11　月分離乳食予定献立表

（　）は後期食のみ使用します　令和8年度　柏市立保育園

日	曜日		食事	主な材料 穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
2	月	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜のみそ煮　青菜スープ			砂糖	鶏胸肉　みそ	玉ねぎ　チンゲン菜
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜のみそ煮　卵スープ				（卵）	
3	火	文化の日						
4	水	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜の煮物　オニオンスープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜の煮物　オニオンスープ　手づかみ用じゃが芋					
5	木	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜の煮物　チンゲン菜スープ			砂糖	鶏胸肉	玉ねぎ　チンゲン菜
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜の煮物　チンゲン菜スープ					
6	金	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　ほうれん草
		中期	おかゆ　魚と野菜のみそ煮　すまし汁			砂糖	かれい　みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ　魚と野菜のみそ煮　すまし汁				豆腐	
7	土	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米	じゃが芋			人参
		中期	野菜のおかゆ　ポテトスープ					玉ねぎ
		後期	ツナと野菜のおかゆ　ポテトスープ　みかん缶				（ツナ）	（みかん缶）
9	月	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜のケチャップ煮　キャベツスープ				鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜のケチャップ煮　キャベツスープ					
10	火	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	さつま芋			人参　ほうれん草
		中期	おかゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁			砂糖	かれい　みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁					
11	水	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米				人参　大根
		中期	おかゆ　豆腐と野菜のみそ煮　大根スープ			砂糖	豆腐　鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	硬がゆ　豆腐と野菜のみそ煮　わかめスープ				みそ　（わかめ）	
12	木	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米				人参　大根
		中期	みそ煮込みうどん　かぼちゃスープ	乾麺			鶏胸肉　みそ	小松菜　かぼちゃ
		後期	みそ煮込みうどん　かぼちゃスープ　手づかみ用人参					
13	金	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　ほうれん草
		中期	おかゆ　魚と野菜の煮物　すまし汁			砂糖	かれい　豆腐	玉ねぎ　キャベツ
		後期	硬がゆ　魚と野菜の煮物　すまし汁					チンゲン菜
14	土	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米	じゃが芋			人参　玉ねぎ
		中期	野菜のおかゆ　ポテトスープ					ほうれん草
		後期	野菜のおかゆ　ポテトスープ　みかん缶					（みかん缶）

物資購入の都合上，献立を変更することがありますが，ご了承ください。
後期食になると，離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕

日	曜日		食事	主な材料				
				穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
16	月	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			玉ねぎ　人参
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜の煮物　ベジタブルスープ			砂糖	鶏胸肉	キャベツ
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜の煮物　ベジタブルスープ					
17	火	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　チンゲン菜
		中期	おかゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁			砂糖	かれい　みそ	玉ねぎ　キャベツ
		後期	硬がゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁					
18	水	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	煮込みうどん　青菜スープ	乾麺			鶏胸肉	玉ねぎ　ほうれん草
		後期	煮込みうどん　青菜スープ　手づかみ用じゃが芋					
19	木	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　ほうれん草
		中期	おかゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁			砂糖	かれい　豆腐	玉ねぎ　キャベツ
		後期	硬がゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁				みそ	
20	金	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜のケチャップ煮　白菜スープ				鶏胸肉	玉ねぎ　白菜
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜のケチャップ煮　白菜スープ					
21	土	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米				人参　玉ねぎ
		中期	野菜のおかゆ　オニオンスープ					キャベツ
		後期	ツナと野菜のおかゆ　オニオンスープ　みかん缶				(ツナ)	(みかん缶)
23	月	勤労感謝の日						
24	火	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　キャベツ
		中期	おかゆ　鶏肉と野菜の煮物　みそ汁			砂糖	鶏胸肉　みそ	玉ねぎ　小松菜
		後期	硬がゆ　鶏肉と野菜の煮物　みそ汁					
25	水	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	さつま芋			人参　小松菜
		中期	おかゆ　魚と野菜のみそ煮　すまし汁			砂糖	かれい　みそ	玉ねぎ　キャベツ
		後期	硬がゆ　魚と野菜のみそ煮　すまし汁				豆腐	
26	木	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米	じゃが芋			人参　ほうれん草
		中期	煮込みうどん　青菜スープ	乾麺			鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	煮込みうどん　青菜スープ　手づかみ用じゃが芋					
27	金	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	じゃが芋			人参　チンゲン菜
		中期	おかゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁			砂糖	かれい　みそ	玉ねぎ　かぼちゃ
		後期	硬がゆ　魚と野菜の煮物　みそ汁					
28	土	初期	つぶし野菜がゆ　スープ	米	じゃが芋			人参　玉ねぎ
		中期	野菜のおかゆ　ポテトスープ					チンゲン菜
		後期	野菜のおかゆ　ポテトスープ　みかん缶					(みかん缶)
30	月	初期	つぶしがゆ　野菜ペースト　スープ	米	さつま芋			人参　ほうれん草
		中期	おかゆ　野菜の煮物　みそ汁			砂糖	みそ	玉ねぎ　キャベツ
		後期	硬がゆ　ツナと野菜の煮物　みそ汁				(ツナ)	

物資購入の都合上，献立を変更することがありますが，ご了承ください。
後期食になると，離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕