

『ペアレントトレーニング in かしわ』

令和8年度のご案内

子どもがぐずる、気持ちの切り替えに時間がかかる、ほめ方がわからないなど、子育てに悩みをお持ちではないですか。プログラムを通して、ほめるコツや、効果的な指示の出し方、子どもへの接し方を学び、楽しく子育てに取り組めるようにしていきませんか。

【お問い合わせ・お申込み先】

〒277-0004 柏市柏下65-1 ウェルネス柏
こども相談センター
電話：04-7170-0179
FAX：04-7162-1077



【対象】 柏市在住の原則年中～小2のお子さんの保護者で
全日程（8日間）参加可能な方

【定員】 各回7名程度（＊応募多数の場合は選考）

【お申込み方法】

裏面の申込書を記入し、各回の受付期間内に直接窓口に提出、又は郵送か
FAXにてお申込ください。（締切日必着分まで有効）

なお、応募者多数の場合は選考となります。

託児が必要な方は申込書に希望日、人数等をご記入下さい。

（但し、人数等によりお受けできない場合があります）

お子さんと同室での参加はできませんので、ご了承ください。

- ・セッション1 : はじめに 子どもの行動を3種類に分ける
- ・セッション2 : 上手なほめ方を身につける
- ・セッション3 : 好ましくない行動を減らすために注目をはずす方法
- ・セッション4 : 子どもが従いやすい指示の出し方①
- ・セッション5 : 子どもが従いやすい指示の出し方②
- ・セッション6 : より良い行動のためのチャート
- ・セッション7 : 制限を設ける
- ・セッション8 : まとめ ふりかえり

※セッション順は、状況により変更する場合があります

【実施日時・申込み期間・会場】

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
実施日	5/8(金)・5/22(金) 6/5(金)・6/19(金) 7/3(金)・7/17(金) 7/31(金)・8/14(金)	7/10(金)・7/24(金) 8/7(金)・8/21(金) 9/4(金)・9/18(金) 10/2(金)・10/16(金)	9/25(金)・10/9(金) 10/23(金)・11/6(金) 11/20(金)・12/4(金) 12/18(金)・1/8(金)
時間	午前 10 時～午前 11 時 45 分		
会場	柏市教育福祉会館 ラコルタ柏 4 階 会議室 4A (託児：交流室)		
受付日	4/8(水)～4/20(月)	6/10(水)～6/22(月)	8/19(水)～8/31(月)
結果通知	4/27(月)	7/2(木)	9/10(木)

令和 8 年度『ペアレントトレーニング in かしわ』申込書

第 1 回 ・ 第 2 回 ・ 第 3 回 (←希望の回に○をつけてください。)

ご住所(〒 ー) 柏市			
電話番号(日中のご連絡先)：			
対象児 氏名	(フリガナ)	年齢(学年) 歳() 男・女 所属先	
参加保護者 氏名	(フリガナ)	子との続柄	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢(学年) 歳() 男・女 所属先	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢(学年) 歳() 男・女 所属先	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢(学年) 歳() 男・女 所属先	
託児希望 (応相談)	有・無 (計 人) 名前：	これまでの 受講歴 有・無	このペアトレをどこで知ったか？
●子育てについてご記入ください (例：困っている事、出来ている事、学びたい事等をお書き下さい)			