

# \*\*\*\*\* みんなの子育て広場 子育て通信vol.9 \*\*\*\*\*

～柏市PTA連絡協議会と合同で 研修会を開催しました～

発行：柏市教育委員会 生涯学習課

## PTAと学校の連携による子育て支援の推進 R4. 2. 2



みんなの子育て広場は宝船

船＝学校  
七福神＝教職員、保護者  
金銀財宝＝子どもたち  
風＝地域、行政の協力  
海＝子どもの健全育成



対面とオンラインのハイブリッドで、みんなの子育て広場に関わる皆さんが70名も参加したんです。



### 参加者アンケートでは

「保護者同士が語り合う場を設けたいです」「保護者と学校が同じ目標に向かって協力することが大事だと思いました」などが寄せられました。

## きつねママの体験レポート「マンダラートをご存じですか？」

- みんなの子育て広場の研修会でマンダラートっていう面白い取組があったの。大谷翔平選手が実践してることで有名になったんだけど知ってる？
- マンダラート？ はじめて聞いた。
- 迷ったり悩んだりしそうな頭の中を整理するのに、とても適した方法のひとつなんだって。

### マンダラート (みんなの子育て広場ver)

#### <ステップ1>

紙に3×3のマスを書き、中心に考えたいことを書き込む。

		考えたいこと
	子育てで大切にしていること	

#### <ステップ2>

周りのマスに関連するワードを書き込んでいく。

		笑顔
	子育てで大切にしていること	関連ワード
		一緒にがんばる

「子育てで大切にしていること」をテーマにやってみました。



- 参加者それぞれがやってみて、<ステップ2>で出てきたワードがこちら！

#### 「子育てで大切にしていること」<ステップ2>

- ・笑顔 ・安心できる場所を作る ・一緒にがんばる ・優しく ・向き合うこと
- ・尊敬する ・うそをつかない



なるほど、改めて書き出してみるとやっぱり大事なことだね。



「安心できる場所」、いいなあ。

### <ステップ3>

<ステップ2>のワードを発展させて、今後の自分の行動目標としたいことを書き込む。

※本来のマングラートは、<ステップ3>では別の紙を使用して更に深めていきます。by ウィキペディア

👉 そして、<ステップ3>で皆さんが書いたのがこちらなの！

#### 「子育てで大切にしていること」<ステップ3>

・子どもにとって一番の味方であること ・子どもの話を最後まで聴く ・親の生き方を見せる

👉 わあ、素敵な言葉がたくさん！

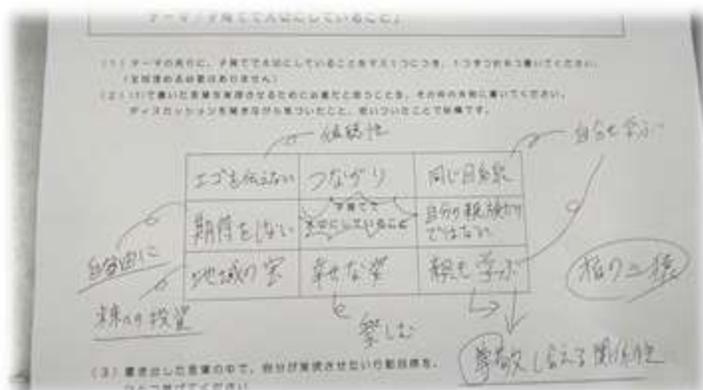
👉 言葉に表しただけでなく、しっかりと実際の行動にしていきたいよね。

👉 ほかにはどんな意見があったのかな？

👉 こちらが、見せてもいいよと言ってくれたパパさんのマングラートなの。

👉 わあ、たくさん書き込まれてるね。

👉 「幸せな姿」→「楽しむ」、  
「同じ目線」→「自分も学ぶ」と、  
二段階のステップを踏まれてて、



👉 そうパパのマングラート

この1枚だけでも考えが深まっていった様子が見えるよね。

👉 行動目標で挙げられている「尊敬し合える関係性」、とても大切に素敵な言葉！

👉 わたしもあとでやってみようかな。でもこんなに書けなさそう…

👉 マングラートって、紙とペンがあればできて手軽だし、無理に全部書かなくたっていいんじゃないかな。

👉 うん、そうだね！

#### 保護者の方へ

仕事や家庭、子育てで忙しい中、コロナ禍で日常生活がままならないと、どうしても頭の中や心が乱れがちです。

そんなときはちょっと手を止めて、自分は今何に悩んでいるのか、どうしたいのか、自分の考えを整理してみたいかがでしょうか。自分の中の思いに気づくことがあるかもしれません。

ぜひ一度マングラートを試して、頭をすっきりさせてみてくださいね。



\*\*\*\*\*

お悩み相談窓口

\*\*\*\*\*

- いまさら聞けない、ちょっとした質問...
- 相談とまではいかないけど、今の気持ちを聞いてもらいたい...

👉 そんな一言はぜひこちらにどうぞ 🎵 👉

[mail:il-learning@city.kashiwa.chiba.jp](mailto:il-learning@city.kashiwa.chiba.jp)

