

## 2 月分離乳食予定献立表

( )は後期食のみ使用します 令和7年度 柏市立保育園

日	曜 日		食 事	主な材料					
				穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
2	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米				人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          豆腐と野菜の煮物          白菜スープ			砂糖	鶏胸肉   豆腐	白菜   チンゲン菜	
		後期	硬がゆ          豆腐と野菜の煮物          白菜スープ						
3	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	じゃが芋			人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          鶏肉と野菜の煮物          青菜スープ			砂糖	鶏胸肉	小松菜	
		後期	硬がゆ          鶏肉と野菜の煮物          青菜スープ          手づかみ用じゃが芋						
4	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米				人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          魚と野菜のみそ煮          すまし汁			砂糖	かれい   みそ	大根   キャベツ	
		後期	硬がゆ          魚と野菜のみそ煮          すまし汁						
5	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	じゃが芋			人参   キャベツ	
		中期	おかゆ          鶏肉と野菜のケチャップ煮          オニオンスープ				鶏胸肉 (わかめ)	玉ねぎ	
		後期	硬がゆ          鶏肉と野菜のケチャップ煮          わかめ入りスープ						
6	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	さつま芋			人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          魚と野菜の煮物          みそ汁			砂糖	かれい   みそ	小松菜   キャベツ	
		後期	硬がゆ          魚と野菜の煮物          みそ汁						
7	土	初期	つぶし野菜がゆ                          スープ	米				人参   小松菜	
		中期	野菜のおかゆ                          オニオンスープ					玉ねぎ	
		後期	ツナと野菜のおかゆ                          オニオンスープ          もも缶				(ツナ)	(もも缶)	
9	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	じゃが芋			人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          鶏肉と野菜のケチャップ煮          小松菜スープ				鶏胸肉	小松菜   キャベツ	
		後期	硬がゆ          鶏肉と野菜のケチャップ煮          小松菜スープ						
10	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米				人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          魚と野菜の煮物          みそ汁			砂糖	かれい   豆腐	大根   ほうれん草	
		後期	硬がゆ          魚と野菜の煮物          みそ汁						みそ
11	水	初期	建国記念の日 						
		中期							
		後期							
12	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	じゃが芋			人参   キャベツ	
		中期	おかゆ          鶏肉と野菜の煮物          みそ汁			砂糖	鶏胸肉   みそ	玉ねぎ   ほうれん草	
		後期	硬がゆ          鶏肉と野菜の煮物          みそ汁						
13	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト          スープ	米	じゃが芋			人参   玉ねぎ	
		中期	おかゆ          魚と野菜の煮物          かぶスープ			砂糖	かれい	かぶ   小松菜	
		後期	硬がゆ          魚と野菜の煮物          かぶスープ          手づかみ用じゃが芋						
14	土	初期	つぶし野菜がゆ                          スープ	米				人参   小松菜	
		中期	野菜のおかゆ                          小松菜スープ					玉ねぎ	
		後期	ツナと野菜のおかゆ                          小松菜スープ          もも缶				(ツナ)	(もも缶)	

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。  
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため  
大きめに煮た野菜が出ます。

日	曜日		食 事	主な材料				
				穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
16	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ ほうれん草 人参
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	鶏胸肉 みそ	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁					
17	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ 大根 小松菜
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 大根スープ			砂糖	かれい	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 大根スープ					
18	水	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜 玉ねぎ
		中期	煮込みうどん ポテトスープ	乾麺			鶏胸肉	
		後期	煮込みうどん ポテトスープ 手づかみ用じゃが芋					
19	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋			人参 キャベツ 大根 ほうれん草
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
20	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜 玉ねぎ 白菜
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜スープ			砂糖	鶏胸肉	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 卵スープ				(卵)	
21	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米				人参 チンゲン菜 玉ねぎ (もも缶)
		中期	野菜のおかゆ ベジタブルスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ ベジタブルスープ もも缶				(ツナ)	
23	月	初期	<div>天皇誕生日 </div>					
		中期						
		後期						
24	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 (コーン)
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ			砂糖	鶏胸肉	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーン入スープ					
25	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ 大根 ほうれん草
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
26	木	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米				人参 かぼちゃ 大根 ほうれん草
		中期	煮込みうどん かぼちゃスープ	乾麺			鶏胸肉	
		後期	煮込みうどん かぼちゃスープ 手づかみ用人参					
27	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米				人参 大根 玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ 野菜の煮物 みそ汁			砂糖	みそ	
		後期	硬がゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁				(ツナ)	
28	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜 玉ねぎ (もも缶)
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ				鶏胸肉	
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ もも缶					

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。  
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため  
大きめに煮た野菜が出ます。