

柏市立柏病院「地域講座」について

柏市立柏病院地域講座は、地域の皆様に、当院の医療スタッフが持つ専門知識や技術などを紹介するとともに、地域の方々と交流を図り、健康づくりのお手伝いをするを目的として実施する講座です。

ふるさと協議会や町会、介護施設等が主催する研修会などに、当院の職員を派遣して講座を行います。

＜地域講座の概要＞

1 派遣日時

平日の午後 1 時～午後 8 時

※土日祝日に派遣を希望する場合は、御連絡ください。

2 派遣場所

申込者が指定する柏市内及び柏市の近隣地域

※派遣場所の確保は、申込者が行ってください。

3 派遣対象

(1) 対象事業等

ふるさと協議会、町会・自治会・区、学校、地域包括支援センター、医療・介護・福祉施設のほか、任意のグループが主催して実施する研修や集会等を対象とします。

【対象外事業】

- ① 営利を目的として開催するもの
- ② 宗教を目的として開催するもの
- ③ 政治を目的として開催するもの
- ④ その他、柏市立柏病院地域講座の目的に反すると柏市立柏病院が判断した場合。

(2) 参加人員

概ね 10 人以上

4 講座

- (1) 別表「柏市立柏病院地域講座一覧」のとおりです。一覧にない内

容を希望する場合は、御連絡ください。

(2) 派遣講師は、柏市立柏病院職員（医師、薬剤師、看護師等）です。

(3) 講座は、柏市立柏病院職員が講話をした後、質疑応答等を行う形式で行います。講座の質疑応答では、柏市立柏病院への要望や苦情の受付はできません。

(4) 1 講座は、原則、1 時間程度とします。

(5) 講座で医療行為は行いません。

5 申込方法

(1) 別表「柏市立柏病院地域講座一覧」から、希望する講座を選択してください。

(2) 開催日時の1ヶ月前までに、申込者が、柏市立柏病院ホームページの地域講座依頼フォームに入力するか又は柏市立柏病院総合相談・地域医療支援センターに電話をして、講座内容や日程等の調整を依頼してください。

(3) 講座の開催が可能と判断した場合には、申込者に連絡をします。申込者は、「(様式第1号) 柏市立柏病院地域講座申込書」に必要事項を記入の上、郵送、FAX又は電子メールで、柏市立柏病院総合相談・地域医療支援センターに申込みをしてください。

6 費用

会場に係る経費（会場借上料、設営費用、設備使用料、光熱水費等）、資料印刷代、材料費など、講座に必要な費用は、申込者が負担してください。

なお、講師謝礼など、講師派遣に関する費用は不要です。

7 その他

柏市立柏病院地域講座へのご意見やご要望は、柏市立柏病院総合相談・地域医療支援センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ】

柏市立柏病院 総合相談・地域医療支援センター

・住所 〒277-0825 柏市布施1-3

・電話 04-7134-2000（代表）

・FAX 04-7134-2001

・メール chiikiiryoshien-center@kashiwacity-hp.or.jp

別表「柏市立柏病院地域講座一覧」

(1) 「放射線科の検査」に関すること

放射線科で行う X 線検査、CT 検査、MRI 検査、マンモグラフィ検査、骨密度検査など、それぞれの検査の特徴や、検査でわかる病気を、放射線科の医師又は診療放射線技師が説明します。

No.	講座名	講師
3	放射線科の検査で分かること	医師、診療放射線技師

(2) 「腰痛や肩こり」に関すること

腰痛や肩こりを軽くする方法や体操や、日頃から気を付けておくこと、健康を維持するための上手な歩き方などを、理学療法士又は作業療法士が説明します。

No.	講座名	講師
4	腰痛や肩こりを軽くする体操	理学療法士、作業療法士

(3) 「薬」に関すること

薬の飲み合わせや薬を飲む時間、病院で処方する薬と、市販薬との付き合い方などを、薬剤師が説明します。

No.	講座名	講師
5	病院で処方する薬と市販薬との付き合い方	薬剤師

(4) 「目」に関すること

目の健康に関することを、視能訓練士が説明します。

No.	講座名	講師
6	疲れ目を防ぐには～目の健康～	視能訓練士

(5) 「食事や栄養」に関すること

肥満や高脂血症にならないための食事について、管理栄養士が説明します。

No.	講座名	講師
7	肥満や高脂血症にならないための食事とは	管理栄養士

(6) 「健康診断」に関すること

健康を維持するため、当院で実施している人間ドックや特定健康診査の上手な活用方法を、血液検査データの見かたも含めて、臨床検査技師が説明します。

No.	講座名	講師
8	人間ドックの上手な活用法！	臨床検査技師

(7) 「がん」に関すること

「がん」とはどういう病気か知ってもらうほか、抗がん剤治療における注意点や緩和ケアの基礎知識、がん患者を支える家族の心構えなどについて、がん化学療法認定看護師が説明します。

No.	講座名	講師
9	抗がん剤治療の感染予防	がん化学療法認定看護師 日高
10	抗がん剤治療中の口内炎について	
11	がん患者を持つ家族によりそう	
12	もっと知ろうがんのこと	
13	外来でできる抗がん剤治療について	

14	緩和ケアってわかりますか？	がん化学療法認定看護師 日高
15	乳がんについて語りましょう	

(8) 「感染症」に関すること

インフルエンザやノロウイルス、結核などの感染症について、各感染症の特徴や家庭でできる感染対策を、感染管理認定看護師が説明します。

No.	講座名	講師
16	ノロウイルス感染対策	感染管理認定看護師 佐藤
17	インフルエンザ	
18	家庭でできる感染対策	
19	結核について	

(9) 「糖尿病」に関すること

糖尿病は、筋力低下や認知症の原因となります。糖尿病はどのような病気で何が危険なのか、今日からできる糖尿病予防のための運動や食事について、糖尿病看護認定看護師や医師等が説明します。

① 糖尿病全般

No.	講座名	講師
1	糖尿病センター市民講座	医師、認定看護師、理学療法士、管理栄養士
25	糖尿病について語ろう	糖尿病看護認定看護師 白澤

43	生活習慣病について	糖尿病看護認定看護師 白澤
44	糖尿病と認知症について	
45	糖尿病患者の家族の困りごと	

② 糖尿病が引き起こす病気

No.	講座名	講師
34	ほっておくと大変シリーズ 糖尿病腎症	糖尿病看護認定看護師 大庭
35	ほっておくと大変シリーズ 足病変	
36	ほっておくと大変シリーズ 動脈硬化	
37	ほっておくと大変シリーズ 糖尿病網膜症	

③ 検査結果の見かた

No.	講座名	講師
28	H b A 1 c ってななに	糖尿病看護認定看護師 山中
30	役に立つ血糖値のみかた	

④ インスリン注射療法

No.	講座名	講師
29	怖くないよインスリン注射療法	糖尿病看護認定看護師 山中

42	認知機能低下と血糖測定・インスリン管理	糖尿病看護認定看護師 白澤
----	---------------------	------------------

⑤ 食事のとり方

No.	講座名	講師
20	食事を摂取するときの注意点（適正量、摂取方法）	糖尿病看護認定看護師 山村
23	間食を取る時の注意点（おやつの摂り方、カロリーなどの確認）	
31	血糖に影響が少ないおやつの選び方	糖尿病看護認定看護師 山中
33	上手な間食の摂り方	糖尿病看護認定看護師 大庭

⑥ 糖尿病予防とケア

No.	講座名	講師
21	フットケアに関して（足のセルフケア方法）	糖尿病看護認定看護師 山村
22	運動に対する注意点、具体的な方法（口コモ体操）	
26	歩こう会	糖尿病看護認定看護師 山中
27	足のトラブルを防ぐために必要なこと	

⑦ 歯のケア（歯周病）

No.	講座名	講師
24	歯周病に関して、歯の管理（歯周病、歯の磨き方）	糖尿病看護認定看護師 山村

32	歯周病について	糖尿病看護認定看護師 大庭
----	---------	------------------

(10) 「褥瘡（床ずれ）のケア」に関すること

褥瘡（床ずれ）のケアや予防について、皮膚・排泄ケア看護認定看護師が説明します。

No.	講座名	講師
38	オムツの当て方、おむつと褥瘡の関係、スキンケア	皮膚・排泄ケア看護認定 看護師 関谷
39	褥瘡ケア方法、陰部洗浄方法、スキンケア方法	
40	車いすでのポジショニングと嚥下	
41	高齢者の皮膚裂傷ってどうしてなるの？	

(11) 「不整脈」に関すること

不整脈とは、正規の司令塔が正規の伝導システムによって「心臓動け」の指令を伝達しても、適切に調整することができない状態を指します。動機の話など不整脈全般について、医師が説明します。

No.	講座名	講師
2	不整脈センター市民講座	医師

(12) 「こども」に関すること

離乳食のつくり方や日常生活で発生する恐れのある子どもの事故について、栄養士が説明します。

No.	講座名	講師
46	離乳食のつくり方	管理栄養士

(様式第1号) 柏市立柏病院地域講座申込書

次のとおり柏市立柏病院地域講座を申込みます。

申込日			
申 込 者	団体名	名称	
		代表者氏名	
		住所	
	担当者	郵便番号	
		住所	
		氏名	
		電話	
		FAX	
		メールアドレス	
講 座 (講座一覧 から選択し てください)	第1 希望	講座No. 講座名	
	第2 希望	講座No. 講座名	
日 時	第1 希望	年月日	
		開始時刻	
		終了時刻	
	第2 希望	年月日	
		開始時刻	
		終了時刻	
会 場 (申込者が 用意してくだ さい)	名称		
	住所		
	電話		
参加予定者数			人
受講目的・理由			
※該当する□欄に「✓」を入れてください。		☐	地域講座のみ実施
		☐	地域講座を含んだ集会等として実施

【注意事項】

- 1 必要事項を御記入の上、希望日の1ヶ月前までに直接、郵送、FAX又はメールでお申し込みください。
- 2 営利、宗教、政治活動を目的とする場合は実施できません。
- 3 お申し込み後、担当者から連絡をして打ち合わせを行います。
- 4 当院の都合や地域講座の申込み状況等により、御希望に添えない場合があります。
- 5 御不明な点がありましたら、お問合わせ先に御連絡ください。

【お問合わせ】

柏市立柏病院 総合相談・地域医療支援センター

・住所 〒277-0825 柏市布施1-3

・電話 04-7134-2000(代表)

・FAX 04-7134-2001

・メール chiikiiryoshien-center@kashiwacity-hp.or.jp