

2026

---SUMMER---



柏市教育委員会生涯学習課

子育てだより

〔テーマ〕 小学生の子育て

子育てをもっと楽しく、充実させるには？

大変だけど
楽しい！

[テーマ：小学生の子育て]

子育てだより

2026

子育てをもっと楽しく、充実させるには？

はじめまして、柏市生涯学習課です

私たちは、子育てや家庭教育に関する情報発信や活動をしています。
今回は、夏休み直前のお子さんご家庭との付き合い方のポイントをご紹介します！

校長先生経験者＆
先輩ママの専門アドバイザーに聞く！

子育てのポイント4選

入学前と比べると、ぐっとお兄さんお姉さんに見える子どもたち。とはいえ、1年生になってもまだ4か月。朝一番のおはようの声、食事の様子、帰宅後の宿題に取り組み様子、学校での出来事を話す様子。大人がアンテナを張ることで、子どものちょっとしたSOSをキャッチすることができません。言葉や態度に潜むサインを見逃さないようにしたいですね。

こちらでは、お子さんとの関わりの中で、ぜひ気を付けていただきたいポイントをご紹介します。

POINT

1

スキンシップをしっかりと

子どもには親のスキンシップが不可欠です。肌と肌が触れ合うことによって、子どもは親が自分を愛してくれていると感じます。外の世界で頑張って帰ってくる子どもを受け止めてあげてください。

POINT

2

たくさん褒めてあげて

子どものいいところをたくさん褒めましょう。褒められると自分に自信ができて、何でも挑戦しようとしています。

POINT

3

お手伝いをお願いしてみる

小さくても、子どもも立派な家族の一員です。お手伝いを通して、自分が家族の役に立っているという喜びを感じます。小さい作業からお願いしてみてください。

POINT

4

叱るより一緒に考えてみよう！

子どもが悪いことをしてしまったときは、怒りの気持ちはぐっと我慢して、「なぜしてしまったのか」「その時どうすればよかったのか」を考えてみるように、促しましょう。反省が大事です。

もうすぐ夏休み！

夏休みは、普段より少し時間にゆとりが生まれる季節だからこそ！

親子でチャレンジしてみませんか？

Create Rules



ルール作りから子ども自身が関わることで、何のためのルールか考えて、積極的にルールを守るように。守れないときは理由も考えて

Check Together



万が一の事件・事故から守るためにも、遊びに行くときには、誰と・どこに行くか、帰りは何時ごろかを必ず確認しましょう！

Daily Routine



夏休みは生活リズムが乱れがちです。少し意識して過ごし、心と体を整えて2学期のよいスタートにつなげましょう！

教育専門アドバイザー
おすすめ

Reading Time

読書



「好きなものを読んでごらん」と声をかけても、迷うことがあります。「ファンタジー」「歴史」「生き物」など、興味のありそうな分野からテーマを提案してみましょう。ご家族と一緒に読書の時間を過ごす、楽しさや意欲も高まります。

教育専門アドバイザー
おすすめ

Discover

発見



「どうしてだろう？」「不思議だな」と感じたことをきっかけに取り組み、家族で協力してやり遂げる経験は、大切な時間になります。課題を見つけて考え、解決していく力は、これからの成長や将来にもつながっていきます。

まずはおなかが元気でいてください。頑張っている自分を褒めてあげてくださいね。時には自分へのご褒美も大事です。自分が元気なら家族や周りにやさしくなれます。スーパードアタイムとして、美味しいものを食べたり、お出かけしたり、趣味などでご自分を癒してあげてください。そして、元気な笑顔で家族を迎えてあげてください。ぜひ、思いやりと愛情を持って、日々成長する子どもと向き合っていきたいですね！

さいごに

あなた自身のストレスを
解消できていますか？

子育てふりかえりチェックリスト

- ☐ あいさつをしていますか？
あいさつはコミュニケーションの基本です
- ☐ 子どもの様子を見ていますか？
ちょっとした表情のくもりを見逃していませんか
- ☐ スキンシップを心がけていますか？
親のぬくもりは、子どもの安心につながります
- ☐ 子どもが失敗したとき、一緒に理由を考えていますか？
失敗したあとの関わりが大切です
- ☐ 子どものよいところを見つけて、ほめていますか？
人はほめられることで伸びていきます
- ☐ 子どもの話をよく聞いていますか？
言葉の奥にある気持ちにも耳を傾けてみましょう
- ☐ 子どもに我慢をさせる場面はありますか？
理由を伝え、納得できるように関わることも大切です



どれも“できている・できていない”ではなく、日々の中で少しずつ意識していけたら素敵ですね！

Q2

話すのが苦手。

どんな悩みを話していいの
か不安です。

安心して下さい！子育てすごろくトーク
をご用意しています。さいころを振って、
とまったマスのお題で話してみてください。
(もちろん、他の話がしたい場合はマスのお
題を話さなくてOKです！)



Q3

実際の様子が
見てみたいです。



Check 

らんらん柏 (柏市HP)

家庭教育・生涯学習の
コーナーや各講座・イベ
ント情報等が掲載されて
います。



悩みごと・困りごとについて語り合いたい！

スマホ・インターネットについて親子で知ろう、話そう！



みんなの子育て広場って？

主に市内の小学校を舞台に家庭・学校・地域・行政が連携して、子育て・親育ちに繋がる活動をしています。

懇談会や給食試食会等、参加しやすい学校行事の機会をとらえて展開しています。

お子さんの通う小学校で見かけた際はぜひ参加してみてください。

Q1

▼ みんなの子育て広場の合言葉 ▼



観ます

聴きます

話します

Mail 

みんなの子育て広場相談窓口

日々の子育てで悩んだとき、話を聞いてほしいなと思ったとき、一人で悩まずに、ぜひ気軽に相談ください。

ll-learning@city.kashiwa.chiba.jp

