

11 月分離乳食予定献立表

()は後期食のみ使用します

令和7年度 柏市立保育園

日	曜日		食事	主な材料				
				穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
1	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米				人参 小松菜 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ オニオンスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ オニオンスープ みかん缶					
3	月	初期	文化の日 					
		中期						
		後期						
4	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ (卵)	人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 チンゲン菜スープ					
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 卵スープ					
5	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋	砂糖	かれい みそ	人参 小松菜 玉ねぎ 大根
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 手づかみ用さつま芋					
6	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ					
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ					
7	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米		砂糖	かれい みそ 豆腐	人参 キャベツ 大根 ほうれん草
		中期	おかゆ 魚と野菜のみそ煮 豆腐スープ					
		後期	硬がゆ 魚と野菜のみそ煮 豆腐スープ					
8	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ ポテトスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ ポテトスープ みかん缶					
10	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉	人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜スープ					
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜スープ					
11	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋	砂糖	かれい みそ	人参 玉ねぎ
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁					
12	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	鶏胸肉 みそ 豆腐 (わかめ)	人参 大根
		中期	おかゆ 豆腐と野菜のみそ煮 じゃが芋スープ					
		後期	硬がゆ 豆腐と野菜のみそ煮 わかめスープ					
13	木	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米 乾麺			鶏胸肉 みそ	人参 小松菜 大根 かぼちゃ
		中期	みそ煮込みうどん かぼちゃスープ					
		後期	みそ煮込みうどん かぼちゃスープ 手づかみ用人参					
14	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋	砂糖	かれい 豆腐	人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 豆腐スープ					
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 豆腐スープ					
15	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋		鶏胸肉	人参 ほうれん草 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ					
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ みかん缶					

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。

日	曜 日		食事	主な材料					
				穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物	
17	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ	
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎスープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎスープ						
18	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ	
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	鶏胸肉 みそ	玉ねぎ 小松菜	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁						
19	水	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草	
		中期	煮込みうどん ポテトスープ	乾麺			鶏胸肉	玉ねぎ	
		後期	煮込みうどん ポテトスープ 手づかみ用人参						
20	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草	
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁						
21	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ	
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 白菜スープ				鶏胸肉	玉ねぎ 白菜	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 白菜スープ						
22	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米				人参 キャベツ	
		中期	野菜のおかゆ キャベツスープ					玉ねぎ	
		後期	ツナと野菜のおかゆ キャベツスープ みかん缶				(ツナ)	(みかん缶)	
24	月	初期							
		中期							振替休日
		後期							
25	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ	
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎスープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎスープ						
26	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	さつま芋			人参 キャベツ	
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ 小松菜	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁						
27	木	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 ほうれん草	
		中期	煮込みうどん ポテトスープ	乾麺			鶏胸肉	玉ねぎ	
		後期	煮込みうどん ポテトスープ 手づかみ用人参						
28	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜	
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁			砂糖	かれい みそ	玉ねぎ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁						
29	土	初期	つぶし野菜がゆ スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜	
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ				鶏胸肉	玉ねぎ	
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ ポテトスープ みかん缶					(みかん缶)	