

2月分離乳食予定献立表

()は後期食のみ使用します 令和7年度 柏市立保育園

日	曜日	食事	主な材料				
			穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
2月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 豆腐	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 白菜スープ					白菜 チンゲン菜
	後期	硬がゆ 豆腐と野菜の煮物 白菜スープ					
3火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜スープ					小松菜
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜スープ 手づかみ用じゃが芋					
4水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい みそ	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 魚と野菜のみぞ煮 すまし汁					大根 キャベツ
	後期	硬がゆ 魚と野菜のみぞ煮 すまし汁					
5木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 (わかめ)	人参 キャベツ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ					玉ねぎ
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 わかめ入りスープ					
6金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋	砂糖	かれい みそ	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					小松菜 キャベツ
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
7土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米			(ツナ)	人参 小松菜
	中期	野菜のおかゆ オニオンスープ					玉ねぎ
	後期	ツナと野菜のおかゆ オニオンスープ もも缶					(もも缶)
9月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 小松菜スープ					小松菜 キャベツ
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 小松菜スープ					
10火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米		砂糖	かれい 豆腐 みそ	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					大根 ほうれん草
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
11水	初期	建国記念の日					
	中期						
	後期						
12木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ	人参 キャベツ
	中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁					玉ねぎ ほうれん草
	後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁					
13金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい	人参 玉ねぎ
	中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 かぶスープ					かぶ 小松菜
	後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 かぶスープ 手づかみ用じゃが芋					
14土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米			(ツナ)	人参 小松菜
	中期	野菜のおかゆ 小松菜スープ					玉ねぎ
	後期	ツナと野菜のおかゆ 小松菜スープ もも缶					(もも缶)

物資購入の都合上、献立を変更することがあります、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため

大きめに煮た野菜が出ます。

日	曜日	食事	主な材料				
			穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
16	月	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ ほうれん草
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	鶏胸肉 みそ	人参
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁					
17	火	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 大根スープ			砂糖	かれい	大根 小松菜
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 大根スープ					
18	水	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺	じゃが芋			人参 チンゲン菜
		中期 煮込みうどん ポテトスープ					玉ねぎ
		後期 煮込みうどん ポテトスープ 手づかみ用じゃが芋				鶏胸肉	
19	木	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋			人参 キャベツ
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	大根 ほうれん草
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
20	金	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜スープ			砂糖	鶏胸肉 (卵)	玉ねぎ 白菜
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 卵スープ					
21	土	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米				人参 チンゲン菜
		中期 野菜のおかゆ ベジタブルスープ					玉ねぎ
		後期 ツナと野菜のおかゆ ベジタブルスープ もも缶					(ツナ) (もも缶)
23	月	初期 天皇誕生日	米	じゃが芋			
		中期					
		後期					
24	火	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ ほうれん草 (コーン)
		後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーン入りスープ					
25	水	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	大根 ほうれん草
		後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
26	木	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺				人参 かぼちゃ
		中期 煮込みうどん かぼちゃスープ					大根 ほうれん草
		後期 煮込みうどん かぼちゃスープ 手づかみ用人参				鶏胸肉	
27	金	初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米				人参 大根
		中期 おかゆ 野菜の煮物 みそ汁			砂糖	みそ (ツナ)	玉ねぎ チンゲン菜
		後期 硬がゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁					
28	土	初期 つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜
		中期 鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ					玉ねぎ
		後期 鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ もも缶				鶏胸肉	(もも缶)

物資購入の都合上、献立を変更することがあります、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べと力ミカミの練習のため

大きめに煮た野菜が出ます。