

8 月分離乳食予定献立表

()は後期食のみ使用します 令和8年度 柏市立保育園

日	曜 日		食事		主な材料				
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
1	土	初期	つぶし野菜がゆ	スープ	米				人参 キャベツ 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ	キャベツスープ					
		後期	ツナと野菜のおかゆ	キャベツスープ みかん缶				(ツナ)	
3	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮	オニオンスープ				鶏胸肉	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮	オニオンスープ					
4	火	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	さつま芋			人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜
		中期	おかゆ 魚と野菜の煮物	みそ汁			砂糖	かれい みそ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜の煮物	みそ汁					
5	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜 玉ねぎ
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物	オニオンスープ			砂糖	鶏胸肉	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物	オニオンスープ					
6	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 キャベツ 玉ねぎ
		中期	おかゆ 魚と野菜のみそ煮	すまし汁			砂糖	かれい みそ	
		後期	硬がゆ 魚と野菜のみそ煮	すまし汁				豆腐	
7	金	初期	つぶし野菜がゆ	スープ	米 乾麺	じゃが芋			人参 玉ねぎ
		中期	煮込みうどん	ポテトスープ				鶏胸肉	
		後期	煮込みうどん	ポテトスープ 手づかみ用じゃが芋					
8	土	初期	つぶし野菜がゆ	スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ	ベジタブルスープ				(ツナ)	
		後期	ツナと野菜のおかゆ	ベジタブルスープ みかん缶					
10	月	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 チンゲン菜 玉ねぎ
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物	青菜スープ			砂糖	鶏胸肉	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物	青菜スープ					
11	火	初期							
		中期	山の日						
		後期							
12	水	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ
		中期	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮	オニオンスープ				鶏胸肉 (わかめ)	
		後期	硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮	わかめのスープ					
13	木	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ
		中期	おかゆ 野菜の煮物	人参スープ			砂糖	(ツナ)	
		後期	硬がゆ ツナと野菜の煮物	人参スープ					
14	金	初期	つぶしがゆ 野菜ペースト	スープ	米	じゃが芋			人参 玉ねぎ
		中期	おかゆ 野菜の煮物	みそ汁			砂糖	みそ	
		後期	硬がゆ 野菜の煮物	みそ汁 手づかみ用人参					
15	土	初期	つぶし野菜がゆ	スープ	米				人参 玉ねぎ (みかん缶)
		中期	野菜のおかゆ	オニオンスープ				(ツナ)	
		後期	ツナと野菜のおかゆ	オニオンスープ みかん缶					

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕

日	曜日	食事			主な材料				
					穀類	芋類	油脂・砂糖	たんぱく質食品	野菜・果物
17	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期	おかゆ	野菜の煮物	トマトスープ		砂糖		玉ねぎ トマト
		後期	硬がゆ	野菜の煮物	トマトスープ				
18	火	初期	つぶし野菜がゆ		スープ				人参 かぼちゃ
		中期	煮込みうどん		かぼちゃスープ			鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	煮込みうどん		かぼちゃスープ				手づかみ用人参
19	水	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	さつま芋			人参
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁		砂糖	かれい みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁				
20	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 チンゲン菜
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物	みそ汁		砂糖	鶏胸肉 みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜の煮物	卵入りみそ汁			(卵)	
21	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁		砂糖	かれい みそ	玉ねぎ 小松菜
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁				
22	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ	じゃが芋			人参 小松菜
		中期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ			鶏胸肉	玉ねぎ
		後期	鶏肉と野菜のおかゆ		ポテトスープ				(みかん缶)
24	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のみそ煮	青菜スープ		砂糖	鶏胸肉 みそ	なす チンゲン菜
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のみそ煮	青菜スープ			豆腐	
25	火	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	さつま芋			人参 かぼちゃ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁		砂糖	かれい みそ	玉ねぎ
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	みそ汁				
26	水	初期	つぶし野菜がゆ		スープ				人参 キャベツ
		中期	煮込みうどん		オニオンスープ			鶏胸肉	玉ねぎ チンゲン菜
		後期	煮込みうどん		オニオンスープ				手づかみ用人参
27	木	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 キャベツ
		中期	おかゆ	魚と野菜の煮物	小松菜のスープ		砂糖	かれい	玉ねぎ 小松菜
		後期	硬がゆ	魚と野菜の煮物	小松菜のスープ				
28	金	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 大根
		中期	おかゆ	野菜の煮物	みそ汁		砂糖	みそ	玉ねぎ チンゲン菜
		後期	硬がゆ	ツナと野菜の煮物	みそ汁			(ツナ)	
29	土	初期	つぶし野菜がゆ		スープ				人参
		中期	野菜のおかゆ		ベジタブルスープ				玉ねぎ
		後期	ツナと野菜のおかゆ		ベジタブルスープ			(ツナ)	(みかん缶)
31	月	初期	つぶしがゆ	野菜ペースト	スープ	じゃが芋			人参 大根
		中期	おかゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	チンゲン菜スープ			鶏胸肉	玉ねぎ チンゲン菜
		後期	硬がゆ	鶏肉と野菜のケチャップ煮	チンゲン菜スープ				

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食とカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕