

生涯学習ガイド

令和7年度12～3月版



笑顔と元気が輪となり広がるまち柏

～学びを通じた地域活性化～



 柏市教育委員会

お知らせ

1 皆様にお願い

2 らんらんかしわ
(生涯学習情報の提供)

3 大学の情報

4 民間団体の情報

5 生涯学習ボランティア

6 生涯学習まちづくり
出前講座

イベント & 講座情報 (目次)

●市からの情報

教育・学習 1ページ

家庭生活・趣味・娯楽 4ページ

●大学からの情報

教育・学習 6ページ

人文・社会科学 7ページ

●民間団体・サークルからの情報

教育・学習 11ページ

芸術・文化・芸能 15ページ

スポーツ・レクリエーション・健康 18ページ

家庭生活・趣味・娯楽 22ページ

1

皆様にお願い

このガイドは、令和7年12月以降に柏市・大学・民間団体等が開催を予定している学習機会情報を掲載しています。皆様の生涯学習活動にお役立てください。

【注意】

- 掲載されている情報内容は、発行時点で分かっている範囲のものです。
- 日時や内容については、未定も含み、変更になる場合があります。また、申し込み方法もそれぞれ異なりますので広報紙等の募集記事をご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。

2

らんらんかしわ（生涯学習情報の提供）

らんらんかしわでは、生涯学習関連の講座やイベント、団体やサークルの情報、生涯学習ボランティア登録者等を柏市オフィシャルホームページ上に掲載しています。随時更新をしていますので、ご活用ください。

（らんらんかしわへの情報掲載を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。）

- 講座・イベントを知りたい！
 - 団体・サークルを探したい！
 - 教えてくれるボランティアさんはいるかな？
 - 自分のサークルをPRしたい！
- …そんな時は☆



◆アドレス：

<https://www.city.kashiwa.lg.jp/region/ranran/index.html> または、検索サイトで「らんらんかしわ」と入力し検索してください。

らんらんかしわ

検索



二次元バーコード：らんらんかしわへ

3

大学の情報

柏市では、平成18年11月、市内及び近隣市所在の10の大学に呼びかけ、「大学コンソーシアム柏」を設立し、平成23年9月、活動範囲が拡大していることから「**大学コンソーシアム東葛**」へ名称変更しました。

(令和2年4月現在、11の大学と5市が加盟。他に、オブザーバーとして、1大学が参加)

これは、生涯学習や手賀沼の浄化、産業の振興、市民の健康づくり、国際化など、まちづくりの幅広い分野で民産学官の連携交流を深めて大学と地域及び大学間の協働を促進し、大学と地域社会がともに発展できる体制をつくっていかうとするものです。

加盟している11の大学の公開講座等の情報は、各大学のホームページや「らんらんかしわ」などで見ることができます。

※**コンソーシアムとは** ⇒ 個々では実現できない目的を実現するために、複数の団体や企業等が共同で形成するネットワークや連合組織のこと。

◆加盟大学◆50音順

江戸川大学	東京大学
開智国際大学	東京理科大学
川村学園女子大学	東洋学園大学
聖徳大学	二松学舎大学
千葉大学	麗澤大学
中央学院大学	



4

民間団体の情報

市では「**かしわ地域 学びの事業者連絡会**」を設置しています。これは、民間と行政が連携して市民の学習活動を支援するため、市内の民間生涯学習事業者に参加を呼びかけ、平成20年度から設置した連絡組織です。市との事業連携等について意見交換会などを行っています。参加している17の団体の講座等の情報は、各団体のホームページや「らんらんかしわ」などで見ることができます。

◆「かしわ地域 学びの事業者連絡会」参加民間団体◆

- ・(株)エスエーケー
- ・柏市文化連盟
- ・柏ユネスコ協会
- ・ベルカント音楽学院
- ・野村證券(株)柏支店
- ・京葉ガス(株)
- ・柏市国際交流協会
- ・柏商工会議所
- ・学校法人くるみ学園
- ・東京電力(株)東葛支社
- ・(社)柏青年会議所
- ・東葛六市レストランサミット実行委員会
- ・NHK文化センター柏支社
- ・(財)千葉YMCA千葉センター
- ・読売・日本テレビ文化センター柏
- ・(株)ジェイコム千葉東関東局
- ・(公財)モラロジー道徳教育財団

市民の皆さんが、「いつでも、どこでも、だれでも、自由に」学習できるまちづくりを実現するための学習の手助けをするボランティアシステムです。

登録されているボランティアさんは、仕事や趣味をとおして培ったさまざまな分野の特技や、身近な生活の知恵を持っている方々ばかりです。

趣味やサークル、町会・子ども会・老人会・PTA等の団体、あるいは個人の学習活動などに、ご活用ください。皆様のご利用をお待ちしています！

※生涯学習ボランティア名簿は、「らんらんかしわ」でご覧いただくか、行政資料室、近隣センター、図書館、生涯学習課等の公共施設でご覧ください。

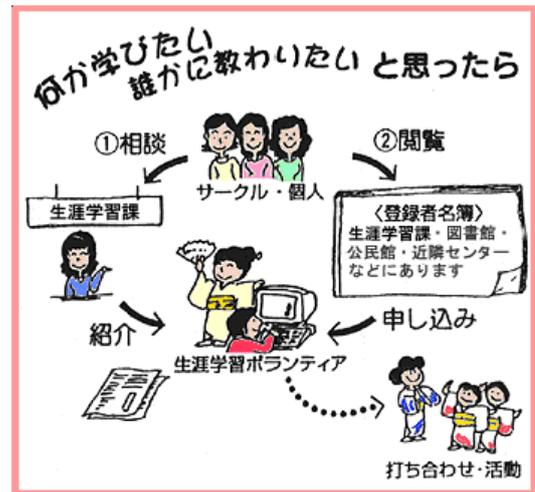
●システムの利用のしかた●

ボランティア登録者名簿をご覧になって、ご希望にあったかたをお選びの上、電話等により直接交渉していただくか、または事務局の生涯学習課までお申し出の上、適当な登録者の紹介を受けてください。

●ボランティアに登録したい場合は？

ボランティアシステムに登録される場合は、登録申込届書を生涯学習課に提出し、原則として、登録のための研修会を受講していただく必要があります。

また、登録申込届書の受付は随時行っています。



市役所って何となくとっつきにくい、市役所って何をしてるかわからない、そんなかたは当制度をご利用ください！！

税金がどのように使われているのか、福祉の現状、市の環境など、現代の課題解決を目指して最前線で働いている職員から話を聞いてみませんか？普段と違った目線で、市政を見てみませんか？

町会、老人会、子ども会、PTA等の団体で集まった際にご活用ください。一緒に柏市の未来を考えてみませんか？

講座情報は、近隣センター等で配布している冊子か、柏市オフィシャルホームページ内の「らんらんかしわ」にてご覧ください！

柏市生涯学習ガイド

令和7年度 12～3月版

イベント&講座情報

◆ 質問やお問い合わせは、各イベントの問い合わせ先
をお願いいたします。

◆ 柏市のホームページでも、イベント情報を公開して
おります。こちらをご覧ください。

<https://www.city.kashiwa.lg.jp>



イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
 あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

市 / 教育・学習

かしわファミリー・サポート・センター基礎研修会	
内 容	柏市の子育て支援事業「かしわファミリー・サポート・センター(通称：ファミサポ)」の協力会員になるための研修です。協力会員になると、子どもの預かりや送迎の活動をすることができます。
会 場	①ラコルタ柏 2階 多目的研修室 ②沼南社会福祉センター 3階 会議室 1、2
日 時	①令和8年1月29日(木)午前9時25分～午後3時30分 ②令和8年2月14日(土)午前9時25分～午後3時30分 日程により会場が異なりますので、ご注意ください
対 象	柏市在住、心身ともに健康なかた
費 用	無料
申 込 方 法	下記、電話番号にお問い合わせください
持 ち 物	筆記用具、昼食をご持参ください
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	柏市社会福祉協議会 かしわファミリー・サポート・センター 電話：04-7190-5225 FAX：04-7190-5181 月～金曜日 午前9時～午後5時

犬猫健康管理&マッサージ教室	
内 容	犬猫の健康管理に役立つしつけの基本や犬猫のストレス軽減の為のマッサージについて学びます。(犬猫の同伴可)
会 場	柏市動物愛護ふれあいセンター
日 時	令和7年12月13日(土)午後1時～午後3時30分
対 象	柏市内在住で犬または猫を飼っているかた 10組
費 用	1,650円
申 込 方 法	12月5日(金)までに紙面右上の必要事項と参加人数、飼っている場合は犬猫の情報(名前、種類、年齢、雄雌)と犬猫の同伴の有無、お悩みごと(あれば)を書いて、電子メール(info-dbt@city.kashiwa.chiba.jp)または電話(04-7190-2828)。 ※応募者多数の場合は抽選。
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	動物愛護ふれあいセンター 電話：04-7190-2828

犬のしつけ方教室(基礎)

内 容	犬の習性や正しい飼い方・しつけ方の基礎を学びます。
会 場	柏市動物愛護ふれあいセンター
日 時	令和8年2月7日(土) 午後1時~午後3時30分
対 象	柏市内在住で犬の飼い主・これから飼う予定のかた 10組
費 用	1,100円
申 込 方 法	1月30日(金)までに紙面右上の必要事項と参加人数、犬の飼育の有無(飼っている場合は犬の名前、種類、年齢、雄雌)・相談内容(あるかただけ)を書いて、メールまたは電話で申請 ※応募者多数の場合は抽選
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	動物愛護ふれあいセンター 電話:04-7190-2828

犬のしつけ方教室(実技)

内 容	犬の習性や正しい飼い方・しつけ方を実技を通して学びます。
会 場	柏市動物愛護ふれあいセンター
日 時	令和8年2月14日(土) 午後1時~午後3時30分
対 象	犬のしつけ方教室(基礎)を受講したかた
費 用	3,300円
申 込 方 法	犬のしつけ方教室(基礎)を受講
持 ち 物	なし
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	動物愛護ふれあいセンター 電話:04-7190-2828

飼い主さんのためのペット防災セミナー

内 容	ペット防災の知識や役立つグッズ等について一緒に学びます。
会 場	ウェルネス柏
日 時	令和8年1月17日(土) 午後1時30分~午後3時30分
対 象	ペットの飼い主・ペット防災にご興味があるかた・避難所の運営に係るかた 40名
費 用	無料
申 込 方 法	詳しくは広報かしわ1月号をご覧ください
持 ち 物	なし

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	かしわ動物福祉・共生協会 電話：080-1134-7170 動物愛護ふれあいセンター 電話：04-7190-2828

定期救命講習会		
内 容	心肺蘇生法や AED の使用方法を学びます。	
会 場	詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
日 時	詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
対 象	柏市在住・在勤・在学している中学生以上のかた	
費 用	無料	
申 込 方 法	オンライン受付 ※諸事情によりオンライン受付できないかたのみ電話受付可	
持 ち 物	筆記用具	
オンライン対応	申込時に対応 詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
問 い 合 わ せ	柏市消防局 救急課 電話：04-7133-0118	

障害理解イベント		
内 容	「障害者週間」にあわせて、障害福祉関係団体がさまざまなイベントを実施します。	
会 場	ラコルタ柏 1～3 階	
日 時	令和 7 年 12 月 3 日（水）～12 月 9 日（火） 詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
対 象	どなたでも	
費 用	詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
申 込 方 法	詳しくは柏市ホームページをご覧ください	
持 ち 物	予約が必要なイベントには持ち物があるイベントがあります。詳しくはお問い合わせください。	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	障害福祉課 電話：04-7167-1136 FAX：04-7167-0294	

市 / 家庭生活・趣味・娯楽

柏市リサイクルプラザリボン館 出張リボン館		
内 容	柏市リサイクルプラザリボン館による近隣施設でのイベントです。リボン館で開催しているリユース品の販売や、不用品・ご家庭で余った食品の寄付受付(フードドライブ)をリボン館が近隣施設に出張して行います。	
会 場	近隣センター等 過去の開催地：南部近隣センター・松葉近隣センター等	
日 時	詳しくは広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください	
対 象	どなたでも	
費 用	無料	
申 込 方 法	なし	
持 ち 物	リユース品購入予定のかたはエコバッグをご持参ください	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)	

柏市リサイクルプラザリボン館 リサイクル講座		
内 容	柏市リサイクルプラザリボン館で開催されるリサイクル講座です。愛用していた着物や洋服が、オリジナルのバッグや帽子、洋服などに生まれ変わります。	
会 場	柏市リサイクルプラザリボン館	
日 時	開催月の前月の広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください	
対 象		
費 用		
申 込 方 法	柏市リサイクルプラザリボン館に電話で	
持 ち 物	柏市ホームページをご覧ください	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)	

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

柏市リサイクルプラザリボン館 リ・ボーンマルシェ		
内 容	柏市リサイクルプラザリボン館で開催されるイベントです。リユース品の販売や、不用品・ご家庭で余った食品の寄付受付(フードドライブ)、牛乳パック6枚をトイレットペーパー1個と交換、ごみ減量を楽しく学べるゲームや催しを行います。	
会 場	柏市リサイクルプラザリボン館	
日 時	広報かしわもしくは柏市ホームページをご覧ください	
対 象	どなたでも	
費 用	無料	
申 込 方 法	なし	
持 ち 物	リユース品購入予定のかたはエコバッグをご持参ください	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	柏市リサイクルプラザリボン館 電話：04-7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)	

大学 / 教育・学習

開智国際大学 公開講座	
内 容	<p>さまざまなテーマで公開講座を開講します。</p> <p>①東南アジアのヒンドゥー教と中国宗教 ②古文書が語る柏の江戸時代—戸張村— ③「戦後 80 年」と日本の政治外交：講話問題（日独比較）の検討 ④戦後 80 年、日韓条約 60 年からみた韓国の歴史・政治・民主主義をどう見るか ⑤不老不死を目指して～道教とは何か？～ ⑥伊万里焼はなぜヨーロッパでよく売れたのか？～世界の動きからみる近世の日本～ ⑦キャリア・デザインに活かす小倉百人一首の知恵</p>
会 場	開智国際大学
日 時	<p>①12月4日（木）午前10時40分～午後0時10分 ②12月5日（金）午前10時40分～午後0時10分 ③12月5日（金）午後1時～午後2時30分 ④12月9日（火）午後1時～午後2時30分 12月16日（火）午後1時～午後2時30分 ⑤12月9日（火）午後2時40分～午後4時10分 ⑥12月11日（木）午後2時40分～午後4時10分 ⑦12月25日（木）午後2時40分～午後4時10分</p>
対 象	どなたでも
費 用	<p>各回 1,000 円 ※④は全 2 回の講座です（両日参加で 2,000 円）</p>
申 込 方 法	<p>(1) 公開講座 HP から web 申込 https://www.kaichi.ac.jp/exlecture/ (2) メールまたははがきに以下の内容を記入し、公開講座 係（問い合わせ先参照）まで送付 氏名（フリガナ含む）、住所、年齢、メールアドレス、電話番号、希望講座名、車での来校を希望するか</p>
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>開智国際大学 公開講座係 電 話：04-7167-8655 メール：koukaikouza@kaichi.ac.jp</p>

イベントが中止又は延期になる可能性があります。
 あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

大学 / 人文・社会科学

江戸川大学公開講座

109 講座 攻撃性を科学する ～なぜ怒るのか・攻撃するのか

内 容	<p>怒りは、社会的サポートや親子関係の重要性やメディアの悪影響という文脈で議論されることが多い。しかしながら、怒りや攻撃性には、明確な生物学的背景があり、脳のある場所の損傷によって衝動性や攻撃性が顕著な影響を受けることも知られている。怒りを含む情動を処理する脳部位やそれを抑制する脳部位を知ることによって怒りの本質を理解することができる。また、情動と睡眠との関連についても解説する予定である。</p> <p>講師：福田一彦（江戸川大学睡眠研究所顧問・医学博士・日本睡眠改善協会理事）</p>
会 場	江戸川大学 駒木学習センター
日 時	令和7年12月2日（火）午後1時～午後2時30分
対 象	興味あるかたならどなたでも 定員20名（先着順）
費 用	受講料：1,500円（税込）
申 込 方 法	<p>当センターのWebページ内のお申込みフォームまたは、お電話、メールにてお申込みください。詳しくは江戸川大学オープンカレッジホームページをご確認ください。</p> <p>申込締切日：令和7年11月25日（火）</p> <p>※定員になり次第締め切ります。</p> 
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 せ	<p>江戸川大学 駒木学習センター</p> <p>電話：04-7156-7715（平日午前9時～午後5時）</p> <p>Mail：stcenter@edogawa-u.ac.jp</p> <p>ホームページ： https://www.edogawa-u.ac.jp/opencollege/</p>

江戸川大学公開講座

110 講座 遺伝と環境が性格などに及ぼす影響について ～双子をもちいて遺伝を探る

内 容	<p>姿形が遺伝によって決まっていることに異論はないだろう。また行動や性格などは、育てられ方などの心理・社会的な要因で決まっていると信じているかたも多い。しかしながら、そのような個人的な特徴も遺伝と無縁ではない。ヒトを対象として行動的な特徴が遺伝の影響を受けてい</p>
-----	---

	<p>るかを調べるためには、双子の協力を得る必要がある。双子研究の方法とそこから得られる結果について分かりやすく説明する。</p> <p>講師：福田一彦（江戸川大学睡眠研究所顧問・医学博士・日本睡眠改善協会理事）</p>
会 場	江戸川大学 駒木学習センター
日 時	令和7年12月2日（火）午後2時45分～午後4時15分
対 象	興味あるかたならどなたでも 定員20名（先着順）
費 用	受講料：1,500円（税込）
申 込 方 法	<p>当センターのWebページ内のお申込みフォームまたは、お電話、メールにてお申込みください。詳しくは江戸川大学オープンカレッジホームページをご確認ください。</p> <p>申込締切日：令和7年11月25日（火）</p> <p>※定員になり次第締め切ります。</p> 
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>江戸川大学 駒木学習センター</p> <p>電話：04-7156-7715（平日午前9時～午後5時）</p> <p>Mail：stoenter@edogawa-u.ac.jp</p> <p>ホームページ： https://www.edogawa-u.ac.jp/opencollege/</p>

江戸川大学公開講座

115 講座 実験で体験する私たちの知覚 ～見る・聴くの不思議

内 容	<p>「知覚」とは、脳内でのすべての情報処理の始まりです。見ることや聴くことは普段は意識することなく行っていますが、目や耳といった感覚器官の精緻な動きと、絶え間ない脳内での情報処理によって成立しています。この講義では、目や耳の基本的な仕組みをお話しするとともに、自分自身の「知覚」について、実際にご自身の目や耳を使って体験しながら理解を深めます。</p> <p>講師：西村律子（江戸川大学准教授・江戸川大学睡眠研究所次長）</p>
会 場	江戸川大学 駒木学習センター
日 時	令和8年1月30日（金）午後1時～午後2時30分
対 象	興味あるかたならどなたでも 定員20名（先着順）
費 用	受講料：1,500円（税込）

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

申 込 方 法	当センターの Web ページ内のお申込みフォームまたは、お電話、メールにてお申込みください。詳しくは江戸川大学オープンカレッジホームページをご確認ください。 申込締切日：令和 8 年 1 月 23 日（金） ※定員になり次第締め切ります。	
持 ち 物	筆記用具	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	江戸川大学 駒木学習センター 電話：04-7156-7715（平日午前 9 時～午後 5 時） Mail：stcenter@edogawa-u.ac.jp ホームページ： https://www.edogawa-u.ac.jp/opencollege/	

江戸川大学公開講座

116 講座 実験で体験する私たちの記憶 ～覚える・思い出すの不思議

内 容	「記憶」は私たちにとって、とても大切な認知機能の一つです。この講義では、記憶の仕組みについて、基本のお話をするとともに、記憶に関する実験を複数体験していただくことで、ヒトの記憶の特性を理解していただきます。 講師：西村律子（江戸川大学准教授・江戸川大学睡眠研究所次長）	
会 場	江戸川大学 駒木学習センター	
日 時	令和 8 年 1 月 30 日（金）午後 2 時 45 分～午後 4 時 15 分	
対 象	興味あるかたならどなたでも 定員 20 名（先着順）	
費 用	受講料：1,500 円（税込）	
申 込 方 法	当センターの Web ページ内のお申込みフォームまたは、お電話、メールにてお申込みください。詳しくは江戸川大学オープンカレッジホームページをご確認ください。 申込締切日：令和 8 年 1 月 23 日（金） ※定員になり次第締め切ります。	
持 ち 物	筆記用具	
オンライン対応	なし	
問 い 合 わ せ	江戸川大学 駒木学習センター 電話：04-7156-7715（平日午前 9 時～午後 5 時） Mail：stcenter@edogawa-u.ac.jp	

	ホームページ： https://www.edogawa-u.ac.jp/opencollege/
--	--

江戸川大学公開講座	
117講座 岐路に立つ 千葉県の鉄道 ～京葉線快速廃止問題はなぜ起こったか	
内 容	千葉県内の鉄道は、現在岐路に立っています。房総半島を中心に特急が廃止され、さらには 2024 年度は京葉線の快速廃止が政治問題として取り上げられ、大きな話題となりました。千葉県の鉄道はどのような歴史をたどり、現在どのような問題をかかえているのかについて、事例を交えて楽しく解説します。 講師：崎本武志（江戸川大学教授・社会学部現代社会学科長）
会 場	江戸川大学 駒木学習センター
日 時	令和 8 年 2 月 4 日（水）午後 2 時～午後 3 時 30 分
対 象	興味あるかたならどなたでも 定員 20 名（先着順）
費 用	受講料：1,500 円（税込）
申 込 方 法	当センターの Web ページ内のお申込みフォームまたは、お電話、メールにてお申込みください。詳しくは江戸川大学オープンカレッジホームページをご確認ください。 申込締切日：令和 8 年 1 月 28 日（水） ※定員になり次第締め切ります。
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	江戸川大学 駒木学習センター 電話：04-7156-7715（平日午前 9 時～午後 5 時） Mail：stcenter@edogawa-u.ac.jp ホームページ： https://www.edogawa-u.ac.jp/opencollege/



イベントが中止又は延期になる可能性があります。
 あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

民間団体・サークル / 教育・学習

本郷和人の謎とき日本史 ～戦国編～

内 容	<p>戦国時代とはなにか。ぼくは一言でいうならば、「地方の時代」だと思っています。京都を中心に進んでいた動きが日本各地に拡散し、分立しました。貴族、ついで武士がリードしてきた変化は、庶民が担い手となって、新しい成果を生み出していきました。それが再び統一されたときに、新しい日本は、中世日本に比べて政治でも経済でも文化でも、異なる様相を示すものになっていました。この講座は大きな視点に立ち、激動の戦国時代を読み解いていくものです。</p> <p>令和7年12月17日(水) 武田信玄の戦い 令和8年1月28日(水) 上杉謙信の義 令和8年2月25日(水) 織田信長と天下 令和8年3月25日(水) 宗教勢力と戦国時代 講師：東京大学史料編纂所教授 本郷 和人</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室 (柏市末広町 4-16 小田山ビル)
日 時	<p>第4水曜日の午後1時～午後2時30分 令和7年12月17日(水)～令和8年3月25日(水) 4回 ※詳しくはお問い合わせください</p>
対 象	NHK 文化センター会員 (70歳以上のかたは入会金無料)
費 用	<p>NHK 文化センター会員：16,500円 (4回) ※ご入会が必要です 入会金 5,500円 (各種割引あり 70歳以上無料)</p>
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10日以内に窓口で受講料をお支払いください。</p> <p><u>窓口現金不可</u> <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください</u> (コンビニ振込も可能です。) ホームページからもお申込み・決済できます</p> 
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK 文化センター柏教室 04-7148-1711 月～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～16:00 第2・4日曜日 9:30～15:00 (第1・3日曜日は休み) https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>

第 18 回 JAICO の市民講座「暮らしの中の負の感情とのつきあいかた」

内 容	日々、負の感情はどうして沸き起こってくるのでしょうか。 深く自己を理解することにより負の感情との付き合い方がわかってきます。 暮らしの中で負の感情と上手くつきあいながら、健やかに暮らしていくために具体的な事例からその対処方法を学んでみませんか？
会 場	一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部第 2 研修室 〒277-0005 千葉県柏市柏 2 丁目 6-17 染谷エステートビル 3F
日 時	令和 7 年 12 月 23 日（火）午後 1 時 30 分～午後 3 時
対 象	どなたでも
費 用	1,000 円 ※当日現金支払いのみ
申 込 方 法	WEB または電話 https://www.co-higashikanto.jp/course/jaico_shiminkouza/ 電話：04-7168-7160（平日午前 9 時～午後 5 時） ※定員 20 名（申込み先着順） ※締め切り：令和 7 年 12 月 22 日（月）午後 5 時まで
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	日本産業カウンセラー協会東関東支部市民講座係 電話：04-7168-7160 メール：hkt-cocoro@counselor.or.jp

「野ざらし紀行」を読みとく ～芭蕉の初旅をたどる～

内 容	松尾芭蕉の初めての紀行作品で「野ざらしの心に風のしむ身哉」や「山路来て何やらゆかしすみれ草」の句も所収されている『野ざらし紀行』を読み進めていきます。この作品は『甲子吟行画卷』と呼ばれる絵巻も残っており芭蕉自筆のものもあります。今回は絵巻も踏まえて読み解いていきます。また随所に『莊子』や杜甫などの漢詩文が引用されています。こちらも取り上げて和漢の文体の融合による文章の美しさを捉えていきます。芭蕉のまだ初々しい時期の旅観を探ってまいりましょう。 講師：國學院大學栃木短期大学教授 塚越 義幸
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	第 4 土曜の午前日 10 時～午前 11 時 30 分

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

	令和7年12月27日(土)～令和8年3月28日(土)4回 ※詳しくはお問い合わせください
対 象	NHK文化センター会員(70歳以上のかたは入会金無料)
費 用	NHK文化センター会員:16,456円(4回) ※ご入会が必要です 入会金5,500円(各種割引あり 70歳以上無料)
申 込 方 法	お電話でご予約後、10日以内に窓口で受講料をお支払いください。 窓口現金不可 <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください</u> (コンビニ振込も可能です。) ホームページからもお申込み・決済できます
持 ち 物	筆記用具 ※講師作成の資料を教室で配布します
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	NHK文化センター柏教室 04-7148-1711 月～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～16:00 第2・4日曜日 9:30～15:00(第1・3日曜日は休み) https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/



第19回 JAICO の市民講座「大人の発達障がいと職場の多様性」

内 容	発達障がいは幼少期からその徴候が現れますが、軽度の場合は本人も周囲も気づかず、社会人になってから、職場のコミュニケーションや日常業務の中でトラブルが発生し、初めて気づく場合があります。 そのため、本人も周囲も戸惑いが大きく、その対応に苦慮することになってしまいます。 本講座では、発達障がいの症状や特性、周囲の適切な支援やアプローチについて実際の事例を交えながらわかりやすく解説します。
会 場	一般社団法人日本産業カウンセラー協会関東支部第2研修室 〒277-0005 千葉県柏市柏2丁目6-17 染谷エステートビル 3F
日 時	令和8年2月24日(火) 午後1時30分～午後3時
対 象	どなたでも
費 用	1,000円 ※当日現金支払いのみ
申 込 方 法	WEBまたは電話 https://www.co-higashikanto.jp/course/jaico_shiminkouza/

	電話：04-7168-7160（平日午前9時～午後5時） ※定員20名（申込み先着順） ※締め切り：令和8年2月23日（月）午後5時まで
持ち物	筆記用具
オンライン対応	なし
問い合わせ	日本産業カウンセラー協会東関東支部市民講座係 電話：04-7168-7160 メール：hkt-cocoro@counselor.or.jp

柏ユネスコ協会春季英会話教室	
内 容	①世界遺産を英語で勉強する ②海外旅行で役立つ英語表現を学ぶ
会 場	ラコルタ柏（柏市中央公民館・教育福祉会館）
日 時	令和8年4月8日（水）～6月24日（水） 午前10時～正午 全10回
対 象	柏市に勤務・在住のかた 30名程度
費 用	7,000円（テキスト代は別途負担）
申 込 方 法	①柏ユネスコ協会宛にハガキで （〒277-0005 柏市柏5-8-12） ②柏ユネスコ協会宛にメールで （kashiwaunesco@jcom.zaq.ne.jp） ①②ともに、住所・氏名・電話・年齢を明記する。 締切：令和8年3月30日（月）
持 ち 物	筆記用具、辞書、テキスト
オンライン対応	なし
問い合わせ	柏ユネスコ協会 メールアドレス：kashiwaunesco@jcom.zaq.ne.jp

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
 あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

民間団体・サークル / 芸術・文化・芸能

心安らく はじめての讃美歌

内 容	<p>讃美歌の美しい旋律は、私たちの心に深い安らぎと慈しみをもたらしてくれます。頌栄女子学院で長年聖歌隊を指導した林育代先生が、楽しく明るく歌える発声のポイントをわかりやすくお伝えしながら一緒に歌っていきます。</p> <p>初めての方も安心して参加いただけるよう、まずは馴染みやすい曲からゆっくりと進めていきます。楽譜が読めなくても大丈夫です。教会音楽の癒しの音色を楽しみながら、肩の力を抜いてリラックスし、心温まる時間を過ごしましょう！</p> <p>講師：元頌栄女子学院聖歌隊指導教諭 林 育代</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	<p>第 2 水曜日の午後 1 時～午後 2 時 30 分</p> <p>令和 7 年 12 月 10 日（水）～令和 8 年 3 月 11 日（水）4 回 ※詳しくはお問い合わせください</p>
対 象	NHK 文化センター会員（70 歳以上のかたは入会金無料）
費 用	<p>NHK 文化センター会員：16,236 円（4 回）</p> <p>※ご入会が必要です 入会金 5,500 円（各種割引あり 70 歳以上無料）</p>
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。</p> <p><u>窓口現金不可</u></p> <p><u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください</u></p> <p>（コンビニ振込も可能です。）</p> <p>ホームページからもお申込み・決済できます。</p> 
持 ち 物	筆記用具
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK 文化センター柏教室 04-7148-1711</p> <p>月～金曜日 9：30～18：00</p> <p>土曜日 9：30～16：00</p> <p>第 2・4 日曜日 9：30～15：00（第 1・3 日曜日は休み）</p> <p>https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>

はじめてのジャズヴォーカル 屋下がいのひととき

内 容	<p>街には、今も昔も心に残る英語の曲があふれています。これまで「聴いて楽しむ」だけだった音楽を、今度は「歌って楽しむ」側に立ってみませんか？</p> <p>青春時代の思い出の一曲や、映画の名場面で流れた懐かしいメロディーなどを取り上げ、講師が基礎から丁寧に指導します。正しい発声と呼吸法を身につけることで健康促進にもつながります。</p> <p>ロマンティックな雰囲気にも包まれながら、素敵なひとときを一緒に過ごしましょう。</p> <p>令和7年12月24日(水) White Christmas 令和8年1月28日(水) Smile 令和8年2月25日(水) On The Sunny Side Of The Street 令和8年3月25日(水) What A Wonderful World 講師：ジャズ・ヴォーカリスト 松岡 美代子</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室 (柏市末広町 4-16 小田山ビル)
日 時	<p>第4水曜日の午後3時～午後4時30分</p> <p>令和7年12月24日(水)～令和8年3月25日(水) 4回 ※詳しくはお問い合わせください</p>
対 象	NHK 文化センター会員 (70歳以上のかたは入会金無料)
費 用	<p>NHK 文化センター会員：16,016円 (4回)</p> <p>※ご入会が必要です 入会金 5,500円 (各種割引あり 70歳以上無料)</p>
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10日以内に窓口で受講料をお支払いください。</p> <p>窓口現金不可</p> <p>クレジットカード・電子マネーでお支払いください (コンビニ振込も可能です。)</p> <p>ホームページからもお申込み・決済できます</p> 
持 ち 物	コピー代
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK 文化センター柏教室 04-7148-1711</p> <p>月～金曜日 9:30～18:00</p> <p>土曜日 9:30～16:00</p> <p>第2・4日曜日 9:30～15:00 (第1・3日曜日は休み)</p> <p>https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
 あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

12月6日(土) ベートーヴェンピアノソナタ全32曲を年代順に ~新しい道を求める~

内 容	<p>ピアニストでもあったベートーヴェンが、20代から50代に渡りほぼ途切れることなく生み出し続けたピアノソナタは、彼を知る上で欠かすことの出来ないジャンルだといえます。それぞれが独自で豊かな世界を織りなすピアノソナタの世界に、生演奏とお話で深く分け入ります。順を追って聴くことにより、彼の人生の歩み、歴史の変動、曲調の変化、等を実感していきます。</p> <p>【演奏予定曲目】 第16番ト長調 Op.31 - 1 第17番二短調 Op.31 - 2「テンペスト」 第18番変ホ長調 Op.31 - 3 講師：ピアニスト 後藤 泉</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和7年12月6日（土）午前10時30分～正午
対 象	どなたでも
費 用	NHK 文化センター会員 4,000 円、一般（入会不要）4,500 円 ※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。</p> <p><u>窓口現金不可</u> <u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください</u> （コンビニ振込も可能です。） ホームページからもお申込み・決済できます</p> 
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・スリッパまたは室内履き（靴を脱いでご入室いただく教室です。備付スリッパもあります） ・資料を配布します（コピー代を教室で集金します）
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK 文化センター柏教室 04-7148-1711 月～金曜日 9：30～18：00 土曜日 9：30～16：00 第2・4日曜日 9：30～15：00（第1・3日曜日は休み） https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>

民間団体・サークル

/ スポーツ・レクリエーション・健康

北総歩こう会第 40 回(12 月度)北総さんぽウオーク

内 容	<p>ウォーキングをこれから始めたいかた、今年から一般のかたの費用を 200 円に値下げしました。お試しでもよろしいのでご参加ください。北総歩こう会に入会したがウォーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩くことを続けたいかた、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたいかた、健康を維持するためにウォーキングを続けたいかたなどは是非ご参加ください。(IVV、完歩証は有りません。)</p> <p>健康増進・体力向上・無理なく歩いてフレイル予防に・・・楽しいウォーキング仲間が待っています(ポール持参も可)</p> <p>柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業として、ポイント付与があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウオーク/3~5km 位(手賀沼遊歩道、大堀川遊歩道など) ・団体歩行/役員と一緒に歩きます。 ・保険加入(JWA 傷害福祉制度)※参加中のケガや熱中症など
会 場	北柏ふるさと公園 (JR 常磐線各駅停車北柏駅南口徒歩 13 分)
日 時	令和 7 年 12 月 13 日 (土) 午前 9 時 20 分~正午頃 午前 9 時受付
対 象	どなたでも
費 用	北総歩こう会員 100 円、その他 200 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー竹淵房夫 電話：090-8725-1355

北総歩こう会 12 月一般例会(変わる高輪界限二回目)9km 自由歩行

内 容	<p>年の瀬を迎える青山通り、明治通り、目黒通りを歩きながらショッピングは如何でしょうか? 「どんぐり児童遊園」でひと休み、ゴールした後に、変貌した「高輪ゲートシティ」でショッピングや見学をしてみてもは? コース/代々木公園原宿門(WC)~表参道交差点~青山学院~渋谷橋~</p>
-----	--

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

	恵比寿ガーデンプレイス(WC)～どんぐり児童遊園(WC)～日吉坂上～高輪ゲートウェイ駅
会 場	集合／代々木公園原宿門（JR 原宿駅西口・地下鉄千代田線明治神宮前駅（2番出口）3分） 解散／午前11時～午後1時まで厳守 JR 高輪ゲートウェイ駅
日 時	令和7年12月17日（水）午前9時15分～午後1時まで 午前9時30分までに集合（午前9時15分～受付） 受付終了後、順次スタート
対 象	どなたでも
費 用	北総歩会員 100 円・CWA 加盟団体会員 300 円・その他 500 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー宮崎敬之 電話：080-3431-4628

北総歩こう会 12 月一般例会江戸城三十六見附 4 回目 8km 団体歩行

内 容	江戸城三十六見附巡りパート4です。4回シリーズの最終回です。大手門から皇居東御苑を見学し、北桔橋門から皇居外周道路に出て皇居を半周します。 コース／日比谷公園～馬場先門～和田倉門～大手門(WC)～天守閣跡～北桔橋門～竹橋見附～平川門～大手門～坂下門～二重橋～皇居外苑広場
会 場	集合／日比谷公園（東京メトロ日比谷線・日比谷駅 A10 出口 2 分） 解散／正午時頃皇居外苑広場（JR 東京駅 6 分）
日 時	令和7年12月20日（土）午前8時45分～正午頃 午前9時までに集合（午前8時45分～受付）
対 象	どなたでも
費 用	北総歩会員 100 円・CWA 加盟団体会員 300 円・その他 500 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	コースリーダー平野利夫 電話：04-7133-1589

北総歩こう会 12月・月例会ハケの道を訪ねて 5、9km 団体歩行

内 容	<p>台地斜面下の地下水が染み出すあたりを「捌け（ハケ）」と言います。船戸の森麓から高野山桃山公園麓につづくハケの道を歩きます。ハケの道は、古くは手賀沼の水際で村と村を結ぶ生活道路でした。</p> <p>※納会を行いますのでマイカップをご持参願います（ご持参されないかたは有料になります）。</p> <p>コース／北柏第一公園～北柏ふるさと公園～船戸の森麓～手賀沼公園（5km ゴール）～志賀直哉邸跡～水の館～高野山桃山公園～天王台西公園</p>
会 場	<p>集合／北柏第一公園（JR 常磐線各駅停車北柏駅南口 4 分）</p> <p>解散／5km 午前 10 時 30 分頃手賀沼公園（JR 常磐線我孫子駅 10 分）</p> <p>9km 午後 0 時 30 分頃天王台西公園（JR 常磐線天王台駅 3 分）</p>
日 時	<p>令和 7 年 12 月 28 日（日）午前 8 時 45 分～午後 0 時 30 分頃</p> <p>午前 9 時までに集合（午前 8 時 45 分～受付）</p>
対 象	どなたでも
費 用	北総歩会員は無料・CWA 加盟団体会員 300 円・その他 500 円
申 込 方 法	当日会場に直接お越しください。
持 ち 物	昼食不要、履きなれた靴で、飲み物をご持参ください。
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>コースリーダー竹渕房夫</p> <p>電話：090-8725-1355</p>

超入門・脳トレに最適！女性マージャン教室

内 容	<p>「麻雀」は最高に面白くて、脳トレや友達作りにも役立つ、大人気のテーブルゲームです。まったくはじめての方でも大丈夫。明るく優しい講師と一緒に、ゆったりと楽しみながら学べる講座です。</p> <p>「面白そうなので興味がある。」「普段はアプリ。実際に麻雀牌でやってみたい。」「なんとなくできるけど、あいまいなところが多い。」「ルールやマナーを基本からきちんと学びたい。」という方におすすめです。</p> <p>講師：ニューロン麻雀スクール講師</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	<p>●第 1・3 火曜日クラス午後 3 時 30 分～午後 5 時 30 分</p> <p>令和 8 年 1 月 6 日（火）～3 月 17 日（火） 6 回</p>

イベントが中止又は延期になる可能性がございます。
あらかじめ、問い合わせ先や市HPをご確認いただきますようお願い致します。

	<p>●第2・4土曜日クラス午前 10時～正午 令和8年1月10日(土)～3月28日(土) 6回 ※その他クラスもございます。詳しくはお問い合わせください。</p>
対 象	NHK文化センター会員(70歳以上のかたは入会金無料)
費 用	NHK文化センター会員:22,704円(6回) ※ご入会が必要です 入会金5,500円(各種割引あり 70歳以上無料)
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10日以内に窓口で受講料をお支払い ください。</p> <p>窓口現金不可</p> <p>クレジットカード・電子マネーでお支払いください (コンビニ振込も可能です。)</p> <p>ホームページからもお申込み・決済できます</p>
持 ち 物	筆記用具、ニューロン公式教本 1,000円(教室で講師から販売)
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK文化センター柏教室 04-7148-1711 月～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～16:00 第2・4日曜日 9:30～15:00(第1・3日曜日は休み) https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>

民間団体・サークル / 家庭生活・趣味・娯楽

1月22日(木) 無添加の有機味噌づくり

内 容	<p>創業 1914 年（大正 3 年）の福井県の味噌蔵マルカワみそによる手作り味噌教室。</p> <p>有機の原料にこだわった農薬不使用・無添加の味噌をつくります。原料は、有機栽培の大豆、有機栽培の白米麹または玄米麹、そして内モンゴルの天日湖塩で仕込みます。味噌作り 100 余年間で培われた、味噌が美味しくできるための 3 つのポイントや、手作り味噌の事を余すことなくお伝えします。</p> <p>◆味噌の量を 1 キロと 2 キロから選べます。</p> <p>◆麹を白米麹と玄米麹から選べます。</p> <p>※材料準備のため 1 月 14 日（水）以降の解約、予約の取り消しはできません。</p> <p>講師：マルカワみそ専務取締役 1 級みそ技能士 河崎 紘徳</p>
会 場	NHK 文化センター柏教室（柏市末広町 4-16 小田山ビル）
日 時	令和 8 年 1 月 22 日（木） 午後 1 時～午後 3 時
対 象	どなたでも
費 用	<p>NHK 文化センター会員 4,070 円、一般（入会不要）4,642 円</p> <p>※70 歳以上のかたは、会員登録時の入会金無料会員</p> <p>教材費：1 キロ 2,530 円 2 キロ 5,060 円</p>
申 込 方 法	<p>お電話でご予約後、10 日以内に窓口で受講料をお支払いください。</p> <p><u>窓口現金不可</u></p> <p><u>クレジットカード・電子マネーでお支払いください</u></p> <p>（コンビニ振込も可能です。）</p> <p>ホームページからもお申込み・決済できます</p> 
持 ち 物	<p>エプロン、三角巾、筆記具、持ち帰り用袋（お味噌 1 キロまたは 2 キロ分）</p> <p>※味噌を直接入れるプラスチック容器は用意します。</p> <p>※必ずマスク着用でご受講ください。</p> <p>※教室入室時に手指のアルコール消毒にご協力ください。</p>
オンライン対応	なし
問 い 合 わ せ	<p>NHK 文化センター柏教室 04-7148-1711</p> <p>月～金曜日 9：30～18：00</p> <p>土曜日 9：30～16：00</p> <p>第 2・4 日曜日 9：30～15：00（第 1・3 日曜日は休み）</p> <p>https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</p>



令和7年度 柏市生涯学習ガイド（12～3月版）令和7年12月発行
編集・発行 柏市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課
〒277-8503 柏市大島田48番地1
TEL：04-7191-7393
FAX：04-7190-0892
E-mail：shogaigakushu@city.kashiwa.chiba.jp

※掲載されている情報及び問い合わせ先は、変更になる場合があります。