



1分間の  
しっかり手洗いで  
ウイルスを撃退!



昨年12月、全国の1週間のインフルエンザ患者数が過去10年で最多を記録するなど、感染症が猛威を振るいました。これから徐々に、ウイルスが好む寒く乾燥した時期になるため、感染症が流行しやすく、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されます。

気温が下がると体が冷え、免疫力も低下します。さらに、夏に比べて水分摂取量が減ることによって、気管支などが乾燥し、喉や鼻の粘膜が傷つきやすくなります。

その結果、ウイルスが体内に侵入しやすくなるともいわれています。特に小さな子どもや高齢者等は、感染によって、肺炎や脳症などの合併症を引き起こすことがあるほか、重症化するリスクが高いとされるため、注意が必要です。

だからこそ、手洗いやうがい、小まめな換気など日々の予防習慣を意識し、早めの対策をすることが大切です。また、予防接種を受けて重症化のリスクを下げることも選択肢の一つです。

寒い季節を元気に乗り切ろう

# 感染症に負けない 日々の習慣と季節の備え

## 予防接種費用の一部を助成します

高齢者と  
子ども向け

### 高齢者

#### 新型コロナワクチン接種

- 【接種場所】 市内指定医療機関、県内接種協力医療機関
- 【接種期間】 10月1日(水)～来年3月31日(火)
- 【自己負担額】 5,500円※年度内1回まで

#### インフルエンザ予防接種

- 【接種場所】 市内指定医療機関、県内接種協力医療機関
- 【接種期間】 10月1日(水)～来年1月31日(土)
- 【自己負担額】 1,500円※年度内1回まで

☑接種時に柏市に住民登録があり、次のいずれかに該当するか▶65歳以上▶60～64歳で、日常生活が極度に制限される心臓・腎臓・呼吸器機能に障害があるか、日常生活がほぼ不可能な免疫機能の障害がある(身体障害者手帳の写しか医師の診断書が必要)

☑事前に希望する医療機関に連絡の上、本人確認書類を持って医療機関へ直接

☑生活保護世帯のかたは自己負担額を免除。生活保護受給証明書の持参を



高齢者予防接種

### 生後6カ月～小学生

#### インフルエンザ予防接種

- 【接種場所】 市内指定医療機関
- 【接種期間】 10月1日(水)～来年1月31日(土)
- 【助成金額】 上限1,500円※差額は自己負担。年度内2回まで

☑事前に希望する医療機関に連絡の上、母子健康手帳、本人確認書類を持って医療機関へ直接



小児予防接種

◎接種可能な医療機関など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを



#### 【問い合わせ】

健康増進課 ☎7128-8166 ・ FAX 7164-1263

10月31日(金)まで

## 不足額給付金の申請期限を延長

定額減税分を控除しきれなかったかたへ調整給付金の不足額を支給する、不足額給付金の申請期限を延長しました。対象となるかたは期限内に手続きをお願いします。

### ■手続き方法

対象	手続き方法
8月以降に支給案内書が届いたかた	手続き不要
8月以降に確認書が届いたかた	10月31日(金)午後5時までに、確認書に必要な事項を書いて、同封の返信用封筒で郵送(必着)か福祉政策課給付金窓口へ直接持参を

◎その他の対象者の申請方法など、詳しくは市のホームページで



### 【問い合わせ】

柏市物価高騰支援給付金コールセンター  
☎7165-0250・FAX 7165-0256  
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)



市ホームページ

## 来年4月のこどもルーム 入所児童を募集

市では、保護者が就労・疾病・出産などで昼間に保育ができない家庭の児童をこどもルームでお預かりしています。

### ■対象のこどもルーム

柏一小、柏二小、柏六小、柏七小、旭東小、高田小、酒井根西小、中原小、増尾西小、逆井小、藤心小、富勢西小、富勢東小、花野井小、西原小、十余二小、風早北部小(第1・2)、風早南部小、手賀西小、手賀東小、大津ヶ丘二小、柏の葉小

### 【申請期間】

10月1日(水)～11月20日(木)※新1年生は12月10日(水)まで  
☒申請状況により、希望のルームへ入所できない場合あり  
◎申請方法など、詳しくは市のホームページで

【注意】上記以外のルームは、こどもルームと放課後子ども教室を統合した「アフタースクール事業」の対象となります。申請方法など、詳しくは市のホームページや本誌11月号でお知らせします。

### 【問い合わせ】

アフタースクール課  
☎7192-8045・FAX 7190-0892



市ホームページ

## 手賀沼オータムバル

地元のクラフトビールやお酒に合う料理などのキッチンカーが出店するほか、子どもも楽しめるワークショップや大道芸パフォーマンスなども開催します。この機会に、手賀沼の自然を感じながら遊び尽くしてみませんか。

📅11月1日(土)午前10時～午後5時※雨天時は翌日に延期

📍柏ふるさと公園

🚗▶北柏駅南口から無料シャトルバス▶柏駅東口から、柏ふるさと公園入口行き有料バスで終点下車、徒歩2分

🚶公共交通機関のご利用を

◎参加店舗など、詳しくは手賀沼オータムバルのホームページで



### 【問い合わせ】

商工観光課☎7128-4780・FAX 7162-0585



手賀沼  
オータムバル  
ホームページ

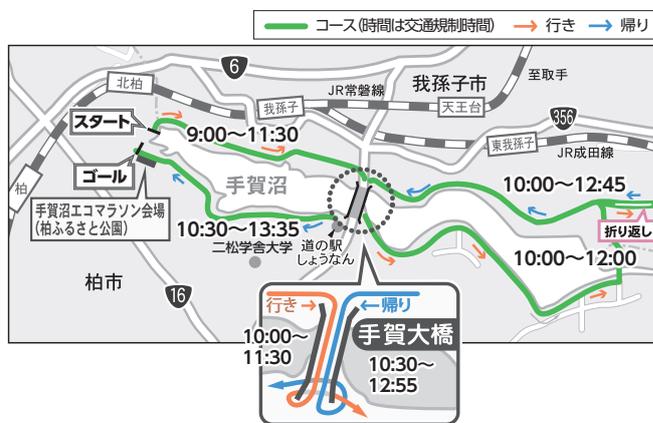
## 手賀沼エコマラソンの 交通規制にご協力を

手賀沼エコマラソン当日は、コース周辺で自動車・自転車等の通行が図のとおり規制されます。ご理解・ご協力をお願いします。

【交通規制日時】 10月26日(日)午前9時～午後1時35分

☒手賀大橋の規制は片側2車線のうち1車線だけ

◎詳しくは手賀沼エコマラソンのホームページで



### 【問い合わせ】

手賀沼エコマラソン実行委員会事務局  
☎7167-8345・FAX 7167-8358  
スポーツ課☎7167-1133・FAX 7167-6644



手賀沼  
エコマラソン  
ホームページ



## 20周年 アートラインかしわ

テーマ「栢花繚乱(ひゃっかりょうらん)」のもと、多くの作品やイベントが栢駅周辺を彩ります。

### Blooming 毎日のように新しい花が咲く

【展示期間】 10月9日(木)～11月9日(日)

栢モディ(栢1丁目)ほか

栢 美術家・川上和歌子さんによる布を使った巨大なタンポポの立体作品の展示

### 共晶点 栢ゆかりの新進作家展

栢 10月10日(金)～14日(火)午前10時～午後7時※初日は午後1時から、最終日は午後6時まで

栢 市民ギャラリー(パレット栢)

栢 栢にゆかりのある16人の絵画や彫刻などの作品展示

### アートラインかしわツアー

栢 10月13日(月)午後1時～3時30分

栢 パレット栢

栢 先着10人

栢 アーティストと交流しながらガイド付きで芸術展を巡ります

栢 10月1日(水)午前10時から、アートラインかしわのホームページで

### ワークショップ「栢花共生」

栢 10月12日(日)午後3時30分～5時

栢 パレット栢

栢 小学生以上のかた、先着10人※小学生は保護者同伴

栢 現代美術家・池平徹兵さんと一緒に1つの作品を作ります

栢 10月1日(水)午前10時から、アートラインかしわのホームページで

栢 完成した作品は10月13日(月)～11月9日(日)に栢二番街で展示

### ライブペインティング

栢 11月2日(日)午前11時～午後4時※雨天時は翌日に延期

栢 栢駅東口ハウディモール

栢 歩行者天国で30人のアーティストが30号のキャンバスに絵を描きます



◎その他のイベントなど、詳しくはアートラインかしわのホームページで



アートライン  
かしわ  
ホームページ

### 【問い合わせ】

文化課 ☎7191-7403・FAX 7190-0892

## 栢市文化祭 「咲け！栢の文化 実れ！栢の芸術」

栢市文化祭は、市内の各施設で開催する芸術文化の総合祭典です。

### ●栢市文化連盟参加部門

イベント	ジャンル	日にち	ところ	
オープニングセレモニー	展示	10月11日(土)	アミュゼ栢	
	お茶席			
	式典・展示	10月11日(土)～13日(月)		
総合展覧会	陶芸	10月15日(水)～17日(金)	市民ギャラリー(パレット栢)	
	書道	10月18日(土)～20日(月)		
	創作・写真	10月21日(火)～23日(木)		
	絵画	10月24日(金)～26日(日)		
	華道	10月27日(月)～29日(水)	郷土資料展示室	
		11月23日(日)～26日(水)		
	書道	11月23日(日)～30日(日)		
芸能祭	盆栽・野草	11月27日(木)～28日(金)	アミュゼ栢	
	邦楽(詩吟・三曲)	10月12日(日)		
	邦楽(能楽など)	10月13日(月)		
	洋楽(声楽・器楽)	10月18日(土)		
	民謡・民舞	10月18日(土)		市民文化会館
	洋舞(バレエ)	10月19日(日)		
	音楽	11月2日(日)		
民謡・舞踊	11月9日(日)			
文化行事	川柳大会	10月25日(土)	ラコルタ栢(教育福祉会館)	
	茶道	11月3日(月)		
	俳句大会	11月7日(金)		
	将棋大会	11月15日(土)		

### ●一般市民参加部門

イベント	日にち	ところ
市民展	10月30日(木)～11月10日(月)	市民ギャラリー(パレット栢)
中・高生ミライ芸術展	11月8日(土)～10日(月)	
ユネスコ展	10月31日(金)～11月4日(火)	アミュゼ栢
ステージフェスタ(音楽)	11月15日(土)	
ステージフェスタ(踊り)	11月16日(日)	
俳句大会		沼南近隣センター(旧沼南保健センター)
市民展	11月23日(日)～30日(日)	郷土資料展示室

### ●地区文化祭

#### 【開催地区】

西原、富勢、松葉町、高田・松ヶ崎、豊四季台、栢中央、新富、旭町、新田原、永楽台、増尾、光ヶ丘、南部、藤心、酒井根

◎開催時間など、詳しくは市のホームページで



市ホームページ

### 【問い合わせ】

文化課 ☎7191-7403・FAX 7190-0892