体罰によらない 🛂 子育てを



11月はオレンジリボン・児童虐待防 止推進キャンペーン月間です。社会全 体で体罰によらない子育てを進めてい きましょう。子育てに悩んだら、ご相 談ください。

問こども相談センター ●7167-1458

里親制度説明会



閱12月7日(日)午後1時~3時 厨南流山センター(流山市)

园先着70人

◎申し込み方法など、詳しくは子ども 家庭サポートセンターちばへ電話か同 センターちばのホームページで

問同センターちば●0470-28-4288、 こども相談センター●7128-5290

失語症意思疎通支援者 を派遣



開始日/12月15日(月)

図市内在住で、失語症のかたか、失 語症のかたと意思疎通をしたいかた ◎条件や申し込み方法など、詳しくは市 のホームページを見るか問い合わせを **間** 障害福祉課 ●7167 - 1136・ ℻ 7167 - 0294

福祉活動団体等の 活動費を助成



令和8年度の申請を受け付けます。

対 象	内容	上限額
ボランティア団体、当事者団体・福祉団体	スタート アップ 地域貢献 活動	50,000円
	ステップ アップ	20万円
上記団体、NPO 法人、社会福祉 法人等	地域課題 解決	50万円

助成金額/対象経費の10分の9 **申請期間**/12月1日(月)~19日(金) ◎申請条件など、詳しくは柏市社会福 祉協議会のホームページで

間柏市社会福祉協議会●7163-9000

防災行政無線の試験放送

11月12日(水)午前11時ごろ、試験放 送を行います。市内190カ所の防災行 政無線から、一斉に放送が流れます。 放送内容/チャイム→「これは」アラー トのテストです(3回) |→「こちらは防 災かしわです |→チャイム

個▶災害の発生や気象状況等により 中止する場合あり▶近隣市でも同時に 行う場合あり

間防災安全課€7167-1115

区画整理事業の 事業計画の変更案を縦覧

縦覧期間/11月17日(月)~30日(日) 内柏北部中央地区一体型特定土地区 画整理事業の事業計画の変更案

意見書の提出

対利害関係があるかた

提出期限/12月14日(日)

◎提出方法など、詳しくは問い合わせ

励問千葉県柏区画整理事務所**●**7134 -1247

千葉県合同不動産公売



滞納市税等の回収のために差し押さ えた不動産を、入札形式で売却します。 閱11月13日休午前10時~11時

丽千葉県庁中庁舎

物件/高柳・豊四季の土地

◎持ち物など、詳しくは債権管理課(市 役所本庁舎2階) にある公売広報か市 のホームページで

間債権管理課●7168-1031

弁護士・司法書士・税理士の 合同無料相談会

閩11月29日 出午後1時30分~4時30 分※30分ごとの入れ替え制

面柏商工会議所(東上町)

园各先着4人

内3人1組の弁護士、司法書士、税理士 に法律問題や相続などを相談できます ■11月5日 水午前10時から、千葉県 税理士会柏支部へ電話で

間同支部●7164-1719、広報広聴課 **Q**7167 – 1119

柏市教育委員会委員を任命

9月30日付で任期満了となった森秀 夫委員の退任に伴い、10月1日付で大 野正英(おおのまさひで)さんが教育 委員会委員に任命されました。

教育委員会議の傍聴

教育長による事業・行事の報告や教 育委員会規則の制定・改廃などを審議 する会議を毎月開催しています。

開始日時/毎月最終木曜日午後2時

所 沼南庁舎

园先着10人

申当日、会場へ直接

四日時の変更や非公開の場合あり

問教育総務課●7191-7389

柏駅前行政サービスセンター が臨時休所

システムメンテナンスのため、臨時 休所します。

休所日/11月22日(土)

面 柏駅前行政サービスセンター(柏髙 島屋ステーションモール新館12階)

停止業務/全ての出張所業務

個パスポートセンターは開所

問柏駅前行政サービスセンター● 7144 - 5050

11月9日~15日は 火災予防運動週間

これからの季節は、空気が乾燥し火 災が発生しやすくなります。住宅用消 火器・火災警報器の設置と点検をし、 地震時の通電火災を防ぐ感震ブレー カーの設置をご検討ください。

消防音楽隊による火災予防コンサート

閏11月8日出午前11時~11時40分

励道の駅しょうなん

即当日、会場へ直接

週火災予防課€7133-8792

納期限は12月1日月

国民健康保険料の第6期 後期高齢者医療保険料の第5期

間保険年金課●7191-2594

介護保険料の第6期

問高齢者支援課€7167-1022

納期限までに必ず納付を 口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

■公開される審議会等

申傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の

名 称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市立図書館協 議会	11月10日(月)午前 10時~正午	子ども・子育て支援複合 施設「TeToTe」4階	先着 5人	図書館本館 ② 7164-5346
柏市生涯学習推 進協議会	11月13日(木)午後 2時~4時	ラコルタ柏 (教育福祉会館) 4階集会室1~3	先着 3人	生涯学習課 ●7191-7393
柏市健康福祉審 議会障害者健康 福祉専門分科会	11月20日(水午前 10時~正午	ラコルタ柏 (教育福祉会館) 1階障害者活動センター	先着 5人	障害福祉課 ③ 7167-1136
柏市教育政策審 議会	11月25日伙午前 10時~正午	沼南庁舎5階大会議室	各先着	教育政策課 ● 7197-2630
柏市環境審議会	11月25日伙)午後 2時~4時	南部クリーンセンター第 二清掃工場3階ホール	10人	環境政策課 ● 7167−1695
柏市上下水道事業運営審議会	11月25日似午後 2時~5時	上下水道局庁舎4階401 ・402会議室	先着 5人	総務課 ② 7166-3181

マンション 管理セミナー



閩11月24日(月)午後3時30分~6時

励パレット柏

図市内の分譲マンション管理組合役 員、先着15組※1組2人まで

四 管理会社との円滑な連携方法の説 明、交流会

申込期限/11月20日休

◎申し込み方法など、詳しくは市のホー ムページを見るか千葉県マンション管 理士会へ問い合わせを

問同管理士会 ●043-244-9091、 住宅政策課●7167-1147

パソコンの訪問支援

依頼者の自宅へ訪問し、パソコンに 関するトラブルの相談やメールの設 定、年賀状作成などの支援を行います。 賈1時間1,300円※追加は30分ごとに 650円

車3ページ下の必要事項と希望日時を 書いて、柏市シルバー人材センターへ FAX 7163-4150・電話するか同セン ターのホームページで

四会社等のデータ・資料作成の相談可 問同センター●7166-6681、産業 政策・スタートアップ推進課●7167 -1141

派遣青少年 合同活動報告会



閱11月16日(日)午後1時30分~4時30分 励ラコルタ柏(教育福祉会館)

内姉妹・友好都市のトーランス・キャム デン・承徳を訪問した学生による体験 報告や、グアム青少年派遣活動の説明

申当日、会場へ直接

間国際交流センター●7157-0281

ゲートキーパー研修 基礎・実践編



閱12月14日(日)午後1時~4時

励アミュゼ柏

园 先着60人

内身近で悩む人を支える方法を学び

車11月1日仕)午前10時から、市のホー ムページで

圆福祉政策課●7167-1131

住民基本台帳の 閲覧状況を公表



令和6年4月1日~令和7年3月31日の 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 を、市のホームページで公表しています。 個市民課(市役所本庁舎1階)でも閲覧

問市民課€7167-1128

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保 険証か資格確認書を提示してください

昭和25年12月2日~ 昭和26年1月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期 高齢者医療資格確認書を送付し ます

→ 11月下旬に発送予定です

昭和30年11月2日~

昭和30年12月1日生まれの 柏市国民健康保険利用のかたへ

12月から利用できる資格情報のお 知らせか資格確認書を送付します

→ 11月19日(水)に発送予定です

間保険年金課●7191-2594

個人事業税の納付を

第2期分の納期限は12月1日(月)です。 お早めに金融機関で納付してください。 個クレジットカードによる納付可 ◎詳しくは8月中旬に送付した納税通 知書に同封の案内で

問柏県税事務所 €7147-1231

難病受給者証の更新手続きは お済みですか

特定医療費(指定難病)受給者証を お持ちで、更新の対象となるかたへ申 請書類を送付しています。お手元の受 給者証には有効期限があります。手続 きは郵送でも受け付けています。

◎詳しくは同封の案内で

間保健予防課●7128-8121

暮らし・経営何でも相談会

閩12月6日出午前10時~午後4時 面柏商工会議所(東上町)

屆先着20人

内税金、登記、雇用·労務、遺言·相 続等について、専門家に相談できます ■11月11日火 午前9時から、同会議 所へ電話で

問柏商工会議所 ●7162-3305、商 工観光課●7128-4780

家庭用計量器 無料簡易検査



11月は計量強調月間です。家庭に ある計量器の精度を確認しませんか。 閱11月10日(月)~21日(金)午前9時~午 後4時40分※30分ごとの入れ替え制 団市内在住のかた、各回先着9組 **对象機器**/体温計、血圧計、体重計、 調理用はかりなど

■11月4日(火)午前8時30分から、消費 生活センターへ電話で

励間消費生活センター●7163-5853

女性向け 再就職支援セミナー

圆12月2日伙午前10時~正午 **励**野田地域職業訓練センター(野田市) 図就職活動中の女性、先着30人 ■11月5日(水)午前8時30分から、野田 市商工観光課(●7197-5797)へ電話

個同日午後1時30分~4時に、参加者 を対象に相談会あり(要予約)

固産業政策・スタートアップ推進課 7167 - 1141

かたくりの里 いきいきふれあい祭り

圆11月8日出午前10時~午後3時 内演芸発表、作品展示、体験コーナー、 模擬店、陶芸品の販売など 他11月7日金は臨時休館 励問かたくりの里●7176-6151

千葉県生涯大学校の 入学生を募集



図県内在住で55歳以上のかた

申込期限/12月1日(月)

願書の配布/高齢者支援課(市役所別 館2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、ほ のぼのプラザますお、いきいきプラザ、 老人福祉センター、出張所、アミュゼ 柏、生涯大学校各学園※県のホーム ページからダウンロード可

問 同 大 学 校 事 務 局 ●043 - 266 -4705、高齢者支援課●7168-1996

消費生活公開講座 デジタル終活セミナー

閩11月20日休)午後2時~4時 面ラコルタ柏(教育福祉会館) 図市内在住・在勤のかた、先着120人 ■11月4日(火)午前9時から、3ページ 下の必要事項を書いて、消費生活セン ターへFAX 7164-4327か電話で

週消費生活センター●7163-5853

3市周遊デジタル スタンプラリー



柏・我孫子・印西各市内にあるポイ ントを巡りデジタルスタンプを集める と、抽選で景品が当たります。

開催期間/来年1月31日出まで ◎参加方法など、詳しくは3市連携周 遊事業実行委員会のホームページで 問商工観光課€7128-4780

医ケアっこサロン 🌠 「結」(ゆい)



閩11月15日仕)・来年2月11日(水午前 10時~11時50分

面ラコルタ柏(教育福祉会館)

図医療ケアを受けている子どもと家 族、各10組

内医療的なケアが必要なお子さんや家 族同士で交流します

間バスタオル、飲み物

◎内容や申し込み方法など、詳しくは ラコルタ柏のホームページで

間柏市社会福祉協議会●7163-9001

保育士養成講座



閩12月16日伙午後1時~5時、来年2 月10日火火午後1時~4時(計2回)

面ラコルタ柏(教育福祉会館)

図市内在住で保育士資格の取得を目指 しているか検討しているかた、30人

申込期間/11月3日(月)~17日(月)

◎申し込み方法など、詳しくは市の ホームページで

間保育運営課●7128-5517

千葉県福祉機器展



閱11月15日出午前10時~午後4時 励けやきプラザ(我孫子市)

内福祉機器の展示・体験・講演会など 問千葉県福祉ふれあいプラザ●7165 -2886、高齢者支援課●7168-1996

┅ 健康ガイド

分割 ウ柏=ウェルネス柏 夜間・休日に 急病に なったら

▶夜間=内科·小児科●7163-0119※音声案内

▶日曜日・祝日=歯科●7164-8114(午前9時45分~正午) 歯科以外●7163-0119※音声案内

保健予防課€7167-1254

こころの 健康相談

18日(火)・20日(木)・21日(金)・25日(火)午後2時~4時、 ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。 精神科医による相談

6

アルコール等 11日 (火) 午 後2時 悩みごと相談 ~4時、ウ柏。本

人・家族

アルコール・ 4日(火)午後2時~ ミーティング 家族

リカバリー 4時、ウ柏。 本人・

HIV等検査 10日(月午前9時~10時15分、ウ柏※予約は市の 対象者には通知を順次送付 ホームページで 8

母子保健課 ●7167-1257

ママパパ サロン

20日休午前9時30分~11時。初めての出産を迎える夫婦。 オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

8

生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪 新生児訪問 問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※ 申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請 フォームで

▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

医療安全支援センター(総務企画課内) 7167-1775

医療安全 相談

(月)~ 俭午前9時~正午·午後1時~4時

衛生検査課●7167-1268

飲用井戸の 11日火・25日火午前9時~11時、ウ柏。 検査は有料※PFOS 水質検査・PFOAは検査不可

小中学校技術・家庭科作品展

圆11月8日仕)・9日(日)午前9時30分~ 午後4時

励さわやかちば県民プラザ

内市立小・中学校の児童・生徒が技術・ 家庭科の授業で制作した作品の展示

問指導課€7191-7369

市民活動フリーマー ケット ぽかぽか市



閱11月23日(日)午前10時30分~午後3 時※雨天中止

励柏駅東口ハウディモール

内市民公益活動団体の活動紹介とフ リーマーケット、柏・愛らぶ基金の紹介 間市民活動サポートコーナー€7163 -1143

市立柏高校吹奏楽部 チャリティーコンサート 音楽形



閩 ▶12月14日(日)午後3時30分~5時 30分▶12月20日仕)・21日(日)※いずれ も午前11時~午後1時・午後3時30分 ~5時30分

所市民文化会館大ホール

費990円

◎申し込み方法など、詳しくは市立柏 高等学校のホームページで

間市立柏高等学校 ●7132-3462

開智国際大学 ニューイヤーコンサート



圖来年1月10日出午後5時~7時 所市民文化会館大ホール 図市内在住のかた、先着1,000人

3990円

◎申し込み方法など、詳しくは同大学 のホームページで

週開智国際大学●7167-8655、市 民文化会館●7164-9141



コミュニティリンク ワーカーって何?



圆12月4日休)・18日休)、来年1月9日金)・ 22日休※いずれも午前9時30分~11 時30分。計4回

励ラコルタ柏(教育福祉会館)

対県内に在住・在勤のかた、20人

内生きづらさを感じているかたに寄 り添い、社会へつなぐ役割のコミュニ ティリンクワーカーについて学びます

◎申し込み方法など、詳しくは市のホー ムページで

問中央公民館€7164-1811

柏市保健所管内調理師会の イベント

講演会「食うあれば楽あり」

閩11月19日冰午後2時30分~4時30分

励アミュゼ柏

超先着100人

内簡単な薬膳調理を学びます

講習会「やさしいフランス料理」

閱12月3日冰午後2時~4時30分

励さわやかちば県民プラザ

园先着30人

賈3.000円

《共涌》

申11月4日(火)午前9時30分から、3ペー ジ下の必要事項とイベント名を書いて、 柏市保健所管内調理師会へファクスか comで

間同調理師会(水・木曜日午前9時30 分~午後4時) ●・ ℻7163-5767、 総務企画課●7167-1255

旧吉田家住宅のガイド ボランティア養成講座



開催日/11月27日(水)、12月4日(木)・11 日休) · 18日休) · 21日(日) · 24日(水)(計6回) 図講座修了後に旧吉田家住宅歴史公 園のガイドボランティアとして活動で きるかた、先着10人

置3.000円

■11月1日仕)午前10時から、旧吉田 家住宅歴史公園へ電話か同公園のホー ムページで

◎内容など、詳しくは同公園のホーム

励問旧吉田家住宅歴史公園●7135-7007

就職支援CAD講習会



AutoCADやJw_CADのコースを選 択して使い方を学びます。

講習期間/11月15日出~来年3月28 日(土)(各計18回)

厨アイワークかしわ(明原3丁目)

図市内在住で再就職やスキルアップ を目指すかた、各先着10人

■11月4日(火)午前10時から、アイワー クかしわへ電話で

◎日程や費用など、詳しくはアイワー クかしわのホームページで

週アイワークかしわ●7144-6681、 産業政策・スタートアップ推進課● 7167 – 1141

柏グルメ! ぐるぐる スタンプラリー



市内の参加店舗で2,000円以上の購 入ごとにもらえるスタンプを5店舗分 集めると、抽選で毎月3人に国産米2 キログラムが当たります。

開催期間/11月1日(土)~来年9月30日

◎参加店舗など、詳しくは柏市食品衛 生協会のホームページで

問同協会●7167-0488、商工観光

柏寿荘まつり

閩11月15日(土)午前10時~午後3時

対市内在住のかた

内市内中学・高等学校の吹奏楽部やダ ンス部のパフォーマンス、団体による 発表、作品展示など

四先着60人に陶芸作品をプレゼント。 送迎バスあり。11月14日金は臨時休館 厨間柏寿荘€7131-9511

公設市場一般開放デ



圆11月22日(土)午前8時30分~11時 内旬の鮮魚、農業協同組合による野 菜や、千葉大学によるリンゴの販売 **図**柏の葉キャンパス駅東口から、徒 歩7分

個公共交通機関のご利用を

励問公設市場€7131-2620



柏の少年相撲見学で国際交流

閱11月22日出午前10時~正午

厕中央体育館相撲場

冠先着15人

費300円

国際交流サロン「話そう! やさしい日本語」

圆11月20日休午後8時~9時

図web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人

図外国人に伝わりにくい日本語の言い換え方を学びます

《共通》

11月1日出午前9時から、3ページ 下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ boshu-1@ kira-kira.jpか直接

間国際交流センター●7157-0281

秋のジャガイモ 収穫体験



園11月22日出・29日出※いずれも午後1時~2時30分・午後2時30分~4時。 天候や生育状況により中止の場合あり 園柏たなか農園(船戸)

冠各回先着15組

閏1組3,000円※1組5人まで

間汚れてもよい服装、長靴、軍手

■11月1日出午前9時から、柏たなか 農園のホームページで

心ジャガイモ1キログラムを持ち帰り
同同農園 ◆080-6123-6232、農政

課**②**7167-1143

あけぼの山公園・農業 公園のイベント No.2



イベント	とき	対 象
①ボタンの花の講習会	11月29日仕) 午前10時~ 10時45分	中学生以上の かた、先着20 人
②ボタンの 花の実習会		先着50組※小 学生以下は保 護者同伴
③ボタンの 花の先着販 売会		どなたでも

励①・②=あけぼの山公園柏泉亭③= あけぼの山農業公園

買①・②=各1,000円

■11月3日(月)正午から、あけぼの山農 業公園のホームページで

間あけぼの山農業公園 ●7133-8877

リ・ボーンマルシェ 親子でクリスマス講座



開催日/12月6日(土)

イベント	時間
紙すきクリスマス カード作り 古布でクリスマス リース作り	午前10時~午後4時※ 30分ごとの入れ替え制
水彩ネイル体験	午前10時~午後4時※ 20分ごとの入れ替え制

■11月8日出午前9時30分から、リボン館へ電話で

◎定員など、詳しくは問い合わせを፴週リサイクルプラザリボン館●7199 - 5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

あけぼの山農業公園の イベント No.1



①焼き物で作るクリスマスケーキ皿

園11月15日出・16日旧※いずれも午前 10時~正午・午後1時30分~3時30分 園各回先着30人※未就学児は保護者同 伴

図柏の土を使った布施焼きの器を作り ます

費3,500円

園汚れてもよい服装、エプロン、タオル、はさみ

②北欧風クリスマスギャザリングづく n

園11月22日出・23日旧※いずれも午前 10時30分~正午・午後1時30分~3時 **2**0日年第20人※小学生以下は保護 者同伴

図シクラメンなどで寄せ植えをします **図**3,000円

園汚れてもよい服装、園芸用手袋

③ワラから作るしめ縄教室

圆11月24日(月)午前10時30分~正午・ 午後2時~3時30分

园各先着15組※小学生以下は保護者1 人同伴

図 ワラを使って、クリスマスやお正 月に楽しめるリースを作ります

置1組2,500円

樹汚れてもよい服装

④あけぼの山サッカーフェスティバル

園11月29日仕・30日(日)午前9時~午後3時

■親子サッカー大会、サッカー教室、 サッカーゲームなど

園運動ができる服装、靴、タオル、飲み物

⑤ JA農業まつり

園11月29日出午前9時30分~午後2時 ■ 農産物やお茶・みそなどの販売、キッ チンカーの出店、ミニSLの乗車体験、 エア遊具などを楽しめます

《共通》

励あけぼの山農業公園

国①=11月1日出正午から、あけぼの山陶芸教室のホームページで②・③=11月3日側正午から、あけぼの山農業公園のホームページで④・⑤=当日、会場へ直接

園①=あけぼの山陶芸教室 ●7197-3815、④=柏市サッカー協会 ●7137-7992、あけぼの山農業公園 ●7133-8877

11月 市民ギャラリー



市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

イベント・内	開催日	
	写真	2日(日)~4日(火)
柏市文化祭(市民展)	絵画	5日(水)~7日(金)
	手工芸・華道	8日(土)~10日(月)
カントリー・キルターズ・ギル	11日(火)~14日(金)	
アート工房21絵画展(油彩・ア	15日(土)~18日(火)	
ライラックの会 絵画展示会(19日(水)~22日(土)	
ハンズスクエア パッチワーク	23日(日)~26日(水)	
遊彩会作品展(油絵等)	28日俭~12月2日伙	

励間市民ギャラリー(パレット柏) €7157-0280

柏の自然と 生きものフェスタ



巡回写真展「柏の自然風景・生きもの」

とき	ところ
11月25日(火)~30日(日)	ラコルタ柏 (教育福祉会館)
12月6日(土)~12日(金)	県立柏の葉公園
来年1月18日(日) ~21日(水)	パレット柏

※いずれも午前9時~午後5時。初日は 午前10時から、最終日は午後4時まで 内市民が撮影した市内の写真を展示

講演会「手賀沼周辺の谷津と台地」

間12月6日出午後2時~3時30分 励ラコルタ柏(教育福祉会館) 园先着60人

■11月4日似午後1時から、3ページ下 の必要事項を書いて、かしわ環境ステー ションへ Minfo@kankyostation. orgか電話で

間同ステーション●7170-7090(午後 1時~5時)、環境政策課●7167-1695

柏銀座通り商店会 空市



閱11月16日(日)午前11時~午後4時 励柏銀座通り(柏3丁目)

内飲食店の屋台など

問柏銀座通り商店会 ●080-7004-0945、商工観光課●7128-4780

TX沿線 トリップウォーク



圆11月29日出午前10時~午後3時※ 荒天中止

集合/柏の葉キャンパス駅

内ウオーキングを楽しみながら、同 駅周辺のおすすめスポットを巡ります 田当日、会場へ直接

◎受付時間や方法など、詳しくはつく ばエクスプレスのホームページで 問首都圏新都市鉄道 ●0570-000-

298、北部整備課●7167-1249

手賀沼流域フォーラム 手賀沼ふれあい探鳥会



閩12月13日仕午前9時~11時45分※ 雨天中止

集合・解散/県立手賀の丘公園どんぐ りの家

図市内か近隣在住のかた、先着40人 ※小学生以下は保護者同伴

内同公園内や手賀沼南岸の野鳥を双 眼鏡やスコープで観察します

間双眼鏡(貸し出しあり)

申11月4日(火)午後7時から、我孫子野 鳥を守る会のホームページで

個野鳥缶バッジ・カードなどの参加賞 あり

問同会(徳重) ●090-7720-1518、 環境政策課●7167-1695

紅葉・黄葉を巡る カシニワ・ウォーク



①逆井地区

閩11月26日似午前9時~正午※雨天 中止

集合·解散/逆井駅

内紅葉の名所や観音寺などを訪ね、周 辺の自然や歴史を学びます

②名戸ケ谷・増尾地区

間12月5日 金午前9時~午後3時※雨 天中止

集合/新柏駅

解散/增尾駅

内紅葉の名所を巡り、周辺の自然や 歴史を学びます

《共通》

図①=6キロメートル②=11キロメー トル程度の道のりを歩けるかた、各 20人

置500円

間運動ができる服装、飲み物、弁当(② だけ)

■ ① = 11月9日(日)② = 11月16日(日)ま でに、3ページ下の必要事項と参加者 全員の氏名(ふりがな)を書いて、柏市 みどりの基金へ⊠midori-k@fancy. ocn.ne.jpか同基金のホームページ で※応募者多数の場合は抽選。結果は ①=11月18日(火)②=11月27日(木)まで にメールで通知

問柏市みどりの基金€7160-3120

パレット猫のイベント

励 問パレット柏**●**7157-0280



その他の

イベント・内容	と き	対象・定員	費用
①午後クラ「ソプラノ・ピアノデュオ」	11月13日休午後1時30分~2時15分	先着80人	無料
②スマホパソコン無料相談	11月14日 金午後1時~4時	先着30人	無格
③ボードゲーム・ジャム	11月22日仕)午後1時~4時・午後5時30分 ~8時30分	中学・高校生〜大学生相 当のかた、各先着48人	200円
④おたのしみ劇場	11月26日(水)午前10時30分~11時	乳幼児と保護者、各先着	
⑤おはなし会	12月3日似午前10時30分~11時	10組	無料
⑥午後クラ「優美なひとときヨーロッパの旅」	12月4日休午後1時30分~2時15分	先着80人	
⑦美学講座「無理なく体が変わるピラティス」	12月8日(月)午後3時30分~5時	先着20人	A
⑧ほんとうの数学 RSA暗号と数論・区分求積法	12月13日仕)・来年1月10日仕)午後0時15 分~2時45分(計2回)	先着32人	各 1,000円
⑨クリスマスコンサートウィズワイン	12月19日俭午後6時30分~8時	先着60人	2,500円

■▶①・②・⑥=当日、会場へ直接▶③・④・⑨=11月2日(I)⑤=11月16日(I)午前9時から、パレット柏のホームページで▶ ⑦=11月2日(日午前9時から、パレット柏へ電話で▶⑧=11月2日(日午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレッ ト柏へ⊠palettekashiwa.mail@gmail.comで

かしわ環境フェスタ



廃材等を使ったワークショップや生 き物観察会などで、地球に優しい生活 の仕方を考えます。スタンプラリーを 達成すると、先着で景品がもらえます。 閱11月22日仕)午前10時~午後3時 **面道の駅しょうなん**

四事前予約が必要なイベントあり 間ゼロカーボンシティ推進課●7168 -0703

キャンプ飯を作ろう



閱11月24日(月)午前10時~午後3時 划小学生、先着20人

置300円

里11月4日火火午後2時から、しこだ児 童センターへ電話で

励 問 しこだ児童センター **●**7145 -2522

ウラカシキャラバン 夜市



閩11月16日旧午前11時~午後9時※ 雨天中止

励小柳町通り(柏1丁目)

内飲食店等の出店や物販、うらかし 動物園、DIなど

◎詳しくはウラカシ百年会のホーム ページで

問同会事務局 ●7166-7713、商工 観光課€7128-4780

フルート&ピアノ コンサート



閩12月5日 金午後5時30分~6時・午 後7時~7時30分

励パレット柏

屋各先着50人

■11月4日(火)午前10時から、文化課 へ電話か市のホームページで

間文化課●7191-7403

吉原聡アメリカン ミュージックコンサート



間12月20日出午後2時~4時 **园**先着200人

内柏市出身のギター・バンジョー奏者 によるジャズなどの演奏

置3,000円※高校生以下1,500円

閏11月1日仕)午前10時から、アミュ ゼ柏へ電話か直接

厨間アミュゼ柏●7164-4579

カシワカラフルハート クリスマス



閩11月23日(日)午前10時~午後7時 所柏駅周辺

四100人のサンタクロースが集まるパ レードやフォトラリー、キャンドル絵 付け体験、お菓子のプレゼントなど 問柏アーバンデザインセンター●

7166-5000、中心市街地整備課 € 7167 - 2354





その他の

しこだ児童センター ●7145-2522

ツインズスペシャル「秋を楽しもう」

閱11月9日旧午前10時~11時30分 对 多胎児と保護者、先着7組 申11月1日 (土)午前10時~(人)で

アルペジオ「ファミリーコンサート」

閩11月16日(日)午前10時30分~11時 30分 对乳幼児~18歳、先着50人※未 就学児は保護者同伴 甲当日、会場へ 直接

ママのぽけっとおはなし会

閩11月20日休午前11時~11時30分 対乳幼児と保護者、先着10組 申当日、 会場へ直接

子育てミニ講座「ことばの遅れ気にな りますか?」保護者

閱11月30日(日)午前10時~11時(個別 相談は午前11時~正午) 対保護者、 先着10人(個別相談は先着5人) 申11 月1日出午後2時~(人で

釜のめし・おもちゃ図書館

B 11月30日(日)午前10時~午後1時 对 乳幼児~18歳、先着20人※未就学児 は保護者同伴即当日、会場へ直接

高柳児童センター●7190-1348

わくわくスペシャル「わらべうたで遊

閩11月13日休午前11時~11時30分 対乳幼児と保護者、先着15組 申当日、 会場へ直接

ツインズ 多胎児のつどい

閩11月15日出午前10時~11時 図多 胎児と保護者、先着5組 田当日、会場 へ直接

0歳児親子のやさしいピラティス

閩11月18日(火)午前10時~10時45分 図令和7年1月18日~9月18日生まれ の乳児と保護者、先着10組 申11月1 日生)午後2時~しで

ファミリーデー「カプラであそぼう」

閱11月30日(日)午前10時30分~11時 30分 对乳幼児~18歳、先着20人※未 就学児は保護者同伴 申当日、会場へ 直接

産後ママの心と身体のセルフケア講座 保護者

閱12月4日休分午前10時~11時 对令和 7年6月5日~9月3日生まれの乳児と 母親、先着10組 申11月2日(日)午後2時 ~()で

布施遊戯室(布施近隣センター内) ●7135-3960 (午後1時~5時)

2人のマジックショー

閱11月15日仕)午後1時~2時30分 図 乳幼児~18歳、先着40人※未就学児 は保護者同伴 申11月1日(土)午後1時30 分~()で

ミニわいわい

B11月4日伙)·12月16日伙)午前10時 ~正午 💆 乳幼児と保護者、各先着10 組甲当日、会場へ直接

南部こどもの広場(南部近隣センター内) **Q**7173-1333

はぐはぐスペシャル「あっぷる隊゜(ぱ い)コンサート

閩11月28日 俭午前10時~10時30分 図乳幼児と保護者、先着15組 申当日、 会場へ直接

豊四季台児童センター 7144-5363

パパ友つくろう

聞11月29日仕午前10時~11時15分 図0~2歳児と父親、先着8組 申11月 1日仕)午後2時~●で

保護者 =主に保護者対象

ラコルタ柏の 社会福祉イベント



①産後の骨盤ケア&ベビーマッサージ 閩11月17日(月)午前10時~11時30分 団市内在住・在勤の産前産後の女性、

費500円

RΥ

②親子のほっとスペース 1歳の時間

閩11月26日(水)午前10時30分~11時 15分

団市内在住・在勤の1歳児と保護者、 18組

③クリスマスパーティー

閩12月8日(月)午前10時~11時30分 団市内在住・在勤の乳幼児と保護者、 12組

冬のリトミック&2歳からのプレピアノ

閩 图12月13日出④午前10時~10時 40分=リトミック⑤午前11時~11時 40分=ピアノとリトミック

図④=生後3カ月~未就学児と保護者、 10組⑤=2歳~未就学児と保護者、6組 賈1組1,500円

《共通》

励ラコルタ柏(教育福祉会館)

申 ① = 11月9日(日)② = 11月16日(日)③ = 11月30日(日)④・⑤=12月3日(水)まで に、ラコルタ柏のホームページで※応 募者多数の場合は抽選

問 柏市社会福祉協議会 ● 7163 - 9001

親子の絆づくりプログ 黒霧県 🔀 ラム 赤ちゃんがきた! 🏗 🏗



園11月26日(水)、12月3日(水)・10日(水)・ 17日 (水)※いずれも午前10時~正午。 計4回

励アミュゼ柏

図令和7年6月18日~9月26日生まれ の乳児と初めて子育てをしている母 親、先着15組

内育児の知識や親の役割などを学び ながら、お母さん同士が交流します 費1組1,000円

■11月4日(火)午前10時から、しこだ児 童センターへ電話で

問しこだ児童センター ●7145-2522

親亡き後を考える! 成年後見制度講座



閩12月19日 金午前10時~正午

聞いきいきプラザ

図市内在住のかた▶会場=先着46人 ▶オンライン=どなたでも

四知的・精神障害者の家族が考える成 年後見制度や相続、遺言書の必要性な どを学びます

■11月4日火火午前9時から、3ページ下 の必要事項と参加方法、質問内容(あ るかただけ)を書いて、柏市社会福祉協 議会へ▽chuukaku@kashiwa-sha kyo.or.jpか電話で

問柏市社会福祉協議会●7162-5011

ところ(定員)

縄文土器づくり体験



閩11月16日(日)午前10時~午後4時30 分、11月30日(日)午前10時~午後2時 ※計2回。雨天時は12月7日(日)に延期 划小学5年生~中学1年生、先着20人 賈5.000円

樹汚れてもよい服装、筆記用具、弁当 ■11月3日(月)正午から、あけぼの山農 業公園のホームページで

励問あけぼの山農業公園**●**7133-8877

わくわく人形劇まつり



圓11月23日(日)午前10時45分~午後2 時45分

面ラコルタ柏(教育福祉会館)

内人形劇や読み聞かせ、工作など

甲当日、会場へ直接

週柏子どもの文化連絡会事務局 ●090 -7708-0691、中央公民館 €7164 -1811

ども図書館

▋月のイベン

読み聞かせや手遊び など、日にちによって さまざまなイベントを 行います



イベント内容

5日(水)午前11時~11時30分

6日休)午前11時~11時30分

8日出午前11時~11時30分

9日(日)午前11時~11時30分

11日(火)午前11時~11時30分 13日休 午前11時~11時30分

15日(土)午前11時~11時30分

16日(日)午後2時~2時30分

18日(火)午前11時~11時30分

21日 会午前11時~11時30分

22日 (土) 午前11時~11時30分

27日休)午前11時~11時30分

29日(土)午前11時~11時30分

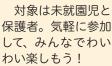
30日(日) 午前11時~11時30分

※11月3日(月)まで臨時休館

申当日、会場へ直接

励問こども図書館●7108-1111

11月 6日休 柏ふるさと公園



*ふれあい親子広場

市内の公園や屋内施設など で、児童施設厚生員と一緒に手 遊びや体遊び、エプロンシアター などを楽しみます。

申当日、会場へ直接

間しこだ児童センター

 \bigcirc 7145 - 2522



		11.1
	14日(金)	こんぶくろ池自然博物公園
_	19日(水)	新富げんきなひろば
- 0	21日金	中原ふれあい防災公園
١	25日(火)	柏リフレッシュ公園
	27日(木)	柏たなか北公園
	12月 1日(月)	モラージュ柏(大山台2丁目) 🏠 (先着30組)
	5日金	道の駅しょうなん
≦	10日(水)	増尾城址(し)総合公園
-	12日金	ラコルタ柏(教育福祉会館) 🏠 (先着15組)
	19日金	こども図書館 🕤
	23日(火)	ららぽーと柏の葉北館(若柴) 🏠 (先着15組)

※いずれも午前10時30分~11時15分。こども 図書館は午前11時~11時30分。 かを除き雨 天中止

イベント内容など

沼南体育館のイベント



①沼南初級ピラティスA教室

聞11月26日~来年1月21日の毎週水 曜日午前9時30分~10時30分※12月 31日を除く。計8回

②沼南初級ピラティスB教室

閩11月26日~来年1月21日の毎週水 曜日午前11時~正午※12月31日を除 く。計8回

③沼南ナイトピラティス教室

閩11月27日~来年1月22日の毎週木 曜日午後7時15分~8時15分※1月1日 を除く。計8回

4 沼南リラックスヨガ教室

閲11月28日~来年1月23日の毎週金 曜日午前9時30分~10時30分※1月2 日を除く。計8回

5 沼南初級太極拳教室

聞11月28日~来年1月23日の毎週金 曜日午前9時30分~10時30分※1月2 日を除く。計8回

⑥沼南初級ZUMBA教室

閩12月9日~来年2月3日の毎週火曜 日午前9時30分~10時30分※12月30 日を除く。計8回

⑦沼南ナイトヨガ教室

閩12月9日~来年2月3日の毎週火曜 日午後7時15分~8時15分※12月30 日を除く。計8回

《共通》

図18歳以上のかた、各先着40人 圖各6.400円

園運動ができる服装・室内履き、タオ ル、飲み物

■11月8日仕午前10時から、柏市ス ポーツ施設のホームページで

個子ども同伴不可

励 問 沼南体育館 **●** 7128 − 5587

富勢ヨガ教室



閩11月28日~来年1月23日の毎週金 曜日午前10時30分~11時30分※1月 2日を除く。計8回

所富勢運動場

図18歳以上のかた、先着20人

置6,400円

園運動ができる服装、タオル、飲み物 ■11月8日出午前10時から、柏市ス ポーツ施設のホームページで

個子ども同伴不可

間中央体育館 €7179-5755

中央体育館のイベント



お知らせ

①初級ピラティスA教室

閏11月26日~来年1月21日の毎週水 曜日午前11時30分~午後0時30分※ 12月31日を除く。計8回

②初級ヨガA教室

閩11月27日~来年1月22日の毎週木 曜日午前9時30分~10時30分※1月1 日を除く。計8回

③初級ヨガB教室

閩11月27日~来年1月22日の毎週木 曜日午前10時45分~11時45分※1月 1日を除く。計8回

④初級フラダンス教室

間11月28日~来年1月30日の毎週金 曜日午前9時30分~10時30分※12月 12日、1月2日を除く。計8回

個パウスカートの無料貸し出しあり

⑤初級ピラティスB教室

閩11月28日~来年1月30日の毎週金 曜日午前11時30分~午後0時30分※ 12月12日、1月2日を除く。計8回

⑥シニア体操教室

閩11月28日~来年1月30日の毎週金 曜日午後1時30分~2時30分※12月 12日、1月2日を除く。計8回

⑦リラックスヨガ教室

閩12月9日~来年2月3日の毎週火曜 日午前9時30分~10時30分※12月30 日を除く。計8回

⑧ピラティス教室

圓12月9日~来年2月3日の毎週火曜 日午前11時~正午※12月30日を除 く。計8回

9ナイトピラティス教室

閩12月9日~来年2月3日の毎週火曜 日午後7時30分~8時30分※12月30 日を除く。計8回

《共通》

図18歳以上のかた、各先着50人 四①・⑤・⑧・⑨=体幹部を強化し姿

勢を整えます②・③・⑦=体をゆった りと伸ばし心身を整えます④=音楽に 合わせて全身で踊ります⑥=音楽に合 わせて体操し全身の筋肉を刺激します 置各6.400円

園運動ができる服装、タオル、飲み物 ■11月8日仕午前10時から、柏市ス ポーツ施設のホームページで

個子ども同伴不可

励問中央体育館 ●7179-5755

柏市男女共同参画 フォーラム



①講演「マイクロアグレッションとの 向き合い方」

圆11月15日(土)午後1時~2時30分 **园**先着70人

分科会

開催日/11月15日(土)

分科会	時間	内 容
②第1 分科会	午前10時~ 11時40分	ひとりの問題はみ・ ん・なの問題
③第2 分科会	午後3時~	ジェンダー平等と性 暴力について考える
④第3分科会	4時30分	ジェンダーと報道の 現在地

尼②·④=各先着30人③=先着40人 《共通》

励パレット柏

申11月1日出午前9時から、男女共同 参画センターへ電話か市のホームペー

個保育あり。1歳以上、先着5人。要

問男女共同参画センター€7167-1127(土・日曜日、祝日を除く)

認知症サポーター オープン講座

閩11月11日(火)午前10時~11時30分 **励**光ケ丘近隣センター

図市内在住のかた、先着30人

内認知症に関する正しい知識や、本 人と家族への接し方について学びます ■11月1日仕)午前9時から、光ケ丘地 域包括支援センターへ電話で

個参加者にフレイル予防ポイントを

間同地域包括支援センター●7160-0003、地域包括支援課€7167-2318

もあいかすみさんと 作る世代を超えた台所



間12月13日出午後1時~4時

励ららぽーと柏の葉北館(若柴)

図介護・福祉職の経験があるかた、先

内クリスマスレシピで調理します

間エプロン、三角巾、タオル、飲み物 申11月1日仕)午前9時から、特別養護老 人ホーム柏きらりの風のホームページで 間柏きらりの風€7154-5201、総務

企画課 47167-1255

ボランティア入門講座 麻雀編



圆12月6日(土)午前10時~正午

面ラコルタ柏(教育福祉会館)

図市内在住・在勤・在学で、ボランティ ア活動に関心があり、麻雀ができるか た、20人

■11月24日 例までに、ラコルタ柏の ホームページで※応募者多数の場合は 抻彇

個参加者にフレイル予防ポイントを 付与

◎詳しくは柏市社会福祉協議会のホー ムページで

間ボランティアセンター●7165-0880

グリーンロケッツ東葛 ホストゲームにご招待



東葛地域を拠点に活動するラグビー チーム・NECグリーンロケッツ東葛の ホストゲームに招待します。ぜひこの 機会に、迫力ある試合を観戦してみま せんか。

試合開始日時/12月13日(土)午後2時 30分

頭県立柏の葉公園総合競技場

図市内在住のかた、先着2,000人

対戦相手/レッドハリケーンズ大阪

◎申し込み方法など、詳しくは市のホー ムページで

週共生・交流推進センター**●7167**-0941



アルティーリ千葉 公式戦にご招待



男子プロバスケットボールB1リー グに所属するアルティーリ千葉の公式 戦に招待します。

試合日/12月10日(水)·20日(土)·21日 (日)、来年1月3日(土)·4日(日)

励千葉ポートアリーナ(千葉市)

図市内在住・在勤・在学のかた、各 100人

里11月24日(月)までに、市のホームペー ジで※応募は1人につき1回。応募者多 数の場合は抽選。結果は11月26日(水) にメールで通知

◎試合時間や対戦相手など、詳しくは アルティーリ千葉のホームページで

間 共生・交流推進センター ●7167-0941

プラネタリウム特別投影 ウクライナの星空



聞11月29日仕)午後1時~1時50分・午 後3時~3時50分

园各先着30人

内ウクライナ出身の天文解説員が母国 の星空を紹介します

■11月19日例午前9時から、市のホー ムページで

励 問 図書館本館 **②**7164 − 5346

障害理解イベント



12月3日~9日の障害者週間に合わ せて、さまざまなイベントを行います。 励ラコルタ柏(教育福祉会館)

◎内容など、詳しくは市のホームペー ジを見るか問い合わせを

週 障害福祉課 **●**7167 − 1136・ FAX 7167 - 0294

秋の がんばるデイまつり



圆11月1日出午前9時~正午

丽高柳小学校

図①市内在住・在勤・在学で小学生以 上のかた(小学3年生以下は保護者同 伴)②市内在住・在勤・在学で中学生以 上のかた

種目/①体育館 = 室内雪合戦・ふわ どっち・モルックなどのニュースポー ツ②運動場=グラウンドゴルフ(雨天 中止)

間運動ができる服装・室内履き(①だ け)、タオル、飲み物、用具一式(②だ (t)

甲当日、会場へ直接

週スポーツ課●7167-1133

秋のスポーツフェスタ



閩11月23日(日)午前9時~正午

加 柏第四小学校

図市内在住・在勤・在学で①小学生以 上のかた(小学3年生以下は保護者同 伴)②中学生以上のかた③中学生以上 の経験者

種目/▶体育館=①ボッチャ・ペタン クなどのニュースポーツ②ファミリー バドミントン▶③運動場=グラウンド ゴルフ(雨天中止)

間運動ができる服装・室内履き(①・② だけ)、タオル、飲み物、用具一式(③ だけ)

必要事項と参加種目を書いて、福嶋へ ファクスで

間スポーツ推進委員西部支部(福嶋)

●・FAX|7146-1279、スポーツ課● 7167-1133

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

60歳以上の方へ"もしもの時"の備えはありますか?

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

身元保証

老人ホーム探し

生前整理 不動産売却

緊 急 対 応 葬儀・納骨 死後事務

法律支援

成 年 後 見 遺言・相続 通院同行 買物代行



私たちが家族の代わりに 安心の老後" をサポートします。

無料相談・資料請求は 0120-870-311 受付時間9:00~17:00(無休)



一般社団法人こもれびの和

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」●072-668-3275へ

ラコルタ柏の社会福祉 イベント No.2



①免疫力アップ 初めてのピラティス 閩12月2日(火)午前10時30分~11時30分

②アロマナイトヨガ

圓12月5日億年後6時~7時

③ボディコントロール

閩12月10日(水)午前10時~11時30分 四ピラティスとヨガの要素を取り入 れた心地良い動きを学びます

4子どもも大人も模擬義足を体験して

閩12月13日仕)午前11時~午後3時 《共通》

励ラコルタ柏(教育福祉会館)

対市内在住・在勤・在学のかた、①=12 人②=20人③=30人

圓①~③=各500円

申 ▶①=11月24日(月)②=11月25日(火) ③=11月30日旧までに、ラコルタ柏 のホームページで※応募者多数の場合 は抽選▶4=当日、会場へ直接

圆柏市社会福祉協議会●7163-9001

出張リボン館



園 厨 ▶ 11月6日休 · 7日 金 午 前 9 時 3 0 分 ~午後3時30分=松葉近隣センター▶ 11月22日出午前10時~午後3時30分 =ららぽーと柏の葉北館(若柴)▶11月 27日休)・28日金)午前9時30分~午後3 時30分=南部近隣センター

や不要品・家庭で余った食品の寄付の 受け付け

甲当日、会場へ直接

◎寄付の条件など、詳しくは問い合わ せを

週リサイクルプラザリボン館●7199 -5082(月曜日休館、祝日の場合は 翌日休館)

ラコルタ柏の社会福祉 イベント No.1



お知らせ

①語るバー アンダンテ

閏11月13日休・27日休、12月11日休・ 25日休※いずれも午後6時30分~8時 図10~20歳代のかた、先着25人

内ソフトドリンクとお菓子を片手に、 みんなで語り合います

②さなぎの会

閩11月15日仕)午後1時30分~3時30分 図ひきこもりのかたがいる家族、先 着25人

内情報交換や交流をします

③座って踊る! いまここダンス

閩11月21日億年前10時~11時 **园**先着40人

内障害の有無を超えて、みんなで一 緒にダンスを楽しみます

4パソコン活用 パワポで動く紙芝居

閩11月29日仕)午前9時30分~11時45 分

図市内在住・在勤・在学で55歳以上の かた、12人

園パワーポイントがインストールさ れたパソコン、筆記用具

⑤クリスマスアイシングクッキーを作

閩12月6日仕)午後1時~2時・午後2時 30分~3時30分

図市内在住・在勤・在学のかた、各30 人

間エプロン、三角巾、タオル 《共通》

励ラコルタ柏(教育福祉会館)

賈②~④=各500円⑤=1,500円

申 ▶ ① ~ ③ = 当日、会場へ直接 ▶ ④ = 11月19日(水)⑤ = 11月27日(木)までに、 ラコルタ柏のホームページで※応募者 多数の場合は抽選

圆柏市社会福祉協議会●7163-9001

介護者交流会・カフェ



圓11月27日休)午後1時~2時30分

励豊四季台近隣センター

図認知症のかたを介護している・介護 した経験があるかたか本人、先着20人 内介護の悩みや経験などを語り合い、

情報交換をします

寶筆記用具

車11月1日仕)午前9時から、柏西口地 域包括支援センターへ電話で

問同地域包括支援センター ●7142-8008、地域包括支援課●7167-2318

リボン館のリサイクル講座

不用品を有効利用しましょう

キルティング で作るレッスン バッグと上履き 入れ

10日似午前10時~午 後3時。先着8人。100 円

黒の羽織から ドレープベスト

16日(火)午前10時~午 後3時。先着8人。100

たリメイクセー

脇に別布を入れ 18日(木)午前10時~午 後3時。先着8人。100 円

包丁研ぎ教室

21日(日)午前10時~正 午。先着12人。100円

家庭の小物類)

何でも修理教室 21日(日)午後1時~3時。 (おもちゃ、時計、先着8人。部品代は実 費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを11月2日(日) 午前9時30分から、同館へ電話で

所問リサイクルプラザリボン館 €7199-5082(月曜日休館、 祝日の場合は翌日休館)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」❸072-668-3275へ

かしわ元気塾 手軽に簡単栄養術



閩12月13日仕)午前10時~11時 面柏地域医療連携センター

屆70人

内管理栄養士から低栄養予防につい て学びます

申11月21日 金までに、はがきに3ペー ジ下の必要事項とメールアドレス(あ るかただけ)を参加者全員分書いて、 〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必 着)· ≥ info-chkry@city.kashiwa. chiba.jpするか直接※応募者多数の 場合は抽選

個1月下旬からオンライン配信あり 間地域医療推進課●7197-1510



市民税課の事務補助員 (会計年度任用職員)



採用期間・人数/①来年1月13日~4月 3日=8人②来年1月13日~3月31日= 5人③来年1月13日~2月13日=12人 勤務場所/市民税課(市役所本庁舎2 階)

勤務内容/税務資料の点検・分類整理、 パソコン作業(①・②だけ)

賃金(時給)/1,210円※交通費は別途 支給

■11月1日仕)午前9時から、市のホー ムページで

選考方法/書類と面接

◎勤務時間など、詳しくは市のホーム ページで

間市民税課●7128-5390

市民講座 「不整脈を知ろう」



圆11月22日出午後3時~4時

励モラージュ柏(大山台2丁目)

屆先着90人

内不整脈について専門医から話を聞い て学びます

申当日、会場へ直接

週市立柏病院 €7134-2000

スマホ講習会



園 厨 ▶12月10日 (水) = 南部近隣セン ター▶12月24日(水)=高柳近隣センター ※いずれも午前9時30分~11時30分 园各15人

樹筆記用具、スマートフォン(あるか ただけ)

申11月17日(月)までに、往復はがきに 3ページ下の必要事項と第1・2希望日、 メールアドレスを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館 へ郵送(必着)・▽info-chkm@city. kashiwa.chiba.jpするか市のホーム ページで※応募者多数の場合は抽選 間中央公民館●7164-1811

市立小・中学校の臨時的 任用職員(県任用)



職種/①臨時的任用教諭・非常勤講師 ②栄養職員③事務主事

図①=教員免許があるかた②=栄養士 免許があるかた③=高等学校卒業以上 のかた

勤務場所/東葛6市の市立小・中学校 申教職員課へ電話で

問教職員課●7197-1115

知って役立つ! 後見制度

聞12月19日億年後2時~3時

励ほのぼのプラザますお

図市内在住のかた、先着20人

内法定後見制度や任意後見制度の仕 組みと利用方法を学びます

申11月1日出午前9時から、柏南部第2 地域包括支援センターへ電話か直接

間同地域包括支援センター●7170-

9300、地域包括支援課●7167-2318

認知症を正しく知ろう! 早期発見・早期対応

圆12月3日冰午後2時30分~4時 励アミュゼ柏

図市内在住のかた、先着100人

内専門医から認知症の基本的な知識 や医学的な話を聞いて学びます

■11月4日火午前9時から、北柏リハ ビリ総合病院認知症疾患医療センター へ電話で

問同医療センター●7110-6611(午 前9時~午後4時。土・日曜日、祝日を 除く)、地域包括支援課●7167-2318

知っておこう 認知症と成年後見制度

閩11月26日例午後1時~2時30分

励豊四季台近隣センター

図市内在住・在勤・在学のかた、先着 30人

内認知症のかたの事例から、成年後 見制度の仕組みと必要性について学び

■11月1日仕)午前9時から、柏西口地 域包括支援センターへ電話か直接

間同地域包括支援センター●7142-8008、地域包括支援課€7167-2318

広告欄



健康とくらしの調査に ご協力を

市では、第10期柏市高齢者いきい きプラン21の策定に向けて調査を行 います。対象者に調査用紙を郵送しま すので、ご協力をお願いします。

回答期間/11月17日(月)~12月8日(月) 図無作為に抽出した、市内在住で65 歳以上のかた、7,000人

間健康とくらしの調査コールセンター ●0120-900-678 (午前9時~正午・ 午後1時~5時。土・日曜日を除く)、 地域包括支援課●7167-2318

老いじたく安心講座 お金のはなしと備え

閩 励 ▶11月18日(火) = 新富近隣セン ター▶11月21日金=旭町近隣セン ター※いずれも午前10時30分~正午 図65歳以上のかたと家族、各先着20人 **閉筆記用具**

■11月1日出午前10時から、柏西口 第2地域包括支援センターへ電話で 間同地域包括支援センター ●7147-8001、地域包括支援課€7167-2318

障害福祉課の職員 (会計年度任用職員)



お知らせ

職種・人数/窓口等補助員、2人程度 勤務場所/障害福祉課(市役所別館2 階)

勤務内容/障害者手帳、自立支援医療 費等制度の申請受け付けなど

勤務時間/午前9時~午後3時30分か 午前9時30分~午後4時で月12日以内

採用日/来年1月5日

賃金(時給)/1,280円※賞与・交通費 は別途支給

申込期限/11月11日(火)

選考方法/書類と面接

◎申し込み方法など、詳しくは市の ホームページで

間障害福祉課€7167-1136



児童センターの職員 (会計年度任用職員)



職種·人数/児童施設厚生員、3人程度 図次のいずれかに該当するかた▶保育 士か教諭、社会福祉士の資格がある▶ 児童福祉施設の職員を養成する学校な どを卒業している

勤務場所/市内の児童センター

勤務内容/児童館業務、地域ぐるみの 児童育成支援のためのコーディネート 業務など

勤務時間/午前9時~午後5時で週2~ 4日※土・日曜日、祝日を含む。勤務 日数は応相談

採用日/来年4月以降

賃金(時給)/1,330円※賞与・交通費 は別途支給

申込期限/11月28日金

選考方法/書類と面接

◎申し込み方法など、詳しくは市のホー ムページを見るか問い合わせを

問しこだ児童センター ●7145-2522

■スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対 象	内 容	持ち物	申し込み	問い合わせ
少林寺拳法	11月15日仕・22 日仕)午後5時~6 時	田中小学校	市内在住・在学の 小・中学生と保護 者、各先着5組		運動ができ	11月1日出午後1時から、高木へ 電話で	高木 ● 090- 6508-5806 (午後1時以降)
	11月16日 (日)・30 日(日)午前9時~11 時		中学生以上のかた	基本動作の 体験	る服装	11月1日仕午前10時から、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、山本ヘファクスか電話で	

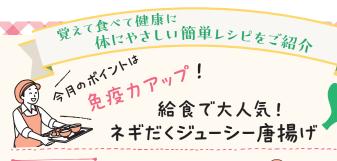
■市民スポーツ大会

	種目	ح	き	ところ	対	象	内	容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
į	弓 道	(日)午前	前9時	体育館	市内在信 弓道連盟 かた※学	盟会員の		競技	500円。 	11月9日旧までに、3ページ下の必要事項を 書いて、築地へファクス・☑syukitaikai@ kashiwa-kyudo.comするか電話で	

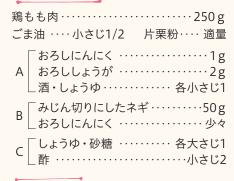
広告欄

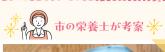
掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





材料(4人分)







旬が冬であるネギには、 血行を良 くし、体を温める効果があります

作り方

- Aをボウルに入れて混ぜた後、一口サイズに切った鶏もも肉を入れて もみ込み、冷蔵庫で30分間置く
- ② ごま油でBを炒め、香りが出たらCを加えて混ぜ、ソースを作る
- ⑥ ①に片栗粉を均等にまぶし、165~170度の油で8分間揚げる
- 4 8に2をかけて完成

高齢者のためのフレイル予防 栄養・運動講座

B D ▶ 11月14日 金 午 前 10 時 ~ 11 時 = 栄養講座▶11月21日 金午後1時30分 ~2時30分=運動・体操講座

所西原近隣センター

図市内在住で65歳以上のかた、各先 着20人

樹飲み物、筆記用具

■11月1日仕午前9時から、柏北部第 2地域包括支援センターへ電話で

間同地域包括支援センター●7154-0200、地域包括支援課●7167-2318

酒井根フレイルチェック

閩11月26日(水)午前10時~11時40分 **励**酒井根近隣センター

図市内在住で65歳以上のかた、先着 20人

関運動ができる服装、飲み物、筆記用具、 フレイルチェックカード(あるかただけ) **申11月4日** 例午前9時から、光ケ丘地 域包括支援センターへ電話で

個参加者にフレイル予防ポイントを付

間同地域包括支援センター ●7160-0003、地域包括支援課₩7167-2318

帯状疱疹(ほうしん) 予防接種の費用を助成



今年度対象のかたの助成は、来年3 月31日伙までです。今回接種をしな かった場合は、今後市の助成を受けて 接種することはできません。不活化ワ クチンは2カ月以上の接種間隔が必要 です。接種を完了するために、来年1 月までに1回目を接種しましょう。

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン「ビケン」	1回	2,500円
不活化ワクチン 「シングリックス 」	2回	1回につき 7,500円

対接種時に柏市に住民登録があり、 過去に帯状疱疹ワクチンを接種してい ないかたで、次のいずれかに該当する かた▶令和7年4月2日~来年4月1日 に65歳から5歳刻みで95歳までのか た▶100歳以上のかた(今年度だけ) ▶60~64歳で、HIV(ヒト免疫不全 ウイルス)による免疫機能障害があり、 身体障害者手帳1級相当のかた

接種場所/市内の指定医療機関、県内 接種協力医療機関

申事前に指定医療機関へ電話で

四生活保護受給者は自己負担額免除。 対象者で令和7年4月1日以降に転入し たかたは問い合わせを

◎持ち物や対象の医療機関など、詳し くは案内はがきか市のホームページで 圆健康增進課●7128-8166

理学療法士から学ぶ 心臓病予防と確認方法

閩11月11日伙午前10時~11時 図市内在住で60歳以上のかた、先着 50人

甲当日、会場へ直接 頭問いこい荘●7192-1401

広告欄











市民活動団体やサークルからの情報を 掲載しています

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館) 県プラ=さわやかちば県民プラザ 近セ=近隣センター

③=入会金、周=月会費、 毎=年会費

■気象大学校講演会

閩11/29の13時~17時 園無料 **励園**気象 大学校(旭町7丁目)**●7144-7185**

■おやこ舞台鑑賞会「ごきげんなすてご」 園11/29の14時~15時 励アミュゼ柏 園 2,500円※割引制度あり 国要予約 園 NPOこどもすペーす柏 ●080-3738-8451

■元気の出る歴史人物講座「聖徳太子」 園11/29の15時50分~17時40分 励 パ レット柏 園1,000円※高校生以下無料 固 岩渕優090-4847-0400

■クリスマスとお正月飾りを作ろう

園11/30の12時~15時 励パレット柏 園 1,500円 園要予約 間笹 ●090-3088-6518

■サークル体験・交流会

■シニアスキーツアー説明会

園12/6・14の13時~15時 配パレット柏 園無料 圆新行内(しんぎょうち) ●080-2091-7533

■クラシックギターバンドMJ7アフタヌー ンコンサート

聞12/6の14時~16時 **励**アミュゼ柏 **閩**無 料 週村井**●**090-9513-5751

■揚羽・どれみカラオケ会

園11/16の13時~17時 **励**藤ケ谷区民館 園1,500円 **国**要予約 間小泉**●**080-6613-7487

■社交ダンスルフィナBigバンド生演奏 パーティ

園11/16の13時20分~16時20分 **励**リフレッシュプラザ柏 園1,000円 固高野**●** 090-8804-7932

■青空共同保育どんぐり秋の体験会

聞11/18・21の10時~14時 **励**あけぼの 山農業公園ほか **閏**500円 **国**要予約 **周**大 久保**②**090-7815-4986

■ギターアンサンブル・リフレ'ズ クリスマスコンサート

園11/20の14時~16時 **國**アミュゼ柏 **屋** 先着150人 **園**無料 **固**春日**●**090-2766 -0519

■講演会「日本語の魅力と日本文化」

園11/23の15時50分 ~17時30分 **励** パレット柏 園1,000円※高校生以下無料 固岩渕**◆**090-4847-0400

■学習会「もっと知りたい介護保険あれこれ |

閩11/29の13時30分~16時 **励**教福 **閏**無料 **週**藤本**●**090-1936-0149

団体・サークルの催し

■柏ジュニアストリングオーケストラふれ あいコンサート

■エムエスオープンキャンパス

園11/9の10時~15時 **加**三協フロンテア MS CAMPUS (大室3丁目) **囚**スポーツ選 手と交流、吹奏楽の演奏など **園**無料 **圆** 三協フロンテア**●**7133-3933

■明日もあるさ会 皆で歌おう

園11/10の14時~16時15分 **励**アミュゼ 柏 園500円 **国**要予約 間中川**優**090-7813-6178

■特別支援学校流山高等学園KOYO祭

園11/15の9時30分~14時30分※本校は 14時まで 面同学園本校・第2キャンパス 園無料 固同学園 ●7141-9900

■みなつなフェスタ

園11/15の10時30分~19時、11/16の10 時30分~17時 **励**柏ふるさと公園 **図**ワー クショップ・ステージ発表など **図**無料 **個** 雨貝(あまがい) **●**080−4403−1042

■きりとも祭

園11/16の10時~14時 **図**模擬店、ステージ発表 **園**無料 **励** 間桐友学園 (大津ケ丘2 丁目) **③**7191-3391

●女声合唱「アンサンブル シエルマルディ」

●光ケ丘将棋クラブ

月10回12時、光ケ丘近セ。②1,000円、 (年2,000円。堀内**③**7174-3655

リズム体操ビギン

●自きょう術同好会

月3回火18時、アミュゼ柏。 **2,000円**、 **3,000円。体験可。山本 9090** - 5340 - 5469

●フラダンス「グリーンローズ」

第1・2・4州13時、教福・アミュゼ柏。 50歳以上。初心者歓迎。周3,400円。加藤**◆**090-2527-4629

■増尾体操サークルA

毎仕9時30分、増尾近セ。ストレッチ・リズム体操。灸1,000円、β2,500円。体験可。髙橋**€**7163-7269

サークル会員募集

●パートナートーカツ歌声サロン

月1回旧9時40分、アミュゼ柏。 **9500円。** 吉田 **37167-0222**

●写真「フォト2000」

第2仕9時30分、教福。初心者歓迎。 1.000円。堀尾**●**090-3910-3556

●社交ダンス「おぱーる」

毎休10時、高柳近セ。経験者。 ^{3,000円}。 武江(たけえ) **○**090-8744-1654

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」●072-668-3275へ



市民の相談室・祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談			
法律相談	▶(月・(州・(州午前9時30分~午後3時30分=市 役所相談室※11月5日(州は休み。11月19日(州・ 26日(州はオンライン可▶〈夜間〉第2(州午後6時 15分~8時40分=アミュゼ柏 予約翌週分を(州午前9時から。裁判・調停中 のものは不可	社会保険労務士に よる相談(年金・労 働問題、労働・社会 保険、成年後見等)	第4億年後1時~5時=市役所相談室 到当月分を11月4日似から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ●7136 - 2560※受付時間は用・火・、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、
外国人のための 無料法律相談	広報広聴課 ●7167-1119 第4/8 (1時~5時 国際交流センター(パレット柏) ●7157-0281 第2(水・) ・	老いじたくあんしん 相談(高齢者のライ フプラン・遺言・相 続等)	▶第2・4億午前9時~正午=市役所相談室 ▶第3億年前9時~正午=沼南庁舎相談室 予約当月分を11月4日似午前9時から 老いじたくあんしんねっと ●050-5236-3800
調査士による土地	33 当月分を11月4日似午前9時から 広報広聴課●7167-1119第2似午前10時~正午=市役所相談室33 当月分を11月4日似から	こころの悩み 無料相談 (電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金午前10時~正午・午後1時~5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目) ●7163-7830
界を含む)	千葉司法書士会柏支部 ● 070 − 3873 − 5237 ※受付時間は用~倫午後1時~4時	(电阳 周汉)	▶面接=(月)〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜
(相続登記・会社登	第2伙)午後1時~3時=市役所相談室 予約当月分を11月4日伙)から 千葉司法書士会柏支部 6070-3873-5237 ※受付時間は(月)~ (金)午後1時~4時	女性のこころと 生き方相談	毎週州と第1・3伙、第2・4(月午前10時~午後4時※第2(村は午後2時~8時 男女共同参画センター(パレット柏) ③7167-1127
行政書士の暮らし の手続き相談(成年 後見・相続・遺言等)	第4伙午後1時~4時=市役所相談室 ● 当月分を11月4日似から 千葉県行政書士会東葛支部●7186-7396 ※受付時間は月~ 金午前9時30分~午後1時	母子・父子自立支援 相談(ひとり親支援 ・離婚前相談等)	(月)〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜
建築士・宅建士・ 司法書士による 無料空家相談	随時=各士業の事務所 図市内に空家を所有・管理しているかた が事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接		(月)~倫午前9時15分~午後3時45分 教育支援室▶電話相談=●7131-6615 ▶面接=●7131-6671(予約)
	住宅政策課 ● 7167-1147 12月3日(水午前10時~正午·午後1時~3時	就学相談	(月〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜
交通事故巡回相談 (示談や損害賠償 の方法等)	予約 12月1日(月まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課●7168-1605	就職を希望する若者 のための就労相談	(月)〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜
予約が不要な相談			
行政相談 (国などへ の意見・要望)	▶第1・2水=市役所相談室▶第3月=沼南庁舎相談室※いずれも午前10時~正午広報広聴課●7167-1119		11月9日(日午後1時30分~4時=アミュゼ柏※ 開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話 ● 043-222-4416
人権身の上相談	第1·3(火)午前10時~午後3時=市役所相談室 広報広聴課 ● 7167-1119	障害者差別に 関する相談 (電話・面接)	▶電話相談=(月)〜(金)午前9時〜午後5時 ▶面接=毎週(水)午前9時〜午後5時、ラコルタ 柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ●7179-1088・FAX 7165-2423
不動産相談(売買・ 賃貸借契約時のト ラブル)	第1億年前10時~午後3時=市役所相談室 広報広聴課 ●7167-1119		
消費生活相談	(月〜)金午前9時〜午後4時30分 ※第3仕)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター ●7164-4100	な児童の連絡を含む)	(月)~ (金)午前8時30分~午後5時15分 こども相談センター ●7167-1458
心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ●7163-2734 ▶(木)=沼南社会福祉センター●7193-2942 ※いずれも午前10時~午後3時		(月)〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜
高齢者の就労・ 社会参加相談	(別)〜 (金午前10時〜 午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏)	少年相談 妊娠・出産・育児に 関する相談	少年補導センター ●7164-7571 (月)〜 (金) 午前9時〜午後5時 母子保健課 ●7167-1257
ひきこもり相談	(月〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜	外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(月)、韓国語=第2・4(火)※いずれも午後1時~5時外国人相談窓口(市役所本庁舎3階)