

『ペアレントトレーニング in かしわ』

令和7年度のご案内

子どもがぐずる、気持ちの切り替えに時間がかかる、ほめ方がわからないなど、子育てに悩みをお持ちではないですか。プログラムを通して、ほめるコツや、効果的な指示の出し方、子どもへの接し方を学び、楽しく子育てに取り組めるようにしていきます。

【お問い合わせ・お申込み先】

〒277-0004 柏市柏下65-1 ウェルネス柏
こども相談センター
電話：04-7167-1458
FAX：04-7162-1077



【対象】 柏市在住の原則4歳（年中）～7歳（小2）のお子さんの保護者で
全日程（8日間）参加可能な方

【定員】 各回7名程度（＊応募多数の場合は選考）

【お申込み方法】

裏面の申込書を記入し、各回の受付期間内に直接窓口に出す、又は郵送かFAXにてお申込ください。（締切日必着分まで有効）

なお、応募者多数の場合は選考となります。

託児が必要な方は申込書に希望日、人数等をご記入下さい。

（但し、人数等によりお受けできない場合があります）

お子さんと同室での参加はできませんので、ご了承ください。

- ・セッション1 : はじめに 子どもの行動を3種類に分ける
- ・セッション2 : 上手なほめ方を身につける
- ・セッション3 : 好ましくない行動を減らすために注目ははずす方法
- ・セッション4 : 子どもが従いやすい指示の出し方①
- ・セッション5 : 子どもが従いやすい指示の出し方②
- ・セッション6 : より良い行動のためのチャート（BBC）
- ・セッション7 : 制限を設ける
- ・セッション8 : まとめ ふりかえり

※セッション順は、状況により変更する場合があります

【実施日時・申込み期間・会場】

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
実施日	5/9（金）・5/23（金） 6/6（金）・6/20（金） 7/4（金）・7/18（金） 8/1（金）・8/15（金）	7/11（金）・7/25（金） 8/8（金）・8/22（金） 9/5（金）・9/19（金） 10/3（金）・10/17（金）	9/26（金）・10/10（金） 10/24（金）・11/7（金） 11/21（金）・12/5（金） 12/19（金）・1/9（金）
時間	午前 10 時～午前 11 時 45 分		
会場	柏市教育福祉会館 ラコルタ柏 4 階 会議室 4 A（託児：交流室）		
受付日	4/9(水)～4/21(月)	6/11(水)～6/23(金)	9/1(月)～9/10(水)
結果通知	5/1(木)	7/3(木)	9/18(木)

令和 7 年度『ペアレントトレーニング in かしわ』申込書

第 1 回 ・ 第 2 回 ・ 第 3 回 （←希望の回に○をつけてください。）

ご住所（〒 ） 柏市			
電話番号（日中のご連絡先）：			
対象児 氏名	（フリガナ）	年齢（学年） 歳（ ） 男・女	所属先
参加保護者 氏名	（フリガナ）	子との続柄	
兄弟姉妹 氏名	（フリガナ）	年齢（学年） 歳（ ） 男・女	所属先
兄弟姉妹 氏名	（フリガナ）	年齢（学年） 歳（ ） 男・女	所属先
兄弟姉妹 氏名	（フリガナ）	年齢（学年） 歳（ ） 男・女	所属先
託児希望 （応相談）	有・無 （計 人） 名前：	これまでの 受講歴 有・無	このペアトレをどこで知ったか？
●子育てについてご記入ください （例：困っている事、出来ている事、学びたい事等をお書き下さい）			