

【別表】柏市立柏病院地域講座一覧

講座 No.	講座名	講師	テーマ	分類
1	糖尿病センター市民講座	医師、認定看護師、理学療法士、管理栄養士等	・糖尿病に関すること	0901 糖尿病(全般)
2	不整脈センター市民講座	医師	・不整脈に関すること	1100 不整脈
3	放射線科の検査で分かること	医師、診療放射線技師	・一般のX線検査、CT検査、MRI検査、マンモグラフィ検査、骨密度検査などそれぞれの検査の特徴や受診するにあたって準備してもらうこと ・検査でわかる病気 ・放射線を浴びることは怖くないのか	0100 放射線科検査
4	腰痛や肩こりを軽くする体操	理学療法士、作業療法士	・腰痛や肩こりを軽くする方法や体操、日頃から気を付けておくこと ・健康を維持するための上手な歩き方	0200 腰痛・肩こり
5	病院で処方する薬と市販薬との付き合い方	薬剤師	・薬の飲み合わせや飲む時間 ・病院処方薬と市販薬との付き合い方	0300 薬
6	疲れ目を防ぐには～目の健康～	視能訓練士	・疲れ目防止、目の健康	0400 目
7	肥満や高脂血症にならないための食事とは	管理栄養士	・食事と糖尿病 ・貧血改善のための食事 ・肥満や高脂血症にならないための楽しい食事	0500 食事・栄養
8	人間ドックの上手な活用方法！	臨床検査技師	・健康を維持するための人間ドックの上手な活用方法 ・血液データの見方	0600 健康診断
9	抗がん剤治療の感染予防	がん化学療法認定看護師 日高	・抗がん剤治療中にかかりやすい病気って？	0700 がん
10	抗がん剤治療中の口内炎について	がん化学療法認定看護師 日高	・抗がん剤治療中になぜ口内炎でつらくなるのかな？	0700 がん
11	がん患者を持つ家族によりそう	がん化学療法認定看護師 日高	・がん患者さんを支えるご家庭のみなさまへ	0700 がん
12	もっと知ろうがんのこと	がん化学療法認定看護師 日高	・なぜがんにかかるのでしょうか？	0700 がん
13	外来でできる抗がん剤治療について	がん化学療法認定看護師 日高	・抗がん剤治療ってどんな治療の昔と今	0700 がん
14	緩和ケアってわかりますか？	がん化学療法認定看護師 日高	・緩和ケアってわかりますか？	0700 がん
15	乳がんについて語りましょう	がん化学療法認定看護師 日高	・乳がんについて語りましょう	0700 がん
16	ノロウイルス感染対策	感染管理認定看護師 佐藤	・ノロウイルスの特徴とご家庭でもできる対策について	0800 感染症
17	インフルエンザ	感染管理認定看護師 佐藤	・知っておこう！インフルエンザの特徴と予防	0800 感染症
18	家庭でできる感染対策	感染管理認定看護師 佐藤	・正しい手洗い方法できていますか	0800 感染症
19	結核について	感染管理認定看護師 佐藤	・長引く咳ありませんか？結核について理解しよう	0800 感染症
20	食事を摂取するときの注意点(適正量、摂取方法)	糖尿病看護認定看護師 山村	・今の自分にあった食事していますか？	0905 糖尿病(食事のとり方)

【別表】柏市立柏病院地域講座一覧

講座 No.	講座名	講師	テーマ	分類
21	フットケアに関して(足のセルフケア方法)	糖尿病看護認定看護師 山村	・秘訣伝授！気になる足のトラブル一緒に解消しましょう！	0906 糖尿病(予防とケア)
22	運動に対する注意点、具体的な方法(ロコモ体操)	糖尿病看護認定看護師 山村	・いつまでも自分で元気に歩くため、今から準備しましょう！	0906 糖尿病(予防とケア)
23	間食を取る時の注意点(おやつの摂り方、カロリーなどの確認)	糖尿病看護認定看護師 山村	・おいしく、楽しく(かしこく)、おやつを選びましょう！	0905 糖尿病(食事のとり方)
24	歯周病に関して、歯の管理(歯周病、歯の磨き方)	糖尿病看護認定看護師 山村	・リンゴをかじると歯ぐきから血が出ませんか？	0907 糖尿病(歯のケア)
25	糖尿病について語ろう	糖尿病看護認定看護師 山中	・糖尿病について語ろう	0901 糖尿病(全般)
26	歩こう会	糖尿病看護認定看護師 山中	・糖尿病予防ははじめの一步～2kmウォーキング～	0906 糖尿病(予防とケア)
27	足のトラブルを防ぐために必要なこと	糖尿病看護認定看護師 山中	・糖尿病患者さんの足のトラブルを防ぐために必要なこと	0906 糖尿病(予防とケア)
28	HbA1cってなあに	糖尿病看護認定看護師 山中	・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)ってなあに	0903 糖尿病(検査結果の見かた)
29	怖くないよインスリン注射療法	糖尿病看護認定看護師 山中	・怖くないよインスリン注射療法	0904 糖尿病(インスリン療法)
30	役に立つ血糖値のみかた	糖尿病看護認定看護師 山中	・役に立つ血糖値のみかた	0903 糖尿病(検査結果の見かた)
31	血糖に影響が少ないおやつの選び方	糖尿病看護認定看護師 山中	・血糖に影響の少ないおやつの選び方	0905 糖尿病(食事のとり方)
32	歯周病について	糖尿病看護認定看護師 大庭	・歯周病～第6の合併症って知っていましたか？～	0907 糖尿病(歯のケア)
33	上手な間食の摂り方	糖尿病看護認定看護師 大庭	・上手な間食の摂り方を知ってストレスを少なくしましょう	0905 糖尿病(食事のとり方)
34	ほっておくと大変シリーズ 糖尿病腎症	糖尿病看護認定看護師 大庭	・糖尿病腎症ってどういうことでしょうか？	0902 糖尿病(引き起こす病気)
35	ほっておくと大変シリーズ 足病変	糖尿病看護認定看護師 大庭	・足病変ってどういうことでしょうか？	0902 糖尿病(引き起こす病気)
36	ほっておくと大変シリーズ 動脈硬化	糖尿病看護認定看護師 大庭	・高血糖がもたらす動脈硬化ってご存知ですか？	0902 糖尿病(引き起こす病気)
37	ほっておくと大変シリーズ 糖尿病網膜症	糖尿病看護認定看護師 大庭	・糖尿病網膜症ってご存知ですか？	0902 糖尿病(引き起こす病気)
38	オムツの当て方、おむつと褥瘡の関係、スキンケア	皮膚・排泄ケア看護認定看護師 関谷	・スキンケア:オムツと床ずれ予防、正しいオムツの選び方	1000 褥瘡(床ずれ)のケア
39	褥瘡ケア方法、陰部洗浄方法、スキンケア方法	皮膚・排泄ケア看護認定看護師 関谷	・床ずれのケア方法	1000 褥瘡(床ずれ)のケア
40	車いすでのポジショニングと嚥下	皮膚・排泄ケア看護認定看護師 関谷	・食事・時のムセを減らそう:座る姿勢から見直しましょう	1000 褥瘡(床ずれ)のケア
41	高齢者の皮膚裂傷ってどうしてなるの？	皮膚・排泄ケア看護認定看護師 関谷	・高齢者のあざが沢山できちゃう理由と予防方法	1000 褥瘡(床ずれ)のケア

【別表】柏市立柏病院地域講座一覧

講座 No.	講座名	講師	テーマ	分類
42	認知機能低下と血糖測定・インスリン管理	糖尿病看護認定看護師 白澤	・いまさら聴けない!!糖尿病関連について	0904 糖尿病 (インスリン療法)
43	生活習慣病について	糖尿病看護認定看護師 白澤	・生活習慣病ってご存知ですか?→生活習慣病について一緒に考えましょう	0901 糖尿病 (全般)
44	糖尿病と認知症について	糖尿病看護認定看護師 白澤	・糖尿病と認知症についてご存知ですか?糖尿病と認知症の関係は?	0901 糖尿病 (全般)
45	糖尿病患者の家族の困りごと	糖尿病看護認定看護師 白澤	・糖尿病患者様の、ご家族の困りごとについてお話お伺いします	0901 糖尿病 (全般)
46	離乳食の作り方	管理栄養士	・離乳食の作り方について	1202 こども (栄養)