

\\ できることから取り組もう! //

# ごみの減量生活

皆さんは、毎日どれくらいのごみを自分が排出しているかご存じでしょうか。柏市民1人当たりの平均では、約900gが1日で排出されています。これをたった5%(約45g)減量するだけでも、ごみ処理費用や資源の有効活用など、社会にとって大きな効果をもたらすことができます。今号では6月の環境月間に合わせ、皆さんが生活する日々の中で取り組めるごみ減量術について紹介します。

図 廃棄物政策課 ☎7167-1140



## いちばん大切なのは、 ごみの減量

### ●ごみが生み出すさまざまな問題

私たちが日常生活を送る上でごみは必ず出てしまいますが、そんなごみも元々は有用な資源だったものです。たくさんのごみが排出されるということは、それだけ多くの資源を浪費したということです。また、ごみを集めたり焼却処理したりする際に排出される二酸化炭素は、地球温暖化を進める原因となっています。さらに、毎日発生するごみを再資源化したり、適正に処理したりしていくためには、たくさんのエネルギーと費用が掛かっています。

### ●未来のために減量に取り組もう

ごみの減量は、豊かな自然環境の保全や、未来の子どもの負担軽減にもつながります。ごみの排出を止めることはできなくても、出す量を減らすことならできるはず。自分たちが生活する日常のできることから、減量に取り組んでみましょう。

## ごみ出しは 集積所に出して終わり?

家庭から集められたごみのリサイクルを進めていますが、残ったごみは焼却処理され、その大部分は最終処分場に埋められます。しかし、埋め立てできる容量にも限りがあります。埋め立て可能容量次第では、ごみ出しをいつまでも滞りなく続けていくことはできません。ごみの排出量を減らすため、ごみを減らす(Reduce)ことはもちろん、ものを繰り返し使う(Reuse)、ごみを資源化する(Recycle)といった「3R」を意識して生活しましょう。

## 積み重なれば 2億円の削減に

市では、ごみの減量目標を約5%と定めています。皆さんが1人当たり1日45gの減量を達成することで、市内全体で年間6,500トンを超えるごみの削減につながります。これは単純計算すると、約2億3千万円の削減になります。日々の取り組みが身近な環境保護になるだけでなく、効率的な市政運営や安定的なごみ処理へとつながります。

### 家庭で取り組める 「3R」を大募集!



### 廃棄物政策課公式アカウント「@kashiwa\_3r」

: 循環型社会を目指す「3Rの推進」に関する情報提供を行っています

家庭で簡単に行える「3R」をみんなで実践し、ごみの排出量を減らしましょう。皆さんが、日ごろの生活の中で実践しているごみの減量や再利用のアイデアを、廃棄物政策課の公式ツイッター内の「3Rの知恵袋」コーナーで紹介しますので、ぜひお知らせください!

**【申し込み方法】** はがきに、氏名(紹介しても問題がない場合)かペンネーム・住所・電話番号・メールアドレス(あるかただけ)・3Rのアイデア(120字程度)を書いて、〒277-8505 柏市役所廃棄物政策課へ郵送するか ☎info-hkbt@city.kashiwa.lg.jpで※アイデアは掲載できない場合や、加筆・修整する場合があります

「ごみの減量生活」 詳細は2面へ ▶▶▶



1面からの続き ごみの減量生活 ▶▶▶

# 環境にやさしい減量生活を送りませんか？

## 「使い捨て」を卒業

マイボトル・マイバッグ・マイ箸を利用し、使い捨てられてごみとなるものを出さないようにしましょう。また、詰め替え商品などを積極的に活用して、使い捨てを卒業しましょう。



## フリマやリフォームを活用

不要品をフリーマーケットや古着屋などを活用して販売してみたり、お気に入りの物をリフォームしたりして、物を大事に長く利用しましょう。



## ごみの減量・リサイクル術を学べます

リサイクルプラザの3階部分は「リボン館」と呼ばれ、ごみの減量やリサイクルについての啓発活動が行われています。不要になったものを再利用するリサイクル教室は、夏季限定で子ども向け講座も開かれます。完成品を夏休みの宿題としても提出できるので、好評の講座です。



詳しくは、8面をCheck!

## 捨てれば生ごみ。されど、使えば食材!

家庭から毎日出るごみといえば「生ごみ」。日々のごみ量を減らすには、生ごみの削減が有効です。普段捨てている部分を料理に活用することで簡単に減量に取り組みます。

普段の生活から、必要な量だけ買い、最後まで使い切ることを意識しましょう。

◎市内生産量が全国1位のカブを使ったエコメニュー



カブとシーフードボールのクリームシチュー

### 作り方

- ① タラ・ホタテ貝柱・生パン粉・薄力粉・卵・生クリーム・粉チーズ・白ワイン・タイム・塩・こしょうをフードプロセッサーにかけ、一口大のシーフードボールを作ります
- ② ブロッコリーと①をゆでます。**ゆで汁を取っておきます**
- ③ ②と同じ鍋にバターを溶かし、タマネギ・ニンジン・マッシュルームを炒め、薄力粉を加えて中火で2～3分炒めます
- ④ 牛乳を少量ずつ加え、水・白ワイン・ゆで汁・皮付きのカブを入れ、カブに火が通ったら、シーフードボール・カブの葉・ブロッコリーを加え、中火で煮込みます
- ⑤ ④にブイヨン・塩・こしょうを煮立て、さらに生クリームを入れもうひと煮立ちさせ、器に盛り付けたらお好みでドライパセリを散らして完成です!

※分量など、詳しくは「かしわエコサイト」のホームページをご覧ください

### エコポイント

- 皮付きのまま洗い、葉や茎も残さず使う
- シーフードボールのゆで汁を活用する
- 一つの鍋で仕上げる

## 調理以外にもう一工夫!

毎日の調理を工夫しても生ごみが出てしまう場合があります。そんなときは少しの工夫で減量ができます。

### ●水切りをしましょう

生ごみの多くは水分から成っています。しっかりと水切りを行うことで、減量に大きな効果を発揮します。

### ●コンポスト・生ごみ処理容器を活用しましょう

家庭で生じた生ごみをたい肥にし、お花の栽培等に利用してはいかがでしょうか。また、市では購入費の助成を行っていますので、ご活用ください※補助金は1年度につき10,000円が限度

容器等の種類	補助金の額	補助基準
コンポスト・EM菌等の微生物を利用した生ごみ処理容器	1基当たり、本体購入価格の2分の1に相当する額	1世帯または1集会施設当たり、1年度につき2基が限度
機械式の生ごみ処理機	1基当たり、本体購入価格の3分の1に相当する額	1世帯または1集会施設当たり、初回の購入を除き、購入日から5年を経過するごとに1基が限度

## 作業するかたのことを考えたごみ出しを行いましょう

### ●汚れはリサイクルの大敵

リサイクル工場に届いたごみは、有効に再資源化できるように選別処理が行われています。あまり知られていませんが、容器包装プラスチック類などに付いた臭いや油分はリサイクルの過程で他のごみにも移ってしまい、有効に再資源化することができなくなってしまいます。一人一人の正しいごみ出しは、選別作業をするかたの負担を減らすだけでなく、資源の有効活用へとつながります。

### ●「2重袋」は作業の妨げ

容器包装プラスチック類をレジ袋等に入れ、さらに指定ごみ袋へ入れると機械で袋を破けず、選別を手作業で行わなければなりません。また、選別の際に中の確認もしづらく、刃物などの危険物が入っていると作業員が負傷することもありますので、直接ごみ袋に入れてください。



## 旧柏地域にお住まいのかたへ

### 焼却灰の放射能濃度の低減に向けて 草・木・枝・葉の分別に 引き続きご協力ください

新緑の季節を迎え、草・木・枝・葉を排出する機会が増えてきました。市では、焼却灰の放射能濃度を低減するために、草・木・枝・葉の量を調整しながら焼却しています。ごみ処理を継続するために、引き続き分別のご協力をお願いします。

### 【出し方と注意点】

- ① 不燃ごみの日(月2回、ごみ出しカレンダーの青色の日)に、他の不燃ごみと混ぜずに分けて出してください
- ② 草・葉は中身の見えるビニール袋に入れ、木・枝は右図のとおりひもで束ねてください
- ③ 付着している土はよく落としてください



- ④ 午前8時30分までに集積所へ出してください
- ⑤ 集積所では、草・木・枝・葉とそれ以外のごみを分けて置いてください





# 協働のまち

市民とともに歩む

柏市では、市民との協働によるまちづくりを進めています



柏の夏の風物詩が復活  
今年は特別な1日に

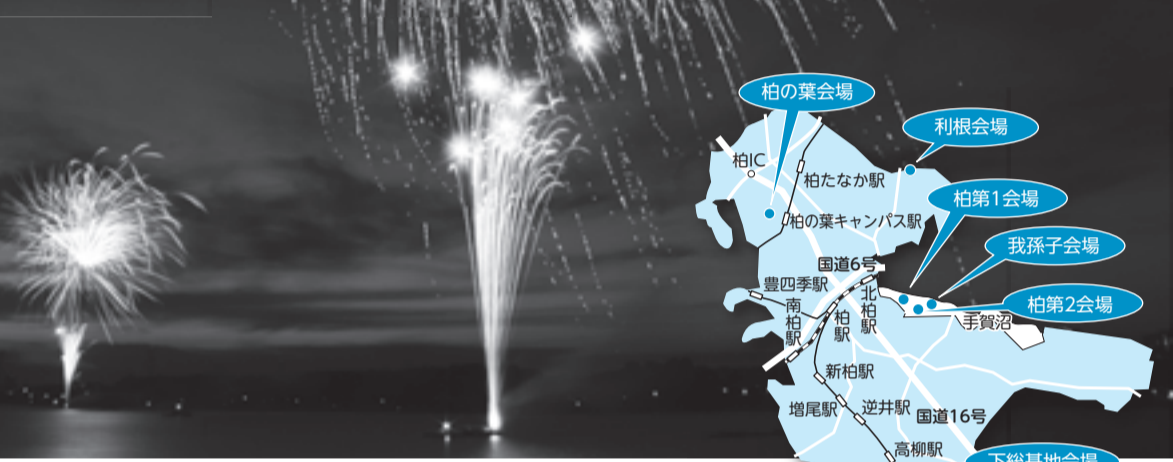
「市民総参加」の花火大会で、  
愛する柏を盛り上げましょう！

8月3日(土)午後7時スタート

## 柏・我孫子花火大会in手賀沼

「手賀沼花火」という名で市民の皆さんに親しまれてきた夏の風物詩が、3年ぶりに復活します。そして今年は、We Love Kashiwaキャンペーンのメインイベントとして、規模を拡大して行います。盛大な花火を市民の皆さんのチカラで打ち上げ、柏の夏を楽しみましょう！

☎手賀沼花火大会実行委員会 ☎7162-3325・  
We Love Kashiwaキャンペーン実行委員会(協働推進課内) ☎7167-0941



← これを見かけたら募金を!! 募金活動にご協力お願いします

### 市民の皆さんの協力が夜空の輝きを変える

花火大会を盛り上げるため、今年はこれまでの3会場の他、新たに3会場を加え、「6会場で合計2万発」の花火の打ち上げを予定しています。また、初の試みとして、市内の小学生から募集した花火のデザインを実物化して打ち上げ、市民の皆さんの投票によりグランプリを決定する「花火デザインコンテスト」を開催します。

柏の夜空に大きな花火をたくさん咲かせるためにも、募金活動へのご協力をお願いします。

◎花火大会の各会場の詳細や花火デザインコンテストへの投票方法など、詳しくは本紙7月1日号・15日号でお知らせします



▲花火デザインコンテスト選考会の様子。  
応募総数394作品から10作品を選定しました

### 募金活動を展開中!

#### ■ 募金箱の設置

設置期間 / 7月25日(木)まで

設置場所 / 柏市役所・沼南支所・柏駅前行政サービスセンター・出張所併設の近隣センター・柏商工会議所(東上町)・柏市沼南商工会(風早1丁目) ※この他にも、市内の百貨店やショッピングセンターなどにも設置されています

#### ■ 募金専用口座の開設

振り込みは、千葉銀行柏支店・普通口座 3914615 「手賀沼花火大会実行委員会実行委員長 寺嶋哲生(てらじまてつお)」へ

#### ■ 栈敷(さじき)席の販売

料金(椅子席) / 1人分=3,000円、2人分=5,500円、4人分=10,000円 ※中止以外の返金不可。駐車場はありません

販売数 / 柏第1会場1,500席

販売 / 6月1日午前10時から、全国ローソン・ミニストップ設置端末機Loppiか、全国セブンイレブン設置マルチコピー機から購入できます ※購入にはLコードまたはセブンコードが必要。購入方法など詳しくは、柏・我孫子花火大会in手賀沼のホームページをご覧ください

☎ローソンチケット ☎0570-000-777 (午前10時~午後8時)・セブンチケットコールセンター ☎0077-787-711 (午前8時~午後11時)

柏駅前やさまざまなイベントでも募金の呼び掛けを行っています

5月19日の「柏子育てフェスタ」では、たくさんのご協力ありがとうございました



募金にご協力いただいたかたがたの「絶対見に行きます」「楽しみにしています」との声に、市民の皆さんの期待も高まっていることを実感しました。今後は、6月2日(日)の沼南公民館まつりや、6月16日(日)・7月14日(日)に柏駅前街頭募金を実施する予定です。

### 参加することで花火大会がより楽しみに

柏商工会議所女性会 会長 高野山 芳子さん

当会では、柏駅前街頭募金のお手伝いをさせていただいています。さまざまな問題で花火大会を中止せざるを得ませんでした。今年は3年ぶりの復活ということで楽しみにしています。特に、複数会場で同時に打ち上げる花火で柏のまちを盛り上げようと、実行委員会の皆さんも頑張っています。募金という形で市民の皆さんにも参画いただくことで、花火大会をより身近に楽しんでいただけるものと思います。募金活動にご理解とご協力をお願いします。



## We Love Kashiwa

元気な 柏発信プロジェクト

### 今年も柏にプロ野球がやってくる!! 「千葉ロッテマリーンズ VS 読売ジャイアンツ」

柏を盛り上げるべく、今年もプロ野球のイースタンリーグ公式戦が開催されます。当日は、マリーンズ選手サイン会やキャラクターショーなどのイベントも行います。

☎7月6日(土)午後1時~4時(午前10時開場)

☎県立柏の葉公園野球場

☎▶内野=大人1,800円、子ども(4歳~中学生) 1,300円

▶外野=大人800円、子ども100円 ※いずれも前売りの金額。チケットの購入は、チケットぴあ(サークルKサンクス、セブンイレブン)、イープラス(ファミリーマート)などで

◎詳しくは千葉ロッテマリーンズ柏後援会のホームページで

☎柏の葉シリーズ実行委員会 ☎0120-770-610 (土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)





ママの・パパの つながりと次の一歩を応援する

# こそだてかしわ

## 親子と地域の交流の輪が広がっています！

～地域ぐるみの子育て支援事業「子育てサロン」～



地域ぐるみの子育て支援事業として、今回は「母と子のつどい」を特集しました。今回は、同じく近隣センターや町会の会館などを拠点に、市民同士の支え合いの形で自主的に開かれている「子育てサロン」を紹介します。

柏の子育て情報はココで配信中!!

かしわ子育てサイト

はぐはぐ柏

検索

携帯サイト  
はこちらから  
アクセス >



ツイッター

▶親子で楽しめるイベントや施設情報などを配信

アカウント: @kashiwa\_jidouik

▶児童センターのイベント情報を配信

アカウント: @kashiwa\_jido\_c



柏市子育てサイト  
はぐはぐ柏マスコット  
「みるちえ」



何が違うの??

各地域で開かれている「母と子のつどい」と「子育てサロン」は、運営主体と内容にそれぞれ特徴があります。

「母と子のつどい」は、市の保健師等の専門職員と柏市民健康づくり推進員とが主体となって、身体測定や育児相談、栄養相談、歯科相談などの母子保健を中心とした支援を行っています。一方、「子育てサロン」は、地区社会福祉協議会や町会などの地域住民が主体となって自主的に活動していて、名称や活動内容もさまざま。近所でお茶を飲みながらおしゃべりしたり—そんな気軽さが子育てサロンの魅力です。



対象年齢

※対象年齢は目安です



### 地域ぐるみで子育て 事例紹介

#### おじゃましました 宮前町会

今年2月、宮前町会に子育てサロンが立ち上がりました。運営は子育て真っ最中のママたち。自分の住む地域に気軽に集える場所がほしいというママたちの思いと、子育てしやすいまちづくりに地域をあげて取り組んでいきたいという町会長の思いが合致し、構想からわずか1カ月で実現。現在、毎週水曜日と第2・4の土曜日に、宮前ふるさと会館でママたちが集い、親子同士や地域のかたがたとの交流を楽しんでいます。



▲宮前ふるさと会館

#### 印象的なママたちの笑顔

おじゃましたこの日はあいにくの雨模様。集まった親子は4組と少なめでしたが、おしゃべりを楽しむママたちの笑顔が印象的でした。



#### 【参加者に聞きました】

Q サロンってどんなところですか？

ママ友を作る場です。子どもも同じ世代の友達できて喜んでます



子育てのことからファッションや趣味のことまでいろいろ話ができ、リフレッシュできる場です

広々とした室内で、子どもを安心して遊ばせられる場です。子どもにもいい刺激になると思います



インタビュー

#### ココがスゴイ! 宮前町会

“子育てサロン運営は現役ママ” & “ふるさと会館を住民の手で絶えず管理・活用”

家の近くにあったらいいのに…で、作りました

宮前町会の子育てサロンを運営するママ 清水 菜生さん



「自分たちの地域にも気軽に集まれる場所があったら…」と、家から離れた子育てサロンに参加していたママたち4人が、その帰り道にしていたおしゃべりがきっかけで作りました。ふるさと会館の利用を町会長も快く受けてくださり、会場探しに困ることなく安心して開催することができています。

普段はおしゃべりの場で、不定期でヨガやベビーマッサージなどを行っています。子どもの体調不良などで逃してしまうと月1回では期間が空いてしまうため、毎週開催しています。また、仕事をしているかたも参加できるように、月2回土曜日も活動しています。ママたちが、さまざまなメニューから自分の都合で選んで参加できるようになれたらいいなと思います。

私たちのような取り組みが市内でもっと広がってほしいです

宮前町会 会長 上田 史郎さん



地域の交流の機会を増やしていきたいと思い、拠点として一昨年の3月にふるさと会館を新設しました。知り合いがいればふらっと立ち寄れるよう道路から室内が見えるようにしたり、子どもたちが外遊びできるよう公園の跡地に建物を建て、室内からでも外で遊ぶ子どもの様子がわかるようにしたりと設計を考えました。現在、40人の住民ボランティアが「世話役」として交代で常駐し、月曜日を除き毎日開館しています。

清水さんから会館をサロンで使いたいと相談を受けた時は、ぜひ!と二つ返事でした。今では会館に立ち寄った人が声を掛けたり、高齢者の市民サークルと一緒に手遊びや折り紙をして楽しんだり、さまざまな世代の人との交流が増えています。私たちのような取り組みが市内でもっと広がってほしいと思います。

#### 柏市社会福祉協議会では、サロンの立ち上げや運営をお手伝い

柏市社会福祉協議会では、身近なサロン活動が市内に数多く生まれ、安心して、楽しく子育てができるように、サロンの立ち上げのお手伝いや活動保険への加入等を支援しています。

サロンは、関わる人みんなが楽しめる活動です。市内に多くのサロンを誕生させ、地域の子育ての輪を広げていきませんか。私たちも応援します!

〒277-0880 柏市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎7165-0880



▲市内の子育てサロンを紹介。ボランティアセンターで配布しています



●費用で特に記載のないものは無料です



## ★Love★青少年夏のつどい★ オーバーナイトハイク

8月24日(土)午後8時30分～翌25日(日)午前7時(小雨決行)

市内在住・在学の中学生、800人程度

柏駅東口…富勢東小学校…利根サイクリングコース…市立柏高等学校…十余二小学校…市立柏中学校のコース約30キロメートルを一晩かけて歩きます

費500円

市立中学校に在学のかた＝中学校から配布される申込書に必要事項を書いて、各校指定の受付日に参加費を添えて直接市立中学校在学以外で市内在住・在学のかた＝6月10日(月)～19日(水)に、生涯学習課(沼南庁舎3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、同課へ参加費を添えて直接

柏市青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習課内) ☎7191-7393

## こども図書館 6月前半の催し

午前催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
1日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
2日(日)午前11時～11時30分	おもしろ腹話術と手品出演＝高橋正幸さん
4日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・楽しいこどもの歌
5日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・季節の歌「ぼっかばかひろばミニ」
8日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
9日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「親子でにっこり笑顔のひとときを」
13日(木)午前10時30分～11時	読み語り・わらべうた・テーブル人形劇など
15日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」＝4歳以上向け

こども図書館 ☎7108-1111



### はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

このコーナーは、日々子育てに奮闘する新米ママの体験記を掲載しています



## 息子がくれたプレゼント

さあ、いよいよ初めての育児がスタート。教科書がない子育ては、驚きと戸惑いの連続、勉強の毎日です。ベビーベッドでスヤスヤと寝ている赤ちゃんを、ほほえみながら見つめる自分を想像していましたが…とんでもないっ！息子は本当によく泣く子で、眠れないまま朝を迎えることもしばしば。授乳しながら、私の涙がポタポタと息子の頬に落ちるなんてこともありました。

体力的にも精神的にも限界なところまで来ていましたが、それを救ってくれたのは家族でした。実家に帰省していたのですが、よく泣く息子を見て、父は「元気な証拠でうれしくなる！」と言ってくれ、母や妹もいつも明るく、夜中でも抱っこし続けてくれたり、夫は疲れ果てた私の体をマッサージしてくれたり。みんな大変なはずなのに――。

泣いて自分の存在をアピールする息子、手は掛かりますが、それも個性だと思えば死んだ1カ月。出産も含め、今までの人生の中で最も壮絶な日々でした。でも、毎日毎日、母とタッグを組んで子育てできたことは何にも替えられない貴重な経験でしたし、あらためて家族の愛情を感じることができました。こんな素晴らしい経験ができるなら、また赤ちゃんを産みたい！と思うほど、私にとって大切な思い出も息子はプレゼントしてくれたようです。

(フリーアナウンサー・岡田亜紀)



▲1カ月検診では、身長51.0→55.6cm・体重3,202→4,022gに。すくすく成長しています！

## 児童センターへ行こう！

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者＝主に保護者対象

### しこだ児童センター ☎7145-2522

#### ●青少年の居場所「あさっての会」

ボードゲームやおしゃべりなどで自由に過ごせるスペース。もちろん勉強もOK！

6月1日～29日の毎週土曜日午前9時30分～午後4時30分 中学生～18歳、各日先着10人 当日時間内に、会場へ直接

#### ●ツイズ～多胎児のつどい～ 保護者

双子ちゃん三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ！自由に遊びながらおしゃべりします

6月4日(火)・18日(火)午前10時～11時30分 多胎児と保護者、各日先着15組 当日時間内に、会場へ直接

#### ●うたってあそぼう

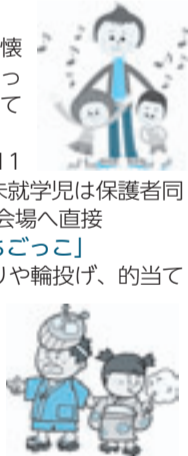
地域のかたと一緒に、昔の懐かしい歌や季節の歌を歌ったり、手遊びをしたりして楽しい時間を過ごします

6月5日(水)午前11時～11時20分 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人 当日、会場へ直接

#### ●幼児のつどい「えんにちごっこ」

地域のかたと一緒に魚釣りや輪投げ、的当てなどをして遊びます

6月19日(水)午前10時～11時30分 幼児と保護者、先着30組 当日、時間内に会場へ直接



### 永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

#### ●Theみんなのひろば

おしゃべりしたり宿題したり、ゲームをしたりと自由にゆったり過ごせる空間です。大型紙芝居作りなどもできます※第2土曜日は「みんなのひろ」の日。来月以降も実施

6月8日(土)午後1時～4時30分 小学生以上 当日時間内に、会場へ直接

### 光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

#### ●国際交流のじかん

海外出身の親子の交流の場。地域でお友達と話してみよう。日本の親子も自由に参加を※毎月第1・3水曜日のそれぞれ下記と同じ時間に実施

6月5日(水)午前10時～11時30分・6月19日(水)午後1時30分～3時 幼児と保護者、先着10組 当日時間内に、会場へ直接



### 南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

#### ●いっしょにあそぼう

わらべ歌や手遊び・手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます

6月14日(金)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着20組 当日時間内に、会場へ直接

### 豊四季台児童センター ☎7144-5363

#### ●児童センターまつり

県民の日に、友達や地域のかたと遊びやゲーム・工作を楽しもう！おにぎりやジュース、駄菓子などの販売もあります

6月15日(土)午前11時～午後2時 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着100人 飲食代は実費 当日時間内に、会場へ直接

### 高柳児童センター ☎7190-1348

#### ●カプラのじかん

手のひらサイズの薄い積み木で、家や橋、滝作りなどに挑戦します

6月15日(土)午後2時～3時30分 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 6月2日(日)午後2時～5時

### ふれあい保育 わいわい

対象は1歳6か月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう！

#### \*ミニなかよし広場

市内の公園で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しみます。

別表参照※公園で除染作業を行っている場合は開催できません 当日、会場へ直接

#### \*子育てサークルへの遊びの支援

定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、親子と一緒に遊んだりおもちゃ作りをしたりして楽しめます。

豊住保育園 ☎7174-7197・保育課 ☎7167-1137

とき	ところ
6月11日(火)	しいの木公園(しいの木台2丁目)
13日(木)	松ヶ崎中央公園(大山台1丁目)
18日(火)	高野台児童遊園(根戸)
20日(木)	千代田町公園(千代田2丁目)
25日(火)	柏ふるさと公園(柏下)
27日(木)	柏リフレッシュ公園(南増尾)
7月3日(水)	藤心近隣センター前広場(藤心4丁目)
4日(木)	柏の葉公園(柏の葉4丁目)
9日(火)	南部公園(新逆井2丁目)
11日(木)	北柏ふるさと公園(呼塚新田)
16日(火)	南柏児童遊園(南柏2丁目)
18日(木)	高田緑地(高田)

※時間はいずれも午前10時30分～11時30分(雨天中止)

### 子育て支援センター ほっかぽかひろば

6月は七夕飾りを作って遊びます。

別表参照 当日、会場へ直接

子育て支援センター「ぼっかぽか」 ☎7191-1920

とき	ところ	対象年齢
6月11日(火)	沼南社会福祉センター	2・3歳児
13日(木)	高柳近隣センター	
18日(火)	沼南社会福祉センター	0・1歳児
20日(木)	高柳近隣センター	
25日(火)	手賀の丘公園どんぐりの家	0～3歳児

※時間はいずれも午前10時～11時30分

## こども健康ガイド 6月

夜間・休日に ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
急病になったら ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前10時～午後4時)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

母親学級	19日(水)・20日(木)午後1時～3時30分(計2回)、ウ柏。初めて出産するかた
マタニティックキング教室	13日(木)午前10時30分～午後1時30分、アミュゼ柏。妊婦(子どもを除く家族も可)。費用600円※予約時に用意する物の確認を
こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)	平成25年4月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)
離乳食教室	27日(木)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
発達支援相談	21日(金)午後2時～4時40分、ウ柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談

通知が届いていない場合はご連絡を  
▶1歳6カ月児健診(平成23年11月生まれ) ▶3歳児健診(平成21年12月生まれ)  
▶2歳の歯☆ピカランド(平成23年6月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成22年12月生まれ)

※9面の「健康ガイド」で子どもも利用できる「ふれあい健康相談」等を掲載

10・11面にも子育て関係の情報を掲載 ▶▶

## 「母と子のつどい」「子育てサロン」の情報はここでチェックできます！

- ① 柏市子育て情報紙「マッププル」  
市内3ゾーンごとに作られていて、母と子のつどいの日程などが掲載されています
  - ② 「かしわこそだてハンドブック」巻末
  - ③ 「柏市子育てサイトはぐはぐ柏」⇒「妊娠・出産」から
- ①について＝保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257、  
②・③について＝児童育成課 ☎7167-1595



▲3ゾーンごとの「マッププル」



### 柏市子ども・子育て会議条例の制定など 6月定例会 当初13議案を審議

市議会平成25年第2回定例会は、6月7日(金)に開会します。会期は6月27日(木)までの21日間。今定例会では、当初13議案を審議します。

◇柏市子ども・子育て会議条例の制定について

地方版子ども・子育て会議を設置するものです。

◇平成25年度柏市一般会計補正予算について

平成25年度柏市一般会計予算の総額を約3億1千万円増額し、約1,104億7千万円に補正しようとするものです。

この他の主な議案は次のとおりです。

◇柏市都市公園条例の一部を改正する条例の制定について

◇工事の委託契約の締結について(柏北部中央地区一体型特定土地地区画整理事業に係る公共下水道工事)

◇柏市地区計画区域内建築物制限条例の一部を改正する条例の制定について

議案の概要は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

#### 6月定例会の日程

6月7日(金)	招集日
13日(木)	質疑並びに一般質問
14日(金)	
17日(月)	
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	常任委員会 (教育民生・建設経済)
24日(月)	常任委員会 (総務・市民環境)
25日(火)	特別委員会
27日(木)	議案等採決

### 窓口サービスアンケートにご協力を

市行政改革推進課 ☎7167-1118

市では、来庁者の皆さんに満足していただける窓口サービスを目指し、窓口アンケートを実施します。

期 6月3日(月)～29日(土)

#### ●実施方法

窓口でご用件を伺う際に、職員がアンケート用紙をお渡しします。記入後、回収ボックスへ投函(かん)していただくか最寄りの職員にお渡しください。

配布場所		記入・投函場所
市役所本庁舎	市民課	各窓口か1階ロビー
	保険年金課	
	市民税課 (税証明発行窓口)	
市役所別館	障害福祉課	各窓口か1階受付
	高齢者支援課	
	児童育成課	
	保育課	
沼南庁舎	窓口サービス課	窓口か窓口カウンター
柏駅前行政サービスセンター		出入り口付近

アンケートの結果は、より良い窓口サービス実現のための資料として活用するとともに、市のホームページで公開します

### きれいなまちをいつまでも 6月は不法投棄対策強化月間

市環境サービス課 ☎7167-1139

市内では昨年度、把握しているだけでも244件・21トンの不法投棄が発生し、多大な費用を掛けて処理しています。また周囲の環境を破壊し、付近の住民の大変な迷惑になっています。

不法投棄は主に人目のない場所で行われるため、市では多発する場所に防止カメラを設置するなどの対策や特別パトロール、児童による啓発ポスターの掲示を行っています。

不法投棄防止カメラ設置場所/大青田・布施・正連寺・泉・片山※増設予定あり

◎行為者が特定された場合、市では不法投棄物除去の勧告をし、従わなければ氏名などを公表することがあります。また悪質な投棄は警察へ告発します

#### ●不法投棄とは

廃棄物をみだりに捨てる行為。事業者や処分業者に限らず、またあらゆる場所への投棄が対象。1回だけの投棄も含む

罰則/5年以下の懲役か1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、併科

#### ●土地所有者のかたへ

不法投棄が行われ、行為者が判明しない場合は、条例により土地の所有者(管理者)が自らの責任で処理する必要があります

管理例/▶所有地の見回りを定期的に行い、下草刈りなどにより見通しのよいきれいな状態にしておく▶周囲に囲いを設ける、ネットを張るなど、所有地への侵入防止対策を取る▶看板や防犯用の照明を設置する

### 健康とたばこのどちらを取りますか

図 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

5月31日の「世界禁煙デー」から6月6日(木)までの1週間は禁煙週間と定められています。この機会に、あらためてたばこについて考えてみませんか。

#### ●たばこの煙の影響は?

喫煙は、さまざまな病気の一因とされ、がんの死亡のうち、男性では40%、女性では5%は喫煙が原因とされています。

また、たばこを吸うことにより動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中にかかるリスクが高まります。肌の老化や歯周病などにも影響があるため、特に女性にとって美容の大敵です。

さらに、たばこの煙は喫煙者本人だけではなく、周りの人にも大きく影響します。たばこの煙は、喫煙者本人がたばこのフィルターを通して吸う「主流煙」と、火の付いたたばこの先から立ち上る「副流煙」に分けられます。煙に含まれる有害物質は、主流煙よりフィルターを通らない副流煙に、2～4倍程度多く含まれています。

そのため、たばこを吸っていなくても、喫煙者と一緒にいるだけで少量のたばこを自分で吸ったのと同じような状態になってしまいます。望まない煙を吸ってしまう「受動喫煙」の影響で病死する人は、肺がんや心筋梗塞などの虚血性心疾患だけでも毎年6,800人に上ると推計されています。



#### ●喫煙率の推移

昭和40年当時、成人男性の喫煙率は8割を超え、映画やドラマのワンシーンやコマーシャルでは、たばこは大人のステータスであるように取り扱われていました。

しかし、たばこによる害がだんだん分かってくるに従い、たばこのパッケージには「喫煙することによる体への影響」を記載することが義務付けられるようになり、喫煙率を下げる目的でのたばこの値上げも実施されました。

現在は、成人男性の喫煙率は約3割に低下しましたが、女性の喫煙率の低下速度は鈍くなっています。特に若い女性の喫煙率は14%ほどあり、たばこがもたらす影響について正しく理解することが大切です。

#### 市の取り組み

親や周囲の大人がたばこを吸うと、子どもは病気にかかりやすくなったり、さまざまな影響があると言われていました。市では、成人に比べて影響が大きい子どもや妊婦を、煙から守る取り組みを進めています。

#### ◎柏市ノースモッチ子作戦

喫煙者の喫煙開始年齢の8割以上が20歳以下です。未成年の喫煙は、体格・体力などといった身体の成長に悪影響を与えます。たばこについての正しい知識と情報を伝えるために、市では、市内の小・中学生を対象にたばこに関する講座を実施したり、定期的な啓発のために「柏ノースモッチ子新聞」を発行したりしています。



#### ◎「禁煙・分煙ありがとう店」認証登録制度

たばこを吸わない人や飲食店等で禁煙席を求める人が増えています。平成24年4月から、市では市内飲食店や理・美容店へ「禁煙・分煙ありがとう店認証ステッカー」を配布しています。お店に入る前に喫煙、分煙、禁煙等の状況を確認することができ、子どもや妊娠中のかたが一緒の時でも安心してお店に入ることができます。



市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の付属機関への市民公募委員の参加を進めています。

このたび、柏市国民健康保険運営協議会の委員を募集します。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

子育て中でも  
参加できます

審議会等の  
委員を募集

機関名	柏市国民健康保険運営協議会
対象	市内在住で住民登録している国民健康保険の加入者で、8月1日現在満20歳以上のかた、1人
任期	2年
委嘱予定	8月1日
活動予定	年2～5回程度(1歳～未就学児の保育あり)
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	国民健康保険について自由に設定(※1)
申し込み	7月1日(月)までに、保険年金課(市役所本庁舎1階)・沼南支所総務課(沼南庁舎1階)・柏駅前行政サービスセンター・各近隣センター・出張所で配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所保険年金課へ郵送(必着)、☐info-hknn@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参
問い合わせ	保険年金課 ☎7167-1129

※1 自分の考え方を1,000字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)

※2 申込書・レポート用紙は、市のホームページからダウンロード可



## 健診を受けて、自分の体の状態をチェック! 柏市国保特定健診・柏市75歳以上の健診

☎保険年金課 ☎7164-4455

### ●年に一度の健診を受けましょう

個別健診・集団健診・人間ドック・脳ドックの受診方法の中から1つを選んで受診してください。どの方法で受診しても、特定健診・75歳以上の健診の検査項目は実施されます。対象のかたには、5月末に受診券を送付しています。詳しくは、受診券に同封の案内をご覧ください。

☑**特定健診**：平成26年3月31日までに40～75歳になる柏市国民健康保険に加入しているかた

**75歳以上の健診**：市内在住で、千葉県後期高齢者医療の保険証を持っているかた(65歳以上で千葉県後期高齢者医療の保険証をお持ちのかたを含む)

### ●検査項目

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血清脂質・肝機能・腎機能・血清尿酸・血糖・貧血)など※集団健診は同日に結核・肺がん検診(胸部X線)も受検可

**人間ドック**…上記検査項目に加え、呼吸器検査、消化器(胃・大腸)検査、超音波検査など(実施医療機関によって異なります)

**脳ドック**…上記検査項目に加え、MRI、MRAなど(実施医療機関によって異なります)

	個別健診	集団健診	人間ドック・脳ドック
受診期間	6月～来年1月末	6月～来年1月のうち10回	6月～来年1月末
受診場所	実施医療機関	中央保健センターか 沼南保健センター	実施医療機関
受診費用	無料	無料(結核・肺がん検診を希望する場合は300円※65歳以上は無料)	1万円を市が負担 差額は自己負担
申し込み	実施医療機関に 直接電話で	保険年金課に電話で	実施医療機関に直接電話で

- ・人間ドックや脳ドックを受診する場合、事前に市へ申し込みの必要はありません。直接医療機関へ申し込みを
- ・12月と1月は大変混み合いますので早めに受診を
- ・柏市国民健康保険と千葉県後期高齢者医療以外の医療保険に加入のかたは、加入している医療保険へ問い合わせを

## ハチの巣で困ったら

☎環境サービス課 ☎7167-1139

ハチは夏から秋に子育てなどのために活動が活発になり、巣に近づくだけでも攻撃してくる可能性があります。庭木を手入れしたり茂みに入ったりするときは、周りにハチがいないか十分気を付けてください。

### ●刺されたときは

詳しい処置は医療機関に相談してください。気分が悪くなる・めまいがする・全身がかゆい・息苦しいなどの症状が出た場合は、すぐに医療機関で受診してください。

### ●ハチの巣の駆除

市では行っていません。土地の所有者・管理者に駆除していただくことになります。ただし、スズメバチの駆除の場合は大変危険ですので、専門業者(有料)への依頼をお勧めします。

専門業者の連絡先は、環境サービス課へ問い合わせるか、市のホームページ(「ハチ」で検索)、NTTのタウンページを参照してください。

## さあ、がん検診に行こう

☎保健所成人健診課 ☎7164-3333

皆さんはがん検診を受けたことはありますか?

“がん”は、全国でも柏市でも死亡原因の第1位です。まだ“がん”が身近に感じられないかた、“がん”になったら怖いと感じているかた、がん検診は健康な今こそ、受ける必要があります。ぜひご登録を。

### ●検診には登録が必要です

登録すると1カ月程度で案内が郵送されます。なお、すでにがん検診の登録をしている場合は、あらためて登録の必要はありません(連絡も不要)。

<登録は次のいずれかの方法で>

○登録はがきを郵送

**登録はがきの設置場所**／母子保健コーナー・保険年金課(いずれも市役所本庁舎1階)、沼南支所、各近隣センター・出張所、柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー

○市のホームページから申込書を印刷し、〒277-0004柏下65-1ウェルネス柏内 柏市保健所成人健診課へ郵送

○市のホームページの「ちば電子申請サービス」を利用

○保健所成人健診課(ウェルネス柏3階)で直接申し込み

### カシワニも応援!!

柏市公認キャラクター「カシワニ」と、乳がん啓発運動のシンボルマークである「ピンクリボン」が合体し、オリジナルキャラクターとなってがん検診を広める活動をしています



### ■平成25年度柏市がん検診予定表

検診	予定時期	方法	対象(※2)	内容	費用
胃がん(※1)	5月～ 来年1月	集団	40歳以上	胃部X線撮影(バリウム検査)	1,200円
大腸がん				便潜血検査	400円
肺がん	7月～ 来年2月	集団	65歳以上	胸部X線撮影	300円
結核・肺がん				必要者だけ喀痰(かくたん)細胞診	900円
乳がん	6月～ 来年2月	集団	30～39歳の女性	超音波検査(集団)か視・触診(個別)の選択	超音波検査1,200円 視・触診800円
			40歳以上の女性	視・触診(個別)実施後マンモグラフィ検査(集団)※マンモグラフィだけの受診も可	視・触診800円 マンモグラフィ検査1,100円
子宮がん	6月～ 来年2月	個別	20歳以上の女性	子宮頸(けい)部細胞診	2,100円
	8月～ 来年1月	集団			1,000円

※1 胃がん検診では、特定要件該当者だけ個別検診(有料)を実施

※2 対象年齢は平成26年3月31日現在

## 市の財政状況を報告します 平成24年度予算の執行状況

☎財政課 ☎7167-1120

市では、予算、上半期と下半期の財政状況、決算を本紙等で公表しています。今回は、平成24年度下半期の財政公表として、当初予算に5回の補正予算等を追加した予算現額と平成25年3月31日現在の執行状況をお知らせします。



◎今回の財政状況における収入済額・支出済額には、平成25年4・5月の出納整理期間に収入・支出したものは含みません。詳しい内容は、市のホームページや行政資料室(市役所本庁舎1階)で見ることができます

### ●各会計の予算と執行状況 (億円)

会計名	当初予算額(A)	前年度繰越額(B)	補正予算額(C)	予算現額(A+B+C)	収入済額	支出済額
一般会計	1091.5	45.2	120	1256.7	1085.5	1026
国民健康保険事業	399.8		6.9	406.7	380.3	367.4
下水道事業	118	17.8		135.8	99	92.4
公設総合地方卸売市場事業	5.9			5.9	6.9	4.6
公共用地取得事業	2.4			2.4	2.4	2.4
駐車場事業	3.3		0.1	3.4	3.2	2.8
介護老人保健施設事業※2	1.1			1.1	0.9	1
介護保険事業	180.5		1.3	181.8	168.6	162.6
柏都市計画事業北柏駅北口土地区画整理事業	1	0.4	△0.1	1.3	1.4	0.5
学校給食センター事業	4.4			4.4	4.1	3.8
母子寡婦福祉資金貸付事業	0.3			0.3	0.3	0.2
後期高齢者医療事業	36.6			36.6	34.3	28.9

※1 特別会計とは、保険料などの特定の収入によって事業を行い、その収支を明確にするために一般会計とは別に設置した会計です

※2 介護老人保健施設事業は、出納整理期間に収入額が増加し、支出額を上回る予定です

### ●補正予算の主な内容

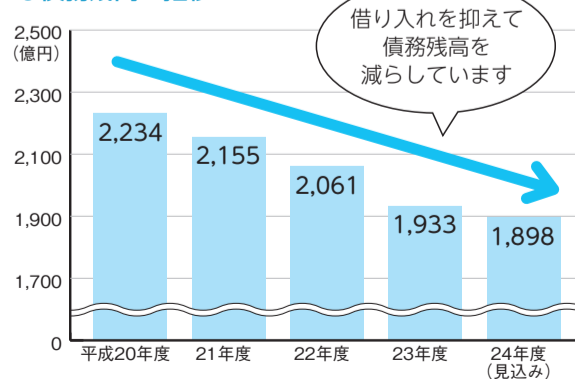
放射線対策や、国の予備費を活用した小・中学校の耐震化、国の緊急経済対策に対応する道路改良工事など、市民の皆さんが安全・安心に暮らせるまちづくりのための事業について補正を行いました。

- ・中学校の除染 8億円
- ・小・中学校の耐震化等 10.6億円
- ・公園の除染 4.9億円
- ・道路の改良・復旧 2.9億円
- ・介護施設の整備補助 8.7億円
- ・基金(市の貯金)の積立て 59.6億円

### ●市の財産(カッコ内は前年度)

基金・有価証券など	土地(公園・運動場など)	建物(学校・近隣センターなど)
390億円(352億円)	419万㎡(413万㎡)	76万㎡(76万㎡)

### ●債務残高の推移



### ホームページで財政を分かりやすく説明

分かりにくいと思われるがちな財政を皆さんの身近なものにするため、市のホームページで情報発信を行っています。

- ・平成25年度版「柏市のわかりやすい予算」を公開しました
- ・借金時計で、市の借金の状況が一目でわかります



# 日本人の心「もったいない」を広める リサイクルプラザリボン館

ごみの減量の次に大切なことが、使わなくなったものを再利用することです。今号では、市民の皆さんへの3R啓発活動を行っているリサイクルプラザリボン館の取り組みについて紹介します。

☎ 廃棄物政策課 ☎ 7167-1140



リサイクルプラザ外観

## リサイクルプラザリボン館はどんなところ？

ごみの減量・資源化を目指す施設である「リサイクルプラザ」内の3階で、資源品のリサイクルについて学んだり体験したりできる場所です。ごみの現状を広く市民に理解してもらうためにリボン館だよりを発行したり、ごみの排出抑制や資源の有効利用、リサイクルの推進に努めたりしています。

### 市民の願いが込められた「リボン」館

市民からの公募によって選ばれたこの名称には、不要となったものをよみがえらせた「reborn（リボーン：再生）」という願いと、「リボン」を付けてプレゼントを人に渡すような心で資源を循環させたいという気持ちが込められています。

### リサイクルプラザリボン館概要

住 所 十余二348-202  
電話番号 7199-5082  
利用時間 午前9時～午後5時  
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)  
運 営 リサイクルプラザリボン館運営委員会

## どんな取り組みを行っているの？

### リサイクルプラザの工場見学

小学校の社会科見学の 일환として、市内の小学4年生の児童がリサイクルプラザを訪れています。その際に、3Rの啓発活動を行っています。



### 毎月開催！リサイクル講座

4月27日開催の「セーターからバッグ作り」講座におじゃましました。多種多様な講座はどれも毎回受講者から大好評。皆さんも参加してみたいかがでしょうか。他の講座など、詳しくは市のホームページや広報かしわ(15日発行分)をご覧ください。



虫に食われてしまい、捨てようか考えていたセーターを活用します

セーターを活用した作品がいろいろとできあがりしました

### リサイクル家具・自転車の販売

撤去した放置自転車の一部を修理し、1台5,000円(防犯登録料込み)で販売するリサイクル活動を行っています。修理した家具も、毎月21日に行われる抽選に当たると購入することができます。



講師のあやこ先生(写真右から2番目)が手助けをしながら、バッグ作りを進めます

### ちょっとこぼれ話

これまでにあやこ先生の講座を受講した生徒さんの中には、いつも身に付けていられるようにと、ご主人の形見のセーターを持って来られたかたもいらしたそうです。リサイクルは、単に「資源」を大事にするということだけでなく、いつまでも「思い出」を大事にするということでもあるんですね！

子どもと  
未来の柏  
のために

## 放射線対策 NEWS NO.031

ニュース

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

掲載情報は5月24日現在のものです

### 直接確認することで、安心を

## 市民の皆さんの持ち込みによる食品の放射性物質検査や健康相談を行っています

市では、しっかりとした検査体制の構築により、市内の農産物や市場流通品など食品の安全性を確保しています。加えて、市民の皆さんの直接持ち込む食材等の放射性物質検査をしたり、健康などに関する不安を解消できたりするように、次の対応を行っています。ぜひご利用ください。

### ●皆さんからの持ち込みによる食品・井戸水等の放射性物質検査

家庭菜園で栽培した野菜や飲料用に供している井戸水等、公的機関の検査対象となっていない食品等の放射性物質検査を実施しています。

対象/市内在住のかた

予約受付/食品測定専用受付へ電話で※月～金曜日 午前9時～午後4時30分。祝日、年末年始を除く

◎測定結果は、市のホームページで見ることができます。検査対象品についてなど、詳しくは問い合わせを

☎食品測定専用受付 ☎7163-5922・5923、消費生活センター ☎7163-5853

### ●健康相談窓口(保健所総務企画課内)

☎7167-1255

保健所では、放射線による健康への影響についての相談受付窓口を開設しています。「子どもを外で遊ばせていいの?」「食事からの内部被ばくが心配」など、健康に関する心配があれば、お気軽にご相談ください。

### ●ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部助成

妊婦または高校生相当までの年齢にあるかたを対象に、ホールボディカウンターによる内部被ばく測定に要した費用の一部を助成しています。

助成対象/平成25年10月31日測定分まで

◎申請方法等、詳しくは問い合わせを

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

### ●放射性物質の検査結果 5月1日～22日検査分

■市内の農産物 <input checked="" type="checkbox"/> 園農政課 ☎7167-1143	
[北部]ネギ、サニーレタス [南部]ニンジン [中央]ネギ、ベガ菜、小松菜、小梅 [手賀沼周辺]キャベツ、ニンジン、ホウレンソウ、カブ、白菜、レタス	検出下限値未満
■給食食材 <input checked="" type="checkbox"/> 園学校保健課 ☎7191-7376	
小玉すいか、メロン、アスパラガス	検出下限値未満
■小中学校(提供した給食1食分) <input checked="" type="checkbox"/> 園学校保健課 ☎7191-7376	
自校調理15校、給食センター	検出下限値未満
■保育園(提供した給食1食分) <input checked="" type="checkbox"/> 園保育課 ☎7167-1137	
公立・私立合計9園	検出下限値未満

#### ■表記の説明

=NaI (TI)シンチレーションスペクトロメータ

=ゲルマニウム半導体検出器

=放射性セシウム

検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます



# かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容  
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 「柏まつり」フリーマーケット 出店者募集

時 7月27日(土)・28日(日)午後1時～7時  
 所 柏銀座通り商店会  
 募集 ①1区画=60人②2区画=20人  
 費 ①=3,000円②=6,000円  
 日 6月15日(土)午後1時～1時30分に、柏銀座通り商店会「磯潮」へ直接※整理券配布後、午後1時30分から抽選  
 注 飲食物の販売は不可  
 問 柏銀座通り商店会(ミツワ堂) ☎7164-6431・商工振興課 ☎7167-1141

### 柏市民公益活動促進基金の愛称が決定

126点のご応募をいただき、平成25年5月12日に開催しました柏市民活動フェスタにおいて、市民公益活動団体と市民の皆さんの投票により決定しました。  
 今後この愛称とともに、柏市民公益活動促進基金を盛り上げていきます。  
 愛称 柏・愛らぶ基金  
 命名者 藤井なな子さん(市内在住)  
 命名理由 公益活動を頑張っているかたがたへ支援の寄付が多く集まり、それにより公益活動の成果が広く市民の皆さんの生活に浸透し、今以上に柏市が愛されるようにと願いを込めました  
 問 協働推進課 ☎7168-1033

### 昭和13年7月2日～ 昭和13年7月31日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤6月中旬に発送予定です

### 昭和18年6月2日～ 昭和18年7月1日生まれの 柏市国民健康保険利用のかたへ

7月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤6月中旬に発送予定です

問 保険年金課 ☎7191-2594

### 昭和23年6月2日～ 昭和23年7月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

➤6月下旬に発送予定です

問 高齢者支援課 ☎7167-1135

### 市・県民税の納税通知書を発送

個人の市・県民税の納税通知書を6月13日(木)に発送します。納期限(第1期・全期)は7月1日(月)です。  
 また、平成25年度の市・県民税の証明書は6月13日(木)から交付します。申告等が済んでいないかたについては、即日交付ができませんのでご注意ください。  
 ▶生命保険料控除が改正されました  
 平成24年1月1日以後に締結した保険契約等(新契約)に関して、介護医療保険料控除が新設されました。  
 平成23年12月31日以前に締結した保険契約(旧契約)に関しては、区分・計算ともに従前どおりで変更ありません。  
 問 納税通知書の内容=市民税課 ☎7167-1124、税の納め方=収納課 ☎7167-1122、所得税について=柏税務署 ☎7146-2321

### 休日納税窓口を開設

日 6月29日(土)・30日(日)、7月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後4時  
 所 収納課(市役所本庁舎2階)  
 注 納税通知書が催告書  
 問 ▶本庁舎1階出入口(国道16号側)からお入りください▶納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります▶各近隣センター・出張所・柏駅前行政サービスセンター・沼南支所(沼南庁舎1階)では納税相談を行っていません▶市外在住で市役所に来庁できないかたには電話による納税相談も行っています  
 問 収納課 ☎7167-1122

### 柏市健康増進計画を策定

健康増進法に基づき、健康づくり・疾病予防を積極的に推進するため「柏市健康増進計画」を策定しました。  
 わが国においては、平均寿命が世界一になった一方で、少子高齢化が急速に進み超高齢社会を迎えようとしています。柏市の高齢化率は相対的に低い水準にありますが、今後、急速に上昇していくことが予想され、暮らしに影響がでるような病気にならずに生活できる期間である「健康寿命」の延伸が重要な課題です。  
 市民一人一人が「自分の健康は自分でまもり、自分でつくる」という意識を持ち、主体的に健康づくりに取り組むと

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市環境審議会	6月6日(木)午前10時～正午	第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)	先着5人	環境保全課 ☎7167-1695
柏市都市景観デザイン委員会	6月28日(金)午後3時30分～5時	大会議室(市役所別館4階)	先着10人	都市計画課 ☎7167-1144

## 消防団消防操法大会

消防団員の日ごろの訓練成果である実践的技術を競います。自分の地域の消防団を応援しに、ぜひ会場へお越しください。

競技者 柏市消防団各分団員  
 競技種目 ①小型ポンプの部(23隊)②ポンプ車の部(19隊)

日 6月2日(日)午前8時～午後3時※雨天時は6月9日(日)

所 大堀川防災レクリエーション公園  
 問 消防局総務課 ☎7133-8791



申込書の配布 6月3日(月)～7月10日(水)に、高齢者支援課(市役所別館2階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、柏市社会福祉協議会で  
 日 7月10日(水)までに、簡易書留による郵送で(当日消印有効)。詳しくは申込書を見るか問い合わせを  
 問 試験会場は後日指定して通知します  
 問 千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610

### 小・中・高等学校の教科書の見本を展示

日 6月14日(金)～7月3日(水)午前9時30分～午後5時※土・日曜日を除く  
 所 柏教科書センター(沼南庁舎1階)  
 問 東葛飾教育事務所 ☎047-361-4103・指導課 ☎7191-7369

## 講座・講演

### 電話声かけボランティア養成講座

孤立しがちな高齢者などに対して電話で声掛けを行う「かしわお元気コール事業」を始めるに当たり、声を掛けたり、話を聴いたりするボランティアを養成します。  
 問 所 ①6月26日(水)・28日(金)=沼南社会福祉センター②7月8日(月)・10日(水)=いきいきプラザ※①・②とも午前9時30分～正午(各計2回)で同じ内容  
 問 市内在住の18歳以上で、修了後月1回程度のボランティア活動に従事できるかた、各30人  
 問 筆記用具  
 問 6月19日(水)までに、はがきに9面右上の必要事項と希望会場を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)するか ☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選  
 問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

## 健康ガイド

### 6月

☎=予約制  
ウ柏=ウエルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後4時)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接

食事(栄養)相談 ☎ 日時は申込時に決定、ウ柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

かしわ歯科相談室 27日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

### 保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談 ☎ 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

### 保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 18日(水)・20日(金)・24日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談 ☎・アルコール酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談=10日(月)、酒害教室=4日(水)、本人・家族。家族教室=17日(月)、家族のかた。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール・ダイエークラブ(登録制) 12日(水)・19日(水)・26日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 ☎ 2日(日)午前9時30分～11時・24日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※7月8日(月)・22日(月)午後1時～2時の検査も予約可

### 医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (水)・(木)・(金)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 15日(土)・16日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、ららぽーと柏の葉(若葉)。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

### 保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 4日(水)・18日(水)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※5面に「こども健康ガイド」を掲載しています



講座・講演(続き)

就職・職業訓練講座

- ①50歳からの再チャレンジ!! パソコン講座
②事務職に就きたいかたのパソコン講座(水曜コース)
③仕事に活かすパワーポイント講座
④スケッチアップ基礎講座
⑤建築CAD基礎講座

公共交通機関のご利用を
願うリサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

パネル展「地球温暖化防止への取り組みと生物多様性の保全」

6月11日(火)～17日(月)午前10時～午後8時(11日は正午から、17日は午後4時まで)
所 そごう柏店5階(柏1丁目)
園 環境保全課 ☎7167-1695

薬草ウォーク

6月26日(水)午前10時～午後3時
所 県立手賀の丘少年自然の家と周辺
園 市内在住・在勤のかた、30人
園 薬草の不思議やウォーキングの基本などを学び、植物を観察しながら2キロメートル程度歩きます
園 弁当・水筒・筆記用具
6月3日(月)午前9時～6月14日(金)午後5時に、沼南公民館へ電話で※応募者多数の場合は抽選
園 沼南公民館 ☎7192-1111

求人

柏市医療公社の職員

職種・人数 看護師(常勤・非常勤)、若干名
勤務場所 はみんぐ訪問看護ステーション(布施)
勤務時間・採用日 応相談
賃金等 柏市医療公社の規定による
6月28日(金)までに、写真を貼った履歴書と資格免許の写しを、〒277-0825 布施1-3 はみんぐ訪問看護ステーションへ郵送(必着)するか直接持参を
選考方法 書類と面接
園 はみんぐ訪問看護ステーション ☎7134-2122

こどもルーム指導員・夏季アルバイト

職種・定員 ①指導員(常勤・非常勤)=20人程度②夏季アルバイト=70人程度
勤務場所 市内40カ所のこどもルーム
勤務時間 ①=10月1日(火)からの採用。常勤は月～金曜日午後1時30分～7時・土曜日午前8時～午後6時30分のうち1日5.5時間(祝日・年末年始を除く)※非常勤は週3日程度のローテーション勤務で時間は常勤と同じ②=7月20日(土)～8

夏季 こどもルーム 一時入所児童を募集

入所期間 ①8月だけ②7・8月(両月)※いずれかを選択
園 原則として市内在住か柏市立の小学校に就学中の小学1～3年生で、保護者が1日4時間以上就労している日が月16日以上ある家庭※保護者以外に児童の保育ができるかたが家庭にいる場合を除く
園 7月=1万円、8月=1万5千円※いずれも月額。減免規定あり
園 次の受付期間内に、こどもルーム担当室(市役所別館3階)・窓口サービス課(沼南庁舎1階)で配布している申請書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こどもルーム担当室へ郵送するか直接持参を
受付期間 ▶1次=6月20日(木)まで▶2次=6月21日(金)～7月22日(月)※郵送の場合はいずれも必着。7月から入所を希望する場合は1次で申し込みを
園 募集人数を超えた場合、学年・就労状況などを審査の上、優先順位を付け入所児童を決定▶集団保育が困難な場合など入所できない場合あり

こどもルームでは、昼間保護者が就労などで保育ができない家庭の児童を預かっています。今回、7月1日(月)～8月31日(土)の期間に一時入所する児童を募集します。

夏季一時入所を募集するこどもルーム

Table with 4 columns: こどもルーム名, 電話番号, 入所児童在籍校, 募集人数(人). Lists various elementary schools and their respective phone numbers and enrollment counts.

園 こどもルーム担当室 ☎7167-1294

不登校児童生徒の保護者を対象とした講演会

6月22日(土)午後2時～5時
所 中央公民館
園 不登校児童生徒の理解と支援についての講演会、個別相談(希望者)
園 筆記用具
園 当日、会場へ直接
園 教育研究所 ☎7191-7387・地域学校精神保健福祉ネットワーク ☎090-9950-8646

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当の受給対象で、現況届の提出が必要なかたには、用紙を発送しています。現況届はお子さんの養育状況を確認するもので、手当を受けるためには現況届の提出が必要です。
提出期限 6月28日(金)
園 児童育成課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392

キッズ

放課後子ども教室(土曜講座)を開講

放課後子ども教室(土曜講座)が6月の下旬から開講します。
園 市内在住・在学の小学生※全ての講座で保護者による会場への送迎が必要
◎講座内容や申し込み方法は、学校から配布される講座案内か市のホームページで確認を
園 生涯学習課 ☎7191-7393

催し

リボン館ミニフリーマーケット

6月9日(日)午前9時30分～正午(雨天決行)
園 フリーマーケット、自転車が当たるエコクイズ、スーパーボールすくい、牛乳パック工作、エコクッキング(カレー)のパネル展示など
園 柏駅西口から市内循環バスで「柏市リサイクルプラザ前」下車、徒歩3分※公

市民の相談室

相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

Table with 2 columns: 予約が必要な相談, 予約が不要な相談. Lists various consultation services like legal, tax, and administrative, with their respective hours and locations.

Table with 2 columns: リハビリ相談, 女性のことろと生き方相談, 不登校相談, 学校教育相談・幼児教育相談, 就学相談, 行政相談, 不動産相談, 消費生活相談, 人権身の上相談, 外国人のための相談. Lists various support and consultation services.

Table with 2 columns: ボランティア相談, 母子自立支援相談, ひきこもり相談, こども「やまびこでんわ 柏」(話を聞いてもらいたいとき), 家庭児童相談, 少年相談, 子育てにこここ電話相談, 心配ごと相談, 障害者差別に関する相談, 登記相談. Lists various support and consultation services.



●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開催時間をお願いします

### 家庭教育講座・子育てを考える親の集い「親の発想転換で子どもをらくらく伸ばす」

時6月27日(木)午前10時～正午  
 所アミュゼ柏  
 関子育てに関心があるかた、400人  
 関教育評論家・親野智可等(おやのちから)さん  
 申6月17日(月)までに、往復はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選。市内の幼稚園に在園のかたは園で申し込みを  
 関中央公民館 ☎7164-1811・柏市私立幼稚園協会 ☎7166-7719

### 県立手賀の丘少年自然の家の催し

①わいわい工作教室「スーパー紙とんぼづくり」  
 時6月30日(日)午前10時～正午  
 関小学生以上、先着20人(小学生は保護者同伴)  
 関牛乳パックを利用して、高くよく飛ばす安全でエコロジーな紙とんぼを作ります  
 費100円  
 持上履き  
 ②みんなおいでよ! プラネタリウム  
 時7月7日(日)午前10時30分～11時30分  
 定先着50人(小学生以下は保護者同伴)  
 関季節の星空や星座の物語をプラネタリウムのドームいっぱいに投影し、みんなで楽しみます  
 《共通》  
 申①=6月2日(日)②=6月7日(金)午前9時から、県立手賀の丘少年自然の家へ電話で  
 所 関 県立手賀の丘少年自然の家 ☎7191-1923

## 健康

### 中央体育館のヨガ教室

▶初級ヨガ教室  
 時6月20日～7月11日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)  
 関やさしいポーズと呼吸法で心身をリフレッシュします  
 費2,400円  
 ▶健康ヨガ教室  
 時6月25日～8月13日の毎週火曜日  
 Aコース=午前9時30分～10時30分、Bコース=午前11時～正午(各計8回)  
 関ヨガで体と心の調和を図ります  
 費各コース4,800円  
 《共通》  
 関市内か周辺に在住のかた、各先着50人  
 関運動ができる服装・汗拭きタオル・

飲み物など  
 申6月2日(日)午前9時から、中央体育館へ電話で  
 関中央体育館 ☎7164-9573

### スポーツ推進委員スポーツイベント「さわやかに体を動かそう!」

▶南部支部「スポーツ教室」  
 時6月16日(日)午前9時～11時30分  
 所 逆井小学校  
 関市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴  
 関ショートテニス  
 関運動ができる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ(スリッパ不可)  
 申当日、会場へ直接  
 関前浪 ☎090-3048-0190・スポーツ課 ☎7191-7399

### スポーツスキル・アップ講習会

とき	内容
第1回 6月22日(土)	ウェブストレッチリング活用 法 ストレッチリングを使い柔軟性・筋反射力をアップさせ、しなやかな姿勢や動きづくりを身に付けます
第2回 6月29日(土)	ヨガ&ピラティス ヨガは心身の鍛錬と健康増進に効果的。ピラティスは体の中心を使うインナーマッスルとコア筋肉を使い、正しい姿勢をキープするのに役立ちます

※時間はいずれも午後1時30分～3時  
 所中央体育館  
 関スポーツに関わっているかた(スポーツをするかた・指導者・指導者志望のかたなど)、各回先着40人程度  
 費各回500円  
 関動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物など  
 申6月17日(月)までに、9面右上の必要事項と参加希望回・ファクス番号(ファクスで申し込んだかただけ)を書いて、ス

### 中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は各100円。OSはWindowsXPで、Office2007・インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
ワード基礎講座	6月16日(日)・23日(日)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力やマウス操作ができるかた、各25人	文書と表・図形を作って、ワードの基礎を学びます
デジタルカメラ講座	6月21日(金)・28日(金)午後1時30分～4時30分(計2回)	同上	デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます

申 6月10日(月)までに、講座ごとに往復はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は6月11日(火)午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません  
 関 中央公民館 ☎7164-1811

### 柏市口腔衛生大会

### 健康かむかむ運動

#### 健康かむかむアワード

時6月23日(日)午後1時～3時  
 所 市民文化会館大ホール  
 定先着1,600人  
 関市立柏高等学校吹奏楽部コンサートと表彰式、歯科相談など

#### 柏市口腔衛生大会「図画・ポスター展」

時6月11日(火)～17日(月)  
 所 所ごう柏店8階連絡通路(柏1丁目)  
 関小・中学生が描いた8020運動の図画・ポスターの入賞作品を展示

関保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・柏歯科医師会 ☎7163-5260

### 健康かむかむファミリーフェスタ

時6月23日(日)午前10時30分～正午  
 所 市民文化会館小ホール  
 定先着300人  
 関ミニシアターはらぺこくんによる食育啓発劇「ひみこの歯がいいぜ! Part-2」、会場参加型スライド「長ぐつをはいたネコ」、抽選会など

申6月19日(木)までに、大会ポスターを掲示している柏歯科医師会会員の歯科医院へ直接



虫歯に注意

スポーツ課へ ☎7190-0892・✉ info-sprt@city.kashiwa.lg.jpするか電話で  
 関スポーツ課 ☎7191-7399

### がん患者・家族サポートプログラム「がん患者の家族はどうしたらいいか」

家族として患者本人の話を聞くときに心に留めておくことや、家族自身が抱えるストレスについて知識を身に付けます。  
 時6月28日(金)午後2時30分～3時30分  
 所 がん患者・家族総合支援センター(若柴)  
 関がん患者の家族、先着30人  
 関患者とのコミュニケーションに関する講義、参加者同士の交流  
 関国立がん研究センター東病院緩和医療科科長・木下寛也さん  
 申6月3日(月)午前10時～6月26日(水)午後5時に、同支援センターへ電話で  
 関がん患者・家族総合支援センター ☎

7137-0800(月～金曜日午前10時～午後5時)・福祉活動推進課 ☎7167-2318

## シニア

### ほのぼのプラザますおの催し

▶笑いヨガ・笑って元気に  
 時6月14日(金)・28日(金)午前10時30分～11時40分(受け付けと血圧測定は午前9時50分～10時30分)  
 関市内在住で60歳以上のかた、各日先着26人  
 関笑いの体操とヨガの深呼吸を組み合わせた健康体操で、免疫力アップ・脳の活性化・ストレス解消などに役立ちます  
 申当日、会場へ直接  
 ▶詩吟で健康づくり  
 時6月28日～8月9日の毎週金曜日午前10時～正午(計7回)  
 関腹式呼吸で詩吟を吟じ、心身の健康づくりと仲間づくりをします  
 関市内在住の60歳以上で、詩吟初心者のかた、25人  
 費500円  
 関筆記用具  
 申6月8日(土)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と応募の動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着) ※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選  
 所 関 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

## 団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています  
 ●費用の記載がないものは無料

Love 増尾のもりでいっしょにあそぼう  
 時6/9の10時～14時※雨天中止  
 所 増尾城址(し)公園 関チャンバラごっこ・ロープわたり・緑日コーナーなど 関柏子どもの文化連絡会 ☎090-7708-0691  
 ■認知症本人と家族を支える講座  
 時6/15・22・29の13時30分～16時(計3回) 所 勤労会館 関1回1,000円 申 郵送か ☎ao31212@s6.dion.ne.jpで※詳しくは問い合わせを 関 風の木 ☎090-5509-5398  
 ■弁護士・税理士・司法書士合同無料相談会  
 時6/22の14時～18時 定先着21人 申6/5の10時から、千葉県弁護士会松戸支部へ電話で 所 関 同支部(松戸市) ☎047-366-6611  
 ■傾聴ボランティア講座  
 時6/20・7/18・8/8・9/5・

10/10・11/14の13時～15時(計6回) 所 中公 定先着50人 関1回2,100円 関アロハート ☎7149-8882  
 ■住宅デー(無料住宅相談・包丁研ぎなど)  
 時6/2の10時～14時 所 市内各所 ◎開催場所など、詳しくは問い合わせを 関 千葉土建柏支部 ☎7164-2093  
 ■コンサート「ピアノでつづるウィーンよもやまばなし」  
 時6/14の15時～16時10分 所 アミュゼ柏 関1,500円(小学生以下無料) 関T(てい)企画部 ☎047-342-3189  
 ■柏市民による合唱の集い  
 時6/9の10時～18時 所 市民文化会館大ホール 関46団体による演奏。招待演奏はEnsemble PVD 関250円 関 嶋浜 ☎7133-8318

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■セミナー&相談会「変わる老人ホーム選び」  
 時6/22の10時～12時 所 中公 定先着70人 関社労士が老人ホームなどの賢い選び方を紹介 関今津 ☎080-6614-7010  
 ■わかると楽しいクラシック  
 時6/15=ピアノとバイオリン・7/20=ピアノとバレエ※いずれも15時～16時30分 所 アミュゼ柏 関各日2,000円(小学生1,000円) 関児玉 ☎7173-0656  
 ■四正太極拳体験講習  
 時6/2・16・23・30の9時10分～10時50分(計4回) 所 豊四季台近セ 体育館 関初心者歓迎 関4回で1,000円 関 齊藤 ☎090-1706-7141  
 ■塚崎さつき展(盆栽)  
 時6/1・2の10時～17時 所 塚崎神明社境内 関座間 ☎7191-5598

■柏交響楽団定期演奏会  
 時6/16の14時～16時 所 市民文化会館大ホール 関小学生以上 関「三角帽子」「カリニコフ1番」ほか 関800円 関河本 ☎090-8443-0181  
 ■スポーツ吹矢体験会  
 時6/11の12時45分～14時45分 所 豊四季台近セ 関三浦 ☎7165-0076  
 ■無料整体  
 時6/9の9時30分～16時30分 所 アミュゼ柏 関腰痛・肩こり・膝痛など体調不良でお悩みのかた 関小池 ☎090-2422-7875  
 ■フルーツサークル「カンタービレ」定期発表会  
 時6/23の13時30分～15時30分 所 沼公 関高橋 ☎7193-4778  
 ■柏市俳句連盟・流山運動公園吟行会  
 時6/14の12時～16時30分(受け付けは12時45分まで) 所 流山市生涯学習センター(流山市) 関3句を出句 関1,000円 関石田 ☎7143-5655

■楽しく体操・ビューティーアップ無料講習会  
 時6/7の15時～16時30分 所 藤心近セ 関コアを使い姿勢美人に。ストレッチでリフレッシュ 関安藤 ☎080-1198-7390  
 ■平和のいのり 沖縄慰霊の日 歌と踊りと朗読の会2013  
 時6/23の13時～15時30分・17時30分～20時 所 アミュゼ柏 関300円 関小林 ☎080-3477-8683  
 ■上映会&講演会「ドイツに学ぶ再生可能エネルギーと日本の今」  
 時6/8の14時～16時30分 所 中公 定先着180人 関「シェーナウの想い」を上映 関500円 申当日、会場へ直接 関丁名塚 ☎070-6552-8838  
 ■講演「婚活で悩むあなたへ」  
 時6/8・23の12時～15時 所 アミュゼ柏 関松木 ☎090-5311-9662





## Home 通信town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。

### YBCフェニクス 都市対抗野球大会南関東大会への出場決まる!

柏市出身で、元中日ドラゴンズ選手の谷沢健一さんが設立、総監督を務める社会人野球のクラブチーム「YBCフェニクス」。5月4～6日・17～19日に、都市対抗千葉県予選が行われ、見事南関東大会への切符を手にしました! 敗者復活戦からの勝ち上がり、「熱さを忘れるほど、しびれる試合だった」と振り返る選手・スタッフの皆さん。南関東大会は6月4日(火)～8日(土)、QVCマリンフィールド(千葉市)で行われ、都市対抗野球大会本戦へ出場できる2つの椅子をめぐり、熱い戦いが繰り広げられます。YBCフェニクスの活躍にご注目ください!



### 柏TOR'82 フットサルの魅力を伝える活動

柏市をホームタウンとして活動するフットサルチーム「柏TOR (トア) '82」のプレシーズンマッチが、5月18日に中央体育館で行われました。当日は、試合に先立ちフットサルクリニックも開催され、子どもたちに大盛況でした。試合は、終盤に怒涛の攻撃で得点を奪取し、次につながる引き分けに持ち込みました。次戦は、フリーグ2013準会員リーグの開幕戦。6月29日(土)に中央体育館で開催されますので、ぜひ皆さんもトアを応援しにいきましょう!



▲子どもにやさしく指導する若林優汰選手 ▲競り合いながらシュートを打つ島田悟選手



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています

### Love 世界に誇る柏の芸術が大集結 かしわ市民芸術祭



▲日本舞踊を披露する花の井保育園とおお田保育園の園児たち



▲最後に全出演者で、市制施行50周年記念曲「柏ハッピー」を合唱

青空が広がり行楽日和となったゴールデンウィーク最終日の5月6日、新たな芸術文化が柏に誕生しました。市民文化会館で、音楽を中心とした「かしわ市民芸術祭」が初めて開催され、市内で活動する芸術文化団体など24組、約600人が集結。柏が誇る吹奏楽をはじめ、合唱や日本舞踊、バレエなど芸術のジャンルを超えた演技・演奏の数々が繰り広げられました。客席通路も使いス

テージとホールが一体となった大迫力の演出や出演者による会場外での見送りに、観客は感激。柏の人・街のパワーをあらためて感じる一時でした。

### Love 雨にも負けず体を張って柏の元気をPR ローソン・エンタラン6時間リレーマラソン

遠く離れた横浜の地・日産スタジアムで5月11日、6時間の合計走行距離を競うマラソンイベントが催され、「チーム・カシワ」が出場しました。柏をPRするため結成したチームは、歌手のサンプラザ中野くんを監督に、パッパラー河合さんや秋山市長、ご当地アイドルのコズミック☆倶楽部、柏商工会議所青年部、市・消防職員と、



▲秋山市長も走者に



▲リレーの結果は231チーム中なんと11位と大健闘!

異色の混成チーム。応援団を含めた総勢25人一人一人が広報マンとなり、「WE♥柏人」と文字が入ったおそろいのTシャツに、スタンドにはのぼりや横断幕を掲げ、元気な柏をアピールしてきました。

有料広告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

TANAKA DENTAL CLINIC

## 田中歯科医院

www.tanaka.or.jp

〈診療時間〉9:00am～12:30pm 2:30pm～8:00pm  
 (土曜日～5:00pm) \*日曜・祝日休診

Tel.04-7164-3000(代)

駐車場利用可/各種保険取扱い/初診随時受付  
 JR柏駅より徒歩15分、バス7分(千代田バス停前)  
 またはタクシー5分(スーパーストッカーそば)

# 胃がん・大腸がんの早期発見!

## ピロリ菌の検査・除菌!

問題!! 辻仲病院のマークの由来は次のうちどれでしょう?

1. 赤十字とハートマークを合体させた説
2. 辻仲理事長の「つ」と「し」(濁点のない)のひらがなを合体させ図案化した説
3. 英語の頭文字「t」を図案化した説
4. お尻の病気の患者さんが多いので「お尻の形」を図案化した説

### 東葛辻仲病院 TEL.04-7184-9000

診療受付時間 ▶ 月曜～土曜 午前8:30～午後12:00 / 午後1:30～午後4:30  
 国道6号 我孫子市根戸交差点そば

※答え: 全部正解です。