

4 月分離乳食予定献立表

( )は後期食のみ使用します 令和8年度 柏市立保育園

日	曜日	食事			主な材料					
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
1	水	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ	人参 玉ねぎ キャベツ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁					
2	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	鶏胸肉 豆腐 みそ	人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ	豆腐と野菜のみそ煮	キャベツスープ					
		後期	硬がゆ	豆腐と野菜のみそ煮	キャベツスープ					
3	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	さつま芋	砂糖	かれい	人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁					
4	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋		(ツナ)	人参 キャベツ 玉ねぎ (もも缶)
		中期	野菜のおかゆ		ポテトスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ		ポテトスープ					
6	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ベジタブルスープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ベジタブルスープ					
7	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参 玉ねぎ キャベツ チンゲン菜
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
8	水	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	さつま芋		鶏胸肉	人参 ほうれん草 大根
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		人参スープ					
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		人参スープ					
9	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	玉ねぎ 小松菜 人参
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	小松菜スープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	小松菜スープ					
10	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参 ほうれん草 キャベツ 大根
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
11	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米			鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ (もも缶)
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		オニオンスープ					
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		オニオンスープ					
13	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	玉ねぎ 人参 キャベツ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ポテトスープ					
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	ポテトスープ					
14	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					
15	水	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米		砂糖	鶏胸肉 豆腐	人参 チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ
		中期	おかゆ	豆腐と野菜の煮物	キャベツスープ					
		後期	硬がゆ	豆腐と野菜の煮物	キャベツスープ					

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため  
大きめに煮た野菜が出ます。 〕

日	曜日	食事			主な材料					
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
16	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ 人参
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁			砂糖	かれい 豆腐	キャベツ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁				みそ	
17	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ ほうれん草
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のみそ煮	キャベツスープ			砂糖	鶏胸肉 みそ	人参
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のみそ煮	キャベツスープ					キャベツ
18	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米				人参 ほうれん草
		中期	野菜のおかゆ		青菜スープ					玉ねぎ
		後期	ツナと野菜のおかゆ		青菜スープ				(ツナ)	(もも缶)
20	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	チンゲン菜スープ				鶏胸肉	人参
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	チンゲン菜スープ					キャベツ
21	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁			砂糖	かれい	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁					小松菜
22	水	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米				人参 かぼちゃ
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		かぼちゃスープ				鶏胸肉	キャベツ
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		かぼちゃスープ					玉ねぎ
23	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁					キャベツ
24	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁			砂糖	鶏胸肉 豆腐	キャベツ
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁				みそ	チンゲン菜
25	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		人参スープ				鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		人参スープ					(もも缶)
27	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 大根
		中期	おかゆ	野菜の煮物	ポテトスープ			砂糖		キャベツ
		後期	硬がゆ	ツナと野菜の煮物	ポテトスープ				(ツナ)	玉ねぎ
28	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁			砂糖	かれい	キャベツ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	すまし汁					大根
29	水	初期				米	じゃが芋			
		中期	昭和の日                   							
		後期								
30	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁			砂糖	鶏胸肉 みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	卵入りみそ汁				(卵)	小松菜

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため大きめに煮た野菜が出ます。