

5 月分離乳食予定献立表



()は後期食のみ使用します 令和8年度 柏市立保育園

| 日 | 曜日 | 食事 | 主な材料 | | | | |
|----|----|-----------------------------|---------|------|-------|------------|--------------------------|
| | | | 穀類 | 芋類 | 油脂・砂糖 | たんぱく質食品 | 野菜・果物 |
| 1 | 金 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | じゃが芋 | 砂糖 | | 人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜 |
| | | 中期 おかゆ 野菜の煮物 青菜スープ | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 野菜の煮物 青菜スープ | | | | | |
| 2 | 土 | 初期 つぶし野菜がゆ スープ | 米 | | | (ツナ) | 人参 キャベツ 玉ねぎ (みかん缶) |
| | | 中期 野菜のおかゆ オニオンスープ | | | | | |
| | | 後期 ツナと野菜のおかゆ オニオンスープ みかん缶 | | | | | |
| 4 | 月 | 初期 | みどりの日 | | | | |
| | | 中期 | | | | | |
| | | 後期 | | | | | |
| 5 | 火 | 初期 | こどもの日 | | | | |
| | | 中期 | | | | | |
| | | 後期 | | | | | |
| 6 | 水 | 初期 | 振替休日 | | | | |
| | | 中期 | | | | | |
| | | 後期 | | | | | |
| 7 | 木 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | じゃが芋 | | 鶏胸肉 | 人参 大根 玉ねぎ |
| | | 中期 おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根スープ | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根スープ | | | | | |
| 8 | 金 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | | 砂糖 | みそ (ツナ) | 人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ |
| | | 中期 おかゆ 野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |
| 9 | 土 | 初期 つぶし野菜がゆ スープ | 米 | じゃが芋 | | (ツナ) | 人参 キャベツ 玉ねぎ (みかん缶) |
| | | 中期 野菜のおかゆ ポテトスープ | | | | | |
| | | 後期 ツナと野菜のおかゆ ポテトスープ みかん缶 | | | | | |
| 11 | 月 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | じゃが芋 | 砂糖 | 鶏胸肉 | 人参 チンゲン菜 玉ねぎ |
| | | 中期 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜スープ | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜スープ | | | | | |
| 12 | 火 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | じゃが芋 | 砂糖 | かれい みそ | 人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ |
| | | 中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |
| 13 | 水 | 初期 つぶし野菜がゆ スープ | 米 乾麺 | さつま芋 | | 鶏胸肉 | 人参 ほうれん草 大根 |
| | | 中期 煮込みうどん さつま芋スープ | | | | | |
| | | 後期 煮込みうどん さつま芋スープ 手づかみ用さつま芋 | | | | | |
| 14 | 木 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | | 砂糖 | 鶏胸肉 豆腐 | 人参 チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ |
| | | 中期 おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ベジタブルスープ | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 豆腐と野菜の煮物 ベジタブルスープ | | | | | |
| 15 | 金 | 初期 つぶしがゆ 野菜ペースト スープ | 米 | じゃが芋 | 砂糖 | かれい みそ | 人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 |
| | | 中期 おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |
| | | 後期 硬がゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁 | | | | | |

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。

後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出ることがあります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕

| 日 | 曜日 | 食事 | | 主な材料 | | | | | |
|----|----|----|------------------|------------------|----|-------|---------|--------|-----------|
| | | | | 穀類 | 芋類 | 油脂・砂糖 | たんぱく質食品 | 野菜・果物 | |
| 16 | 土 | 初期 | つぶし野菜がゆ | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | 野菜のおかゆ | ポテトスープ | | | | | 玉ねぎ |
| | | 後期 | ツナと野菜のおかゆ | ポテトスープ みかん缶 | | | | (ツナ) | (みかん缶) |
| 18 | 月 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 | すまし汁 | | | 砂糖 | 鶏胸肉 | 玉ねぎ かぶ |
| | | 後期 | 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 | かきたま汁 | | | | (卵) | |
| 19 | 火 | 初期 | つぶし野菜がゆ | スープ | 米 | | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | 煮込みうどん | 青菜スープ | 乾麺 | | | | 玉ねぎ ほうれん草 |
| | | 後期 | 煮込みうどん | 青菜スープ 手づかみ用人参 | | | | | |
| 20 | 水 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 魚と野菜の煮物 | キャベツスープ | | | 砂糖 | かれい | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 硬がゆ 魚と野菜の煮物 | キャベツスープ | | | | | |
| 21 | 木 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 | みそ汁 | | | 砂糖 | 鶏胸肉 みそ | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 | みそ汁 | | | | | |
| 22 | 金 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 魚と野菜の煮物 | みそ汁 | | | 砂糖 | かれい みそ | チンゲン菜 |
| | | 後期 | 硬がゆ 魚と野菜の煮物 | みそ汁 | | | | | |
| 23 | 土 | 初期 | つぶし野菜がゆ | スープ | 米 | | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | 野菜のおかゆ | オニオンスープ | | | | | 玉ねぎ |
| | | 後期 | ツナと野菜のおかゆ | オニオンスープ みかん缶 | | | | (ツナ) | (みかん缶) |
| 25 | 月 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 チンゲン菜 |
| | | 中期 | おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 | 青菜のスープ | | | | 鶏胸肉 | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 硬がゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 | 青菜のスープ | | | | | |
| 26 | 火 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | | | | 人参 小松菜 |
| | | 中期 | おかゆ 魚と野菜の煮物 | みそ汁 | | | 砂糖 | かれい みそ | 玉ねぎ キャベツ |
| | | 後期 | 硬がゆ 魚と野菜の煮物 | みそ汁 | | | | | かぼちゃ |
| 27 | 水 | 初期 | つぶし野菜がゆ | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 |
| | | 中期 | 煮込みうどん | ポテトスープ | 乾麺 | | | | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 煮込みうどん | ポテトスープ 手づかみ用じゃが芋 | | | | | |
| 28 | 木 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 魚と野菜のみそ煮 | すまし汁 | | | 砂糖 | かれい 豆腐 | 玉ねぎ ほうれん草 |
| | | 後期 | 硬がゆ 魚と野菜のみそ煮 | すまし汁 | | | | みそ | |
| 29 | 金 | 初期 | つぶしがゆ 野菜ペースト | スープ | 米 | じゃが芋 | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 | みそ汁 | | | 砂糖 | 鶏胸肉 みそ | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 硬がゆ 鶏肉と野菜の煮物 | みそ汁 | | | | | |
| 30 | 土 | 初期 | つぶし野菜がゆ | スープ | 米 | | | | 人参 キャベツ |
| | | 中期 | 鶏肉と野菜のおかゆ | キャベツスープ | | | | 鶏胸肉 | 玉ねぎ |
| | | 後期 | 鶏肉と野菜のおかゆ | キャベツスープ みかん缶 | | | | | (みかん缶) |

物資購入の都合上、献立を変更することがありますが、ご了承ください。
後期食になると、離乳食のすすみ具合によって少量のおやつが出る場合があります。

〔 後期食には手づかみ食べとカミカミの練習のため
大きめに煮た野菜が出ます。 〕