

## 気付かぬうちに体から出ていく水

私たちの体の半分以上が水分でできていますが、普通に生活するだけでも、体の水分は失われます。



日中も



お風呂でも



寝ているときも

### 体から出ていく水の量は…1日およそ2.5リットル

**OUT** 尿や便……………1.6リットル  
呼吸や汗……………0.9リットル

**IN** 飲み水……………1.2リットル  
食事……………1.0リットル  
体内で作られる水…0.3リットル

意識して水分補給を  
体内の5パーセントの水分を失うと？  
↳ 脱水症状や熱中症に！

健康に暮らすためには、水分補給が欠かせません。入浴前後や就寝前、起床時はもちろん、喉が渇く前にこまめに水分を取りましょう。

## 柏のおいしい水道水で水分補給しよう

水に含まれる塩素によるカルキ臭が気になるかたへ、より水道水をおいしく飲める3つの方法をご紹介します。

### 冷蔵庫で冷やすだけでおいしく！

冷やすだけで塩素の臭いが和らぎ、簡単においしく感じられます。



**注意** 沸騰させた水はおいしく飲むことができる一方で、塩素が抜けて消毒効果が低下しているのので、なるべく早く飲み切ってください



### 沸騰させてさらにおいしく

沸騰してから弱火で5分間煮立てると塩素がほとんど抜けます。冷まして冷蔵庫で冷やせば、よりおいしく感じられます。



### レモンを入れてもっとおいしく

塩素を分解するビタミンCが含まれるレモン果汁を、コップ1杯に対して1・2滴入れることで、臭いを感じにくくなります。

だんだん暑くなる季節

熱中症予防にも！



水道水をマイボトルに入れて

節約にも！

体重の約60パーセントは水分でできている！

6/1〜7は水道週間

水の手カラ

暮らしに欠かせない「水」。蛇口をひねるだけで当たり前に出てくる水道水が、私たちの体や暮らしを守っています。



▲柏市水道キャラクター「カシミズくん」

水分補給以外にも、手洗い・うがいやお風呂、料理など、毎日使う水道水。私たちの健康的・衛生的な暮らしは、蛇口から出る水道水に守られているんだよ

【問い合わせ】

総務課 ☎7166-3181

FAX 7167-1165

きれいな水に  
なるまで13時間!

# かしわの水道水が できるまで

柏市の水道水は「江戸川の水」と市内の深井戸からくみ上げた「地下水」からできており、およそ85パーセントと15パーセントの割合で配合され、皆さんの元へ運ばれています。

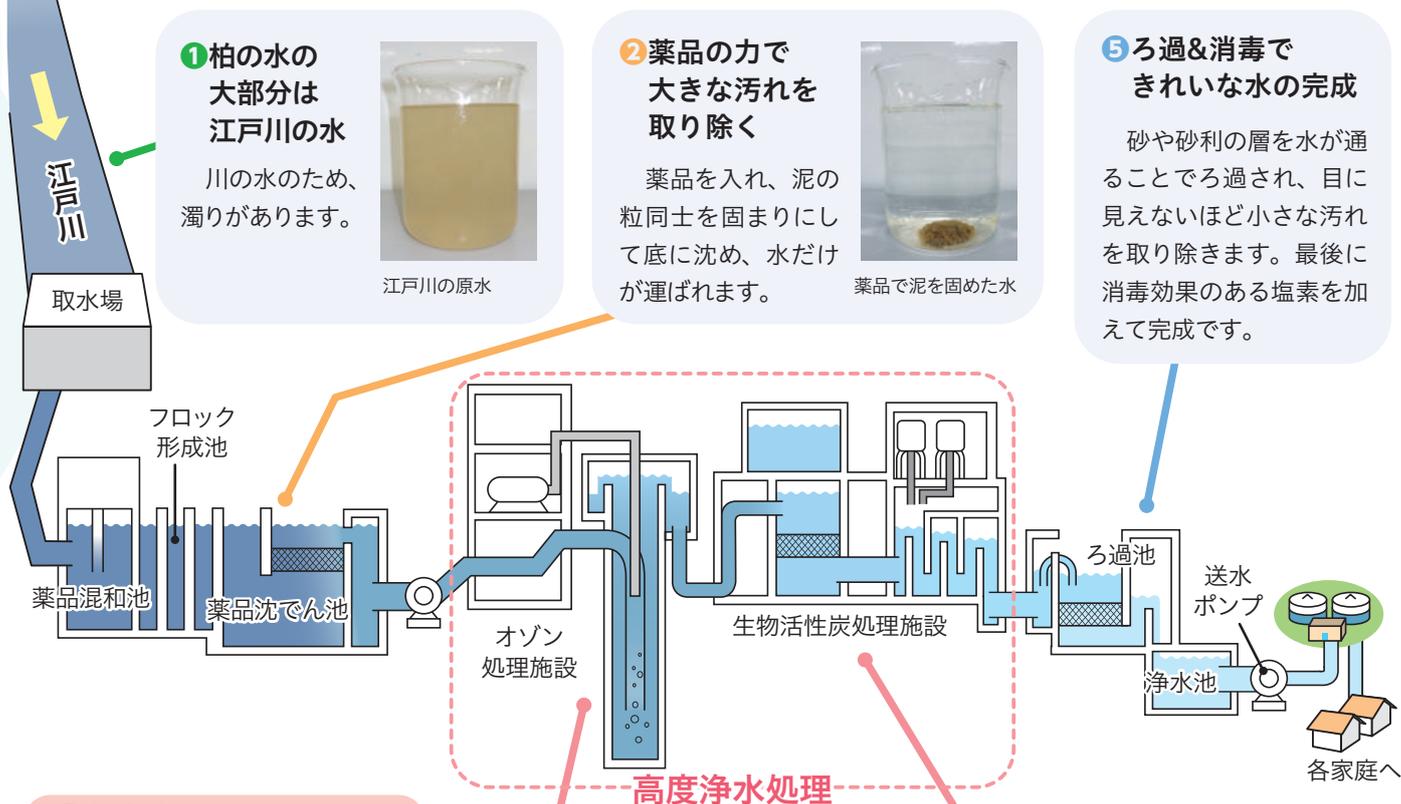
今回は、柏市の水道水の85パーセントを占める「江戸川の水」を浄水処理する北千葉浄水場での工程などをご紹介します。

こねって  
なんのこと?

## 世界中でわずか 11カ国

世界で水道水をそのまま飲める国は、日本を含めて11カ国しかありません。そのまま飲めるきれいな柏の水道水は、どのように作られているのでしょうか。

出典:国土交通省「令和4年版 日本の水資源の現況」



### ① 柏の水の 大部分は 江戸川の水

川の水のため、  
濁りがあります。



江戸川の原水

### ② 薬品 の力で 大きな汚れを 取り除く

薬品を入れ、泥の  
粒同士を固まりにし  
て底に沈め、水だけ  
が運ばれます。



薬品で泥を固めた水

### ⑤ ろ過&消毒で きれいな水の完成

砂や砂利の層を水が通  
ることろろ過され、目  
に見えないほど小さな  
汚れを取り除きます。最  
後に消毒効果のある塩  
素を加えて完成です。

## 「高度浄水処理」とは?

オゾン処理と生物活性炭処理を組み合わせることで、通常の浄水処理と比べ、色や臭いの原因を除去でき、よりおいしい水が作れます。また、突然の水質悪化にも対応可能で、北千葉浄水場では平成26年から導入されています。

### ③ オゾンの力で 有機物を分解

オゾンを水に注入し、オゾンの強力な酸化力で有機物(色や臭いのもと)を分解します。



オゾンで色や臭いのもとを分解

### ④ 炭に住んでいる微生物が活躍

オゾンで分解された有機物を活性炭の小さな穴がキャッチし、活性炭に生息する微生物が食べることで、色や臭いのもとが取り除かれます。



粒状活性炭

普段あまり水道水を  
飲まない人も、  
ぜひ一口飲んでみてね



## \さらに/ 安全安心な水道水のために

浄水施設で水をきれいにした後も、次のような取り組みを行っています。

- 毎日水源地や配水管の末端で水の濁りや色などをチェック
- 定期的に水質検査を行い、安全な水であることをチェック
- 第六水源地(高田)にある中央監視室で、24時間365日設備の運転と監視

## 令和5年度の主な事業

問い合わせ 経営企画課 ☎7136-2339・FAX7167-1165

### 水道事業

#### ●配水管の改良・整備

予算額 約21億5,000万円

老朽化した管を更新し未整備地域へ管を新たに布設します。

#### ●水源地施設等の改良

予算額 約14億6,000万円

施設の耐震化と設備の更新・改修をします。



第五水源地の配水池

### 下水道事業

#### ●雨水関連の整備

予算額 約11億9,000万円

十余二地域や柏北部中央地区等の雨水(浸水)対策を強化します。

#### ●汚水関連の整備

予算額 約9億6,000万円

柏北部中央地区と市内の未整備地域において、およそ17.9ヘクタールの汚水管の整備を行います。

#### ●災害用トイレの整備

予算額 約1億4,000万円

市立小・中学校に災害用トイレを整備します。



災害用トイレ

### 市のホームページで公開中!

## 内水ハザードマップ



柏市web版  
防災・ハザード  
マップ

近年、豪雨による災害が多発していることから、内水被害(※)による浸水の範囲や深さを想定した内水ハザードマップを作成しています。自宅周辺や避難所までの浸水しやすい場所を事前に確認し、いざというときに慌てずに行動ができるよう備えておきましょう。※豪雨によりマンホールなどの下水道から水があふれること

#### 紙版でも配布しています

#### 【配布場所】

経営企画課(上下水道局庁舎3階)、防災安全課(市役所本庁舎2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、富勢出張所



問い合わせ 経営企画課 ☎7136-2339・FAX7167-1165

### 令和4年度の水質検査結果

## 全ての項目で「水質基準に適合」

市では、皆さんが安心して飲める水を提供するために、定期的に水質検査を行っています。水道法による検査は全51項目ありますが、全ての項目で水質基準を満たしています。

また、全項目の数値や検査結果などは、市のホームページで公開しています。これからも、より良質な水道水の提供に努めていきます。



水質検査結果はこちら

#### 問い合わせ

施設管理課 ☎7167-1166

FAX7167-1165

## クイズに答えてプレゼントをもらおう!

正解者の中から抽選で20人に、柏市上下水道局グッズをプレゼント!

### クイズ

柏市の水道水の85パーセントは●●

●の水でつくられる

①江戸川 ②利根川 ③手賀沼



カシミズくん  
蓮子ちゃんの  
ミニハンカチ



応募はこちら

#### クイズの応募方法

6月30日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とクイズの答え、水道・下水道について今後取り上げてほしいこと、上下水道NEWSの感想などを書いて、〒277-0025千代田1丁目2-32 柏市上下水道局総務課へ郵送(当日消印有効)か市のホームページで※応募は1人1回、はがき1枚につき1人まで。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

## 水道料金・下水道使用料のお支払いは口座振替で

口座振替は、指定した口座から自動的に支払える便利で安心な制度です。納付のために出掛ける必要もなく、納め忘れる心配もありません。ぜひご利用をご検討ください。

#### 申し込み方法

##### ●インターネットで

一部の取扱金融機関は、インターネットからの申し込みが可能です。



インターネットでの受け付けはこちら

##### ●口座振替依頼書で

口座振替依頼書を郵送しますので、柏市上下水道局料金センターへ電話するか市のホームページからご請求ください。

#### 問い合わせ

柏市上下水道局料金センター

☎7166-2191・FAX7167-8035