

空き家の活用費用を補助



空き家を活用した取り組みを、補助金を利用して実現してみませんか。

補助金額／▶活用事業補助＝50万円

▶活用施設補助＝150万～300万円

申請期限／10月30日(金)

☒申請前に住環境再生課へ相談を

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☎住環境再生課☎7167-2528

危険な塀等の除却工事費の一部を助成



☒次の条件を全て満たすコンクリートブロック塀等を所有するか▶道路か敷地からの高さが1.2メートルを超える▶通学路・建築基準法上の道路等に面して設置されている▶市税の滞納がない

申請期間／5月7日(木)～11月30日(月)

☒申請前に建築指導課へ相談を

◎補助金額など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎建築指導課☎7167-1145

ファミリーサポートセンター協力会員を募集



地域の子どもの預かりや送迎などをする協力会員を募集します。

☒市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康なかた

援助時間／▶①月～金曜日午前7時～午後8時▶②土・日曜日、祝日、年末年始、月～金曜日の午前6時～7時・午後8時～10時

報酬(1時間)／①＝700円②＝900円

■基礎研修会

とき	ところ
5月26日(火)午前9時25分～午後3時30分	ラコルタ柏(教育福祉会館)
5月26日(火)午前9時25分～午後0時40分・5月27日(水)午前9時25分～11時30分(計2回)	
7月7日(火)午前9時25分～午後3時30分	

※いずれか1回

◎基礎研修会の申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

☎かしわファミリー・サポート・センター☎7190-5225

木造住宅の耐震診断費の一部を補助



☒次の条件を全て満たす住宅を市内に所有しているか▶平成12年5月31日以前に着工された在来工法の木造住宅(一戸建てか兼用住宅)▶地上階数が2以下※混構造、スキップフロア、平成12年6月1日以降に増築した住宅などを除く

受付件数／25件

補助金額／耐震診断費の5分の4※1,000円未満切り捨て。上限80,000円

申請期間／5月7日(木)～12月25日(金)

☒市に登録した木造住宅耐震診断士が行うものだけ。診断前に申請を

☎建築指導課☎7167-1145

都市計画案の縦覧



縦覧期間／5月7日(木)～21日(休)

内容	縦覧場所
東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備・開発、保全の方針の変更案	都市計画課(市役所分庁舎2の1階)、千葉県都市計画課(千葉市)
柏都市計画区域区分の変更案	都市計画課、千葉県市街地整備課(千葉市)
柏都市計画都市再開発の方針の変更案	都市計画課、千葉県市街地整備課(千葉市)

意見書の提出

☒住民・利害関係があるかた

提出期間／5月7日(木)～21日(休)

◎提出方法など、詳しくは市のホームページで

☎都市計画課☎7167-1144

トランス市青少年のホストファミリーを募集



柏市の姉妹都市であるアメリカのトランス市から柏市を訪問する、女性の団長と高校生男女8人のホストファミリーを募集します。

期間／▶7月8日(水)～19日(日)▶7月19日(日)～28日(火)のいずれか

☒18世帯

申込期限／5月22日(金)

◎条件や申し込み方法など、詳しくは国際交流センターのホームページで

☎国際交流センター☎7157-0281

しこだ・高柳児童センターが休館



空調設備の改修工事のため、一部の児童センターを休館します。

休館期間／▶しこだ児童センター＝6月2日(火)～28日(日)▶高柳児童センター＝6月4日(木)～28日(日)※変更となる場合あり

☒高柳児童センターは代替施設として高柳近隣センターを利用可

◎代替施設の利用可能日時など、詳しくは市のホームページで

☎しこだ児童センター☎7145-2522

土地区画整理事業の事業計画変更案を縦覧



縦覧期間／5月7日(木)～20日(水)

☒柏市柏インター西土地区画整理組合の事業計画変更案

意見書の提出

☒利害関係があるかた

提出期間／5月7日(木)～6月3日(水)

◎提出方法など、詳しくは市のホームページで

☒市街地整備課(市役所分庁舎1の3階)☎7167-1149

男女共同参画フォーラムの実行委員を募集



活動期間／6月～来年3月

活動場所／パレット柏

☒▶市内在住・在勤・在学のかた、2人▶市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、7団体

申込期限／5月15日(金)

☒同フォーラムで分科会を行う場合は市が分科会運営費用を負担※1団体につき上限30,000円

◎申し込み方法など、詳しくは男女共同参画センターのホームページで

☎男女共同参画センター☎7167-1127

納期限は6月1日(月)

▼納税通知書は5月1日(金)に発送

軽自動車税の全期

☎納税通知書の内容について
＝市民税課☎7168-1612
納付について＝収納課☎7167-1122

納期限までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

■ 公開される審議会等

☎ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接※⑤は希望者多数の場合は抽選



その他の審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
① 柏市緑政審議会	5月12日(火)午前9時30分～正午	市役所分庁舎2の2階第1・2会議室	先着10人	公園緑地課 ☎7167-1148
② 柏市健康福祉審議会	5月14日(木)午前10時～正午	ラコルタ柏(教育福祉会館)4階集会室1～3	先着5人	福祉政策課 ☎7167-1131
③ 柏市社会教育委員会	5月18日(月)午前10時～正午	ラコルタ柏(教育福祉会館)5階多目的室	先着3人	生涯学習課 ☎7191-7393
④ 柏市子ども・子育て会議	5月18日(月)午後2時～4時	市役所分室3の2階第4会議室	先着5人	子ども政策課 ☎7170-2692
⑤ 柏市がん対策検討会議	5月25日(月)午後2時～3時30分	ウェルネス柏4階研修室	5人	健康政策課 ☎7167-1171
⑥ 柏市上下水道事業運営審議会	5月26日(火)午後3時～5時	上下水道局庁舎4階401・402会議室	各先着5人	総務課 ☎7166-3181
⑦ 柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会	5月28日(木)午前10時～正午	市役所分室3の2階第4会議室		高齢者支援課 ☎7168-1996
⑧ 柏市情報公開・個人情報保護制度審議会		上下水道局庁舎4階401・402会議室		行政課 ☎7167-1112

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

昭和26年6月2日～
昭和26年7月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療資格確認書を送付します

→ 5月下旬に発送予定です

昭和31年5月2日～
昭和31年6月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

6月から利用できる資格情報のお知らせか資格確認書を送付します

→ 5月21日(木)に発送予定です

国民健康保険課 ☎7191-2594

6市合同 弁護士による消費者問題無料相談会

東葛6市(柏・松戸・流山・鎌ヶ谷・野田・我孫子)に在住・在勤のかたは、事前予約をして相談できます。

とき	ところ	問い合わせ
5月16日(土)	柏市消費生活センター	☎7163-5853
18日(月)	松戸市消費生活センター	☎047-366-7329
19日(火)	流山市消費生活センター	☎7158-0999
20日(水)	鎌ヶ谷市役所	☎047-445-1240
21日(木)	野田市消費生活センター	☎7123-1084
22日(金)	我孫子市消費生活センター	☎7185-1469

※いずれも午前10時～午後4時。各市1人1回45分まで

☎ 5月1日(金)午前9時から、各問い合わせ先へ電話で※野田市は5月7日(木)から
☎ 消費生活センター ☎7163-5853

助成金で照明をLEDに

スポーツ振興くじ助成金を活用して、塚崎運動場野球場の屋外照明をLEDにする工事を行いました。
☎ スポーツ課 ☎7167-1133

さわやかサービス協会員登録説明会



日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートする活動の説明会を開催します。

☎ 5月18日(月)午前10時～正午

☎ いきいきプラザ

☎ 市内在住で心身共に健康なかた、先着20人

☎ 筆記用具

☎ 5月1日(金)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で
☎ さわやかサービス ☎7197-6400

しょうなん創業塾



☎ 6月6日～7月4日の毎週土曜日午前10時～午後4時(計5回)

☎ 柏市沼南商工会(風早1丁目)

☎ 市内で創業予定か創業間もないかた、先着20人

☎ 3,000円

☎ 申込開始日時/5月1日(金)午前9時

☎ 申し込み方法など、詳しくは柏市沼南商工会のホームページで

☎ 柏市沼南商工会 ☎7191-2803、商工観光課 ☎7128-4780

難病個別相談



☎ 8月8日(土)午前9時30分～正午※30分ごとの入れ替え制

☎ ウェルネス柏

☎ 市内在住で難病に該当する、筋・神経疾患と診断されたかたや家族、先着4組

☎ 専門医に個別で相談できます

☎ 5月1日(金)午前9時から、市のホームページで

☎ 申し込み条件など、詳しくは市のホームページで

☎ 国民健康予防課 ☎7167-1254

期限までに自動車税の納付を

5月1日(金)に納税通知書を発送します。納付には金融機関やコンビニエンスストア、県税事務所での支払いのほか、クレジットカード、インターネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリなども利用できます。

☎ 納期限/6月1日(月)

☎ 詳しくは納税通知書に同封の案内で
☎ 柏市税事務所 ☎7147-1231

はかり(質量計)の 定期検査



取引・証明用にはかりを使っている事業者へ、市指定の検査機関が検査を行います。

検査期間／来年1月ごろまで※事前に指定検査機関が訪問日時を通知

☎▶市内全域で250キログラムを超えるはかり▶常磐線以北の区域で250キログラム以下の質量計・分銅・おもり
検査機関／中山計量事務所柏計量検査センター

手数料／市手数料条例による

☎来年2月ごろ、定期検査台帳に記載のない事業者を対象に、はかりの使用実態調査を行います

☎消費生活センター☎7163-5853

口腔(こうくう)がん 検診



口腔がんの多くは歯肉、舌などにできます。早期発見・治療のための検診を受けましょう。

☎6月14日(日)午前9時30分～正午

☎柏地域医療連携センター

☎市内在住のかた、200人

費500円

☎5月1日(金)～21日(木)に、はがきに3ページ下の必要事項と生年月日、性別を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏歯科医師会へ郵送(当日消印有効)か同会に加入している医療機関へ直接※応募者多数の場合は抽選
☎柏歯科医師会☎7147-6500、健康増進課☎7168-3715

食の新ブランド「手賀さんち」の事業者を募集



市では、県や近隣市と共に、地域の自然や歴史・文化の魅力が詰まった加工品や料理を「手賀さんち」として認定します。

☎柏・我孫子・印西市産の食材を使った加工品を手掛ける事業者や、同市内で地産地消料理を提供する飲食店

☎申請方法など、詳しくは県のホームページで

☎東葛飾地域振興事務所☎047-361-2175、農政課☎7167-1143

かしわこそだてハンドブックの広告を募集



市では、子育て支援情報誌「かしわこそだてハンドブック」を広告代理店のサイネックスと協働で発行します。同社が市内の各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎▶広告掲載について=同社☎0476-23-6140▶同ハンドブックについて=こども政策課☎7170-2692

赤十字活動資金の募集にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行い、その活動資金は皆さんの善意によって支えられています。赤十字活動資金募集のため、町会・区・自治会等の役員のかたや奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎福祉政策課☎7167-1131

5月は消費者月間 AIを悪用した情報に注意

AI(人工知能)がネット通販やSNSなどで活用され、便利になる一方で、AIが生成した偽画像・偽動画による詐欺まがいの広告など、新たな危険も生まれています。

月間テーマ／見える情報見えない仕組み AI時代の消費者力を高めるために**被害を防ぐには**／▶情報の出どころを確認▶広告・口コミは参考程度に▶AIチャットボットの回答を最終判断材料にしない

電話相談

相談時間／月～金曜日・第3土曜日午前9時～午後4時30分

☎市内在住・在勤・在学のかた

相談専用電話／☎7164-4100

パネル展示

展示期間／5月18日(月)～6月2日(火)

☎パレット柏

企画展示

展示期間／5月1日(金)～29日(金)

☎図書館本館

☎消費生活センター☎7163-5853

さわやかボール遊び広場がオープン

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合に、みんなが安心してボール遊びができる公園がオープンしました。

利用時間／▶4～9月＝午前9時～午後5時▶10～3月＝午前9時～午後4時

☎☎柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合(鎌ヶ谷市)☎047-442-4517

5月 健康ガイド

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

保健予防課☎7167-1254

こころの健康相談☎ 15日(金)・19日(火)・21日(木)・26日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談☎ 12日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
アルコール・リカバリーミーティング 12日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

HIV等検査☎ 18日(月)午前9時～10時15分、ウ柏。予約は市のホームページで

医療安全支援センター(総務企画課内)☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

夜間・休日に
急病に
なったら

夜間・日曜日・祝日

日曜日・祝日

内科・小児科ほか☎7163-0119
※音声案内

歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午)

母子保健課☎7167-1257

ママパパサロン☎ 13日(水)午前9時30分～11時15分。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

離乳食相談会☎ 市内在住で、生後4～6カ月の乳児の保護者。予約は市のホームページで

新生児訪問☎ 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで

対象者には通知を順次送付▶1歳6カ月児健診▶フッ化物歯面塗布▶3歳児健診

衛生検査課☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎ 19日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料
※PFOS・PFOAは検査不可

春野菜収穫体験



📅 5月5日(火)・16日(土)・24日(日)午後1時30分～3時※天候や生育状況により中止する場合あり
 📍 柏たなか農園(船戸)
 📎 各先着10組※1組5人まで
 📎 カブ・コマツナ・ミズナなどの春野菜を収穫します
 📎 1組3,000円
 📎 汚れてもよい服装、軍手、長靴
 📎 5月1日(金)午前9時から、柏たなか農園のホームページで
 📎 春野菜10株を持ち帰り
 📎 柏たなか農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

知れば安心！ 老いじたく講座



📅 6月19日(金)午後2時～4時
 📍 市内在住のかたか市内在勤の福祉・医療従事者 ▶ いきいきプラザ = 先着46人 ▶ オンライン = どなたでも
 📎 成年後見制度や遺言、相続などについて司法書士から学びます
 📎 筆記用具
 📎 5月7日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項と職種(福祉・医療従事者だけ)、参加方法を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎ chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp か電話で
 📎 柏市社会福祉協議会 ☎7162-5011

スマホの基本を学ぼう



📅 ▶ 6月3日(水)・10日(水) ▶ 7月1日(水)・8日(水) ※いずれも午前9時30分～11時30分。各計2回
 📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 📎 市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた、各15人
 📎 スマートフォン(あるかただけ)、筆記用具
 📎 5月18日(月)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項と希望日程、メールアドレスを書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・ ☎ info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp するか市のホームページで ※応募者多数の場合は抽選
 📎 中央公民館 ☎7164-1811

ゴミゼロ運動で 街をきれいに



住みよいまちにするため、市内各地域でのゴミゼロ運動に参加しませんか。
開催期間 / 5月30日(土)～7月5日(日)
 ◎開催日時など、詳しくは市のホームページを見るかお住まいの町会・自治会等に問い合わせを
 📎 環境サービス課 ☎7167-1139

柏の魅力を伝えたい！ 観光ガイド養成講座



講座「増尾の魅力を伝えたい！」
 📅 6月14日・21日、7月5日・12日、8月2日の各日曜日 ※いずれも午前9時～正午。計5回
 📍 増尾近隣センター
講座「手賀の魅力を伝えたい！」
 📅 10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日の各土曜日 ※いずれも午前9時～正午。計5回
 📍 パレット柏
《共通》
 📎 高校生以上のかた、各先着30人
 📎 各地域の歴史・文化などを座学と現地見学で学び、魅力を伝える観光ガイドを育成します
 📎 各3,000円
 📎 5月1日(金)午前9時から、ジセダイ歴史文化継承研究所のホームページで
 📎 同研究所(石井) ☎090-3570-3805、文化課 ☎7191-7414

牧草の育て方と ウサギ交流会



📅 5月23日(土)午後1時30分～3時※天候等により中止する場合あり
 📍 ふれあい自然楽校(船戸)
 📎 先着10組※1組5人まで
 📎 牧草の育て方を学び、ウサギと触れ合います
 📎 1組3,000円
 📎 汚れてもよい服装
 📎 5月1日(金)午前9時から、ふれあい自然楽校のホームページで
 📎 牧草を持ち帰り
 📎 ふれあい自然楽校 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

国登録有形文化財 染谷家住宅のイベント



写真展「懐かしの手賀沼」
 📅 4月26日～6月28日の毎週日曜日 午前10時～午後4時
刺繍(ししゅう)画チャリティー展示会
 📅 5月10日(日)・17日(日)・24日(日) 午前10時～午後3時
 📎 5月9日(土)にオープニングイベントあり(要予約)
《共通》
 📍 染谷家住宅(鷺野谷)
入場料 / 500円※学生200円など、割引制度あり
 📎 当日、会場へ直接
 ◎オープニングイベントの申し込み方法や費用など、詳しくは同住宅のホームページで
 📎 同住宅管理事務所 ☎080-7835-2330、文化課 ☎7191-7414

利用期間 / 来年3月31日(水)まで

温水プールが利用できます



市ホームページ

ところ・問い合わせ	開放日時	費用(1回)	対象
① イトマンスポーツスクエア南柏店(南柏中央) ☎7176-7997	日曜日 正午～午後7時	1,320円	市内在住・在勤・在学で20歳以上のかた
② イトマンスポーツスクエア豊四季店(豊四季台4丁目) ☎7128-5690	日曜日 午後1時～6時30分		市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた
③ オークスベストフィットネス柏店(大山台2丁目) ☎7134-1112	日曜日 午前9時～正午	1,300円	市内在住・在勤・在学で15歳以上のかた

☎ 柏市スポーツ施設利用者登録証の交付 ☎
 柏市スポーツ施設で配布する申込書に必要事項を書いて、申込書配布場所へ直接持参を※本人確認書類の提示が必要

📎 利用時に受付で登録証の提示が必要
 ◎詳しくは各施設に問い合わせを
 📎 スポーツ課 ☎7167-1133

スポーツ推進委員の
イベント

とき	ところ	種目
5月9日(土) 午前9時～ 正午	①高柳 小学校	室内雪合戦・ふわ どっちなど
5月16日(土) 午前9時～ 11時30分	②旭小 学校	ラダーゲッター・ ショートテニスなど
5月17日(日) 午前9時～ 11時30分	柏第八 小学校	③風船バレー・ショ ートテニスなど④グラ ウンドゴルフ
5月31日(日) 午前9時～ 11時30分	⑤藤心 小学校	モルック・ふわど っちなど
	⑥田中 北小学 校	ポッチャ・ふわど っちなど
6月7日(日) 午前9時～ 11時30分	柏第三 小学校	⑦風船バレー・ショ ートテニスなど⑧グラ ウンドゴルフ

※④・⑧は運動場。雨天中止

《共通》

☑▶①～⑥＝市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた▶⑦＝市内在住で小学生以上のかた▶⑧＝市内在住・在勤の経験者、先着64人※いずれも小学3年生以下は保護者同伴

☑運動ができる服装・室内履き(④・⑧を除く)、タオル、飲み物、帽子・用具一式(④・⑧だけ)

☑健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☑②＝西部支部(福嶋)☎7146-1279(午後7時以降)、③・④・⑦・⑧＝東部支部(桜井)☎7163-3798(午後7時～9時)、⑤＝南部支部(佐藤)☎090-4815-9217、スポーツ課☎7167-1133

キッズ
親子の絆づくりプログ
ラム 赤ちゃんがきた!

☑5月13日(水)・20日(水)・27日(水)、6月3日(水)※いずれも午前10時～正午。計4回

☑高柳児童センター

☑令和7年12月4日～令和8年3月13日 生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着10組

☑育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します
費1組1,000円

☑5月1日(金)午前10時から、しこだ児童センターへ電話か市のホームページで
☑しこだ児童センター☎7145-2522

キッズ
中央体育館の
イベント

初級リトルチア教室

☑6月5日～7月24日の毎週金曜日午後4時～4時40分(計8回)

☑3歳以上の未就学児、先着20人

☑チアダンス世界大会に出場した講師から、踊ることの楽しさを学びます
費12,000円

親子体操教室

☑6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)①午前10時～10時40分②午前11時～11時50分(各計4回)

☑①＝3・4歳②＝5・6歳の子どもと保護者、各先着25組

費①＝2,000円②＝2,200円

《共通》

☑運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

☑5月9日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

☑☑中央体育館☎7179-5755

キッズ
ラコルタ柏の
社会福祉イベント①3つのブースでハッピーリラックス
タイム

☑5月9日(土)午前10時～午後3時
費300円

親子で遊ぼう ドキドキワクワク楽集会

☑②5月21日(木)③7月3日(金)※いずれも午前10時30分～11時30分

☑市内在住・在勤の未就学児と保護者、各15組

④障がい児子育てサロン 結(ゆい)

☑5月23日(土)午前10時～11時50分

☑障害のある子どもと家族、5組

☑飲み物、バスタオル

⑤出張ひろば すくすくタイム

☑5月25日(月)・6月29日(月)・7月27日(月)午前10時～11時

☑市内在住・在勤の0歳児と保護者、各10組

⑥出張相談 みずたま相談室

☑5月25日(月)・6月29日(月)・7月27日(月)午前11時～正午※30分ごとの入れ替え制

☑未就学児の保護者、各2人

⑦さわってあそぼう!

☑5月29日(金)午前10時～11時

☑市内在住・在勤の乳幼児と保護者

⑧絵の具で遊ぼう!

☑6月8日(月)午前10時～11時30分

☑市内在住・在勤の乳幼児と保護者、10組

☑タオル、持ち帰り用の袋

《共通》

☑ラコルタ柏(教育福祉会館)

☑▶①・⑦＝当日、会場へ直接▶②＝5月11日(月)③＝6月23日(火)④＝5月28日(木)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

◎④～⑥の申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで

☑☑柏市社会福祉協議会☎7163-9001

講座

「遺言書作成と相続の基礎」

☑5月25日(月)午前9時30分～11時30分

☑ラコルタ柏(教育福祉会館)

☑市内在住のかた、先着30人

費500円

☑5月1日(金)午前9時から、おいじたくあんしんねっとへ電話で

☑おいじたくあんしんねっと(松本)

☎080-6507-1631、高齢者支援課

☎7168-1996

5月 市民ギャラリー



開催時間など

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

イベント・内容	開催日
柗(ひいらぎ)展(絵画・写真など)	4日(月)～7日(木)
創版会 版画展	8日(金)～11日(月)
写真展 柏シルバー写真同好会	16日(土)～19日(火)
柏水彩会展	24日(日)～27日(水)
アトリエTの会(絵画)	28日(木)～31日(日)

☑☑市民ギャラリー(パレット柏)☎7157-0280

聞こえない・聞こえにくい
かたの手話講習会



時 6月～来年2月の第2・4金曜日午前10時～正午※8月、2月26日を除く。計15回
所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
対 市内在住の18歳以上で、耳が聞こえない・聞こえにくいかたか家族、20人
対 初心者向け実技指導、各種制度の紹介
費 テキスト代は実費
申込期限/5月29日(金)
◎開催日や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
固 コミュニケーションセンターかしわ
☎・FAX7163-2945、障害福祉課☎7167-1136・FAX7167-0294

ひかり健康スタンプラリー

時 5月23日(土)午前10時～午後2時※入退出自由
所 光ヶ丘近隣センター
対 スタンプラリーをしながら、体力測定、栄養・運動・口腔(こうくう)の相談ブースなどを巡ります
対 運動ができる服装、飲み物、筆記用具
申 当日、会場へ直接
他 健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与
固 光ヶ丘地域包括支援センター☎7160-0003、地域包括支援課☎7167-2318

柏の自然観察講座



時 5月26日(火)午前9時～正午
集 合・解散/市役所本庁舎
対 先着20人
対 増尾城址(し)総合公園・名戸ヶ谷ビオトープへバスで移動し、散策しながら柏の自然を学びます
対 帽子、飲み物、筆記用具
申 5月1日(金)午後1時から、3ページ下の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへFAX7172-2100かinfo@kankyostation.orgで
固 かしわ環境ステーション(午後1時～5時)☎7170-7090、環境政策課☎7167-1695

認知症介護者交流会
オレンジランチ

時 6月11日(木)午前11時～午後1時
所 ふれあいカフェルトコ(大津ヶ丘3丁目)
対 市内在住で認知症のかたを介護しているかたか本人、20人
費 昼食代は実費
申 6月4日(木)までに、沼南地域包括支援センターへ電話で※応募者多数の場合は抽選
固 同地域包括支援センター☎7190-1900、地域包括支援課☎7167-2318

出張リボン館



時 所 ▶5月7日(木)・8日(金)午前9時30分～午後3時30分=松葉近隣センター▶5月21日(木)・22日(金)午前9時30分～午後3時30分=南部近隣センター▶5月30日(土)午前10時～午後3時30分=らぼーと柏の葉北館(若柴)
対 洋服・食器等のリユース品の販売や、不要品・家庭で余った食品の寄付の受け付け
申 当日、会場へ直接
◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
固 リサイクルプラザリボン館☎7199-5082

わたしの望みノートを書いてみよう



時 所 ▶5～7月の第1・2木曜日午後1時30分～3時30分=南部近隣センター▶5～7月の第4金曜日午前10時～正午=ラコルタ柏(教育福祉会館)
対 市内在住のかた
対 わたしの望みノート(終活ノート)を書いたり、相談したりします
申 当日、会場へ直接
他 参加者に同ノートを配布
固 かしわ福祉権利擁護センター☎7163-7676

パレット柏のイベント

所 固 パレット柏☎7157-0280



その他のイベント

イベント・内容	とき	対象・定員	費用
①スマホパソコン無料相談	5月8日(金)午後1時～4時	先着30人	無料
②和菓子学「紫陽花と落とし文」	5月23日(土)午後0時30分～2時45分	先着16人	3,000円
③おたのしみ劇場	5月27日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	無料
④午後クラ「名曲で楽しむ世界旅行」	5月28日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人	
⑤おはなし会	6月3日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	1,000円
⑥美学講座「お家で簡単ストレッチ&筋トレ」	6月8日(月)午後4時～5時30分	先着20人	
⑦ほんとうの数学 論理と論証・パラドックス	6月13日(土)・7月11日(土)午後0時15分～2時45分(計2回)	先着32人	各2,000円
⑧これからアート学「模写を楽しもう」	6月13日(土)・7月11日(土)・8月8日(土)・9月12日(土)午後0時20分～2時40分	各先着20人	
⑨七タピアノコンサートウィズワイン	6月19日(金)午後6時30分～8時	先着80人	2,500円

申 ▶①・④=当日、会場へ直接▶②・③・⑧・⑨=5月2日(土)⑤=5月16日(土)午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑥=5月2日(土)午前9時から、パレット柏へ電話で▶⑦=5月2日(土)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へinfo@palettekashiwa.mail@gmail.comで

認知症介護者交流会 にしぼっぽカフェ

☎5月27日(水)午後1時～2時30分

所 豊四季近隣センター

☎ 認知症のかたの介護経験があるかたか本人、先着20人

☎ 介護の悩みなど介護経験を語り合い、情報交換をします

☎ 筆記用具

☎ 5月1日(金)午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で

☎ 同地域包括支援センター ☎7142-8008、地域包括支援課 ☎7167-2318

富勢ヨガ教室

☎ 6月5日～7月24日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計8回)

所 富勢運動場

☎ 18歳以上のかた、先着20人

☎ 体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします

費 6,800円

☎ 運動ができる服装、タオル、飲み物

☎ 5月9日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

☎ 子ども同伴不可

☎ 中央体育館 ☎7179-5755

柏市民活動フェスタ



市内で活躍する77の市民公益活動団体による見本市です。

開催日/5月17日(日)

ところ	時間	内容
①パレット柏	午前9時30分～午後5時30分	セミナー、ワークショップ
	午前10時～午後4時	親子向けワークショップ、ゲーム、紙芝居、体操など
②柏駅東口ハウディモール	午前10時30分～午後4時	活動紹介、ワークショップ、物販
③柏駅東口ファミリー広場	午前10時～午後4時35分	歌・踊りなどのパフォーマンス

※②・③は雨天中止

☎ 市民活動サポートコーナー ☎7163-1143



旧吉田家住宅歴史公園 のイベント



①お茶入れ体験を楽しむひととき

☎ 5月16日(土)午前10時～11時・午前11時～正午・午後1時～2時

費 1,800円

②アートセラピー「赤いタマネギを描こう」

☎ 5月17日(日)午前10時～正午・午後1時～3時

費 1,000円

③ガイド+ランチ

☎ 6月9日(火)午前11時～午後2時

☎ 同公園をガイド付きで見学し、書院でランチを味わいます

費 7,000円

《共通》

☎ ①・② = 各先着5人 ③ = 8人

☎ ①・② = 5月1日(金)午前9時30分から、同公園へ電話で ③ = 5月10日(日)までに、同公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎ 詳しくは同公園のホームページで

☎ 所 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

キッズ



児童センターへ行こう!



その他のイベント

高柳児童センター ☎7190-1348

わくわくスペシャル「わらべうたで遊ぼう」

☎ 5月14日(木)午前11時～11時30分 ☎ 乳幼児と保護者、先着15組 ☎ 当日、会場へ直接

じどセンちゃれんじ「体験しよう! 科学の不思議」

☎ 5月30日(土)午前10時～正午 ☎ 小・中学生、先着20人 ☎ 5月2日(土)午後2時～☎で

ファミリーデー「ありえっといおはなし会」

☎ 5月31日(日)午前10時30分～11時30分 ☎ 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内)

☎7135-3960(午後1時～5時)

みんなで遊ぼうプラレール

☎ 5月17日(日)午前10時～11時 ☎ 乳幼児～小学生、先着20人※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)

☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

ママのぼけっとおはなし会

☎ 5月28日(木)午前11時～11時40分 ☎ 乳幼児と保護者、先着20組 ☎ 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

パパ友つくろう

☎ 5月30日(土)午前10時～11時15分 ☎ 0～2歳児と父親、先着8組 ☎ 5月2日(土)午後2時～☎で

しこだ児童センター ☎7145-2522

子育てミニ講座「ことばの悩みありませんか?」保護者

☎ 5月24日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) ☎ 保護者、先着10人(個別相談は先着5人) ☎ 5月2日(土)午後2時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館

☎ 5月24日(日)午前10時～午後1時 ☎ 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日、会場へ直接

アルペジオ ファミリーコンサート

☎ 5月31日(日)午前10時30分～11時30分 ☎ 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 ☎ 当日、会場へ直接

保護者 = 主に保護者対象



キッズ リ・ボーンマルシェの講座



開催日/6月6日(土)

イベント	時間
①親子キルティンクバッグ作り	午前10時～正午※1時間ごとの入れ替え制
②こども水彩ネイル体験	午前10時～正午※20分ごとの入れ替え制

☑①=小学生以下の子どもと保護者、先着20組
 ②=小学生以下の子ども、先着20人※小学3年生以下は保護者同伴

☑5月9日(土)午前9時30分から、リサイクルプラザリボン館へ電話で

☑☑リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082

読話教室



☑5月25日・6月22日・7月27日・9月28日・10月26日・11月30日・12月21日・来年1月25日・2月22日・3月29日の各月曜日午後2時～4時(計10回)

☑ラコルタ柏(教育福祉会館)

☑耳が聞こえない・聞こえにくいのかたか家族、15人

☑唇の動かし方を見て、相手の言葉を理解する技術を学びます

☑テキスト代は実費

☑申込期限/5月18日(月)

☑申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☑コミュニケーションセンターかしわ ☎・FAX7163-2945、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX7167-0294

最近のお葬式とお墓のはなし

☑5月28日(木)午後1時～2時30分

☑豊四季台近隣センター

☑市内在住・在勤・在学のかた、先着50人

☑葬儀社の現場で働いたかたから、多様化する最近の葬式・墓事情を学びます

☑5月1日(金)午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で

☑同地域包括支援センター ☎7142-8008、地域包括支援課 ☎7167-2318

キッズ

楽しく子育て「ルンルンクラブ」



対象年齢	ところ・申し込み先	開始日	定員
0歳児	南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333	5月25日(月)	先着10組
	布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960		先着8組
	豊四季台児童センター ☎7144-5363	5月29日(金)	先着10組
1歳児	永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050	6月3日(水)	先着12組
	しこだ児童センター ☎7145-2522	5月27日(水)	先着15組
	豊四季台児童センター ☎7144-5363	5月28日(木)	各先着10組
	高柳児童センター ☎7190-1348	5月29日(金)	

☑期間/5～7月※いずれも午前10時～11時15分。各計6回

☑▶0歳児=令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれの第1子と保護者

▶1歳児=令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子どもと保護者

☑親子で遊んだり情報交換をしたりして、仲間づくりをします

☑5月1日(金)午後2時から、各施設へ電話で※子ども1人につき1回まで

☑0歳児は土・日曜日の開催あり

☑開催日など、詳しくは市のホームページで

☑しこだ児童センター ☎7145-2522



開催日など

キッズ

こども図書館

5月のイベント



読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



イベント内容

とき
2日(土) 午前11時～11時30分
3日(日) 午前11時～11時30分
6日(水) 午前11時～11時30分
9日(土) 午前11時～11時30分
10日(日) 午前11時～11時30分
14日(木) 午前11時～11時30分
15日(金) 午前11時～11時30分
16日(土) 午前11時～11時30分
17日(日) 午後2時～2時30分
19日(火) 午前11時～11時30分
22日(金) 午前11時～11時30分
23日(土) 午前11時～11時30分
24日(日) 午前11時～11時30分
27日(水) 午前11時～11時30分
28日(木) 午前11時～11時30分
30日(土) 午前11時～11時30分
31日(日) 午後2時～2時40分

☑当日、会場へ直接

☑☑こども図書館 ☎7108-1111

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

早く! きれいに! お得に!

庭木の剪定
 3,850円～(税込)
 詳細はお問合せ下さい!

ガーデンエクステルズ 柏支店
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8
 ☎0300-17:00 04-7197-3580

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル柏
 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
 ☎0120-138-026
 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

ラコルタ柏の
社会福祉イベント

①手話カフェ

時 5月16日(出)・8月22日(出)午前10時～午後4時※入退出自由

図 手話や筆談などを交え、気軽にコミュニケーションをします

②パソコン活用 紙の写真からアルバム作り

時 5月30日(出)午前9時30分～正午

図 パワーポイントで紙焼き写真をデジタルアルバムにします

罫 パワーポイントがインストールされたパソコン、筆記用具

③やすらぎボディワーク・ゆるびらヨガ

時 6月10日(水)午前10時～11時30分

図 ヨガの呼吸法やピラティスなどの動きで、心地良さを体感します

④多肉植物のかわいい寄せ植え講座

時 6月12日(金)午前10時～正午

罫 はさみ、ピンセット、霧吹き、持ち帰り用の袋

《共通》

画 ラコルタ柏(教育福祉会館)

図 ▶①=耳が聞こえないか手話に興味があるかた▶②=市内在住・在勤・在学で55歳以上のかた、12人▶市内在住・在勤・在学のかた、③=30人④=18人

費 ②・③=各500円④=2,300円

申 ▶①=当日、会場へ直接▶②=5月20日(水)③=5月31日(日)④=6月2日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

画 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

あけぼの山公園・
農業公園のイベント

①グリーンウィーク

時 5月19日(火)～21日(木)=植物の展示▶5月23日(土)=花苗・植物などの販売、植物のワークショップなど※いずれも午前10時～午後3時。荒天中止

②陶芸教室 カップ&ソーサーを作ろう

時 5月23日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

罫 各先着25人

罫 汚れてもよい服装、エプロン、タオル

③季節の香り時間 アロマテラピー体験

時 5月27日(水)午前10時～11時30分

罫 18歳以上のかた、先着6人

罫 筆記用具、飲み物

④自転車歴史探検 布施地域お宝スポット巡り

時 5月30日(土)午前9時～午後0時30分
※雨天時は翌日に延期

罫 小学4年生以上のかた、先着20人※小学生は保護者同伴

罫 布施弁天や隠れた名所を自転車で巡ります

罫 運動ができる服装、自転車、ヘルメット、タオル、飲み物、マイナ保険証

《共通》

画 ①～③=あけぼの山農業公園④=あけぼの山公園ほか

費 ②=4,000円③=3,000円④=1,000円

申 ①=当日、会場へ直接②=5月1日(金)正午から、あけぼの山陶芸教室のホームページで③・④=5月3日(日)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
◎詳しくはあけぼの山農業公園のホームページで

画 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

定期救命講習会



①普通救命講習Ⅰ

ところ	とき	
柏地域医療連携センター	6月26日(金)	午前9時～11時・午後1時30分～3時30分
東部消防署	8月23日(日)	
沼南庁舎	9月7日(月)	

②普通救命講習Ⅰ

ところ	とき	
西部消防署	5月16日(土)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
柏地域医療連携センター	7月28日(火)	

③普通救命講習Ⅲ

ところ	とき	
東部消防署	6月19日(金)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
西部消防署	7月12日(日)	
沼南庁舎	8月10日(月)	

④上級救命講習

ところ	とき	
沼南庁舎	6月8日(月)	午前9時～午後3時
東部消防署	7月4日(土)	
西部消防署	8月30日(日)	

⑤上級救命講習

ところ	とき	
柏地域医療連携センター	5月25日(月)	午前9時～午後5時
東部消防署	9月29日(火)	

《共通》

罫 市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた、各回先着30人

罫 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます

申 5月1日(金)午前9時から、市のホームページで

罫 ①・④=事前にオンライン講習あり

◎詳しくは市のホームページで

画 救急課 ☎7133-0118

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

家族葬なら

来て見て安心!
確定見積その場で作成!

月のあかり南柏会館

ウイングホール柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口
から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

増尾と中原を巡る
カシニワ・ウォーク



📅5月20日(水)午前9時20分～午後3時
※雨天中止

集合・解散/増尾駅

🚶7キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人

費500円

🕒運動ができる服装、弁当、飲み物

📅5月10日(日)までに、3ページ下の必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、柏市みどりの基金へ📧midori-k@fancy.ocn.ne.jpか同基金のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は5月15日(金)までに通知
📍柏市みどりの基金☎7160-3120

中央体育館のイベント



①初級ヨガA教室

📅6月4日～7月23日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

②初級ヨガB教室

📅6月4日～7月23日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分(計8回)

③リラックスヨガ教室

📅6月9日～7月28日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

④ピラティス教室

📅6月9日～7月28日の毎週火曜日午前11時～正午(計8回)

⑤ナイトピラティス教室

📅6月9日～7月28日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)

⑥初級ピラティスA教室

📅6月10日～7月29日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

⑦初級フラダンス教室

📅6月12日～8月7日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※7月31日を除く。計8回

📍パウスカートの無料貸し出しあり

⑧初級ピラティスB教室

📅6月12日～8月7日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分※7月31日を除く。計8回

⑨シニア体操教室

📅6月12日～8月7日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分※7月31日を除く。計8回

《共通》

📍18歳以上のかた、各先着50人

費各6,800円

🕒運動ができる服装、タオル、飲み物

📅5月9日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

📍子ども同伴不可

📍中央体育館☎7179-5755

沼南体育館のイベント



①沼南ナイトピラティス教室

📅6月4日～7月23日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

②沼南初級太極拳教室

📅6月5日～7月24日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

③沼南リラックスヨガ教室

📅6月5日～7月24日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

④沼南初級ZUMBA教室

📅6月9日～7月28日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

⑤沼南ナイトヨガ教室

📅6月9日～7月28日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

⑥沼南初級ピラティスA教室

📅6月17日～8月5日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

⑦沼南初級ピラティスB教室

📅6月17日～8月5日の毎週水曜日午前11時～正午(計8回)

⑧沼南初級キックボクササイズ教室

📅6月17日～8月5日の毎週水曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

《共通》

📍①～⑦=18歳以上⑧=16歳以上のかた、各先着40人

費各6,800円

🕒運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

📅5月9日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

📍子ども同伴不可

◎内容など、詳しくは柏市スポーツ施設のホームページで

📍沼南体育館☎7128-5587

**リボン館の
リサイクル講座**

6月

不用品を
有効利用しましょう

ワイシャツからブラウス	4日(木)午前10時～午後3時。先着8人。200円
着物・浴衣からバッククロスエプロン	12日(金)午前10時～午後3時。先着8人。200円
着物から変わりフレンチスリーブブラウス	18日(木)午前10時～午後3時。先着8人。200円
包丁研ぎ教室	28日(日)午前10時～正午。先着12人。200円
何でも修理教室 (家庭の小物類、おもちゃ、時計)	28日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを 5月2日(土)午前9時30分から、同館へ電話で

📍リサイクルプラザリボン館
☎7199-5082

広告欄

なんでもお任せください!!

おかげさまで 102周年

AOKI AUTO SERVICE

車にも主治医は必要です

- 車検✓
- 点検✓
- 整備✓
- 保険✓
- 新車✓
- 中古車✓
- 钣金塗装✓

〒277-0042 千葉県柏市逆井 1248-1 ☎0120-07-4400

あなたの街の植木屋さん

お見積り0円 (出張料含む0円)

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報がしわを見た!で
予定作業
通常1本 3m未満
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

まずはご相談ください
Hello Garden
☎0120-86-1128
受付時間 月～金 9:00～17:00
柏店 柏市南増尾 1-13-23 松戸店 松戸市大金平 1-41-5

ららぽーと柏の葉
ミュージックふえすた

開催日／5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・
23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)※
いずれも荒天中止

所ららぽーと柏の葉本館(若柴)

☑東葛飾地域の中学校や市立柏高等学校吹奏楽部、社会人団体の演奏

☑当日、会場へ直接

◎出演団体や時間など、詳しくは市のホームページで

☎文化課 ☎7191-7403

介護予防講座
歌謡曲で体操しよう

開催日 5月13日・7月8日・9月9日・11月11日・
来年1月13日・3月10日の各水曜日午後1時30分～2時10分

☑市内在住で60歳以上のかた、各先着20人

☑歌謡曲に合わせて体操や脳トレを行い、健康維持・増進を目指します

☑運動ができる服装、タオル、飲み物

☑当日、会場へ直接

☎問い合わせ ☎7192-1401

千葉ロッテマリーンズ
公式戦にご招待

柏市とフレンドシップシティ協定を締結している千葉ロッテマリーンズが公式戦(内野指定席)に招待します。

開催日	対戦相手
6月9日(火)～11日(木)	中日ドラゴンズ
6月12日(金)～14日(日)	横浜DeNAベイスターズ
6月19日(金)～21日(日)	東北楽天ゴールデンイーグルス
6月26日(金)～28日(日)	福岡ソフトバンクホークス

所ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

☑市内在住・在勤・在学のかた、各100組200人

☑5月8日(金)正午～5月17日(日)に、市のホームページで※いずれか1日。応募者多数の場合は抽選。結果は5月28日(木)にメールで通知

◎試合開始時間など、詳しくは市のホームページで

☎マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ課 ☎7167-1133

国際交流イベント



講演会「日本を知りフランスを改めて知る」

開催日 5月16日(土)午後2時～3時30分

所パレット柏

☑日本に住むフランス人に、各国での生活で感じた文化や習慣について話を聞きます

費400円

世界のバーベキューパーティー

開催日 5月30日(土)午前11時～午後1時

所水代果樹園(流山市)

☑世界のバーベキューを味わいながら、外国人と一緒に楽しく交流します

費1,500円※小学生以下500円

《共通》

☑各先着50人

☑5月1日(金)午前9時から、国際交流センター(パレット柏)へ ☎boshu-1@kira-kira.jpか直接

☎国際交流センター ☎7157-0281



スポーツ講習会

☎スポーツ課 ☎7167-1133・☎7167-6644

種目	とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	5月10日～6月21日の毎週日曜日午前9時～10時 ※5月24日・31日を除く。計5回	中央体育館	市内在住・在勤・在学の▶小学生▶中学生以上のかた、各先着20人	合気道の基本、受け身	長袖・長ズボンのジャージなど	5月1日(金)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、柏合気会へ ☎kashiwaaiki@gmail.comか同会のホームページで	西川 ☎080-3607-9609
ターゲット・バードゴルフ	5月17日(日)午前9時～正午 ※雨天中止	逆井運動場	市内在住のかた	初心者向けの体験講習	運動ができる服装、タオル、飲み物	5月1日(金)～15日(金)に、永山へ電話で	永山 ☎090-4062-0472(午後2時以降)

柏市女性スポーツ協会春季大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
美容体操	6月17日(火)午前9時～午後5時	中央体育館	市内在住・在勤の女性で、スポーツ保険に加入しているかた ※学生を除く	創作ダンス ※1チーム10分以内	120円	5月15日(金)までに、鈴木へ電話で	鈴木 ☎090-4433-3309(午後5時以降)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

畳替え、お考えの方へ。

国産い草専門の畳店です
職人が直接ご相談も承ります

☎04-7191-0929
畳の無料相談・見積りはお電話で

創業52年 ニブヤ畳店
千葉県柏市高柳1791-16

価格はこちら ▶▶

見積・出張費無料!

庭木のお手入れ承ります

UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命
☎クイック・ガーデニング

剪定 伐採 草むしり

植木屋革命 ☎www.919.co.jp

フリーコール ☎0120-329-919 [受付] 9:00～18:00
株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

忙しい日でも作れる健康的な1品を紹介します



食卓の救世主 時短レスキューレシピ

★スナップエンドウの ヨーグルトソースがけ★

材料(2人分)

- スナップエンドウ…16個 トマト(小)…1個
 鶏むね肉 …… 200g 酒 ……小さじ2
- A マヨネーズ・無糖ヨーグルト…各大さじ1
 塩 ……小さじ1/5
 おろしにんにく・粗びきコショウ…少々

作り方

- スナップエンドウの筋を取る。耐熱皿にのせてラップをかけ、レンジ600ワットで90秒間加熱した後、水にさらして冷ます
- トマトのヘタを取り、一口大に切る
- 鶏むね肉と酒を混ぜてラップをかけ、レンジ600ワットで4～5分間加熱し、冷ましてから一口大に切る
- Aを混ぜてソースを作る
- ①～③を混ぜて皿にのせ、④を上からかけて完成



市の栄養士の健康ポイント

1日に必要な野菜量の3分の1を摂取できます。ソースは体に優しく塩分・脂質は控えめです。

◎詳しくは市のホームページで



国際交流センターの 会計事務員



⑧ 次の条件を全て満たすかた、1人 ▶ 市内在住・在勤 ▶ 国際交流事業に興味がある ▶ 経理の実務経験がある ▶ ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる

勤務場所 / 国際交流センター(パレット柏内)

勤務内容 / データ入力などの経理事務、一般事務

勤務時間 / 月～土曜日午前9時～午後5時で週2日か3日※祝日、年末年始を除く

採用日 / 7月1日

賃金(時給) / 1,300円から※交通費は別途支給

⑨ 5月15日(金)までに、写真を貼った履歴書を、〒277-0005 柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(当日消印有効)か直接持参を

選考方法 / 書類と面接

⑩ 国際交流センター ☎7157-0281

柏市社会福祉協議会の 正規職員



⑧ 次の条件を全て満たすかた、1人 ▶ 平成10年4月2日以後に生まれた ▶ 大学・短期大学か専門学校(修業年限2年以上)を卒業(見込み) ▶ 自動車の運転免許がある ▶ ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる

勤務場所 / いきいきプラザほか

勤務内容 / 相談支援業務など

勤務時間 / 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日、年末年始を除く

採用日 / 来年4月1日

選考方法 / 書類と面接

◎賃金や申し込み方法など、詳しくは同協議会のホームページで

⑩ 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

フレイルチェック in ラコルタ柏

⑧ 5月21日(木)午前10時～11時40分

⑨ ラコルタ柏(教育福祉会館)

⑩ 市内在住で60歳以上のかた、先着20人

⑪ 体の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばす方法を学びます

⑫ 運動ができる服装、飲み物

⑬ 5月1日(金)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ ☎info-chkh@city.kashiwa.chiba.jp か電話で

⑭ 地域包括支援課 ☎7167-2318

フレイルチェック in ほのぼのプラザますお

⑧ 5月13日(水)午前10時～11時40分

⑨ ほのぼのプラザますお

⑩ 市内在住で60歳以上のかた、先着15人

⑪ 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます

⑫ 運動ができる服装、飲み物

⑬ 5月1日(金)午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接

⑭ 同地域包括支援センター ☎7170-9300、地域包括支援課 ☎7167-2318

広告欄

やさしい安心が あなたを照らす。



Energy for Wellbeing
ゼロワットパワー株式会社

再生可能エネルギーによる電力の安定供給と普及・拡大に取り組んでいます。

柏市若葉178番地4
柏の葉キャンパス KOIL
TEL.04-7126-0561



HP

https://zerowattpower.co.jp/

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏(教育福祉会館) 近セ＝近隣センター
県プラ＝さわやかちば県民プラザ

㊦＝入会金 ㊧＝月会費
㊨＝年会費

■ 柏に美術館を創ろう講演会「アートと美術はほんとうに必要なか」

㊦5/24の13時30分～15時 ㊦教福 ㊦無料 ㊦三坂㊦090-1104-9639

■ 柏交響楽団定期演奏会

㊦5/24の14時～16時 ㊦市民文化会館大ホール ㊦1,000円※前売り900円 ㊦同団事務局㊦090-8443-0181

■ 歴史人物講座「明治天皇」

㊦5/30の15時～17時 ㊦パレット柏 ㊦1,000円※高校生以下無料 ㊦岡沢㊦090-4847-0400

■ 手賀沼アロハ ロコフェスタ

㊦6/6・7の11時～16時30分 ㊦道の駅しようなん ㊦無料 ㊦星㊦090-4916-3923

■ 流通経済大学付属柏中学校・高等学校吹奏楽部定期演奏会

㊦6/14の14時30分～16時30分 ㊦野田ガスホール(野田市) ㊦無料 ㊦同高等学校㊦7131-5611

■ 芝浦工業大学子ども向け公開講座

㊦7/25の10時～12時30分、8/3の10時～12時・14時～16時 ㊦同大学柏中学高等学校(増尾) ㊦3,000円 ㊦要予約 ㊦同大学㊦03-5859-7120

■ 柏市俳句連盟吟行会

㊦5/14の11時～16時 ㊦森のホール21(松戸市) ㊦1,000円 ㊦石山㊦080-3448-0087

■ つり講習会(フナ)

㊦5/16の9時30分～11時30分 ㊦明原ふるさとセンター ㊦無料 ㊦要予約 ㊦佐近㊦090-5313-1921

■ 朗読パフォーマンス

㊦5/17の13時～14時30分 ㊦パレット柏 ㊦無料 ㊦船渡㊦080-8897-7172

■ 青空共同保育どんぐり体験会

㊦5/19・22の10時～14時 ㊦あけぼの山農業公園ほか ㊦未就学児 ㊦500円 ㊦要予約 ㊦大久保㊦090-7815-4986

■ 写真展 こんな素敵な野草たち

㊦5/22～26の9時30分～16時30分※22日は13時から、26日は16時まで ㊦県立柏の葉公園センター ㊦無料 ㊦澤村㊦080-6645-7601

■ ソプラノで綴(つづ)るオペラとミュージカルはいかが?

㊦6/6の14時～15時15分 ㊦アミュゼ柏 ㊦2,000円 ㊦眞山(さなやま)㊦080-5697-9326

団体・サークルの催し

■ 吉本あゆみの二胡教室 研究発表会

㊦5/3の14時～17時 ㊦アミュゼ柏 ㊦無料 ㊦吉崎㊦080-1055-3896

■ 柏かなりやハーモニカ演奏会

㊦5/8の13時30分～16時30分 ㊦アミュゼ柏 ㊦500円 ㊦中嶋㊦070-5576-0783

■ 麗澤の森であそぼう 新緑の園内散策

㊦5/9の10時～14時30分 ㊦無料 ㊦要予約 ㊦同モラロジー・道德教育財団(光ヶ丘2丁目)㊦7173-3182

■ よこすかウインドアンサンブル吹奏楽演奏会

㊦5/10の13時30分～15時30分 ㊦市民文化会館大ホール ㊦無料 ㊦渋谷㊦090-6037-3673

■ デュオサキタニ フルートコンサート

㊦5/10の14時～16時 ㊦アミュゼ柏 ㊦2,500円※学生1,500円 ㊦要予約 ㊦佐々木㊦090-9145-1280

■ 介護講座 揺らぐ介護保険制度

㊦5/16の14時～16時30分 ㊦教福 ㊦無料 ㊦藤本㊦090-1936-0149

● 柏空手学校

毎月(水)・(金)18時、根戸近セほか。㊦3,000円、㊦2,600円。体験可。福田㊦090-6139-4932

● 裏千家茶道愛好会

月3回不定期10時、光ヶ丘近セ。初心者歓迎。㊦3,000円、㊦4,000円。浦田㊦080-5674-0283

● 女声合唱「三色すみれ」

月2回(火)9時30分、松葉近セ。㊦5,000円。古田土(こだと)㊦090-7827-2400

● 和楽陶友会

月2回不定期13時、県プラ。㊦2,000円、㊦1,500円。宮阪㊦7192-8432

● かたくりの里句会

第2(水)10時、かたくりの里。初心者歓迎。㊦100円。石山㊦080-3448-0087

● 柏アフリカ

月2・3回(日)15時、手賀近セ。初心者歓迎。アフリカダンスと太鼓。㊦4,000円※小学生以下1,000円。体験可。杉岡㊦090-8317-1957

● HCAクラブ 富里フレイル予防体操教室

毎金12時30分、富里近セ。初心者歓迎。㊦2,000円。体験可。寺門㊦080-2085-2489

● 月水木金曜テニスクラブ

毎金13時、逆井運動場。60歳以上。㊦1,000円。石川㊦080-2032-8767

● シニア音楽クラブ

第1・3(木)13時30分、いこい荘。無料。増田㊦090-9833-7253

● 菜の花句会

第4(土)12時、南部近セ。初心者歓迎。㊦500円。石山㊦080-3448-0087

サークル会員募集

● すこやか3B体操

第2・4(水)10時、柏寿荘。㊦1,500円。山下㊦090-7011-6388

● 水彩画「酒井根彩友会」

第1・3(水)と第2・4(月)12時30分、酒井根近セ。初心者歓迎。㊦2,000円。中重(なかしげ)㊦7175-1620

● 社交ダンス「エナジー」

月3回(水)12時、高柳近セ。3年以上の経験者。㊦500円、㊦500円。榎本㊦070-1434-9560

● 柏楽しく歌う

第2・4(火)10時30分、豊四季台近セ。初心者歓迎。叙情歌と歌曲。㊦1,000円、㊦4,000円。高木㊦080-5683-1080

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

庭木剪定 1本から大歓迎!!

有資格者のプロが対応!

見積無料

税込 **3,300円**

※3m未満、ゴミ別途
●伐採、マツ、マキなど特殊な木、仕立物は別途お見積り
●3m以上の庭木、古土・鉢等不用品も承ります!

剪定・伐採・生垣・雑草対策・消毒・庭木やお花の植栽

フリーダイヤル **0120-187-394**

株式会社 大和グリーン東葛支店
松戸市松戸1228-1 / 受付時間 9:00~18:00 無休
越谷・川口・さいたま・足立・板橋・葛飾にも支店あり!

広報かしわ 読者限定

すべての作業料金から **10%引き +10%引き** (先着20名様)

転勤などによる管理者不在や後継者の不在など、ご遺骨の管理についてお悩みの方々のために、当墓苑が責任をもって永代にわたり、お預かりします。

管理費不要

かしわ青光苑 **れんげ堂** 合同墓

お申し込み・お問い合わせはこちら
TEL04-7135-8484
柏市布施700/呼塚(国道16号・6号交差点)より車で6分

仏さまを安置した「れんげ堂」
茶料 **20万円**

プレートのお墓「やすらぎ」
60万円から

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画㊦043-202-8600へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※5月20日(水)・27日(水)はオンライン可▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	交通事故巡回相談 (示談や損害賠償の方法等)	6月3日(水)午後1時10分～2時・午後2時10分～3時 予約 6月1日(月)まで※裁判・調停中のものは不可 防災安全課☎7168-1605
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を5月1日(金)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(金)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(金)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 予約 事前にこども福祉課へ電話の上、同課へ直接 こども福祉課☎7167-1455
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(水)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(金)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 ☑市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167-1147	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
女性のこころと生き方相談	毎週(木)、第1・3(水)、第2・4(月)※いずれも午前10時～午後4時。第2(水)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127	就職を希望する若者のための就労相談	(月)～(土)午前9時30分～午後4時30分 ☑15～49歳 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室 広報広聴課☎7167-1119	自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	5月10日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416
人権身の上相談	第3(水)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX 7165-2423
司法書士・土地家屋調査士による相談(相続登記、成年後見、遺言・贈与、土地建物登記・測量・境界等)	第2(水)午前10時～正午＝市役所相談室 先着6組 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	子どもやまびこ電話 柏	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
高齢者の就労・社会参加相談	(火)～(金)午前10時～午後3時30分 Re:スタート55+(パレット柏)☎7157-0282	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※窓口相談の受付時間は午後4時まで。第3(土)は電話相談だけ 消費生活センター☎7164-4100	妊娠・出産・育児に関する相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167-1257
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812	外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033