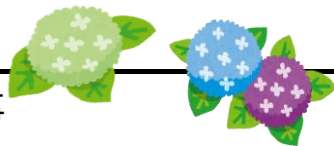


6 月分離乳食予定献立表



()は後期食のみ使用します 令和8年度 柏市立保育園



日	曜日	食事			主な材料					
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
1	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					玉ねぎ	かぼちゃ
	後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					手づかみ用じゃが芋	
2	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	人参スープ					玉ねぎ	小松菜
	後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	人参スープ						
3	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					玉ねぎ	ほうれん草
	後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁						豆腐
4	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ポテトスープ					玉ねぎ	
	後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ポテトスープ						
5	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参	小松菜
	中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					玉ねぎ	
	後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁						
6	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米		砂糖	(ツナ)	人参	小松菜
	中期	野菜のおかゆ		オニオンスープ					玉ねぎ	
	後期	ツナと野菜のおかゆ		オニオンスープ					みかん缶	(みかん缶)
8	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参	大根
	中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	青菜スープ					玉ねぎ	小松菜
	後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	青菜スープ						
9	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	かぶスープ					玉ねぎ	かぶ
	後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	かぶスープ						
10	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参	キャベツ
	中期	煮込みうどん		青菜スープ					玉ねぎ	小松菜
	後期	煮込みうどん		青菜スープ					手づかみ用じゃが芋	
11	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	鶏胸肉 みそ	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	豆腐と野菜のみそ煮	ベジタブルスープ					玉ねぎ	チンゲン菜
	後期	硬がゆ	豆腐と野菜のみそ煮	ベジタブルスープ					豆腐	
12	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	かれい みそ	人参	キャベツ
	中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					玉ねぎ	小松菜
	後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁						大根
13	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参	小松菜
	中期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ					玉ねぎ	
	後期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ					みかん缶	(みかん缶)

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食とカミカミの練習のため 大きめに煮た野菜が出ます。 〕

日	曜日	食事			主な材料					
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
15	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	青菜スープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	青菜スープ					
16	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	かれい みそ	人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
17	水	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	煮込みうどん		キャベツスープ					
		後期	煮込みうどん		キャベツスープ 手づかみ用じゃが芋					
18	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ 豆腐	人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
19	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 (わかめ)	人参 小松菜 玉ねぎ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	青菜スープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	わかめスープ					
20	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋		(ツナ)	人参 小松菜 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ		ポテトスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ		ポテトスープ みかん缶					
22	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	鶏胸肉 (卵)	人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	すまし汁					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	かきたま汁					
23	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米			鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	キャベツスープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	キャベツスープ					
24	水	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	さつまい	砂糖	かれい みそ	人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
25	木	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 玉ねぎ
		中期	煮込みうどん		ベジタブルスープ					
		後期	煮込みうどん		ベジタブルスープ 手づかみ用じゃが芋					
26	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参 キャベツ 大根
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
27	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ					
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ みかん缶					
29	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	さつまい	砂糖	鶏胸肉 みそ	人参 小松菜 玉ねぎ キャベツ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁 手づかみ用さつまい					
30	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ 豆腐	人参 チンゲン菜 玉ねぎ
		中期	おかゆ	魚と野菜のみそ煮	すまし汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜のみそ煮	すまし汁					

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食とカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。