

主な内容

- P2……………市政報告
市の一般行政職員(上級)を募集
柏まつり参加者募集
- P3……………家庭でできる食中毒予防/情報公開と個人情報保護実施状況/近隣センターの貸し出しを制限
- P4……………市のしごといくらかかるの?「特定健診・特定保健指導」
- P5……………地域活動の輪「柏市冒険遊び場の会」

消費生活アドバイザー・黒田さんの

「簡単節電術」

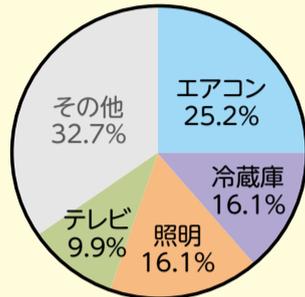


深刻な電力不足が予想される今年の夏、全国的に節電の取り組みが求められています。あなたのご家庭でも15パーセントの削減を目指し、地球に優しく、家計も助かる簡単節電を心掛けてみませんか?

☎環境保全課 ☎7167-1695

家庭内での消費電力の割合(例)

資源エネルギー庁発表のデータでは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビだけで家庭内の消費電力全体の約70パーセントを占めています。消費が大きいものから節電する方法を考えましょう。また、電化製品は、プラグがコンセントに差し込まれているだけで電力を消費していることがあります。使用していないときは主電源を切る、プラグをコンセントから抜いておくなど、待機電力の削減を心掛けましょう。



冷蔵庫

いっぱい詰め込まず、半分の量に抑えることで約8パーセントの節電ができます。また、最近の製品は10年前のタイプと比べて約半分の電力で運転できます。

ひとこと 節電メモ

冷気は上から下に流れるので、下段には傷みやすいものを入れるなど、入れる場所を工夫しましょう。冷蔵庫は、ぎっしり詰まっているほうが効率良く冷えます。入れるものがなければペットボトルの水を凍らせてもいいんです

エアコン

設定温度を2度上げることで約10パーセントの節電。また、最近の製品は10年前のタイプと比べて約60パーセントの電力で運転できます。

ひとこと 節電メモ

短時間でスイッチをつけたり消したりするよりも、設定温度を高めにしてつけておくほうが節電になります

照明

白熱電球から電球型蛍光ランプに交換することで、消費電力を約70パーセント削減できます。

ひとこと 節電メモ

3年間で1灯当たり約5,000円も安くなる計算ですが、電球型蛍光ランプは、つけたり消したりを繰り返すトイレなどには向きません。使う場所を考えて選びましょう



テレビ

見る時間を1日1時間減らすだけで節電になります。また、最近の製品は10年前のタイプと比べて約半分の電力で運転できます。

ひとこと 節電メモ

情報はテレビ以外でも入手することができます。テレビを2時間見ないでラジオを1時間聞いてみましょう

※削減率は仮定される機器を使用した場合の試算例
※出典:経済産業省、資源エネルギー庁

25%の
節電計画

市役所 対策(例)

市では、前年度7～9月比で消費電力の25パーセント削減を目指す「強化エコアクションプラン」を策定しました。市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

強化エコアクションプラン

- 1 空調の設定温度を変更します
28度 ➡ 30度
- 2 太陽光を遮断し、空調効率を高めます
近隣センターや学校などで緑のカーテンを設置
- 3 クールビズを拡大運用します
6～9月 ➡ 5～10月をクールビズに
- 4 照明の適正管理を行います
通常時の部分消灯や昼休みの完全消灯
- 5 エレベーターの使用を控えます
職員は、運搬時などを除き、使用しません

※近隣センターの夏季利用については3面をご覧ください



我慢ではなく ゆとりある生活を

消費生活アドバイザー・黒田千鶴子さん

「節電」を便利な生活を我慢するものではなく、静かで落ち着いた生活のための工夫と考えてみましょう。テレビを少し消してみる、食品は電子レンジを使わず流水で解凍するなど、誰でも簡単にできる工夫やアイデアで気持ちのいい節電を心掛けてください。

市政報告



柏市長 秋山 浩保

近隣センターの
節電について

東日本大震災が3月11日に発生してから、全国的に電力不足が懸念されています。大規模停電による社会の混乱を回避するために、多方面においてさまざまな方法で節電対策が行われています。公共交通機関や商店街などでは照明を間引きして営業するところがあり、企業では平日を休業して土・日曜日に業務を行うところもあります。

これに関して、市では、消費電力が増加すると予想される7～9月の間、前年度同月比で消費電力を二十五パーセント削減することを目標とした「強化エコアクションプラン」を策定しました。この目標をクリアするとともに、大規模停電を回避するため、近隣センターで消費電力が大きくなると予想される時間帯において、施設の貸し出しを制限します。

また、震災直後に起きた電力不安の経験を踏まえ、照明のともる夕方以降についても、消費電力の大きい体育施設の夜間貸し出しの制限を決めました。さらに、近隣センターを利用できる時間帯においても、エアコンの設定温度は三十度、照明は間引きした状態となりますので、併せてご協力をお願いします。

柏の未来をあなたの手で
市の一般行政職員(上級)を募集

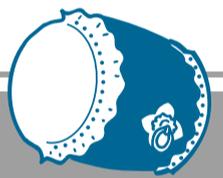
市では、来年4月に採用予定の職員を募集します。
試験日▶一次試験(教養試験) = 8月7日(日)
 ▶二次試験(専門試験・論文試験等) = 9月18日(日)
 (集団面接試験) = 一次試験合格者に別途通知
 ▶三次試験(個人面接試験) = 二次試験合格者に別途通知
一次試験会場 / 流通経済大学新松戸キャンパス(松戸市)
採用予定者数 / 30人程度
受験資格 / 大学卒業(見込み)で、昭和52年4月2日以後に生まれたかた
主な職務内容 / 広範多岐にわたる一般行政事務
■ 人事課(市役所本庁舎2階)・沼南支所総務課(沼南庁舎1階)・柏駅前行政サービスセンターで配布する所定の申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所人事課へ、6月30日(木)までに郵送で(当日消印有効) ※受け付けは郵送だけ。申込書は市のホームページからダウンロード可
◎ 一般行政(上級)以外の職種の採用試験については、別途お知らせする予定です
 圃人事課 ☎7167-1113

おわびと訂正 本紙6月1日号の2面「6月市議会」の記事中、平成23年度柏市一般会計補正後の予算は、約1,134億6,600万円の誤りでした。おわびして訂正します。

がんばろう日本! 力を合わせ 柏まつりで ひとつになろう



柏まつり 参加者募集



	とき	ところ	対象	費用	申し込み・問い合わせ
①柏おどりコンテスト	7月23日(土)午後2時30分～5時	柏駅西口広場	市内在住・在勤のかた、10～30人のチーム(1事業所2チームまで)	無料	柏まつり実行委員会(柏商工会議所内)で配布している申込書に必要事項を書いて、①は6月20日(月)、②・③は7月14日(木)までに同実行委員会へFAX7162-3323で※詳しくは問い合わせを圃柏まつり実行委員会 ☎7162-3315
②「柏ねぶた」のハネト	7月23日(土)・24日(日)午後6時～7時	柏駅西口商店街広場	どなたでも、各日先着300人		
③みこしのかつぎ手	7月24日(日)午後3時30分～6時(午後2時集合)	柏神社集合	どなたでも、先着500人		
④フリーマーケットの出店者	7月23日(土)・24日(日)午後1時～7時	柏銀座通り商店会	どなたでも、各日先着70区画(1人1区画まで)	1区画3,000円	6月25日(土)午後1時～4時に、柏銀座通り商店会「磯潮」へ直接※飲食物の販売はできません圃柏銀座通り商店会(ミツワ堂) ☎7164-6431



☆EVENT☆イベント☆

市民開放講座
市立柏高校サマースクール

市立柏高等学校では、夏休みを利用して、サマースクールを開校します。
■ 往復はがきに「市民開放講座希望」と明記し、希望する講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0801船戸山高野325-1 市立柏高校へ、6月24日(金)までに郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選
■ 学校が工事のため、車での来校はできません。費用は初日に持参
 圃市立柏高校 ☎7132-3460

講座名	とき	対象	内容・用意するもの	費用
英会話(初・中級)	7月26日(火)～28日(木)午前9時～11時(計3回)	市内在住の社会人で初めて受講されるかた、20人	日常英会話がある程度できるかた向けに、プレゼンテーション等の表現を身につけます	200円
中国語(入門)	7月26日(火)～28日(木)午前10時～正午(計3回)	市内在住の社会人で初心者のかた、20人	発音の基礎、旅行でのとっさの一言を学びます	
「見る」を科学する	7月29日(金)午前9時～10時30分	市内在住の小・中学生、20人(小学3年生以下は保護者同伴)	簡単な箱カメラの作成、目に関する実験等を行います	1,000円
Word & Excel入門講座	8月1日(月)～3日(水)午前9時～午後3時(計3回)	市内在住で初心者のかた、30人	ワードとエクセル2003を使用し、基礎から学びます※昼食持参	2,200円
バスケットボール	8月30日(火)午前10時～午後3時	市内在住の小・中学生、100人	基本プレーを中心に学びます※昼食持参	300円

※会場はいずれも市立柏高校

食中毒予防 6つのポイント

① 買い物

- ▶ 肉や魚はビニール袋などに分けて包む
- ▶ 生鮮・冷凍食品の購入は最後に



② 保存

- ▶ 肉や魚は容器などに入れて保存
- ▶ 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に

③ 調理前の下準備

- ▶ 野菜など洗える食材は流水でよく洗う
- ▶ 解凍や冷凍を何度も繰り返さない
- ▶ 調理器具などは使用後にすぐ洗う



④ 調理

- ▶ 野菜を先に切り、後で肉や魚を切る
- ▶ 調理の途中で食品を放置しない



野菜を先に

⑤ 食事

- ▶ 食事前に必ず手を洗う
- ▶ 調理された食品は、なるべく早めに食べる



肉・魚は後

⑥ 残った食品

- ▶ 食べ残しは早めに冷蔵庫へ
- ▶ 時間がたち過ぎた食品は捨てる
- ▶ 温め直すときは十分に加熱

家庭でできる食中毒予防

元気に夏を乗り切るため

食中毒は飲食店での食事が原因と思われるがちですが、潜在的には家庭が一番多いとも言われています。一年間で最も食中毒が多くなる6～9月の時期を乗り切るために、家庭での食品の取り扱いに注意しましょう。また、食品と調理過程のどこに食中毒が発生する危険性が潜んでいるか考えることも大切です。そこで、別掲「食中毒予防6つのポイント」を紹介します。

夏には焼き肉やバーベキューが楽しいものです。最近では、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターによる食中毒が増えています。これらの菌は牛や鶏などの腸に潜み、肉の表面に付着し、食中毒の原因となることがあります。そこで、次の三つの注意点を守り、楽しい焼き肉やバーベキューにしましょう。

- ① 内部までよく加熱する
- ② 焼くときには専用のトングなどを使い、箸を使い回さない
- ③ 肉に触れた調理器具などで他の食べ物に触れない

肉を食べるときは注意しましょう



情報公開と個人情報保護実施状況

市では、情報公開条例と個人情報保護条例に基づき、条例の実施状況を公表します。

●情報公開制度

平成22年度の公文書の開示請求は、請求のあった147件のうち、文書等が存在しなかった2件と請求者取り下げの12件を除き、133件を開示しました。また、不服申立てはありませんでした(別表1)。

情報公開制度では、公文書の開示のほか、市が出資している団体等の情報公開と審議会等の付属機関の会議の公開を推進することとしています。審議会等の会議の公開状況は、別表2「付属機関等の会議の公開状況」とおります。

■表1 決定等の状況(情報公開)

区分	決定区分(件)				
	開示	部分開示	不開示(うち不存在)	請求者取り下げ	計
件数	85	48	2(2)	12	147

■表2 付属機関等の会議の公開状況

区分	開催した付属機関の数(件)	開催数(回)
公開	37	117
非公開	12	419
一部非公開	1	1
開催総数	47	537

※非公開の会議は、介護認定審査会など個人のプライバシー保護等のため。会議は、審議の内容により同一の会議でも公開・非公開・一部非公開で行っているため、会議を開催した付属機関等の総数と内訳の合計とは一致しません

●個人情報保護制度

市の事務で、個人情報を取り扱う事務の件数は、953件です。

平成22年度の自己の保有個人情報の開示請求は、29件でした。そのうち、27件について開示しました。また、不服申立てはありませんでした(別表3)。

■表3 決定等の状況(個人情報)

区分	決定区分(件)				
	開示	部分開示	不開示(うち不存在)	請求者取り下げ	計
件数	17	10	2(1)	0	29

◎情報公開と個人情報保護実施状況について、詳しくは市のホームページをご覧ください

●情報公開制度・個人情報保護制度については行政課☎7167-1112、審議会等の会議の公開状況については行政改革推進課☎7167-1118

近隣センターの貸し出しを制限

市では、すべての公共施設において、消費電力を前年度比25パーセント削減することとなりました。そこで、近隣センターでは、7～9月の間、下表の時間帯で施設の貸し出しを制限し、冷房温度は30度の設定とします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

施設名	午前9時～正午	正午～午後3時	午後3時～6時	午後6時～9時
和室、茶室、会議室、多目的ホール(下記以外)、音楽室	○	×	○	○
多目的ホール(高柳、藤心近隣センター)	○	×	○	×

施設名	午前9時～午後1時	午後1時～5時	午後5時～9時
料理実習室	○	×	○
工芸室(柏中央近隣センター)	○	×	○
陶芸室(新富近隣センター)	○	×	○

施設名	午前9時～11時	午前11時～午後1時	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時	午後7時～9時
近隣センター体育室	○	○	○	○	×	×
柏ビレッジ近隣センターテニスコート	○	○	○	○	○(6・7月)	△

●地域支援課☎7167-1126

市のしごと? いくらかかるの?

生活習慣病を防ぐ

特定健診・特定保健指導

特定健康診査は、生活習慣病に着目した健診です。血液や尿の検査からメタボリックシンドローム(症候群)や動脈硬化などの血管の状態を判定します。その結果、生活習慣の改善が必要な場合に早くから健康プラン相談

(特定保健指導)を受けてもらうことで、生活習慣病の発症と重症化を予防し、医療費を抑制することを目的としています。今号では、健診と指導について、費用の面からお知らせします。

☎保険年金課 ☎7164 - 4455



健診と指導をセットで

特定健診は、保険者(保険証を発行しているところ)ごとに行われるため、市では、柏市国民健康保険加入の40～75歳のかたを対象に行っています。

健診の結果、生活習慣改善の必要度が高かたには「健康プラン相談」を受けてもらいます。医師・保健師・管理栄養士によるサポートのもとで、一人一人の状態にあった生活習慣の改善に取り組むことで、生活習慣病にならない、悪化させないことを目指しています。受けるだけの健診ではなく、結果に応じて必要なサポートがあることが大きな特徴です。

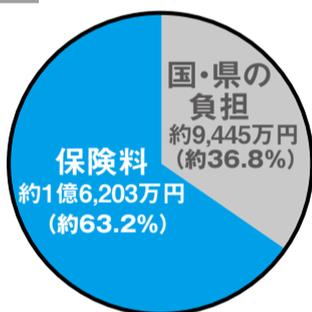
受診率が低いと

今後、平成24年度までの5年間の健診と指導の実績が評価され、受診率などが低いと、保険料から国民健康保険が後期高齢者医療の財源の一部として支払っている、後期高齢者支援金が増額される可能性があります。現時点では最大10パーセント増額とされており、柏市の場合、平成23年度の支援金の額で見ると5億円以上の増になります。

平成21年度の受診率は37パーセント。国の定める目標受診率65パーセントまでは、まだ大きな差があります。一層の受診率アップが必要です。

健診と指導にかかる費用(平成21年度決算)

年額 **約2億5,648万円**
(受診者 24,993人・指導利用者383人)



健診・指導を受ける費用は無料ですが、加入者1人あたりでは、保険料として1,463円の負担をしていることになります。市では規定の検査項目に加えて腎機能の検査等を行っていますが、その分についての国・県の費用補助はないため、保険料からだけ支出しています。

受診者1人当たりにかかる経費

【健診】

- 基本検査分…9,253円(うち国・県の負担 3,560円)

【指導】

- 動機づけ支援…12,314円(うち国・県の負担 3,733円)
- 積極的支援…22,869円(うち国・県の負担 10,733円)



動機づけ支援…生活習慣病の予備群と考えられる場合、医師等が原則1回の面接を行い、生活習慣改善の具体的目標を設定するもの。6カ月後に、目標の達成度を確認

積極的支援…より生活習慣改善の必要性が高い場合に、動機づけ支援に加えて、6カ月間継続して医師等が数回にわたり面接などを行い、支援をするもの

生活習慣病にかかる医療費

生活習慣病にかかる医療費は、柏市国民健康保険が負担している医療費の30パーセントを占めています。高血圧性疾患や糖尿病は、生活習慣を改善することで、治療に至らず予防できることも多い疾病です。虚血性心疾患や脳梗塞は、より重症化した疾病で、入院時の1人当たりの医療費が高額になってしまいます。また、糖尿病が悪化すると腎不全になる場合があります、人工透析が必要になります。人工透析は、1人当たりの費用が高額で長期にわたる治療が必要です。そのため、腎不全は受診者数が少なくても全体で高額な医療費がかかることとなります。

■1カ月当たりの医療費(平成22年5月診療分)

月額 **約17億1,001万円**

生活習慣病	約5億1,292万円
その他	約11億9,709万円

■主な生活習慣病の1カ月・1人当たりにかかる医療費(平成22年5月診療分)

疾病名	入院		外来	
	医療費/人	受診者数	医療費/人	受診者数
高血圧性疾患	394,891円	34人	10,196円	10,732人
腎不全	567,850円	25人	287,144円	350人
糖尿病	389,794円	43人	18,556円	3,332人
虚血性心疾患	756,414円	63人	18,587円	951人
脳梗塞	627,461円	72人	13,114円	856人

生活習慣病を防いで

生活習慣病の治療をしても、服薬を途中でやめる、服薬に頼って悪い生活習慣を続けるなどしていると、状態は悪化してしまいます。治療中も医師の指示に従い、年に一度は健診で数値を確認することが大切です。

健診・指導も事業ですので、受診するかたが増えれば経費も増えます。しかし、これによって将来の医療費が抑えられれば、全体として必要なお金は減ります。保険料の中から予防にお金を使うことは、加入している皆さんが、自分自身で健康を守り、同時に医療費の支出を抑えて保険制度を守る取り組みです。ぜひ積極的に活用してください。

今年度の特定健診は6月に始まりました。詳しくは5月末に送付した受診券をご覧ください。

自らの健康管理のために

柏市長 秋山 浩保

現在の健康保険制度では、国の法律で、保険単位で健診を行うことになっています。柏市は、自営業者や無職者を中心とした国民健康保険を運営しており、加入する市民の皆さん向けに、健診事業を行っています。

生活習慣病にかかる医療費は年々増加しています。生活習慣病の多くは、生活を変えることで大きく改善できるといわれています。健診を受けることによって、自分の健康状態を確認し、生活習慣病の可能性を早期に発見したり、早期に治療を開始したりすることができます。健診は、自らの健康管理には必須のものであり、皆さんの健康管理こそが、国民健康保険料の抑制につながります。

自分の健康のためにも、そして保険料を抑えるためにも、ぜひ健診を受診してください。

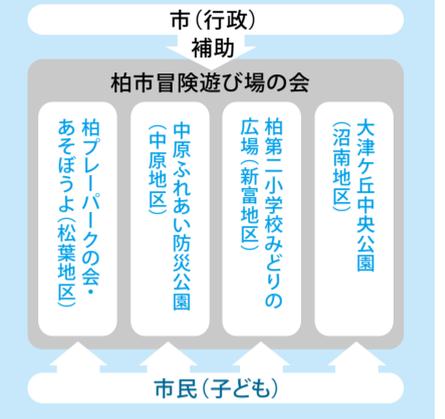


子どもたちが伸び伸びと育つように 柏市冒険遊び場の会

柏市冒険遊び場の会は、子どもたちが自然の中で自由に遊べる場を、地域につくることを目的として活動しています。今から約10年前に、松葉地区で「柏プレーパークの会・あそぼうよ」の活動が始まりました。その後、プレーパークの輪は、中原ふれあい防災公園（中

原地区）、柏第二小学校みどりの広場（新富地区）、大津ヶ丘中央公園（沼南地区）に広がり、それぞれの地域のかたが中心となり、市と協働して「一日プレーパーク」を開催しています。

園児童育成課 ☎ 7167 - 1595



プレーパークって何？

特徴的な活動を紹介



プレーパークとは、木登りや泥んこ遊び、火を使った遊びなど、子どもたちが「やってみよう」と思うような、ドキドキワクワクする気持ちを形にしていく遊び場です。小学生を中心に幼児から高校生まで、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに活動が行われ、たくさんのかたが集う場所となっています。

自分たちだけでは、なかなかできない木工工作、滑車ロープやベーゴマなど、子どもたちが「自由に伸び伸びと遊べる機会」としての空間をつくっています。パン種を竹の棒に巻いて焼く「あそ棒パン」や、

マッシュマロを割り箸に刺して火にあぶって食べる「マッシュマロ焼き」は、いつも大人気です。また、準備段階から参加している子どもたちは、カレーのジャガイモやニンジンの皮をむいたり、パン種をこねたりするなど昼食販売の手伝いも遊びの一つとして楽しんでいます。

今の時代を生きる子どもたちが、自然の中で、いろいろなことを体験し、異なる年代の人たちとの交流を通じて、元気で明るく、伸び伸びと育ってもらえるような活動をしています。



ダイナミックな遊びを子どもたちに

かたおか たかゆき
片岡 隆之



私は以前、地域の子どものために自然環境を残したいと思い、

中原ふれあい防災公園隣接林を保全するための基金活動に取り組んでいたことがあります。そんなとき、「冒険遊び場をつくる会」に出会い、防災公園と隣接林を拠点として、プレーパークをつくろうと取り組み始めました。最初は、人数集めから。地域の町会や子ども会、ボーイスカウトなどに声をかけてプレーパークを立ちあげました。地域の中に子どもの遊びを支援するネットワークをつくるという意味をこめての取り組みでした。

初めての一日プレーパークのときは、なんと五百人以上のかたに参加していただき、大盛況でした。「楽しかった」「毎月あるいは毎週やってほしい」などの声もたくさんもらい、この地域でそれだけ求められていたのかと強く実感しました。五回目ごろまでは四百人を超える参加者が集まりました。現在でも、毎回、二百人くらいのかたが参加しています。

今後も、冒険遊び場の名にふさわしいダイナミックな遊びを、仲間と協力しながらつくり出す、そんな会を目指していきたいと考えています。



支えるふれあうつなげる わたしのボランティア活動 役に立てることに

私と冒険遊び場

ごとう じゅんこ
後藤 順子



私がボランティアを始めたきっかけは、自分の子育てでした。地

域の中で、自分たち母親の手で子育てをしたいと思い、有志で自主保育を始めました。そのなかで冒険遊び場をつくる会に出会いました。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに公園内で遊び、プレーリーダーと呼ばれる遊びのコーディネーターや、公園の運営管理をする大人が常駐している場所。今までの公園とはまったく違う空間でした。子どもと一緒に外で遊ぶには、公園以外の場所はありません。公園で遊ぶには何かと規制があり、地面に穴を掘る、木に登る、たき火をしたり、水遊び・泥んこ遊びをしたりす

ることはできません。また、ボール遊びをしてはいけない公園もありました。そんな中で、プレーパークでは遊びとして求められていることが自由に行われていました。柏にもプレーパークが欲しいと有志が集まり、1997年7月に「プレーパークを作る会」が発足しました。始めた当初は、参加者も少なく、自分たちの子どもや知り合いばかりで、身内の集まりのような感じがしました。新しく人を集めようとする、「プレーパークって何？」という質問も多く、その都度、説明していました。

同じ思いの下、いろいろなかたとのすてきな出会いやつながりがあり、子どもたちの遊ぶ姿・笑顔や楽しかったとの声が、私の活動の原動力となっています。ボランティアを継続させることは、無理をせず誠意を持って、楽しみにしながら自分のできることをできるときに行うことです。



時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

中央公民館の パソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は無料、その他は100円(CD-R代)。OSはWindowsXPで、Office 2007、インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	7月2日(土)・9日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
②エクセル基礎講座	7月3日(日)・10日(日)午後1時30分～4時30分(計2回)		いろいろな表を作り、関数やグラフを使ってエクセルの基礎を学びます
③ワード基礎講座	7月4日(月)・11日(月)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基本的操作・文字入力ができるかた、各20人	ワードの基礎を学び、簡単な文書を作ります
④デジタルカメラ講座	7月4日(月)・11日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます

申し込み
講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①・②は6月23日(木)、③・④は6月27日(月)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は締切日の翌午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

問 中央公民館 ☎7164-1811

花の教室 「キッチンハーブの寄せ植え」

時 7月7日(木)午後1時30分～3時30分
所 北柏ふるさと公園
対 市内在住のかた、20人
内 観賞するだけでなく、気軽に摘んで料理にも利用できる寄せ植えを作ります
費 2,000円

往復はがきに「花の教室希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ、6月24日(金)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選
問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

聞こえない・聞こえにくいかたの手話講習会

時 7月8日～来年3月23日の原則毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分(8月は休み。計20回)
所 ハートフルワーク柏
対 市内在住の18歳以上で、聞こえない・聞こえにくいかたと家族、20人※初めてのかた・本人を優先
内 主に初心者を対象とした手話講習会
往復はがきに「手話講習会希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・ファクス番号(あるかただけ)を書いて、

〒277-8505柏市役所障害福祉課内 コミュニケーションセンターかしわへ、6月30日(木)までに郵送(必着)するかファクスで※応募者多数の場合は抽選
問 コミュニケーションセンターかしわ ☎・FAX 7163-2945

ホームヘルパー 2級養成講座

市では厳しい雇用情勢を踏まえ、ホームヘルパー 2級養成講座を行います。資格取得後は、市内の介護事業所等への就職活動を支援します。
対 市内在住で、資格取得後市内の介護事業者への就職を希望し、次のいずれかに当てはまるかた、20人①現在ハローワークに登録して求職活動を行っている=受講決定後、ハローワークカードの写しを提出②平成21年3月以降に学校を卒業し、現在就職活動を行っている=受講決定後、卒業証書の写しを提出
内 自宅学習と実技スクーリング、施設での現場実習
費 1万円※教材費を含む。施設実習のための健康診断料などは自己負担
往復はがきに「ホームヘルパー 2級養成講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象要件(①・②のいずれか)・応募動機・就職活動の状況と返信面の宛先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、6月30日(木)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問 ▶7月11日(月)午後2時～3時30分にニチイ学館柏校(末広町)で受講説明会あり▶講座の日程は、ニチイ学館柏校(☎7141-

市立柏高等学校吹奏学部 チャリティーコンサート

市立柏高校吹奏楽部が、東日本大震災復興を支援するチャリティーコンサートを行います。収益金は、東日本大震災復興を支援する柏市民の会による被災者支援活動に充てられます。

時 7月20日(水)午後6時30分～8時
所 市民文化会館大ホール
定 1,173席(全席指定)
費 999円

問 ローソンチケット ☎0570-000-777・協働推進課 ☎7168-1033

①6月16日(木)午前10時から、ローソンチケットで次の3つの方法のいずれかで購入※Lコード(34001)が必要
①全国のローソン各店の店頭設置予約端末
②電話予約▶音声ガイダンス対応電話 ☎0570-084-003(24時間対応)▶オペレーター対応電話 ☎0570-000-777(午前10時～午後8時)
③ローソンチケットHP http://l-tike.com/ から予約※別途システム利用料210円・店頭受け取り手数料105円がかかります

3601)へ問い合わせを
問 商工振興課 ☎7167-1141

東京大学市民講座

時 6月19日(日)午後2時～3時
所 東京大学柏キャンパスメディアホール(柏の葉5丁目)
定 150人
内 東北地方太平洋沖地震津波の実態と今後の防災対策
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
問 東京大学柏キャンパス ☎7136-5539

モラロジー生涯学習セミナー 「心新たに生きる」

時 6月26日(日)午前10時～午後4時
所 モラロジー研究所キャンパスプラザ(光ヶ丘2丁目)
費 2,000円(学生・生徒は1,000円)
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
問 柏モラロジー事務所 ☎7175-3366(月曜日を除く午後1時～4時)

川柳講座

時 7月9日・8月6日・9月10日・10月8日の各土曜日午前10時～正午(計4回)
所 県立東葛飾高校
対 初心者のかた、先着30人
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
問 県立東葛飾高校 ☎7143-4271

読み聞かせ・朗読講座

時 7月28日(木)・29日(金)午前10時～午後4時(計2回)
所 さわやかちば県民プラザ
定 20人
内 初心者を対象として、絵本の読み方・選び方や、古典の朗読を学びます
往復はがきに「読み聞かせ・朗読講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0882柏の葉4丁目3-1 さわやかちば県民プラザ事業振興課へ、6月30日(木)までに郵送で※返信用はがきを直接持参しても

可。応募者多数の場合は抽選
問 さわやかちば県民プラザ ☎7140-8615

求人

医療公社の介護職員・看護師

勤務場所/介護老人保健施設はみんぐ
職種・対象/▶介護職員(常勤・非常勤)=介護福祉士の資格があり、介護業務の経験があるかた▶看護師(常勤・非常勤)=正・准看護師の資格があり、病院や介護施設で看護の経験があるかた、いずれも若干名
勤務時間/午前8時～午後5時(日勤)・午後4時30分～翌日午前9時30分(夜勤)の交代勤務※土・日曜日を含む
採用日/随時
給与等/柏市医療公社の規定による
写真等を貼った履歴書を、〒277-0825 布施1-3 柏市立介護老人保健施設はみんぐへ、7月30日(土)までに郵送(必着)するか直接持参を
選考方法/小論文・書類と面接
問 介護老人保健施設はみんぐ ☎7134-0660

非常勤看護師

対 正看護師の資格があるかた、1人
勤務場所/ハートフルワーク柏
勤務時間/原則毎週水曜日午前8時30分～午後2時(火・木曜日に勤務の場合あり)
勤務内容/機能訓練事業等に参加する身体障害者・高齢者の介助や血圧測定・送迎バス添乗など
賃金(時給)/1,520円※交通費は別途支給
写真等を貼った履歴書と看護師免許証の写しを、〒277-0005柏5丁目8-12 ハートフルワーク柏へ、6月30日(木)までに郵送(必着)するか直接持参を
選考方法/書類と面接
問 ハートフルワーク柏 ☎7163-9353

シニア倶楽部

各施設の催し

催し	とき	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	ところ・問い合わせ
①音読を楽しみましょう	6月21日(火)午前10時30分～11時30分	市内在住で70歳以上のかた、先着15人	早口言葉や短い文章を声に出して読み、参加者同士の会話も楽しめます	無料	当日、会場へ直接	ほのぼののプラザ ますお ☎7170-5570
②暮らしに役立つ情報「ダメされない消費者になるために」	6月29日(水)午前10時30分～正午	市内在住で60歳以上のかた、先着30人	悪徳商法にだまされない対処法を寸劇など交えて学びます	無料。筆記用具		
③詩吟で健康づくり	7月1日～8月12日の毎週金曜日午前10時～正午(計7回)	市内在住で60歳以上のかた、25人	初心者を対象に、腹式呼吸で詩吟を行いながら健康づくりをします	500円(資料代)。筆記用具	※別掲参照	
④毎日を元気にすごす「脳とからだのトレーニング」	7月8日～29日の毎週金曜日午前11時10分～正午(計4回)	60歳以上のかた、先着20人	脳と筋力のトレーニングで思い通りに動ける体を。姿勢改善・転倒予防・関節の動き改善に効果的	2,000円。飲み物・動きやすい服装	6月26日(日)午前10時から、リフレッシュプラザ柏へ電話か直接※6月30日(木)まで	リフレッシュプラザ柏 ☎7173-5900

③の申し込み▶往復はがきに「詩吟で健康づくり希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼののプラザますおへ、6月22日(水)までに郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選



かしわ市 INFORMATION かかわら版

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

アミュゼ柏の抽選・予約の受付方法が変更

7月1日(金)から公共施設予約システムを導入し、抽選受け付け方法を次のとおり変更します。

- ▶抽選受け付け=システムからの、月単位の受け付け※窓口での受け付けは廃止
 - ▶空きの予約受付開始日=クリスタルホール・プラザは使用日の属する月の11カ月前、リハール室は5カ月前のいずれも2日から
 - ◎抽選申し込み・システムからの空きの予約申し込みには、あらかじめ利用者登録が必要です。利用者登録には3週間程度を要しますので、早めに申請してください
- ☎アミュゼ柏 ☎7164-4552

今年度の介護保険料が決定

65歳以上のかた(第1号被保険者)の平成23年度の介護保険料が決まり、納入通知書などを次のとおり郵送します。

- ▶普通徴収(納付書で納付)のかた=介護保険料納入通知書を6月17日(金)に郵送します※納付書で納めているかたは、口座振替が便利です。口座振替には、納付書に添付の預金口座振替依頼書等をご利用ください。また今年度6月30日(木)納期分から、コンビニエンスストアでも納付の取り扱いを始めます
- ▶特別徴収(年金から天引き)のかた=介護保険料額決定通知書を6月22日(水)に郵送します

保険料の猶予・減免

災害や失業などにより、保険料の支払いが困難な場合は、申請をすると6カ月以内の期間、保険料の支払い猶予を受けられる

納期限は6月30日(木)

▼納税通知書は6月13日に発送しています

市・県民税の全期・第1期

納税通知書の内容については
☎市民税課 ☎7167-1124

納付に係る内容については
☎収納課 ☎7167-1122

▼納入通知書は6月17日(金)に発送します

国民健康保険料の第1期

☎保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第1期

※詳しくは本面の別記事をご覧ください
☎介護保険管理室 ☎7167-1134

口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

手賀沼花火大会を中止

今年の手賀沼花火大会は、東日本大震災復興祈念として、8月6日(土)開催に向けて関係機関と協議・準備を進めてきました。

しかし、近隣他市の花火大会の中止が相次ぎ、来場者の大幅な増加が予想されることで、JR我孫子駅からは乗降客の大幅増加の指摘、我孫子警察署からは警備体制の見直しが求められました。

そのため両市の大会関係者が協議し、安全確保の解決策が得られないことから中止します。市民の皆さんのご理解をお願いします。

☎商工振興課 ☎7167-1141

ことがあります。また生活の困窮でも、申請により減免が受けられることがあります。詳しくはお問い合わせください。

☎介護保険管理室 ☎7167-1134

柏市文化祭のキャッチフレーズを募集

10月8日(土)から行われる柏市文化祭のキャッチフレーズを募集します。採用された作品は、ポスターなどの印刷物に使われるほか、10月8日のオープニングセレモニーで披露されます。

応募方法 / はがきに「柏市文化祭のキャッチフレーズ」と明記し、作品(15文字以内。1人3点まで)・その理由、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ、6月30日(木)までに郵送(当日消印有効)するか、
☎info-bnk@city.kashiwa.lg.jpで
☎文化課 ☎7191-7403

男女共同参画に関するパネル・図書を展示

6月23日(木)~29日(水)の男女共同参画週間にちなんで企画展示を行います。

▶パネルの展示
☎6月23日~29日午前8時30分~午後5時15分

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市文化振興審議会	6月20日(月)午後1時30分~3時30分	501会議室(沼南庁舎5階)	各先着	文化課 ☎7191-7403
柏市公共下水道事業審議会	6月24日(金)午後2時30分~4時30分	第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)	10人	下水道整備課 ☎7167-1429
柏市健康福祉審議会障害者健康福祉専門分科会	6月30日(木)午後1時30分~3時30分	第2委員会室(市役所本庁舎5階)	先着5人	障害福祉課 ☎7167-1136

かしわ環境ステーションの催し 7月

http://www.kankyostation.org

※いずれも費用は無料

催し	とき	対象	集合場所	内容
①夏の手賀沼船上観察会	7月23日(土) 午前9時30分~正午	市内在住のかた、30人※小学生以下は保護者同伴	手賀沼親水広場「水の館」前(我孫子市)	夏の手賀沼を船上から観察。その後、陸上で魚捕り体験をします
②夏休み親子自然観察会	7月31日(日) 午前10時~正午	小学生以上の親子、先着15組	名戸ヶ谷ビオトープ掲示板前	名戸ヶ谷ビオトープと増尾城址(し)公園で虫・鳥・植物などを観察。夏休みの宿題に

申し込み▶6月17日(金)午後2時から、かしわ環境ステーションへ電話するか、希望催し名を明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、FAX 7172-2100・☎info@kankyostation.orgで※①は7月1日(金)午後4時まで。応募者多数の場合は抽選し、結果を7月4日(月)以降に連絡

☎かしわ環境ステーション ☎7170-7090 (午後1時~5時。土・日曜日、祝日は休館)

☎市役所本庁舎1階ロビー

図書の展示

☎6月22日(水)~7月15日(金)※開館時間と同じ

☎図書館本館

◎参画eye ☎http://danjo.city.kashiwa.lg.jpでは、毎日さまざまな情報を発信しています

☎男女共同参画室 ☎7167-1127

地上デジタル放送受信相談会

現在の地上アナログ放送は7月24日(日)までに終了します。総務省千葉県テレビ受信者支援センター(愛称=デジサポ千葉)は、地上デジタル放送を視聴するための受信相談会を、次のとおり行います。

☎8月26日(金)までの午前9時30分~正午・午後1時~4時30分

☎市役所本庁舎1階ロビー

☎同支援センター ☎043-333-7100

「がんばろう!千葉」キャンペーン

県では、千葉県産の農水産品を応援する「ちば産品応援隊」、観光を楽しみながら千葉を応援する「ちばめぐり隊」、そして節電分野の応援隊を募集しています。みんなで千葉を元気に、日本を



元気にしましょう。

☎個人・企業・団体

☎所定の申込書に必要事項を書いて、〒260-8667 千葉県報道広報課へ郵送するか、がんばろう千葉 ☎http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/miryoku/ganbaro/で掲載するイベント会場の隊員募集窓口へ直接※申込書は同ホームページからダウンロード可

☎個人隊員には隊員証とチーバくんのイラスト入りオリジナルバッジ、団体隊員にはキャンペーンのオリジナルのぼりを贈呈
☎千葉県報道広報課 ☎043-223-2242

外国人不法就労の防止にご協力

外国人が日本で働くためには、仕事をすることが認められた滞在資格が必要です。観光で来日した人や不法残留の人が日本で働くことは不法就労となり、真面目に暮らしている外国人に対する不平等や偏見を助長し、犯罪の温床ともなります。雇用主のかたは、外国人を雇用する際には必ずパスポートや外国人登録証を見て、在留資格の確認をしましょう。

☎柏警察署 ☎7148-0110

講座・講演

市民講座「私たちのまち 柏市」

市の地域課題について、市と市民が一緒に考え、まちづくりに向けてより深い信頼関係を築いていくための講座です。

☎6月28日(火)午後1時30分~4時30分

☎中央公民館

☎先着180人

☎6月16日(木)午前9時から、中央公民館へ電話で※6月27日(月)まで
☎中央公民館 ☎7164-1811

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

催し・講習会

●無料ゆかた着付講習会

7/1の13時30分~15時、中公。女性。初心者。鈴木 ☎090-2207-9183

●「結音」箏とピアノのDuoコンサート

7/16の15時30分~17時、京北ホール。2,000円(小人1,000円)。金井 ☎090-9814-4630

●真向体操

6/18・7/2の10時~11時30分、中公。股関節を柔軟にし、足腰を手入れして健康な体を。各回500円。野村 ☎080-5545-5318

●平和のいのり 沖縄慰霊の日 歌と踊りと朗読の会 2011

6/23の18時30分~20時30分、アミュゼ柏。朗読劇「マブニのアンマー」など。無料。小林 ☎080-3477-8683

●ホテル観覧会

7/2・3・9・10の19時30分~21時(小雨決行)、中原小横の森。無料。丹羽 ☎090-3536-6792

●ほたるぶくろコンサート「私達の街の楽しい音楽祭」

6/25の13時~15時30分、アミュゼ柏。700円(小人300円)、前売り500円。朝生 ☎7166-4195

●映画「降りてゆく生き方」上映

6/28の17時30分~21時、市民文化会館大ホール。武田鉄矢主演。1,800円。藤原 ☎080-3519-4651

●大地の詩「光と音と」

6/18の14時30分~16時、フリーゲル・ザール(南逆井)。ひょうたんランブと朗読・歌・ピアノ。3,500円(高校生以下1,500円)。木内 ☎7176-7164

●講演会「7カ国語で話そう」

6/17=アミュゼ柏、6/19=れいたくキャンパスプラザ。各日10時30分~12時。言葉の自然習得、コミュニケーション力など。無料。芝田 ☎7128-4209

●生涯現役ときわ会「活動展」

7/12~18の10時~19時、そごう柏店8階連絡通路。無料。広瀬 ☎7132-7728

●TOEIC対策講習会

6/18・19・25・26の18時~21時、カルチャー&ギャラリー花野井坂。原則大学生以上のかた。各回250円。野口 ☎7134-1817 (20時以降)

●Colorsピアノ&マリンバデュオコンサート

6/25の13時30分~15時30分、スタジオWUU。2,500円。三宅 ☎090-4919-7518

会員募集

●結(ゆい)俳句会

第1(土)13時、永楽台近七。3カ月2,000円。岡田 ☎7139-8333

●写真「柏シルバー写真会」

第3(金)13時30分、中公。初心者歓迎。☎3,000円。荒井 ☎7146-2365

近七=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

●表千家茶道サークル

第4(月)18時、沼公。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧1,500円。植崎 ☎7191-7436

●剣道「花野井剣友会」

毎(土)18時・(日)10時、花野井小。年長児以上。㊦2,000円、㊧1,500円。青木 ☎7134-9725

●カルチャーダンス「ジョイフル」

月3回(月)10時30分・毎(水)19時15分=富里近七、毎(金)15時15分=豊四季台近七。㊦(月)=2,500円、(水)=3,000円、(金)=4,000円。木戸 ☎7148-2553

●子育てサークル「ひまわり」

月2回10時30分、松葉近七。子育てで気になることを先輩ママと一緒に解決。無料。小室 ☎080-3577-9554

●社交ダンス「ぼたん」

毎(土)13時、中公。初・中級のかた。年齢不問。㊦1,000円、㊧3,000円。木村 ☎7176-4478

●社交ダンス「あしたばダンスサークル」

毎(火)18時30分、新田原近七。初心者。女性歓迎。㊦1,000円、㊧1,500円。見学自由。中田 ☎7167-9611

●居合道「独愼会」

毎(火)19時=酒井根中、(木)19時=中原中、(日)15時=沼南体育館。中学生以上のかた。㊦3,000円、㊧2,000円か1回500円。宮 ☎7174-5634

●山の会「草友会」

第1(火)18時30分、中公。全会員が運営に参加し、月1回の定例山行と企画山行を実施。㊦2,000円、㊧4,000円。池田 ☎7139-8933

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください



こどもの広場

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

幼児のつどい=七夕の飾りを作ったり、親子一緒に楽しく交流したりします

☎6月23日(木)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着15組 無料 ☎6月16日(木)午後2時～☎で

ゲーチャキパーおはなし会=人形劇「かにむかし」など

☎6月28日(火)午後3時30分～4時20分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 無料 ☎当日、会場へ直接



●しこだ児童センター☎7145-2522

多胎児のつどい「ツインズ」=双子ちゃん、三つ子ちゃんのパパ・ママ集まれ!一緒に遊びながら、情報交換したり悩みを相談し合ったりしませんか

☎6月21日(火)午前10時～正午 多胎児と保護者、先着20組 無料 ☎6月16日(木)午前11時～☎で



あそびおたすけ隊「ゲームであそぼう」=宝探しや豆移しゲームなどで、みんなで楽しく遊びます

☎6月25日(土)午前10時～11時30分 小学生、先着15人 無料 ☎水分補給用の飲み物 ☎6月16日(木)午後2時～☎で

釜のめしおもちゃ図書館=障がいのある子どもと一緒に、手作りおもちゃで遊びます

☎6月26日(日)午前10時～午後3時 どなたでも(幼児は保護者同伴) 無料 ☎当日時間内に、会場へ直接

つくってあそぼう!「キラキラ星」=紙を折ってすてきな「星」を作ります

☎7月2日(土)午後1時30分～3時30分 どなたでも(幼児は保護者同伴)、先着20人 無料 ☎当日、会場へ直接

●高柳児童センター☎7190-1348

パパとあそぼう=カプラを積み上げて、いろいろな形を楽しみます

☎6月26日(日)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着30組 無料 ☎当日、会場へ直接

ママのやさしいスキンタッチ=家庭にあるスプレーやハブラシを使ってできる簡単なつぼ刺激法やスキンタッチを学びます

☎6月30日(木)午前10時30分～11時30分 0～3歳児と保護者、先着10組 無料 ☎6月16日(木)午後2時～☎で

●光ヶ丘近隣センター(しこだ児童センター☎7145-2522)

ゲーチャキパーおはなし会=人形劇「かにむかし」など

☎6月29日(水)午後3時30分～4時20分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着60人 無料 ☎当日、会場へ直接

こども図書館 6月後半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
17日(金)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び
18日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
19日(日)午前11時～11時30分	おもしろ腹話術と手品
21日(火)午前10時30分～11時	英語で遊ぼう・絵本・歌・手遊び
23日(木)午後2時30分～3時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び
25日(土)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・語り
26日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
28日(火)午後3時30分～4時	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け

☎こども図書館☎7108-1111

参加者募集 >>>

ユネスコ・キャンプ2011	7月28日(木)～30日(土)〈2泊3日〉 あすなろの里(茨城県)
---------------	--------------------------------------



ロッジやテントに宿泊し、集団自炊を体験するほか、そば打ち・陶芸・キャンプファイア・水泳・オリエンテーリングなどを行います。

☎市内在住の小学4年生～中学生、50人 費小学生=6,500円、中学生=6,700円

☎はがきに「ユネスコ・キャンプ希望」と明記し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12柏市中央公民館内 柏ユネスコ協会へ、6月30日(木)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選。結果は全員に通知

☎6月25日(土)・26日(日)午後1時～4時に、中央公民館で説明会・個別相談あり

☎柏ユネスコ協会☎7167-8296・文化課☎7191-7403

鉄道模型工作教室

☎8月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)午前9時30分～午後4時(計5回)

☎さわやかちば県民プラザ

☎小学生以上、15人※小学3年生以下は保護者同伴

☎小湊鐵道(こみなとてつどう)のキハ200形気動車(スケール80分の1、ゲージ16.5ミリメートル)を制作

☎4,000円(材料費。動力部品も希望するかたは別途3,000円)

☎往復はがきに「鉄道模型工作教室希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・学年(児童・生徒の場合だけ)・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0882柏の葉4丁目3-1 さわやかちば県民プラザ事業振興課へ、7月16日(土)までに郵送で(必着)※返信用はがきを直接持参しても可。応募者多数の場合は抽選

☎さわやかちば県民プラザ☎7140-8615

キッズルーム



小学生の

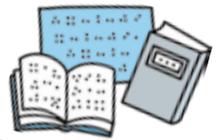
☎市内在住・在学の小学4～6年生、各会場40人程度
☎手話・点字・車いすなどの体験学習

☎無料

☎往復はがきに「小学生の夏休みボランティア体験教室希望」と明記し、希望する会場・住所・氏名・学校名・学年・性別・保護者の氏名・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12教育福祉会館内 柏市社会福祉協議会地域支援課へ、7月9日(土)までに郵送で※応募者多数の場合は抽選

☎柏市社会福祉協議会☎7163-9001

とき	ところ
7月27日(水)～29日(金)午後1時30分～4時(計3回)	沼南社会福祉センター
8月3日(水)～5日(金)午後1時30分～4時(計3回)	教育福祉会館



●手賀沼親水広場(我孫子市)☎7184-0555

☎夏休み親子船上学習会=▶午前:遊覧船に乗り、手賀沼の自然や水質について体験学習

▶午後:①紙すき(牛乳パックではがき作り)②エコバッグ作り(葉っぱスタンプ)

☎①=7月30日(土)②=8月7日(日)午前10時～午後3時 小学生3年生～中学生の親子、各35人※子どもだけの参加は不可 無料 ☎昼食 ☎水辺探検隊=手賀沼の水辺で魚・昆虫を採集・観察します。③プランクトン観察④船と陸から自然観察

☎③=7月24日(日)④=8月21日(日)午後1時～3時30分 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、各30人

☎☎共通 無料 ☎はがきに希望イベント名を明記し、希望日(☎は複数日可)、参加者全員の住所、氏名・年齢、電話番号・ファクス番号(あるかただけ)を書いて、7月1日(金)～22日(金)に郵送(必着)するか☎7184-0936で※ファクスでの申し込みの際は届いたかどうか確認の電話を。応募者多数の場合は抽選

●さわやかちば県民プラザ☎7140-8615

算数おもしろ教室=数と計算・図形パズルなどを楽しみながら解いたり、実際にパズルを作ってみたりします

☎7月30日(土)・31日(日)午前10時～正午 小学4～6年生、各日30人 無料 ☎往復はがきに「算数おもしろ教室希望」と明記し、希望日(複数日可)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号と返信面の宛先を書いて、〒277-0882柏の葉4丁目3-1 さわやかちば県民プラザ事業振興課へ、7月7日(木)までに郵送で(必着)※返信用はがきを直接持参しても可。応募者多数の場合は抽選

7月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 6月16日(木)午前9時30分から、同館へ電話で

整理であなたの人生を豊かにする	3日(日)午前10時～正午。先着30人。100円
古布からおしゃれハット	9日(土)午前10時～午後4時。先着10人。350円
自転車の手入れ・修理方法教室	12日(火)午前10時～正午。先着10人。50円
つば付き帽子作り	13日(水)午前10時～午後4時。先着10人。400円
ネクタイからポシェット作り	14日(木)午前10時～午後4時。先着13人。250円
古布でぞうり作り	15日(金)午前10時～午後4時。先着12人。200円
和布で簡単ブラウス	20日(水)午前10時～午後4時。先着10人。200円
裂き織り教室(テーブルセンター)	21日(木)午前10時～午後4時。先着10人。100円
ネクタイからコサージュ	23日(土)午前10時～正午。先着15人。100円
包丁研ぎ教室	24日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計・ラジオ・家庭用品など)	24日(日)午後1時～3時。先着8人。無料

リサイクルプラザリボン館
☎7199-5082
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

健康ルーム

熱中症を 予防しよう

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、外での活動に伴う熱中症が増える時期でもあります。7～8月はもちろん、体が暑さに慣れていない6月にも起こりやすくなります。熱中症を防ぐために、次のような点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。
保健所総務企画課 ☎7167-1255

こんな日は注意

- 気温が高い
- 急に暑くなった
- 風が弱い



こんな人は特に注意

- 肥満の人 ● 体調の悪い人 ● 持病のある人
- 暑さに慣れていない人
- 高齢者・幼児



熱中症の予防法

- 水分をこまめにとる
- 日陰を利用
- こまめに休憩
- 涼しい服装
- 日傘・帽子



熱中症の対応

- めまいがしたり、大量の汗をかいたりした場合…涼しい場所へ移動し、体を冷やし、熱を放散させましょう
- 頭痛や吐き気がしたり、意識障害やけいれんが起きなどの症状が出た場合…すぐに病院へ運びましょう



環境省・熱中症環境保健マニュアルより

市民と医師が語り合う地域医療

東日本大震災を踏まえて、災害時に求められる地域医療について、市民の皆さんと柏市医師会で意見交換を行います。

時 7月10日(日)午後2時～4時30分

所 ウェルネス柏

対 市内在住のかた、100人

費 無料

申 「市民と医師が語り合う地域医療希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月1日(金)までに福祉政策室へ FAX 7164-3917・info-fkshs@city.kashiwa.lg.jp で※応募者多数の場合は抽選。参加できないかたには連絡あり
問 福祉政策室 ☎7167-1171

麻しん風しん・日本脳炎の予防接種

▶麻しん風しん(MR)混合予防接種

高校2年生で、学校教育の一環として海外へ修学旅行や研修などに行くかたは、麻しん風しん(MR)混合の予防接種を受けることができます。

費 無料

他 事前に申し込みを

▶日本脳炎予防接種

3歳を過ぎて、まだ日本脳炎の予防接種を受けていないかたは、早めに受けましょう。平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかたは、20歳未満まで日本脳炎の予防接種が受けられるようになりました。

費 無料

◎詳しくは問い合わせを

問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

体育指導委員

スポーツイベント

さわやかに体を動かそう!



運動ができる服装・運動靴(▷印の室内種目は室内シューズ。スリッパ不可)・飲み物など
雨天時は、外の種目(▶印)は中止になる場合あり
問 スポーツ課 ☎7191-7399

	本部	沼南	北部	南部
イベント	みんなで楽しむニュースポーツまつり	がんばるディまつり	春のニュースポーツまつり	春の支部祭
とき	6月19日(日)午前9時30分～11時30分	6月26日(日)午前9時～正午	6月26日(日)午前9時～11時30分	
ところ	中央体育館	風早南部小	富勢小	酒井根小
対象	どなたでも	市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学1～3年生は保護者同伴		市内在住・在勤・在学で小学3年生以上のかた※小学3年生は保護者同伴
種目・定員	室内ベタンク・カローリングなど	▶運動場=グラウンドゴルフ(先着100人)▷体育館=ふわどっち・カローリングなど	▶運動場=グラウンドゴルフ(先着144人)▷体育館=ふわどっち(先着5チーム。1チーム12人程度)	▶運動場=グラウンドゴルフ(先着60人)▷体育館=レクリエーションを中心としたニュースポーツ
申し込み	当日、会場へ直接	「グラウンドゴルフ希望」か「体育館希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月20日(月)までに峯村へ ☎shounan_taishi@yahoo.co.jp・ファクスで※体育館は当日も受け付け可	「グラウンドゴルフ希望」か「ふわどっち希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月20日(月)までに田中へファクスで	▶グラウンドゴルフ=6月21日(火)までに、小瀬へ電話で▷体育館=当日、会場へ直接
問い合わせ	スポーツ課 ☎7191-7399	峯村 ☎・FAX 7193-1482	田中 ☎・FAX 7133-6740	小瀬 ☎7169-6259 (午後7時～9時)

中央体育館の ヨガ&体操

問 中央体育館 ☎7164-9573

健康ヨガ教室

時 6月28日～8月16日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

対 心身を一体のものとして、体と心の調和を図ります

いきいき体操教室

時 7月1日～8月19日の毎週金曜日・7月23日(土)午後1時30分～2時30分(7月22日(金)を除く。計8回)

対 全身を動かして定期的な運動習慣を身に付けて運動不足を解消。老化防止、ストレス発散、ダイエットにも

《共通》

対 市内か周辺に在住のかた、各先着50人

費 各4,800円

対 運動ができる服装・汗拭きタオル・飲み物など

問 6月16日(木)午前9時から、中央体育館へ電話で

市民体育大会

問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
テニス	7月24日(日)・31日(日)午前9時～午後5時	市立柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	一般の部・壮年(50歳以上)の部※重複出場不可	1チーム2,500円 ※協会加盟団体は1チーム2,000円	7月3日(日)までに、カノンスポーツ・テニスショップアド柏店へ費用を添えて直接	齋藤 ☎7144-2165

冒険1日プレパーク 遊び場 in 沼南

自然の中で、ロープやハンモック・けん玉など、さまざまな遊びを体験しよう! いっしょな年代の人たちと交流しよう!!

時 6月25日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)

所 大津ヶ丘中央公園

対 どなたでも

費 無料※軽食などの実費販売あり

申 当日時間内に、会場へ直接

問 柏沼南地域にプレパークを作る会 ☎080-3424-3502・児童育成課 ☎7167-1595

menu

カレー 100円
※ご飯は各自持参を
あそ棒パン 50円
マシュマロ 20円

問 しこだ児童センター ☎7145-2522
※いずれも無料

子どもの成長発達の心配をきいてみよう

時 6月26日(日)午前10時～正午

対 子どもの成長・発達が気になるかた、先着10人(子連れ可)

対 子どもの成長発達について、専門相談員を交えて一緒に考えたり話をしたりします※個別相談も可。申し込み時にその旨申し出を

問 6月16日(木)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で

不登校について聞く・話す時間&ふらっと

時 6月29日(水)午前10時～正午

対 ①不登校やその傾向がある子どもの保護者②小学生以上の不登校の子ども、各先着15人

対 ①=不登校について話し合ったり、経験者の話を聞いたり②=不登校の子どもが自由に過ごせる居場所(卓上ゲームや卓球など)

問 6月17日(金)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で



地域づくり推進部 協働推進課

協働推進課は、今年4月に新しくできた部署です。市民のかたと市役所内のいろいろな活動をつなぎ、柏をより良いまちにするためのサポートをしています。



▲気仙沼市で活動する市民ボランティア

協働推進課には、大きく分けて7つの役割があります。市民活動団体を盛り上げる取り組み。外国人の暮らしのサポート。平和への取り組み。市で活躍するスポーツチームの支援。大学との連携。性別にとらわれない社会づくりのための活動。そして今年度、緊急的に行っている東日本大震災の被災者支援です。これは、避難者のかたへの住宅の貸し出しなどのサポート、「東日本大震災復興を支援する柏市民の会」の事務局、市民・職員ボランティアの被災地派遣などを行っています。

窓口で外国人アドバイザーと共に外国人相談を受ける入庁2年目の永田さんは、留学経験もあり英語がペラペラなんです。ホームタウン担当の土屋さんは、柏レイソルなどのチームスタッフとイベントの準備をすることもあります。有馬さんは、市内の大学や市民活動団体のかたと市のサービスについて話し合い、まちづくりを進めています。男女共同参画の担当をしている沼田さんは、市民編集委員と一緒に情報紙「フリートーク」の編集などを行っています。また、松山さんは、市民・職員ボランティア派遣の第一班の班長として、宮城県気仙沼市に行き被災地

支援を行いました。もちろん、ここで紹介きれない職員もいろいろな活動を支援しています。

このように、協働推進課の職員は現場へ直行し、市民の皆さんや民間団体のかたと一緒に汗を流し、柏を魅力あるまちにするために取り組んでいます。これからも、よろしくをお願いします!



▲外国人アドバイザーと共に相談を受ける永田さん



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは秘書広報課 ☎ 7167-1175 へ



被災地の力になりたい。—— 中原小学校で5月、児童会による募金活動が行われ、子どもたちの思いがこもった十二万二千七百円の寄付金が集まりました。この活動は、三人の児童が自分のお小遣いを貯金し、被災地のために寄付したいと学校に相談したことをきっかけに始まったもの。集まった寄付金は、東日本大震災復興を支援する柏市民の会に託され、気仙沼小学校の子どもたちのために使われます。6月1日には、市民の会から中原小児童会へ感謝状が送られ、子どもたちからは被災地へのメッセージが託されました。このメッセージは、ボランティアの手によって気仙沼に届けられます。



被災地の仲間へ元気を届ける 中原小学校の児童が募金活動



勇気のあかりを被災地に向けて

キャンドルナイトライブ in KASHIWA

台風が近づき風雨吹き荒れる天気となった5月28日、晴れ間をぬって柏駅前前でキャンドルナイトが行われました。被災地の復興支援と経済活性化のためにと、柏駅前前で約1,500個ものキャンドルに光がともされ、特設ステージでは、市内で活躍するさまざまなアーティストたちのライブが行われました。訪れたかたは、幻想的なキャンドルのあかりに酔いしれていました。柏でともした復興への光は、被災地のかたへ勇気のあかりとなって届いたことでしょう。また、当日集めた募金は、東日本大震災復興を支援する柏市民の会に全額寄付されました。



7月 JULY 文化施設の催し

さわやかちば県民プラザ	市民文化会館	市民ギャラリー	プラネタリウム
日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ 17日(日) 9時30分 根本歌謡塾柏連合歌謡祭 全自 無料 根本☎7144-0603 22日(金) 13時 大正琴 おひろめ会 全自 無料 関根☎090-1406-3507 23日(土) 13時30分 ピアノ・コーラス発表会 全自 無料 古山☎7150-1766 ※月曜日は休館 開催期間 催し・問い合わせ 5日(火) ~ 10日(日) NPC流山写真倶楽部 写真展 中内☎7153-2843 13日(水) ~ 17日(日) 藤心陶芸教室作陶展 藤心陶芸センター☎7175-9664 20日(水) ~ 31日(日) 流山市展 流山市美術家協会☎7153-3441	日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ 大ホール 3日(日) 15時 柏市民吹奏楽団 演奏会 全自 当日450円(前売400円) 同楽団☎7169-9529 アミューズ柏 日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ 7日(木) 午後7時 チャリティーコンサート星降る夜に ~愛するあなたへ~ 全自 一般2,000円(高校生以下1,000円) 眞山☎080-5697-9326 15日(金) 午後3時 ピアノでつづるウィーンよもやまばなし 全自 1,500円 T(てい)企画部☎047-342-3189 22日(金) 午後2時 田尻洋一の楽しいクラシックサロン 全自 2,000円 藤本☎7166-5680	開催期間 催し 2日(土) ~ 5日(火) 酒井根彩友会水彩画展 6日(水) ~ 9日(土) カントリー・キルターズ・ギルド展 10日(日) ~ 13日(水) NHK文化センターバス テル画とスケッチ教室展 14日(木) ~ 17日(日) レモンの会展 18日(月) ~ 21日(木) 岡倉日出夫・道子 絵画と刺繍(ししゅう)展 22日(金) ~ 25日(月) いしどアートスクール 文化祭 26日(火) ~ 29日(金) 現代美術 鈴木康弘 RED 30日(土) ~ 8月3日(水) 一美会洋画展 開館時間 10時~20時。各催しの初日は13時から、最終日は18時まで。18~20日は19時閉館。 休館日 なし 市民ギャラリー (柏高島屋ステーションモール8階) ☎7148-2211・文化課☎7191-7403	「テーマ: 星空散歩」 「物語: 七夕物語」 とき ▶9日(土)・23日(土) 13時30分・15時30分 ▶10日(日)・24日(日) 11時・13時30分・15時30分 ところ 図書館本館2階 入場料 無料 岡中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224 図書館 おはなし会 (本館) とき ▶毎週木曜日16時~16時30分 ▶16日(土)14時~14時30分 (毎月第3土曜日) 休館日 毎週月曜日 岡図書館本館☎7164-5346