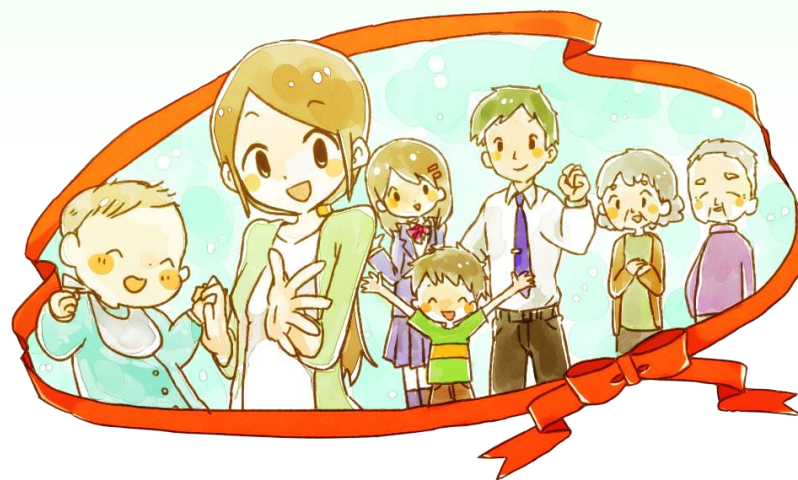


# 母子保健事業の取り組みについて(報告)

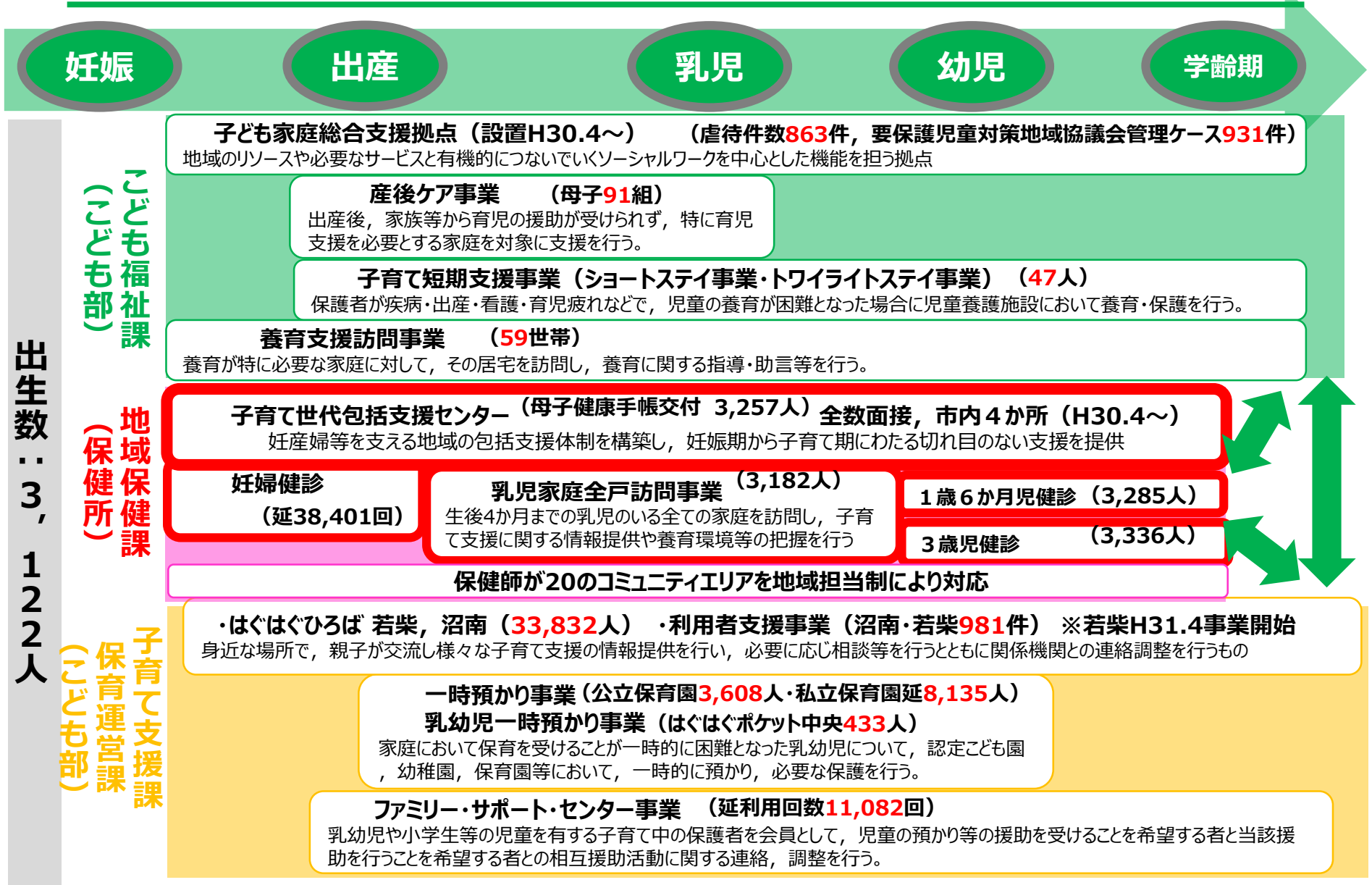


令和2年度第1回柏市保健衛生審議会母子保健専門部会資料

柏市保健所 地域保健課

# 児童に係る支援体制（妊娠から学齢期）

統計数値：令和元年度



# 1. 令和元年度の重点的な取り組み

## (1) 母子保健計画進捗管理 中間評価にむけたニーズ調査

## (2) 妊娠子育て相談センターの充実

- ・ハイリスクアプローチ  
関係機関，関係部署，医療機関（産科，小児科，精神科）等との連携等  
メンタルヘルス支援体制の強化：周産期メンタルヘルスカンファレンスの実施
- ・ポピュレーションアプローチ  
こども部関係課や関係機関との連携強化

## (3) 健康づくりを意識した地域活動，母子保健活動の推進

- ・次世代の健康を育む保健対策の充実

## (4) 災害時母子支援体制の整備

- ・母子健康手帳の交付時に「あかちゃんとママを守る防災ノート」を配付
- ・柏市民健康づくり推進員の子育て支援部会で研修を実施  
(R1.7.4 「もしもの時に災害から赤ちゃん和妈妈を守るために」)



# 妊娠子育て相談センターの充実

切れ目のない支援を目指して

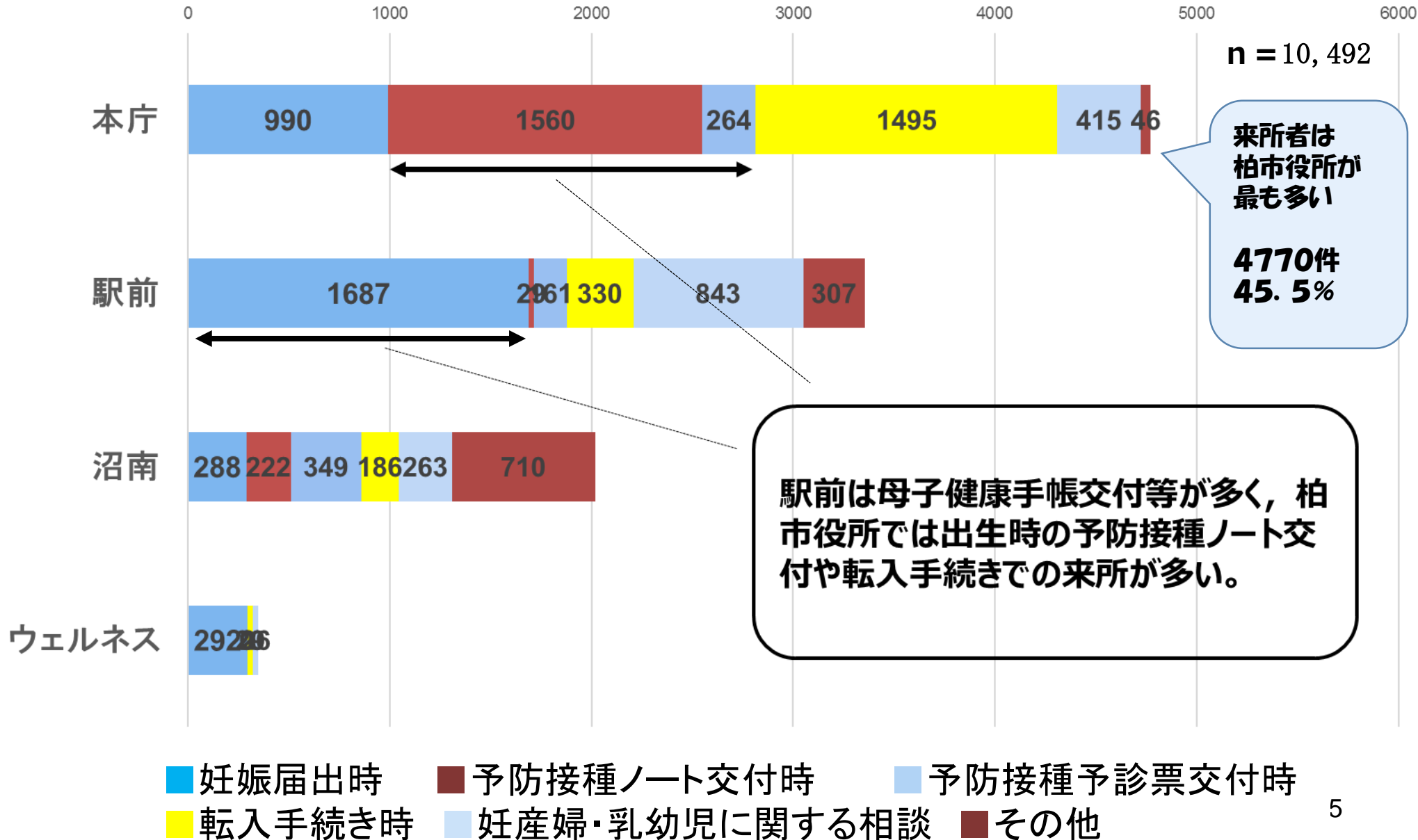
- ・ハイリスクアプローチ

関係部署，関係機関，医療機関（産科，小児科，精神科）等との連携周産期メンタルヘルス支援体制の強化  
周産期メンタルヘルスカンファレンス（産科・精神科・こども福祉課・保健予防課・地域保健課）

- ・ポピュレーションアプローチ

こども部関係課や関係機関との連携強化  
子育て支援関係者会議等，子育て支援拠点等との連携，啓発の推進。

# 令和元年度柏市妊娠子育て相談センター利用状況



# 柏市妊娠子育て相談センターに関するアンケート

利用者の81%が専門職に相談でき安心したと回答。  
利用者の88%が今後もセンターを利用したいと回答。  
妊娠子育て相談センターの満足度や今後の期待も高い結果となった。

## 【集計方法】

・新生児訪問にて配布し後日郵送にて回収：H31.2月～R2.3月実施，回答者771人

## 【回答者】

・回答者の99%は母。

## 【結果1】 センターの利用の満足度について

図2

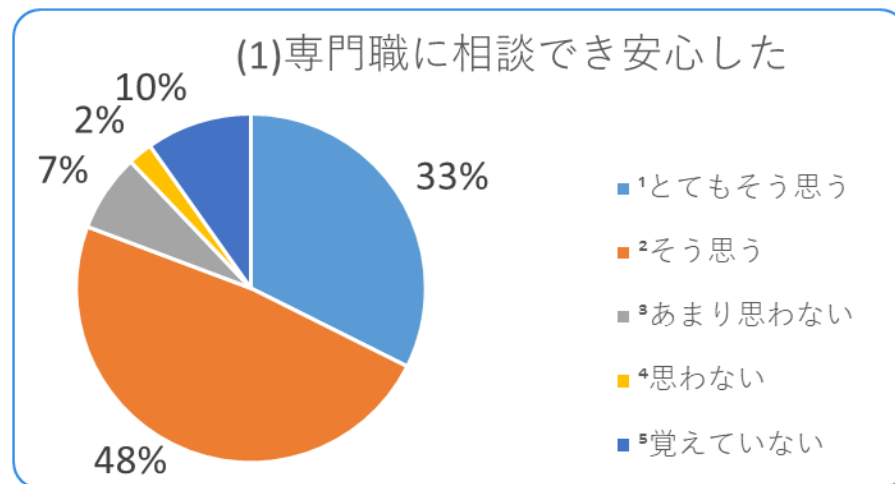
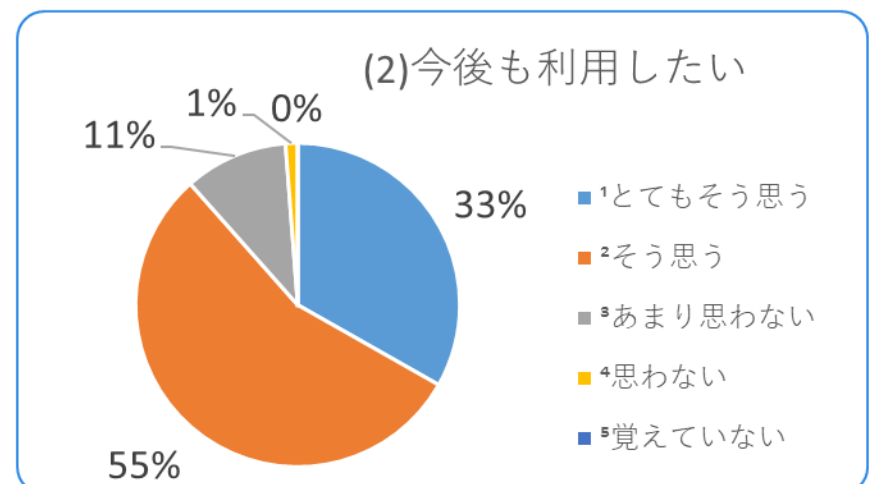


図3



# 令和元年度母子健康手帳場所別発行数

令和元度は母子手帳発行数の約半数が柏駅前での発行であった。  
母子健康手帳発行時の専門職による面談率100%

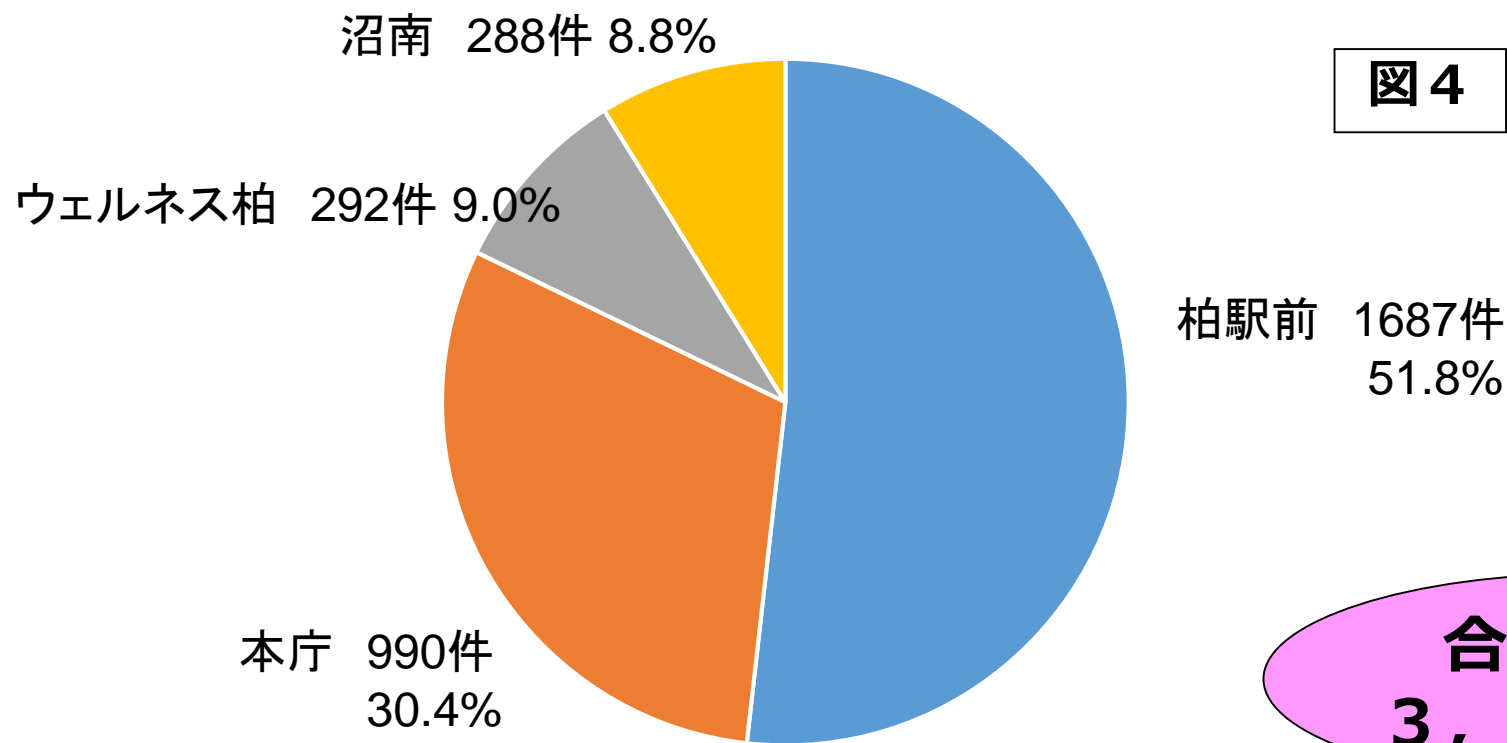


図 4

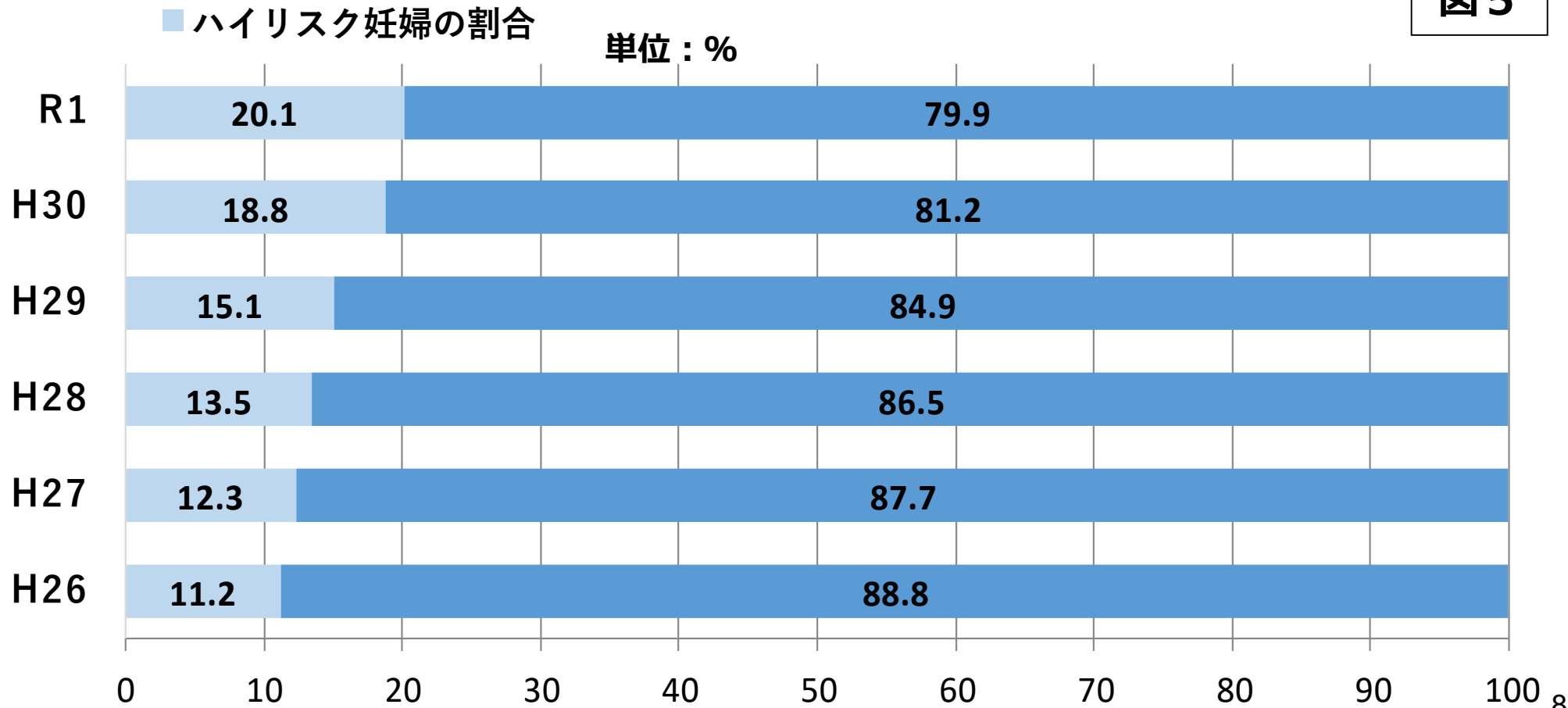
**合計発行数  
3, 257件**

# 妊娠届出時におけるハイリスク妊婦（特定妊婦を含む）の割合

【R1年度】ハイリスク妊婦（特定妊婦を含む）の割合：20.1%

⇒ 保健師・助産師による全数面接および妊娠届出書の改訂により、ハイリスク妊婦（特定妊婦を含む）の把握割合が増加したと考えられる。

図5





# 周産期メンタルヘルス支援体制強化について

## 1) 主な取り組み

- ・メンタルに問題を抱える妊産婦の早期発見・早期支援
- ・産科医療機関にて開催されるカンファレンスへ参加  
(2箇所の医療機関にて毎月)
- ・周産期メンタルヘルスカンファレンス開催(2回)  
市内産科医, 精神科医, 関係部署と課題共有・ケース検討  
日 時: 1回目 令和元年6月13日(木)10時~11時  
2回目 令和2年1月16日(木)10時~11時30分  
参加者: くぼのやウィメンズホスピタル院長・師長  
柏駅前なかやまメンタルクリニック院長  
こども部: こども福祉課 保健所: 保健予防課・地域保健課
- ・周産期メンタルヘルス支援者研修会(1回)  
テーマ: 双極性障害

# 周産期メンタルヘルス支援体制強化について

## 2) 取り組みの効果

- ・定期的なカンファレンスにより、顔の見える関係づくりの構築
- ・関係機関の連携の必要性について関係者で合意形成・共有
- ・周産期メンタルヘルス支援者研修会にて精神疾患の理解や知識の習得（人材育成）
- ・メンタルヘルスに課題のある妊産婦の支援（困難事例）について、精神科医師からスーパーバイズを得る機会
- ・精神科医師からの助言を契機に、柏市のこころの問題を抱えている妊婦の精神疾患内訳や、医療受診状況の傾向の実態把握・分析（図6及び図7参照）

## 健康づくりを意識した地域活動，母子保健活動の推進

- ・ 次世代の健康を育む保健対策の充実  
ライフステージ別ポピュレーションアプローチの現状と課題を整理し，効果的効率的な実施にむけて環境を整備する。  
⇒ライフステージ別ポピュレーションアプローチ  
体系図，実施計画の作成等  
課内に啓発ワーキングを設置。事業ごとの啓発を組織的に実施できるようライフステージに沿ってテーマを可視化し，啓発の体系図を作成した（最終ページに添付）

# 災害時母子支援体制の整備

- 母子保健事業での啓発
- 柏市民健康づくり推進員の子育て支援部会で研修を実施。（R1.7.4 テーマ「もしもの時に災害から赤ちゃん和妈妈を守るために」）  
⇒推進員自らが学んだことを地域で発信することで効率的な啓発を図る。
- 母子健康手帳の交付時に「あかちゃんとママを守る防災ノート」を配付。  
⇒災害に備える実用性ととともに妊婦が防災について考え取り組むきっかけ作りとする。

## 2. 令和2年度の重点的な取り組み

### (1) 妊娠子育て相談センターの充実

- ・センター従事者の人材確保, 人材育成
- ・支援プランの通年実施
- ・周産期メンタルヘルス支援体制の強化
- ・産後フォロー体制整備



### (2) 健康づくりを意識した地域活動, 母子保健活動の推進

- ・柏市民健康づくり推進員の委嘱に向けた地域への働きかけ
- ・地域の健康づくり・子育て支援の推進
- ・ライフステージ別ポピュレーションアプローチの推進

### (3) 災害時母子支援体制の整備

### (4) 新型コロナウイルス感染症対策を講じた母子保健事業, 母子保健活動の推進

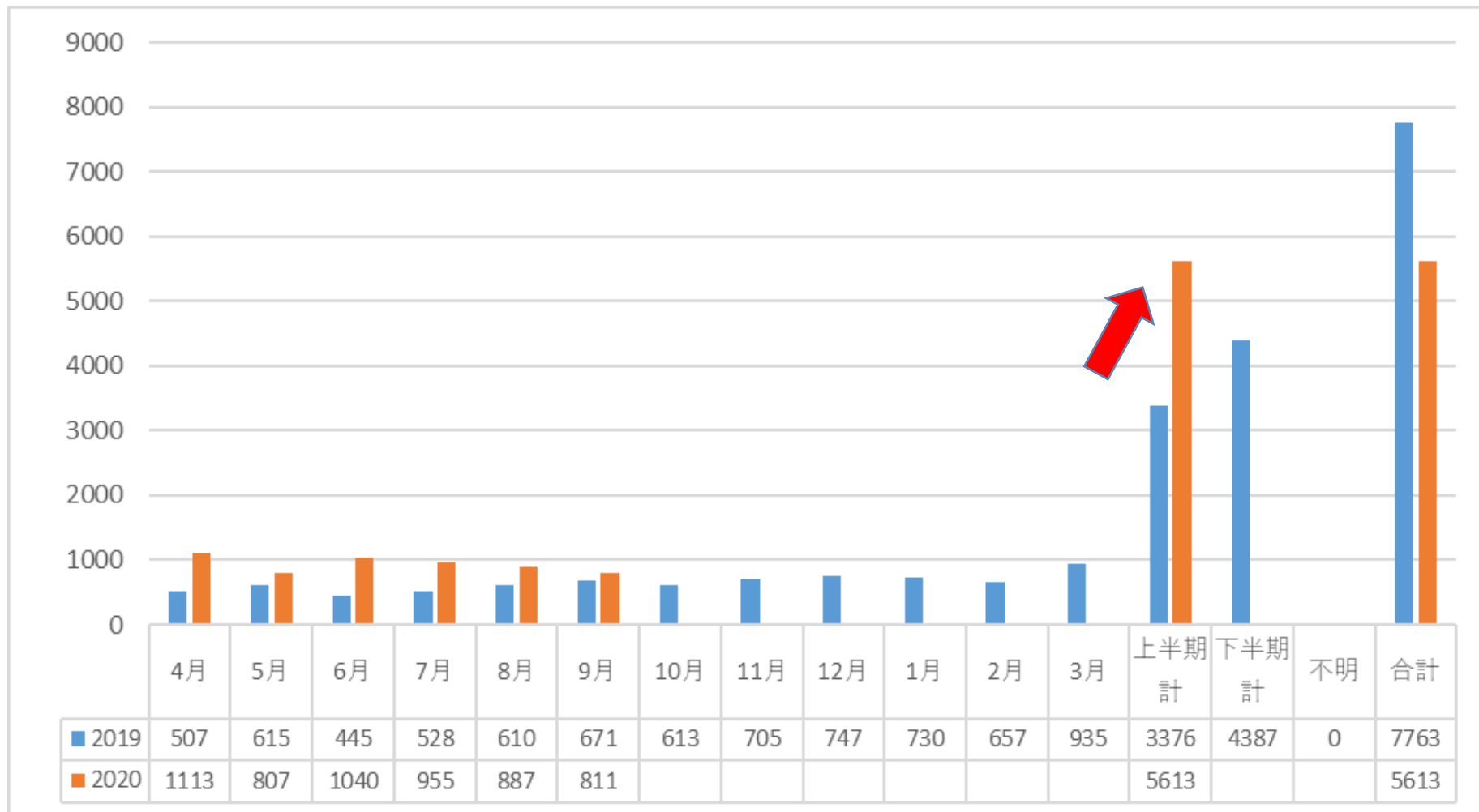
### (5) 不妊治療助成拡大

新型コロナウイルス感染症の影響により当初取り組み予定の変更あり

# コロナ禍における要フォロー者対象者数(延べ)

図8

前年度比 **1.6倍**増加(令和元年度と令和2年度上半期比較)



# 3. 令和3年度の重点的な取り組み予定

## (1) 妊娠子育て相談センターの充実

- ・センター従事者の人材確保, 人材育成
- ・周産期メンタルヘルス支援体制強化・関係機関との連携強化
- ・支援プランの評価
- ・産後ケア事業を通じた切れ目のない支援強化
- ・産婦健診開始に向けてのフォロー体制整備

## (2) 健康づくりを意識した地域活動, 母子保健活動の推進

- ・新任期を迎えた健康づくり推進員との協働
- ・地域の健康づくり子育て支援の推進
- ・ライフステージ別ポピュレーションアプローチの推進



## (3) 災害時母子支援体制の整備

## (4) 新型コロナウイルス感染症対策を講じた母子保健事業, 母子保健活動の推進