



# 柏市立保育園給食レシピ



## 豆乳りんごケーキ

☆分量目安☆

大人 2 人    子ども 2 人



材 料 名	使用量	切り方等
りんご	1 2 0 g	皮をむき、いちよう切りや小さめの角切りにする
ホットケーキミックス粉	1 2 0 g	
砂糖	3 0 g	
豆乳（無調整）	9 0 g	
サラダ油	2 4 g	
粉糖	適量	

### 《 作り方 》

- ①りんごはいちよう切り（小さめの角切り）にし、塩水につけ、水気を切っておく。
- ②ホットケーキミックス粉に砂糖を混ぜ合わせる。
- ③②に豆乳を加えよく混ぜ合わせる。
- ④③にサラダ油を加え混ぜたら、①を加え、軽く混ぜる。
- ⑤全体が混ざったら、オーブンシートを敷いた天板に流し入れる。
- ⑥170℃で約15～20分焼く。
- ⑦粗熱がとれたら、粉糖をふる。

### ～ポイント～

りんごは生地の上にのせて焼いてもよいです。  
一部皮つきのりんごにして混ぜるとアクセントになります。

