

啓発体系図	情報提供		環境整備		事業実施		※白色で示したものは取り組み未実施だが必要と思われるもの			令和元年度啓発WGにて策定（R2年3月時点）		
	乳幼児期	学童期	思春期	成年期	妊娠	出産	育児	壮年期	高齢期	母子保健計画指標		
テーマ												
栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> 食物アレルギー 幼児食の相談 正しい知識普及 授乳・離乳ガイド 				<ul style="list-style-type: none"> 食物アレルギーに関する情報提供 食生活指針 授乳・離乳のガイド（8M，新生児） 野菜摂取量の増加に向けた啓発（幼児健診，推進員） 「共食」や「保護者世代」に関する啓発（8M，幼児健診） バランスのよい食生活の普及に向けた啓発（MC，離乳食教室，幼児健診，歯ピカ，依頼の健康教育，地域の食育，推進員） 		<ul style="list-style-type: none"> 幼児食の相談 正しい知識普及 				指標23,28,36-37	
身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> 遊びのレクチャー 							<ul style="list-style-type: none"> 遊びのレクチャー ウォーキング 骨粗しょう症 運動習慣の定着に向けた啓発（幼児健診，推進員ロコモ） 				
休養・こころの健康	<ul style="list-style-type: none"> 睡眠・生活リズム 			<ul style="list-style-type: none"> 睡眠・生活リズム 		<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスケアに関する知識の啓発 						指標31,32,37
喫煙	<ul style="list-style-type: none"> サードハンド 				<ul style="list-style-type: none"> 喫煙に関する啓発 禁煙支援薬局・医療機関の紹介 		<ul style="list-style-type: none"> サードハンド 					指標3-5,34
飲酒					<ul style="list-style-type: none"> 飲酒に関する啓発 							指標6,35
歯・口腔の健康		<ul style="list-style-type: none"> 連携による啓発 食後の歯みがき週間の普及 歯間清掃に関する補助用具の使用の普及啓発 むし歯予防，フッ化物の効果的な使用，かかりつけ歯科医・定期健診の勧め（MC，8M，幼児健診，歯ピカ，歯みがき指導，依頼の健康教育，就学児健診，歯と口の衛生週間） フッ化物歯磨剤の普及啓発（MC，8M，幼児健診，歯ピカ，歯みがき指導，依頼の健康教育，就学児健診，歯と口の衛生週間） 定期的な歯科健康診査の受診勧奨（MC，8M，幼児健診，歯ピカ，歯みがき指導，依頼の健康教育，就学児健診，歯と口の衛生週間） 			<ul style="list-style-type: none"> 妊娠期の歯科健診 						指標2,9,33	
糖尿病										<ul style="list-style-type: none"> 特定健診受診勧奨（リーフレット配布） 		
がん				<ul style="list-style-type: none"> がん検診 								
災害	<ul style="list-style-type: none"> 個人備蓄の啓発 防災の情報発信 防災ノート 				<ul style="list-style-type: none"> 個人備蓄の啓発，自助の意識を高める啓発 防災の情報発信 防災ノート・リーフレット配布（届出，新生児訪問） 							
避妊 妊孕性 不妊			<ul style="list-style-type: none"> 好孕性に関する啓発 予期せぬ妊娠 ネットと性 命の大切さ 		<ul style="list-style-type: none"> 不妊治療（相談窓口紹介，ホームページ更新，チラシ配布） 							指標22
健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 健診受診勧奨 乳幼児健診 				<ul style="list-style-type: none"> 健診受診勧奨 妊産婦の健康管理 新生児マスクリーニング啓発 妊婦健康診査 乳幼児健診 妊娠子育て応援プラン 						指標7-8	
育児参加・協力 仲間づくり	<ul style="list-style-type: none"> 母と子のつどい 地域資源情報提供 						<ul style="list-style-type: none"> 子育てハンドブック 	<ul style="list-style-type: none"> 母と子のつどい 				指標12,18,21,24,38
救急医療	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医 急病に関する啓発 救命救急講座 				<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医 妊娠子育て応援プラン 		<ul style="list-style-type: none"> 救命救急講座 					
予防	<ul style="list-style-type: none"> 事故予防（妊娠届出時，新生児訪問，声かけ訪問，つどい講話） 感染症予防（講話） 		<ul style="list-style-type: none"> 性感染症予防 		<ul style="list-style-type: none"> Vaccine Preventable Diseases VPDに関する啓発 						指標30	
復職・再就職					<ul style="list-style-type: none"> 「働きながら～」リーフレット配付 							指標11
成長・発達	<ul style="list-style-type: none"> 月齢ごとの遊びの紹介 相談先の案内 						<ul style="list-style-type: none"> 月齢ごとの遊びの紹介 相談先の案内 					指標24
虐待	<ul style="list-style-type: none"> アンガーマネジメント 叩かない育児 母子保健事業 			<ul style="list-style-type: none"> アンガーマネジメント（自分を責めない育児） 叩かない育児 児童福祉週間の啓発（推進員向け） 		<ul style="list-style-type: none"> 妊娠届出時面接，新生児訪問，乳幼児健診 					指標14-15,25-27,38	
サービスの情報提供	<ul style="list-style-type: none"> 養育医療 訪問事業の周知 相談窓口の周知 				<ul style="list-style-type: none"> 養育医療 出産育児に関する正しい知識の啓発（にこにこ，MC） 訪問事業の周知 相談窓口の周知 							