

柏市 フレイルチェック及びフレイル予防活動実績(H28~H29)

| エリア名   | 高齢者人口<br>(H29.10現在) | 75歳以上人口<br>(H29.10現在) | 高齢化率<br>(H29.10現在) | 認定率<br>(H29.10現在) | フレイルチェック実績(H28) |       | フレイルチェック実績(H29) |                   | フレイル予防<br>サポーター数 | サポーター率<br>(人数/人口) | サロン数 | 社会参加状況 | フレイル予防講座実施状況<br>(包括講座・出前講座等) |                    | エリア名   |
|--------|---------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------|--------|------------------------------|--------------------|--------|
|        |                     |                       |                    |                   | 件数              | 人数    | 件数              | 人数<br>(3/14現在報告分) |                  |                   |      |        | H28                          | H29<br>(3/14現在報告分) |        |
| 田中     | 9,016               | 3,469                 | 20.43%             | 12.4%             | 3               | 51    | 5               | 67                | 11               | 0.12%             | 21   | 42     | 22                           | 19                 | 田中     |
| 西原     | 5,384               | 2,579                 | 29.64%             | 14.7%             | 3               | 89    | 1               | 23                | 10               | 0.19%             | 7    | 15     | 10                           | 10                 | 西原     |
| 富勢     | 6,980               | 3,139                 | 29.05%             | 14.8%             | 3               | 138   | 2               | 88                | 8                | 0.11%             | 14   | 66     | 4                            | 4                  | 富勢     |
| 松葉     | 4,164               | 1,428                 | 36.40%             | 11.4%             | 1               | 12    | 3               | 55                | 5                | 0.12%             | 8    | 38     | 3                            | 5                  | 松葉     |
| 高田・松ヶ崎 | 4,509               | 1,871                 | 22.35%             | 14.1%             | 2               | 56    | 2               | 27                | 4                | 0.09%             | 10   | 16     | 22                           | 19                 | 高田・松ヶ崎 |
| 豊四季台   | 8,040               | 4,183                 | 26.28%             | 18.3%             | 3               | 57    | 3               | 60                | 7                | 0.09%             | 14   | 8      | 8                            | 10                 | 豊四季台   |
| 新富     | 4,763               | 2,102                 | 20.30%             | 13.9%             | 1               | 12    | 1               | 11                | 1                | 0.02%             | 4    | 17     | 7                            | 5                  | 新富     |
| 旭町     | 2,165               | 1,014                 | 17.78%             | 17.4%             | 1               | 10    | 1               | 28                | 1                | 0.05%             | 2    | 34     | 9                            | 5                  | 旭町     |
| 柏中央    | 5,636               | 2,400                 | 20.93%             | 15.0%             | 8               | 154   | 6               | 119               | 4                | 0.07%             | 10   | 144    | 15                           | 16                 | 柏中央    |
| 新田原    | 3,511               | 1,769                 | 24.55%             | 16.5%             | 1               | 11    | 3               | 57                | 5                | 0.14%             | 5    | 16     | 5                            | 6                  | 新田原    |
| 富里     | 3,767               | 1,764                 | 19.80%             | 15.3%             | 1               | 18    | 1               | 13                | 4                | 0.11%             | 7    | 20     | 5                            | 5                  | 富里     |
| 永楽台    | 3,444               | 1,754                 | 27.57%             | 15.2%             | 1               | 15    | 1               | 9                 | 4                | 0.12%             | 5    | 11     | 3                            | 2                  | 永楽台    |
| 増尾     | 7,186               | 3,709                 | 29.57%             | 15.0%             | 7               | 131   | 5               | 85                | 13               | 0.18%             | 12   | 29     | 13                           | 16                 | 増尾     |
| 南部     | 7,610               | 3,334                 | 28.55%             | 13.2%             | 1               | 16    | 1               | 11                | 6                | 0.08%             | 16   | 20     | 6                            | 7                  | 南部     |
| 藤心     | 4,341               | 2,112                 | 29.55%             | 15.6%             | 2               | 31    | 3               | 60                | 5                | 0.12%             | 11   | 32     | 6                            | 3                  | 藤心     |
| 光ヶ丘    | 8,182               | 4,038                 | 26.15%             | 15.5%             | 1               | 9     | 1               | 13                | 6                | 0.07%             | 17   | 13     | 7                            | 11                 | 光ヶ丘    |
| 酒井根    | 2,698               | 1,340                 | 29.66%             | 15.2%             | 1               | 12    | 2               | 10                | 3                | 0.11%             | 7    | 25     | 9                            | 10                 | 酒井根    |
| 手賀     | 1,287               | 617                   | 34.25%             | 18.3%             | 0               | 0     | 1               | 14                | 0                | 0.00%             | 7    | 0      | 1                            | 5                  | 手賀     |
| 風早北部   | 7,091               | 2,817                 | 27.17%             | 13.0%             | 0               | 0     | 2               | 44                | 4                | 0.06%             | 19   | 5      | 13                           | 11                 | 風早北部   |
| 風早南部   | 5,193               | 2,253                 | 22.75%             | 13.7%             | 1               | 21    | 1               | 21                | 3                | 0.06%             | 13   | 14     | 2                            | 2                  | 風早南部   |
| 合計     | 104,967             | 47,692                | 25.25%             | 14.9%             | 42              | 843   | 46              | 815               | 104              | 0.10%             | 209  | 565    | 170                          | 171                |        |
|        |                     |                       |                    | 標準偏差              | 2.09            | 48.25 | 1.55            | 31.84             |                  |                   |      | 標準偏差   | 5.94                         | 5.41               |        |

◆実施状況概要

- ①フレイルチェック…28年度と29年度を比較し、地域間で件数及び人数のばらつきが小さくなった。
- ②かしわフレイル予防サポーター…東大柏キャンパス及びほのぼのプラザますおの付近に多い。
- ③フレイル予防事業…28年度と29年度を比較し、地域間で件数のばらつきが小さくなった。



◆次年度の取り組み

- ①フレイルチェック…件数の少ない地域のサロンを訪問し、利用を働きかける。
- ②かしわフレイル予防サポーター…サポーター率の低い地域に対し、養成講座の周知を行う。
- ③フレイル予防事業…件数の少ない地域のサロンを訪問し、利用を働きかける。

|      | フレイルチェック |       | フレイルチェック |                       |
|------|----------|-------|----------|-----------------------|
|      | 件数       | 人数    | 件数       | 人数<br>(3/14現在報告<br>済) |
| 標準偏差 | 2.09     | 48.25 | 1.55     | 31.84                 |