

セルフケアで
ストレスケア

10月10日は世界メンタルヘルスデーです。心の健康を保つために、疲れを感じたら早めにセルフケアをしましょう。

お勧めのセルフケア／▶行きたい場所・食べたい物を考える▶楽しかったことを思い出す▶深呼吸をする▶散歩やヨガをするなど

心のサポーター養成講座

■10月31日(土)午後1時30分～4時

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

※市内在住・在勤・在学のかた、先着70人

■10月1日(木)正午から、市のホームページで

◎受講者に認定証を交付

図 保健予防課 ☎7167-1254

柏市民公益活動育成
補助金の募集説明会

令和9年度と同補助金(たまご補助金)の説明会を行います。

■10月20日(火)午後4時～5時

所 パレット柏

※同補助金に興味があるかた、先着20人※1団体2人まで

■10月1日(木)午前10時から、3ページ下の必要事項と所属団体(あるかただけ)を書いて、市民活動サポートコーナーへ ☎sksc@city.kashiwa.chiba.jp か電話で

図 同コーナー ☎7163-1143、共生交流推進課 ☎7167-0941

キッズ

国民年金保険料の
育児免除制度が開始

10月から、0歳児を養育する国民年金第1号被保険者の国民年金保険料が免除されます。

対象期間／子どもが1歳になる誕生日の前月分まで

◎厚生年金等の加入者や、配偶者の扶養に入っているかたは対象外

◎申請方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

図 国民年金室 ☎7167-1130

キッズ

インフルエンザ予防
接種費用を一部助成

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種期間／9月24日(木)～来年1月31日(日)

◎接種時に柏市に住民登録がある生後6カ月～小学生

助成金額／上限1,500円※差額は自己負担。年度内2回まで

◎接種可能な医療機関や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

図 健康増進課 ☎7128-8166

10月15日～21日は
違反建築防止週間

建築物の工事に着手する時は、工事現場の見やすい位置に建築確認済みの表示板を掲示し、工事完了後は必ず検査を受けましょう。また、この期間中に一斉に公開パトロールを行います。

図 建築指導課 ☎7167-1145

東葛駅伝大会に伴う
交通規制

同大会開催のため、豊四季周辺から野田方面の道路を一部交通規制します。

■10月17日(土)午前9時20分～10時20分※荒天時は翌日に延期

◎交通規制区間など、詳しくは同大会のホームページで

図 指導課 ☎7191-7369

ワニFitウォークラリー
ポイントが5倍に

かしわ健康アプリ「ワニFit」の「ウォークラリー」の機能でもらえるポイントが合計5倍になるキャンペーンを開催します。

キャンペーン期間／10月1日(木)～31日(土)

※市内在住で18歳以上のかた

図 健康増進課 ☎7167-1256

納期限は11月2日(月)

市・県民税の第3期

図 納税通知書の内容について

=市民税課 ☎7167-1124

納付について=収納課 ☎7167-1122

国民健康保険料の第5期
後期高齢者医療保険料の第4期

図 保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第5期

図 高齢者支援課 ☎7167-1022

納期限までに必ず納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.134

ニュース

図 環境政策課 ☎7168-1037

FAX 7163-3728

市内の空間放射線量率の定期測定

市では、市内主要道路と駅周辺の歩道の空間放射線量率について、携帯型環境放射線量測定器を用いた車載走行・歩行による測定を定期的に行っています。

今年度の測定結果は、表のとおり目標値(毎時0.23マイクロシーベルト未満)を下回っています。

◎測定結果など、詳しくは市のホームページで

■測定結果

測定の単位:マイクロシーベルト/時間

	測定高さ	ポイント数	平均値	最大値	最小値
市内主要道路と駅周辺測定(5・6月測定)	100cm	12,765カ所	0.054	0.099	0.027

放射性物質の測定結果

5月2日～9月2日検査分

■市内の農産物

図 農政課 ☎7167-1143・FAX 7162-0585

図 [中央]ジャガイモ、ネギ

[南部]カブ、トマト

[手賀沼周辺]タマネギ、ネギ、ニンジン

検出下限
値未満

■表記の説明

図=ゲルマニウム半導体検出器

検出下限値=使用する検出機器で検出できる最小値

品目・検査方法など、詳しくは市のホームページで

■ 公開される審議会等

☎ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の
審議会等

名 称	と き	と ころ	定員	問い合わせ
柏市健康福祉審議会 障害者健康福祉 専門分科会	10月1日(木)午前10 時～正午	ラコルタ柏(教育 福祉会館)1階障 害者活動センター	先着 5人	障害福祉課 ☎7167-1136
柏市緑政審議会	10月7日(水)午前9時 30分～正午	市役所本庁舎5階 第5・6委員会室	先着 10人	公園緑地課 ☎7167-1148
柏市第二清掃工場 運営委員会	10月9日(金)午後2時 ～4時	南部クリーンセン ター第二清掃工場 3階中会議室	各 先着 5人	南部クリーンセ ンター ☎7170-7080
柏市健康福祉審議会 高齢者健康福祉 専門分科会	10月15日(木)午前10 時～正午	市役所分室3の2階 第4会議室	各 先着 5人	高齢者支援課 ☎7168-1996
柏市不法投棄対策 協議会	10月21日(水)午後2 時30分～3時30分	市役所本庁舎5階 第4委員会室	先着 3人	環境サービス課 ☎7167-1139
柏市防災会議	10月22日(木)午後2 時～4時	市役所本庁舎5階 第5・6委員会室	各 先着 5人	危機管理政策課 ☎7170-2248
柏市在宅医療・介護 多職種連携協議会	10月22日(木)午後7 時～9時	柏地域医療連携セ ンター1階研修室	各 先着 5人	地域医療推進課 ☎7197-1510

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

昭和26年11月2日～
昭和26年12月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる資格
情報のお知らせか資格確認書を
送付します

➡ 10月下旬に発送予定です

昭和31年10月2日～
昭和31年11月1日生まれの
柏市国民健康保険利用のかたへ

11月から利用できる資格情報の
お知らせか資格確認書を送付します

➡ 10月19日(月)に発送予定です

国民健康保険年金課 ☎7191-2594

キッズ

認可保育園・認定こども
園合同入園説明会



時 10月27日(火) ▶ 午前10時～正午＝
北部・南部・東部エリアの保育園など
▶ 午後1時30分～3時30分＝中央エリ
アの保育園など

所 アミューゼ柏

☎ 当日、会場へ直接

◎詳しくは柏市私立認可保育園協議会
のホームページで

☎ よしだベビーハウス ☎7136-2283、
保育運営課 ☎7128-5517

友好都市カムデンへ
の派遣青年を募集

ホームステイをしながら、異文化体
験で視野を広げてみませんか。

派遣期間／来年3月12日(金)～23日(火)

派遣先／カムデン町(オーストラリア)

市内在住・在勤・在学で平成13年4
月2日～平成20年4月1日に生まれた
かた、8人

費 50万円程度

申込期限／11月9日(月)

選考日／11月29日(日)

10月25日(日)午前10時30分からパレ
ット柏で説明会あり。応募者は必ず出席
を

◎申し込み方法など、詳しくは同セン
ターのホームページで

☎ 国際交流センター ☎7157-0281

骨髄等の提供者と
事業所を支援します

白血病などの患者を救う骨髄等の提
供を推進するため、提供者(ドナー)
と事業所に対し、費用を助成していま
す。

☎ ①柏市に住民登録があり、骨髄等の
提供・中止に至ったかた②ドナー休暇
の取得を認めた事業所

助成金額／①＝通院・入院1日につき
20,000円(上限14万円)②＝ドナー休
暇1日につき10,000円(上限70,000円)
◎申請方法など、詳しくは市のホーム
ページで

☎ 総務企画課 ☎7167-1255

外国人日本語スピーチ
コンテスト出場者募集

☎ 来年2月21日(日)午後2時～4時30分

所 アミューゼ柏

☎ 次の条件を全て満たすかた、12人
▶ 東葛飾地域在住・在勤・在学▶ 日本
語が母語でない▶ 両親共に外国籍

申込期限／12月25日(金)

◎申し込み方法など、詳しくは国際交
流センターのホームページで

☎ 国際交流センター ☎7157-0281

本の中の障害者 ブック
トーク参加者を募集

障害理解イベントのブースで本の紹
介をするかたを募集します。

☎ 12月3日(木)午前10時～11時30分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎ 3人

申込期限／10月31日(土)

◎申し込み方法など、詳しくは市のホー
ムページを見るか柏市中心身障害者福祉
連絡協議会へ問い合わせを

☎ 同協議会 ☎070-6408-0081、障害
福祉課 ☎7167-1136・FAX ☎7167-0294

英語スピーチコンテスト
の出場者を募集

時 来年2月14日(日)午後2時～4時30分

所 アミューゼ柏

市内在住・在勤・在学の中中学生以上で、
英語を母語としないかた、10人

自由なテーマで5分以内のスピーチ
をします

申込期限／11月30日(月)

◎申し込み方法など、詳しくは国際交
流センターのホームページで

☎ 国際交流センター ☎7157-0281

結核は早期発見が重要です

結核は昔も今も重大な感染症の一つです。特に70歳以上の高齢者は免疫力の低下によって発症する可能性があり、注意が必要です。

早期発見で重症化を防げるため、次のような症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

症状／せき・たん、微熱、体がだるい
 図 保健予防課 ☎7167-1254

裁判所調停委員による
調停手続き相談会

図 10月10日(土)午前10時～午後3時

所 松戸市民会館

図 離婚・遺産分割や金銭関係・交通事故などに関する調停利用の手続き相談

図 当日、会場へ直接

他 裁判・調停中の事件は不可

図 千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047-368-5141、広報広聴課 ☎7167-1119

ゲートキーパー研修
傾聴道場

図 10月24日(土)午後1時～3時45分

所 アミュゼ柏

定 先着60人

図 相手との関係を深め、心や命を支えることにつながる傾聴の方法を学びます

図 10月1日(木)午前10時から、市のホームページで

図 福祉政策課 ☎7167-1131

柏で働きませんか
福祉のしごと相談会

図 10月17日(土)午後1時～4時※入退出自由

所 柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

図 市内の介護・障害福祉サービス事業者に仕事内容を聞いたり、相談したりします

図 当日、会場へ直接

他 キッズスペースあり

図 介護について＝高齢者支援課 ☎7168-1996、障害福祉について＝障害福祉課 ☎7170-1752

千葉県合同不動産公売



滞納市税等の回収のために差し押さえた不動産を、入札形式で売却します。

入札期間／10月30日(金)～11月6日(金)

開札日時／11月12日(木)午前10時30分

開札場所／千葉県庁中庁舎(千葉市)

物件／大室の土地

◎持ち物など、詳しくは債権管理課(市役所本庁舎2階)にある公売広報か市のホームページで

図 債権管理課 ☎7168-1031

マンション管理セミナー



図 11月1日(日)午後1時30分～4時30分

所 パレット柏

図 市内の分譲マンション管理組合役員、15組※1組2人まで

図 マンション管理に関する重要な判例についての講演、交流会

図 筆記用具、相談に関する資料

申込期限／10月29日(木)正午

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか千葉県マンション管理士会へ問い合わせを

図 同管理士会 ☎043-244-9091、住宅政策課 ☎7167-1147

マンション問題等相談会

図 11月12日(木)午前9時～正午

所 市役所分庁舎2

図 市内の分譲マンション居住者・管理組合役員・区分所有者など、先着6組

図 マンション管理士による個別相談

図 管理組合規約、相談に関する図面・写真などの資料

図 10月1日(木)午前9時から、住宅政策課へ電話で

図 住宅政策課 ☎7167-1147

戦没者追悼式



先の大戦で亡くなられたかたのご冥福を祈ります。

図 10月16日(金)午後2時～3時30分

所 アミュゼ柏

図 当日、会場へ直接

図 福祉政策課 ☎7167-1131

10月は
食品ロス削減月間

「食べきり・使いきり・水きり」で食品ロスを減らしましょう。

食品ロスを減らす行動・工夫

▶買い物は「てまえどり」で、期限切れで廃棄される食品を削減▶水切りでゴミの量を大きく削減▶食事会では開始後の30分間と終了前の10分間は席で料理を楽しむ「3010運動」を

家庭で余った食品はリサイクルプラザリボン館のフードドライブへ

寄付できる食品には条件があります。

◎詳しくは市のホームページで

図 廃棄物政策課 ☎7167-1140

道の駅しょうなん
料理コンテスト

道の駅しょうなんで料理コンテストを開催します。入賞作品は道の駅のメニューになるかもしれません。

対象料理／柏の魅力が伝わる、片手で手軽に食べられるメニュー

申込期間／10月1日(木)～11月30日(月)

◎応募条件など、詳しくは道の駅しょうなんのホームページで

図 道の駅しょうなん ☎7190-1131、農政課 ☎7167-1143

新焼却施設の
環境影響評価書の縦覧

松戸市が高柳新田に建設予定の新焼却施設について、環境影響評価の結果を示した評価書の縦覧を行います。

縦覧期間／10月16日(金)～30日(金)

縦覧場所／環境政策課(市役所本庁舎4階)、松戸市のホームページほか

図 松戸市清掃施設整備課 ☎047-366-7335、環境政策課 ☎7167-1695

柏市立地適正化計画
改定(案)の説明会

図 10月31日(土)午前10時～11時30分

所 市役所分室3

図 安定的で持続可能なまちづくりを推進する計画の改定案についての説明

図 当日、会場へ直接

図 都市計画課 ☎7167-1144

柏駅前カンパイFES



時 10月16日(金)・17日(土)午前11時30分～午後8時※荒天中止

所 柏駅東口ダブルデッキ

対 20歳以上のかた

図 ウイスキーやワイン、柏で醸造したクラフトビールなど、柏にゆかりのあるお酒を楽しみます

図 アデカ ☎7165-1234、商工観光課 ☎7128-4780

柏オクトーバーフェスト



時 10月31日(土)・11月1日(日)正午～午後8時※雨天中止

所 柏ふるさと公園

図 グルメ、ステージパフォーマンス、スポーツ体験などを楽しみます

図 未来まちづくりパートナーズ事務局 ☎090-5798-9886、商工観光課 ☎7128-4780

キッズ 吉田家文化祭



子どもたちが歴史や文化に触れられる文化祭を行います。

日にち	イベント	費用
11月1日(日)	箔(はく)付け体験 和紙ブローチや髪飾り	2,000円
	ビー玉アート体験	各500円
	手作りスイーツデコ 「ロールケーキ」	
8日(日)	世界に一つだけのオリジナルボールペン作り	850円
	白ボン酢作り	
	和菓子教室	850円
15日(日)	箏(こと)体験 童謡「もみじ」を弾いて秋を感じよう	1,000円
	作ろう! 苔(こけ)玉	2,000円
	紙漉(す)き体験	3,500円

対 小・中学生※小学生は保護者同伴
申込期限/10月12日(月)
図 無料で遊べる昔遊びコーナーあり
◎内容や申し込み方法など、詳しくは旧吉田家住宅歴史公園のホームページで
所 図 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

55歳からのリスタート応援セミナー



時 11月27日(金)午後1時～5時

所 東京大学柏キャンパス(柏の葉5丁目)

対 市内・近隣在住の55歳以上で、就労・社会参加の意欲があるかた、50人

図 セカンドライフに関する講演を聞き、就労・社会参加などを学びます

申 11月10日(火)までに、Re:スタート55+へ電話かRe:スタート55+のホームページで※応募者多数の場合は抽選
図 当日のパレット柏の相談窓口は休み
図 Re:スタート55+ ☎7157-0282

旧吉田家住宅歴史公園のイベント



①春蘭と華道展

開催期間/10月1日(木)～4日(日)

入園料/300円

②秋の写真展

開催期間/10月14日(水)～12月13日(日)

図 同公園や周辺の秋を彩る写真を展示
入園料/300円

③MOKKIN DOMAコンサート

時 10月17日(土)午後2時～4時

費 3,000円

④箏(こと)、三味線と舞踊によるお座敷遊び体験

時 10月18日(日)午後2時～3時30分

費 2,500円

⑤吉田劇場 喜劇「吾輩は猫である」

時 10月31日(土)午後3時～4時

費 2,000円※小学生以下500円

《共通》

定 ③～⑤=各先着50人

申 ▶①・②=当日、会場へ直接 ▶③～⑤=10月1日(休)午前9時30分から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話か同公園のホームページで

所 図 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007



合同企業説明会



時 10月23日(金)午後1時～4時30分

所 パレット柏

対 15～49歳で求職中のかたか来年卒業予定の学生、先着40人

図 企業6社による仕事内容の紹介、個別相談

申 10月1日(木)午前10時から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ステーションのホームページで

図 同ステーション ☎7100-1940、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

保育現場で働こう
柏市合同就職説明会

時 10月24日(土)午後1時～4時※入退出自由

所 柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

対 保育士・保育教諭・幼稚園教諭の資格があるか、目指しているかた

図 市内の90園以上の認定こども園・保育園・幼稚園の職員に仕事内容を聞いたり、相談したりします

申 当日、会場へ直接

図 保育運営課 ☎7128-5517

女性向け
再就職支援セミナー

時 10月26日(月)午前10時～正午

所 野田地域職業訓練センター(野田市)

対 就職活動中の女性、先着30人

申 10月5日(月)午前8時30分から、野田市商工観光課へ電話で

図 同日午後1時30分～4時に、参加者を対象に相談会あり(要予約)

図 野田市商工観光課 ☎7197-5797、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

赤い羽根共同募金と
歳末たすけあい募金にご協力を

募金は地域の福祉活動のほか、全国の災害支援にも役立てられます。

図 中央共同募金会のホームページから募金可

図 千葉県共同募金会柏市支会(柏市社会福祉協議会内) ☎7193-2941

あけぼの山公園・農業
公園のイベント No.2

①JA農業まつり

時 10月17日(土)午前9時30分～午後2時
 図 農産物や加工品の販売、キッチンカーの出店

②年に一度の穴窯焼成に向けた抹茶茶碗(わん)作り

時 10月17日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

定 各先着35人

費 10,000円

図 汚れてもよい服装、エプロン、タオル

③茶道講座

時 10月18日(日)・11月15日(日)・12月20日(日)午前10時～正午

定 各先着10人

費 2,000円

時 白い靴下、ふくさ・懐紙(あるかただけ)

④あけぼの山はなやぎコンサート

時 10月18日(日)・11月15日(日)・12月20日(日)午前11時～11時45分

⑤パンフェス

時 10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時※なくなり次第終了

図 地元のパンの販売

《共通》

所 ①・②・④・⑤＝あけぼの山農業公園③＝あけぼの山公園柏泉亭

申 ①・④・⑤＝当日、会場へ直接②＝10月1日(木)正午から、あけぼの山陶芸教室のホームページで③＝10月3日(土)正午から、同公園のホームページで
 図 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

あけぼの山公園・農業
公園のイベント No.1

①世界の串フェスティバル

時 10月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時

図 キッチンカーや屋台で、世界各国の串料理を楽しめます

②アルペンアウトドアーズイベント

時 10月10日(土)午前10時～11時・正午～午後1時・午後1時30分～2時30分

③秋のまんぷくフェスティバル

時 10月12日(月)午前10時～午後4時

図 猿回しなどのパフォーマンスや、キッチンカーグルメを楽しめます

④あけぼのハンドメイドフェスタ

時 10月11日(日)・11月8日(日)・12月13日(日)午前10時～午後4時

⑤秋のお茶会

時 10月12日(月)午前10時～午後2時30分※45分ごとの入れ替え制

定 各先着15人※小学生以下は保護者同伴

費 1,000円

⑥呈茶会

時 10月16日(金)午前10時～午後3時

定 先着30人※小学生以下は保護者同伴
 費 800円

《共通》

所 ①～④＝あけぼの山農業公園⑤・⑥＝あけぼの山公園柏泉亭

申 当日、会場へ直接

他 ⑤・⑥＝素足での入場は不可

図 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

サツマイモ収穫体験



時 10月10日(土)・24日(土)・31日(土)※いずれも午前9時～10時30分・午前10時30分～正午。天候や生育状況により中止・変更の場合あり

所 柏たなか農園(船戸)

定 各回先着10組※1組5人まで

費 1組3,000円

図 汚れてもよい服装、長靴、軍手

申 10月1日(木)午前9時から、柏たなか農園のホームページで

他 サツマイモ1キログラムを持ち帰り

図 同農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

市民公益活動団体
20年の歩み交流会

時 10月17日(土)午後2時～5時

所 パレット柏

図 市民公益活動団体に所属しているか市民活動に興味があるかた、先着50人

図 市民活動の歩みを振り返り、地域の未来を語り合います

費 300円

申 10月1日(木)午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス、所属団体(あるかただけ)を書いて、市民活動サポートコーナーへ ☎sksc@city.kashiwa.chiba.jp・電話するか直接

図 市民活動サポートコーナー ☎7163-1143

10月 健康ガイド

☎＝予約制 ウ柏＝ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

夜間・日曜日・祝日

日曜日・祝日

内科・小児科ほか ☎7163-0119
※音声案内

歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午)

保健予防課 ☎7167-1254

こころの
健康相談 ☎

15日(木)・16日(金)・20日(火)・27日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談

依存症
悩みごと相談 ☎

13日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール・
リカバリー
ミーティング

6日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

HIV等検査 ☎

4日(日)午前9時～10時30分、ウ柏。予約は市のホームページで

医療安全支援センター(総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全
相談

(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

母子保健課 ☎7167-1257

離乳食
相談会 ☎

市内在住で、生後4～6カ月の乳児の保護者。予約は市のホームページで

新生児訪問
☎

生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで

対象者には通知を順次送付

▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の
水質検査 ☎

6日(火)・27日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料※PFOS・PFOAは検査不可

市民公益活動団体
活動紹介ポスター展

展示期間・内容／▶10月6日(火)～15日(木)＝たまご補助金▶10月16日(金)～31日(土)＝柏・愛らぶ基金

☎パレット柏

☎市民活動サポートコーナー☎7163-1143

歌って健康！
歌声サロン

☎11月4日(水)午後2時～4時

☎アミュゼ柏

☎先着200人

☎ピアノやバンドの生演奏で、青春の歌や童謡をみんなで歌います

☎1,000円※高校生以下500円

☎10月2日(金)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接

☎アミュゼ柏☎7164-4579

カシニワ・ウォーク



①秋の柏3公園と寺社を巡るツアー

☎10月14日(水)午前9時～正午※雨天中止

☎集合／柏駅

☎解散／北柏駅

☎柏公園など3つの公園と長全寺・諏訪神社などを参拝し、歴史を学びます

②手賀の杜と岩井・箕輪地区を巡るツアー

☎10月28日(水)午前8時40分～午後0時20分※雨天中止

☎集合／我孫子駅かバス停「スポーツ広場前」

☎解散／バス停「道の駅沼南前」

☎手賀の杜のカシニワを訪問し、岩井・箕輪地区の歴史と自然を学びます

《共通》

☎①＝7キロメートル②＝6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各20人

☎500円

☎運動ができる服装、飲み物

☎申込期限／①＝10月4日(日)②＝10月15日(木)

☎申し込み方法など、詳しくは柏市みどりの基金のホームページで

☎柏市みどりの基金☎7160-3120

手賀沼流域フォーラム
のイベント

①親子で来てね！ 用水路で魚とり

☎10月17日(土)午前10時～正午※雨天中止

☎集合・解散／ヒドリ橋(手賀沼南側)

☎35人※小学生以下は保護者同伴

☎手賀沼の魚や水生昆虫など水辺の生き物を見たり触れたりして学びます

☎黒色以外の服、スニーカーか長靴、帽子、タオル、雨具、飲み物

☎10月7日(水)までに、手賀沼流域フォーラムのホームページで※応募者多数の場合は抽選

②大堀川わくわくウォーキング

☎10月17日(土)午前9時～正午※雨天中止

☎集合／柏駅

☎解散／北柏駅

☎8キロメートル程度の道のりを歩けるかた、先着30人※小学生以下は保護者同伴

☎大堀川中流から手賀沼へ歩き、北千葉導水ビジターセンターを見学します

☎運動ができる服装・靴、帽子、飲み物

☎10月1日(木)午前10時から、3ページ下の必要事項を書いて、深津へ☎akmo0613@true.ocn.ne.jpか電話で

③ヌマベの楽校

☎10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時30分※雨天中止

☎手賀沼フィッシングセンター(曙橋)ほか

☎各先着20人※未就学児は保護者同伴

☎手賀沼の自然・生き物に触れながら、池・魚・昆虫・工作の4つのクラスに分かれて学びます

☎汚れてもよい服装、着替え、飲み物

☎10月1日(木)正午から、同フォーラムのホームページで

☎①＝手賀沼水生生物研究会(半沢)☎090-7243-6720②＝大堀川の水辺をきれいにする会(深津)☎090-3436-9724③＝手賀沼まちづくりセンター☎070-8385-3599、環境政策課☎7167-1695

あけぼの山公園・農業
公園のイベント No.3

①大人のそば打ち体験

☎10月24日(土)午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

☎市内在住で中学生以上のかた、各先着5人

☎3,000円

☎エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具

☎そば700グラムを持ち帰り

②グリーンマーケットAKEBONO

☎10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時

③季節の香り時間 秋の香り

☎10月28日(水)午前10時～11時45分

☎18歳以上のかた、先着6人

☎3,000円

☎飲み物、筆記用具

④犬と楽しむ もふりいまーけっと

☎10月31日(土)・11月1日(日)午前10時～午後4時

⑤守る！ つながる！ 備える！ 防犯・防災フェス

☎11月8日(日)午前10時～午後3時

☎警察車両・白バイ・消防車両の展示、制服着衣体験、水消火器体験

⑥健康と癒やしの森林浴 秋の紅葉

☎11月21日(土)午前10時～午後0時45分※荒天時は翌日に延期

☎中学生以上のかた、先着15人

☎1,500円

《共通》

☎①・③・⑥＝10月3日(土)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで

☎②・④・⑤＝当日、会場へ直接

☎☎あけぼの山農業公園☎7133-8877

カシニワ啓発講座
里山活動を体験しよう

☎11月7日(土)午前9時30分～午後3時30分

☎集合・解散／市役所本庁舎

☎10人

☎観音寺近くの里山や大青田の森へバスで移動し、樹木の伐倒やまき作り、散策などの里山活動を体験します

☎汚れてもよい長袖・長ズボン、軍手、飲み物、筆記用具、弁当

☎10月25日(日)までに、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎住環境再生課☎7167-2528

本×キュレーションの可能性



展示

11月7日(土)～13日(金)午前9時～午後9時、11月15日(日)午前10時～午後4時
 家族がテーマの本を展示します

対話イベント

11月8日(日)午前10時～11時30分、11月15日(日)午後2時～3時30分
 市内在住・在勤・在学のかた、各15人
 家族について語り合います
 申込期限/10月25日(日)

《共通》

ラコルタ柏(教育福祉会館)

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

中央公民館 ☎7164-1811

国登録有形文化財 染谷家住宅公開2周年展



10月11日～来年1月31日の毎週日曜日午前10時～午後4時※12月27日～来年1月10日は休館

染谷家住宅(鷺野谷)

江戸中期の同家当主についての展示
 入場料/500円※学生200円など、割引制度あり

同住宅 ☎080-7835-2330、文化課 ☎7191-7414

市立柏病院 骨粗しょう症予防イベント



10月23日(金)午後6時～8時＝市立柏病院 ▶10月24日(土)午後2時～4時＝モラージュ柏(大山台2丁目)

骨密度測定、専門職による骨粗しょう症ミニ講座

当日、会場へ直接

市立柏病院 ☎7134-2000

& BOOKS KASHIWA



図書館の一部に期間限定でソファなどを設置し、くつろぎながら過ごせる新しい空間を試験的につくります。また、コーヒーやオリジナルの冊子を作るワークショップも開催します。

開催期間・場所/▶10月6日(火)～18日(日)＝図書館本館 ▶10月21日(水)～11月1日(日)＝光ヶ丘近隣センター

◎ワークショップの申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

図書館本館 ☎7164-5346

柏 de 吹奏楽 PARTY (ぱーりー)♪!



市立中学校や市民活動団体などの吹奏楽の演奏を街中で楽しみながら、音楽の街かしわを体感しませんか。

10月18日(日)午前11時30分～午後4時※荒天中止

柏駅東口ファミリー広場

当日、会場へ直接

文化課 ☎7191-7403

三井住友海上文化財団 助成コンサート



来年1月17日(日)午後1時20分～4時

市民文化会館大ホール

小学生以上のかた、先着1,300人

サクソフォン四重奏のトルヴェール・クワルテットによる演奏や、市立中学校の吹奏楽部との共演

1,500円※高校生以下500円

申込開始日/10月17日(土)

◎チケットの購入方法など、詳しくは同館のホームページで

市民文化会館 ☎7164-9141

柏の自然観察講座



10月12日(月)10月16日(金)午前9時～正午

集合・解散/①＝河合塾前(柏4丁目)

②＝市役所本庁舎・沼南庁舎

各先着20人

①＝利根川堤防②＝手賀の丘公園へバスで移動し、散策しながら柏の自然を学びます

帽子、飲み物、筆記用具

申込開始日時/10月1日(木)午後1時

◎申し込み方法など、詳しくはかしわ環境ステーションのホームページで

同ステーション(午後1時～5時) ☎7170-7090、環境政策課 ☎7167-1695

スポーツ推進委員 協議会のイベント



とき	ところ	種目
10月3日(土)午前9時～正午	①高柳小学校	ショートテニス・室内雪合戦など
10月17日(土)午前9時～11時30分	②旭小学校	ボッチャ・ラダーゲッターなど
10月18日(日)午前9時～11時30分	柏第三小学校	③風船バレー・ペガボールなど ④グラウンドゴルフ
	⑤藤心小学校	モルック・ふわどっちなど
11月8日(日)午前9時15分～11時30分	⑥松葉第一小学校	ピックルボール・ボッチャなど

※④は雨天中止

《共通》

▶①～③・⑤・⑥＝市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた ▶④＝市内在住・在勤の経験者、96人※いずれも小学3年生以下は保護者同伴

運動ができる服装、室内履き(④を除く)、タオル、飲み物、帽子・用具一式(④だけ)

健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

②＝西部支部(福嶋) ☎7146-1279(午後7時以降)、③・④＝東部支部(桜井)

☎7163-3798(午後7時～9時)、⑤＝南部支部(佐藤) ☎090-4815-9217、

⑥＝八文字 ☎090-7222-8228、スポーツ課 ☎7167-1133

10月 市民ギャラリー



市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

開催時間など

イベント・内容	開催日
酒井根彩友会水彩画展	1日(木)～4日(日)
全日本写真連盟柏支部写真展	5日(月)～8日(木)
共晶点(日本画・彫刻など)	9日(金)～13日(火)
柏市文化祭	15日(木)～11月10日(火)

所 市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

沼南まつり



時 10月10日(土)午前10時～午後4時
所 セブンパークアリオ柏(大島田1丁目)
因 紙飛行機大会、働く車の乗車体験、
ヒーローショー、キッズダンスのステー
ジ発表、キッチンカーの出店など
◎詳しくは沼南まつりのホームページ
で
図 沼南まつり実行委員会(柏市沼南商
工会内)☎7191-2803、沼南支所☎
7191-7314

まざる・ひろがる
COLOR DAY

時 10月24日(土)午前10時30分～正午
所 すくすくハウス(高田)
因 市内在住・在勤・在学のかた、先着
100人
因 障害の有無や世代を超えて、自由
に絵の具で表現する「ぐちゃぐちゃペ
イント」を楽しみます
時 汚れてもよい服装、タオル、飲み物
甲 10月1日(木)午前0時から、柏市社会
福祉協議会のホームページで
図 ボランティアセンター☎7165-0880

こんぶくろ池公園
里山の保全活動体験会

時 10月25日(日)、11月7日(土)・15日(日)
※いずれも午前9時～正午
所 こんぶくろ池自然博物公園
因 高校生以上のかた、各6人
因 里山の保全や自然調査の活動につ
いて、説明を聞いて体験します
時 汚れてもよい服装、軍手、タオル
甲 各開催日の1週間前までに、こんぶ
くろ池自然の森へ電話かこんぶくろ池
自然の森のホームページで※応募者多
数の場合は抽選
図 こんぶくろ池自然の森(中川)☎
090-8045-0466、公園緑地課☎
7167-1148

春風亭小朝
落語独演会

時 12月8日(火)午後2時～4時
定 先着200人
費 3,800円
甲 10月1日(木)午前10時から、アミュ
ゼ柏へ電話か直接
所 図 アミュゼ柏☎7164-4579

認知症サポーター養成講座

時 10月21日(水)午後1時30分～3時
所 ららぽーと柏の葉北館(若柴)
定 先着20人
時 筆記用具
甲 10月1日(木)午前10時から、柏北部第
2地域包括支援センターへ電話で
図 同地域包括支援センター☎7154-
0200、地域包括支援課☎7167-2318

出張リボン館



時 所 ▶10月8日(木)・9日(金)=田中近隣
センター▶10月22日(木)・23日(金)=道
の駅しょうなん※いずれも午前9時30
分～午後3時30分
因 洋服・食器等のリユース品の販売
や、不要品・家庭で余った食品の寄付
の受け付け
甲 当日、会場へ直接
◎寄付の条件など、詳しくは問い合わ
せを
図 リサイクルプラザリボン館☎7199
-5082

パレット柏のイベント

所 図 パレット柏☎7157-0280

その他の
イベント

イベント・内容	と き	対象・定員	費 用
①スマホパソコン無料相談	10月9日(金)午後1時～4時	先着30人	無料
②コーヒー学 A フレーバーと抽出 B 焙(ばい)煎の度合いと抽出 C 収穫精製と抽出 D 抽出ワークショップ深掘り	A=10月15日(木) B=11月19日(木) C=12月17日(木) D=来年1月21日(木) ※いずれも午前9時30分～11時30分	各先着16人	2,000円
③空の探検 大画面で見る不思議な空の世界	10月18日(日)午後3時30分～5時30分	先着80人	無料
④親子でハロウィーンファミリーコンサート	10月25日(日)午前11時～正午	小学生以下の子どもと保護 者、各先着50人	500円※小学 生以下無料
⑤外国人も一緒にハロウィーンパーティー	10月25日(日)午後1時30分～3時		500円※保護 者無料
⑥おたのしみ劇場	10月28日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	無料
⑦午後クラ クラシック音楽紀行	10月29日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人	
⑧おはなし会	11月4日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	1,100円
⑨美学講座「瞑(めい)想でリフレッシュ」	11月9日(月)午後7時～8時30分	先着20人	
⑩これからアート学「観察力を磨こう！」	11月14日(土)・12月12日(土)・来年1月 9日(土)・2月13日(土)午後0時20分～2 時40分	各先着20人	2,000円

甲 ▶①・③・⑦=当日、会場へ直接▶②・④・⑥・⑩=10月2日(金)⑧=10月16日(金)午前9時から、パレット柏のホームペー
ジで▶⑤=10月1日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ✉boshu-1@kira-
kira.jpか直接▶⑨=10月2日(金)午前9時から、パレット柏へ電話で

キッズ

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!



時 10月29日(木)、11月5日(木)・12日(木)・19日(木)※いずれも午前10時～正午。計4回

所 田中近隣センター

対 令和8年5月20日～8月29日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着10組

費 1組1,000円

申 10月1日(木)午前10時から、しこだ児童センターへ電話か市のホームページで

問 しこだ児童センター ☎7145-2522

災害ボランティアコーディネーター養成講座



時 所 ▶ 11月7日(土)・14日(土)午前10時～午後4時＝いきいきプラザ ▶ 11月28日(土)午前9時～正午＝市役所本庁舎(計3回)

対 市内・近隣在住で18歳以上のかた、20人※高校生を除く

内 市の災害対策や、災害時のボランティアセンターを運営する際の実務を学び、訓練などを受けます

備 筆記用具、弁当

申 10月25日(日)までに、柏市社会福祉協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

問 ボランティアセンター ☎7165-0880

牧草の育て方とウサギ交流会



時 10月24日(土)午後1時30分～3時※天候等により中止の場合あり

所 ふれあい自然楽校(船戸)

対 先着10組※1組5人まで

内 牧草の育て方を学び、ウサギと触れ合います

費 1組3,000円

備 汚れてもよい服装

申 10月1日(木)午前9時から、ふれあい自然楽校のホームページで

備 牧草を持ち帰り

問 ふれあい自然楽校 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

キッズ



児童センターへ行こう!



その他のイベント

布施遊戯室(布施近隣センター内)
☎7135-3960(午後1時～5時)

なかよし広場

時 10月13日(火)、11月10日(火)・24日(火)、12月8日(火)※いずれも午前10時～11時45分 対 乳幼児と保護者、各先着10組 申 当日、会場へ直接

なかよし広場スペシャル「ハッピーハロウィーン」

時 10月27日(火)午前10時～11時45分 対 乳幼児と保護者、先着10組 申 10月1日(木)午後3時～☎で

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)

☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

グーチョコキパーおはなし会

時 10月24日(土)午後1時45分～2時30分 対 乳幼児～小学生、先着30人※未就学児は保護者同伴 申 10月1日(木)午後2時～☎で

高柳児童センター ☎7190-1348

ツイズスペシャル「ママパパおしゃべり会とハロウィーンパーティー」

時 10月17日(土)午前10時～11時30分 対 多胎児と保護者、先着5組 申 10月1日(木)午後2時～☎で

歯科衛生士による歯ならび講座 保護者

時 10月21日(水)午前10時～11時 対 0～3歳の子どもの保護者、先着10人※子ども同伴可 申 10月2日(金)午後2時～☎で

ファミリーデー「カプラであそぼう」

時 10月25日(日)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

パネルシアターにじいろ

時 10月25日(日)午前10時30分～11時 対 乳幼児～18歳、先着40人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
☎7163-4050

チビッコうんどう会

時 10月14日(水)午前10時～10時45分 対 乳幼児と保護者、先着12組 申 10月1日(木)午後2時～☎で

南部こどもの広場(南部近隣センター内)
☎7173-1333

忍者修行 in 南部公園

時 10月24日(土)午前10時～11時30分 対 小学生、先着20人 申 10月1日(木)午後2時～☎で

しこだ児童センター ☎7145-2522

ひとりで頑張らない子育て 保護者

時 10月29日(木)午前10時～11時 対 妊娠中か0歳児の保護者、先着10人※子ども同伴可 申 10月2日(金)午前10時～☎で

保護者＝主に保護者対象

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

給湯器交換専門店

光熱費が気になる方へ

省エネ型 ガス給湯器 エコジョーズに
今こそ! 替えてみませんか?

20号壁掛オートタイプ 安心の5年保証 67%OFF 標準工事費込
【本体】FH-E2022SAWL+
【リモコンセット】MFC-250V
希望小売価格 501,930円(税込) **168,000円**

ガス機器には**寿命**があります
大特価キャンペーン実施中!!
【リモコンセット】MFC-250V
希望小売価格 501,930円(税込) **168,000円**

日東エネルギー株式会社
千葉県柏市大井 1881-8
☎0120-799-210 受付時間: 9時～17時
(日曜・祝日を除く)

あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明細会計!

広報かしわを見た!で
剪定作業
通常1本 3m未満
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

ハロー いいにわ
☎0120-86-1128
受付時間 月～金 9:00～17:00
柏店 柏市南増尾 1-13-23 松戸店 松戸市大金平 1-41-5

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

キッズ

こども図書館



10月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います。



イベント内容

と き

3日(土)午前11時～11時30分

4日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分

6日(火)午後2時～2時30分

7日(水)午前11時～11時30分

8日(木)午前11時～11時30分

10日(土)午前11時～11時30分

11日(日)午前11時～11時30分

13日(火)午後2時～2時30分

15日(木)午前11時～11時30分

17日(土)午前11時～11時30分

18日(日)午前11時～11時30分

20日(火)午後2時～2時30分

21日(水)午前11時～11時30分

22日(木)午前11時～11時30分

23日(金)午前11時～11時30分

24日(土)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分

25日(日)午前11時～11時30分

27日(火)午後2時～2時30分

30日(金)午前11時～11時30分

申当日、会場へ直接

所 園 こども図書館 ☎7108-1111

キッズ

あけぼの山農業公園 のイベント



親子そば打ち体験

時 11月7日(土)・8日(日)※いずれも午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

対 小学生以上の子どもと保護者、各回先着5組※1組3人まで

費 1組2,500円

持 室内履き(子どもだけ)、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具

他 そば500グラムを持ち帰り

縄文土器づくり体験

時 11月15日(日)午前10時～午後4時30分、11月29日(日)午前10時～午後2時

※計2回。雨天時は12月6日(日)に延期

対 小学5年生～中学1年生、先着20人

費 5,000円

持 汚れてもよい服装、筆記用具、弁当

《共通》

申 10月3日(土)正午から、同公園のホームページで

◎詳しくは同公園のホームページで
所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

キッズ

ピヨピヨ親子 ショートテニス教室



時 11月3日(火)午前10時20分～正午

所 吉田記念テニス研修センター(花野井)

対 未経験の3歳～小学生の子どもと保護者、先着88組

費 1組500円※子ども1人追加につき500円

持 運動ができる服装・靴、タオル、着替え

申 10月5日(月)午前9時から、同研修センターのホームページで

所 同研修センター ☎7134-3030、スポーツ課 ☎7167-1133

キッズ

はじめてのジュニア ヒップホップ教室



時 11月4日～12月23日の毎週水曜日
午後5時30分～6時30分(計8回)

対 小学3～6年生、先着30人

費 6,800円

持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

申 10月10日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

所 園 沼南体育館 ☎7128-5587

キッズ



対象は未就園児と保護者。
気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう！

*ふれあい親子広場

市内の施設や公園などで、児童施設厚生員と一緒に手遊びや体遊び、お話などを楽しめます。

申 当日、会場へ直接
園 市こども児童センター
☎7145-2522



イベント内容など ※いずれも午前10時30分～11時15分

と き	ところ(定員)
10月 6日(火)	ららぽーと柏の葉北館(若柴)(先着15人)
9日(金)	中原ふれあい防災公園
13日(火)	北柏ふるさと公園
15日(木)	増尾城址(し)総合公園
22日(木)	道の駅しようなん
30日(金)	柏たなか北公園

広告欄

株式会社ユウマベント
住まいの安心点検

台風後、ご自宅の
屋根・外壁は大丈夫？ 火災保険・地震保険

こんな被害はありませんか？

- ☑ 屋根の飛散
- ☑ 雨戸の歪み
- ☑ 雨樋の破損
- ☑ 雨漏りなど
- ☑ カーポートの破損

災害被害のご相談も承ります

現地調査・お見積り無料

WEBで24時間受付中

0120-721-602

●柏市青葉台 1-28-22 ●営業時間：9時～18時
●日曜祝日休み ●建設業許可：千葉県知事許可(般-7) 第46928号

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル柏

0120-138-026

通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

柏市中央 1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

中央公民館のイベント



①コミュニティリンクワーカー体験講座
時 10月26日(月)、11月9日(月)・30日(月)、
12月14日(月)※いずれも午前9時30分
～11時30分。計4回

☑ 生きづらさを感じているかたに寄り
添い、社会へつなぐ役割を学びます
☑ 筆記用具

②伝統工芸染め物体験

時 11月5日(木)・12日(木)午前9時30分～
11時30分(計2回)

費 1,000円

☑ 汚れてもよい服装、エプロン、雑巾

③スマホの基本

時 11月10日(火)・17日(火)午前9時30分
～11時30分(計2回)

☑ スマートフォン(あるかただけ)、
筆記用具

《共通》

所 ①・②＝ラコルタ柏(教育福祉会館)

③＝新田原近隣センター

定 ①＝20人②・③＝各15人

申込期限／①＝10月13日(火)②＝10月
22日(木)③＝10月19日(月)

◎申し込み方法など、詳しくは市の
ホームページで

問 中央公民館 ☎7164-1811

知って備える成年後見と相続

時 10月27日(火)午後1時～2時30分

所 豊四季台近隣センター

☑ 市内在住・在勤・在学のかた、先着
30人

☑ 成年後見制度でできることや、相続
との関係について学びます

☑ 10月1日(木)午前9時から、柏西口地
域包括支援センターへ電話か直接

問 同地域包括支援センター ☎7142-
8008、地域包括支援課 ☎7167-2318

楽楽(らくらく)テニス
出張教室

時 10月2日～30日の毎週金曜日午前9
時30分～11時

☑ 18歳以上のかた、各先着24人

費 1,000円

☑ 運動ができる服装・靴、タオル、飲
み物、ラケット(貸し出しあり)

☑ 当日、会場へ直接

☑ 子ども同伴不可

問 園 逆井運動場 ☎7175-0750

スポーツドリームかしわ



時 10月12日(月)午前11時～午後4時

所 セブンパークアリオ柏(大島田1丁目)

☑ スポーツ体験やステージパフォー
マンス

☑ 当日、会場へ直接

問 スポーツ課 ☎7167-1133

国際交流イベント



国際交流サロン 理解から共生へ

時 10月15日(木)午後8時～9時

☑ web会議アプリ「Zoom」が使える
かた、先着30人

☑ 在住外国人と日本人が交流を深め
た事例を紹介します

☑ 10月1日(木)午前9時から、3ペー
ジ下の必要事項を書いて、国際交流セン
ター(パレット柏)へ ☐boshu-1@ki

ra-kira.jpか直接

かしわ de 国際交流フェスタ

時 10月18日(日)午前11時～午後3時

所 柏駅東口ハウディモール

☑ 姉妹・友好都市の紹介、世界各国の
音楽・踊り、物産・飲食の販売など

☑ 当日、会場へ直接

問 国際交流センター ☎7157-0281

キッズ

ラコルタ柏の
社会福祉イベント

親子のほっとスペース 1歳の時間

時 ①10月15日(木)②11月10日(火)③12
月8日(火)午前10時30分～11時15分

☑ 市内在住・在勤の1歳児と保護者、
18組

☑ 触れ合い遊びやパネルシアター、
季節の工作などを親子で楽しめます

④月1回の駄菓子屋さん@柏 開店!

時 10月19日(月)・11月16日(月)・12月21
日(月)午後3時～6時

☑ 18歳以下のかた

☑ 駄菓子を買ったり、店主になったり
して自由に過ごします

⑤親子で遊ぼう ドキドキワクワク楽
集会

時 11月6日(金)午前10時30分～11時30
分

☑ 市内在住・在勤の未就学児と保護
者、15組

☑ 触れ合い遊びやパネルシアターな
どを親子で楽しめます

⑥タイを愛でたい! ワクワク料理教室

時 11月7日(土)午前10時30分～午後1時

☑ 小学4～6年生と保護者、10組

☑ 子どもでも食べやすいガパオライ
スとタイ風デザートを作ります

費 1組500円※子ども1人追加につき
250円

☑ エプロン、三角巾、タオル、飲み物
《共通》

所 ①～③・⑤・⑥＝ラコルタ柏(教育福
祉会館)④＝野馬土土ヨコ(柏2丁目)

☑ ▶①＝10月5日(月)②＝11月1日(日)③
＝11月29日(日)⑤＝10月27日(火)⑥＝
10月28日(火)までに、ラコルタ柏のホー
ムページで※応募者多数の場合は抽選

▶④＝当日、会場へ直接

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

植木屋革命 クイック・ガーデニング

<先着50名様・広報紙限定> 柏市民割

3000円OFF

柏市内 2234 名
ご利用いただきました

見取り・出張費
無料!

剪定 伐採 草むしり

0120-329-919 9:00～18:00 土日祝含む

株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

キイロイトラックの水道工務店

最新設備株式会社

●技術者を呼ぶ
●しつもん
●相談、お見積もり

地元
柏

もちろん
無料
です

04-7167-5033 所在地: 柏市八幡町 3-65

千葉県水道局指定給水装置工事事業者

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

人に迷惑をかけない終活準備

時 10月18日(日)午前10時～正午

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

定 先着40人

図 財産管理、後見制度、葬儀・墓じまい、1人でも安心な備えなどを学びます

費 1,000円

申 10月1日(木)午前9時から、老いじたくあんしんねっとへ電話で

図 老いじたくあんしんねっと(滝沢) ☎ 090-7708-4092、高齢者支援課 ☎ 7168-1996

リボン館の
リサイクル講座

不要品を
有効利用しましょう

11月



着物・浴衣から バッククロス エプロン	12日(木)午前10時～午後3時。先着8人。200円
段ボールを使った生ごみ堆肥化講座	14日(土)午前10時～正午。先着20人。無料
包丁研ぎ教室	15日(日)午前10時～正午。先着12人。200円
セーターから サイドリボン ベスト	17日(火)午前10時～午後3時。先着8人。200円
何でも修理教室 (家庭の小物類、おもちゃ、時計)	22日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可
羽織から リバーシブル ショートベスト	25日(水)午前10時～午後3時。先着8人。200円

必ず事前に申し込みを 10月2日(金)午前9時30分から、同館へ電話で

所 図 リサイクルプラザリボン館
☎ 7199-5082

ドラムサークル体験会



時 11月8日(日)午後1時～4時※入退出自由

所 アミュゼ柏

図 参加者が輪になり、リズムに合わせて世界の打楽器を演奏します

申 当日、会場へ直接

図 ボランティアセンター ☎ 7165-0880

身近なところから始める
終活イロハ

時 10月15日(木)午前10時～11時30分

所 アミュゼ柏

図 市内在住・在勤のかた、先着20人

図 筆記用具

申 10月1日(木)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で

図 同地域包括支援センター ☎ 7168-7070、地域包括支援課 ☎ 7167-2318

老後の安心講座

時 11月15日(日)正午～午後3時、11月23日(月)午前9時～午後6時(計2回)

所 パレット柏

定 先着20人

図 相続・遺言・成年後見制度、地域包括ケアシステムの現状を学びます

費 1,000円

申 10月1日(木)午前10時から、はがきに3ページ下の必要事項を書いて、〒277-0034 藤心1丁目10-19 安永文生へ郵送・FAX 7197-3824するか電話で

図 東葛市民後見人の会柏支部(安永) ☎ 090-3546-5111、地域包括支援課 ☎ 7167-2318

ドキュメンタリー
「女性の休日」上映会

時 10月25日(日)午後1時30分～3時30分

所 松戸市男女共同参画センターゆうまつど

定 先着50人

申 10月1日(木)から、千葉県男女共同参画センターのホームページで

他 保育あり(1歳以上。要予約)

図 千葉県男女共同参画センター ☎ 043-420-8411

ラコルタ柏の
社会福祉イベント

①10代20代の居場所 ほっとカフェ

時 10月27日(火)・11月24日(火)・12月22日(火)午後1時30分～4時30分※入退出自由

図 進路や対人関係に悩むかた同士の交流や、保護者のための相談

②免疫力アップ 初めてのピラティス

時 11月4日(水)午前10時30分～11時30分

図 市内在住・在勤・在学のかた、12人

③タイを知りたい! ウキウキワークショップ

時 11月7日(土)午前10時～正午

図 タイの文化を見て楽しむ展示と景品付きのクイズ大会

④季節の切り絵講座 お部屋に季節の彩りを

時 11月11日(水)午前10時30分～正午

図 市内在住・在勤・在学のかた、8人

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

費 ②=500円④=1,500円

申 ▶①・③=当日、会場へ直接▶②=10月25日(日)④=11月3日(火)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者

多数の場合は抽選

図 柏市社会福祉協議会 ☎ 7163-9001

広告欄

やさしい安心が あなたを照らす。



Energy for Wellbeing
ゼロワットパワー株式会社

再生可能エネルギーによる電力の
安定供給と普及・拡大に取り組んでいます。

柏市若柴178番地4
柏の葉キャンパス KOIL
TEL.04-7126-0561



HP

<https://zerowattpower.co.jp/>

いこい荘まつり

時 10月15日(木)午前9時30分～午後3時
 内 ステージ発表、陶芸品等の展示・販売、先着100人のお楽しみくじなど
 申 当日、会場へ直接
 他 10月14日(水)は臨時休館
 所 間 いこい荘 ☎7192-1401

老いじたくについて考えよう

時 12月15日(火)午後2時～3時30分
 所 沼南社会福祉センター
 内 市内在住で65歳以上のかたと家族、30人
 内 遺言や相続、成年後見制度など、老いじたくの基礎知識を学びます
 申 11月30日(月)までに、沼南地域包括支援センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選
 間 同地域包括支援センター ☎7190-1900、地域包括支援課 ☎7167-2318

終活ノートを書いてみよう

時 10月27日(火)午前10時～11時30分
 所 根戸近隣センター
 内 市内在住のかた、先着15人
 内 筆記用具
 申 10月1日(木)午前10時から、北柏地域包括支援センターへ電話で
 間 同地域包括支援センター ☎7130-7800、地域包括支援課 ☎7167-2318

健康状態がわかる
フレイル予防啓発イベント

時 11月7日(土)午前10時～午後4時
 所 イオンモール柏(豊町2丁目)
 内 健康状態をチェックし、運動・食に関するアドバイスを聞きます
 内 健康アプリ「ワニFit」がインストールされたスマートフォン(あるかただけ)
 申 当日、会場へ直接
 間 地域包括支援課 ☎7167-2318

市立柏病院
糖尿病市民講座

時 11月14日(土)午後2時～4時
 内 医師による講演、体組成・動脈硬化の測定、健康チェック、糖尿病クイズ、個別相談など
 申 当日、会場へ直接
 他 施設内ではマスクの着用を
 所 間 市立柏病院 ☎7134-2000

リレーフォーライフ
ジャパンちば

時 10月24日(土)午前10時30分～午後5時30分
 所 県立柏の葉公園コミュニティ体育館
 内 医療関係者によるがん治療に関する講演会や相談会、がん患者支援についてのパネル展示など
 申 当日、会場へ直接
 間 RFLJ ちば実行委員会(菊地) ☎070-6554-0236、健康政策課 ☎7167-1171

間 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

■ スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み	問い合わせ
少林寺拳法	10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後7時～8時	高野台会館	市内在住・在勤・在学の小中学生と保護者、各先着5組	簡単な構え、突きなどの体験	運動ができる服装	10月1日(木)午後1時から、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、植本へ ☎kashiwashorinji@gmail.com・電話するか当日、会場へ直接	植本 ☎080-5189-5338 (午後1時以降)
美容体操	10月21日(水)午前11時10分～午後0時50分	中央体育館	女性	体操、ストレッチ、レクリエーションダンス	運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル	当日、会場へ直接	鈴木 ☎090-4433-3309

■ 市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
弓道	11月8日(日)午前9時～午後7時	中央体育館弓道場	市内在住か柏市弓道連盟会員のかた※学生を除く	近似的競技	500円。弓具一式	11月1日(日)までに、3ページ下の必要事項を書いて、築地へファクス・☎syukitaikai@kashiwa-kyudo.comするか電話で	築地 ☎・FAX 7193-2366 (午後6時以降)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

はじめての
相続なら

想いも財産もしっかり繋ぐ「相続」サポート
 税理士法人 井上事務所



相続専門税理士に相談

千葉県柏市根戸 401番地 8
 JR北柏駅 北口から徒歩約8分

初回相談料
無料

☎ 04-7114-3226
 月～土 9:00～18:00



税理士 井上洋平
 (税理士免許 136843)

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画 ☎043-202-8600へ

忙しい日でも作れる健康的な1品を紹介します



食卓の救世主 時短レスキューレシピ

★秋香る ごろごろサツマイモの ごまサラダ★

材料(2人分)

サツマイモ ……………250g
 玉ネギ ……………1/4個
 ハーフベーコン ……………4枚

〔白すりごま ……………大さじ2
 A マヨネーズ・無糖ヨーグルト ……各大さじ1
 砂糖・しょうゆ ……………各小さじ1/2〕

作り方

- よく洗った皮付きのサツマイモを1.5センチメートル角に切り、5分ほど水にさらす。玉ネギを薄切りにし、ハーフベーコンを1センチメートル幅の短冊切りにする
- 耐熱容器に①を入れ、ラップをふんわりかけて、レンジ600ワットで6分間加熱する
- Aを混ぜ合わせ、粗熱をとった②に加えて、さらによく混ぜたら完成



市の栄養士監修



健康ポイント

ドレッシングのマヨネーズの一部を無糖ヨーグルトにすることで、エネルギーを14パーセント削減できます。

◎その他のレシピなど、詳しくは市のホームページで



健康かむかむフェスタ



時10月18日(日)午前10時～午後4時
 所ららぽーと柏の葉本館(若柴)
 図歯科相談、歯磨き指導、お口の周りの筋力測定、歯科技工士の仕事体験、食育料理教室など
 申当日、会場へ直接
 ◎食育料理教室の申し込み方法など、詳しくは柏歯科医師会のホームページで
 図柏歯科医師会事務所☎7147-6500、健康増進課☎7167-1256

シルバーサロン 入会説明会



時10月6日(火)午後1時～3時30分
 所パレット柏
 図市内在住で60歳以上のかた
 申当日、会場へ直接
 ◎詳しくは柏市シルバー人材センターのホームページで
 図柏市シルバー人材センター☎7166-6681、産業政策・スタートアップ推進課☎7167-1141

高齢者の障害者控除対象者 認定申請を受け付け

確定申告等で税控除を受けられる障害者控除対象者認定の申請を受け付けます。

図次の条件を全て満たすかた▶65歳以上▶介護認定を受けている▶障害者手帳を持っていない▶本人か扶養親族が住民税非課税でない

申請書配布場所／高齢者支援課(市役所別館2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、地域包括支援センター※市のホームページからダウンロード可

申申請書に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所高齢者支援課へ郵送か各配布場所へ直接持参を

他介護認定があっても控除の対象とならない場合あり

図高齢者支援課☎7167-1134

フレイルチェック・予防講座

フレイルチェック

時11月4日(水)午後1時30分～3時10分
 図筋肉量やお口の機能測定などを行い、心と体の元気をチェックします

フレイル予防講座

時11月11日(水)午後1時30分～3時
 図理学療法士から転倒予防や筋力アップのポイント、フレイル予防に役立つ栄養について話を聞きます

《共通》

所ららぽーと柏の葉北館(若柴)
 図市内在住で60歳以上のかた、各先着20人
 持運動ができる服装、飲み物、筆記用具
 申10月1日(木)午前9時から、柏北部第2地域包括支援センターへ電話で
 図同地域包括支援センター☎7154-0200、地域包括支援課☎7167-2318

広告欄

高齢者活躍人材確保育成事業 広告掲載：千葉県シルバー人材センター連合会

シルバー人材センターで “ちょっと”働いて みませんか？

柏市シルバー人材センター
 柏市柏下66-1 柏市保健勤労会館2階 ☎04-7166-6681
入会説明会開催中 次回予定はコチラ

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

早く！
きれいに！
お得に！

・庭木の剪定 (税込)
3,850円～
 詳細はお問合せ下さい！

ガーデンエクスプレス 柏支店
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8
 ☎0300-17:00 **04-7197-3580**

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏（教育福祉会館） 近セ＝近隣センター
県プラ＝さわやかちば県民プラザ

㊦＝入会金 ㊧＝月会費
㊨＝年会費

- 混声合唱団フォンテ第50回記念演奏会
時10/24の14時～16時 所 市民文化会館
大ホール 費999円 固 古市㊦7147-7438
- 学校の未来を考えるつどい
時10/24の14時～16時30分 所 教福 費
無料 固 若林㊦080-5692-8395
- ハロウィーン社交ダンスパーティー
時10/25の13時～15時50分 所 リフレッ
シュプラザ柏 費500円 固 高野㊦090-
8804-7932
- 発達が気になる子のママのお茶会
時10/25の13時30分～15時 所 教福 費
1,000円 ㊦要予約 固 鈴木㊦090-2201-
3483
- 家事家計展示会とバザー
時10/29の10時～14時 所 パレット柏 費
無料 固 田崎㊦090-1815-3584
- 献体の集い
時10/30の10時～11時45分 所 アミュゼ
柏 費無料 ㊦要予約 固 千葉白菊会㊦043-
226-2500
- 子どもがSOSをだしやすくする聴き方・
受け止め方
時10/31の10時～12時 費500円 ㊦要予
約 所 固 ぶるーむの風(中原)㊦7128-
4135
- みんなの100年健康プロジェクト
時10/31の10時～13時 所 教福 費1,500
円 固 柏介護予防講師ネットワーク㊦090-
6366-3905
- 沼南ハーモニカ発表会と歌声
時11/7の13時～16時15分 所 アミュゼ柏
費無料 固 高澤㊦090-2913-1581
- ギターアンサンブルリオ定期演奏会
時11/8の14時～15時45分 所 教福 費無
料 固 遠藤㊦080-5532-2638
- 大菩薩嶺公募ハイク
時11/14の6時～19時 所 柏駅集合 費無料
㊦要予約 固 小金井㊦090-6514-8835
- ふるさと柏 昔話を訪ねてウォーク
時11/14の9時～12時30分 所 北柏駅集
合 固 松ヶ崎城跡・布施弁天など 費500円
㊦要予約 固 松戸㊦090-4601-5306

- 柏の葉公園ウォーキングフェスタ
時10/18の8時30分～15時30分 所 県立
柏の葉公園総合競技場 費800円※前売り
500円 固 星㊦090-5519-1590
- 光ヶ丘地域ふれあいまつり
時10/18の9時50分～14時 所 はなみずき
(光ヶ丘団地) 費無料 固 桂川㊦090-
4170-4411
- 秋の味覚を持ち帰ろう さつまいも掘
り体験
時10/18の10時～11時30分 所 ベジモ柏
我孫子(布施) 費1組2,000円 固 軍手、長
靴 ㊦要予約 固 今村㊦070-9078-0831
- 建設ふれあいまつり
時10/18の10時～15時 所 セブンパークア
リオ柏(大島田1丁目) 費無料 固 千葉土建
とうかつ支部㊦7164-2093
- ほっこり昔話
時10/21の10時～11時30分 所 アミュゼ
柏 費無料 固 駒津㊦090-6797-9787
- 写真展 こんな素敵な野草たち
時10/23～27の9時30分～16時30分※
23日は13時から、27日は16時まで 所 県
立柏の葉公園センター 費無料 固 澤村㊦
080-6645-7601
- 東京大学柏キャンパス一般公開
時10/23・24の10時～16時30分 費無料
所 固 東京大学柏キャンパス(柏の葉5丁目)
㊦7136-3200
- たまゆら朗読会 いのちへのまなざし
時10/23の13時30分～16時 所 アミュゼ
柏 費500円 ㊦要予約 固 大杉㊦7169-
2461
- パッチワークや手作り品のチャリティー
バザー
時10/24・25の10時～16時※25日は15
時まで 所 中原ふれあい防災公園サスティ
ナホール 費無料 固 鈴木㊦7131-0842
- 行政書士会の街頭相談
時10/24の10時30分～15時30分※荒天
中止 所 スカイプラザ2階ピロティ(柏1丁目)
固 相続、成年後見、公的手続き等 費無料
㊦要予約 固 山本㊦7157-2492

団体・サークルの催し

- 詩吟講習
時10/1・15の12時～15時 所 豊四季台近
セ 費無料 ㊦要予約 固 竹下㊦090-
9800-7696
- 合気道体験
時10/3・10・24・31の19時30分～20時
30分 所 中原中 費無料 固 青柳㊦7173-
4401
- 柏カレーフェス
時10/4の11時30分～17時 所 柏駅東口
ハウディモール 費1,500円 固 山名㊦090-
5195-7469
- 園舎を持たずのびのび子育て 青空共
同保育どんぐり体験会
時10/6・9の10時～14時 所 あけぼの山
農業公園 費500円 ㊦要予約 固 大久保㊦
090-7815-4986
- 千葉県不動産鑑定士協会の相談会
時10/9の9時～15時 所 パレット柏 費無
料 固 佐藤㊦090-1857-0841
- 秋の大堀川大掃除
時10/11の9時30分～12時30分※雨天時
は10/18 所 高田緑地 固 汚れてもよい服装
費無料 固 深津㊦7173-8349
- お口の健康とフレイル予防講座
時10/13の14時～15時 所 教福 固 先着
20人 費無料 ㊦要予約 固 福島㊦080-
5450-0612
- 楽しいピアノ&キーボード
時10/15の13時30分～14時30分 所 ア
ミュゼ柏 固 先着8人 費800円 ㊦要予約
固 久田㊦070-8541-0704
- 世界食料デー千葉北大会
時10/17の14時～16時 所 アミュゼ柏 費
無料 固 外山㊦080-8711-3426
- 東京慈恵会医科大学附属柏病院市民公
開講座 胃がんのお話
時10/17の14時30分～16時 所 柏商工会
議所(東上町) 費無料 ㊦要予約 固 同病
院㊦0570-04-7164

- English Galaxy 英語で話そう
第1・3(日)9時50分、アミュゼ柏。英検準
1級程度。広井㊦080-1024-6996
- 手編みグループ
第2・4(木)10時、増尾ふるさと会館。初心
者歓迎。㊦1,000円、㊧2,000円。竹田
㊦090-7001-6549
- 柏グッドウィルガイド協会
第2(日)10時、パレット柏。外国人観光客
への通訳ボランティア。㊦3,500円、㊧
1,000円。岩立㊦7164-0832

- 増尾英語クラス
第2・4(土)10時、加賀ふるさと会館ほか。
多少話せるかた。㊦2,000円、㊧3,334円。
石井㊦080-9671-1165
- 田宮流居合術千葉柏支部
毎(木)・(日)18時、柏三小。初心者歓迎。㊦2,000
円、㊧2,000円。飯塚㊦7175-1381
- 合気道研修館
第1(水)・毎(土)19時、西原中。初心者歓迎。
㊦2,500円、㊧2,500円。体験可。五上
㊦090-4123-4675

サークル会員募集

- グリーンラークテニスクラブ
毎(土)・(日)・(例)13時、逆井・富勢運動場。
ダブルスの試合ができるかた。㊦1,500
円。井上㊦080-1386-0380
- 脳トレ健康麻雀愛好会
第2・4(金)12時、新田原近セ。60歳以上
の女性。㊦500円。清水㊦090-2634-
9947



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※第1(水)＝沼南庁舎相談室。10月21日(水)・29日(木)は休み。10月28日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミューゼ柏 予約 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	弁護士による多重債務・消費者問題無料相談 10月21日(水)午後1時～4時＝消費生活センター 予約 当月分を10月1日(木)午前9時から消費生活センター☎7163-5853
外国人のための無料法律・行政相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	こころの悩み無料相談(電話・面接) ▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を10月2日(金)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	女性のこころと生き方相談 毎週(木)、第1・3(火)、第2・4(月)※いずれも午前10時～午後4時。第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏)☎7167-1127
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を10月1日(木)から千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時	交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等) 11月4日(水)午後1時10分～2時・午後2時10分～3時 予約 11月2日(月)まで※裁判・調停中のものは不可 防災安全課☎7168-1605
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を10月1日(木)から千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等) (月)～(金)午前9時～午後4時 予約 事前にこども福祉課へ電話の上、同課へ直接 こども福祉課☎7167-1455
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 ☎市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167-1147	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接) (月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を10月1日(木)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800	就学相談 (月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏児童生徒課☎7128-2227
		就職を希望する若者のための就労相談 (月)～(土)午前9時30分～午後4時30分 ☎15～49歳 かしわ地域若者サポートステーション☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	第1(水)午前10時～正午＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	消費生活相談 (月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※窓口相談の受付時間は午後4時まで。第3(土)は電話相談だけ 消費生活センター☎7164-4100
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	ひきこもり電話相談 (月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター☎043-307-3812
司法書士・土地家屋調査士による相談(相続登記、成年後見、遺言・贈与、土地建物登記・測量・境界等)	10月13日(火)午前10時～正午＝市役所相談室 先着6組 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む) (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7170-0179
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	10月2日(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	こどもやまびこ電話 柏 (月)～(金)午後1時～5時 少年補導センター☎7166-8181
高齢者の就労・社会参加相談	(火)～(金)午前10時～午後3時30分 Re:スタート55+(パレット柏)☎7157-0282	少年相談 (月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター☎7179-1088・FAX7165-2423	妊娠・出産・育児に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167-1257
		外国人のための相談 英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階)☎7168-1033