

令和7年度の事業報告書

NPO 法人ケアラーネットみちくさ

1 事業の成果

令和7年度では、居場所事業での参加者が介護家族や一般住民の参加に加え、認知症本人の参加が増え、介護者へのピアサポートや本人へのピアサポートを展開してきた。認知症の本人ミーティング、家族同士のミーティングが活発に行われた。介護予防事業は定期的な開催は行わずに、随時形式としたため日数が減少。ただし、健康麻雀と囲碁将棋は継続して行われている。

啓発事業での講演依頼は増加傾向にある。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
居場所事業	通いの場、認知症カフェの開催。	165日	みちくさ亭	15人	介護や認知症に関心のある市民 3,038人 相談件数 267件
介護予防事業	フレイル予防を目的とした活動	238日	みちくさ亭	5人	介護予防・地域住民 2056人
	生活サポート事業	608時間		10人	生活サポート 高齢者 602人 (実数11人)
啓発事業	啓発活動及び活動の普及活動を目的の講演活動	講演 33回	県内外	2人	1回 30～500人程度

1) 通いの場

【利用者数 2025 年度

人数	介護家族	本人	一般	専門職	その他
3,038 人 (実数 521 人)	500 人・16.5% (実数 45 人)	845 人・27.8% (実数 39 人)	1,414 人・46.5 (実数 334 人)	183 人・6.0% (実数 59 人)	96 人・3.2% (実数 50 人)

2) 家族交流会 毎月第 2 土曜日

家族同士の悩み共有、情報交換、および大学関係者との交流を実施。

開催日数	毎月第 2 土曜日		内 訳 (人)		内 訳 (人)		備 考
1 2	参加者	1 2 8	本人・家族	7 9	市 内	1 2 5	本人 1 7
	男	4 8	専門職	7	市 外	1	
	女	8 0	一般	8	県 外	2	
			その他	5			

3) 本人ミーティング

・開催概要日時: 毎月 1 回 第 2 土曜日 介護者交流会と同時開催 13:30 ~ 15:30

・開催時間: 毎週火曜日 13:00~15:00

人 数	内 訳		認 知 症 種 類	人数	種 類		居 住 地	人 数
認知症	男性	24	アルツハイマー型認知症	26	若年性	18	柏市内	26
39			レビー小帯型認知症	4			松戸・船橋	5
一般住民	女性	20	前頭側頭葉型認知症	2	高齢者	26	以外の県内	12
5			MCI・不明（特定できない認知症 1 人）	6			県 外	1

4) みちくさへの問い合わせ相談件数

年 度	相談件数	前年 (度) 比
2019 年	104 件	-
2020 年	207 件	約 2.0 倍
2022 年	294 件	約 1.4 倍 (2019 年比で約 2.8 倍)
2024 年	248 件	対面は減ったが、電話・オンラインでの質的な支援は継続している
2025 年	267 件	対面 認知症当事者の可能性を疑い本人家族の訪問者や電話が増える。

令和7年度 活動計算書
令和7年4月1日から8年3月31日まで
(法人名称) NPO法人ケアラーネットみちくさ
(単位: 円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	127,000		
賛助会員受取会費	60,000		
		187,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	157,333		
施設等受入評価益	0		
		157,333	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	300,000		
受取公的助成金	664,500		
		964,500	
4. 事業収益			
居場所づくり事業収益	14,300		
介護予防事業	615,548		
介護啓発事業	32,500		
その他	1,060,500		
		1,722,848	
5. その他収益			
受取利息	9,496		
雑収益	0		
		9,496	
経常収益計			3,041,177
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
委託費			
法定福利費			
謝金			
福利厚生費			
人件費計		0	
(2) その他経費			
材料仕入	1,000		
旅費交通費	164,308		
消耗品費	385,655		
水道光熱費	188,314		
通信費	117,787		
事務用品費	3,718		
委託費	1,384,050		
印刷製本費			
その他事業費	127,153		
支払利息			
その他経費計		2,371,985	
事業費計		2,371,985	
2. 管理費			
(1) 人件費			
給与手当			
福利厚生費	104,192		
法定福利費			
その他管理費			
人件費計		104,192	
(2) その他経費			
家賃	660,000		
減価償却費	22,824		
会議費			
事務消耗品費			
通信費			
その他管理費	103,858		
その他経費計		786,682	
管理費計		890,874	
経常費用計			3,262,859
当期経常増減額			-221,682
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益	379,999		
		379,999	
経常外収益計			379,999
IV 経常外費用			
1. 固定資産除却損		0	
経常外費用計			0
税引前当期正味財産増減額			158,317
法人税、住民税及び事業税			70,000
当期正味財産増減額			88,317
前期繰越正味財産額			5,002,596
次期繰越正味財産額			5,090,913

※ 公的助成金には柏市民公益活動支援補助金(100,000円)が含まれる