

6市合同 弁護士による 消費者問題無料相談会

東葛6市(柏・松戸・流山・鎌ヶ谷・野田・我孫子)に在住・在勤のかたは、事前予約をして相談できます。

とき	ところ	問い合わせ
5月17日(土)	柏市消費生活センター	☎7163-5853
20日(火)	流山市消費生活センター	☎7158-0999
21日(水)	松戸市消費生活センター	☎047-366-7329
22日(木)	野田市消費生活センター	☎7123-1084
23日(金)	鎌ヶ谷市役所	☎047-445-1240
26日(月)	我孫子市消費生活センター	☎7185-1469

※いずれも午前10時～午後4時。各市1人1回45分まで

☎5月1日(木)午前9時から、各問い合わせ先へ電話で※野田市は5月7日(水)から
☎消費生活センター☎7163-5853

口腔(こうくう)がん 検診



口腔がんの多くは歯肉、舌などにできます。早期発見・治療のための検診を受けましょう。

☎6月22日(日)午前9時30分～正午

☎柏地域医療連携センター

☎市内在住のかた、200人

☎500円

☎5月7日(水)～28日(水)に、はがきに3ページ下の必要事項と生年月日、性別を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏歯科医師会へ郵送(当日消印有効)か同会に加入している医院へ直接※応募者多数の場合は抽選
☎柏歯科医師会☎7147-6500、健康増進課☎7168-3715

納期限は6月2日(月)

▼納税通知書は5月2日(金)に発送

軽自動車税の全期

☎納税通知書の内容について
=市民税課☎7168-1612
納付について=収納課☎7167-1122

納期限までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

防災行政無線の試験放送

5月28日(水)午前11時ごろ、試験放送を行います。市内190カ所の防災行政無線から、一斉に放送が流れます。

放送内容/チャイム→「これは」アラートのテストです(3回)→「こちらは防災かしわです」→チャイム

☎▶災害の発生や気象状況等により中止する場合あり▶近隣市でも同時に行う場合あり

☎防災安全課☎7167-1115

ファミリーサポートセンター協力会員を募集



地域の子どもの預かりや送迎などをする協力会員を募集します。

☎市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康なかた

援助時間/▶①月～金曜日午前7時～午後8時▶②土・日曜日、祝日、年末年始、月～金曜日の午前6時～7時・午後8時～10時

報酬(1時間)/①=700円②=800円

■基礎研修会

とき	ところ
5月22日(木)午前9時25分～午後3時30分	ラコルタ柏(教育福祉会館)
7月3日(木)午前9時25分～午後3時30分	
7月3日(木)午前9時25分～午後0時40分・7月4日(金)午前9時25分～11時30分(計2回)	

※いずれか1回

☎かしわファミリー・サポート・センター☎7190-5225

男女共同参画フォーラム の実行委員を募集



活動期間/6月～来年3月

活動場所/パレット柏

☎▶市内在住・在勤・在学のかた、2人▶市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、7団体

申込期限/5月16日(金)

☎同フォーラムで分科会を行う場合は市が分科会運営費用を負担※1団体につき上限30,000円

◎申し込み方法など、詳しくは男女共同参画センターのホームページで

☎男女共同参画センター☎7167-1127

柏市長選挙

の期日は11月9日(日)

告示日/11月2日(日)

☎選挙管理委員会事務局

☎7167-1092



盛土の工事には 許可が必要です

5月26日(月)から、宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)の運用が始まります。

市内全域が宅地造成等工事規制区域に指定されるため、一定規模以上の盛土などの工事を行う場合には、事前に許可を受けてください。運用開始時点ですで行っている対象工事は、6月16日(月)までに届け出が必要です。

☎宅地課☎7167-1146

危険な塀等の除却 工事費の一部を助成



☎次の条件を全て満たすコンクリートブロック塀等を所有するかた▶道路か敷地からの高さが1.2メートルを超える▶通学路・建築基準法上の道路等に面して設置されている▶市税の滞納がない

申請期間/5月7日(水)～12月1日(月)

☎申請前に建築指導課へ相談を

◎補助金額など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎建築指導課☎7167-1145

木造住宅の耐震診断費 の一部を助成



☎次の条件を全て満たす住宅を市内に所有しているかた▶平成12年5月31日以前に着工された在来工法の木造住宅(一戸建てか兼用住宅)▶地上階数が2以下※混構造、スキップフロア、平成12年6月1日以降に増築した住宅などを除く

受付件数/25件

補助金額/耐震診断費の5分の4※1,000円未満切り捨て。上限80,000円

申請期間/5月7日(水)～12月25日(木)

☎市に登録した木造住宅耐震診断士が行うものだけ。診断前に申請を

☎建築指導課☎7167-1145

■ 公開される審議会等

☑ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の
審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市がん対策検討会議	5月16日(金)午後2時～3時30分	ウェルネス柏4階研修室	5人※希望者多数の場合は抽選	健康政策課 ☎7167-1171
柏市文化財保護委員会	5月19日(月)午後2時～3時30分	市役所本庁舎5階第5・6委員会室	先着5人	文化課 ☎7191-7414

はかり(質量計)の定期検査

取引・証明用にはかりを使っている事業者へ、市指定の検査機関が検査に伺います。

検査期間/ 来年1月ごろまで※事前に指定検査機関が訪問日時を通知

☑ 常磐線以南の区域で250キログラム以下の質量計・分銅・おもり

検査機関/ 中山計量事務所柏計量検査センター

手数料/ 市手数料条例による

☑ 来年2月ごろ、定期検査台帳に記載のない事業者を対象に、はかりの使用実態調査を行います

☑ 消費生活センター ☎7163-5853

さわやかサービス協力会員登録説明会

日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートする活動の説明会を開催します。

☑ 5月23日(金)午前10時～正午

☑ いきいきプラザ

☑ 市内在住で心身共に健康なかた、先着20人

☑ 筆記用具

☑ 5月1日(木)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で

☑ さわやかサービス ☎7197-6400

住宅リフォーム無料相談会

☑ 5月11日(日)午後1時～5時

☑ 南部近隣センター

☑ 市内に住宅を所有しているかた

☑ 筆記用具、相談に関する資料

☑ 当日、会場へ直接

☑ 柏住宅リフォーム相談員協議会 ☎7163-5531、住宅政策課 ☎7167-1147

下水道が使えます

5月1日(木)から、根戸字花戸原区域の一部0.28ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

☑ 該当区域の図面を閲覧可

☑ 下水道工務課(上下水道局庁舎3階) ☎7167-1429

かしわこそだてハンドブックの広告を募集



市では、子育て支援情報誌「かしわこそだてハンドブック」を広告代理店のサイネックスと協働で発行します。同社が市内の各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☑ 広告掲載について=同社 ☎0476-23-6140 ▶ 同ハンドブックについて=こども政策課 ☎7170-2692

友好都市・承德派遣青少年を募集



ホームステイをしながら中国の歴史・文化に触れ、学生生活を体験して現地での同世代と交流しませんか。

派遣期間/ 8月21日(木)～26日(火)

派遣先/ 承德市(中国)

☑ 市内在住・在勤・在学で平成15年4月2日～平成22年4月1日生まれのかたなど、8人

☑ 15万円程度

申込期間/ 6月2日(月)～28日(土)

選考方法/ 書類と面接

選考日/ 7月7日(月)

☑ 6月1日(日)正午からパレット柏で説明会あり

☑ 応募条件や申し込み方法など、詳しくは同センターのホームページで

☑ 国際交流センター ☎7157-0281

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証が資格確認書を提示してください

昭和25年6月2日～

昭和25年7月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療資格確認書を送付します

→ 5月下旬に発送予定です

昭和30年5月2日～

昭和30年6月1日生まれの

柏市国民健康保険利用のかたへ

6月から利用できる資格情報のお知らせが資格確認書を送付します

→ 5月20日(火)に発送予定です

☑ 国民年金課 ☎7191-2594

フードドライブにご協力を



家庭で余っている食品を寄付しませんか。集まった食品は福祉団体や施設に配布されます。

受付場所/ リサイクルプラザリボン館
対象食品/ 穀類(麺類・小麦等)、食用油、インスタント食品、レトルト食品、菓子類、飲料品、調味料などのうち、次の条件を全て満たす物 ▶ 賞味期限が明記されていて、期限まで3カ月以上ある ▶ 未開封で包装が破損しておらず中身が出ていない ▶ 常温で保存が可能
☑ リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

PCB廃棄物等の処分はお済みですか



高圧受電設備や高出力の機械がある事業所・工場では、古い電気機器にポリ塩化ビフェニール(PCB)が使用されている可能性があり、処分期限までに適切に処分する必要があります。処分の際は軽減措置や助成金制度をご利用ください。

処分期限/ ▶ 高濃度PCBが含まれる大型変圧器(トランス)・高圧コンデンサ・安定器等=来年3月31日(火)※10月15日(水)までにJESCOへ登録を ▶ 低濃度PCB廃棄物=令和9年3月31日(水)

☑ 処分方法や助成金制度など、詳しくは環境省のホームページで

☑ 産業廃棄物対策課 ☎7167-1696

令和6年度の情報公開と個人情報保護実施状況



情報公開制度では、公文書の開示のほか、付属機関等の会議の公開や市が出資している法人等の情報公開を推進しています。

■情報公開の状況

区分	計(件)
公文書の開示請求	469
審査請求	1
工事に係る金額入り設計書における情報提供	1,029
測量委託に係る金額入り設計書における情報提供	36
付属機関等の会議開催数	673

個人情報保護制度では、個人の権利利益の保護に努めるとともに、取り扱い件数を市のホームページで公開しています。

■個人情報取り扱いの状況

区分	計(件)
保有個人情報の開示請求	32
保有個人情報の訂正・利用停止請求	0
審査請求	3

※市議会の取り扱い件数を除く

圃行政課☎7167-1112

赤十字活動資金の募集にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行い、その活動資金は皆さんの善意によって支えられています。赤十字活動資金募集のため、町会・区・自治会等の役員のかたや奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。

圃福祉政策課☎7167-1131

出張相談

「みずたま相談室」



☎5月27日(火)・6月24日(火)・8月26日(火)午前11時～正午※30分ごとの入れ替え制

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎市内在住・在勤・在学の未就学児の保護者、各2人

☎子育てについての相談や情報提供

☎子ども同伴可

◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで

圃柏市社会福祉協議会☎7163-9001

千葉北西連絡道路に関する説明会



同道路に関する現在の状況について、オープンハウス形式で説明し、皆さんの意見を伺います。

☎圃▶5月24日(土)=モラージュ柏(大山台2丁目)▶6月21日(土)=セブンパークアリオ柏(大島田1丁目)

☎当日、会場へ直接

圃交通政策課☎7167-1219

期限までに自動車税の納付を

5月9日(金)に納税通知書を発送します。納付には金融機関やコンビニでの支払いのほか、クレジットカード、インターネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリなども利用できます。

納期限/6月2日(月)

◎詳しくは納税通知書に同封の案内で圃柏県税事務所☎7147-1231

医ケアっこサロン「結(ゆい)」



☎5月24日(土)午前9時30分～11時50分

圃ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎医療ケアを受けている子どもと家族、10組

☎療育について、当事者の子どもや家族同士で交流・情報交換します

☎飲み物、バスタオル

◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで

圃柏市社会福祉協議会☎7163-9001

ひとやすみ 子育ての悩み話してみませんか



☎5月27日(火)午前10時～11時30分

圃アミューゼ柏

☎市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

☎参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

申込期限/5月22日(木)

☎子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

圃こども相談センター☎7167-1458

ゴミゼロ運動で街をきれいに



きれいで住みよいまちにするため、市内各地域でのゴミゼロ運動に参加しませんか。

開催期間/5月24日(土)～7月6日(日)

◎開催日時など、詳しくは市のホームページを見るかお住まいの町会・自治会等に問い合わせを

圃環境サービス課☎7167-1139

空き家の活用費用を補助



空き家を活用した取り組みを、補助金を利用して実現してみませんか。

補助金額/▶活用事業補助=50万円

▶活用施設補助=150～300万円

申請期限/10月31日(金)

☎申請前に住環境再生課へ相談を

◎申請方法など、詳しくは市のホームページで

圃住環境再生課☎7167-2528

5月 市民ギャラリー

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。



開催時間など

イベント・内容	開催日
終(ひいらぎ)展	1日(木)～4日(日)
あかつき会和紙絵展	9日(金)～12日(月)
小松崎節子 油彩画・陶芸展	13日(火)～16日(金)
興じる会25周年記念展 長谷川泉仙人氏懐古展	17日(土)～20日(火)
石田勝米寿記念個展と仲間たち	21日(水)～24日(土)
千葉なの花会深雪アートフラワー展示即売会	25日(日)～28日(水)
オークハウストライフラワー作品展	29日(木)～6月1日(日)

圃圃市民ギャラリー(パレット柏)☎7157-0280

中央公民館のイベント



①体感！ 世界をめぐる旅 美術紀行
 時5月27日(火)午前9時30分～11時30分

☑市内在住・在勤・在学のかた、20人
 ☑元美術大学教授の美術紀行の話を聞き、フランスへの旅行気分を味わいます

②スマホの基本 もう少し使いこなそう！

時▶5月28日(水)・6月4日(水)▶6月18日(水)・25日(水)※いずれも午前9時30分～11時30分。各計2回

定各15人

☑基本操作、セキュリティー対策、二次元コードの読み取りなど

☑スマートフォン、筆記用具
 《共通》

所ラコルタ柏(教育福祉会館)

申①=5月15日(木)②=5月12日(月)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス、希望日程(②だけ)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎中央公民館☎7164-1811

しょうなん創業塾



時5月31日～6月28日の毎週土曜日午前10時～午後4時(計5回)

所柏市沼南商工会(風早1丁目)

☑市内で創業予定か創業間もないかた、先着20人

費3,000円

申込開始日/5月1日(休)午前9時

◎申し込み方法など、詳しくは沼南商工会のホームページで

☎柏市沼南商工会☎7191-2803、商工観光課☎7128-4780

ららぽーと柏の葉 ミュージックふえすた



時▶5月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・31日(土)※いずれも午後2時～2時40分・午後4時～4時40分=市立中学校など▶5月25日(日)午前11時～正午・午後1時～2時=市立柏高等学校※いずれも荒天中止

所ららぽーと柏の葉本館(若柴)

☑市内中学校吹奏楽部などの演奏

☑当日、会場へ直接

◎出演団体や6月の開催日時など、詳しくは市のホームページで

☎文化課☎7191-7403

5月は消費者月間

リサイクル可能な商品や、SDGsに取り組む企業の商品を選ぶなど、環境に配慮した消費行動を心掛けましょう。

テーマ/明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 どのグリーンにする?

企画展示

展示期間/5月1日(木)～30日(金)

所図書館本館ほか

パネル展示

展示期間/5月19日(月)～30日(金)

所パレット柏

☎消費生活センター☎7163-5853

公設市場一般開放デー



時5月24日(土)午前9時～11時

☑千葉県産のキンメダイ・カツオなどの鮮魚や切り花、鉢物の販売

☑柏の葉キャンパス駅東口から、徒歩7分

☑▶公共交通機関のご利用を▶子どもに魚の塗り絵をプレゼント

所☎公設市場☎7131-2620

パレット柏のイベント

所☎パレット柏☎7157-0280



その他のイベント

イベント・内容	とき	対象・定員	費用
①ストリートピアノ	5月5日(月)～14日(水) ※いずれも午後1時～2時20分・午後7時～9時	各回先着6人	無料
②スマホパソコン無料相談	5月9日(金)午後1時～4時	先着30人	
③和菓子学 水無月「ぷるぷる本わらび餅」	5月24日(土)午後0時30分～2時45分	先着16人	3,000円
④おたのしみ劇場	5月28日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	無料
⑤シン・パレットかしわ寄席	6月1日(日)午後1時15分～2時30分	先着80人	
⑥おはなし会	6月4日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	各 1,000円
⑦美学「レクリエーションゲームで楽しもう」	6月9日(月)午後4時～5時30分	先着20人	
⑧ほんとうの数学「図形編 相似・空間図形」	6月14日(土)・7月12日(土)午後0時15分～2時45分(計2回)	先着32人	
⑨セタジャズピアノコンサート with ワイン	6月20日(金)午後6時30分～8時	先着80人	2,500円

申▶①・②・⑤=当日、会場へ直接▶③・⑧=5月2日(金)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ✉palettekashiwa.mail@gmail.comで▶④・⑨=5月2日(金)⑥=5月16日(金)午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑦=5月2日(金)午前9時から、パレット柏へ電話で

柏キッチンカーバル

時 5月3日(土)～6日(火)午前10時～午後5時
所 柏ふるさと公園
因 さまざまなお酒やグルメが楽しめます
図 商工観光課 ☎7128-4780

「柏の今・むかし」
本庁舎ロビー展

展示期間 / 5月12日(月)～29日(木)
所 市役所本庁舎1階ロビー
因 昭和・平成・令和の柏の歩みを写真と共に振り返ります
図 文化課 ☎7191-7414

聞こえない・聞こえにくいかたの手話講習会



時 6月13日・27日、7月11日・25日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・19日、来年1月9日・23日、2月13日の各金曜日 午前10時～正午(計15回)
所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
因 市内在住の18歳以上で、耳が聞こえない・聞こえにくいかたと家族、20人
因 初心者向け実技指導、各種制度の紹介
費 テキスト代は実費
申込期限 / 5月30日(金)
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
図 コミュニケーションセンターかしわ
☎・FAX 7163-2945、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX 7167-0294

国登録有形文化財
染谷家住宅コンサート

時 5月31日(土)午前10時45分～午後0時15分・午後2時～3時30分
所 染谷家住宅(鷲野谷)
因 各先着30人
因 柏市出身のピアノ・オーボエ奏者による演奏と、同住宅の解説
入場料 / 400円
因 5月1日(木)午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで
因 ▶送迎バスあり(各先着25人。要予約)▶入室時は靴下の着用
図 文化課 ☎7191-7403

読話教室



時 5月26日、6月23日、7月28日、9月29日、10月27日、11月17日、12月22日、来年1月26日、2月16日、3月23日の各月曜日午後2時～4時(計10回)
所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
因 耳が聞こえない・聞こえにくいかたと家族、15人
因 唇の動かし方を見て、相手の言葉を理解する技術を学びます
費 テキスト代は実費
持手鏡
申込期限 / 5月16日(金)
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
図 コミュニケーションセンターかしわ
☎・FAX 7163-2945、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX 7167-0294

あけぼの山公園・
農業公園のイベント

① **モンスターズマーケット**
時 5月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時
因 フリーマーケット、宝探しゲーム、ワークショップ、キッチンカーの出店など
② **FLORIC 花と物語のマルシェ**
時 5月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時
因 花や植物の販売、フラワーアレンジメントの講習会、花の競り体験、キッチンカーの出店、ツリーライミング
因 予約が必要なイベントあり
③ **健康と癒やしの森林浴**
時 5月17日(土)午前10時～午後0時30分
※荒天時は翌日に延期
因 中学生以上のかた、先着20人
因 森林の中を散策し、柏泉亭でお茶とお菓子を楽しめます
費 1,500円
④ **グリーンウィーク**
時 因 ▶5月20日(火)～23日(金) = 植物の展示 ▶5月24日(土)・25日(日) = 花苗・植物などの販売、植物のワークショップなど ※いずれも午前10時～午後4時。荒天中止
《共通》
所 あけぼの山農業公園、あけぼの山公園柏泉亭(③だけ)
因 ①・②・④ = 当日、会場へ直接 ③ = 5月3日(土)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
図 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

5月 健康ガイド

☎ = 予約制 ウ柏 = ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

▶夜間 = 内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
▶日曜日・祝日 = 歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎	15日(木)・16日(金)・20日(火)・27日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談
アルコール等悩みごと相談 ☎	5月の相談は休みです
アルコール等家族会 ☎	19日(月)午後2時～4時、ウ柏。家族
アルコール等リカバリーミーティング	13日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
HIV等検査 ☎	19日(月)午前9時～10時15分、ウ柏 ※予約は市のホームページで

母子保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン ☎	14日(水)午前9時30分～11時。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで
新生児訪問 ☎	生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談を行います ※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで

対象者には通知を順次送付

▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

医療安全支援センター(総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 13日(火)・27日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料 ※PFOS・PFOAは検査不可

スポーツ推進委員
東部支部のイベント



ファミリースポーツの日

時 5月18日(日)・6月15日(日)・7月20日(日)
午前9時～11時30分

所 柏第八小学校

種目/①運動場=グラウンドゴルフ※雨天中止②体育館=ふわどっち・風船バレーなどのニュースポーツ

③スポーツ教室

時 5月25日(日)=中原小学校▶7月13日(日)=新田原近隣センター※いずれも午前9時～11時30分

種目/体育館=ふわどっち・風船バレーなどのニュースポーツ

《共通》

所 市内在住・在勤で①=経験者②・③=どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴

時 運動ができる服装・室内履き(②・③だけ)、帽子・用具一式(①だけ)、タオル、飲み物

申 当日、会場へ直接

所 東部支部(桜井) ☎7163-3798(午後7時以降)、スポーツ課 ☎7167-1133

柏の魅力を伝えたい!
観光ガイド養成講座



講座「鷲野谷の魅力を伝えたい!」

時 6月7日・14日・28日、7月12日・26日の各土曜日※いずれも午前9時～正午。計5回

所 染谷家住宅(鷲野谷)、パレット柏
所 柏駅から送迎バスあり(先着25人。要予約)

講座「布施の魅力を伝えたい!」

時 10月4日・18日、11月8日・29日、12月13日の各土曜日※いずれも午前9時～正午。計5回

所 布施近隣センター

《共通》

所 高校生以上のかた、各先着30人
所 歴史・文化など各地域の見どころを座学と実地研修で学び、魅力を伝える観光ガイドを育成します

費 各3,000円

申 5月1日(木)午前9時から、ジセダイ歴史文化継承研究所のホームページで
所 同研究所(石井) ☎090-3570-3805、文化課 ☎7191-7414

国際交流イベント



国際交流サロン「AIの便利な使い方」

時 5月15日(木)午後8時～9時

所 Web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人

所 AI(人工知能)の簡単な活用法や注意点を学びます

書道体験で国際交流

時 5月21日(水)午前10時～正午

所 パレット柏

所 先着15人

所 基本の筆遣いを学び、色紙に文字を書きます

費 800円

《共通》

申 5月1日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ ☎boshu-1@kira-kira.jpか直接

所 国際交流センター ☎7157-0281

キッズ



児童センターへ行こう!



その他のイベント

高柳児童センター ☎7190-1348

わくわくスペシャル「ありえっていおはなし会」

時 5月8日(木)午前11時～11時30分 所 乳幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

ファミリーデー「みんなで遊ぼうブラレール」

時 5月25日(日)午前10時30分～11時30分 所 乳幼児～小学生、先着25人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接
じどセンちゃんじ「体験しよう! 科学の不思議」

時 6月1日(日)午前10時～正午 所 小・中学生、先着20人 申 5月2日(金)午後2時～☎で

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)

☎7163-4050

つくってあそぼう「手回しこま」

時 5月25日(日)午後2時～4時 所 幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

しこだ児童センター ☎7145-2522

アルペジオ「ファミリーコンサート」

時 5月18日(日)午前11時～正午 所 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

子育てミニ講座「ことばの悩みありませんか?」 保護者

時 5月25日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) 所 保護者、先着10人(個別相談は先着5人) 申 5月1日(木)午前10時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館

時 5月25日(日)午前10時～午後1時 所 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

南部こどもの広場(南部近隣センター内)

☎7173-1333

はぐはぐスペシャル「親子で運動あそび」

時 5月23日(金)午前10時～10時30分 所 乳幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

保護者 =主に保護者対象

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)

☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

ママのぼけっとおはなし会

時 5月22日(木)午前11時～11時40分 所 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

親子で友だちつくろう「2・3歳あつまれ」

時 5月27日(火)・6月12日(木)午前10時～11時30分 所 2・3歳の子どもと保護者、各先着8組 申 5月2日(金)午後2時～☎で
段ボールで遊ぼう

*段ボールに絵を描き家を作ります

時 5月31日(土)午後2時30分～4時30分 所 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接



猫の飼い方・しつけ方教室



時 6月18日(水)午後1時～3時30分
 所 市内在住で、猫の飼い主かこれから飼う予定のかた、10組
 費 1組1,100円
 申込期限/6月9日(月)
 ◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
 所 岡動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828

スポーツドリームかしわ



時 5月11日(日)午前11時～午後4時
 所 セブンパークアリオ柏(大島田1丁目)
 所 サッカーやラグビー、相撲などの体験
 申 当日、会場へ直接
 所 岡スポーツ課 ☎7167-1133

沼南体育館のイベント



① 沼南初級ピラティスA教室
 時 6月4日～7月23日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ② 沼南初級ピラティスB教室
 時 6月4日～7月23日の毎週水曜日午前11時～正午(計8回)
 ③ 沼南ナイトピラティス教室
 時 6月5日～7月24日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
 ④ 沼南リラックスヨガ教室
 時 6月6日～7月25日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ⑤ 沼南初級太極拳教室
 時 6月6日～7月25日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ⑥ 沼南初級ズンバ教室
 時 6月17日～8月5日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ⑦ 沼南ナイトヨガ教室
 時 6月17日～8月5日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
 《共通》
 所 18歳以上のかた、各先着40人
 費 各6,400円
 所 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
 申 5月10日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
 所 子ども同伴不可
 所 岡沼南体育館 ☎7128-5587

楽楽(らくらく)テニス



時 5月7日・21日、6月4日・11日・25日、7月9日・16日の各水曜日午前10時30分～正午
 所 吉田記念テニス研修センター(花野井)
 所 20歳以上のかた、各先着40人
 費 1,300円※初めてのかたは無料
 所 運動ができる服装・靴、タオル、飲み物、ラケット(貸し出しあり)
 時 5月1日(木)午前9時から、同研修センターへ電話で
 所 同研修センター ☎7134-3030、共生・交流推進センター ☎7167-0941

中央体育館のイベント



① 初級ピラティスA教室
 時 5月28日～7月16日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)
 ② 初級ヨガA教室
 時 5月29日～7月17日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ③ 初級ヨガB教室
 時 5月29日～7月17日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分(計8回)
 ④ 初級フラダンス教室
 時 5月30日～7月18日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 所 パウスカートの無料貸し出しあり
 ⑤ 初級ピラティスB教室
 時 5月30日～7月18日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)
 ⑥ シニア体操教室
 時 5月30日～7月18日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)
 ⑦ リラックスヨガ教室
 時 6月10日～7月29日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)
 ⑧ ピラティス教室
 時 6月10日～7月29日の毎週火曜日午前11時～正午(計8回)
 ⑨ ナイトピラティス教室
 時 6月10日～7月29日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)
 《共通》
 所 18歳以上のかた、各先着50人
 費 各6,400円
 所 運動ができる服装、タオル、飲み物
 申 5月10日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
 所 子ども同伴不可
 所 岡中央体育館 ☎7179-5755

定期救命講習会



① 普通救命講習Ⅰ

ところ	とき	
柏地域医療連携センター	5月13日(火)	午前9時～11時・午後1時
西部消防署	7月21日(月)	30分～3時30分
東部消防署	8月17日(日)	

② 普通救命講習Ⅱ

ところ	とき	
柏地域医療連携センター	6月9日(月)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
沼南庁舎	9月19日(金)	

③ 普通救命講習Ⅲ

ところ	とき	
西部消防署	5月27日(火)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
東部消防署	6月28日(土)	
沼南庁舎	7月18日(金)	

④ 上級救命講習

ところ	とき	
東部消防署	5月24日(土)	
柏地域医療連携センター	7月14日(月)	午前9時～午後3時
西部消防署	8月11日(月)	

⑤ 上級救命講習

ところ	とき	
沼南庁舎	6月17日(火)	午前9時～午後5時
西部消防署	9月23日(火)	

《共通》

所 市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた、各回先着30人
 所 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用など学びます
 時 5月2日(金)午前9時から、市のホームページで
 所 ①・④は事前にオンライン講習あり
 所 岡救急課 ☎7133-0118

富勢ヨガ教室



時 6月6日～7月25日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計8回)
 所 富勢運動場
 所 18歳以上のかた、先着20人
 所 体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします
 費 6,400円
 所 運動ができる服装、タオル、飲み物
 申 5月10日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
 所 子ども同伴不可
 所 岡中央体育館 ☎7179-5755

認知症介護者交流会 オレンジランチ

📅 6月9日(月)午前11時～午後1時
 📍 ふれあいカフェルトコ(大津ケ丘3丁目)
 🏠 市内在住で認知症のかたを介護しているかたと本人、20人
 🍽️ 昼食代は実費
 📅 5月31日(土)までに、沼南地域包括支援センターへ電話で※応募者多数の場合は抽選
 📍 同地域包括支援センター ☎7190-1900、地域包括支援課 ☎7167-2318

キッズ

こども図書館



5月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



イベント内容

とき

3日(土)午前11時～11時30分
7日(水)午前11時～11時30分
8日(木)午前11時～11時30分
10日(土)午前11時～11時30分
11日(日)午前11時～11時30分
16日(金)午前11時～11時30分
17日(土)午前11時～11時30分
18日(日)午後2時～2時30分
20日(火)午前11時～11時30分
22日(木)午前11時～11時30分
23日(金)午前11時～11時30分
24日(土)午前11時～11時30分
25日(日)午前11時～11時30分
29日(木)午前11時～11時30分
31日(土)午前11時～11時30分

📍 当日、会場へ直接
 📍 同 こども図書館 ☎7108-1111

柏の自然観察講座



📅 ①5月30日(金)午前9時30分～午後3時
 ②6月13日(金)午前9時～正午
 集合・解散/市役所本庁舎
 🏠 市内在住で18歳以上のかた、各20人
 📍 ① = 中原ふれあい防災公園・下田の杜
 ② = 手賀の丘公園へバスで移動し、柏の自然を学びます
 📎 帽子、飲み物、弁当(①だけ)、筆記用具
 📅 5月1日(木)～15日(木)に、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、かしわ環境ステーションへ ☎7172-2100 か ✉ info@kankyostation.org で※応募者多数の場合は抽選。結果は5月16日(金)に通知
 📍 同ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時)、環境政策課 ☎7167-1695

旧吉田家住宅歴史公園 のイベント



企画展「3つの顔を持つ旧吉田家住宅」
 展示期間/5月4日(日)～6月29日(日)
 🏠 豪農・商家であり小金牧の牧士でもあった旧吉田家住宅の歴史を紹介し
 ます
 紙漉(す)きワークショップ
 📅 5月17日(土)・18日(日)※いずれも午前10時～正午・午後1時～3時
 📍 各回先着5人
 📍 越前和紙をすき、行灯(あんどん)やうちわを作ります
 費3,000円
 📅 5月1日(木)午前9時30分から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話で
 📍 同 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

キッズ

楽しく子育て「ルンルンクラブ」



対象年齢	ところ・申し込み先	開始日	定員
0歳児	高柳児童センター ☎7190-1348	5月21日(水)	各
	豊四季台児童センター ☎7144-5363	5月23日(金)	先着10組
	光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600	5月26日(月)	先着7組
1歳児	しこだ児童センター ☎7145-2522	5月22日(木)	先着15組
	南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333	5月28日(水)	各
	永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050	6月3日(火)	先着10組

期間/5～7月※いずれも午前10時～11時15分。各計6回
 📍 0歳児 = 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの第1子と保護者
 1歳児 = 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どもと保護者
 📍 親子で遊んだり情報交換をしたりして、仲間づくりをします
 📅 5月1日(木)午後2時から、各施設へ電話で※重複申し込みは不可
 📍 0歳児は土・日曜日の開催あり
 ©日程など、詳しくは市のホームページで
 📍 しこだ児童センター ☎7145-2522



広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

家族葬なら

来て見て安心!
確定見積その場で作成!

月のあかり 南柏会館

ウイングホール 柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

ラコルタ柏の 社会福祉イベント



①更年期の体と心を整える！ 大人女子ヨガ

時 5月16日(金)午前10時30分～11時30分
 図 ヨガや自分でできる肩こりのほぐし方を学びます

②プロが教える写真の撮り方・撮られ方 スマホ編

時 5月16日(金)午後2時～3時30分
 図 スマートフォン

③手話カフェ

時 5月17日(土)午前10時～午後4時※入退出自由

④多肉植物のかわいい寄せ植え講座

時 5月23日(金)午前10時～11時45分
 図 はさみ、ピンセット、霧吹き、持ち帰り用の袋

⑤今から始める認知症予防 親も私も心配なかつた

時 6月3日(火)午後1時30分～3時30分

⑥在宅医療を学び家族で支えあう未来を知る

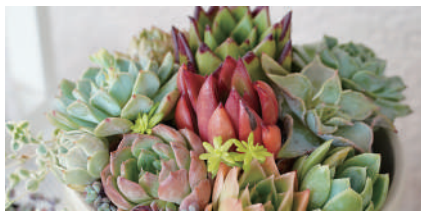
時 6月4日(水)午前10時～11時30分

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

図 ▶①=市内在住・在勤の女性、30人
 ▶市内在住・在勤・在学のかた、②・④=各20人⑤=15人⑥=30人▶③=耳が聞こえないか手話に興味があるかた
 費 ①・②=各500円④=2,000円

申 ▶①・②=5月6日(火)④=5月13日(火)
 ⑤・⑥=5月25日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選▶③=当日、会場へ直接
 問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001



キッズ ラコルタ柏の 社会福祉イベント



①絵の具で遊ぼう!!

時 5月19日(月)午前10時～11時30分
 図 市内在住・在勤の乳幼児と保護者、12組
 図 タオル、持ち帰り用の袋

出張ひろば「すくすくタイム」

時 ②5月27日(火)③6月24日(火)午前10時～11時

図 市内在住・在勤の0歳児と保護者、各10組

図 わらべ歌や触れ合い遊び、読み聞かせをし、保護者同士で交流します

④さわってあそぼう!

時 5月28日(水)午前10時～11時

図 市内在住・在勤の乳幼児と保護者
 図 寒天や春雨など、さまざまな感触の物を触って遊びます

⑤腰痛さよなら! 楽抱っこ体軸体操

時 5月30日(金)午前10時～11時

図 市内在住・在勤で子育て中の女性、20人

⑥0歳からの保育園入園準備

時 6月5日(木)午前10時～11時

図 市内在住・在勤の妊婦、未就園児と保護者、10組

⑦抱っこで踊ろうベビーダンス!

時 6月10日(火)午前10時～11時30分

図 市内在住・在勤で生後4カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者、15組

図 抱っこひも

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

費 ⑤=1,000円⑦=800円

申 ▶①=5月11日(日)②=5月18日(日)③=6月15日(日)⑤=5月20日(火)⑥=5月26日(月)⑦=6月1日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選▶④=当日、会場へ直接
 問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

キッズ 親子体操教室



時 6月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)①午前9時30分～10時10分②午前10時30分～11時30分(各計4回)

図 ①=3・4歳②=5・6歳の子どもと保護者、各先着20組

費 ①=1,600円②=1,800円

時 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

図 5月10日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

所 中央体育館 ☎7179-5755

キッズ 親子で作る 自分のうつつ



時 6月21日(土)・22日(日)※いずれも午前10時～正午・午後2時～4時

所 あげぼの山農業公園

図 各回先着20人※未就学児は保護者同伴

図 柏産の土で布施焼きの器を作ります
 費 2,000円

時 汚れてもよい服装、エプロン、タオル
 申 5月3日(土)正午から、あげぼの山陶芸教室のホームページで

問 同教室 ☎7197-3815、あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

みんな知ってる?! フレイル予防フェア

時 5月31日(土)午後1時～4時

所 光ヶ丘近隣センター

図 体力測定、栄養や口の健康に関する講座、介護相談など

時 運動ができる服装、飲み物、筆記用具
 申 当日、会場へ直接

問 光ヶ丘地域包括支援センター ☎7160-0003、地域包括支援課 ☎7167-2318

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



サトウ眼科クリニック

SATO EYE CLINIC





院長 佐藤 剛

- 筑波大学医学部卒業
- 医学博士
- ポストン大学博士後研究員
- 日本眼科学会々員
- 眼科手術学会々員
- 日本白内障学会々員
- アメリカ白内障学会々員
- ヨーロッパ白内障学会々員

白内障手術

手術説明会を毎月開催! 院長による

- どなたでも参加できます
- 質問にも詳しくお答えします

手術説明会/毎月第1水曜日/午後2時

● 予約不要 ● 参加無料

診察時間 【初診受付】8:30～11:00
 【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土
午前 ● 受付/8:30～11:30	診察	診察	診察	診察	診察	診察
午後 ● 手術/随時または予約	手術	手術	予約	休診	手術	休診

周辺に有料駐車場有り
 JR松戸駅西口より 徒歩4分

〒271-0077 千葉県松戸市根本3-3

ご予約 お問い合わせ ☎047-702-9822

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

出張リボン館



開館 ▶ 5月8日(木)・9日(金)午前9時30分～午後3時30分 = 松葉近隣センター ▶ 5月10日(土)午前10時～午後3時30分 = さらぼーと 柏の葉北館(若柴) ▶ 5月15日(木)・16日(金)午前9時30分～午後3時30分 = 南部近隣センター
 ④洋服・食器などのリサイクル品の販売や不要品・食品の寄付の受け付け
 ⑤当日、会場へ直接
 ◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
 園リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

春野菜収穫体験



開 5月10日(土)・17日(土)午後2時～3時
 ※天候や生育状況により中止する場合があります
 所 柏たなか農園(船戸)
 定 各先着15組
 ④カブ・コマツナ・ミズナなどの春野菜を収穫します
 費 1組2,000円 ※5人まで
 ⑤汚れてもよい服装、軍手、長靴
 ⑥5月1日(木)午前9時から、柏たなか農園のホームページで
 ⑦春野菜10株を持ち帰り
 園 柏たなか農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

キッズ

サツマイモを育てて食べよう!



開 5月17日(土)・6月28日(土)・8月23日(土)・10月18日(土)午前10時～正午(計4回)
 ④小学生以下の子どもと保護者、先着5組
 ⑤4種類のサツマイモの植え付けから収穫までを体験します
 費 1組3,000円
 ⑥汚れてもよい服装、手袋、長靴、帽子、飲み物
 ⑦5月3日(土)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
 所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

キッズ

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

開 6月17日(火)・24日(火)、7月1日(火)・8日(火) ※いずれも午前10時～正午。計4回
 所 高柳児童センター
 ④令和7年1月9日～4月17日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着10組
 ⑤育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します
 費 1,000円
 ⑥5月1日(木)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で
 園 しこだ児童センター ☎7145-2522

映画鑑賞会「九十歳。何がめでたい」



開 5月28日(水)午前11時～午後0時40分・午後2時～3時40分
 定 各先着200人
 費 1,000円
 ⑥5月1日(木)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
 所 園 アミュゼ柏 ☎7164-4579

6月
リボン館のリサイクル講座

不用品を有効利用しましょう

残り布でおじゃみ座布団	5日(木)午前10時～午後0時30分。先着8人。200円
段ボールを使った生ごみ堆肥化講座	8日(日)午前10時～正午。先着15人。無料
着物から変わりフレンチスリーブブラウス	17日(火)午前10時～午後3時。先着8人。100円
包丁研ぎ教室	22日(日)午前10時～正午。先着12人。100円
何でも修理教室(おもちゃ、時計、家庭の小物類)	22日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費 ※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを 5月2日(金)午前9時30分から、同館へ電話で

所 園 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

講座 「遺言書作成と相続の基礎」

開 5月19日(月)午前9時30分～11時30分
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 ④市内在住のかた、先着30人
 費 500円
 ⑥5月1日(木)午前9時から、おいじたくあんしんねっとへ電話で
 園 おいじたくあんしんねっと(松本) ☎080-6507-1631、高齢者支援課 ☎7168-1996

ポジティブ終活 わたしの望みノートの活用

開 5月22日(木)午後1時～午後2時30分
 所 田中近隣センター
 定 先着20人
 ④筆記用具
 ⑥5月1日(木)午前9時から、柏北部地域包括支援センターへ電話で
 園 同地域包括支援センター ☎7140-8818、地域包括支援課 ☎7167-2318

広告欄

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- ④1本からでもOK!
- ④お茶・食事の気遣い無用!
- ④トイレは借りません!
- ④土日祝も作業OK!
- ④近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ④お客様のご要望に対して丁寧に!
- ④お見積りによる1本ずつの明朗会計!

広報かしわを見た!で 予約作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 先着10名様 **10%割引**

お申し込みは ☎0120-86-1128

ハローガーデン 柏市南増尾1-13-23 受付時間 月～金 9:00～17:00

永代供養墓 樹木葬 虹の区 最新列残り僅か

管理費 0円 宗教自由 合祀なし

選べるモニュメント 大樹家 大樹家 大樹家

ペット共葬

サニープレイス松戸霊園 資料請求・見学予約 年中無休9時～17時 ☎047-711-8418 松戸市高塚新田22-1

公式HP

心臓ペースメーカー講演会

時 5月18日(日)午前11時15分～午後1時30分

所 アミュゼ柏

関 心臓ペースメーカー装着者・装着予定者、80人

関 医師による講演、医師・機器メーカー技師への相談会

費 1,000円※同伴者は無料

申 5月3日(土)～8日(木)に、日本心臓ペースメーカー友の会へ電話で※応募者多数の場合は抽選

関 同会(加藤) ☎7191-6983(午前10時～正午)、障害福祉課 ☎7167-1136・FAX7167-0294

将来に備える 老いじたく講座



時 6月27日(金)午後2時～4時

所 対 ▶ いきいきプラザ＝①市内在住のかた、先着46人 ▶ オンライン＝②市内在住のかた③市内在勤の福祉・医療従事者

関 成年後見制度や遺言、相続などについて弁護士から学びます

持 筆記用具

申 5月1日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項と職種(③だけ)、参加方法を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎ chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp か電話で

関 柏市社会福祉協議会 ☎7162-5011

認知症介護者交流会・ カフェ



時 5月30日(金)午後1時～2時30分

所 豊四季台近隣センター

関 認知症のかたの介護経験があるかたか認知症のかた、先着20人

関 介護の悩みなど介護経験を語り合い、情報交換をします

持 筆記用具

申 5月1日(木)午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話か直接

関 同地域包括支援センター ☎7142-8008、地域包括支援課 ☎7167-2318

市民体育大会

関 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX7167-6644

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
弓道	5月18日(日)午前9時～午後7時	中央体育館 弓道場	市内在住か柏市弓道連盟会員のかた ※学生を除く	近的競技	500円。 弓具一式	5月17日(土)までに、3ページ下の必要事項を書いて、佐藤へ ☎chiya.dodon@docomo.ne.jp か電話で	佐藤 ☎090-1421-6307 (午後6時以降)
テニス	6月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前9時～午後5時	柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで 高校生以上のかた	混合ダブルス ▶ 一般の部 ▶ 壮年の部	1チーム3,000円(協会登録団体は2,500円)。 タオル、飲み物	4月30日(水)午前0時～5月19日(月)午前9時に、柏市テニス協会のホームページで	野口 ☎080-9346-9383

スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
美容体操	5月21日(水)午前11時10分～午後0時50分	中央体育館	女性	体操、ストレッチ、レクダンス	運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル	当日、会場へ直接	鈴木 ☎090-4433-3309
ターゲット・バードゴルフ	5月25日(日)午前9時～正午※雨天中止	逆井運動場	市内在住のかた	初心者向けの体験講習	運動ができる服装、タオル、飲み物	5月7日(水)～20日(火)に、永山へ電話で	永山 ☎090-4062-0472(午後2時以降)

柏市女性スポーツ協会春季大会

関 市内在住・在勤の女性(学生を除く)で、スポーツ保険に加入しているかた

種目	とき	ところ	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
バレーボール	6月13日(金)午前9時～午後7時	中央体育館	9人制バレーボール	1チーム4,000円	5月12日(月)までに、野本へ電話で	野本 ☎090-9977-6711 (午後6時以降)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

新会員募集!

からだ、
だいじょうぶ?

心と身体の
シェイプアップ!

45年の教室実績

各種コースあり

岡本ヨガ 柏本部 tel:04-7163-9263

柏市柏 7-4-15

お申し込み・問い合わせはこちら▶

うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所 ムスベル 柏

柏市中央 1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎04-7193-8750

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

覚えて食べて健康に
体にやさしい簡単レシピをご紹介します



今日のポイントは
貧血予防!

カブとアサリの フライパン蒸し



材料(2人分)

- カブ …… 大2個 カブの葉 …… 50g
- オリーブオイル …… 大さじ1
- ニンニク …… 1かけ 赤唐辛子 …… 1本
- A [アサリ …… 160g 酒 …… 大さじ2
- B [ミニトマト …… 8個
- 水 …… 100ml 塩 …… 少々



市の栄養士が考案



アサリには貧血予防に良い鉄分が豊富。カブの葉・ミニトマトと組み合わせると吸収力アップ

作り方

- 1 皮付きのカブを縦に薄く、カブの葉を食べやすい大きさに切る
- 2 フライパンでオリーブオイルを強火で熱し、カブと葉を2分間焼く。薄く焼き色が付いたら、みじん切りしたニンニク・小口切りした赤唐辛子を加えて炒める
- 3 Aを加えて煮立ったら、Bを加えふたをして中火で3分間蒸す
- 4 アサリが口を開いたら火を止め、2分間置いて完成

フレイルチェック講座

📅 5月23日(金)午前10時～11時40分
 📍 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 🗳️ 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
 📌 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます
 📌 運動ができる服装、飲み物
 📅 5月1日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ📧 info-chkh@city.kashiwa.chiba.jpか電話で
 📍 地域包括支援課 ☎ 7167-2318

介護予防講座 「フレイルチェック」

📅 5月20日(火)午前10時30分～午後0時10分
 🗳️ 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
 📌 体の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばす方法を学びます
 📌 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、フレイルチェックカード(あるかただけ)
 📅 5月1日(木)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接
 📍 柏寿荘 ☎ 7131-9511

江戸につながる船着場! 戸張河岸口マンツアー



📅 5月24日(土)午前8時45分～午後0時30分
 集合/柏駅
 解散/北柏駅
 🗳️ 小学生以上で6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、先着20人
 📌 香取神社など戸張地域の歴史スポットや地元野菜の直売所などを巡ります
 📌 交通費は実費
 📌 運動ができる服装、帽子、雨具、飲み物
 📅 5月1日(木)午前10時から、市のホームページで
 📍 文化課 ☎ 7191-7414

児童センターの職員 (会計年度任用職員)



職種・人数/児童施設厚生員、1人程度
 🗳️ 次のいずれかに該当するかた ▶ 保育士か教諭、社会福祉士の資格がある ▶ 児童福祉施設の職員を養成する学校などを卒業している
 勤務場所/市内の児童センター
 勤務内容/乳幼児や青少年・保護者を対象とする児童館業務、地域ぐるみの児童育成支援のためのコーディネート業務など
 勤務時間/午前9時～午後5時で週2～4日※土・日曜日、祝日を含む。勤務日数は応相談
 採用日/7月以降
 賃金(時給)/1,330円※賞与・交通費は別途支給
 申込期限/5月14日(水)
 選考方法/書類と面接
 ◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
 📍 さいこだ児童センター ☎ 7145-2522

広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか?
 頼れる人がいない迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

入院時 施設入居時 身元保証	自立～ 要介護 老人ホーム探し
終活 生前整理 不動産売却	緊急対応 葬儀・納骨 死後事務
通院同行 買物代行 生活支援	成年後見 遺言・相続 法律支援

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。

無料相談・資料請求は
0120-870-311
受付時間9:00～17:00(無休)

千葉県柏市名戸ヶ谷1-6-19柏斎苑相談サロン内
一般社団法人こもれびの和

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館) 近セ=近隣センター
県プラ=さわやかちば県民プラザ

近セ=近隣センター

㊦=入会金、㊧=月会費、
㊨=年会費

■ 発達障害児者の家族の集い

㊦5/19の9時30分~12時 ㊦柏商工会議所(東上町) ㊦先着10人 ㊦無料 ㊦要予約 ㊦西川㊦090-7006-3700

■ 心がゆるまる 心理学教室&カフェ

㊦5/21・6/18・7/16の13時~16時 ㊦2,500円 ㊦要予約 ㊦㊦モラロジー道德教育財団(光ヶ丘2丁目)㊦7173-3182

■ 健康気功教室

㊦5/22の13時~14時30分 ㊦㊦豊四季台近セ ㊦500円 ㊦要予約 ㊦㊦藤本㊦090-1117-0943

■ 講座「栗林忠道 硫黄島の玉砕は何を意味するのか」

㊦5/24の16時~18時 ㊦㊦パレット柏 ㊦1,000円※高校生以下無料 ㊦㊦岩淵㊦090-4847-0400

■ 手賀沼アロハロコ フェスタ

㊦5/31・6/1の11時~16時30分 ㊦㊦道の駅しようなん ㊦無料 ㊦㊦星㊦090-4916-3923

■ フォークソングコンサート

㊦5/31の13時~16時30分 ㊦㊦アマムゼ柏 ㊦先着400人 ㊦無料 ㊦㊦吉田㊦080-5654-6451

■ 語りの会「和楽」

㊦6/5の13時30分~15時 ㊦㊦アマムゼ柏 ㊦民話 ㊦無料 ㊦㊦伊東㊦080-3011-4813

■ 新柏女声合唱団コンサート

㊦6/7の14時~16時 ㊦㊦アマムゼ柏 ㊦800円 ㊦㊦井村㊦7149-8360

■ みんなで学ぶ 杖ことば

㊦6/10の10時~13時 ㊦㊦教福 ㊦600円 ㊦㊦横山㊦7149-8882

■ 住宅デー

㊦5/11の10時~14時 ㊦㊦中原ふれあい防災・西十余二第一公園、千葉土建とうかつ支部(常盤台) ㊦子ども工作教室、住宅相談 ㊦無料 ㊦㊦同支部㊦7164-2093

■ アールサック絵画作品展

㊦5/11~23の9時~17時※11日は13時から、23日は15時まで ㊦㊦県プラ ㊦無料 ㊦㊦斉藤㊦080-3384-3110

■ キンパ(韓国のみまき)を作ろう

㊦5/11の10時~12時30分 ㊦㊦教福 ㊦先着8人 ㊦2,000円 ㊦要予約 ㊦㊦小玉㊦080-6645-5971

■ いきいき歌の会

㊦5/14・6/11・7/9の14時~16時 ㊦㊦柏Studio WUU(柏1丁目) ㊦ピアノ伴奏で童謡・叙情歌を歌います ㊦1,500円 ㊦㊦田森㊦090-4178-6242

■ 写真展「こんな素敵な野草たち」

㊦5/16~20の9時30分~16時30分※16日は13時から、20日は16時まで ㊦㊦県立柏の葉公園センター ㊦無料 ㊦㊦澤村㊦080-6645-7601

■ つり講習会(フナ)

㊦5/17の9時30分~11時30分 ㊦㊦明原ふるさとセンター ㊦無料 ㊦要予約 ㊦㊦後日実地講習あり ㊦㊦佐近(さこん)㊦090-5313-1921

■ 知って得する介護保険利用はじめ講座

㊦5/17の13時30分~15時30分 ㊦㊦教福 ㊦無料 ㊦㊦池島㊦090-7410-6442

■ 柏交響楽団定期演奏会

㊦5/18の14時~16時 ㊦㊦市民文化会館大ホール ㊦980円※前売り900円 ㊦㊦同団事務局㊦090-8443-0181

● 酒井根ウクレレ同好会

月1回(日)13時か15時30分、酒井根近セ。初心者歓迎。㊦1,000円。楽器初回貸し出しあり。森山㊦090-9398-0057

● 日本舞踊「踊りの集い」

月2回(月)・(水)・(土)の10時、布施近セほか。初心者歓迎。㊦3,000円、㊦3,000円。見学可。相模㊦090-4438-7099

● かがりび山の会

第2・4(水)19時、豊四季台近セ。65歳以下。㊦800円。吉武㊦090-1059-7841

● きものサークル

月2回(月)・(水)・(木)・(土)10時、布施近セほか。㊦3,000円、㊦3,000円。見学可。着物の無料貸し出しあり。須山㊦080-6546-2309

団体・サークルの催し

■ 吉本あゆみの二胡教室 研究発表会

㊦5/5の13時30分~17時 ㊦㊦アマムゼ柏 ㊦無料 ㊦㊦吉崎㊦080-1055-3896

■ たけのご手織&仲間たち展

㊦5/7~9の10時~16時 ㊦㊦Galleryたけのこ(高柳) ㊦無料 ㊦㊦有料講習会は要予約 ㊦㊦高山㊦090-2428-6559

■ 健康スポーツ吹矢体験会

㊦㊦5/8=リフレッシュプラザ柏、5/9=パレット柏、5/13=沼南体育館※いずれも13時~15時 ㊦100円 ㊦要予約 ㊦㊦松本㊦7133-8923

■ ことばの力を感じるかがみ遊び体験

㊦5/9の10時~12時 ㊦㊦教福 ㊦先着10人 ㊦200円 ㊦㊦小川㊦090-8176-1641

■ 柏かなりやハーモニカ誕生記念演奏会

㊦5/9の13時~17時 ㊦㊦アマムゼ柏 ㊦500円 ㊦㊦中嶋㊦070-5576-0783

■ 手賀沼でお散歩しぜん観察会

㊦5/10の9時30分~12時 ㊦㊦手賀沼自然ふれあい緑道 ㊦先着30人 ㊦300円※小・中学生200円 ㊦要予約 ㊦㊦新松戸造園㊦047-391-2828

■ 合気道体験教室

㊦5/10~31の毎(土)19時15分~20時45分 ㊦㊦中中原 ㊦無料 ㊦㊦青柳㊦080-5041-5911

■ ストレッチ体操とピラティスを組み合わせた特別なイベント

㊦5/11の9時30分~11時 ㊦㊦パレット柏 ㊦1,000円 ㊦要予約 ㊦㊦森本㊦090-5308-7315

サークル会員募集

● 柏グリーンズ

毎(日)10時30分、柏五小。初心者歓迎。ミニサッカー、バスケットボールなど。㊦1,000円、㊦1,000円。内山㊦090-4828-6404

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

転勤などによる管理者不在や後継者の不在など、ご遺骨の管理についてお悩みの方々のために、当墓苑が責任をもって永代にわたり、お預かりします。

管理費 不要

かしわ青光苑 合同墓 れんげ堂

お申し込み・お問い合わせはこちら TEL04-7135-8484

柏市布施700/呼塚(国道16号-6号交差点)より車で6分

仏さまのある施設 「れんげ堂」 送料 20万円

プレートのお墓 「やすらぎ」 60万円から

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

早く! お得に!
きれいに!

庭木の剪定 (税込) 3,850円~
詳細はお問合せ下さい!

ガーデンエクステルズ 柏支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8
㊦9:00~17:00 04-7197-3580

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」㊦072-668-3275へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※5月7日(水)・22日(木)は休み。5月21日(水)・28日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(木)午前9時から。裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(木)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を5月1日(木)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(木)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(木)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(木)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を5月1日(木)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 ☑市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167-1147	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等)	6月4日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 予約 6月2日(月)まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課☎7167-1115	若者、就職氷河期世代のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	▶第1・2(水)＝市役所相談室▶第3(月)＝沼南庁舎相談室※いずれも午前10時～正午 広報広聴課☎7167-1119	自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	5月11日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416
人権身の上相談	第3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX7165-2423
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	子ども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
心配ごと相談	▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282	妊娠・出産・育児に関する相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167-1257
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812	外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、 韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033