## キッズ ひとやすみ　子育ての悩み話してみませんか

時12月21日(月)午前10時～11時30分
所子ども・子育て支援複合施設「TeTo Te」
対市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、先着7人
内参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります
**申込開始日**／11月1日(日)
他子ども同伴不可。保育あり（生後3カ月以上。要予約）
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
問こども相談センター☎7170－0179

## 難病受給者証の更新手続きはお済みですか

特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちで、更新の対象となるかたへ申請書類を送付しています。お手元の受給者証には有効期限があります。手続きは郵送でも受け付けています。
◎詳しくは同封の案内で
問保健予防課☎7128－8121

## 全国ひとり親世帯等調査にご協力を

5年に1度、ひとり親世帯等の生活実態を把握し福祉の充実を図るため、国が調査を行います。調査員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
**調査期間**／11月1日(日)～30日(月)
対対象地区に居住している母子・父子世帯か父母がいない児童がいる世帯
問こども福祉課☎7167－1595

## 生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

5年に1度、在宅の障害者等の生活実態とニーズを把握するため、国が調査を行います。11月中旬に調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
**回答方法**／12月10日(木)までに、〒277－8505　柏市役所障害福祉課へ郵送（当日消印有効）で
問障害福祉課☎7167－1136・FAX7167－0294

## キッズ 大学等受験料支援補助金の申請を受け付け

ひとり親や非課税世帯等の子どもの進学を支援するため、大学や専門学校などの受験料を補助します。
対令和8年4月1日以降に子どもか保護者が受験料を負担した、次のいずれかに該当する世帯▶児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準のひとり親・養育者世帯▶世帯全員の令和8年度の市民税（均等割）が非課税▶保護者等の令和7年の合計所得金額の合計額が276万円以下
**補助上限額**／受験生1人当たり53,000円
**申請期間**／11月2日(月)～来年3月19日(金)
◎申請方法など、詳しくは市のホームページで
問こども福祉課☎7167－1595

## 福祉活動団体等の活動費を助成

令和9年度の申請を受け付けます。

| 対　象 | 内　容 | 上限額 |
|---|---|---|
| ボランティア団体、当事者団体、福祉団体 | スタートアップ | 50,000円 |
| | 地域貢献活動 | |
| | ステップアップ | 20万円 |
| 上記団体、NPO法人、社会福祉法人等 | 地域課題解決 | 50万円 |

**助成金額**／対象経費の10分の9
**申請期間**／12月1日(火)～18日(金)
◎条件など、詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで
問柏市社会福祉協議会☎7163－9000

## 審議会等公募委員候補者の名簿登録にご協力を

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、審議会等の公募委員候補者の名簿登録案内を送付します。登録したかたには、審議会等の委員をお願いする場合があります。
**登録期間**／来年1月1日～令和11年12月31日
対無作為に抽出した市内在住で18歳以上のかた、1,000人
**登録期限**／12月11日(金)
問行政課☎7167－1112

## 水の官民連携（ウォーター PPP）を導入

市はこれまで、下水道管や水源地の維持管理をそれぞれの民間事業者に委託し、業務の効率化を図ってきました。この効果をさらに広げるため、来年度に水の官民連携（ウォーター PPP）の導入を検討しています。
これまでの民間委託に、下水道ポンプ施設の維持管理や一部の水道管の更新工事などを加えて一括で委託することで、民間のノウハウをさらに活用して、増加していく老朽管などの適切な更新と質の高い維持管理を目指します。
◎運営方法など、詳しくは市のホームページで
問下水道工務課☎7167－1429

## 柏市こども若者計画を策定

全ての子どもや若者が幸せに暮らせる「こどもまんなか社会」の実現に向けて、同計画を策定しました。令和11年度までの4年間の、市の子ども施策の共通基盤となるものです。
問こども政策課☎7170－2692

## 柏市教育委員会委員を任命

10月1日付で渡部麻有（わたべまゆ）委員が教育委員会委員に再任されました。

**教育委員会議の傍聴**

事業・行事の報告や教育委員会規則の制定・改廃などを審議しています。
**開始日時**／毎月最終木曜日午後2時
所沼南庁舎
定先着10人
申当日、会場へ直接
他日時の変更や非公開の場合あり
問教育総務課☎7191－7389

## 納期限は11月30日(月)

**国民健康保険料の第6期**
**後期高齢者医療保険料の第5期**
問保険年金課☎7191－2594

**介護保険料の第6期**
問高齢者支援課☎7167－1022

納期限までに必ず納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

## ■公開される審議会等

その他の審議会等

申傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

| 名　称 | と　き | ところ | 定員 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|
| 柏市文化財保護委員会 | 11月16日(月)午前10時～11時30分 | 上下水道局庁舎4階401・402会議室 | 先着5人 | 文化課 ☎7191－7414 |
| 柏市地方創生総合戦略評価委員会 | 11月17日(火)午後1時30分～3時 | 市役所分庁舎2の2階第1会議室 | 先着3人 | 政策イノベーション課 ☎7167－1117 |
| 柏市交通政策審議会地域公共交通部会 | 11月18日(水)午前9時30分～11時30分 | 上下水道局庁舎4階401・402会議室 | 先着10人 | 交通政策課 ☎7167－1219 |
| 柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会 | 11月26日(木)午前10時～正午 | 市役所分室3の2階第4会議室 | 先着5人 | 高齢者支援課 ☎7168－1996 |

## 11月8日はいい歯の日 歯科健診の受診を

「8020（ハチマル・ニイマル）運動」で80歳になっても20本以上自分の歯を残すことを目指しませんか。毎日の口腔（こうくう）ケアを心掛け、かかりつけ医で歯科健診を受けましょう。

**20歳のかんたん歯科検診・歯周病検診**

対象のかたへ受診券を送付しています。

**受診期限**／来年1月31日(日)

対来年3月31日までに20・30・40・50・60・70歳になるかた

内歯周ポケットの測定、虫歯の有無、かみ合わせ等のチェック

費500円

申市内指定医療機関へ電話で

問健康増進課☎7168－3715

## 難病個別相談 膠原（こうげん）病

時来年2月7日(日)午前9時30分～正午
※30分ごとの入れ替え制

所ウェルネス柏

対市内在住で、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎・多発性筋炎、全身性強皮症などと診断されたかたと家族、先着4組

申11月1日(日)午前9時から、市のホームページで

◎その他の条件など、詳しくは市のホームページで

問保健予防課☎7167－1254

## お酒と上手に付き合おう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。不適切な飲酒は、生活習慣病や依存症などを引き起こす可能性があります。自身や家族の飲酒習慣を見直し、適正飲酒を心がけましょう。

◎アルコール依存症の相談など、詳しくは市のホームページで

問保健予防課☎7167－1254

## さわやかプラザ軽井沢が臨時休館

館内設備のメンテナンスのため臨時休館します。

**休館期間**／11月9日(月)～13日(金)

問さわやかプラザ軽井沢☎047－442－6150、廃棄物政策課☎7167－1140

## 千葉県福祉機器展

時11月14日(土)午前10時～午後4時

所けやきプラザ（我孫子市）

内福祉機器の展示・体験、講演会、血管年齢・体力測定など

◎講演会の申し込み方法など、詳しくは千葉県福祉ふれあいプラザのホームページで

問千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165－2886、高齢者支援課☎7168－1996

## 資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

**昭和26年12月2日～昭和27年1月1日生まれのかたへ**

**75歳**の誕生日から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**11月下旬**に発送予定です

**昭和31年11月2日～昭和31年12月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ**

**12月**から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**11月18日(水)**に発送予定です

問保険年金課☎7191－2594

## キッズ 体罰によらない子育てを

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。社会全体で体罰によらない子育てを進めていきましょう。子育てに悩んだら、ご相談ください。

問こども相談センター☎7170－0179

## 防災行政無線の試験放送

11月11日(水)午前11時ごろ、試験放送を行います。市内190カ所の防災行政無線から、一斉に放送が流れます。

**放送内容**／チャイム→「これは」アラートのテストです（3回）」→「こちらは防災かしわです」→チャイム

他▶災害の発生や気象状況等により中止する場合あり▶近隣市でも同時に行う場合あり

問防災安全課☎7167－1115

## 個人事業税の納付を

第2期分の納期限は11月30日(月)です。お早めに金融機関で納付してください。

他クレジットカードによる納付可

◎詳しくは8月中旬に送付した納税通知書に同封の案内で

問柏県税事務所☎7147－1231

## ハロートレーニングの活用を

　希望する仕事に就くために、ハロートレーニング（公的職業訓練）で職業スキルや知識を習得しませんか。
**訓練内容**／介護、事務、IT、製造、デザイン、システム開発、CADなど
費 テキスト代は実費
他 受講中の生活支援のための給付金制度あり
◎申し込み方法など、詳しくは千葉労働局のホームページで
問 ハローワーク松戸☎047－367－8609、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

## WORK FIT 4days セミナー

時 11月9日㈪・16日㈪・19日㈭午前10時～午後3時30分、11月12日㈭午前9時30分～午後2時50分（計4回）
所 パレット柏
対 15～49歳で求職中のかたか、来年高等学校や大学等を卒業予定の学生、先着8人
内 自分に合う仕事を具体的にイメージし、就活のこつを学びます
申 11月2日㈪午前10時から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ステーションのホームページで
問 同ステーション☎7100－1940、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

## 住宅リフォーム・空き家相談会

時 11月24日㈫午後1時～5時
所 市役所分庁舎2
対 市内に住宅か空き家があるかた
持 相談に関する資料、筆記用具
申 当日、会場へ直接
問 柏住宅リフォーム相談員協議会☎7163－5531、住宅政策課☎7167－1147

## 暮らし・経営なんでも相談会

時 12月5日㈯午前10時～午後4時
所 柏商工会議所（東上町）
定 先着20人
内 税金、登記、雇用・労務、遺言・相続等について、専門家に相談できます
申 11月5日㈭午前9時から、同会議所へ電話で
問 柏商工会議所☎7162－3305、商工観光課☎7128－4780

## 保育士養成講座

時 12月4日㈮午後1時～5時、来年2月15日㈪午後1時～4時（計2回）
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住で保育士資格の取得を目指しているか検討しているかた、30人
**申込期限**／11月11日㈬
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 保育運営課☎7128－5517

## 11月9日～15日は秋の火災予防運動週間

　これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。住宅用消火器・火災警報器の設置と点検をし、地震時の通電火災を防ぐ感震ブレーカーの設置をご検討ください。

### 消防音楽隊による火災予防コンサート

時 11月7日㈯午前11時～11時40分
所 道の駅しょうなん
申 当日、会場へ直接
問 火災予防課☎7133－8792

## 都市計画の変更案の縦覧

**縦覧期間**／11月24日㈫～12月8日㈫
内 あけぼの山公園の都市計画変更案

### 意見書の提出

対 利害関係があるかた
**提出期限**／12月8日㈫
◎提出方法など、詳しくは市のホームページで
所 問 公園緑地課（市役所分庁舎1の3階）☎7167－1148

## 柏市農業委員会だよりの掲載広告を募集

**掲載時期**／来年3月15日
**発行部数**／3,000部
**申込期限**／11月30日㈪午後5時
◎規格や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 農業委員会事務局☎7167－1549

# 11月 健康ガイド

予＝予約制　　ウ柏＝ウェルネス柏

**夜間・休日に急病になったら**

| | |
|---|---|
| 夜間・日曜日・祝日 | 内科・小児科ほか☎7163－0119 ※音声案内 |
| 日曜日・祝日 | 歯科☎7164－8114（午前9時45分～正午） |

### 保健予防課☎7167－1254

| | |
|---|---|
| こころの健康相談予 | 17日㈫・19日㈭・20日㈮・24日㈫午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談 |
| 依存症悩みごと相談予 | 10日㈫午後2時～4時、ウ柏。本人・家族 |
| HIV等検査予 | 9日㈪午前9時～10時15分、ウ柏。予約は市のホームページで |

### 医療安全支援センター（総務企画課内）☎7167－1775

| | |
|---|---|
| 医療安全相談 | ㈪～㈮午前9時～正午・午後1時～4時 |

### 母子保健課☎7167－1257

| | |
|---|---|
| ママパパサロン予 | 19日㈭午前9時30分～11時15分。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで |
| 離乳食相談会予 | 市内在住で、生後4～6カ月の乳児の保護者。予約は市のホームページで |
| 新生児訪問予 | 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで |

**対象者には通知を順次送付**▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

### 衛生検査課☎7167－1268

| | |
|---|---|
| 飲用井戸の水質検査予 | 10日㈫・24日㈫午前9時～11時、ウ柏。検査は有料 ※PFOS・PFOAは検査不可 |

## 柏グルメ！　ぐるぐるスタンプラリー

市内の参加店舗で2,000円以上の購入ごとにもらえるスタンプを5つ集めると、抽選で毎月5人に国産米2キログラムが当たります。

**開催期間**／11月1日㈰～来年9月30日㈫

◎参加店舗など、詳しくは柏市食品衛生協会のホームページで

問 同協会☎7167－0488、商工観光課☎7128－4780

## かしわ環境フェスタ

地産地消をテーマにしたワークショップや食を楽しみながら、環境に優しい暮らしを考えます。スタンプラリーを達成すると、先着で景品がもらえます。

時 11月14日㈯午前10時～午後3時

所 道の駅しょうなん

他 予約が必要なイベントあり

問 ゼロカーボンシティ推進課☎7168－0703

## 手賀沼流域フォーラム水田拓講演会

時 11月21日㈯午後1時30分～3時30分

所 生涯学習センターアビスタ（我孫子市）

定 先着100人

内 身近な野鳥が増減している理由や、絶滅危惧種を守る取り組みを山階鳥類研究所の研究員から話を聞きます

申 11月2日㈪午前9時から、手賀沼流域フォーラムのホームページで

問 同フォーラム実行委員会（竹内）☎090－3907－8355、環境政策課☎7167－1695

## 講演会　野鳥から見た手賀沼の現状と課題

時 12月5日㈯午前10時～11時30分

所 ラコルタ柏（教育福祉会館）

定 先着100人

申 11月2日㈪午後1時から、3ページ下の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ✉info@kankyostation.orgか電話で

問 かしわ環境ステーション☎7170－7090（午後1時～5時）、環境政策課☎7167－1695

## かしわ創業プレセミナー

時 11月24日㈫午後6時～7時30分

所 柏髙島屋ステーションモール新館（末広町）

対 市内で創業を検討しているか創業間もないかた、先着20人

**申込開始日時**／11月1日㈯午前9時

◎申し込み方法など、詳しくは柏商工会議所のホームページで

問 柏商工会議所☎7162－3305、商工観光課☎7128－4780

## 千葉県生涯大学校の入学生を募集

対 県内在住で55歳以上のかた

**願書の配布場所**／高齢者支援課（市役所別館2階）、沼南支所（沼南庁舎1階）、ほのぼのプラザますお、いきいきプラザ、いこい荘、かたくりの里、出張所、アミュゼ柏、生涯大学校各学園※県のホームページからダウンロード可

**申込期限**／12月10日㈬

問 同大学校事務局☎043－266－4705、高齢者支援課☎7168－1996

## 3市周遊デジタルスタンプラリー

柏・我孫子・印西各市内にあるポイントを巡り、デジタルスタンプを集めると、抽選で景品が当たります。

**開催期間**／来年1月31日㈯まで

◎参加方法など、詳しくは3市連携周遊事業実行委員会のホームページで

問 商工観光課☎7128－4780

## 手賀沼流域フォーラム手賀沼ふれあい探鳥会

時 12月5日㈯午前9時～11時45分※雨天中止

**集合・解散**／県立手賀の丘公園どんぐりの家

対 市内か近隣在住のかた、先着40人※小学生以下は保護者同伴

内 同公園内や手賀沼南岸の野鳥を双眼鏡やスコープで観察します

持 双眼鏡（貸し出しあり）

申 11月3日㈫午後7時から、我孫子野鳥を守る会のホームページで

問 同会（徳重）☎090－7720－1518、環境政策課☎7167－1695

## 公共職業訓練の受講者を募集

**訓練期間・内容**／▶来年1月4日㈪～6月30日㈫＝①溶接技術科▶来年1月4日㈪～7月29日㈬＝②電気設備メンテナンス科③システム・ネットワーク技術科

所 ポリテクセンター千葉（千葉市）

対 就職を希望するかた、①＝12人②＝28人③＝24人

費 テキスト代は実費

申 11月24日㈫までに、ハローワーク松戸へ電話で※選考あり

他 11月17日㈫に説明会あり。ポリテクセンター千葉（☎043－422－4810）へ電話で予約を

問 ハローワーク松戸☎047－367－8609、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

## 家庭用計量器無料簡易検査

11月は計量強調月間です。家庭にある計量器の精度を確認しませんか。

時 11月9日㈪～18日㈫・20日㈭午前9時～午後4時40分※30分ごとの入れ替え制

対 市内在住のかた、各回先着9組

**対象機器**／体温計、血圧計、体重計、調理用はかり

申 11月2日㈪午前8時30分から、消費生活センターへ電話で

◎検査可能な機種など、詳しくは市のホームページで

所 問 消費生活センター☎7163－5853

## パソコンの訪問支援

依頼者の自宅へ訪問し、ワード・エクセルの操作、メールの設定、年賀状作成などの支援を行います。

費 1時間1,300円※追加は30分ごとに650円

申 3ページ下の必要事項と希望日時を書いて、柏市シルバー人材センターへFAX7163－4150・電話するか同センターのホームページで

他 会社等のデータ・資料作成の相談可

問 同センター☎7166－6681、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

## 出張リボン館

時 所 ▶11月5日㈭・6日㈮午前9時30分～午後3時30分＝松葉近隣センター▶11月12日㈭・13日㈮午前9時30分～午後3時30分＝南部近隣センター▶11月21日㈯午前10時～午後3時30分＝ららぽーと柏の葉北館（若柴）
内 洋服・食器等のリユース品の販売や、不要品・家庭で余った食品の寄付の受け付け
申 当日、会場へ直接
◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
問 リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

## 北柏デッキイベント

時 11月28日㈯午前10時～午後3時
所 北柏ふるさと公園
内 ウオーキングやランニング、SUPなどを楽しみながら、健康づくりや交流をします
他 予約が必要なイベントあり
問 商工観光課☎7128－4780

## 最新出土考古資料展

時 来年9月17日㈮までの午前9時～午後5時
所 印旛・柏文化財センター（佐倉市）
内 遺跡の発掘調査で出土した土器や石器を展示
問 印旛・柏文化財センター☎043－484－0126、文化課☎7191－7414

## 中央公民館のイベント

**①つながりを育むまちのカフェボラ講座**
時 11月19日～12月17日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分（計5回）
内 コミュニティーカフェのボランティア活動に必要な知識やコーヒーの入れ方を学び、カフェを見学します
費 500円
持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

**②沖縄民謡とリズム体験**
時 11月26日㈭午前9時30分～11時30分
内 沖縄民謡の歌や踊り、打楽器の体験
持 運動ができる服装

**③ガーデナー育成講座　花壇づくり**
時 12月8日㈫・15日㈫・22日㈫午前9時30分～11時30分（計3回）
内 花や木の特性を学び、花壇づくりの基本を学びます
費 2,000円
持 汚れてもよい服装、筆記用具、新聞紙、園芸用シート・スコップ

《共通》
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住・在勤・在学のかた、①・③＝各15人②＝20人
申 ①＝11月10日㈫②＝11月16日㈪③＝11月30日㈪までに、3ページ下の必要事項を書いて、中央公民館へ✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
◎詳しくは市のホームページで
問 中央公民館☎7164－1811

## 巡回写真展「柏の自然風景・生きもの」

| と　き | ところ |
|---|---|
| 11月24日㈫～30日㈪ | ラコルタ柏（教育福祉会館） |
| 12月4日㈮～7日㈪ | パレット柏 |
| 12月8日㈫～15日㈫ | 県立柏の葉公園 |

※いずれも午前9時～午後5時。各会場の初日は午前10時から、最終日は午後4時まで
内 市民が撮影した市内の自然風景や動植物の写真を展示
問 かしわ環境ステーション☎7170－7090（午後1時～5時）、環境政策課☎7167－1695

## スポーツ推進委員協議会のイベント

| と　き | ところ | 種　目 |
|---|---|---|
| 11月7日㈯午前9時～正午 | 高柳小学校 | ①ふわどっち・モルックなど |
| 11月7日㈯午前9時15分～11時30分 | | ②グラウンドゴルフ |
| 11月15日㈰午前9時～11時30分 | 柏第八小学校 | ③風船バレー・ボッチャなど④グラウンドゴルフ |
| 11月22日㈰午前9時～11時30分 | ⑤豊小学校 | 風船バレー・ボッチャなど |
| | ⑥藤心小学校 | モルック・ふわどっちなど |
| 11月22日㈰午前9時～正午 | 柏第四小学校 | ⑦ボッチャ・ラダーゲッターなど⑧グラウンドゴルフ |

※②・④・⑧は雨天中止
《共通》
対 ▶市内在住・在勤・在学で①・③・⑤～⑧＝小学生以上のかた②＝中学生以上のかた▶④＝市内在住・在勤のかた※いずれも小学3年生以下は保護者同伴
持 運動ができる服装、室内履き（②・④・⑧を除く）、タオル、飲み物、用具一式（②・④・⑧だけ）
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 ③～⑤＝東部支部（桜井）☎7163－3798（午後7時～9時）、⑥＝南部支部（佐藤）☎090－4815－9217、⑦・⑧＝西部支部（福嶋）☎7146－1279（午後7時以降）、スポーツ課☎7167－1133

## 11月 市民ギャラリー

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。
開催時間など

| イベント・内容 | 開催日 |
|---|---|
| 柏市文化祭 | 10日㈫まで |
| 清水廣志個展Ⅱ（絵画・立体） | 11日㈬～14日㈯ |
| ライラックの会展示会（絵画） | 15日㈰～18日㈬ |
| 水墨的世界 | 19日㈭～22日㈰ |
| 柏葉書展 | 23日㈪～26日㈭ |
| 土肥彩日本画展 | 28日㈯～12月2日㈬ |

所 問 市民ギャラリー（パレット柏）☎7157－0280

## 秋ジャガ収穫体験

時11月28日㈯・12月5日㈯※いずれも午後1時～2時30分・午後2時30分～4時。天候や生育状況により中止・変更の場合あり
所柏たなか農園（船戸）
定各回先着15組※1組5人まで
費1組3,000円
持汚れてもよい服装、長靴、軍手
申11月1日㈰午前9時から、柏たなか農園のホームページで
他ジャガイモ1キログラムを持ち帰り
問同農園☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

## スマホの基本

時12月3日㈭・10日㈭午前9時30分～11時30分
所永楽台近隣センター
定各15人
持スマートフォン（あるかただけ）、筆記用具
申11月16日㈪までに、往復はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス・希望日を書いて、〒277－0005柏5丁目8－12　柏市中央公民館へ郵送（必着）・✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問中央公民館☎7164－1811

## 柏市男女共同参画フォーラム

**①講演　そのカワイイは誰のため？**
時11月21日㈯午後1時～2時30分
内身近にあるルッキズムの問題と、自分らしさや周囲の価値観との関係について話を聞きます

**分科会**
**開催日**／11月21日㈯

| 時　間 | 内　容 |
|---|---|
| 午前10時～正午 | ②いま、真に子どもたちを守るためには |
| 午後3時～4時30分 | ③子どもたちのSOSを受け止められるおとなになるために |
| | ④「家族」と「働く」のこれからを考える |
| | ⑤メディアを通して考えるジェンダー |

《**共通**》
定①・②＝各先着70人③＝先着50人④＝先着30人⑤＝先着40人
所パレット柏
申11月1日㈰午前9時から、男女共同参画センターへ電話か市のホームページで
◎保育や通訳など、詳しくは市のホームページで
問男女共同参画センター☎7167－1127

## 国際交流イベント

**国際交流サロン　水害から逃げるために**
時11月19日㈭午後8時～9時
対web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人
内災害のときに、外国人が使える防災に関する日本語を学びます

**英語落語　鑑賞と体験**
時11月28日㈯午後2時～4時
所パレット柏
定先着40人
内落語を英語で鑑賞したり、ワークショップを楽しんだりします
費500円

**国際交流バスツアー**
時12月5日㈯午前9時30分～午後3時15分
**集合・解散**／シミズメガネ前（柏2丁目）
対市内在住のかた、先着20人
内公設市場、染谷家住宅、旧手賀教会堂を巡ります
費800円
《**共通**》
申11月1日㈰午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター（パレット柏）へ✉boshu-1@kira-kira.jpか直接
問国際交流センター☎7157－0281

## パレット柏のイベント

所問パレット柏☎7157－0280　その他のイベント

| イベント・内容 | と　き | 対象・定員 | 費　用 |
|---|---|---|---|
| ①スマホパソコン無料相談 | 11月13日㈮午後1時～4時 | 先着30人 | 無料 |
| ②午後クラ「深まりゆく秋のロマンティシズム」 | 11月19日㈭午後1時30分～2時15分 | 先着80人 | |
| ③おたのしみ劇場 | 11月25日㈫午前10時30分～11時 | 乳幼児と保護者、各先着10組 | |
| ④おはなし会 | 12月2日㈫午前10時30分～11時 | | |
| ⑤ほんとうの数学「暮らしと数学」 | 12月12日㈯・来年1月9日㈯・2月13日㈯・3月13日㈯午後0時15分～2時45分 | 各先着32人 | 1,000円 |
| ⑥イングリッシュ・カフェ　英語で話そう！ | 12月13日㈰午後1時～6時 | どなたでも | 無料 |
| ⑦美学講座「体も心もポカポカに　温活」 | 12月14日㈪午後7時～8時30分 | 先着20人 | 1,100円 |
| ⑧クリスマスコンサート　ウィズワイン | 12月18日㈮午後6時30分～8時 | 先着80人 | 2,500円 |

申▶①・②・⑥＝当日、会場へ直接▶③・⑤・⑧＝11月2日㈪④＝11月16日㈪午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑦＝11月2日㈪午前9時から、パレット柏へ電話で

## 中央体育館のイベント

**リラックスヨガ教室**
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※12月29日を除く。計8回

**ピラティス教室**
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午前11時～正午※12月29日を除く。計8回

**ナイトピラティス教室**
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分※12月29日を除く。計8回

**初級ピラティスA教室**
時12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分※12月30日を除く。計8回

**初級ヨガA教室**
時12月10日～来年2月4日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分※12月31日を除く。計8回

**初級ヨガB教室**
時12月10日～来年2月4日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分※12月31日を除く。計8回

**初級フラダンス教室**
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※来年2月19日を除く。計8回
他パウスカートの無料貸し出しあり

**初級ピラティスB教室**
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分※来年2月19日を除く。計8回

**シニア体操教室**
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分※来年2月19日を除く。計8回

《共通》
対18歳以上のかた、各先着50人
費各6,800円
持運動ができる服装、タオル、飲み物
申11月7日㈯午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他子ども同伴不可
所問中央体育館☎7179－5755



## 吉田ミュージック

時11月29日㈰午後1時30分～3時30分
定先着60人
内Swing Beat Team HIROSHIによるジャズ・ポップス・アニメ主題歌などの演奏
申当日、会場へ直接
所問旧吉田家住宅歴史公園☎7135－7007

## あけぼの山農業公園のイベント No.2

**北欧風のクリスマスツリーとリースを作ろう**
時内12月6日㈰▶午前10時～11時30分＝ツリー▶午後1時～2時30分＝リース
定各先着15人※小学生以下は保護者同伴
費2,800円
持汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋

**おばけ松ぼっくりでクリスマスツリー作り**
時12月12日㈯①午前10時～正午②午後1時～3時
定①＝先着15人②＝先着10人
内松ぼっくりでクリスマス飾りを作り、竹笛作り、草笛クリスマスミニコンサート、草笛体験を楽しみます
費1,000円
持はさみ、接着剤、持ち帰り用の袋

**ハンギングバスケット作り**
時12月19日㈯午前10時～午後0時30分
定先着20人※小学生以下は保護者同伴
費4,000円
持手袋、汚れてもよい服装

**みそ作り講座**
時来年1月28日㈭・2月4日㈭午後1時～4時
対中学生以上のかた、各先着10人
内国産大豆・米こうじで仕込んだ本格的なみそ作りを体験します
費3,800円
持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具
他作ったみそを持ち帰り

《共通》
申11月3日㈫正午から、同公園のホームページで
所問あけぼの山農業公園☎7133－8877

## あけぼの山農業公園のイベント No.1

**①物集市（もずいち）**
時11月14日㈯・15日㈰午前9時～午後3時
内およそ50店舗が出店し、アクセサリーやクラフト作品の販売、キッチンカーのグルメなどを楽しみます

**②ミルクの会フリーマーケット**
時11月22日㈰午前10時～午後3時30分
内家庭の不用品や日用品、ハンドメード作品などの販売、キッチンカーなど

**③おうちの形のキャンドルホルダーを作ろう**
時11月28日㈯午前10時～正午・午後1時30分～3時30分
定各先着25人
内粘土でキャンドルホルダーを作る陶芸体験をします
費3,500円
持汚れてもよい服装、エプロン、タオル

**④あけぼの山サカフェス！**
時11月28日㈯・29日㈰午前10時～午後3時
内サッカー教室、キックターゲット、サッカーゲームなど
持運動ができる服装・靴、タオル、飲み物

**⑤いもいもフェスタ**
時11月28日㈯・29日㈰午前10時～午後4時
内焼き芋などの、さまざまな芋料理を楽しみます

**あけぼの山で熱気球に乗ろう**
時⑥12月5日㈯⑦来年1月24日㈰⑧2月14日㈰午前7時～11時※荒天中止
定各先着200人
内上空20メートルまで浮上する熱気球に乗り、空からの眺めを3分間楽しみます
費4,000円※未就学児2,000円

《共通》
所あけぼの山農業公園
申▶①・②・④・⑤＝当日、会場へ直接▶③＝11月1日㈰正午から、あけぼの山陶芸教室のホームページで▶⑥＝11月3日㈫⑦＝12月3日㈭⑧＝来年1月4日㈪正午から、同公園のホームページで
問④＝柏市サッカー協会☎7137－7992、あけぼの山農業公園☎7133－8877

## アルティーリ千葉 公式戦にご招待

　男子プロバスケットボールBリーグプレミアに所属するアルティーリ千葉の公式戦に招待します。
**試合日**／12月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
所 ちばぎんアリーナ（千葉市）
対 市内在住・在勤・在学のかた、各50人
**申込期限**／11月15日(日)
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 アルティーリ千葉☎043－307－7741、スポーツ課☎7167－1133

## キッズ こども図書館 11月のイベント



　読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います。
イベント内容

| と　き |
|---|
| 4日(水)午前11時～11時30分 |
| 7日(土)午前11時～11時30分 |
| 8日(日)午前11時～11時30分 |
| 10日(火)午前11時～11時30分 |
| 11日(水)午前11時～11時30分 |
| 12日(木)午前11時～11時30分 |
| 14日(土)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分 |
| 15日(日)午後2時～2時30分 |
| 17日(火)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分 |
| 18日(水)午前11時～11時30分 |
| 20日(金)午前11時～11時30分 |
| 22日(日)午前11時～11時30分 |
| 23日(月)午前11時～11時30分 |
| 24日(火)午前11時～11時30分 |
| 25日(水)午前11時～11時30分 |
| 26日(木)午前11時～11時30分 |
| 27日(金)午前11時～11時30分 |
| 28日(土)午前11時～11時30分 |
| 29日(日)午前11時～11時30分 |

申 当日、会場へ直接
所 問 こども図書館☎7108－1111

## かたくりの里 いきいきふれあい祭り

時 11月14日(土)午前10時～午後3時
内 演芸発表、作品展示、体験コーナー、模擬店、陶芸品の販売など
他 11月13日(金)は臨時休館
所 問 かたくりの里☎7176－6151

## グリーンウォリアーズ東葛 試合にご招待

　東葛地域を拠点に活動するラグビーチーム・JR東日本グリーンウォリアーズ東葛のホストゲームに招待します。
**試合開始日時**／12月13日(日)午後1時
所 県立柏の葉公園総合競技場
対 市内在住のかた、先着3,000人
**対戦相手**／九州電力キューデンヴォルテクス
**申込開始日時**／11月1日(日)午前10時
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 スポーツ課☎7167－1133

## みんなで楽しむ ニュースポーツまつり

時 11月28日(土)午前9時30分～11時30分
所 中央体育館
対 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴
**種目**／ボッチャ、パラバルーン、ペガーボール、室内グラウンドゴルフなど
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 当日、会場へ直接
問 スポーツ課☎7167－1133

## 富勢ヨガ教室

時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分※1月1日を除く。計8回
所 富勢運動場
対 18歳以上のかた、先着20人
費 6,800円
持 運動ができる服装、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他 子ども同伴不可
問 中央体育館☎7179－5755

## 小中学校技術・家庭科作品展

時 11月14日(土)・15日(日)午前9時30分～午後4時
所 さわやかちば県民プラザ
内 市立小・中学校の児童・生徒が技術・家庭科の授業で制作した作品を展示
問 指導課☎7191－7369

## 沼南体育館のイベント

**①沼南ナイトピラティス教室**
時 11月26日～来年1月21日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分※12月31日を除く。計8回
**②沼南初級太極拳教室**
時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※1月1日を除く。計8回
**③沼南リラックスヨガ教室**
時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※1月1日を除く。計8回
**④沼南初級ZUMBA教室**
時 12月1日～来年1月26日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※12月29日を除く。計8回
**⑤沼南ナイトヨガ教室**
時 12月1日～来年1月26日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分※12月29日を除く。計8回
**⑥沼南初級ピラティスA教室**
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分※12月30日を除く。計8回
**⑦沼南初級ピラティスB教室**
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前11時～正午※12月30日を除く。計8回
**⑧沼南初級キックボクササイズ教室**
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午後7時15分～8時15分※12月30日を除く。計8回
《**共通**》
対 ①～⑦＝18歳以上⑧＝高校生相当以上のかた、各先着40人
費 各6,800円
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他 子ども同伴不可
所 問 沼南体育館☎7128－5587

キッズ

## 親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！

時11月26日㈭、12月3日㈭・10日㈭・17日㈭※いずれも午前10時～正午。計4回
所アミュゼ柏
対令和8年6月18日～9月26日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着15組
内育児の知識や親の役割などを学びながら、母親同士が交流します
費1組1,000円
申11月4日㈬午前10時から、しこだ児童センターへ電話か市のホームページで
◎詳しくは市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522

## こっそり始めて しっかり変わる尿漏れケア

時所①11月10日㈫午前10時30分～11時30分＝かたくりの里②11月27日㈭午後1時30分～2時30分＝いこい荘
対市内在住の①＝男性②＝女性、各先着20人
内尿漏れケアを、理学療法士から講話と実技で学びます
費100円
持運動ができる服装・室内履き（②だけ）、タオル、飲み物
申11月2日㈪午前9時30分から、各会場へ電話か直接
問かたくりの里☎7176－6151、いこい荘☎7192－1401



## 消費生活公開講座 終活！　墓じまい

時11月19日㈭午後2時～3時45分
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
対市内在住・在勤のかた、先着100人
申11月2日㈪午前9時から、消費生活センターへ電話か市のホームページで
問消費生活センター☎7163－5853

## ゲートキーパー研修 悩みに寄り添う体験講座

時12月12日㈯午後1時～4時15分
所アミュゼ柏
定先着60人
内ゲートキーパーの基礎知識や実践的なスキルを学びます
申11月2日㈪午前10時から、市のホームページで
問福祉政策課☎7167－1131

キッズ



## 児童センターへ行こう！



その他のイベント

### 布施遊戯室（布施近隣センター内）☎7135－3960（午後1時～5時）

**2人のマジックショー**
時11月21日㈯午後1時～2時30分 対乳幼児～18歳、先着40人※未就学児は保護者同伴 申11月1日㈰午後1時30分～☎で

### 永楽台児童センター（永楽台近隣センター内）☎7163－4050

**作ってたべよう　ブッシュドノエル**
時11月29日㈰午前9時30分～午後0時30分 対小学生、先着18人 費300円 申11月1日㈰午前10時～☎で

### 南部こどもの広場（南部近隣センター内）☎7173－1333

**パパとあそぼう**
時11月29日㈰午前10時～11時30分 対3～6歳の未就学児と父親、先着10組 申11月2日㈪午後2時～☎で

### 光ケ丘遊戯室（光ケ丘近隣センター内）☎7170－7600（午前9時～正午・午後1時～5時）

**ママのぽけっとクリスマス会**
時12月3日㈭午前10時30分～11時10分 対乳幼児と保護者、先着20組 申当日、会場へ直接

### しこだ児童センター☎7145－2522

**ツインズ多胎児のつどい**
時11月6日㈭・12月4日㈭・来年1月8日㈭・3月5日㈭午前10時～11時 対多胎児と保護者、各先着5組 申当日、会場へ直接

**ママのぽけっとおはなし会**
時11月19日㈭午前11時～11時30分 対乳幼児と保護者、先着10組 申当日、会場へ直接

**子育てミニ講座　ことばの遅れ気になりますか？** 保護者
時11月22日㈰午前10時～11時（個別相談は午前11時～正午） 対保護者、先着10人（個別相談は先着5人） 申11月4日㈬午前10時～☎で

**釜のめし・おもちゃ図書館**
時11月22日㈰午前10時～午後1時 対乳幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

**アルペジオ　ファミリーコンサート**
時11月29日㈰午前10時30分～11時30分 対乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接



### 高柳児童センター☎7190－1348

**わくわくスペシャル　親子で運動あそび**
時11月12日㈭午前11時～11時30分 対乳幼児と保護者、先着15組 申当日、会場へ直接

**ツインズ多胎児のつどい**
時11月21日㈯・来年1月16日㈯・2月20日㈯・3月20日㈯午前10時～11時 対多胎児と保護者、先着5組 申当日、会場へ直接

**ファミリーデー　みんなで遊ぼうプラレール**
時11月22日㈰午前10時30分～11時30分 対乳幼児～小学生、先着25人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

**0歳児親子のやさしいピラティス**
時11月20日㈭午前10時～10時45分 対令和8年1月20日～9月20日生まれの乳児と保護者、先着10組 申11月1日㈰午後2時～☎で

**ツインズスペシャル　パパママおしゃべり会とクリスマス**
時12月6日㈰午前10時～11時30分 対多胎児と保護者、先着5組 申11月4日㈬午後2時～☎で



保護者＝主に保護者対象

## 親なきあとに備える講座

時12月21日㈰午前10時～正午
所いきいきプラザ
対市内在住のかた▶会場＝先着46人▶オンライン＝どなたでも
内知的・精神障害者の家族が考える成年後見制度や遺言書の必要性、相続などを弁護士から学びます
持筆記用具
申11月2日㈰午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法、質問内容（あるかただけ）を書いて、柏市社会福祉協議会へ✉chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jpか電話で
問柏市社会福祉協議会☎7162－5011

## 柏市保健所管内調理師会のイベント

**食と健康についての講演会**
時11月13日㈭午後2時～4時30分
所アミュゼ柏
定先着100人
内薬膳の専門家から、自分の体質に合う食材や調理法を学びます

**調理技術講習「クリスマスのフレンチ」**
時12月2日㈬午後2時～4時30分
所さわやかちば県民プラザ
定先着30人
内身近な食材を使い、簡単なフランス料理を作ります
費3,000円

**《共通》**
申11月2日㈰午前9時30分から、3ページ下の必要事項を書いて、同調理師会へファクスか✉kashiwachourishikai@gmail.comで
問同調理師会（水曜日午前9時30分～午後4時）☎・FAX7163－5767、総務企画課☎7167－1255

## キッズ わくわくこどもまつり

時11月22日㈰午前10時～午後1時20分
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
内読み聞かせ、歌、ダンス、工作、人形劇などを楽しみます
申当日、会場へ直接
問わくわくこどもまつりおはなし2026事務局☎080－3738－8451、中央公民館☎7164－1811

## 大地の響宴 平和への祈り

時12月19日㈮午後2時～4時
定先着200人
内マリンバなど、世界各国の打楽器や、ピアノによるコンサート
費3,000円※高校生以下1,500円
申11月2日㈰午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
所問アミュゼ柏☎7164－4579

## 市内中学生 ビブリオバトル決勝

時11月15日㈰午前10時30分～11時30分
所パレット柏
内中学生が互いにお薦めの本を持ち寄って、熱く紹介し合います
申当日、会場へ直接
問図書館本館☎7164－5346

## キッズ キャンプ飯を作ろう

時11月23日㈰午前10時～午後2時30分
所高柳児童センター
対小学生、先着20人
内キャンプ飯を作り、ゲームなどをしてデイキャンプを楽しみます
費500円
申11月2日㈰午前10時から、市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522

## キッズ わいわい



対象は未就園児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう！

### ✻ふれあい親子広場

市内の施設や公園などで、児童施設厚生員と一緒に手遊びや体遊び、お話などを楽しみます。

申当日、会場へ直接
問しこだ児童センター☎7145－2522

イベント内容など

| とき | ところ（定員） |
|---|---|
| 11月 6日㈭ | 柏ふるさと公園 |
| 10日㈫ | 増尾城址（し）総合公園 |
| 20日㈭ | モラージュ柏（大山台2丁目）☂（先着30組） |
| 24日㈫ | 柏リフレッシュ公園 |
| 27日㈭ | 柏たなか北公園 |
| 12月 3日㈬ | 中原ふれあい防災公園 |
| 11日㈭ | 柏たなか北公園 |
| 17日㈬ | ラコルタ柏（教育福祉会館）☂（先着15組） |
| 22日㈫ | ららぽーと柏の葉北館（若柴）☂（先着15組） |
| 23日㈷ | こども図書館 ☂ |

※いずれも午前10時30分～11時15分（こども図書館は午前11時～11時30分。☂を除き雨天中止）

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください







※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

## キッズ 初級リトルチア教室

時 来年1月15日～3月19日の毎週金曜日午後4時～4時40分※2月19日・3月12日を除く。計8回
対 3歳～小学2年生、先着20人
内 チアダンス世界大会に出場した講師から、踊ることの楽しさを学びます
費 12,000円
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
所 問 中央体育館☎7179－5755

## 市立柏高校吹奏楽部チャリティーコンサート

**開催日**／12月19日(土)・26日(土)・27日(日)
所 市民文化会館大ホール
費 990円
**申込開始日**／11月下旬
◎開催時間など、詳しくは市立柏高等学校吹奏楽部後援会のホームページで
問 同後援会☎080－8215－8059、市立柏高等学校☎7132－3462

## 開智国際大学ニューイヤーコンサート

時 来年1月9日(土)午後5時～7時
所 市民文化会館大ホール
対 市内在住のかた、先着1,000人
費 990円
申 11月1日(日)午前10時から、同大学(柏)・市民文化会館へ直接か電子チケットサービス「teket」のホームページで
問 開智国際大学☎7167－8655、市民文化会館☎7164－9141

## キッズ リ・ボーンマルシェの講座

時 12月5日(土)午前9時30分～午後4時※1時間ごとの入れ替え制
対 小学生以下の子ども、各先着20組※小学3年生以下は保護者同伴
内 紙すきクリスマスカード作り、クリスマスリース作り、水彩ネイル体験
申 11月10日(火)午前9時30分から、リサイクルプラザリボン館へ電話で
所 問 リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

## キッズ 親子で楽しむ！みそ作り体験

時 来年1月30日(土)・2月6日(土)午後1時～2時30分
対 4歳～小学生の子どもと保護者、各先着10組
費 3,500円
持 室内履き（子どもだけ）、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具
申 11月3日(火)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
他 作ったみそを持ち帰り
所 問 あけぼの山農業公園☎7133－8877

## 熊本地震災害地支援チャリティーコンサート

時 11月7日(土)午後7時～9時
所 アミュゼ柏
定 先着200人
内 クラシックの演奏を聞きます
費 1,000円
申 11月1日(日)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
問 アミュゼ柏☎7164－4579

## キッズ ラコルタ柏の社会福祉イベント

**①1日1回で十分！　簡単な食育法**
時 11月17日(火)午前10時～11時30分
対 未就学児の保護者、20人
**申込期限**／11月8日(日)
**②障がい児子育てサロン　結(ゆい)**
時 11月28日(土)午前10時～11時50分
対 障害のある子どもと家族、5組
内 兄弟姉妹について、情報交換やフリートークで交流します
持 飲み物、バスタオル
**③クリスマスパーティー**
時 12月14日(月)午前10時～11時30分
対 市内在住・在勤の乳幼児と保護者、12組
**申込期限**／12月3日(木)
**④産後の骨盤ケア＆ヘッドマッサージ**
時 12月15日(火)午前10時～11時30分
対 妊婦か産後の女性、6人
費 500円
持 タオル
**申込期限**／12月5日(土)
**《共通》**
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで
問 柏市社会福祉協議会☎7163－9001

## 柏交響楽団創立50周年記念定期演奏会

時 11月22日(日)午後2時～4時
所 市民文化会館大ホール
対 小学生以上のかた、先着1,338人
内 ベートーベン交響曲第9番「合唱」などを演奏
費 1,500円※前売り1,000円
◎申し込み方法など、詳しくは同団のホームページで
問 同団事務局☎090－8443－0181、文化課☎7191－7403

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください







※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

## 庭木剪定（せんてい）の基礎講座

時11月28日㈮・12月5日㈮午前9時30分～正午
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
対市内在住・在勤のかた、各先着30人
内樹木の性質、剪定方法・道具などの基礎を学びます
費2,000円
持筆記用具
申11月1日㈰午前10時から、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、SLFガーデンサポートへFAX7133－1409か✉j-furuichi@tbz.t-com.ne.jpで
問SLFガーデンサポート☎080－5090－1962、健康政策課☎7167－1171

## リボン館のリサイクル講座 12月

不要品を有効利用しましょう

| | |
|---|---|
| 着物からジャンパースカート | 11日㈬午前10時～午後3時。先着8人。300円 |
| 着物からポケット付きワイドパンツ | 15日㈫午前10時～午後3時。先着8人。200円 |
| 包丁研ぎ教室 | 20日㈰午前10時～正午。先着12人。200円 |
| 何でも修理教室（家庭の小物類、おもちゃ、時計） | 20日㈰午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可 |
| 着物からショートジャケット | 22日㈫午前10時～午後3時。先着8人。200円 |

**必ず事前に申し込みを** 11月3日㈫午前9時30分から、同館へ電話で

所問リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

## 市民活動フリーマーケット　ぽかぽか市

時11月23日㈪午前10時30分～午後3時※雨天中止
所柏駅東口ハウディモール
内市民公益活動団体の活動紹介とフリーマーケット
問市民活動サポートコーナー☎7163－1143

## ピザ窯作り＆ピザ焼きワークショップ

時11月29日㈰午前11時～午後1時※雨天中止
所ふれあい自然楽校（船戸）
定先着20人
内ピザ窯を作り、ピザを焼いて食べます
費2,000円
持汚れてもよい服装、長靴、軍手
申11月1日㈰午前9時から、ふれあい自然楽校のホームページで
問ふれあい自然楽校☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

## 市民活動コーディネーター講座

時12月26日㈯・来年1月16日㈯・2月27日㈯・3月13日㈮午後1時30分～5時（計4回）
所パレット柏
対市内在住・在勤・在学で、市内で市民活動をしているかた、15人
内地域のつなぎ役として、プロジェクトを円滑に進めるための連携方法を学びます
申11月20日㈭までに、柏市民公益活動情報サイトで※応募者多数の場合は選考
問市民活動サポートコーナー☎7163－1143

## 認知症介護者交流会 にしぽっぽカフェ

時11月17日㈫午後1時～2時30分
所豊四季台近隣センター
対認知症のかたの介護経験があるかたか本人、先着20人
内介護の悩みや経験を語り合い、情報交換をします
持筆記用具
申11月2日㈪午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で
問同地域包括支援センター☎7142－8008、地域包括支援課☎7167－2318

## カシニワ・ウォーク

**①観音寺の紅葉**
時11月27日㈭午前9時～正午※雨天中止
**集合・解散**／逆井駅
内逆井地区の観音寺を巡り、逆井と藤心の歴史と自然を学びます
**②新柏・名戸ケ谷地区**
時12月9日㈬午前9時～正午※雨天中止
**集合**／新柏駅
**解散**／バス停「名戸ケ谷記念病院前」
内新柏・名戸ケ谷地区の紅葉の名所を巡り、同地区の歴史と自然を学びます
《**共通**》
対①＝6キロメートル②＝7キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各20人
費500円
持運動ができる服装、飲み物
**申込期限**／①＝11月15日㈰②＝11月25日㈬
◎申し込み方法など、詳しくは柏市みどりの基金のホームページで
問柏市みどりの基金☎7160－3120

広告欄






## 住宅点検詐欺の最新手口と対策

時12月18日㈮午後2時～3時
所ほのぼのプラザますお
対市内在住のかた、先着20人
内住宅の無料点検を悪用した詐欺の最新手口と対策を学びます
持筆記用具
申11月2日㈪午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接
問同地域包括支援センター☎7170－9300、地域包括支援課☎7167－2318

## 市立小・中学校の臨時的任用職員（県任用）

**職種・対象**／▶臨時的任用教諭・非常勤講師＝教員免許があるかた▶栄養職員＝栄養士免許があるかた▶事務主事＝高等学校卒業以上のかた
**勤務場所**／東葛6市の市立小・中学校
申教職員課へ電話で
問教職員課☎7197－1115

## ヒートショックと心臓病予防

時11月25日㈬午前10時～11時
対市内在住で60歳以上のかた、先着50人
内ヒートショックを防ぐために普段から心掛けることを学びます
申当日、会場へ直接
所問いこい荘☎7192－1401

## かしわ元気塾 がんの予防と早期発見

時12月13日㈰午前10時～11時
所柏地域医療連携センター
定70人
申11月20日㈮までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス（あるかただけ）を参加者全員分書いて、〒277－0845豊四季台1丁目1－118　柏市役所地域医療推進課へ郵送（必着）・✉info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選
他1月下旬からオンライン配信あり
問地域医療推進課☎7197－1510

## 市民税課の事務補助員（会計年度任用職員）

**採用期間・人数**／①来年1月12日～4月6日＝7人②来年1月18日～3月31日＝5人③来年1月18日～2月12日＝12人
**勤務場所**／市民税課（市役所分室1の2階）
**勤務内容**／税務資料の点検・分類整理、パソコン作業（①・②だけ）
**賃金（時給）**／1,310円※交通費は別途支給
申11月2日㈪午前9時から、市のホームページで
**選考方法**／書類と面接
◎勤務時間など、詳しくは市のホームページで
問市民税課☎7128－5390

## ラコルタ柏の社会福祉イベント

**①DIVE　みんな集まれ**
時11月9日㈪・12月14日㈪・来年1月4日㈪午後4時～8時
内勉強やカードゲームなどをして自由に過ごします
**②刺し子でコースター作り**
時11月20日㈭・27日㈭午前10時～11時30分（計2回）
対市内在住・在勤・在学のかた、6人
費1,800円
**③畳縁（たたみべり）でしめ縄リースづくり**
時11月20日㈭午後1時30分～3時30分
対市内在住・在勤・在学のかた、10人
費2,500円
**④手話カフェ**
時11月21日㈯午前10時～午後4時※入退出自由
内手話や筆談などを交え、気軽にコミュニケーションをします
《共通》
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
申①・④＝当日、会場へ直接②・③＝11月10日㈫までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問柏市社会福祉協議会☎7163－9001



## ■スポーツ講習会

問スポーツ課☎7167－1133・FAX7167－6644

| 種　目 | と　き | ところ | 対　象 | 内　容 | 持ち物 | 申し込み | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 少林寺拳法 | 11月14日㈯・28日㈯午後5時～6時 | 田中小学校 | 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、各先着5組 | 簡単な構え、突きなどの体験 | 運動ができる服装 | 11月1日㈰午後1時から、高木へ電話か当日、会場へ直接 | 高木☎090－6508－5806（午後1時以降） |

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください







※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

忙しい日でも作れる健康的な1品を紹介します




# 食卓の救世主 時短レスキューレシピ

## 大豆とニンジンのラペ風サラダ

**材料（2人分）**

ニンジン……1本
塩……小さじ1/4
A
- レモン汁……小さじ2
- 砂糖……小さじ1
- オリーブ油……大さじ1

蒸し大豆……50g
アーモンド…5粒　クルミ……3粒
パセリ……適量　ブラックペッパー…少々



市の栄養士監修

**作り方**

1. ニンジンを千切りにして塩を振って軽くもみ、10分間置いてから水気を絞る
2. ボウルにAを入れてよく混ぜる
3. ❷に、❶と蒸し大豆を入れてよく混ぜた後、粗く砕いたアーモンドとクルミ、みじん切りにしたパセリ、ブラックペッパーを入れ、さらに混ぜたら完成

**健康ポイント**

大豆でたんぱく質と食物繊維を補い、ニンジンのβ－カロテンは油と合わせることで吸収率アップ。かみ応えがあり満足感もバッチリです。

◎その他のレシピなど、詳しくは市のホームページで

## 帯状疱疹（ほうしん）予防接種の費用を助成

今年度対象のかたの助成は、来年3月31日㈫までです。期間内に接種をしなかった場合は、今後市の助成で接種することはできません。不活化ワクチンは2カ月以上の接種間隔が必要です。接種を完了するために、来年1月までに1回目を接種しましょう。

| ワクチンの種類 | 接種回数 | 自己負担額 |
|---|---|---|
| 生ワクチン | 1回 | 2,500円 |
| 不活化ワクチン | 2回 | 1回7,500円 |

対 接種時に柏市に住民登録があり、過去に帯状疱疹ワクチンを接種していないかたで、次のいずれかに該当するかた▶令和8年4月2日～来年4月1日に65歳から5歳刻みで100歳までのかた▶60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1級相当
**接種場所**／市内指定医療機関、県内接種協力医療機関
申 事前に指定医療機関へ電話で
他 生活保護受給者は自己負担額免除
◎持ち物や対象の医療機関など、詳しくは案内はがきか市のホームページで
問 健康増進課☎7128－8166

## 認知症を正しく知ろう！早期発見・早期対応

時 12月9日㈬午後2時30分～3時30分
所 アミュゼ柏
対 市内在住のかた、先着100人
内 専門医から認知症の基本を踏まえた医学的な話を聞いて学びます
申 11月2日㈪午前9時から、北柏リハビリ総合病院認知症疾患医療センターへ電話で
問 同認知症疾患医療センター☎7110－6611、地域包括支援課☎7167－2318

## 認知症サポーターオープン講座

時 12月1日㈫午前10時～11時30分
所 アミュゼ柏
対 市内在住・在勤・在学のかた、先着20人
内 認知症に関する正しい知識や、本人と家族への接し方について学びます
持 筆記用具
申 11月2日㈪午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で
問 同地域包括支援センター☎7168－7070、地域包括支援課☎7167－2318

## 酒井根フレイルチェック講座

時 12月2日㈬午前10時～11時40分
所 酒井根近隣センター
対 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
持 運動ができる服装、飲み物、フレイルチェックカード（あるかただけ）
申 11月2日㈪午前9時から、光ケ丘地域包括支援センターへ電話で
他 健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与
問 同地域包括支援センター☎7160－0003、地域包括支援課☎7167－2318

広告欄






市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏（教育福祉会館）　近セ＝近隣センター　県プラ＝さわやかちば県民プラザ　入＝入会金　月＝月会費　年＝年会費

## 団体・サークルの催し

■フルートサークルカンタービレ発表会
時11/15の13時30分～16時 所アミュゼ柏 費無料 問笛木090－3136－1893

■健康気功教室
時11/25の13時～14時30分 所根戸近セ 費1,000円 申要予約 問藤本090－1117－0943

■大門康彦独唱展
時11/27の18時30分～20時30分 所スターツおおたかの森ホール（流山市） 費4,000円 問中川090－7813－6178

■気象大学校講演会
時11/28の13時～17時 費無料 所問気象大学校（旭町7丁目）7144－7185

■柏に美術館を創りましょう講演会
時11/28の13時30分～16時 所教福 費無料 問柏の文化を育てる会090－1104－9639

■みなつなフェスタ
時11/29の10時～16時 所柏ふるさと公園 内ワークショップ、ステージ発表、防災体験など 費無料 問雨貝（あまがい）090－3205－3759

■語りと音楽の世界
時11/29の14時～16時10分 所教福 費無料 問新行内7172－9358

■米屋マルシェ from 島根・佐渡
時11/1・7・8の9時～16時 所ごとう米店（柏3丁目） 内写真展、ワークショップ、特産品販売 費無料 申要予約 問米屋マルシェ090－4179－5058

■混声合唱団菩提樹　25周年記念コンサート
時12/6の14時～16時 所アミュゼ柏 費無料 申要予約 問林7132－8461

■市民大学まなび屋　在日の私が歩んだ半導体の世界
時11/10の10時～11時50分 所パレット柏 費500円 問神谷7151－5874

■語りの会　和楽
時11/11の13時30分～15時 所パレット柏 定先着25人 費無料 問伊東080－3011－4813

■特別支援学校流山高等学園　KOYO祭
時11/14の9時30分～14時30分※本校舎会場は14時まで 費無料 所問同学園7148－0200

■スクエアダンス体験会
時11/14・21の15時～17時 所富里近セ 費無料 問渡辺7164－1804

■きりとも祭
時11/15の10時～14時 内模擬店、ステージ発表など 費無料 所問桐友学園（大津ケ丘2丁目）7191－5277

■柏失語症カフェ
時11/15の12時30分～14時30分 所アミュゼ柏 対失語症のかたと家族 費200円 申要予約 問戸本090－5437－5822

■クラシックギターバンドMJ7アフタヌーンコンサート
時11/17の14時～16時 所アミュゼ柏 費無料 問星野090－9834－2669

■青和園祭
時11/21の10時30分～13時30分 内模擬店・ステージ発表など 費無料 所問青和園（十余二）7131－9360

■弁護士・税理士・司法書士合同相談会
時11/21の13時30分～16時30分 費無料 申要予約※11/10の10時から 所問千葉県弁護士会松戸支部047－366－6611

■プレアデスハーモニーモーツァルトコンサート
時12/3の14時～16時 所アミュゼ柏 内弦楽器とピアノのトリオによる演奏 費1,500円 申要予約 問新居090－1809－8840

■たけのこ手織＆仲間たち展
時11/4～6の10時～16時 所Galleryたけのこ（高柳） 費無料 問高山090－2428－6599

■デジタル回覧板の作り方講習会
時11/5・12・19の9時30分～11時30分 所パレット柏 費3,000円 申要予約 問新井090－9965－0586

■明日もあるさ会　皆で歌おう
時11/5の14時～16時15分 所アミュゼ柏 費500円 申要予約 問中川090－7813－6178

■みんな de 楽しく里山フェスタ
時11/8の10時～13時※雨天中止 所下田の杜（酒井根6丁目） 内サツマイモ掘り、クラフトなど 費500円 問下田の杜事務局080－4730－5044

■エムエスオープンキャンパス
時11/8の10時～15時 所三協フロンテアMS CAMPUS（大宝3丁目） 内スポーツ選手と交流、吹奏楽の演奏など 費無料 問三協フロンテア7133－6666

■自然観察会　谷津をのんびり歩いてみよう
時11/15の10時～12時 所谷津ミュージアム（我孫子市） 費300円 申要予約 問草野080－1136－4348

## サークル会員募集

●増尾囲碁クラブ
毎㈫・㈬12時30分、南ケ丘会館。初心者・女性歓迎。入1,000円、月500円。島田7149－0595

●ルフィナ社交ダンス
月2・3回㈪12時30分、高柳近セ。男女ペアか女性の経験者。月3,000円。髙野090－8804－7932

●健康麻雀大津ケ丘
月4回㈬9時30分、沼南近セ。60歳以上の女性。初心者歓迎。月2,000円。矢口7191－4395

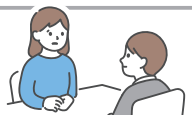
●東葛おわらの会
第2㈪・第4㈰12時、酒井根近セ。越中おわら節踊り。月1,000円。萩原080－6559－1091

●フラワーアレンジメント「フォーシーズン」
第4㈭10時15分、豊四季台近セ体育館。初心者歓迎。月3,900円、年1,500円。体験可。桑原7147－7723

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください




※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画043－202－8600へ



# 市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

## 予約が必要な相談

| | |
|---|---|
| 法律相談 | ▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※11月4日(水)・19日(木)は休み。11月18日(水)・25日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏<br>予約 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 外国人のための無料法律・行政相談 | 第4(水)午後1時～5時<br>国際交流センター（パレット柏）☎7157－0281 |
| 税理士による税務相談 | 第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室<br>予約 当月分を11月2日(月)午前9時から<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 社会保険労務士による相談（年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等） | 第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室<br>予約 当月分を11月2日(月)から<br>千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136－2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時 |
| 行政書士の暮らしの手続き相談（成年後見・相続・遺言等） | 第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室<br>予約 当月分を11月2日(月)から<br>千葉県行政書士会東葛支部☎7186－7396<br>※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時 |
| 建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談 | 随時＝各士業の事務所<br>対 市内に空家を所有・管理しているかた<br>予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接<br>住宅政策課☎7167－1147 |
| 女性のこころと生き方相談 | 毎週(木)、第1・3(火)、第2・4(月)※いずれも午前10時～午後4時。第2(木)は午後2時～8時<br>男女共同参画センター（パレット柏）<br>☎7167－1127 |
| 交通事故巡回相談（示談や損害賠償の方法等） | 12月2日(水)午後1時10分～2時・午後2時10分～3時<br>予約 11月30日(月)まで※裁判・調停中のものは不可<br>防災安全課☎7168－1605 |
| 老いじたくあんしん相談（高齢者のライフプラン・遺言・相続等） | ▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室<br>▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室<br>予約 当月分を11月2日(月)午前9時から<br>老いじたくあんしんねっと☎050－5236－3800 |
| こころの悩み無料相談（電話・面接） | ▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時<br>日本産業カウンセラー協会東関東支部（柏2丁目）☎7163－7830<br>▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時<br>同支部☎7168－7163（予約） |
| 母子・父子自立支援相談（ひとり親支援・離婚前相談等） | (月)～(金)午前9時～午後4時<br>予約 事前にこども福祉課へ電話の上、同課へ直接<br>こども福祉課☎7167－1455 |
| 不登校・学校教育・幼児教育相談（電話・面接） | (月)～(金)午前9時15分～午後3時45分<br>教育支援室▶電話相談＝☎7131－6615<br>▶面接＝☎7131－6671（予約） |
| 就学相談 | (月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏<br>児童生徒課☎7128－2227 |
| 就職を希望する若者のための就労相談 | (月)～(土)午前9時30分～午後4時30分<br>対 15～49歳<br>かしわ地域若者サポートステーション<br>☎7100－1940 |

## 予約が不要な相談

| | |
|---|---|
| 行政相談（国などへの意見・要望） | 第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 人権身の上相談 | 第3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 司法書士・土地家屋調査士による相談（相続登記、成年後見、遺言・贈与、土地建物登記・測量・境界等） | 11月10日(火)午前10時～正午＝市役所相談室<br>先着6組<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 不動産相談（売買・賃貸借契約時のトラブル） | 11月6日(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室<br>広報広聴課☎7167－1119 |
| 高齢者の就労・社会参加相談 | (火)～(金)午前10時～午後3時30分<br>Re:スタート55＋（パレット柏）☎7157－0282 |
| 消費生活相談 | (月)～(金)午前9時～午後4時30分<br>※窓口相談の受付時間は午後4時まで。第3(土)は電話相談だけ<br>消費生活センター☎7164－4100 |
| ひきこもり電話相談 | (月)～(金)午前9時30分～午後4時30分<br>千葉県ひきこもり地域支援センター<br>☎043－307－3812 |
| 自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」 | 11月8日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ<br>千葉いのちの電話☎043－222－4416 |
| 障害者差別に関する相談（電話・面接） | ▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時<br>▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏（教育福祉会館）<br>千葉県東葛飾障害者相談センター<br>☎7179－1088・FAX7165－2423 |
| 家庭児童相談（心配な児童の連絡を含む） | (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分<br>こども相談センター☎7170－0179 |
| こどもやまびこ電話 柏 | (月)～(金)午後1時～5時<br>少年補導センター☎7166－8181 |
| 少年相談 | (月)～(金)午前9時～午後5時<br>少年補導センター☎7164－7571 |
| 妊娠・出産・育児に関する相談 | (月)～(金)午前9時～午後5時<br>母子保健課☎7167－1257 |
| 外国人のための相談 | 英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時<br>外国人相談窓口（市役所本庁舎3階）<br>☎7168－1033 |