

12月分離乳食予定献立表



()は後期食のみ使用します 令和7年度 柏市立保育園

日	曜日	食事	主な材料				
			穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
1 月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 小松菜スープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ 小松菜
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 小松菜スープ					
2 火	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺				人参 キャベツ
	中期	煮込みうどん チンゲン菜スープ				鶏胸肉	玉ねぎ チンゲン菜
	後期	煮込みうどん チンゲン菜スープ 手づかみ用人参					
3 水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋			人参 キャベツ
	中期	おかゆ 魚と野菜のみそ煮 すまし汁			砂糖	かれい 豆腐	玉ねぎ
	後期	硬がゆ 魚と野菜のみそ煮 すまし汁				みそ	
4 木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 白菜
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜スープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ ほうれん草
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜スープ					
5 金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ 小松菜
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
6 土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
	中期	野菜のおかゆ ポテトスープ					玉ねぎ
	後期	ツナと野菜のおかゆ ポテトスープ もも缶				(ツナ)	(もも缶)
8 月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米				人参 チンゲン菜
	中期	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜スープ			砂糖	鶏胸肉 豆腐	玉ねぎ 小松菜
	後期	硬がゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜スープ					
9 火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 小松菜
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	大根 白菜
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
10 水	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺	じゃが芋			人参 ほうれん草
	中期	煮込みうどん オニオンスープ				鶏胸肉	玉ねぎ
	後期	煮込みうどん オニオンスープ 手づかみ用じゃが芋					
11 木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ チンゲン菜
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁				(卵)	
12 金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋			人参
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
13 土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参
	中期	鶏肉と野菜のおかゆ ベジタブルスープ				鶏胸肉	玉ねぎ
	後期	鶏肉と野菜のおかゆ ベジタブルスープ もも缶					(もも缶)

物資購入の都合上、献立を変更することがあります、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため

大きめに煮た野菜が出ます。

日	曜日	食事			主な材料				
		穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物			
15	月	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁		砂糖	鶏胸肉 みそ				キャベツ
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁							
16	火	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋					人参 小松菜
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁		砂糖	かれい みそ				大根
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			豆腐				
17	水	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 白菜スープ			鶏胸肉				玉ねぎ 白菜
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 白菜スープ							
18	木	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺	じゃが芋					人参 かぼちゃ
		中期 みそ煮込みうどん 青菜スープ			鶏胸肉 みそ				小松菜 白菜
		後期 みそ煮込みうどん 青菜スープ 手づかみ用じゃが芋							
19	金	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 玉ねぎスープ		砂糖	かれい				玉ねぎ チンゲン菜
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 玉ねぎスープ							
20	土	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米						人参 チンゲン菜
		中期 野菜のおかゆ ベジタブルスープ							玉ねぎ (もも缶)
		後期 ツナと野菜のおかゆ ベジタブルスープ もも缶				(ツナ)			
22	月	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米						人参 白菜
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁		砂糖	鶏胸肉 みそ				小松菜 かぼちゃ
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁							
23	火	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁		砂糖	かれい みそ				大根
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 手づかみ用さつま芋							
24	水	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ		砂糖	鶏胸肉				玉ねぎ
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ							
25	木	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 野菜の煮物 キャベツスープ		砂糖					玉ねぎ チンゲン菜
		後期 硬がゆ 野菜の煮物 キャベツスープ							
26	金	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋					人参 キャベツ
		中期 おかゆ 野菜の煮物 みそ汁		砂糖	みそ				玉ねぎ ほうれん草
		後期 硬がゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁			(ツナ)				
27	土	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米						人参 キャベツ
		中期 野菜のおかゆ ベジタブルスープ							玉ねぎ (もも缶)
		後期 ツナと野菜のおかゆ ベジタブルスープ もも缶			(ツナ)				

物資購入の都合上、献立を変更することがあります。ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ食によつて少しおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため

大きめに煮た野菜が出ます。

