

『ペアレントトレーニング in かしわ』

令和6年度のご案内

子どもがぐずる、気持ちの切り替えに時間がかかる、ほめ方がわからないなど、子育てに悩みをお持ちではないですか。プログラムを通して、ほめるコツや、効果的な指示の出し方、子どもへの接し方を学び、楽しく子育てに取り組みできるようにしていきませんか。

【お問い合わせ・お申込み先】

〒277-0004 柏市柏下65-1 ウェルネス柏
こども相談センター
電話：04-7167-1458
FAX：04-7162-1077



【対象】 柏市在住の原則4歳（年中）～7歳（小2）のお子さんの保護者で
全日程（8日間）参加可能な方

【定員】 各回7名程度（＊応募多数の場合は選考）

【お申込み方法】

裏面の申込書を記入し、各回の受付期間内に直接窓口に提出、又は郵送か
FAXにてお申込ください。（締切日必着分まで有効）

なお、応募者多数の場合は選考となります。

託児が必要な方は申込書に希望日、人数等をご記入下さい。

（但し、人数等によりお受けできない場合があります）

お子さんと同室での参加はできませんので、ご了承ください。

- ・セッション1 : はじめに 子どもの行動を3種類に分ける
- ・セッション2 : 上手なほめ方を身につける
- ・セッション3 : 好ましくない行動を減らすために注目をはずす方法
- ・セッション4 : 子どもが従いやすい指示の出し方①
- ・セッション5 : 子どもが従いやすい指示の出し方②
- ・セッション6 : より良い行動のためのチャート（BBC）
- ・セッション7 : 制限を設ける
- ・セッション8 : まとめ ふりかえり

※セッション順は、状況により変更する場合があります

【実施日時・申込み期間・会場】

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
実施日	5/10 (金)・5/24 (金) 6/7 (金)・6/21 (金) 7/5 (金)・7/19 (金) 8/2 (金)・8/16 (金)	7/12 (金)・7/26 (金) 8/9 (金)・8/23 (金) 9/6 (金)・9/20 (金) 10/4 (金)・10/18 (金)	9/27 (金)・10/11 (金) 10/25 (金)・11/8 (金) 11/22 (金)・12/6 (金) 12/20 (金)・1/10 (金)
時間	午前 10 時～午前 11 時 45 分		
会場	柏市教育福祉会館 ラコルタ柏 4 階 会議室 4A (託児：交流室)		
受付日	4/10 (水)～4/22 (月)	6/12 (水)～6/24 (月)	9/2 (月)～9/11 (水)
結果通知	5/2 (木)	7/8 (月)	9/20 (金)

令和 6 年度『ペアレントトレーニング in かしわ』申込書

第 1 回 ・ 第 2 回 ・ 第 3 回 (←希望の回に○をつけてください。)

ご住所 (〒) 柏市			
電話番号 (日中のご連絡先) :			
対象児 氏名	(フリガナ)	年齢 (学年) 歳 () 男・女 所属先	
参加保護者 氏名	(フリガナ)	子との続柄	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢 (学年) 歳 () 男・女 所属先	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢 (学年) 歳 () 男・女 所属先	
兄弟姉妹 氏名	(フリガナ)	年齢 (学年) 歳 () 男・女 所属先	
託児希望 (応相談)	有・無 (計 人) 名前 :	これまでの 受講歴 有・無	このペアトレをどこで知ったか?

●子育てについてご記入ください
(例：困っている事，出来ている事，学びたい事等をお書き下さい)