

ファミリーサポートセンター 協力会員を募集

地域の子どもの預かりや送迎などをする協力会員を募集します。

☑ 市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康な方

援助時間	報酬 (1時間)
月～金曜日午前7時～午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始、月～金曜日の午前6時～7時・午後8時～10時	800円

■基礎研修会

とき	ところ
5月23日(木)午前9時30分～午後3時30分	いきいきプラザ
7月4日(木)午前9時30分～午後3時30分	
7月4日(木)午前9時30分～午後0時35分・7月5日(金)午前9時30分～11時35分(計2回)	

※いずれか1回

◎基礎研修会の申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

☎ かわファミリー・サポート・センター ☎ 7190-5225

中高年向け 再就職支援セミナー・出張相談

☑ 6月24日(月)午前10時～正午

☑ 我孫子市民プラザ

☑ 40～65歳のかた、先着30人

☑ 就職活動の進め方や応募書類の書き方、面接対策などを学びます

☑ 5月20日(月)午前8時30分から、我孫子市役所企業立地推進課(☎7185-2214)へ電話で

☑ 同日午後1時30分～4時に、参加者を対象に相談会あり(要予約)

☑ 産業政策・スタートアップ推進課 ☎ 7167-1141

ゴミゼロ運動で 街をきれいに



きれいで住みよいまちにするため、市内各地域でのゴミゼロ運動に参加しませんか。

期間/5月26日(日)～6月30日(日)

◎開催日時など、詳しくは市のホームページを見るかお住まいの町会・自治会等に問い合わせを

☑ 環境サービス課 ☎ 7167-1139

防災行政無線の試験放送

5月22日(水)午前11時ごろ、試験放送を行います。市内190カ所の防災行政無線から、一斉に放送が流れます。

放送内容/チャイム→「これはJアラートのテストです(3回)」→「こちらは防災かしわです」→チャイム

☑ 災害の発生や気象状況等により中止する場合があります▶近隣市でも同時に行う場合があります

☑ 防災安全課 ☎ 7167-1115

危険な塀等の除却 工事費の一部を助成



☑ 次の条件を全て満たすコンクリートブロック塀等を所有するかた▶道路か敷地からの高さが1.2メートルを超える▶通学路・建築基準法上の道路等に面して設置されている▶市税の滞納がない

申請期間/5月7日(火)～12月2日(月)

☑ 申請前に建築指導課へ相談を

◎補助金額など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☑ 建築指導課 ☎ 7167-1145

6市合同 弁護士による 消費者問題無料相談会

東葛6市(柏・松戸・流山・鎌ケ谷・野田・我孫子)に在住・在勤のかたは、事前予約をして相談できます。

とき	ところ	問い合わせ
5月18日(土)	柏市消費生活センター	☎ 7163-5853
20日(月)	松戸市消費生活センター	☎ 047-366-7329
21日(火)	流山市消費生活センター	☎ 7158-0999
22日(水)	野田市役所	☎ 7123-1084
24日(金)	鎌ケ谷市役所	☎ 047-445-1240
25日(土)	我孫子市消費生活センター	☎ 7185-1469

※いずれも午前10時～午後4時。1回45分まで

☑ 5月1日(水)午前9時から、各問い合わせ先へ電話で※野田市は5月7日(火)から☑ 消費生活センター ☎ 7163-5853

下水道が使えます

5月1日(水)から、次の区域の1.33ヘクタールで新たに公共下水道が使えます。

対象区域/次の区域の各一部▶逆井字林台、大室字中野台・字大木戸

☑ 該当区域の図面を閲覧可

☑ 下水道工務課(上下水道局庁舎3階) ☎ 7167-1429

感震ブレーカーの設置 費用の一部を助成



市では、地震の際に通電火災を防ぐ感震ブレーカーの設置費用等の一部を補助しています。

☑ 市内在住で、一戸建て住宅を所有し居住しているかた

申請期間/5月1日(水)～10月31日(木)

補助金額/購入設置費用の3分の2※上限3,000円

◎対象機器や申請方法など、詳しくは市のホームページで

☑ 火災予防課 ☎ 7133-8792

木造住宅の耐震診断費 の一部を助成



☑ 次の条件を全て満たす住宅を市内に所有しているかた▶平成12年5月31日以前に着工された在来工法の木造住宅(一戸建てか併用住宅)▶地上階数が2以下※混構造、スキップフロア、平成12年6月1日以降に増築したなどの住宅を除く

補助金額/耐震診断費の3分の2(1,000円未満切り捨て)※上限60,000円

申請期間/5月7日(火)～12月25日(木)

☑ 市に登録した木造住宅耐震診断士が行うものだけ。診断前に申請を

☑ 建築指導課 ☎ 7167-1145

納期限は5月31日(金)

▼納税通知書は5月2日(木)に発送

軽自動車税の全期

☑ 納税通知書の内容について

= 市民税課 ☎ 7168-1612

納付について

= 収納課 ☎ 7167-1122

納期限までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

友好都市派遣青少年を募集



ホームステイをしながら中国の歴史・文化に触れ、学生生活を体験して現地の同世代と交流しませんか。

派遣期間／8月22日(木)～27日(火)

派遣先／承德市(中国)

市内在住・在学で平成14年4月2日～平成21年4月1日生まれのかたなど、8人

13万円程度

5月7日(火)～28日(火)に、説明会で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)か直接持参(パレット柏)を

選考方法／書類と面接

選考日／7月7日(日)

5月5日(日)午前10時からパレット柏で説明会あり。応募者は必ず出席を◎応募条件など、詳しくは同センターのホームページで

国際交流センター ☎7157-0281

赤十字活動資金の募集にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行い、その活動資金は皆さんの善意によって支えられています。赤十字活動資金募集のため、町会・区・自治会等の役員のかたや奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。

福祉政策課 ☎7167-1131

保険証を送付します

医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

昭和24年6月2日～

昭和24年7月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療被保険者証を送付します

→ 5月17日(金)に発送予定です

昭和29年5月2日～

昭和29年6月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

6月から利用できる被保険者証(高齢受給者証)を送付します

→ 5月20日(月)に発送予定です

保険年金課 ☎7191-2594

公開される審議会等

傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市健康福祉審議会	5月16日(木)午後2時～4時	柏地域医療連携センター1階研修室	各先着5人	福祉政策課 ☎7167-1131
柏市総合計画審議会	5月16日(木)午後5時～7時	市役所本庁舎5階第5・6委員会室	先着10人	経営戦略課 ☎7167-1117
柏市交通政策審議会 地域公共交通部会	5月24日(金)午前10時～正午	上下水道局庁舎4階401・402会議室	先着5人	交通政策課 ☎7167-1219
柏市子ども・子育て会議	5月24日(金)午後2時～4時	いきいきプラザ2階研修室	先着10人	こども政策課 ☎7170-2692
柏市教育政策審議会	5月30日(木)午前10時～正午	沼南庁舎5階大会議室	先着10人	教育政策課 ☎7197-2630

トーランス市青少年のホストファミリーを募集



市の姉妹友好都市であるアメリカのトーランス市から柏市を訪問する、女性の団長と高校生男女8人のホストファミリーを募集します。家族ぐるみで国際交流をしてみませんか。

期間／▶前半=7月10日(水)～21日(日)▶後半=7月21日(日)～30日(火)のいずれか(10日間程度)

次の条件を全て満たす家庭、18世帯▶市内の指定する場所へ送迎ができる▶受け入れにかかる費用を負担できる

5月21日(火)までに、「トーランス・ホストファミリー申し込み希望」と明記し、申込書に必要事項を書いて、柏市国際交流センターへ ☎boshu-1@kira-kira.jpで※申込書は同センターのホームページからダウンロード可
国際交流センター ☎7157-0281

パソコンの訪問支援をご利用してみませんか

パソコンに関するトラブルの相談、インターネット・メールの設定や操作などの支援を受けることができます。
1時間1,300円※追加は30分ごとに650円

3ページ下の必要事項と希望日時を書いて、柏市シルバー人材センターへ ☎7163-4150・電話するか同センターのホームページで

会社等のデータ・資料作成の相談可
同センター ☎7166-6681、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

令和5年度の情報公開と個人情報保護実施状況



情報公開制度では、公文書の開示のほか、付属機関等の会議の公開や市が出資している法人等の情報公開を推進しています。

情報公開の状況

区分	計(件)
公文書の開示請求	441
審査請求	1
工事に係る金額入り設計書における情報提供	989
付属機関等の会議開催数	663

個人情報保護制度では、個人の権利利益の保護に努めるとともに、取り扱い件数を市のホームページで公開しています。

個人情報取り扱いの状況

区分	計(件)
保有個人情報の開示請求	42
保有個人情報の訂正・利用停止請求	0
審査請求	0

※市議会の取り扱い件数を除く

行政課 ☎7167-1112

5月末までに自動車税の納付を

自動車税の納付は、金融機関やコンビニでの支払いのほか、eL(エル)マークの付いた通知書はクレジットカード、インターネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリなども利用できます。

納期限／5月31日(金)

詳しくは納税通知書に同封の案内で
柏県税事務所 ☎7147-1231



口腔(こうくう)がん 検診



口腔がんの多くは歯肉、舌などにできます。早期発見・治療のための検診を受けましょう。

☎6月23日(日)午前9時30分～正午

☎柏地域医療連携センター

☎市内在住のかた、200人

費500円

☎5月7日(火)～28日(火)に、はがきに3ページ下の必要事項と生年月日、性別を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏歯科医師会へ郵送(当日消印有効)か同会に加入している医院へ直接※応募者多数の場合は抽選

☎柏歯科医師会 ☎7147-6500・健康増進課 ☎7168-3715

キッズ ひとやすみ 子育ての 悩み話してみませんか



☎5月27日(月)午前10時～11時30分

☎アミュゼ柏

☎市内在住で、0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

☎参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

☎5月23日(木)までに、こども相談センター(ウェルネス柏3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所こども相談センターへ郵送(必着)・☎7162-1077・電話するか直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可。応募者多数の場合は選考

☎子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

☎こども相談センター ☎7167-1458

障害理解をすすめる出前 授業の担い手説明会



出前授業で話をする障害者のかたと、その授業をお手伝いできるかたを募集します。

☎5月31日(金)午前10時～正午

☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎市内在住のかた、30人

☎5月20日(月)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選。当選者には後日メールで通知

☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

はかり(質量計)の 定期検査



取引・証明用にはかりを使っている事業者へ、市指定の検査機関が検査に伺います。

検査期間/来年1月ごろまで※事前に指定検査機関が訪問日時を通知

☎▶市内全域で250キログラムを超えるはかり▶常磐線以北の区域で250キログラム以下の質量計・分銅・おもり
検査機関/中山計量事務所柏計量検査センター

手数料/市手数料条例による

☎来年2月ごろ、定期検査台帳に記載のない事業者を対象に、はかりの使用実態調査を行います

☎消費生活センター ☎7163-5853

キッズ 児童手当の受給に ついて確認を



所得上限限度額超過のため児童手当・特例給付を受給していないかたでも、令和5年の所得が限度額を下回れば受給できます。5月中か、市・県民税額決定通知書や納税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に申請してください。また、児童の監護状況や加入年金に変更があった場合、受給者が公務員になった場合は届け出が必要です。
☎こども福祉課 ☎7128-9923

かしわこそだてハンド ブックの広告を募集

市では、子育て支援情報誌「かしわこそだてハンドブック」を広告代理店のサイネックスと協働で発行します。同社が市内の各事業所を訪問しますので、広告を募集する際はご協力をお願いします。

☎▶広告掲載について=サイネックス 成田支店 ☎0476-23-6140▶同ハンドブックについて=こども政策課 ☎7170-2692

宝くじ助成金で 防災資機材を購入

豊町西町会自主防災会では、自治総合センターから交付されたコミュニティ助成事業助成金で地域の防災活動に必要な資機材を整備しました。

☎防災安全課 ☎7167-1115

5月は消費者月間



近年、インターネットでの投資詐欺や通販トラブル、ワンクリック請求、ゲームの高額課金などの相談が増えています。

市のホームページでは、トラブルの事例や契約時の注意点などを紹介しています。困り事や心配事があるときは迷わず相談しましょう。

消費生活相談

☎月～金曜日午前9時～午後4時30分
※第3土曜日は電話相談だけ受け付け

☎市内在住・在勤・在学のかた

相談専用電話/☎7164-4100

パネル展示

☎☎▶5月1日(水)～15日(水)=パレット柏▶5月20日(月)～31日(金)=ラコルタ柏

企画展示

期間/5月1日(水)～31日(金)

☎図書館本館ほか

☎消費生活センター ☎7163-5853

男女共同参画フォーラムの 実行委員を募集

活動期間/6月～来年3月

活動場所/パレット柏

☎▶市内在住・在勤・在学のかた、2人▶市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、7団体

☎5月17日(金)までに、3ページ下の必要事項(団体は名称・代表者名)と応募動機を書いて、男女共同参画センターへ ☎7165-7323・✉danjosankaku1@city.kashiwa.chiba.jpするか直接(パレット柏)※応募者多数の場合は選考

☎同フォーラムで分科会を行う場合は市が分科会運営費用を負担※1団体につき上限30,000円

☎男女共同参画センター ☎7167-1127

看護の日・看護週間 中央行事



☎5月12日(日)正午～午後3時

☎ペリエホール(千葉市)

☎講演会、進路相談、体験コーナー、メークポイントのレクチャーなど

◎申し込み方法など、詳しくは千葉県看護協会のホームページで

☎総務企画課 ☎7167-1255

かしわ元気塾
加齢による耳の変化



📅 7月7日(日)午前10時～11時
 📍 柏地域医療連携センター
 定 70人
 内容 医師による耳についての講演や言語聴覚士による補聴器についての講演
 申込み 5月31日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を参加者全員分書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必着)・✉ info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選
 📅 8月上旬からオンライン配信あり
 📞 地域医療推進課 ☎7197-1510

柏がもっと好きになる
エリアごとの歴史講座



「高柳を知りたい!」歴史講座
 📅 6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日の各土曜日午前9時～正午(計5回)
 📍 高柳近隣センター
 「戸張を知りたい!」歴史講座
 📅 10月5日・19日、11月9日・30日、12月14日の各土曜日午前9時～正午(計5回)
 📍 パレット柏
 《共通》
 内容 高校生以上のかた、各先着30人
 内容 座学やまち歩きなどを通して、地域の歴史を学びます
 費 3,000円
 申込み 5月1日(水)午前9時から、ジセダイ歴史文化継承研究所のホームページで
 📍 同研究所(石井) ☎090-3570-3805・文化課 ☎7191-7414

キッズ
医療ケアっこサロン
「結(ゆい)」



📅 5月25日(土)午前10時～11時50分
 📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 内容 市内在住・在学で医療ケアを受けている子どもと家族
 内容 医療的なケアの必要なお子さんやその家族同士で交流します
 内容 飲み物、バスタオル
 ◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで
 📍 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

聞こえない・聞こえにくい
かたの手話講習会



📅 6月14日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・20日、来年1月10日・24日、2月14日の各金曜日午前10時～正午(計15回)
 📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 内容 市内在住の18歳以上で、耳が聞こえない・聞こえにくいかたと家族、15人
 内容 初心者向けの実技指導と各種制度の紹介
 費 テキスト代は実費
 申込み 5月31日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項と職業、ファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-8505 柏市役所障害福祉課内コミュニケーションセンターかしわへ郵送(当日消印有効)かファクスで※応募者多数の場合は抽選
 📍 コミュニケーションセンターかしわ ☎・FAX 7163-2945、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX 7167-0294

心臓ペースメーカー講演会

📅 5月19日(日)午前10時45分～午後1時30分
 📍 アミュゼ柏
 内容 心臓ペースメーカー装着者・装着予定者、100人
 内容 医師による講演、医師・機器メーカー技師への質問
 費 1,000円※同伴者は無料
 申込み 5月8日(水)正午までに、心臓ペースメーカー友の会へ電話で※応募者多数の場合は抽選
 📍 同会(加藤) ☎7191-6983(午前9時～正午)、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX 7167-0294

鷲野谷の杜(もり)と
染谷家住宅を巡る小さな旅

📅 5月25日(土)午前9時～午後2時30分
 ※荒天中止
 集合・解散/市役所本庁舎
 内容 4キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人
 内容 鷲野谷星神社、医王寺・薬師堂などを巡り、染谷家住宅で箏(こと)と尺八の演奏を聞きます
 費 500円
 内容 運動ができる服装、雨具、弁当、飲み物
 申込み 5月10日(金)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏観光プロダクションへ ✉ info@kashiwa-tourism.jpで※応募者多数の場合は抽選。結果は5月15日(水)までに通知
 📍 同プロダクション(及川) ☎080-5389-2964・文化課 ☎7191-7414

パレット柏のイベント

📍 所 間 パレット柏 ☎7157-0280



その他のイベント

イベント・内容	とき	対象・定員	費用
①スマホパソコン無料相談	5月10日(金)午後1時～2時・午後2時～3時・午後3時～4時	各先着10人	無料
②おたのしみ劇場	5月22日(水)午前10時～10時30分	乳幼児と保護者、先着10組	
③午後クラ「ピアノと鍵盤ハーモニカのコンサート」	5月23日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人	
④おはなし会	6月5日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	
⑤ほんとうの数学「指数関数と対数関数編」	6月8日(土)・7月13日(土)午後0時15分～2時45分(計2回)	先着30人	各1,000円
⑥美学講座「心と身体(からだ)がウキウキになる術」	6月10日(月)午後3時30分～5時	先着13人	

申込み ▶①・③=当日、会場へ直接 ▶②・⑥=5月2日(木)④=5月16日(木)午前9時から、パレット柏へ電話で ▶⑤=5月2日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ ✉ palettekashiwa.mail@gmail.comで

春野菜収穫体験



📅 5月5日(日)・11日(土)午後2時～4時(計2回) ※天候や生育状況により中止する場合があります

📍 柏たなか農園(船戸)

👥 先着20組

👕 カブ・コマツナ・ミズナなどの春野菜を収穫します

💰 1組2,000円 ※5人まで

👕 汚れてもよい服装、軍手、長靴

📅 5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、柏たなか農園へ
✉ kashiwatanaka.farm@gmail.comで

👜 春野菜10株を持ち帰り

📍 柏たなか農園(松本) ☎080-6507-1631・農政課 ☎7167-1143

あけぼの山農業公園
グリーンウィーク

📅 5月21日(火)～24日(金) = 植物の見本展示と手作り体験コーナー ▶ 5月25日(土)・26日(日) = 花苗・観葉植物などの販売、植物にまつわるワークショップ ※いずれも午前10時～午後3時。荒天中止

📍 当日、会場へ直接

📖 詳しくは同公園のホームページを見るか問い合わせを

📍 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

カシニワ・ウォーク



📅 5月29日(水)午前9時～正午 ※荒天中止

👥 集合・解散 / 逆井駅

📍 5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、15人

👕 カシニワ登録地の庭園やお寺などアジサイの名所を巡ります

💰 500円

👕 運動ができる服装・靴、飲み物

📅 5月8日(水)までに、はがきに3ページ下の必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、〒277-0001 呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(必着)・FAX 7160-3121・✉ midori-k@fancy.ocn.ne.jpするか同基金のホームページで ※応募者多数の場合は抽選。結果は5月17日(金)までに通知
📍 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

ららぽーと柏の葉
ミュージックふえすた

市内や東葛飾地区で音楽活動をする中学校・高等学校の吹奏楽部などによる演奏をお楽しみください。

📅 5月5日(日)午前11時～正午・午後1時～2時 = 市立柏高等学校 ▶ 5月11日(土)午後2時～2時40分・午後4時～4時40分 = 柏中学校 ※荒天中止

📍 ららぽーと柏の葉本館(若柴)

📍 当日、会場へ直接

📖 出演団体や6月の開催日程など、詳しくは市のホームページで

📍 文化課 ☎7191-7403

柏市しょうなん創業塾



📅 6月1日～29日の毎週土曜日午前10時～午後4時(計5回)

📍 柏市沼南商工会(風早1丁目)

📍 市内で創業予定か創業間もないかた、先着20人

💰 3,000円

📅 5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項と職業、メールアドレス(あるかただけ)、事業内容を書いて、柏市沼南商工会へ FAX 7193-2726 か ✉ info@syonan.or.jpで

📍 柏市沼南商工会 ☎7191-2803、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

出張リボン館



📅 5月9日(木)・10日(金) = 松葉近隣センター ▶ 5月15日(水)～17日(金) = 南部近隣センター ▶ 5月25日(土)・26日(日) = まちの健康研究所「あ・し・た」(若柴) ※いずれも午前9時30分～午後3時30分

👕 洋服・食器などのリサイクル品の販売や不要品・家庭で余った食品等の寄付の受け付け

📍 当日、会場へ直接

📖 寄付の条件など、詳しくは問い合わせを

📍 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

5月

健康ガイド

☎ = 予約制 ウ柏 = ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

▶ 夜間 = 内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内

▶ 日曜日・祝日 = 歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(木)・17日(金)・21日(火)・28日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談 ☎ 14日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール・リカバリーミーティング 7日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族会 ☎ 20日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族

HIV等検査 ☎ 12日(日)午前9時～10時30分、ウ柏 ※予約は市のホームページで

医療安全支援センター(総務企画課内)
☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 14日(火)・28日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

地域保健課 ☎7167-1257

新生児訪問 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を行います ※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送か市のホームページで

推進員の赤ちゃん訪問 生後3・4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供

対象者には通知を順次送付

▶ 8カ月児相談 ▶ 1歳6カ月児健診
▶ フッ化物歯面塗布 ▶ 3歳児健診

スポーツ推進委員
東部支部のイベント



ファミリースポーツの日

時5月19日(日)午前9時30分～11時30分※②だけ雨天中止

所 柏第八小学校

種目/①体育館=ふわどっち、風船バレーなどのニュースポーツ②運動場=グラウンドゴルフ

春のスポーツフェスタ

時6月2日(日)午前9時30分～11時30分※④だけ雨天中止

所 柏第三小学校

種目/③体育館=ふわどっち、風船バレーなどのニュースポーツ④運動場=グラウンドゴルフ

《共通》

所 市内在住・在勤で①～③=小学生以上のかた④=経験者のかた先着96人※小学3年生以下は保護者同伴

所 運動ができる服装・室内履き(①・③だけ)、タオル、飲み物、用具一式(②・④だけ)

所 ①～③=当日、会場へ直接④=5月1日(水)から、3ページ下の必要事項を書いて、田中へFAX7163-3994で 所 東部支部(桜井)☎7163-3798(午後6時～9時)・スポーツ課☎7167-1133

フレイル予防イベント
フレイルって何？

時5月22日(水)午後1時～3時30分

所 光ヶ丘近隣センター

所 体の状態を測定し、フレイルについて学びます

所 運動ができる服装、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

所 当日、会場へ直接

所 光ヶ丘地域包括支援センター☎7160-0003・地域包括支援課☎7167-2318

中央体育館のイベント



①リラックスヨガ教室

時5月28日～7月16日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

②ピラティス教室

時5月28日～7月16日の毎週火曜日午前11時～正午(計8回)

③ナイトピラティス教室

時5月28日～7月16日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)

④初級ピラティス教室

時5月29日～7月17日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

⑤初級ヨガA教室

時5月30日～7月18日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

⑥初級ヨガB教室

時5月30日～7月18日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分(計8回)

⑦シニア体操教室

時5月31日～7月19日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)

《共通》

所 18歳以上のかた、各先着50人

所 ①=体をゆったり伸ばし、心身にリラックスします②～④=体幹部を強化し、姿勢を整えます⑤・⑥=体をゆったり伸ばし、心身を整えます⑦=音楽に合わせて体操し、全身の筋肉を刺激します

所 費各6,000円

所 運動ができる服装、タオル、飲み物

所 ①=5月9日(木)②=5月10日(金)③=5月11日(土)④=5月13日(月)⑤・⑥=5月8日(水)⑦=5月7日(火)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

所 子ども同伴不可

所 所 中央体育館☎7179-5755

沼南体育館のイベント



①沼南ナイトヨガ教室

時6月4日～7月23日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

②沼南ナイトピラティス教室

時6月6日～7月25日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

③沼南初級ピラティス教室

時6月12日～7月31日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

④沼南リラックスヨガ教室

時6月14日～8月2日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

《共通》

所 18歳以上のかた、各先着45人

所 ①・④=体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします②・③=体幹部を強化し、姿勢を整えます

所 費各6,000円

所 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

所 ①=5月9日(木)②=5月8日(水)③=5月13日(月)④=5月7日(火)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

所 子ども同伴不可

所 所 沼南体育館☎7128-5587

6月

リボン館のリサイクル講座

不用品を有効利用しましょう

古布からおしゃれハット	5日(水)午前10時～午後3時。先着8人。350円
着物から変わりフレンチスリーブブラウス	7日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
段ボールを使った生ごみ堆肥化講座	8日(土)午前10時～正午。先着15人。無料
ネクタイからボシエット	21日(金)午前10時～午後3時。先着8人。300円
包丁研ぎ教室	23日(日)午前10時～正午。先着8人。100円
何でも修理教室(おもちゃ、時計、家庭の小物類)	23日(日)午後1時～午後3時。先着8人。修理代は実費※腕時計は不可
着物からギャザーパンツ(フラッシュポケット付)	28日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円

必ず事前に申し込みを5月2日(木)午前9時30分から、同館へ電話で

所 沼南リサイクルプラザリボン館
☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

5月の 市民ギャラリー



市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

開催時間など

イベント・内容	開催日
終展(絵画・写真・立体)	5日(日)～8日(水)
風の会 絵画展	9日(木)～12日(日)
極彩四季(写真)	17日(金)～20日(月)
柏水会展(絵画)	25日(土)～28日(火)
柏水彩会展	29日(水)～6月1日(土)

所 沼南市民ギャラリー(パレット柏)☎7157-0280

キッズ

親子体操教室



時 6月1日～22日の毎週土曜日①午前10時～10時40分②午前11時～正午(各計4回)

回 ①=3歳②=4～6歳の子どもと保護者、各先着20組

費 ①=1,200円②=1,400円

備 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

申 5月11日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

所 圃中央体育館 ☎7179-5755

キッズ

子育てをもっと楽しく
ペアレント・プログラム

時 5月23日～7月4日の毎週木曜日午前10時～11時10分※6月13日を除く。計6回

回 3～6歳の子どもの保護者、先着12人

内 子どもの行動から褒めるポイント

申 5月2日(木)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で

備 保育あり(要予約)

所 圃しこだ児童センター ☎7145-2522

柏の自然観察講座



時 5月28日(火)=増尾城址(し)総合公園、名戸ヶ谷ビオトープ▶6月17日(月)=沼南の森、金山地区※いずれも午前9時30分～午後4時

集 集合・解散/ラコルタ柏(教育福祉会館)

回 市内在住で18歳以上のかた、各20人

内 柏の自然について学び、現地へバスで移動して自然観察をします

備 帽子、飲み物、弁当、筆記用具

申 5月1日(水)～15日(水)に、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、かしわ環境ステーションへFAX7172-2100か

info@kankyostation.orgで※応募者多数の場合は抽選。結果は5月17日(金)に通知

所 圃同ステーション(午後1時～5時) ☎7170-7090・環境政策課 ☎7167-1695

旧吉田家住宅歴史公園
のイベント

企画展 吉田の印(しるし)

開催期間/5月12日(日)～7月7日(日)

回 吉田家が持つ数多くの商標の展示などを通して、江戸時代から続いたしょうゆ作りの歴史を振り返ります

入場料/210円

秘蔵ガイド+ランチ

時 6月4日(火)午前11時～午後2時

回 8人

内 普段見られない場所をガイド付きで見学し、書院でランチを味わいます

費 6,500円

申 5月12日(日)までに、3ページ下の必要事項を書いて、同公園へファクスか

同公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は5月21日(火)までに連絡

所 圃旧吉田家住宅歴史公園 ☎・FAX 7135-7007

キッズ



児童センターへ行こう!



その他の
イベント

豊四季台児童センター ☎7144-5363

はぐはぐスペシャル「初夏の遠足ごっこ」
時 5月15日(水)午前10時30分～11時15分
回 乳幼児と保護者、先着14組 申 5月2日(木)午後2時～☎で

しこだ児童センター ☎7145-2522

ツインズスペシャル「何でもおしゃべり会」

時 5月19日(日)午前10時～11時30分
回 多胎児と保護者、先着5組 申 5月1日(水)午前10時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館

時 5月26日(日)午前10時～午後1時
回 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

子育てミニ講座「ことばの悩みありませんか?」保護者

時 5月26日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午)
回 先着10人(個別相談は先着5人) 申 5月1日(水)午前10時～☎で

保護者 =主に保護者対象

高柳児童センター ☎7190-1348

わくわくスペシャル「音楽で楽しもう」
時 5月9日(木)午前11時～11時40分
回 乳幼児と保護者、先着25組 申 当日、会場へ直接
ファミリーデー「みんなで遊ぼう プラレール」

時 5月26日(日)午前10時30分～11時30分
回 乳幼児～小学生、先着25人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

ツインズスペシャル「たなばたあそび」
時 6月9日(日)午前10時～11時30分
回 多胎児と保護者、先着5組 申 5月2日(木)午後2時～☎で

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
☎7163-4050

つくってあそぼう「幾何学模様の手提げ袋」

時 5月25日(土)午後2時～4時
回 小学生～18歳、先着16人 申 5月2日(木)午後2時～☎で

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

ママのぼけっとおはなし会

時 5月23日(木)午前11時～11時40分
回 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

南部こどもの広場(南部近隣センター内)
☎7173-1333

おもちゃの広場であそぼう

時 5月25日(土)午前9時30分～10時30分・午前10時45分～11時45分
回 乳幼児～小学生、各先着10人※未就学児は保護者同伴 申 5月2日(木)午前10時～☎で

布施遊戯室(布施近隣センター内)
☎7135-3960(午後1時～5時)

ファミリーデー「みんなで遊ぼう プラレール」

時 6月9日(日)午前10時～11時
回 乳幼児～小学生と保護者、先着8組 申 5月1日(水)午後3時30分～☎で

初めてのスマートフォン教室



📅 5月28日(火)午前10時～11時30分、6月4日(火)午後2時～3時30分
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 対 市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた、各15人
 内 スマートフォンの基本操作を学びます
 持 スマートフォン、充電コード、筆記用具
 申 5月13日(月)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項と希望日、メールアドレスを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364・info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 問 中央公民館 ☎7164-1811

読話教室

📅 5月～来年3月の毎月第4日曜日午後2時～4時※8月を除く。計10回
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 対 市内在住・在勤で耳が聞こえない・聞こえにくいのかたと家族、15人
 内 唇の動かし方を見て、相手の言葉を理解する技術を学びます
 費 テキスト代は実費
 持 手鏡
 申 5月17日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項と職業、ファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-8505 柏市役所障害福祉課内コミュニケーションセンターかしわへ郵送(当日消印有効)かファクスで※応募者多数の場合は抽選
 問 コミュニケーションセンターかしわ ☎・FAX7163-2945、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX7167-0294

キッズ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

📅 6月11日～7月2日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)
 所 高柳児童センター
 対 令和6年1月3日～4月11日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着12組
 内 育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します
 費 1,000円
 申 5月2日(木)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で
 問 しこだ児童センター ☎7145-2522

キッズ こども図書館



5月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



イベント内容

とき

5日(日)午前11時～11時30分
9日(木)午前11時～11時30分
11日(土)午前11時～11時30分
12日(日)午前11時～11時30分
18日(土)午前11時～11時30分
19日(日)午後2時～2時30分
22日(水)午後2時～2時30分
24日(金)午前11時～11時30分
25日(土)午前11時～11時30分
26日(日)午前11時～11時30分
28日(火)午前11時～11時30分
31日(金)午前11時～11時30分

申 当日、会場へ直接
 所 問 こども図書館 ☎7108-1111

キッズ

楽しく子育て「ルンルンクラブ」



対象年齢	ところ・申し込み先	開始日	定員
0歳児	しこだ児童センター ☎7145-2522	5月24日(金)	先着15組
	布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960	5月27日(月)	各
	南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333	5月29日(水)	先着10組
1歳児	豊四季台児童センター ☎7144-5363	5月21日(火)	先着15組
	高柳児童センター ☎7190-1348	5月24日(金)	先着10組

期間/5～7月※いずれも午前10時～11時15分。各計6回
 対 0歳児 = 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの第1子と保護者
 1歳児 = 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもと保護者
 内 親子で遊んだり情報交換をしたりして、仲間づくりをします
 申 5月1日(水)午後2時から、各施設へ電話で※重複申し込みは不可
 問 0歳児は土・日曜日の開催あり
 ©日程など、詳しくは市のホームページで
 問 しこだ児童センター ☎7145-2522



広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

家族葬なら 月のあかり 南柏会館

ウイングホール柏斎場でのお式も承ります

来て見て安心!
確定見積その場で作成!

南柏駅西口
から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

定期救命講習会



① 普通救命講習Ⅰ

ところ	とき
西部消防署	5月20日(月) 午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
沼南庁舎	8月7日(水)

② 普通救命講習Ⅱ

ところ	とき
西部消防署	6月16日(日) 午前9時～11時・午後1時30分～3時30分
柏地域医療連携センター	7月9日(火)
東部消防署	9月19日(木)

③ 普通救命講習Ⅲ

ところ	とき
柏地域医療連携センター	5月27日(月) 午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
西部消防署	7月6日(土)
東部消防署	9月3日(火)

④ 上級救命講習

ところ	とき
沼南庁舎	6月7日(金)
	7月16日(火)
西部消防署	8月25日(日)

⑤ 上級救命講習

ところ	とき
東部消防署	6月29日(土)
柏地域医療連携センター	9月10日(火)

《共通》

- 市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた、各回先着30人
- 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます
- 5月2日(木)午前9時から、救急課へ電話か市のホームページで
- ②・④は事前にオンライン講習あり
- 救急課 ☎7133-0118

市民後見人養成研修

認知症や知的・精神障害があるかたのために、市民後見人として活動してみませんか。

① 入門講座

6月15日(土)・22日(土)午前9時～午後0時30分(計2回)

市内在住で心身共に健康なかた、先着20人

成年後見制度の基本的な知識を学びます

② 実践研修

研修期間/9月～来年8月※1月を除く。計14回

昭和30年4月1日～平成11年3月31日生まれで、入門講座を修了し市民後見人として活動できるかた、12人

市民後見人として活動するための実践的な内容を学びます

《共通》

いきいきプラザ

①=5月1日(水)午前9時から、社会福祉協議会へ電話で②=6月28日(金)までに、5月1日(水)から同協議会で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目11-8 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)・✉s-kouken@kashiwa-shakyo.or.jpするか直接持参を※申込書は同協議会のホームページからダウンロード可

選考方法/②は書類と面接

◎研修内容など、詳しくは募集要項を見るか問い合わせを

☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-7676

遺言書作成と生前贈与

5月20日(月)午前9時30分～11時30分

ラコルタ柏(教育福祉会館)

市内在住のかた、先着30人

遺言書の作成と生前贈与を学びます 費500円

5月1日(水)午前9時から、おいじたくあんしんねっとへ電話で

おいじたくあんしんねっと(松本)

☎080-6507-1631・高齢者支援課

☎7168-1996

認知症介護者交流会・カフェ

5月28日(火)午後1時～2時30分

豊四季台近隣センター

認知症のかたの介護経験があるかたと認知症のかた、先着20人

介護の悩みなどを語り合いながら情報交換をして交流します

5月1日(水)午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で

柏西口地域包括支援センター ☎7142-8008・地域包括支援課 ☎7167-2318

富勢ヨガ教室



6月14日～8月2日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計8回)

富勢運動場

18歳以上のかた、先着20人

体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします

費6,000円

運動ができる服装、タオル、飲み物

5月11日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

子ども同伴不可

☎中央体育館 ☎7179-5755

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

入院時
施設入居時 **身元保証**

自立～
要介護 **老人ホーム探し**

終活
生前整理 **不動産売却**

緊急対応
葬儀・納骨 **死後事務**

通院同行
買物代行 **生活支援**

成年後見
遺言・相続 **法律支援**



私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。

無料相談・資料請求は
0120-870-311
受付時間9:00～17:00(無休)



千葉県柏市名戸ヶ谷1-6-19柏斎苑相談サロン内
一般社団法人こもればの和

ラコルタ柏の
社会福祉イベント



①夜ヨガ

時 5月17日(金)午後6時30分～7時30分

②折り紙教室

時 5月18日(土)午前10時～正午

③楽しく作ろうアクアリウム

時 6月1日(土)午後1時30分～3時

持 はさみ、持ち帰り用の袋

④体内時計「時間」命を刻む神秘のリズム

時 6月14日(金)午前10時～11時30分

因 体内時計の仕組みを知り、簡単なエクササイズで心身共にリラックスします

⑤父の日に感謝の気持ちをお花にこめて

時 6月14日(金)午後2時～3時

因 フラワーアレンジメントを作ります

持 持ち帰り用の袋、花ばさみ(あるかただけ)

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

因 ▶市内在住・在勤・在学のかた、①=20人③・④=各30人⑤=15人▶②=市内在住・在学で小学生以上のかた、30人

費 ①・③=各500円②=100円④=200円⑤=2,200円

申 ①=5月7日(火)②=5月8日(水)③=5月20日(月)④・⑤=6月4日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選。当選者には後日メールで通知

圓 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

キッズ

ラコルタ柏の
社会福祉イベント



①親子で楽しむリトミック

時 5月17日(金)午前10時～11時

因 市内在住・在勤の1歳児と保護者、12組

②助産師による、アロマでベビーマッサージ

時 5月21日(火)午前10時～正午

因 市内在住・在勤の生後6カ月程度の乳児と保護者、8組

持 バスタオル、飲み物

③もっと抱っこしたくなるママのための座談会

時 5月24日(金)午前10時30分～11時30分

因 市内在住・在勤の妊婦、生後4カ月以上の乳幼児と保護者、10組

④保育園ってどんなところ?

時 5月29日(水)午前10時～11時

因 市内在住・在勤の妊婦、未就園児と保護者、10組

⑤親子のほっとスペース「1歳の時間」

時 6月12日(水)午前10時30分～11時15分

因 市内在住・在勤の1歳児と保護者、18組

⑥やってみよう! 親子体操!

時 6月12日(水)午後4時～5時

因 市内在住・在勤の3～5歳児と保護者、15組

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

費 ②=2,000円③=500円

申 ①=5月7日(火)②=5月12日(日)③=5月14日(火)④=5月19日(日)⑤・⑥=6月2日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選。当選者には後日メールで通知

◎詳しくはラコルタ柏のホームページで

圓 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

あけぼの山農業公園
昆虫展



時 5月3日(金)～6日(月)午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで

因 昆虫標本や生きた昆虫の展示、ヘラクレスオオカブトとの記念撮影、顕微鏡観察コーナーなど

費 500円※3歳以下は無料

他 一部有料イベントあり

所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

国際交流イベント



①国際交流サロン 日本での外国人の受け入れ

時 5月16日(木)午後8時～9時

因 web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人

②和菓子作り体験

時 5月21日(火)午前10時30分～午後0時30分

因 市内・近隣在住のかた、先着15人
因 アジサイの花をかたどった練り切りを作ります

費 1,000円

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク

③チャド 戦火を乗り越え希望を再び

時 6月1日(土)午後2時～3時30分

定 先着50人

因 太陽光発電技術によるアフリカのチャドの発展や人々の様子を聞きます

費 400円

《共通》

所 ①=オンライン②・③=パレット柏

申 5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ

☎boshu-1@kira-kira.jpか直接
◎詳しくは同センターのホームページで
圓 国際交流センター ☎7157-0281

広告欄

**物件価格0円の空き家
手に入れてみませんか?**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

**うちの子「結婚」
しないのかしら?**

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル まずはお気軽にご連絡下さい

☎04-7193-8750

柏市中央一丁目1番1号 ちばざん柏ビル3階

かしわフレイル予防 サポーター養成講座

☎6月3日(月)・4日(火)午後1時～4時(計2回)

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

☑市内在住で、かしわフレイル予防サポーターの活動ができるかた、先着20人

☑加齢による衰えの兆候を早期に発見し、日常生活の見直しを促す活動を地域で行うかたを養成します

☑5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ☐info-chkh@city.kashiwa.chiba.jpが電話で

☎地域包括支援課☎7167-2318

ボランティア入門講座



☎6月1日(土)午前10時～正午

所 沼南社会福祉センター

☑市内在住・在勤・在学でボランティア活動に関心があるかた、20人

☑活動の紹介や心構えを学びます

☑5月24日(金)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ☐7165-1355・

☐volunteer@kashiwa-shakyo.or.jp・電話するか同センターのホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎ボランティアセンター☎7165-0880

柏市社会福祉協議会の 正職員



☑次の条件を全て満たすかた、1人▶平成8年4月2日以降の生まれ▶大学・短期大学か専門学校(修業年限2年以上)を卒業(見込み)▶自動車の運転免許がある▶ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる

勤務場所/いきいきプラザほか

勤務内容/相談支援業務など

勤務時間/月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日、年末年始を除く

採用日/来年4月1日

◎申し込み方法など、詳しくは同協議会のホームページで

☎柏市社会福祉協議会☎7163-9000

市民体育大会

☎スポーツ課☎7167-1133・☐7167-6644

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
弓道	5月19日(日)午前9時～午後7時	中央体育館 弓道場	柏市弓道連盟会員か市内在住のかた※学生を除く	近的競技	500円 弓具一式	5月11日(土)までに、3ページ下の必要事項を書いて、佐藤へ☐chiyadodon@docomo.ne.jpが電話で	佐藤☎090-1421-6307(午後6時以降)

スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
美容体操	5月22日(水)午前11時10分～午後0時50分	中央体育館	女性	ストレッチ、ロコモ体操など	運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、ヨガマット(あるかただけ)	当日、会場へ直接	慶田(けいだ)☎7132-7380
ターゲット・バードゴルフ	5月26日(日)午前9時～正午※雨天中止	逆井運動場	市内在住のかた	初心者向けの体験講習	運動ができる服装、タオル、飲み物	5月6日(月)～19日(日)に、寺嶋へ電話で	寺嶋☎090-1774-4298(午後2時以降)
陳氏太極拳	6月1日(土)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時	県立柏の葉公園体育館	市内在住・在勤・在学で12歳以上のかた	体験講習ほか	1,500円※学生500円など、割引制度あり	当日、会場へ直接	前川☎090-9302-6513

柏市女性スポーツ協会春季大会

☑市内在住・在勤の女性(学生を除く)で、スポーツ保険に加入しているかた

種目	とき	ところ	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
ソフトテニス	5月27日(月)午前9時～午後5時※予備日6月10日(月)	富勢運動場 庭球場	団体戦	1人1,500円※会員は1,000円	5月10日(金)までに、福山へ電話で	福山☎080-5180-6195
バレーボール	6月18日(火)午前9時～午後7時	中央体育館	9人制バレーボール	1チーム4,000円	5月10日(金)までに、野本へ電話で	野本☎090-9977-6711(午後6時以降)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報かしわをご覧の方に
生垣の剪定 高さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円 (税込)

ガーデンエクステラ
柏支店 柏市豊四季 295-8 ☎9:00-17:00
04-7197-3580
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

アスベストの給付金

肺がん 中皮腫 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

上記の診断を受け、アスベストが原因と思われる方・そのご遺族の方は、最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。お電話でお気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付: 平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

市内で採れる旬の野菜・果物を使った簡単レシピをご紹介します

今月の食材は **チンゲンサイ!**

チンゲンサイのポタージュ

かしわレシピ

市内飲食店のシェフが考案

材料(2~4人分)

チンゲンサイ 150g
 ミキシング用鶏がらスープ 100ml
 鶏がらスープ 200ml

A

塩 2g 砂糖 3g
 しょうゆ 小さじ1
 こしょう、ごま油、ネギ油 各少々
 無塩バター 8g
 水溶き片栗粉 適量
 生クリーム 50ml

作り方

- チンゲンサイをゆでて湯を切り、ミキシング用鶏がらスープと一緒にミキサーにかけペーストにする
- 鍋に鶏がらスープ、合わせたAの調味料、①を入れて火にかける
- 味を整えたら、水溶き片栗粉で好みのとろみ加減に調整。最後に生クリームを入れ一煮立ちさせて完成



監修: 文菜華(東上町)

**将来に備える
老いじたく講座**

時 6月28日(金)午後1時30分~4時30分
 所 いきいきプラザ
 用 市内在住のかた、先着48人※オンライン参加可
 用 成年後見制度や相続、遺言、家族信託などについて司法書士から学びます
 持 筆記用具
 申 5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法を書いて、柏市社会福祉協議会へ [✉ chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp](mailto:chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp) (オンラインだけ)か電話で
 画 柏市社会福祉協議会 ☎7162-5011

フレイルチェック講座

時 5月16日(木)午前10時~11時40分
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 用 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
 用 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます
 申 5月1日(水)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ [✉ info-chkh@city.kashiwa.chiba.jp](mailto:info-chkh@city.kashiwa.chiba.jp)か電話で
 画 地域包括支援課 ☎7167-2318

シルバーサロン入会相談会

時 6月3日(月)午後1時~3時30分
 所 パレット柏
 用 市内在住で60歳以上のかた
 内 入会方法と就労事例を紹介します
 申 当日、会場へ直接
 画 柏市シルバー人材センター ☎7166-6681、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

**スクエアステップで
フレイル予防**



時 6月7日(金)午前10時~11時
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 用 市内在住・在勤で60歳以上のかた、20人
 費 500円
 持 運動ができる服装、飲み物
 申 5月28日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選。当選者には5月31日(金)までにメールで通知
 画 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

**介護予防講座
「やさしいヨガ教室」**

時 5月22日(水)・29日(水)午後1時~2時(計2回)
 用 市内在住の60歳以上で軽い運動ができるかた、先着15人
 用 やさしいヨガポーズと呼吸法で心身共にリラックスし、心と体のバランスを整えます
 費 200円
 持 運動ができる服装、タオル、飲み物、ヨガマット・かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
 申 5月1日(水)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接
 所 画いこい荘 ☎7192-1401

広告欄



柏市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

空き家 無料 電話 相談会 実施中

年間250件以上*の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう ※令和4年度実績

0120-772-135 【相談窓口】 akisol(アキソル)カスタマーサポート
 【受付時間】平日9時~18時

運営: 株式会社ジチタイアド / 所在地: 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F / メール: akisol@zaigenkakuho.com

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター
ひまプラ=ひまわりプラザ

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)
県プラ=さわやかちば県民プラザ

㊦=入会金、㊧=月会費、
㊨=年会費

■シニアのためのリトミック

開5/24・6/20・7/11の9時30分～10時20分 開パレット柏 開音楽を使った脳トレと運動 開1回2,000円 開要予約 開田口 開080-5537-0338

■揚羽(あげは)カラオケ大会

開5/26の13時～17時 開藤ヶ谷区民館 開1,000円 開要予約 開小泉 開080-6613-7487

■千葉中美アートワーク展

開5/27～31の10時～18時※27日は14時から、31日は15時まで 開アミューゼ柏 開無料 開廣田 開7163-6556

■手賀沼アロハロコ フェスタ

開6/1・2の11時～16時 開道の駅しようなん 開無料 開星 開090-4916-3923

■流通経済大学付属柏中学校・高等学校吹奏楽部定期演奏会

開6/2の14時30分～16時30分 開市民文化会館大ホール 開無料 開湯本 開7131-5611

■晩年を輝かせるための学び合い よい遺伝子をスイッチ・オンにしましょう

開6/11の10時～12時50分 開教福 開600円 開要予約 開横山 開7149-8882

■宮沢賢治に学ぶ有機農業の世界

開6/18の15時～18時 開パレット柏 開500円 開要予約 開仲澤 開7147-7880

■クリクリアートマティス展

開5/10～31の9時～21時※10日は14時から、31日は16時まで。(火)休み 開リフレッシュプラザ柏 開絵画・油絵・造形展示 開無料 開神田 開090-7176-7285

■つり講習会(フナ)

開5/11の9時30分～11時30分 開明原ふるさとセンター 開無料 開要予約 開後日実地講習あり 開佐近(さこん) 開090-5313-1921

■市民大学「手賀沼大学」開校式

開5/12の13時～17時 開我孫子市民プラザ 開先着200人 開基調講演、シンポジウムなど 開500円※大学生以下無料 開手賀沼大学事務局 開7146-6800

■写真展「こんな素敵な野草たち」

開5/17～21の9時30分～16時30分※17日は13時から、21日は16時まで 開県立柏の葉公園センター 開無料 開澤村 開080-6645-7601

■手賀沼太鼓サミット

開5/18の13時～19時30分 開北星照ラス(我孫子市) 開無料 開小齋 開090-3907-3437

■柏交響楽団定期演奏会

開5/25の14時～16時 開市民文化会館大ホール 開980円※前売り900円 開同楽団事務局 開090-8443-0181

●油絵「洋画研・ひまわりの会」

第1・3(月)13時、パレット柏。初心者歓迎。開3,000円、開4,000円。田川 開7146-7488

●太極拳「健気会」

第1～4(木)13時、沼南体育館。初心者歓迎。開2,500円。桑島 開080-1238-2192

●英会話「スティーブクラス」

月3～4回(土)10時30分、パレット柏。初心者歓迎。1回1,500円。草野 開090-6659-5967

●還暦からの山と酒を楽しむ会

不定期13時、南柏ふるさとセンター。60歳以上。開2,000円。虎井 開080-1172-5160

●劇団コダカラ

第1・3(日)15時、アミューゼ柏ほか。開1,000円。藤井 開070-4458-7310

●バドミントン「シャトルフレンズ」

毎(金)9時、中央体育館ほか。開2,500円。平谷 開090-1022-3064

●ダンス・ストレッチ「豊四季サークル」

毎(水)11時、旭町近セ。開1,000円、開2,500円、開3,240円。佐藤 開090-7633-2931

●裏千家茶道愛好会2022

月2回(土)12時、光ヶ丘近セ。小学4年生以上。初心者歓迎。開3,000円、1回1,000円、開5,000円。浦田 開7136-1353

団体・サークルの催し

■やってみよう空手体験会

開5/6の9時30分～11時 開柏六小 開無料 開運動ができる服装 開田島 開090-9138-3594

■ピアノ伴奏で童謡・叙情歌を元気に歌って免疫力を高めましょう

開5/8、6/12、7/10の14時～16時 開柏Studio WUU(柏1丁目) 開1,500円 開田森 開090-4178-6242

■詩吟「漢詩・俳句・短歌」で歴史を歌う

開5/9・23、6/13の13時～15時 開東中新宿町会会館 開無料 開要予約 開田中 開080-1147-9762

■吉本あゆみの二胡(にこ)研究発表会

開5/11の13時30分～16時30分 開アミューゼ柏 開無料 開吉崎 開080-1055-3896

■乳がん婦人科系がん患者の茶話会

開5/12、7/7の13時～14時30分 開パレット柏 開無料 開要予約 開村井 開080-3608-1628

■柏の葉公園吟行会

開5/18の11時～16時 開県プラ 開吟行句の作成・披露 開1,000円 開石山 開080-3448-0087

サークル会員募集

●茶道「茶千会(ちゃせんかい)」

第1・3(土)9時、豊四季台近セ。初心者歓迎。開1,000円、開3,000円。上島(かみしま) 開7146-5199

●法政大学千葉県東葛校友会

月1回不定期15時、パレット柏。法政大学卒業生・在籍したかた。開3,000円。久保田 開090-5444-7497

●英会話「柏トーストマスターズクラブ」

第1・2・4(土)19時30分、パレット柏ほか。英語によるスピーチ練習。開3,000円、開2,000円。森 開080-4421-4322

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

「広報かしわ」に広告を掲載してPRしませんか？ サービス・集客

広報紙広告ならではの **メリット** ▶▶▶

- エリアを絞った **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発行の **信頼度の高い広報媒体**

他エリア自治体広告もお任せください！ お問い合わせは **092-716-1401** 株式会社 **ジチタイアド** 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」092-716-1401へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※5月1日(水)・23日(木)はお休み▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミューゼ柏 ▶予約 翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み 無料相談 (電話・面接)	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
外国人のための 無料法律相談	第4(火)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	行政書士の暮らし の手続き相談(成年 後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 ▶予約 当月分を5月1日(水)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
税理士による 税務相談	第2(金)午後1時～5時＝市役所相談室 ▶予約 当月分を5月1日(水)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	女性のこころと 生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
登記相談(土地家屋 調査士による土地 建物登記・測量・境 界を含む)	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 ▶予約 当月分を5月1日(水)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	交通事故巡回相談 (示談や損害賠償 の方法等)	6月5日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 ▶予約 6月3日(月)午後4時まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課☎7167-1115
司法書士による相談 (相続登記・会社登 記、成年後見、遺言・ 生前贈与等)	▶第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 ▶予約 当月分を5月1日(水)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	母子・父子自立支援 相談(ひとり親支援 ・離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
社会保険労務士に よる相談(年金・労 働問題、労働・社会 保険等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 ▶予約 当月分を5月1日(水)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時	不登校・学校教育・ 幼児教育相談(電話 ・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
老いじたくあんしん 相談(高齢者のライ フプラン・遺言・相 続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 ▶予約 当月分を5月2日(木)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
		若者、就職氷河期世 代のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへ の意見・要望)	▶第2(水)午前10時～正午＝市役所相談室 ▶第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室 広報広聴課☎7167-1119	心配ごと相談	▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会☎7163-1234
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812
不動産相談(売買・ 賃貸借契約時のト ラブル)	5月の相談はお休みです	家庭児童相談	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	こども 「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
自死遺族のための わかちあいの会 「ひだまり」	5月12日(日)午後1時30分～4時＝アミューゼ柏※ 開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
障害者差別に 関する相談 (電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ 柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX7165-2423	にこにこダイヤルか しわ(妊娠・出産・ 育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 地域保健課☎7162-2525
高齢者の就労・ 社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282	外国人のための 相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、 韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033