

生涯学習ガイド

令和8年度8～11月版



知の交流を通じて人と地域の
ウェルビーイングを実現するまち柏



柏市教育委員会



お知らせ

1 皆様にお願い

2 らんらんかしわ
(生涯学習情報の提供)

3 大学の情報

4 民間団体の情報

5 生涯学習ボランティア

6 生涯学習まちづくり
出前講座

イベント＆講座情報 (目次)

●市からの情報

教育・学習	1ページ
芸術・文化・芸能	4ページ
家庭生活・趣味・娯楽	5ページ

●大学からの情報

教育・学習	7ページ
-------	------

●民間団体からの情報

教育・学習	9ページ
芸術・文化・芸能	10ページ
スポーツ・レクリエーション・健康	14ページ
家庭生活・趣味・娯楽	17ページ
その他	22ページ

皆様にお願い

このガイドは、令和8年8月から11月までの間に柏市・大学・民間団体等が開催を予定している学習機会情報を掲載しています。皆様の生涯学習活動にお役立てください。

【注意】

- ・掲載されている情報内容は、発行時点で分かっている範囲のものです。
 - ・日時や内容については、未定も含み、変更になる場合があります。
- また、申込方法もそれぞれ異なりますので、広報紙等の募集記事をご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。

らんらんかしわ（生涯学習情報の提供）

らんらんかしわでは、生涯学習関連の講座やイベント、団体やサークルの情報、生涯学習ボランティア登録者等を柏市オフィシャルホームページ上に掲載しています。随時更新をしていますので、ご活用ください。

（らんらんかしわへの情報掲載を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。）

- 講座・イベントを知りたい！
 - 団体・サークルを探したい！
 - 教えてくれるボランティアさんはいるかな？
 - 自分のサークルをPRしたい！
- …そんな時は☆



◆アドレス：

<https://www.city.kashiwa.lg.jp/region/ranran/index.html>

または、検索サイトで「らんらんかしわ」と入力し検索してください。

らんらんかしわ

検索



二次元バーコード：らんらんかしわへ

柏市では、平成18年11月、市内及び近隣市所在の10の大学に呼びかけ、「大学コンソーシアム柏」を設立し、平成23年9月、活動範囲が拡大していることから「大学コンソーシアム東葛」へ名称変更しました。

（令和6年8月現在、11の大学が加盟。他に、オブザーバーとして、2大学と5市が参加）

これは、生涯学習や手賀沼の浄化、産業の振興、市民の健康づくり、国際化など、まちづくりの幅広い分野で民産学官の連携交流を深めて大学と地域及び大学間の協働を促進し、大学と地域社会がともに発展できる体制をつくっていかうとするものです。

加盟している11の大学の公開講座等の情報は、各大学のホームページや「らんらんかしわ」などで見ることができます。

※**コンソーシアムとは** ⇒ 個々では実現できない目的を実現するために、複数の団体や企業等が共同で形成するネットワークや連合組織のこと。

◆加盟大学◆50音順

江戸川大学	東京大学
開智国際大学	東京理科大学
川村学園女子大学	東洋学園大学
聖徳大学	二松学舎大学
千葉大学	麗澤大学
中央学院大学	



市では「かしわ地域 学びの事業者連絡会」を設置しています。これは、民間と行政が連携して市民の学習活動を支援するため、市内の民間生涯学習事業者に参加を呼びかけ、平成20年度から設置した連絡組織です。市との事業連携等について意見交換会などを行っています。参加している15の団体の講座等の情報は、各団体のホームページや「らんらんかしわ」などで見ることができます。

◆「かしわ地域 学びの事業者連絡会」参加民間団体◆

- ・NHK文化センター柏支社
- ・柏市文化連盟
- ・柏市国際交流協会
- ・柏商工会議所
- ・（社）柏青年会議所
- ・柏ユネスコ協会
- ・学校法人くるみ学園
- ・京葉ガス（株）
- ・（株）ジェイコム千葉東関東局
- ・東葛六市レストランサミット実行委員会
- ・東京電力（株）東葛支社
- ・野村證券（株）柏支店
- ・ベルカントミュージックアカデミー
- ・（公財）モラロジー道德教育財団
- ・読売・日本テレビ文化センター柏

市民の皆さんが、「いつでも、どこでも、だれでも、自由に」学習できる まちづくりを実現するための学習の手助けをするボランティアシステムです。

登録されているボランティアさんは、仕事や趣味をとおして培ったさまざまな分野の特技や、身近な生活の知恵を持っている方々ばかりです。

趣味やサークル、町会・子ども会・シニアクラブ・PTA等の団体、あるいは個人の学習活動などに、ご活用ください。皆様のご利用をお待ちしています！

※生涯学習ボランティア名簿は、「らんらんかしわ」でご覧ください。

●システムの利用のしかた●

ボランティア登録者名簿をご覧になって、ご希望にあったかたをお選びの上、電話等により直接交渉していただくか、または事務局の生涯学習課までお申し出の上、適当な登録者の紹介を受けてください。

●ボランティアに登録したい場合は？

ボランティアシステムに登録される場合は、登録申込届書を生涯学習課に提出し、原則として、登録のための研修会を受講していただく必要があります。

また、登録申込届書の受付は随時行っています。



市役所って何となくとっつきにくい、市役所って何をしてるかわからない、そんなかたは当制度をご利用ください！！

税金がどのように使われているのか、福祉の現状、市の環境など、現代の課題解決を目指して最前線で働いている職員から話を聞いてみませんか？普段と違った目線で、市政を見てみませんか？

町会、シニアクラブ、子ども会、PTA等の団体で集まった際にご活用ください。一緒に柏市の未来を考えてみませんか？

講座情報は、近隣センター等で配布している冊子か、柏市オフィシャルホームページ内の「らんらんかしわ」にてご覧ください！

柏市生涯学習ガイド

令和8年度 8～11 月版

イベント＆講座情報

◆ 質問やお問い合わせは、各イベントの問い合わせ先に
お願いいたします。

◆ 柏市のホームページでも、イベント情報を公開してお
ります。こちらをご覧ください。

<https://www.city.kashiwa.lg.jp/>



市 / 教育・学習

猫の飼い方・しつけ方教室

内 容	詳しくは広報かしわ8月号をご覧ください。
会 場	柏市動物愛護ふれあいセンター
日 時	令和8年8月19日（水）午後1時～午後3時30分
対 象	市内在住で、猫の飼い主・これから飼う予定のかた 10組
費 用	1,100 円
申 込 方 法	詳しくは広報かしわ8月号をご覧ください。
持 ち 物	
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	柏市動物愛護ふれあいセンター 電話：04-7190-2828

郷土史料講読会 ～中級・上級～

内 容	江戸時代以降に書かれた古文書をレベルに応じて読み解きます。
会 場	ラコルタ柏
日 時	令和8年9月6日（日）、27日（日） 令和8年10月11日（日）、25日（日） 令和8年11月8日（日）、29日（日） ①中級：午後0時30分～午後2時 ②上級：午後3時～午後4時30分
対 象	原則6回出席可能な方 先着30名 ①中級 古文書解読経験者 ②上級 自力で解読可能な方 ※中級・上級コースをまたがる重複受講は不可
費 用	1,000 円
申 込 方 法	市のホームページもしくは電話で
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	文化課 電話：04-7191-7414

かしわファミリー・サポート・センター基礎研修会		
内 容	柏市の子育て支援事業「かしわファミリー・サポート・センター(通称：ファミサポ)」の協力会員になるための研修です。協力会員になると、子どもの預かりや送迎の活動をすることができます。	
会 場	①さわやかちば県民プラザ 3階 小研修室 1 ②③沼南社会福祉センター 3階 会議室	
日 時	①令和8年 9月16日(水)午前9時25分～午後3時30分 ②令和8年11月25日(水)午前9時25分～午後3時30分 ③令和8年11月25日(水)午前9時25分～午後0時40分 令和8年11月26日(木)午前9時25分～午前11時30分 ※①②は1日コース ③は半日2日コースとなります。 いずれかひとつのコースにご参加ください。 日程により会場が異なりますので、ご注意ください。	
対 象	柏市在住、心身ともに健康なかた	
費 用	無料	
申 込 方 法	下記、電話番号にお問い合わせください。	
持 ち 物	筆記用具、1日コースのかたは昼食をご持参ください。	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市社会福祉協議会 かしわファミリー・サポート・センター 電話：04-7190-5225 F A X：04-7190-5181 月～金曜日 午前9時～午後5時	

おいじたく講座 in モラージュ柏		
内 容	わたしの望みノート(終活ノート)の書き方をはじめ、成年後見制度やおいじたくに関する情報を柏市社会福祉協議会の職員からお伝えします。 ①わたしの望みノートについて ②成年後見制度およびおいじたくについて	
会 場	モラージュ柏 モラージュホール(柏市大山台2-3)	
日 時	令和8年9月19日(土)午後1時～午後2時30分	
対 象	市民 50人程度	
費 用	無料	
申 込 方 法	電話またはメール(連絡先は、問い合わせに記載)	

持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	柏市社会福祉協議会 相談支援課 成年後見利用促進係 電 話：04-7162-5011 メール：chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp

動物愛護フェスティバル2026	
内 容	詳しくは広報かしわ9月号をご覧ください。
会 場	動物愛護ふれあいセンター
日 時	令和8年10月4日(日)
対 象	詳しくは広報かしわ9月号をご覧ください。
費 用	無料
申 込 方 法	詳しくは広報かしわ9月号をご覧ください。
持 ち 物	
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	動物愛護ふれあいセンター 電話：04-7190-2828

定期救命講習会		
内 容	心肺蘇生法や AED の使用方法を学びます。	
会 場	詳しくは柏市ホームページもしくは広報かしわ9月号をご覧ください。	
日 時		
対 象	柏市在住・在勤・在学の中学生以上のかた	
費 用	無料	
申 込 方 法	オンライン受付 ※諸事情によりオンライン受付できないかたのみ電話受付可	
持 ち 物	筆記用具	
オンライン対応	申込時に対応 詳しくは柏市ホームページをご覧ください。	
問 い 合 わ せ	柏市消防局 救急課 電話：04-7133-0118	

第34回 柏市男女共同参画フォーラム

内 容	柏市の男女共同参画について共に考えるフォーラムです。
会 場	パレット柏
日 時	令和8年11月21日（土）
対 象	どなたでも
費 用	無料
申 込 方 法	詳しくは広報かしわ11月号をご覧ください。
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	柏市男女共同参画センター 電話：04-7167-1127

市 / 芸術・文化・芸能

親子で楽しむ♪アコーディオン&おはなしコンサート

内 容	どこか懐かしくあたたかい音色のアコーディオンと、情景が広がるやさしい語りでお届けする、親子でゆったりとお楽しみいただけるコンサートです。音楽と物語が寄り添う、心あたたまるひとときを、ぜひご家族でお楽しみください。
会 場	ラコルタ柏 5階講堂
日 時	令和8年8月5日（水）午前11時～午前11時30分、午後2時～午後2時30分
対 象	未就学児とその保護者（小学生以下のきょうだい児も可）
費 用	無料
申 込 方 法	市のホームページもしくは電話で
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	文化課 電話：04-7191-7403

ラコルタ柏フェスティバル

内 容	参加団体が集まり、日々の活動発表や、体験型イベントを開催します。
会 場	ラコルタ柏
日 時	令和8年11月15日（日）
対 象	どなたでも
費 用	詳しくは広報かしわ11月号をご覧ください。
申 込 方 法	
持 ち 物	
オンライン対応	
問 い 合 わ せ	中央公民館 電話：04-7164-1811

市 / 家庭生活・趣味・娯楽

柏市リサイクルプラザリボン館 出張リボン館



内 容	柏市リサイクルプラザリボン館による近隣施設でのイベントです。リボン館で開催しているリユース品の販売や、不用品・ご家庭で余った食品の寄付受付(フードドライブ)をリボン館が近隣施設に出張して行います。
会 場	近隣センター等 過去の開催地：南部近隣センター・松葉近隣センター等
日 時	詳しくは広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください。
対 象	どなたでも
費 用	なし
申 込 方 法	なし
持 ち 物	リユース品購入予定のかたはエコバッグをご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

柏市リサイクルプラザリボン館 リサイクル講座		
内 容	柏市リサイクルプラザリボン館で開催されるリサイクル講座です。愛用していた着物や洋服が、オリジナルのバッグや帽子、洋服などに生まれ変わります。	
会 場	柏市リサイクルプラザリボン館	
日 時	開催月の前月の広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください。	
対 象		
費 用		
申 込 方 法	柏市リサイクルプラザリボン館に電話で	
持 ち 物	柏市ホームページをご覧ください。	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)	

柏市リサイクルプラザリボン館 リ・ボーンマルシェ		
内 容	柏市リサイクルプラザリボン館で開催されるイベントです。リユース品の販売や、不用品・ご家庭で余った食品の寄付受付(フードドライブ)、牛乳パック6枚をトイレトペーパー1個と交換、ごみ減量を楽しく学べるゲームや催しを行います。	
会 場	柏市リサイクルプラザリボン館	
日 時	広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください。	
対 象	どなたでも	
費 用	無料	
申 込 方 法	なし	
持 ち 物	リユース品購入予定のかたはエコバッグをご持参ください。	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)	

大学 / 教育・学習

東京大学柏キャンパス一般公開2026

内 容	東京大学柏キャンパスにおける最先端の研究成果をご紹介します。研究室や大型実験施設を特別に公開します。お子様から大人の方までお楽しみいただける企画を多数ご用意しています。
会 場	東京大学柏キャンパス（千葉県柏市柏の葉 5-1-5） ※駐車場はご利用いただけません。近隣店舗等への駐車もおやめください。
日 時	令和8年10月23日（金）、24日（土） 午前10時～午後4時30分
対 象	どなたでも
費 用	無料
申 込 方 法	事前申込不要 （※特別講演会は現地参加のみ事前申込が必要です。）
持 ち 物	なし
オンライン対応	オンライン企画も実施予定
問 い 合 わ せ	東京大学柏地区共通事務センター総務チーム kashiwa-contact@kashiwa.u-tokyo.ac.jp

開智国際大学 公開講座2026

内 容	さまざまなテーマで公開講座を開講します。 ①ミニテニススキルアップセミナー（上級） ②ミニテニススキルアップセミナー（初級） ③グローバル化するヒンドゥー教 ④認知言語学：最初の一步 ⑤地域共生社会とソーシャル・キャピタル ⑥柏に「日本橋皇民錬成道場」があった時代とその社会～柏・戸張の地から学校教育の戦中・戦後を見つめる～ ⑦古文書が語る柏の江戸時代～水戸藩の農場支配～
会 場	開智国際大学

日 時	①9月22日（火）、29日（火）午前10時40分～午後0時10分 ②10月6日（火）、13日（火）午前10時40分～午後0時10分 ③10月16日（金）午前10時40分～午後0時10分 ④10月23日（金）午後3時～午後4時30分 ⑤10月27日（火）午後2時40分～午後4時10分 ⑥11月23日（月）午前10時40分～午後0時10分 ⑦11月27日（金）午後1時～午後2時30分
対 象	どなたでも
費 用	各回 1,000 円 ※①②は全 2 回の講座です（両日参加で 2,000 円）
申 込 方 法	（1）公開講座 HP から web 申込 https://www.kaichi.ac.jp/exlecture/ （2）メール又は、はがきに以下の内容を記入し、公開講座係（問い合わせ先参照）まで送付 氏名（フリガナ）、住所、年齢、メールアドレス、電話番号、希望講座名、車での来校を希望するか
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	開智国際大学 公開講座係 住 所：〒277-0005 柏市柏 1225-6 電 話：04-7167-8655 メール：koukaikouza@kaichi.ac.jp

民間団体 / 教育・学習

皇室の祈りから見る日本人の信仰

内 容	天皇の役割は、日本の平和と国民の幸福を祈ることにあると言われる。その具体的な現れが、皇居にある宮中三殿で行われる宮中祭祀ということになるが、それは、いったいどのようなもので、それが成立する歴史はいかなるものなのだろうか。 今、議論にもなっている天皇や皇室のあり方を含め、皇室の祈りから日本人の信仰の核心について考える。	
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）	
日 時	令和 8 年 8 月 27 日、9 月 24 日（木）午前 11 時～午後 0 時 30 分	
対 象	どなたでも	
費 用	NHK 文化センター会員 8,008 円、一般（入会不要）9,152 円、教材費 308 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料	
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 <u>窓口現金不可。</u> <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます。	
持 ち 物	筆記用具	
オンライン対応	あり（Zoom で開催）、見逃し配信あり（開講後 2 週間） 受講料 7,260 円（会員・一般共通）	
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9：30～18：00 土 9：30～16：00 第 2・4 日 9：30～15：00（1・3 日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa	

第23回市民講座「自己管理能力が高まる『自分のトリセツの創り方』～『色』で見つける自分らしい整え方～」

内 容	今の自分が選ぶ色には、心の状態や大切にしている価値観が現れます。10 色のアドバンスカラー（登録商標）カードを使った色のメッセージを通して、自分の強みやストレスサインを可視化します。講座では、自分を理解し、人間関係や日常に活かせるヒントを学びます。
-----	---

会 場	一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部第2研修室 〒277-0005 千葉県柏市柏2丁目6-17 染谷エステートビル3F
日 時	令和8年10月27日（火）午後1時30分～午後3時
対 象	どなたでも
費 用	1,000円 ※当日現金支払いのみ
申 込 方 法	WEB または電話 https://www.co-higashikanto.jp/course/jaico_shiminkouza/ 電話：04-7168-7160（平日午前9時～午後5時） ※定員20名（申込み先着順） ※締め切り：令和8年10月26日（月）午後5時まで
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	日本産業カウンセラー協会東関東支部市民講座係 電話：04-7168-7160 メール：hkt-cocoro@counselor.or.jp

民間団体 / 芸術・文化・芸能

旅の記憶 おいしいスケッチ	
内 容	旅先で出会った風景やおいしいものを、水彩と墨でやさしく描いてみませんか。透明感のあるスケッチで人気のイラストレーター・村西恵津さんが、旅の味わいを絵に残すコツを丁寧にお伝えします。 初めての方でも楽しめる、大人のためのスケッチ講座です。 今回は、北スペインのグルメタウン・サンセバスティアンの写真を見て描きます。 後半、お時間のある方は、ご自身で撮影した写真（旅の風景や食べ物、※他人が撮影したものや雑誌などの切り抜きは不可）をもとに描きます。講師が用意した写真から描くことも出来ます。 講師著書：『モダン絵てがみ』（日本ヴォーグ社）
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町4-16 小田山ビル）
日 時	令和8年8月4日（火）午前10時～正午
対 象	どなたでも

費 用	NHK 文化センター会員 4,004 円、一般（入会不要）4,576 円、教材費 451 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> (コンビニ振込も可能です。) ホームページからもお申込み・決済できます。 
持 ち 物	透明水彩絵の具（不透明水彩は不可）、筆、消しゴム、HB 鉛筆、パレット、※墨（墨汁）はお皿を提供いただければ数滴ずつ講師のものをお分けします。 ・ご自身で撮影した写真（旅の風景や食べ物）※他人が撮影したものや雑誌などの切り抜きは不可（お持ちいただかなくても講師の用意がございます）
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00（1・3日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

「世界史はジャズで踊る」刊行！ジャズは世界を巡るニューオーリンズとニューヨーク	
内 容	ジャズ評論家・村井康司氏による、新刊『世界史はジャズで踊る』（文春新書）刊行を記念講座！ジャズ誕生の背景にある人類規模の移動や社会変化をたどりながら、その大きなうねりを楽曲を通して体感します。ジャズ通もこれから始めたい方も楽しめる、歴史と音楽が響き合う時間へようこそ。 今回は、発祥の地・ニューオーリンズと発展の地・ニューヨークでのジャズを巡ります。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 8 月 8 日、9 月 5 日（土）午後 1 時～午後 3 時
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 7,568 円、一般（入会不要）8,712 円、教材費 110 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。

	クレジットカード・電子マネーでお支払いください。 (コンビニ振込も可能です。) ホームページからお申込み・決済できます。	
持ち物	なし	
オンライン対応	なし	
問い合わせ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00 (1・3日曜は休み) https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa	

ベートーヴェンピアノソナタ全 32 曲を年代順に 第 10 回「飛翔」		
内 容	2027 年のベートーヴェン没後 200 年に向けて、32 曲のピアノソナタを3年間に渡り、作品の年代順に聴いていきます。第 10 回のテーマは「飛翔」。 ピアニストでもあったベートーヴェンが、20 代から 50 代に渡りほぼ途切れることなく生み出し続けたピアノソナタは、彼を知る上で欠かすことの出来ないジャンルだといえます。それぞれが独自で豊かな世界を織りなすピアノソナタの世界に、生演奏とお話で深く分け入ります。順を追って聴くことにより、彼の人生の歩み、歴史の変動、曲調の変化、等を実感していきます。 【演奏予定曲目】 第 27 番 ホ短調 Op.90 第 28 番 イ長調 Op.101	
会 場	NHK 文化センター柏教室 (柏市末広町 4-16 小田山ビル)	
日 時	令和 8 年 9 月 5 日 (土) 午前 10 時 30 分～正午	
対 象	どなたでも	
費 用	NHK 文化センター会員 4,000 円、一般 (入会不要) 4,500 円、教材費 11 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料	
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 <u>窓口現金不可。</u> クレジットカード・電子マネーでお支払いください。 (コンビニ振込も可能です。) ホームページからお申込み・決済できます。	
持 ち 物	・筆記用具	

	・スリッパまたは室内履き（靴を脱いでご入室いただく教室です。備付スリッパもあります。）
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00（1・3日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

ダ・ヴィンチとミケランジェロの芸術対決	
内 容	イタリア・ルネサンス美術では、芸術家同士である種の競争原理がはたらき、お互いに切磋琢磨しながら芸術の水準を高めています。万能の天才ダ・ヴィンチと神のごときミケランジェロの2大巨匠も絵画と彫刻の優劣比較において対立し、また政庁舎の大広間では、大壁画で芸術的な対決をしています。この講座ではダ・ヴィンチとミケランジェロの2大巨匠を比較し、両社の芸術の本質的違いを明らかにします。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和8年10月21日（水）午後1時30分～午後3時
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 3,784 円、一般（入会不要）4,356 円、教材費 33 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます。
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00（1・3日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa



民間団体 / スポーツ・レクリエーション・健康

北総第48回(9月度)北総さんぽウォーク

内 容	ウォーキングをこれから始めたいかた、今年から一般のかたの費用を200円に値下げしました。お試しでもよろしいのでご参加ください。 北総ウォーキングクラブに入会したが、ウォーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩くことを続けたいかた、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方かた、健康を維持するためにウォーキングを続けたいかたなど是非ご参加ください。(IVV、完歩証は有りません。) 健康増進・体力向上・無理なく歩いてフレイル予防に・・・・・・楽しいウォーキング仲間が待っています。(ポール持参も可) 柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業として、ポイント付与があります。 ・ウォーク／3～5km 位（手賀沼遊歩道、大堀川遊歩道など） ・団体歩行／役員と一緒に歩きます。 ・保険加入（JWA 傷害福祉制度）※参加中のケガや熱中症など
会 場	北柏ふるさと公園（JR 常磐線各駅停車北柏駅南口徒歩 13 分） 開催場所は毎回同じになりますので、安心して参加できます。
日 時	令和 8 年 9 月 5 日（土）午前 9 時 20 分～正午頃 午前 9 時受付開始
対 象	どなたでも
費 用	北総会員 100 円、その他 200 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー竹渕房夫 電話：090-8725-1355

呼吸を変えると、身体が変わる。【公認】西野流呼吸法	
内 容	全身の細胞すみずみに酸素を届ける「足芯呼吸」を中心に、ゆったりと身体を緩める動作を通して、意識的な深い呼吸を体感できます。創始者・西野皓三が医学・バレエ・武道の経験をもとに編み出した独自の呼吸法を、40年以上の指導実績に基づくカリキュラムで、年齢を問わずどなたでも学べます。身体の内側から活力がよみがえる感覚をぜひ体験してみてください。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 9 月 14 日（月） 女性クラス：午前 10 時～午前 11 時 10 分 男性クラス：午前 11 時 20 分～午後 0 時 30 分
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 3,663 円、一般（入会不要）4,125 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 <u>窓口現金不可。クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済 できます。 女性  男性 
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第 2・4 日 9:30～15:00（1・3 日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

北総9月一般例会向島百花園界隈散策5. 7km 団体歩行	
内 容	国の名勝及び史跡の指定を受けた、江戸の一流文化人達の手で造られた文人趣味豊かな庭園を訪ねます。界隈の神社、お寺も併せて訪ね参拝をいたします。当日は長命寺の桜もちなどの買い物タイムがあります。 コース／ドナウ広場～汐入公園～石浜神社～白髭神社～法泉寺～向島百花園（5km ゴール）～きび団子・言問団子・長命寺の桜もち～牛島神社～すみだリバーウォーク～隅田公園 ※向島百花園に入場するかたは、年齢確認できる証明書（健康保険証・

	マイナンバーカード等）持参で割引または無料になります。
会 場	集合／ドノウ広場(JR 常磐線南千住駅東口 5 分) 解散／5km：午前 11 時頃向島百花園（東武線東向島駅 6 分） 7km：午後 0 時 30 分頃隅田公園(東武線・東京メトロ浅草駅 3 分)
日 時	令和 8 年 9 月 19 日（土）午前 8 時 45 分～午後 0 時 30 分頃 午前 9 時までに集合（午前 8 時 45 分から受付）
対 象	どなたでも
費 用	北総会員 100 円、CWA 加盟団体会員 300 円、その他 500 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー竹渕房夫 電話：090-8725-1355

北総9月・月例会祖光院の彼岸花2026年4. 7km 団体歩行	
内 容	松戸市金ケ作にある祖光院の彼岸花は境内の林の中を真っ赤にいろいろ見応えがあります。また白や黄色やピンクの花もみつけてください。 21 世紀の森と広場の千駄堀池で休憩し新八柱駅まで歩きます。 コース／やまぶき公園～三吉の森～祖光院（彼岸花鑑賞）～熊野神社（4km ゴール・WC）～21 世紀の森と広場（WC）～カンナ公園
会 場	集合／やまぶき公園(京成松戸線五香駅西口 6 分) 解散／4km：午前 10 時 30 分頃熊野神社（京成松戸線常盤平駅 5 分） 7km：正午頃カンナ公園（JR 武蔵野線新八柱駅 7 分・京成松戸線八柱駅 9 分）
日 時	令和 8 年 9 月 26 日（土）午前 8 時 45 分～正午頃 午前 9 時までに集合（午前 8 時 45 分から受付）
対 象	どなたでも
費 用	北総会員無料、CWA 加盟団体会員 300 円、その他 500 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー青木茂 電話：090-2320-4793

民間団体 / 家庭生活・趣味・娯楽

発酵のフロが教える！農薬不使用のぬか床で作るぬか漬教室

内 容	創業 1914 年（大正 3 年）、福井県の老舗味噌蔵マルカワみそが地元で開催して大人気の「ぬか漬教室」が NHK 文化センターに登場！マルカワみそこだわりの農薬不使用のぬか床の素を使って、愛情たっぷり、安心安全でおいしいぬか漬を作ります。ぬか漬を上手く漬けるコツ、ぬか床をダメにさせないためのポイントも伝授。初心者の方でも簡単にぬか漬ができるようになります。「ぬか漬に挑戦したいけれど手順や注意点が分からない…」という方におすすめです。 ※ぬか床 1 kg を作り、きゅうり 1 本（重曹水で農薬を除去したもの）を漬けます。	
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）	
日 時	令和 8 年 8 月 6 日（木） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	
対 象	どなたでも	
費 用	NHK 文化センター会員 4,807 円、一般（入会不要）5,500 円、教材費 2,530 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料	
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからお申込み・決済できます。	
持 ち 物	●筆記用具 ●持ち帰り用袋（ぬか床 1 キロ分を持ち帰ります。） ●必要な方は、エプロン・三角巾 ※ぬか床を直接入れるプラスチック容器（Wチャック式スタンド袋）は用意します。 ※講座では、きゅうり 1 本（重曹水で農薬を除去したもの）を漬けます。	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第 2・4 日 9:30～15:00（1・3 日曜は休み）	



今日から変わる！スマホで上手に撮る写真レッスン

内 容	「スマートフォンでもっときれいに写真を撮りたい」「スマホではカメラのような写真が撮れず悩んでいる」というご要望にお応えします。スマホの機種や OS は問いません。最新型のスマホだけでなく、旧型のスマホでも納得できる写真を撮れるようにご指導いたします。スマホカメラしか使ったことがない方はもちろん、レンズ交換式カメラをメインに使用している方の参加も大歓迎です。	
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）	
日 時	令和8年9月1日（火）午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分	
対 象	どなたでも	
費 用	NHK 文化センター会員 3,784 円、一般（入会不要）4,356 円、教材費 55 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料	
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。（コンビニ支払いも可能です。） ホームページからお申込み・決済できます。	
持 ち 物	お使いのスマートフォン	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00（1・3日曜は休み）	

『年末の大掃除』を卒業！秋から始める家リセット術

内 容	「きれいなお部屋にあこがれるけれど、雑な性格だから無理…」そんなふうに、片づけをあきらめていませんか？ この講座では、かつて“汚部屋”に悩み、400kg もの不用品を手放した経験を持つ整理収納アドバイザー・ぴよりさんが、「雑でも小ざれい」に暮らせるお部屋づくりのコツを、体験談を交えてお伝えします。日々の生活に無理なく取り入れられる、現実的で実践的な片づけ術を中心にご紹介。 受講後は、きっと「片づけたい！」という気持ちが湧いてくるはずです。「片づけが苦手」「どこから始めればいいのかわからない」そんな方におすすめの、一歩踏み出すための入門講座です。	
-----	--	--

会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和8年9月5日（土）午前 10 時～午前 11 時 30 分
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 4,004 円、一般（入会不要）4,576 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからお申込み・決済できます。 
持 ち 物	筆記用具 「400 kg 捨てたら人生まるごと片づいた」（扶桑社）※書籍は必須ではありません。あればお持ちください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第2・4日 9:30～15:00（1・3日曜は休み）

はじめての和菓子づくり教室

内 容	親子で、大人で。ほっこり笑顔に。みんなで和菓子づくりに挑戦しませんか？ ※練り切り上菓子を 2 個つくります。
会 場	柏生涯学習センター（柏市光ケ丘 2-1-1 財団・麗澤大学キャンパス内）
日 時	令和 8 年 9 月 12 日（土）午前 10 時～午前 11 時 30 分
対 象	和菓子づくりに興味のあるかた、対象年齢 4 歳以上（付き添いはお一人様まで） ※大人のかたもじっくり楽しめる内容になっております。
費 用	1 セット 2,200 円（練り切り 2 つ・税込み） アレルギー対応（やまいも抜き）+100 円 持ち帰り用保冷バッグ・保冷剤+100 円 ※当日現金支払いのみ
申 込 方 法	WEB から https://forms.gle/BZsWrWMMP6WCgBtN9 ※定員 30 名（申込み先着順） ※締め切り：令和 8 年 9 月 4 日（金）正午まで ※アレルギー品目と金額をよくご確認の上、お申し込みください。

	※申込期限以降のキャンセルは、キャンセル料として全額を頂きます。 ※お子様のみご参加の場合、保護者の付き添いは1名様まで。それ以上の保護者のかたにつきましては、追加のセットをお申込みください。
持 ち 物	エプロン、三角巾、マスク、お持ち帰り用の保冷剤・保冷用バッグ
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	公益財団法人モラロジー道德教育財団 麗澤の森コミュニティ事務局（開発企画部） E-mail : kouken@moralogy.jp

日本語文章パターンで編む トップダウンの丸ヨークフルオーバー	
内 容	人気ニットデザイナー・Kukiko さんの講座がスタート！ レースと立体模様を組み合わせた美しい編み地がポイントの「Savoy Truffle Sweater」。1枚を編みながらトップダウンセーターを実践的に学べる内容です。「難しそう」と感じるポイントもご安心ください。初心者の方がつまずきやすい作り目から、少人数で丁寧にサポート。サイズの調整も簡単で、自分のスタイルに合わせた一着に仕上げることができます。キッズサイズへのアレンジもできるので、親子でお揃いもおおすすめです。秋冬のおしゃれが楽しくなる一着を編んでみませんか。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 9 月 24 日から令和 9 年 1 月 28 日の第 4 木曜 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分（全 5 回）
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 28,600 円、一般（入会不要）31,460 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 <u>窓口現金不可。</u> <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます。 
持 ち 物	※お申込みの際にご案内いたします。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第 2・4 日 9:30～15:00（1・3 日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

縫わずに作るグルーバッグ『イニシャル刺繍入いトラベルポーチ』	
内 容	針も糸も使わず接着剤のみで作るグルーバッグ。 今回の作品は、ファスナー付きの持ちやすい「トラベルポーチ」。生地はハーフリネンの2色から選択。生地中央に好きなイニシャル刺繍を施します。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 9 月 27 日（日） 午後 1 時～午後 4 時
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 5,720 円、一般（入会不要）6,292 円、教材費 7,150 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可。 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください。</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます。 
持 ち 物	■お手拭き ■ハサミ 2 種類（両面テープカット用と布をカット用） ■定規 ■筆記用具 ■持ち帰り用の袋 ＜バッグのサイズと仕様＞ 高さ 13.5cm（持ち手含まず）×横幅 27 cm×マチ幅 5 cm 25cm ファスナーで開閉 内側にポケット1つ
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第 2・4 日 9:30～15:00（1・3 日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

民間団体 / その他

お天気キャスター・今井春花の朝は忙しすぎる ～夢を叶えたら始まった日々	
内 容	皆さんが寝る頃、私の朝は始まります。刻々と変わる天気を追いながら、ご飯は 2 回、時には中継で関東を飛び回ること。気づけばお天気キャスター 4 年目に突入しました。仕事終わりも、勉強や YouTube の編集、神社巡りと、まだまだ一日は終わりません。夢だった仕事に就いたその先で始まった、ちょっと忙しすぎる毎日。そのリアルを、ゆるくお話しします。
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 9 月 19 日（土）午後 1 時～午後 2 時 30 分
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 5,720 円、一般（入会不要）6,864 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。 <u>窓口現金不可。</u> クレジットカード・電子マネーでお支払いください。 （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます。 
持 ち 物	講座日 3 日前にご登録のメールアドレスに「整理番号」をお送りします。整理番号は、お支払い順となります。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK 文化センター柏教室 電話 04-7148-1711 月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00 第 2・4 日 9:30～15:00（1・3 日曜は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa

令和8年度柏市生涯学習ガイド（8～11月版） 令和8年8月発行



編集・発行 柏市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課

〒277-8503 柏市大島田4番地1 沼南庁舎3階

TEL : 04-7191-7393 / FAX : 04-7190-0892

E-mail : shogaigakushu@city.kashiwa.chiba.jp

※掲載されている情報及び問い合わせ先は、変更になる場合があります。