

柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会 フレイル予防啓発作業部会 報告

平成30年8月8日



kashiwani©KIC 2009

フレイル予防啓発作業部会の検討事項

フレイルの効果的な周知・広報活動を進めていくために・・・

⇒ 多世代（こどもから高齢者まで）をターゲット

⇒ いつの間にか（意識せずとも）目に入っている

⇒ 市民参加型

（参考指標）

- フレイルを知っている人（浸透度）の割合（健康とくらしの調査） 平成28年度：13.4%

1. フレイル予防プロジェクト2025エンブレム及びキャラクター

- ・「ストップフレイル」のエンブレム
- ・ 柏市のゆるキャラとして定着しているカシワニの当プロジェクト版を作成



kashiwani©KIC 2009

(活用の例)

横断幕の掲示



のぼり旗の掲揚



⇒ イベント時等に活用いただきたい。(柏市にて貸出し可能)

2. SNSを活用した周知・広報

- フレイル普及のため、ホームページを整備
- 同時に比較的若年層が使用しているインターネット短文型掲示板「ツイッター」でURL等を拡散。（アカウント名はプロジェクト名で取得【柏フレイル予防プロジェクト2025】）

（活用の例）

HPによる情報提供



ツイッターを利用した情報発信



⇒ HPやSNSを活用して発信したい場合は御相談いただきたい。（柏市にてアカウント管理）

3. 庁内関係部署・関係機関発行の広報媒体の活用

- ・ フレイル予防関連事業に「柏フレイル予防プロジェクト2025」のクレジットタイトル掲載
- ・ ロゴやキャラクターの使用も可能

(活用の例)

柏市生涯現役促進協議会パンフレット

※ 柏市の就労・社会参加を支援する関係機関の連携の場として、平成28年10月より活動。

⇒ 庁内の関係部署が集まる会議（健康づくり業務庁内連絡会）も活用しつつ、広報媒体への積極的な利用をPR。



～いつまでも、元気に活躍する人になる～

柏市生涯現役促進協議会ガイド

柏市生涯現役促進協議会は、かしわシニアの活躍を全力でサポートします！

柏市生涯現役促進協議会って？

「やりたい思い」と「できる場所」
それをつなぐ協議会です

「誰もがいつまでも元気に活躍できる社会」を目指すため、柏市では平成28年6月、関係8団体を構成員とする「柏市生涯現役促進協議会」を立ち上げました。

就労・社会参加を主に、シニア世代が活躍する場づくりをはじめ、活動関係機関と連携しながら、様々な活動を進めています。
※厚生労働省受託事業

生涯現役促進協議会
(事業実施)

- ・相談窓口
- ・情報提供
- ・セミナー開催
- ・お仕事紹介
- 等々

〈8団体 構成員〉
東京大学・柏商工会議所・沼南商工会・日本政策金融公庫松戸支店・シルバー人材センター・セカンドライフファクトリー・社会福祉協議会・柏市（オプゾーバー）ハローワーク松戸・千葉県労働局

4. 今年度、新たに取り組む事項（1）

- ・ 柏駅東口フラッグ及び横断幕掲出
- ・ （一財）柏市まちづくり公社参画の下，8月上旬（予定）からフレイル予防啓発のためのフラッグと横断幕を掲出。（JR柏駅利用客数：約13万人）

デザイン



STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

フレイル予防プロジェクト

「フレイルチェック」発祥の地・柏

STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

kashiwani@KIC 2009

柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会

フラッグ：13枚×2（計26枚）



STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

栄養
食・口腔

運動

社会
参加

ストップ
フレイル！

フレイル予防プロジェクト



STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

とニろで
「フレイル」
ってなんだ？

STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

kashiwani@KIC 2009

→「柏フレイル」で検索



STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

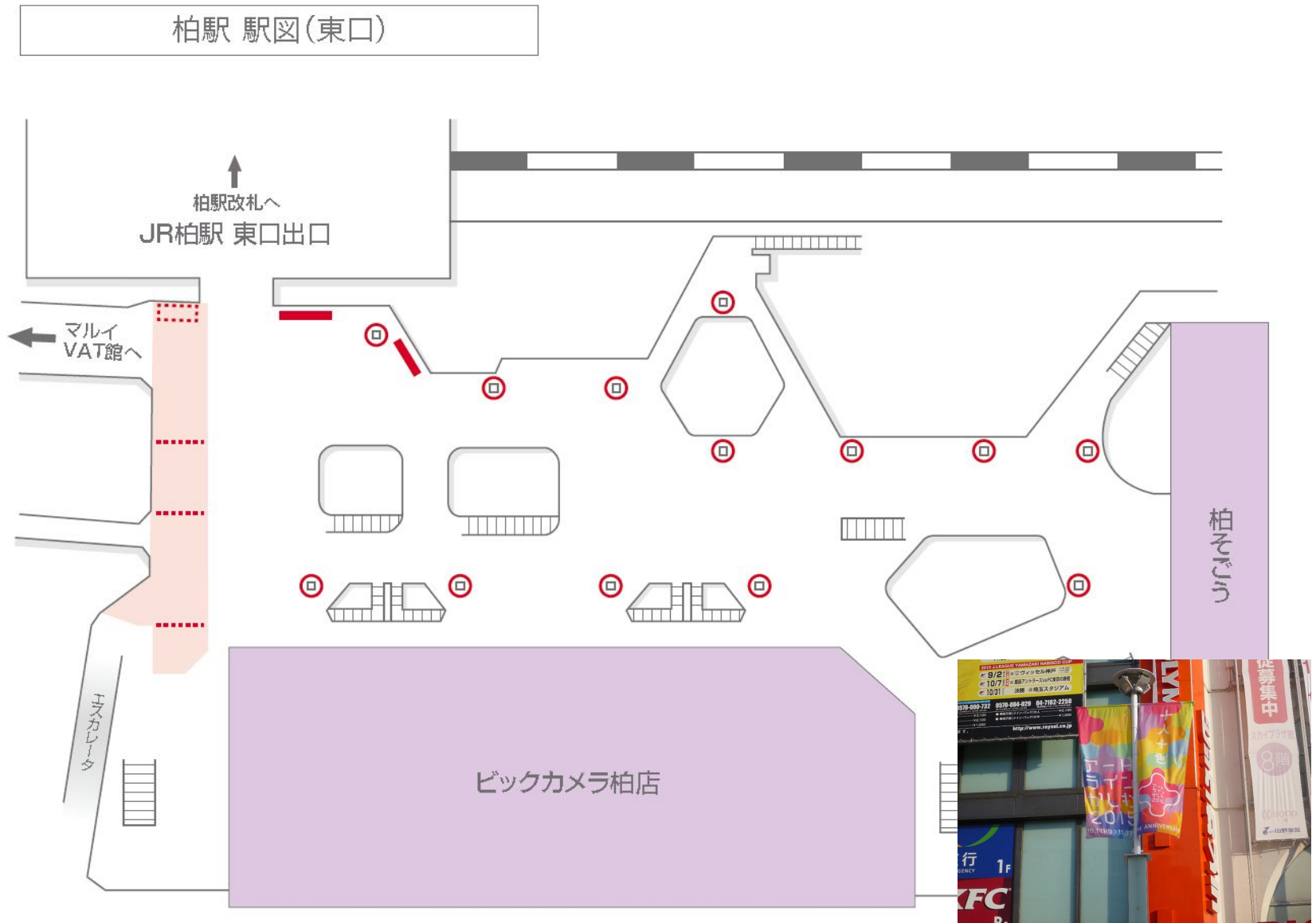
あなたも
「フレイル」
かもしれない

STOP FRAILTY
ストップ
フレイル

kashiwani@KIC 2009

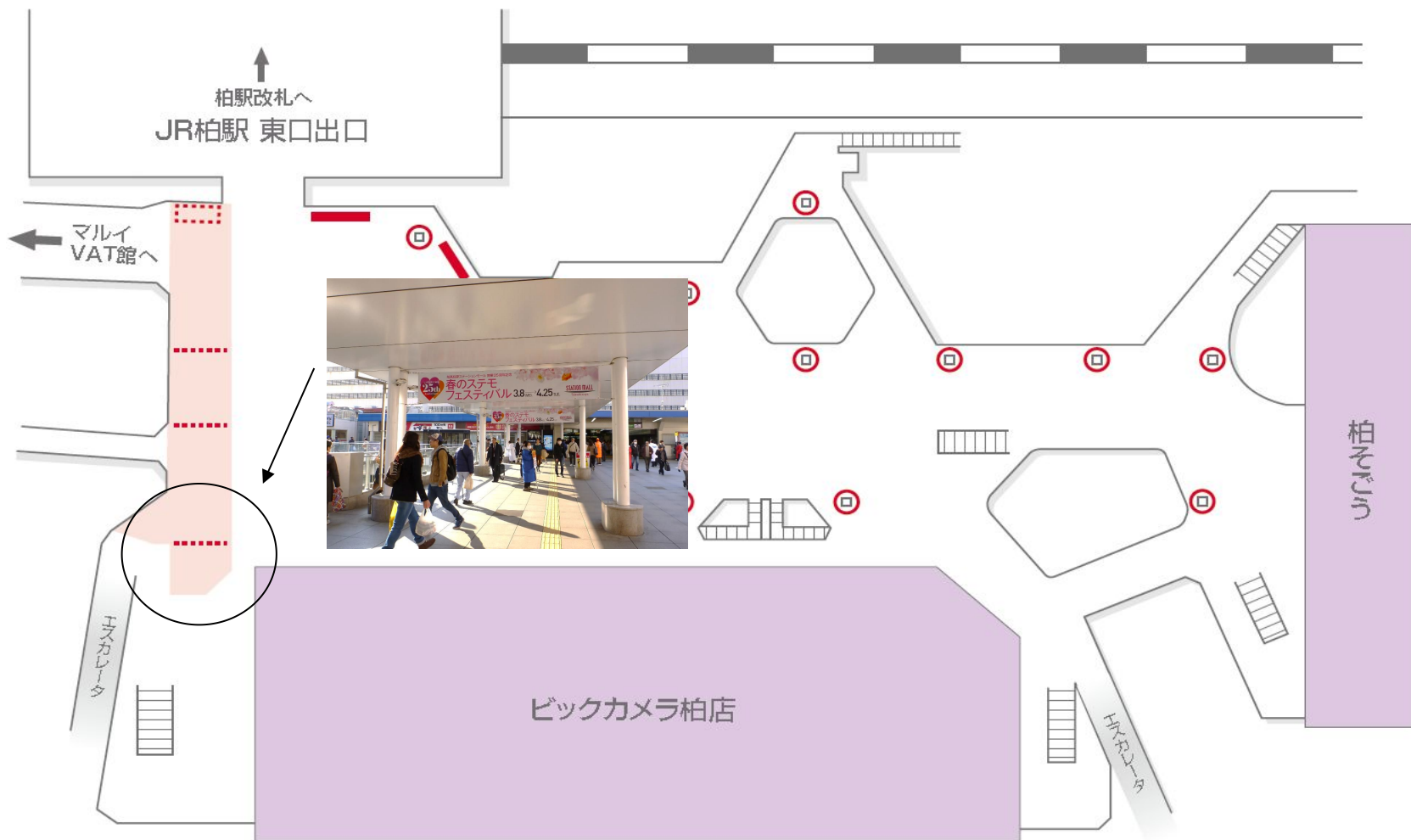
→「柏フレイル」で検索

『柏駅東口フラッグ』イメージ



『柏駅東口横断幕』イメージ

柏駅 駅図(東口)

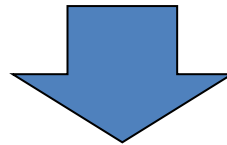


4. 今年度、新たに取り組む事項（2）

- ・ 広報かしわにフレイルの特集記事を掲載（8月15日号掲載予定）
- ・ 記事内容として、フレイルの概要、フレイルチェックの日程予定のほか、「家族で取り組んでいるフレイル予防活動の募集」など、参加型の広報を展開予定。

（現在、検討している事項）

- ・ サポーターや市民も巻き込んだコンテンツの作成
- ・ 雑誌・書籍等への寄稿
- ・ 他企画との連動 など



- ・ フレイルを知っている人の割合をさらに高めていくためにも、引き続き、積極的な周知・広報にご協力をお願いしたい。
- ・ 取り組んでいただいた内容については、好事例として共有を図るため、事務局まで情報提供いただきたい。