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)  
 ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのほけつとおはなし会  
 ペーパーサート、「わらべうたであそぼう」など  
 ◎6月19日(木)午前11時～11時30分 ◎幼児と保護者、先着20組 ◎当日、会場へ直接  
 ●ふれあい親子クッキング「ピザを作ろう!」  
 参加者同士で交流しながら、生地からピザを作ります  
 ◎6月28日(土)午前9時45分～午後0時30分 ◎小学生と保護者(祖父母も可)、先着9組 ◎1組450円(子ども1人追加につき200円) ◎6月7日(土)午後2時～☎で



**こども図書館**  
6月前半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
1日 午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
4日(水) 午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・うた「ぼっかぼかひろばミニ」
7日(土) 午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
8日(日) 午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター「親子でにっこり笑顔のひとときを」
12日(木) 午前10時30分～11時	読み語り・手遊び・テーブル人形劇
14日(土) 午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
15日(日) 午前11時～11時30分	おもしろ腹話術と手品
15日(日) 午後2時30分～3時	ハーモニカ・アンサンブル演奏(童謡など)

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」＝4歳以上向け  
 ◎こども図書館 ☎7108-1111

しこだ児童センター ☎7145-2522

●青少年の居場所「はっとるーむ」  
 ボードゲームやおしゃべりなどで自由に過ごせます。もちろん勉強もOK!  
 ◎6月7日～28日の毎週土曜日午前9時30分～午後4時30分 ◎中学生～18歳、各日先着10人 ◎当日時間内に、会場へ直接  
 ●抱っこで楽しくベビーダンス  
 子どもを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むエクササイズです  
 ◎6月18日(水)午前10時～11時30分 ◎生後3カ月～1歳半の首が据わった乳幼児と保護者、先着15組 ◎6月7日(土)午後2時～☎で  
 ●ファミリー day 「井型ブロックで遊ぼう!」  
 いろいろな作品を作って遊びます  
 ◎6月21日(土)午前10時～11時30分 ◎どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着15人 ◎当日、会場へ直接

県立手賀の丘少年自然の家  
 ◎しこだ児童センター ☎7145-2522

●じどセン参上! 自然の家においでよ  
 手賀の丘少年自然の家にじどセン(児童センター)がやってくる! 親子でお友達づくりをしませんか。おしゃべりしたり、手遊びや体操、ミニ工作をしたりして遊びましょう  
 ◎6月17日(火)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時 ◎幼児と保護者、各回先着20組 ◎当日時間内に、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)  
 ☎7163-4050

●Theみんなのひろば  
 卓球・けん玉・手芸・工作・おしゃべりなどで自由に過ごせる子どもの居場所です  
 ◎6月14日(土)午後1時～4時30分 ◎小学生以上、先着40人 ◎当日時間内に、会場へ直接  
 ●ハイパーヨーヨー  
 達人から基本やいろいろな技を教えてくださいながら楽しめます  
 ◎6月22日(日)午後1時～2時30分 ◎小学生以上、先着10人 ◎6月3日(火)午前10時～☎で

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●児童センターまつり  
 県民の日に友達や地域のかたと遊びやゲーム、工作を楽しもう! おにぎり、ジュース・駄菓子などの販売もあります  
 ◎6月15日(日)午前11時～午後2時 ◎どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着100人 ◎当日時間内に、会場へ直接



高柳児童センター ☎7190-1348

●カプラのじかん  
 手のひらサイズの薄い積み木で、家や橋・滝作りなどに挑戦します  
 ◎6月21日(土)午後2時～3時30分 ◎どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 ◎6月3日(火)午後2時～☎で

## こども健康ガイド 6月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

ママパパ学級 ◎ ▶育メン編＝21日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各24組 ▶子育て・栄養編＝23日(月)午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めて出産するかた

こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成26年4月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)

離乳食教室 ◎ 27日(金)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を

発達支援相談 ◎ 20日(金)午後2時～4時40分、ウ柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を  
 ▶1歳6カ月児健診(平成24年11月生まれ) ▶3歳児健診(平成22年12月生まれ)  
 ▶2歳の歯☆ピカランド(平成24年6月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成23年12月生まれ)

※7面の「健康ガイド」で子どもも利用できる「ふれあい健康相談」等を掲載

## 団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ＝近隣センター、中公＝中央公民館、沼公＝沼南公民館、教福＝教育福祉会館、県プラ＝さわやかちば県民プラザ

■さつき展示会  
 ◎6/1の9時～16時 所 神明社境内(塚崎) 費 無料 定 座間 ☎7192-1636  
 ■ボーイスカウト柏第5団「あそべるバザー」  
 ◎6/1の10時30分～14時 ※荒天中止 所 東中新宿みどりの広場 所 新井 ☎7169-1733  
 ■社交ダンス「初めてのスロー講座」  
 ◎6/3～8/19の毎(火)12時45分～13時45分 所 消防機材センター貸しホール(逆井1丁目) 費 1回500円 所 柴垣 ☎090-3346-7016  
 ■看護職合同就職説明会と技術研修  
 ◎6/5の10時30分～15時 所 アミュゼ柏 費 無料 所 千葉県看護協会東葛地区部会(市立柏病院内) ☎7134-2000

■健康スポーツ吹矢体験会  
 ◎6/6＝柏市民活動センター、6/10＝柏の葉公園体育館、6/17＝沼南体育館 ※いずれも13時～15時 ◎初心者 費 無料 ◎要予約 所 小林 ☎7173-9116  
 ■フォトサークル・エル写真展  
 ◎6/9～15の9時30分～17時(9日は12時から、15日は15時まで) 所 中公 費 無料 所 山崎 ☎7103-1640(18時以降)  
 ■福祉施設作品販売会  
 ◎6/10の10時～15時 所 イオンモール柏(豊町2丁目) 所 島村 ☎7142-8551  
 ■四正太極拳体験講習  
 ◎6/15・22・29の9時10分～10時50分(計3回) 所 豊四季台近セ体育館 ◎初心者歓迎 費 1,000円 所 田村 ☎080-4464-1437

■スポーツ吹矢体験会  
 ◎6/10の12時40分～14時45分 所 豊四季台近セ 費 無料 所 三浦 ☎7165-0076  
 ■「障害のある方の年金について」説明会  
 ◎6/18の13時30分～15時30分 所 中公 ◎先着30人 費 無料 ◎要予約 ◎相談コーナーあり 所 米山 ☎7143-7969  
 ■藪谷幸男ハーモニカふれあいコンサート  
 ◎6/19の14時～16時 所 アミュゼ柏 費 無料 所 小田嶋 ☎7132-6434  
 ■マンション管理セミナー・相談会  
 ◎6/21の13時30分～16時30分 所 中公 費 無料 所 千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091

■平和のいのり 沖縄慰霊の日歌と踊りと朗読の会  
 ◎6/23の①14時30分～17時 ②18時30分～21時 所 アミュゼ柏 費 300円 所 小林 ☎080-3477-8683  
 ■アンサンブル花音定期演奏会  
 ◎6/28の14時～16時 所 アミュゼ柏 ◎上田真樹の作品集、黒人霊歌、Miskinis Missa brevisほか 費 1,000円 所 宮澤 ☎090-8007-1477  
 ■大人のためのバドミントン初心者講習会  
 ◎6/29、7/6・13の13時～16時 所 旭東小 ◎先着10人 費 1回300円 所 鈴木 ☎090-9964-5221  
 ■盆おどりセミナー  
 ◎7/5の13時30分～16時 所 中央体育館 ◎子ども向けや定番の曲で習う盆踊り 費 600円(中学生以下は無料) ◎要予約 所 水鳥 ☎080-5462-3921

■フルーツサークル「カンタービレ」発表会  
 ◎6/22の13時30分～15時30分 所 沼公 費 無料 所 高橋 ☎7193-4778  
 ■障害者と健常者の舞台公演「はしれ!音楽列車」  
 ◎6/28の①13時30分～15時 ②18時～19時30分 所 松戸市民会館 費 2,000円(前売り1,500円) 所 中島 ☎080-5004-7516  
 ■川村学園女子大学心理相談センター公開講座  
 ◎7/13の13時～15時45分 所 先着200人 ◎子どもと親の心のケア 費 無料 ◎当日、会場へ直接 所 同大学 ☎7183-7165

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します





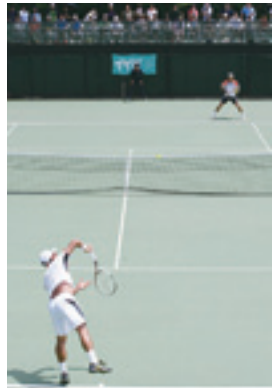
## Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。

### TTC 吉田記念テニス研修センター 東京オリンピック期待の星も出場!

若手選手の登竜門、世界のひのき舞台として注目を浴びる「かしわ国際オープンテニストーナメント」が、吉田記念テニス研修センター(花野井)で、6月7日(土)に開幕します。今年は、15回目にして初となる女子の試合も行われる予定で、中でも活躍が期待されるのが18歳の千村夏実(ちむらなつみ)選手です。中学2年生から同センターで技量を磨き、昨年の全日本ジュニア選手権を制するなど、めきめきと頭角を現しています。東京オリンピック期待の星の活躍を、ぜひ会場でご覧ください。



▲毎年熱戦が繰り広げられる(昨年の決勝の様子)

■予選=6月7日(土)・8日(日)▶決勝=6月9日(月)~15日(日)

■費1,100円※高校生500円、中学生以下は無料

■同大会の運営ボランティアを募集中。詳しくは、協働推進課(☎7167-0941)へ問い合わせを



5月にプロ転向し、現在はドイツで練習に励む千村選手



酒井宏樹選手 ©SOL

### 柏市出身の酒井選手がいざワールドカップへ!

サッカー・ワールドカップブラジル大会の日本代表に選ばれた独・ハノーファー96所属の酒井宏樹選手が、大会に先立ち市民の皆さんへ意気込みを寄せてくれました!「僕のプロとしてのサッカー人生は柏から始まり、その後、活動の地をドイツに移し、目標に向かって挑戦し続けてきました。そんな中で今回、ワールドカップブラジル大会出場メンバーに選ばれるという、とても素晴らしい出来事が起こりました。僕の原点である柏の皆さんに、ワールドカップという特別な大会で少しでも長く活躍する姿をお見せできたらうれしいです。応援よろしくお願いします!」。世界で戦う日本代表を、そして酒井選手をみんなで応援しましょう。



▲柏在籍時(2011年)の酒井選手

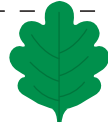


▲柏駅東口には応援の横断幕が設置

パブリックビューイングを開催!  
◎詳しくは、本紙3面をご覧ください



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



### 柏の街を1つの大きなガーデンに カシニワ・フェスタ2014を開催

今年で2回目となる「カシニワ・フェスタ2014」が、5月9日~18日に開催されました。カシニワとは、「柏の庭、地域共有の庭」。みんなで楽しめる「緑」を増やして、街全体を緑に囲まれたガーデンにしていく取り組みです。期間中は、市内約70カ所のカシニワ登録地等が一斉公開されました。初夏の風に優しく香るガーデンを楽しんだり、新緑のまぶしい里山で森の観察をしたり、楽しみ方もさまざま。県外からの見学者もいらしたそうです。カシニワ登録地の中には、イベント終了後も自由に巡れる所もあります。見逃してしまったというかたは、足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲色鮮やかなローズガーデン



▲自分で伐採した木でコースターを作りました



### 昼休みは争奪戦!? 卒業生が一輪車を寄贈

創立127年を迎え、市内でも古い学校として知られる柏第二小学校。707人が通う同小学校に、5月7日、一輪車10台が寄贈されました。贈り主は、同小学校の100期生(平成5年3月卒業)で、市内で自転車やオートバイの販売・修理業を営む渡邊輝雄(わたなべてるお)さん。数が少ないうえ、さびやパンクでボロボロという事情を聞き、地域の子どものため、また母校への恩返しにと寄贈を申し出たそう。「たくさんの子どもたちに乗ってもらい、一輪車の好きな子が増えて、クラブができたらうれしい」との渡邊さんの言葉に、練習して乗れるようになりたいと子どもたちも意欲をみせていました。



▲ピカピカの新しい一輪車が届きました



▲さっそく一輪車を楽しむ子どもたち

有料広告

痔プロ.com 検索

気になるお尻の症状! 内視鏡検査のことなら!

## 東葛辻仲病院

〒270-1168 千葉県我孫子市根戸946-1  
04-7184-9000

大腸・肛門外科 消化器外科 消化器内科 消化器内視鏡外科  
消化器内視鏡内科 泌尿器科 外科 内科

内視鏡検査のことなら!

## 辻仲柏クリニック

〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル6階  
04-7168-8500

大腸内視鏡検査 胃内視鏡検査(完全予約制)

介護付有料老人ホーム GREEN LIFE シーハーツ柏

### 現地見学会

6/1(日)~6/30(月)

体験食もご用意しています。 予約制 無料

### 体験入居会

6/10(火)~6/20(金)

料金 10,000円(税別)  
(1泊2日)  
食事・介護サービス・お風呂込み

【施設概要】●類型/介護付有料老人ホーム ●介護保険/特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●入居時の要件/原則65才以上の方で要支援・要介護認定を受けている方 ●介護に関わる職員体制/2.5:1 ●介護居室/全室個室(ご夫婦部屋2床あり) ●土地建物の権利形態/事業主体非所有(賃貸借期間:平成17年6月~平成37年5月、自動更新有)

介護付有料老人ホーム シーハーツ柏  
交通 JR常磐線「北柏」駅徒歩13分  
〒277-0831 千葉県柏市根戸445-2 ☎04-7135-1165

入居相談専用ダイヤル  
0120-1165-14  
(受付時間 9:00~17:30)

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください